

健康経営で、人も企業も業績UP！

令和2年度

やまぐち健康経営 フォローアップ講習会



参加費
無料

事前申込

1企業 1～2人

健康経営に取り組まれている企業・団体の健康管理担当者を対象に、フォローアップ講習会を開催します。

健康経営をより効果的・戦略的に実践していく上で必要となる、健康増進・生活習慣病予防対策についての知識や技術等について説明しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

インターネットでの動画配信

公開期間 ▶ 令和2年10月21日(水)～27日(火)



※動画を再生できるインターネット環境とパソコン・タブレット等があれば、どこからでも参加できます。視聴のために特別なアカウント登録などの必要はありません。(ただし、通信料は受講者側の負担となります。)

公開期間中は、ご都合のよいときに、何回でも視聴できます。

対象：「やまぐち健康経営企業認定制度」登録企業の健康管理担当者の方等

情報提供1

やまぐち健幸アプリでサポートするウィズコロナ時代の健康づくり

(15分) 山口県健康福祉部健康増進課 主査 古谷 明寛



講話1

健診結果を活用していますか？

～健診結果を活かした健康づくり～

(20分)

全国健康保険協会山口支部



申込み方法

詳しくは裏面をご覧ください。

講話2

生活の中に運動を取り入れるための“仕掛け”

～運動をはじめ、続ける“仕掛け”とは?!～

(45分)

山口大学教育学部 准教授 上地 広昭



[主催] 山口県 [共催] 全国健康保険協会 山口支部

お問合せはこちら

(公財)山口県健康福祉財団
山口県健康づくりセンター

TEL: **083-934-2200**

FAX: **083-934-2209**

情報提供2

健康づくりに活用できる各種ツールについて

(15分)

山口県健康づくりセンター

