

令和元年度 維新公園親子健康体操教室 開催要項

1 趣 旨

親子のスキンシップを深めつつ“コーディネーショントレーニング”を中心に、
楽しみながら運動をすることにより、運動能力を高め健康の保持増進を図ります。

2 開催日（全12回）

6月 26日（水）
7月 3日（水）、10日（水）、24日（水）
9月 11日（水）、25日（水）
10月 2日（水）、9日（水）
11月 13日（水）、27日（水）
12月 4日（水）、11日（水）

3 時 間

午前10時から午前11時まで

4 会 場

維新百年記念公園 維新大晃アリーナ 武道館

5 講 師

スタジオF代表 ^え江 ^{とう}藤 ^よやす世 先生
スタジオF副代表 ^{たけ}武 ^{うち}内 ^{よし}良 ^え笑 先生

6 種 目

健康体操、コーディネーショントレーニングほか

7 対象者

2、3歳児とその保護者

8 受講料

1回につき500円（毎回、会場受付でお支払いください。）

9 申込み及び募集人数

親子20組
電話にてお申し込みください。

10 その他

運動が出来る服装でお越しください。

11 主 催

一般財団法人 山口県施設管理財団

【お問い合わせ先】

一般財団法人 山口県施設管理財団 サービス課
TEL 083-922-3712
FAX 083-928-3374