

健康経営で、人も企業も業績UP!

令和元年度

# やまぐち健康経営 フォローアップ講習会



参加費**無料**

定員 **50名**

事前申込

1企業 1~3人

健康経営に取り組まれている企業・団体の健康管理担当者を対象に、フォローアップ講習会を開催します。

健康経営をより効果的・戦略的に実践していく上で必要となる、健康増進・生活習慣病予防対策についての知識や技術等について説明しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

当日は、健康経営などの  
相談ブースを設置します!

## 山口会場

日時 **10月29日(火)**

13:30~16:30 (受付 13:00~)

会場 **山口県総合保健会館  
2F 第1研修室  
山口市吉敷下東三丁目1-1**

※駐車場無料(総合保健会館専用駐車場・臨時駐車場を利用してください。)

## 下関会場

日時 **11月25日(月)**

13:30~16:30 (受付 13:00~)

会場 **海峡メッセ下関 801大会議室  
下関市豊前田町3丁目3-1**

※駐車場無料(下記のいずれかに駐車して、受付まで駐車券をお持ちください。)  
海峡メッセ駐車場・下関市宮細江町駐車場

対象: **やまぐち健康経営登録企業**または**健康宣言企業の健康管理担当者の方**等

情報  
提供

### やまぐち健幸アプリについて

山口県健康増進課



講演

### ペップトーク ~やる気を引き出す言葉の力で 職場を健康に!~

日本ペップトーク普及協会  
末永整骨院・光  
代表取締役・院長 末永 成一

〈ペップトーク〉

組織マネジメント・コミュニケーションツールとして、よりよい人間関係づくりとして様々な現場で、短くて・分かりやすく・相手の目的に向かって・勇気付ける・肯定的な言葉かけ。

### 申込み方法

詳しくは裏面をご覧ください。

講話

### 食事のバランスのとり方、選び方

山口県健康づくりセンター  
管理栄養士 辻村 友紀

講話  
& 実技

### なぜ運動が大事なのか~運動がもたらす効果~

山口県健康づくりセンター  
健康運動指導士 佐伯 義明

ストレッチの実技はスーツ等でも可能ですが、少し動きやすい服装がお勧めです。



言葉の力を信じて、仲間を、そして、自分自身に活気・元気・勇気を与える言葉かけを送ってみませんか?

〈プロフィール〉

有限会社 末永整骨院・光 代表取締役・院長  
山口県宇部市出身  
日本ペップトーク普及協会、中国地方代表・認定講師  
行政とコラボし、中高年、シニアの健康教室などを開催。また、企業・PTA・公益法人体育協会・学校・地域包括センターなどにて、ペップトーク等講演などを通して、ドリームサポーターとして活動中。

[主催] 山口県 [共催] 全国健康保険協会 山口支部

お問合せはこちら

(公財)山口県健康福祉財団  
山口県健康づくりセンター  
TEL: **083-934-2200**  
FAX: **083-934-2209**

参加申込は下記のFAX、メールまたは郵送にてお申し込みください。

# 令和元年度 やまぐち健康経営フォローアップ講習会 参加申込書

※ご希望の会場に○をつけてください。

山口会場	下関会場
------	------

※項目ごとに記入または該当するものに○をつけてください。

事業所	事業所名称
	事業所所在地 〒
	電話番号
	ご加入の健康保険制度に○をつけてください。 1 全国健康保険協会(協会けんぽ)山口支部      2 健康保険組合 3 その他( )
参加者氏名	ふりがな
	ふりがな
	ふりがな

- \* お申し込みは先着順で受け付けております。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- \* 受講申し込み後欠席される場合は、速やかにご連絡をお願いします。
- \* ご記入いただいた個人情報、本セミナーの参加申込以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なく、第三者に開示・提供することはありません。
- \* 健康経営に関する取組として、当日の講習会の様子を、県ホームページに写真等でご紹介させていただく予定です。そのため、当日は講習会の様子を撮影しますので、あらかじめご了承ください。

**申込期限：令和元年10月10日(木)**

◎ FAX 申込先      **083-934-2209**

◎ メール申込先      **info2@hwy.or.jp**

◎ 郵送申込先

〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1-1

山口県健康づくりセンター

「令和元年度やまぐち健康経営フォローアップ講習会」係

ホームページから簡単に申し込みます♪

山口県 健康経営



山口会場



下関会場



\* 「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。