

様式1-3 取組目標の設定について

○現状を踏まえ、認定に向けた御社の取組目標を設定して、記入してください。

○「健(検)診」、「健診結果の活用」の分野は全項目必須、「健康づくりのための職場環境」から「心の健康」の分野は、各分野で1項目以上について目標を設定して、取組を行ってください。

(選択項目、細目などがある場合は、□への✓チェックや、() に必要事項を記入してください。)

○設定した取組目標は、原則1年間の取組期間中、継続して取り組んでいただきます。

分野	必須・選択	項目番号	項目
健(検)診	必須(全項目)	1 ☒	従業員に健康診断を100%受診させていますか。(40歳未満含む) ○目標受診率 () %
		2 ☒	従業員に各種がん検診を受診させていますか。 ○目標受診率 () % * 2種類以上のがん検診受診者が対象
		3 ☒	40歳以上の従業員の特定健診結果を加入保険者に提供していますか。 目標提供率 () % ・事業者健診を受診されている場合、結果データの提供をお願いします。
		4 ☒	健診結果が「要治療」など再度検査が必要な従業員に受診させていますか。 ○目標受診率 () %
		5 ☒	健診の結果、保健指導が必要な従業員に、保健指導を受けさせていますか。 ○目標実施率 () %
		健康づくりのための職場環境	選択(1項目以上)
7 ☐	定期的な健康情報の提供や、健康測定機器の活用等従業員の健康に配慮していますか。 細目 ☐ ①従業員に向けて定期的に健康情報を提供する。 ☐ ②従業員からの健康づくりに向けた希望を把握し、可能なものは対応する。 ☐ ③企業独自の取組 ()		
8 ☐	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか。 細目 ☐ ①企業の健康課題を把握し、健康づくりの目標や計画を立てる。 ☐ ②「健康経営」に取り組むことや、健康づくりの目標・計画を従業員に周知する。 ☐ ③計画に沿って健康づくりを実践する。		

分野	必須・選択	項目番号	項目
健康行動の提起	選択（1項目以上）	9 ☐	インフルエンザや食中毒など流行性の感染症対策を行っていますか。 細目 ☐ ①従業員に感染症予防に関する情報を提供する。 ☐ ②感染者の出勤停止など感染拡大防止に向けた取組を実施する。 ☐ ③企業独自の取組（ ）
		10 ☐	歯科検診の受診促進や、歯磨きができる環境整備など歯科保健に関する取組を行っていますか。 細目 ☐ ①従業員に毎食後の歯磨きを勧める。 ☐ ②従業員へ歯科検診の受診を勧める。 ☐ ③企業独自の取組（歯科検診の実施・検診費用の補助・洗面所等の整備・その他）
		11 ☐	始業前などに体操やストレッチを取り入れていれるなど、体を動かすための取組を行っていますか。 細目 ☐ ①体操やストレッチなど各自で取り組める情報を提供する。 ☐ ②始業前や昼休みなどに、組織的に体操やストレッチを行う。 ☐ ③企業独自の取組（ ）
		12 ☐	職場で、健康的な食事や運動が実践できるように、配慮していますか。 細目 ☐ ①従業員へ階段を使用するなどの、歩数を増やすため働きかける。 ☐ ②バランスをとれた食事などについての情報提供を行う。 ☐ ③企業独自の取組（ ）
たばこ対策	選択（1項目以上）	13 ☐	従業員にたばこの害の周知活動を行い、禁煙を勧めていますか。 細目 ☐ ①従業員にたばこの害を周知する。 ☐ ②就業時間内の禁煙を働きかける。 ☐ ③企業独自の取組（ ）
		14 ☐	受動喫煙防止対策を講じていますか。 細目 ☐ ①建物内禁煙または建物内完全分煙の実施とその旨の表示を行う。 ☐ ②出入口から10m以上離れた屋外喫煙場所の設置を行う。 ☐ ③企業独自の取組（ ）
心の健康	選択（1項目以上）	15 ☐	研修会等を利用しメンタルヘルス対策を講じていますか。 細目 ☐ ①メンタルヘルスについて従業員に情報提供する。 ☐ ②管理職または従業員が毎年メンタルヘルス研修会に参加する。 ☐ ③企業独自の取組（ ）
		16 ☐	気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか。 細目 ☐ ①悩み事などの相談窓口を設けて従業員に周知する。 ☐ ②管理職が従業員に毎日声掛けを行うなど、コミュニケーションを常にとるよう努める。 ☐ ③企業独自の取組（ ）

* 今後について

- ・取組期間終了後、速やかに評価シート（様式4）を受付窓口に提出してください。
- ・取組目標に変更がない場合は、毎年自動継続となります。