

★健康・元気・山陽小野田★

第10回 SOS

★テーマ★

ひとまちスマイル 新たな時代もつながりを!



健康フェスタ

11/17

令和元年
(2019)

9:30~15:00

会場：厚狭地区複合施設
(厚狭公民館・保健センター等)

「やまぐち健康アプリ」ポイント対象

みんなで一緒に
スマイルエイジング

風船・缶バッジ
配布 (先着順)



医師会講演会 10:00~11:00
『心臓のおはなし』
山口労災病院循環器内科部長
関 耕三郎 先生

【無料試食 (数量限定)】

- ・食生活改善推進協議会 (元気のりのり汁)
- ・ねたろう食育ネットワーク
- ・ねたろう食育博士
- ・厚狭高等学校

会場内駐車場と別に、臨時駐車場として厚狭図書館跡地、厚狭税務署西側駐車場もご利用いただけます。



【ステージイベント】

9:30 オープニングイベント
ミュージカル
山陽ありすの家
SOSおきよう体操

11:30 コンクール表彰式
太極拳演武

【中庭イベント】

11:00~竜王太鼓

12:30~アジャタ(玉入れ)
(事前申し込み必要)

13:30~みんなで一緒に
太極拳

14:20~ウルトラクイズ(豪華賞品)
SOSおきよう体操
もちまき・菓子まき

・測定・相談・体験・展示

血管年齢、骨密度、転倒予防、ぬり絵、無料フッ素塗布(15歳未満100人限定)、認知症予防運動、子ども広場、マンカラ、乳児手形・足形取り、漢字イージャン等

・飲食メニュー

弁当、パン、焼きそば、炊き込みごはん、ネギ焼き、ポン菓子(実演販売)、縁起焼、うどん、さつまいもスティック、たこやき、フランクフルト等

歯と身体の健康を目指した
健康フェスタ限定販売
「スタイル焼」

はいはいレース
(事前申し込み必要)
定員：36名 13:00~

厚狭図書館おはなしの会
(絵本の読み聞かせ) 14:00~14:20

チューリップの球根配布
(無料配布・数量限定)
①12:00~ ②14:00~

子育てグッズリユース会
整理券配布 10:00~
(数量限定)

主催：SOSかたつむりで行こう会
(健康増進計画推進委員会)

共催：山陽小野田市
協力：山陽小野田市健康づくり推進協議会
SOS健康・情報ステーション

事前申込み・お問い合わせ先
市健康増進課

0836-71-1814