



リテールパートナーズ



# みんなの県民公開講座

(「やまぐち健康マイレージ」ポイント対象)

# ピンクリボン&家族で防ごう!心不全inやまぐち

乳がん、子宮がんは定期的に検診!心不全は心電図や血液検査など異常所見があれば、早めに受診!  
「検診習慣」が健康寿命を延ばします。

山口県内では、平成29年、乳がんで158人の女性が、子宮がんで85人の女性が亡くなっています。乳がんは、女性にできるがんの中で最も多いものです。また、子宮(頸)がんは、全国的に20~30歳代の若年層に多いがんです。そして、子宮(頸)がんも乳がんと同様に、早期に発見し、早期の治療で生命を救える可能性が高い病気です。

乳がん、子宮がんを早期に発見するためには、自覚症状がなくても定期的に乳がん検診、子宮がん検診を受けることが大切です。

山口県では、乳がんと子宮がんの定期的な検診受診の大切さを理解してもらうために10月を「やまぐちピンクリボン月間」と定めています。これは、がん検診への関心を深めてもらうことで、一人でも多く検診を受診していただき、早期発見に繋げていこうというものです。乳がん検診の普及啓発を目的とした「ピンクリボン運動」は、80年代から米国で盛んになり、現在では全国各地で行われています。

日本循環器学会と日本心不全学会では、「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と定義しています。わが国では心疾患による死亡数はがんに次いで2位で、患者数は高齢化にともない増加の一途をたどっています。将来、「心不全パンデミック」が予想されているほどです。

心不全の余命について、心不全で入院したことのある人は平均で5年間に約半数の方が亡くなっており、これは肺がんよりは良好ですが、大腸がんとはほぼ同等で、前立腺がんや乳がんよりは不良だそうです。

この県民公開講座では参加者が自分の問題として、がん検診や心検査などを定期的に受ける「検診習慣」を始めるきっかけになるように、乳がんと心不全を中心に早期発見、早期治療の大切さを学んでいただきます。

2012年に偶然の検診がきっかけで子宮頸がんが見つかりました。それから7年以上が過ぎました。日進月歩のがん治療とともに、そして、皆さんのチカラをお借りして私はがんと共に歩む日々を過ごしています。今は、二人に二人ががんになる時代です。皆さん、がん検診に行っていますか? 私は大丈夫と思っていないませんか? そう思っているあなた、是非、私の話を聞いてください。



## 参加者募集 ■定員/800名 ■参加無料

2019年9月21日(土) 開会13:00 ※開場12:15

山口県健康づくりセンター 多目的ホール

山口市吉敷下東三丁目1-1 山口県総合保健会館内 ※駐車場有り

切り取り線

郵便はがき

7 5 4 0 0 2 1

62円切手をお貼り下さい

山口県山口市小郡黄金町4-3  
谷口ビル3F  
(株)朝日広告社 山口営業部 内

切り取り線

ピンクリボン&家族で防ごう!心不全  
in やまぐち 係

リテールパートナーズ 参加申込み方法、プログラムについては裏面をご覧ください。

- 主催: ピンクリボン&家族で防ごう!心不全inやまぐち実行委員会  
構成: (公財)山口県健康福祉財団、(公財)山口県予防保健協会・日本対がん協会山口県支部
- 後援: 山口県、山口市、山口県看護協会、山口県薬剤師会、山口県栄養士会、全国健康保険協会山口支部、山口県連合婦人会、朝日新聞社、山口新聞社、宇部日報社、KRY山口放送、tsyテレビ山口、yab山口朝日放送、FMYエフエム山口
- 特別協賛: リテールパートナーズ
- 協賛: アサヒ飲料(株)、日清食品(株)、日清オイログループ(株)、オハヨー乳業(株)、(株)マルニ、山口県信用金庫協会、東京海上日動火災保険(株)、東京海上日動あんしん生命保険(株)、日産プリンス山口販売、医療法人聖ひばり留置センター、パルクレーン宇部
- 協力: 山口大学大学院医学系研究科器管病態内科学、山口県立総合医療センター、山口県診療放射線技師会、あけぼの山口(乳がん患者会)、樹ワコール

やまぐち健康マイレージ 山口県・実施市町・協力企業などと連携し、県民の皆さまの健康づくりを応援する取り組みです。参加者は市町・保険者から健康づくりのメニューが示されたチャレンジシート(記録用紙)を受け取り、健(検)診を受けられ、健康づくりのための教室・セミナー・講演会への参加、ウォーキングなどを実践して生活習慣の改善に取り組みますと、ポイントが貯まります。35ポイント貯めると、特典カードを受け取ることができ、そのカードを協力企業(店)で提示すると、割引などのサービスが受けられます。

※協力企業によって、お買い上げ金額から割引やお店のポイント加算などの特典が受けられます。詳細については、ホームページをご覧ください。

健康やまぐちサポートステーション

検索

スマホ、ケータイからは右の2次元バーコードでもアクセスできます。



# みんなの県民公開講座

# ピンクリボン&家族で防ごう!心不全inやまぐち

乳がん、子宮がんは定期的に検診!心不全は心電図や血液検査など異常所見があれば、早めに受診!  
 『検診習慣』が健康寿命を延ばします。

2019年9月21日(土) 開会13:00  
 ※開場12:15

会場ご案内図

## 山口県健康づくりセンター 多目的ホール

山口市吉敷下東三丁目1-1  
 山口県総合保健会館内  
 ※駐車場有り

※駐車台数に限りがありますので、  
 できるだけ相乗りか公共交通機関  
 をご利用ください。



### 【付帯展示・体験コーナー】

- マンモグラフィ検診車(乳がん検診)を展示予定です。
- 日頃の食事内容について「食育SATコーナー」で栄養診断!食事についてのお悩みがあればご相談ください。
- 乳がんの「自己検診コーナー」では検診モデルを使って自己検診を学べます。

2012年に偶然的に検診がきっかけで子宮頸がんが見つかりました。それから、7年以上が過ぎました。日進月歩のがん治療とともに、そして、皆さんのチカラをお借りして私は、二人と共に歩む日々を過ごしています。今は、二人が一人になる時代です。皆さん、がん検診に行っていますか? 私は大丈夫と思っていまいませんか? そう思っているあなた、是非私の話を聴いてください。

↓ こちらの申込書にご記入ください。  
 ★郵送の場合はこのハガキをご送付ください。  
 ★FAXの場合はこの面を送信してください。

切り取り線

## ピンクリボン&家族で防ごう!心不全inやまぐち申込用紙

郵便番号 〒 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

(ふりがな)  
 氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳

電話番号 \_\_\_\_\_

参加人数 \_\_\_\_\_ 名

ご質問の欄 (プログラムの参考にさせていただきます。)

切り取り線

### 第1部 基調講演 I

講師/野島 真治 先生 山口県立総合医療センター  
 外科診療部長 乳腺科診療部長

『乳がんに不安を抱えている貴女  
 ~診断方法から治療法まで~』

### 第2部 基調講演 II

講師/小林 茂樹 先生 山口大学大学院医学系研究科器管病態内科学  
 准教授(循環器専門医)

『心不全パンデミック~心不全を知る、治す、予防する!~』

### 第3部 講話

講師/古谷 明寛 さん 山口県健康福祉部健康増進課 主査

『山口県における健康づくりの取組について』

### 第4部 特別講演

講師/古村 比呂 さん 女優

『がんと共に歩む』

### 第5部 シンポジウム

~声かけあい、今年はあなたも検診に行きましょう!~

シンポジスト:古村 比呂さん 野島 真治先生 小林 茂樹先生  
 住谷佳代子さん(乳がん患者会・あけぼの山口)  
 コーディネーター:新井 道子さん(エフエム山口パーソナリティ)

『ピンクリボン&家族で防ごう!心不全inやまぐち』のお申し込み・お問い合わせ先  
 お申し込み用紙を郵送、またはFAX・メール・WEBでお申し込みください。

#### ●お申し込み用紙・ハガキの郵送先

〒754-0021 山口市小郡黄金町4-3 谷口ビル3F  
 (株)朝日広告社 山口営業部内 ピンクリボン&家族で防ごう!心不全inやまぐち係

#### ●ファックスまたはメール・WEBでのお申し込み

FAX.083-972-5546 E-mail: info2@hwy.or.jp

《お問い合わせ》TEL.083-972-5660 (平日10:00~18:00)

《会場に関するお問い合わせ》TEL.083-934-2200 (平日8:30~17:00)

◎イベント内容や出演者にご質問があれば、お書き添えください。

スマートフォンからも▲  
 お申し込みできます。

シンポジウムの参考にさせていただくことがあります。

◎応募は先着順で、定員になり次第締め切ります。

※お電話での受付は行っておりません。

◎発表は招待状の発送をもってかえさせていただきます。招待状は、9月3日より随時発送します。

#### 【お申込用紙のない場合】

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を記入いただき、ハガキ、FAXまたはメール・WEBにてお申し込みください。

※お申し込みいただいた個人情報は、招待状の発送や事務局からの連絡などに使用いたします。

- 主 催:ピンクリボン&家族で防ごう!心不全inやまぐち実行委員会  
 構成:(公財)山口県健康福祉財団、(公財)山口県予防保健協会・日本対がん協会山口支部
- 後 援:山口県、山口市、山口県看護協会、山口市薬剤師会、山口県栄養士会、全国健康保険協会山口支部、山口県連合婦人会、朝日新聞社、山口新聞社、宇部日報社、KRY山口放送、tysテレビ山口、yab山口朝日放送、FMエフエム山口
- 特別協賛: リテールパートナーズ
- 協 賛:アサヒ飲料(株)、日清食品(株)、日清オイログループ(株)、オハヨー乳業(株)、(株)マルニ、山口県信用金庫協会、東京海上日動火災保険(株)、東京海上日動あんしん生命保険(株)、日産プリンス山口販売(株)、医療法人聖比留会セントヒル病院、パークレオン宇部
- 協 力:山口大学大学院医学系研究科器管病態内科学、山口県立総合医療センター、山口県診療放射線技師会、あけぼの山口(乳がん患者会)、(株)ワークル