

5 麻郷おすすめコース 1

のんびりコースは海岸沿いを歩きます。夏は海からのさわやかな風がウォーキングを応援してくれます。
南周防大橋は日頃から多くの人利用するウォーキングコースとなっており、山や海を望みながら自然を身体全体で感じることができます。

のんびりコース
2.8km(約42分)
約133kcal消費

4 浜城区集会場
↓ 1.5km
5 戎橋
↓ 1.3km
4 浜城区集会場

すいすいコース
3.9km(約59分)
約185kcal消費

1 麻郷公民館
↓ 1.6km
5 戎橋
↓ 0.3km
6 菅原神社
↓ 0.3km
5 戎橋
↓ 0.9km
2 米出交差点手前
↓ 0.8km
1 麻郷公民館

がんばるコース
4.2km(約1時間03分)
約199kcal消費

1 麻郷公民館
↓ 0.8km
2 米出交差点手前
↓ 1.3km
3 南周防大橋
↓ 1.3km
2 米出交差点手前
↓ 0.8km
1 麻郷公民館

