

様式4（評価シート）

報告年月日	令和 年 月 日
企業名	
住 所	

○選択項目、細目などがある場合は、□への✓チェックや、（ ）に必要事項を記入してください。
○内容については、おおむね、直近 **1年間**の実績を考慮し記入をお願いします。

分野	必須・選択	項目番号	項 目	できている (点)	概ねできている (点)	できていない (点)	自己評価点数	※判定欄 (記入しないでください)	
健（検）診	必須（全項目）	1 ✓	従業員に健康診断を100%受診させていますか。 (40歳未満含む) ○受診率： _____ %（ _____ 人中 _____ 人受診） 実施月： _____ 年 _____ 月 受診結果確認方法：□健診機関提供 ・ □個人提出	10	6	0		※	
		基準 80%以上→10点、50～79%→6点、49%以下→0点							
		2 ✓	従業員に各種がん検診を受診させていますか。 ○受診率： _____ %（ _____ 人中 _____ 人受診）	8	5	0		※	
基準 50%以上→8点、30～49%→5点、29%以下→0点 2種類以上のがん検診受診者が対象									
健診結果の活用	必須（全項目）	4 ✓	40歳以上の従業員の特定健診結果を加入保険者に提供していますか。 40歳以上受診率： _____ %（ _____ 人中 _____ 人受診） 事業者健診結果データの提供（ _____ 人） ・事業者健診を受診されている場合、結果データの提供をお願いします。	8	5	0		※	
		基準 80%以上→8点、50～79%→5点、49%以下→0点							
		5 ✓	健診の結果、保健指導が必要な従業員に、保健指導を受けさせていますか。 ○実施率： _____ %（ _____ 人中 _____ 人実施） 実施方法：□個人面談 ・ □ グループ面談 □その他（ _____ ）	7	4	0		※	
基準 50%以上→7点、30～49%→4点、29%以下→0点 対象者がいない場合は7点									
健康づくりのための職場環境	選択（1項目以上）	6 □	従業員とその家族も含めた健診（がん検診含む）の受診勧奨など健診を受けやすい職場環境を作っていますか。 細目 □①従業員とその家族に健診（がん検診を含む）の受診を勧めている。 □②未受診の職員に受診するよう働きかけている。 □③企業独自の取組（ _____ ）	6	3	0		※	
		基準 細目2項目以上→6点、1項目→3点							
		7 □	定期的な健康情報の提供や、健康測定機器の活用等従業員の健康に配慮していますか。 細目 □①従業員に向けて定期的に健康情報を提供している。 □②従業員からの健康づくりに向けた希望を把握し、可能なものは対応している。 □③企業独自の取組（ _____ ）	5	2	0		※	
基準 細目2項目以上→5点、1項目→2点									
8 □	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか。 細目 □①企業の健康課題を把握し、健康づくりの目標や計画を立てている。 □②「健康経営」に取り組むことや、健康づくりの目標・計画を従業員に周知している。 □③計画に沿って健康づくりを実践している	6	3	0		※			
	基準 細目2項目以上→6点、1項目→3点								

分野	必須・選択	項目番号	項目	できて いる	概ねで きている	できて いない	自己評価 点数	判定欄 (記入し ないでくだ さい)
				(点)	(点)	(点)		
健康行動の提起	選択 (1項目以上)	9 ☐	インフルエンザや食中毒など流行性の感染症対策を行っていますか。	5	2	0		※
			基準 細目2項目以上→5点、1項目→2点					
		10 ☐	細目 □①従業員に感染症予防に関する情報を提供している。 □②感染者の出勤停止など感染拡大防止に向けた取組を実施している。 □③企業独自の取組 ()					
			歯科検診の受診促進や、歯磨きができる環境整備など歯科保健に関する取組を行っていますか。	6	3	0		※
運動・食事対策	選択 (1項目以上)	11 ☐	始業前などに体操やストレッチを取り入れていれるなど、体を動かすための取組を行っていますか。	5	2	0		※
			基準 細目2項目以上→5点、1項目→2点					
		12 ☐	細目 □①従業員に毎食後の歯磨きを勧めている。 □②従業員へ歯科検診の受診を勧めている。 □③企業独自の取組 ()					
			職場で、健康的な食事や運動が実践できるように、配慮していますか。	5	2	0		※
たばこ対策	選択 (1項目以上)	13 ☐	従業員にたばこの害の周知活動を行い、禁煙を勧めていますか。	5	2	0		※
			基準 細目2項目以上→5点、1項目→2点					
		14 ☐	細目 □①従業員にたばこの害を周知している。 □②就業時間内の禁煙を働きかけている。 □③企業独自の取組 ()					
			受動喫煙防止対策を講じていますか。	6	3	0		※
心の健康	選択 (1項目以上)	15 ☐	研修会等を利用しメンタルヘルス対策を講じていますか。	6	3	0		※
			基準 細目2項目以上→6点、1項目→3点					
		16 ☐	細目 □①メンタルヘルスについて従業員に情報提供している。 □②管理職または従業員が毎年メンタルヘルス研修会に参加している。 □③企業独自の取組 ()					
			気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか。	5	2	0		※
				基準 細目2項目以上→5点、1項目→2点				

合計 点数	点／100点
----------	--------

○別途、内容確認等のために、追加でお尋ねさせていただく場合があります。
○取組内容に変更がある場合には、変更届も合わせて受付窓口へ提出してください。
○認定結果は後日お知らせしますが、取組は引き続き1年間継続してお願いします。