



2019

AT 国立山口徳地青少年自然の家 - 山口市徳地船路668 -

56

月

9:30-16:00

日 (月・振休) 雨天実施

主催 森フェス実行委員会
企画 一般社団法人もりわ
WEB 森林セラピー山口



森の中開門たち

山口市/国立山口徳地青少年自然の家/森の案内人の会
森林セラピーボランティアスタッフ/徳地野外活動クラブ/山口観光コンベンション協会徳地支部/とくぢ健康茶企業組合/COCOKARA ヨガ/自由創作いとう
NPO 法人コアラッチ/むらとりんご園/徳地特産品販売所南大門/林業女子会@山口/yamaguchi ぬく森倶楽部/すみだ鍼灸院/木のおもちめ 重田木型
山口県アロマセラピスト会/千々松紙工/森林インストラクター山口会/ふれあいパーク大原湖/中屋菓子店/山口県園芸療法研究会/ファームえん/蓬葉堂
一般社団法人 Spedagi Japan/竹林ボランティア防府/山口県シェアリングネイチャー協会/山口森林管理事務所/ヒカリラ/萩の風音/徳地和紙ワークス
工房松ぼり/ハイカラ製作所/やまぐち BISTRO328/山口市地域おこし協力隊 粉川妙・湯澤慧・竹友美樹・原田尚美/超民家やまね/彩月
山口ライアーAily/とくぢ茶花教室/ユーストジャパン株式会社/徳地幕末維新歴史放談の会/慶園はぐるま座/TreeAct/みつきさぎ CHIMOSAKI/月の泉

森歩き・山登り

■山登り元年！ポン太のお山ヘレッツゴー！ 固 森の案内人の会
標高 694m の日暮ヶ岳トレッキング。癒しの展望を楽しみます。 10:00-13:30

■ちびっこ森歩き 固 森の案内人の会
森や自然のわくわく探検ツアー。子どもの喜びに寄り添います。各 75min ①10:15- ②13:30-

■五感で歩く森林セラピーロード 固 森の案内人の会
五感にフォーカスして、ゆっくりのんびり自然を感じる森歩き。各 90min ①10:00- ②13:00-

■新緑めぐりとミュージックセラピー 固 森の案内人の会 feat.山口ライアー Aily
新緑の森めぐり+竖琴の音色でとっておきの癒しの時間をお楽しみください。 10:15-12:00

■健康志向でノルディックウォーキング 固 森の案内人の会
2本のポールで効果的な全身運動。のびのび森をめぐります。各 90min ①10:00- ②13:00-

■ぼくらのセンスオブワンダー元年！ 固 山口県シェアリングネイチャー協会
森は友だち、森とひとつになる感性の森歩き。各 60min ①10:15-②11:00-③13:00-④13:45-

■森林インストラクターと森歩き 固 森林インストラクター山口会
自然のふしぎ、徳地の森のわくわくを体感しよう。各 40min ①10:00- ②11:30- ③13:30-

森づくり

■どんぐりの森づくり～森林整備と植樹活動 固 森の案内人の会
森を守り育てる最初の一歩を森フェスからはじめよう！ 各 60min ①10:30- ②13:30-

リラククス・リフレッシュ・セルフケア

■森ヨガ 固 COCOKARA ヨガ
ヨガを通じて自然と調和し、健やかな心と身体へ導きます。各 90min ①10:15- ②13:30-

■森の香りのハンドセラピー♥ 固 山口県アロマセラピスト会
県内のアロマセラピストが大集合！キレイとナチュラルな心地よさをたっぷりお届けします。

■ゆるみ巡り整うボディケア 固 月の泉
身体にご褒美タイム。芯までほかほかホットブロックセラピー。体験時間は15分からOK！

■緑の芝生でキッズタッチ！ベビータッチ！ 固 ヒカリラ
子どもと一緒にいる親子ヨガで笑顔のコミュニケーション。ハートに優しく働きかけます。

■野外テントでぽかぽかお灸セラピー 固 すみだ鍼灸院
広島県のはり師・きゅう師+森林セラピスト角田吉久さんによるお灸の体験です。

野遊びいろいろ

■森と遊ぼう！木登り体験 固 TreeAct
専用のグッズに身を包み、ロープを伝って樹上の世界へ。グングンのぼって気分は爽快！
①(午前受付 9:30)10:00-12:00 ②(午後受付 12:30)13:00-15:00

■てれんこぱれんこ空中テント 固 Yamaguchi めく森倶楽部
ロンドン生まれの浮かぶテント「テントサイル」。わくわくドキドキ躍る体験をぜひどうぞ。

■落ちてもいいよ！スラックライン 固 Yamaguchi めく森倶楽部
スラックラインはフィットネス効果が高く、バランス&メンタルトレーニングにも有効なスポーツ！

■大人のハンモック元年！ 固 Yamaguchi めく森倶楽部
木陰でゆらゆら、体圧分散効果の独特の包まれ感がリラクゼーション効果を高めます。

■ミニミニワールドカップinとくち 固 Yamaguchi めく森倶楽部
芝生のピッチで気分は各国代表。メンバーが揃えばちいさなワールドカップ、キックオフ！

■フィールドピング 固 国立山口徳地青少年自然の家
ピングカード片手に、新緑きらきら徳地の森の宝探しに出かけよう！

子どものおそびば

■子どもの木育ひろば 固 林業女子会@山口
おもちゃインストラクターがおすすめする木のおもちゃがいっぱい。自由に遊べる広場です。

展示・紹介

■竹の自転車でサイクルセラピー 固 地域おこし協力隊湯澤慧×(一社)Spedagi Japan
阿東からサステナブルデザインの考えを基に竹を使った自転車が登場。試乗体験できます。

■自由創作いとうの青空ピクニック 固 自由創作いとう
普段使いの木工、織、吹きガラス、布小物の他、手作り焼菓子などお気に入りがいっぱい！

■滑マツは235歳 固 山口森林管理事務所
森林セラピー基地内の最深处 滑山国有林の樹齢200年「滑マツ」が登場。本物の迫力！

■とくちの情報かわら版 固 山口観光コンベンション協会徳地支部
お越しいただいた皆様に徳地の観光スポットや食事処など、とっておきの情報をご紹介します！

■幕末維新のコスプレパレード！ 固 徳地幕末維新歴史放談の会×劇団はぐるま座
幕末にタイムスリップ！維新の志士が森フェスをねり歩き、徳地の歴史を掘り起こします。

木の音楽

アコースティックな音色が風に乗って響きます。ゆったりとした森の時間どうぞ。

■ドイツの竖琴ライアー ■ギターGroove ■銀色のフルート 固
山口ライアー Aily CHIMOSAKI 萩の風音

クラフト・ワークショップ

■森のアロマクラフト♥ 固 山口県アロマセラピスト会
ちいさな手づくりが暮らしを豊かに。お気に入りの森の香りと、つくる楽しさをお持ち帰り。

■年輪ぴかぴか★木の輪切りのオリジナルグッズ 固 山口森林管理事務所
木の輪切りをびかびかに磨いて、絵を描いたり色付けしたり、オリジナルグッズをつくらう！

■ビー玉の万華鏡を作ってみよう！！ 固 工房松ぼっくり
仕組みを学びながら、色んなカラーの万華鏡を作ります。夏休みの工作の参考になるかも？

■動いて、飾って、絵になる木のおもちゃ 固 木のおもちゃ重田木型
徳地藤木に工房を構える重田木型の新作クラフト。あたたかい木の手触りを楽しんで。

■天然木でつこう！キッチングッズ 固 NPO法人コアラッチ
木目が美しく、磨くときれいな光沢が現れる天然木。木のぬくもりを毎日の生活にどうぞ。

■消しゴムはんこ Art Workshop 固 地域おこし協力隊竹友美樹×みつづきさぎ
彫る・押す・見る。消しゴムで作るはんこ版画の世界をお楽しみください！

■コケテラリウム 固 山口県園芸療法研究会
手のひらサイズの小さな森づくりワークショップ。心豊かなボタニカルライフで暮らしに緑を。

■ポン太の森のクラフト教室 固 国立山口徳地青少年自然の家
自分オリジナルの「森フェス」クラフトづくりにレッツ！チャレンジ♪

■もくレースを楽しむ♥コースターづくり 固 林業女子会@山口
杉にレーザーでレース模様を施した「もくレース」。透かせたい部分を彫刻刀で切り抜きます。

■森のクラフト 固 森林インストラクター山口会
ネイティブアメリカンに伝わるドリームキャッチャーと、素敵なベンスタンド作りのコーナーです。

■耳から癒す～竹取の翁とつくる鳥笛 固 竹林ボランティア防府
竹を素材に鳥の鳴き声のような音色の笛をつくれます。音の出るしぐみに興味津々！

■超カワフル！徳地和紙の染色 Workshop 固 千々松紙工×徳地和紙ワークス
山口市の無形文化財「徳地手漉き和紙」を使って折染めと、マーブル染めを体験できます。

■違いの分かる珈琲焙煎体験 固 森の案内人の会
ハイオクリーターの珈琲生豆で焙煎体験。煎りたて、挽きたて、とびきりの香りをお楽しみに。

■素人歓迎！茶花体験 固 とくち茶花教室
野花の美しさを際立たせる茶花を通して日本人の感性・自然観に触れてみてください。

フード&カフェコーナー

■林檎色の森カフェ 固 むらもとりんご園×地域おこし協力隊原田尚美×森林セラピーボランティアスタッフ
徳佐りんごのキラキラカクテル・ジュース販売や自家焙煎珈琲・徳地健康茶の試飲など。

■森のマルシェ 固 徳地特産品販売所南大門×とくち健康茶企業組合
カワラケツメイ茶ラテのほか、徳地の新鮮野菜・米粉パン・健康茶など、美味しいもの沢山！

■焚き火をちくちく楽しむ時間 固 森の案内人の会
焚き火番の森の案内人がせつせとおやつを準備します。売り切れ御免の試食体験です。

■濃厚！野菜たっぷりクリームスープパスタ 固 ユーレストジャパン株式会社
利用者に大評判の自然の家の食堂のシェフが腕をふるい、人気のパスタをご用意します。

■鉄板焼き屋さんの魅惑のフランスクレープ 固 彩月
オリジナルのお好み焼きが評判の彩月から、さくともちっとした新感覚スイーツが登場！

■幸福ぷりん&徳地米のおむすびころりん 固 中屋菓子店
徳地の新鮮たまごのプリン&ゆでたまご、米どころ徳地のお米のおにぎりを一個から販売。

■蓬萊堂のまじめなお菓子 固 蓬萊堂
堀にあるちいさな和洋菓子屋さん。ファンの多い看板商品は「きんつば」。飽きりません。

■徳地和牛の串BBQ！ 固 ふれあいパーク大原湖
炭火コンロで味わう「とくち和牛」と新鮮徳地野菜のバーベキューを満喫してください。

■お山の向こうの自然派パン屋さん 固 ハイカラ製作所
徳佐のりんごから起こした自家製酵母パンとヴィーガンおやつ。一口で(♥♥)とろけそう。

■!ぼくちのねぎ焼き 固 ファームえん
津和野の新鮮朝採れ野菜をたっぷり使ったねぎ焼きです。ねぎパワーで元氣もりもり！

■イタリア料理 Beh Che e' ! ? (ベケ) 固 地域おこし協力隊粉川妙
アーティストのロベルトがつくる魅惑のイタリア料理。ぜひご賞味あれ。

■世界に発信！やまねそば 固 超民家やまね
熱々瓦そばをツールに世界とコミュニケーションしている山根くんの絶品「やまねそば」登場。

■元氣もりもり★トマトカレー 固 やまぐち BISTRO328
山口市佐山にオープンしたフレンチレストランの「森フェス定番スペシャルカレー」が登場！

参加ロにあたって

- ① 事前のお申込みは不要です
- ② 昼食と飲み物をお持ちください
- ③ 固マークは有料です(100円～1,000円程度)
- ④ ゴミは各自でお持ち帰りください

お問合せ先

■会場について | 森フェス実行委員会事務局 (TEL 0835-52-1122)

■企画について | 一般社団法人もりとわ (TEL 0835-56-5234)

