

健康経営で、人も企業も業績UP！

令和2年度 第2回



# やまぐち健康経営 フォローアップ講習会

参加費  
**無料**

事前申込

1企業 1～2人

健康経営に取り組まれている企業・団体の健康管理担当者を対象に、フォローアップ講習会を開催します。

健康経営をより効果的・戦略的に実践していく上で必要となる、健康増進・生活習慣病予防対策についての知識や技術等について説明しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

## インターネットでの動画配信

公開期間 ▶ **令和3年2月25日(木)～3月3日(水)**



※動画を再生できるインターネット環境とパソコン・タブレット等があれば、どこからでも参加できます。視聴のために特別なアカウント登録などの必要はありません。(ただし、通信料は受講者側の負担となります。)

公開期間中は、ご都合のよいときに、何回でも視聴できます。

対象：「やまぐち健康経営企業認定制度」登録企業の健康管理担当者の方等

講話

(60分)

### 職場のメンタルヘルス対策 ～大切な人材に気持ち良く働いてもらうために～

学校法人YIC学院 管理本部総合支援課長

専任産業保健看護師 山下 清可 氏

- ・ 職員のメンタルヘルス対策について
- ・ メンタル不調の早期発見のためのストレスチェックの活用について
- ・ 不調に気づいた際のちょっとした声かけのヒント



〈講師プロフィール〉

総合病院山口赤十字病院で23年間、看護師として勤務。娘2人の母親。働く中で仕事と子育ての両立、他職種とのコミュニケーションの重要性を痛感する。2015年4月から学校法人YIC学院へ転職。組織や地域への活動を継続しながら、学生や教職員・企業等へ「メンタルヘルス」「対人支援・コミュニケーション」「キャリア」分野でのセミナー講師や個別支援を行うとともに、組織内の産業衛生を担当している。

申込み方法

詳しくは裏面をご覧ください。

情報提供

(20分)

### 職場におけるメンタルヘルス対策支援について

独立行政法人労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター 副所長 山本 幸司 氏

- ・ 山口産業保健総合支援センターで行っているメンタルヘルス対策支援について
- ・ その他の産業保健にかかる支援サービスの紹介

[主催] 山口県 [共催] 全国健康保険協会 山口支部

お問合せはこちら

(公財)山口県健康福祉財団  
山口県健康づくりセンター

TEL: **083-934-2200**

FAX: **083-934-2209**

参加申込は下記のFAX、メールまたは郵送にてお申し込みください。

## 令和2年度 第2回 やまぐち健康経営フォローアップ講習会 参加申込書

※項目ごとに記入または該当するものに○をつけてください。

事業所	事業所名称
	事業所所在地 〒
	電話番号
	E-Mail (※公開の前日に受講方法をお知らせしますので、必ずご記入ください)
	ご加入の公的医療保険に○をつけてください。 1 全国健康保険協会(協会けんぽ)山口支部      2 健康保険組合 3 その他( )
参加者氏名	ふりがな
	ふりがな
その他	メンタルヘルス対策に関するお困りやお悩みなどありましたらご記入ください。 ご記入いただいた内容については、事業所名等を伏して事前に講師にお伝えします。(回答を保証するものではありません。)

### ◆受講方法◆

公開日前日に、メールにて受講方法についてご案内します。(参加申込書に記載されたメールアドレス宛に送付)受講者は公開期間中にアクセスし、視聴してください。

- \* 公開初日になってもメールが届かない場合は、申込書が届いていない可能性がありますので至急ご連絡ください。
- \* 受講申し込み後、参加を中止される場合は、速やかにご連絡をお願いします。
- \* ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの参加申込以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なく、第三者に開示・提供することはありません。

**申込期限：令和3年 2月 17日 (水)**

※「その他」欄を記入された方は、**1月27日(水)**まで

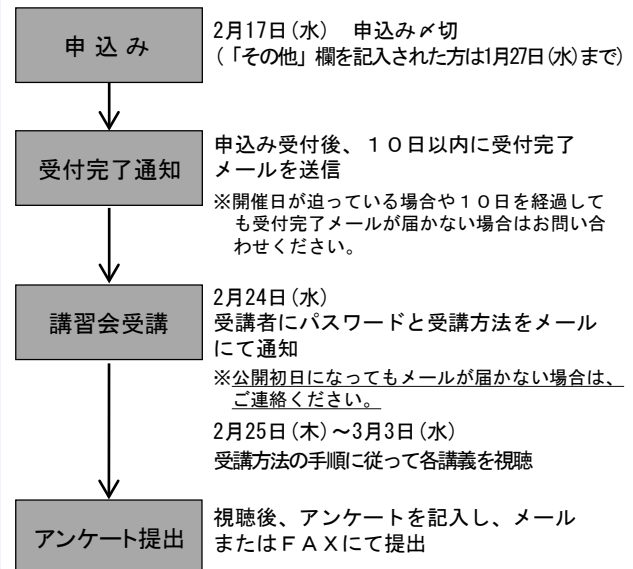
- ◎FAXによる申込み      **083-934-2209**
- ◎メールによる申込み    **info2@hwy.or.jp**
- ◎郵送による申込み

〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1-1  
山口県健康づくりセンター

「令和2年度やまぐち健康経営フォローアップ講習会」係

\*「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### ◆受講の流れ◆



山口県 健康経営



ホームページから簡単にお申込みできます♪