

スマイルエイジングパーク事業完成イベント

「すえけん DE ウォーキング」 参加者募集

須恵健康公園の園路改修及び健康遊具の設置完成に合わせて、ウォーキング教室を開催します！

*スマイルエイジング：笑顔（＝スマイル）の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく（＝エイジング）

募集要件

須恵健康公園のリニューアルを
一緒にお祝いしよう！



実施日 令和2年12月25日（金）14時～15時45分
（受付は13時45分から）

開催場所 須恵健康公園（悪天候時は須恵健康公園体育館）

実施内容 (1) 体調チェック
(2) スマイルエイジングパーク事業完成式典に参加
(3) ウォーキング教室
講師：リハビリデイサービスプラスワン
理学療法士 道祖 悟史（さや さとし）氏
(4) スマイルエイジング、健幸アプリ、健康マイレージの紹介

定員 30人 ※先着順 12月8日（火）から申し込み開始

応募要件 市内在住、または市内在学・在勤で1km程度のウォーキングが可能な方

応募方法 電話、FAX、メール、来所
山陽小野田市健康増進課（厚狭地区複合施設内）
電話：（0836）71-1814 FAX：（0836）73-1879
申込み先 メール：hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

持参物及び
服装 運動のできる服装、運動用シューズ、帽子、
水分補給できるもの、マスク着用、上履き（悪天候時のみ）
※スマートフォン（お持ちの方のみ）



※応募いただいた個人情報については、「すえけんDEウォーキング」に関連する事務にのみ使用し、適正に管理します。