





市民7人7人 我 か、
たくさんのお 話 しをして、
人と人との 輪 をつくることで、
素敵な令和 の時代としていきたい。

子育てまつり 9:30~11:45

小ホール・第1会議室・講義室

★手形·足形

今日の記念にどうぞ!

★手作りおもちゃ

一緒におもちゃを作ろう!

★自由遊び

ハ゛ルーンアート・シャホ゛ン玉・釣り

★人形劇

★リサイクルバザー

子供服・育児グッズ等

HAGU(はぐ) 子育で世代包括支援センター 9:30~11:45 小ホール

★活動展示

★HAGUの手作りうちわを つくろう!

食育フェア9:30~11:45

ロビー(北側)

★骨、元気?

あなたに必要なカルシウムが足りているかチェックしよう!

★ロコモ予防で健康長寿 最近よく聞く"ロコモ"を 分かりやすく紹介♪

★骨太レシピの試食 骨を元気にするレシピ! 実際に食べてみて~

端と口の健康コーナー 9:30~11:30 ロビー(北側)

★子どもへの

フツ素入り予防ジェル塗布

- ★歯科医・歯科衛生士による 歯・口に関する健康相談・ 個別歯科指導(無料)
- ★歯科衛生グッズプレゼント

からだの健康応援コーナー

9:30~11:45 大ホール前

- ★健幸アプリの紹介
- ★熱中症予防
- ★たばこの害について知ろう
- は山口ヤクルト販売
- ★おやこ塗り絵コーナー 参加者にはヤクルトを プレゼント!

萩節塩プロジェクト

9:30~11:45

ロビー(南側)

★みんなの塩分チェック ★節塩レシピの紹介&試食 株式会社 シマヤ

★減塩商品試食の紹介と

陝節塩弁当販売

(株)三見シーマザーズ

★引換券販売(ロビー)9:30~

★引き換え(研修室)10:30~

出張認知症カフェ(萩市地域包括支援センター 9:30~11:45 ロビー(南側)

★認知症予防の体験コーナー ★活動展示

★認知症個別相談