

気軽に 楽しく 健康維持

スマセイ

in山口

ウエルネス セミナー

元バレーボール女子日本代表の大山加奈さんと一緒に

親子で楽しく運動してみませんか？

講演会では気軽に実践できる健康維持の秘訣を

披露します。ふるってご参加ください！

開催日

8月31日(土)

参加
無料

会場

山口県セミナーパーク 山口市秋穂二島1062

第1部：講演会「講堂」 第2部：スポーツ教室「体育館」

15:50~16:20

写真撮影会

※スポーツ教室終了後の30分
(カメラは参加者でご用意ください)

スポーツ教室参加者を対象に、
希望者には大山加奈さんと一緒に
記念写真撮影会を実施します。

当日抽選で大山加奈さん
サイン色紙を10名様に
プレゼント!

※写真撮影会参加希望者のみ

大山加奈さんプロフィール

1984年東京都出身。小学校2年生からバレーボールを始め、小中高全ての年代で全国制覇を経験。高校卒業後は東レ・アローズ女子バレーボール部に入部。オリンピック、世界選手権、ワールドカップと三大大会すべての試合に出場。力強いスパイクを武器に「パワフルカナ」の愛称で親しまれ、日本を代表するプレーヤーとして活躍。2010年6月現役引退。キッズコーディネーショントレーナーの資格を取得し、全国で講演活動やバレーボール教室に精力的に取り組んでいる。



大山加奈さん
(元バレーボール女子日本代表)

第1部

13:30~14:30(開場13:00)

講演会

スポーツのチカラ

～健全で豊かな人生を歩むために～

対象：どなたでも参加できます

定員300名(抽選)

講師：大山加奈さん(元バレーボール女子日本代表)

スポーツには、心と身体を健康にするチカラがあります。そしてそのチカラは、彩り豊かな人生を歩むための礎となります。元バレーボール女子日本代表を務めたトップアスリートの大山加奈さんが、バレーボールを通じて学んだ「スポーツが持つ可能性」についてお話しします。

応募方法

ハガキ、FAX、メールのいずれかで①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥第1部講演会または第2部スポーツ教室のいずれかを希望、講演会とスポーツ教室の両方希望⑦写真撮影会参加希望の有無(スポーツ教室参加希望者のみ)★複数で応募の方は必ず各人の必要事項①～⑦をご記入ください。以上を書いて右記宛先までお送りください。抽選の上、当選者の方には追って参加証をお送りいたします。

※応募多数の場合は抽選の上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

第2部

14:50~15:50(開場14:30)

スポーツ教室

親子で楽しく運動しよう!

対象：幼児(3才くらい)～小学生の親子

定員親子40組(抽選)

講師：大山加奈さん(元バレーボール女子日本代表)

アシスタント：緑川真由美さん(元東レアローズ選手)

柔らかいソフトバレーボールやテニスボール、風船などを使った、安全で楽しい運動教室。トップアスリートに気軽に楽しめる運動を学んでみませんか？

室内シューズをご持参ください

お申し込み先

〒750-8506 下関市東大和町1-1-7

山口新聞 営業局

「スマセイ ウエルネス セミナーin山口」B係

TEL.083(266)3212 FAX.083(266)4510

E-mail:yad@minato-yamaguchi.co.jp

応募締切

8月8日(木)

当日消印有効

スミセイ ウェルネス セミナー in 山口

FAX 申込用紙

FAXでのお申し込みは **083-266-4510**

■下欄にご記入の上、FAX送信してください。抽選の上、当選者の方には追って参加証をお送りいたします。
※応募多数の場合は抽選の上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

	フリガナ	お申込日	年	月	日
お名前 (代表者)	フリガナ				
			年齢		才
お名前 (参加者)	フリガナ				
			年齢		才
お名前 (参加者)	フリガナ				
			年齢		才
お名前 (参加者)	フリガナ				
			年齢		才
ご住所 (代表者)	〒(—)				
電話番号 (代表者)					

■ご希望する内容に印をご記入下さい

第1部「講演会」参加 希望する 希望しない

第2部「スポーツ教室」参加 希望する 希望しない

「写真撮影会」参加 希望する 希望しない
※対象:スポーツ教室参加希望者のみ

※いただいた個人情報は、目的外で利用することはありません。

山口新聞 営業局「スミセイ ウェルネス セミナー in 山口」B係

〒750-8506 下関市東大和町1丁目1番7号 TEL083(266)3212