WALK BIZ

ウォークビズは、歩きやすい靴や服装で通勤・勤務する、
新しいワークスタイルです。

例えばヒールの代わりにスニーカーを履いたり、手が自由になるナナメがけのかばんにしてみたり。
職場は、一日を一番ながく過ごす場所だから。
スマートで気持ちのいい会社生活をつくる取組みが、いま、広がっています。

配信中!

山口県公式ウォーキングアプリ

やまぐち健幸アプリ

ちょるるがあなたの健康を応援します!

「やまぐち健幸アプリ」は、ウォーキングや健(検)診の受診などを記録してポイントを貯められるスマートフォン用アプリです。ランキング機能や県内ウォーキングコースの表示など、毎日楽しく健康づくりに取り組める機能がたくさん!

ダウンロードはこちらから

山口県　FUN+WALK PROJECT