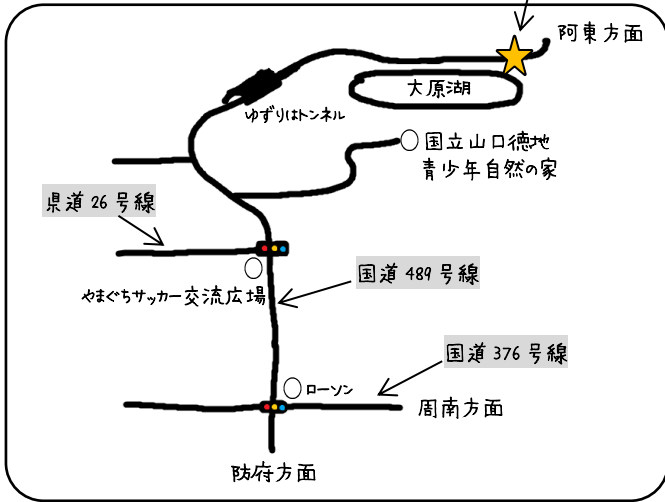


森林セラピー体験イベント **ちいさな森カフェ**

会場 **ふれあいパーク大原湖** (山口市徳地野谷 605)

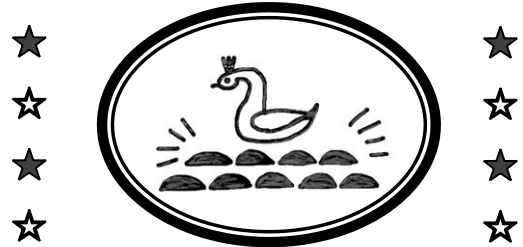
- * お車は係員の指示に従って駐車をお願いします。
- * 当日は「ふれあいパーク大原湖夏祭り」を同時開催しています。



主催 **一般社団法人もりとわ** (山口市共催)
〒747-0401 山口市徳地野谷 1842
TEL0835-56-5234 Email ytherapy@c-able.ne.jp

- * 少雨決行です (終日雨天の場合は中止)
- * 中止の場合は7月12日(金)の夕方までに「森林セラピー山口」ウェブサイトにてお知らせします。

**木ちいさな
森カフェ**



2019. **7.14** (sun)

9:30 - 15:00

At **ふれあいパーク大原湖** (山口市徳地野谷 605)



Cafe Walking Craft Workshop Relaxation

森の仲間たち 森の案内人の会 森林セラピーボランティアスタッフ 彩月 木のおもち 重田木型 すみだ鍼灸院 山口県アロマセラピスト会

森林セラピーガイドツアー

体験料：大人 500 円 (小中学生無料)

秘密の巨樹・巨木の森ツアー

滑山風景林の巨木の下でどっぷり森林浴。

▶ 10時～12時 (受付9時55分まで★定員20名)

健康志向でノルディックウォーキング

健康増進効果の高いノルディックウォーキングを体験します。

▶ 10時30分～12時 (受付10時25分まで)

▶ 13時30分～15時 (受付13時25分まで)

滑峽のせせらぎ納涼ツアー

清流滑峽でゆくりのんびり「何もない」贅沢な時間。

▶ 10時30分～12時 (受付10時25分まで)

▶ 13時30分～15時 (受付13時25分まで)



Café&Sweets

ちいさな焚き火の森のカフェ

焙煎コーヒーや青梅シロップドリンク、野草茶のほか焚き火でつくるおやつをどうぞ。

焼きたて森のフランスクレープ

350円～

本場フランスの味とクピオドリンクもあります。シンプルな甘さに元気100倍!

Craft&Workshop

重田木型の木の扇風機

体験料：2,000円

ぐりぐり手回して重く木のおもち扇風機です。木のパーツを組み立ててつくります。

毎日育てる木の箸づくり

体験料：500円

木を磨いてツヤツヤ、無塗装の木の箸づくり。オリーブオイルで拭いてあげると長持ちします。

自家焙煎コーヒーWorkshop

体験料：500円/150g

お土産に煎りたて挽きたてのコーヒーはいかが? 味よし、香りよしの幸せ体験。



Relaxation

簡単!お灸でセルフケア

ストレスや美容に効果的なお灸の体験。気になる症状に合わせたツボを紹介いたします。

森の香りのハンドケア

体験料：500円/15分

手は多くの感覚が集まる第二の脳。良い香りにつつまれてじと身体をリフレッシュ。

* 事前申込不要