

1km

⑤ 大泉寺



● 明楽寺



⑦ 小さな橋



がんばるコース折り返し

⑤ 大泉寺

⑥

上組区公会堂

すいすいコース折り返し

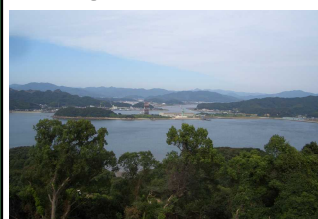
馬島散策コース

② 展望台

① 麻里府行き渡船場 (WC)

のんびらんどうましま

● 展望台景観



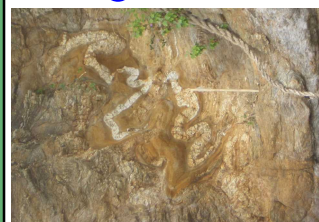
干潮時には、島に歩いて渡れます。

④ 塩田跡地

白蛇

③

③ 白蛇



● 住吉神社



住吉神社
麻里府小学校 ②

のんびりコース折り返し

⑦ 小さな橋

④ 明楽寺入口

● 明楽寺

麻里府団地

見田団地

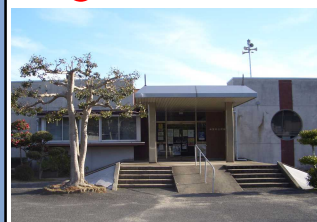
国道 188 号

③

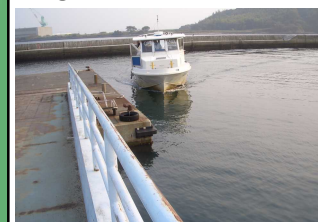
スタート・ゴール

① 麻里府公民館

(独歩の碑)



● 馬島行き渡船場



6 麻里府おすすめコース

田んぼ道を歩いた後で、海辺でのんびりできるコースです。

馬島はウォーキングならではの景色がいっぱいです。

展望台での朝日、夕日も抜群に美しく来る人を魅了しています。

馬島散策コース

5.0km (約1時間15分)
約236kcal 消費

① 渡船場

↓ 1.5km

② 展望台

↓ 2.1km

③ 白蛇

↓ 0.5km

④ 塩田跡地

↓ 0.9km

① 渡船場

のんびりコース

1.4km (約21分)
約66kcal 消費

① 麻里府公民館

↓ 0.6km

② 麻里府小学校

↓ 0.6km

③ 国道188号

↓ 0.2km

① 麻里府公民館

すいすいコース

3.5km (約52分)
約164kcal 消費

① 麻里府公民館

↓ 0.6km

② 麻里府小学校

↓ 0.7km

④ 明楽寺入口

↓ 1.2km

⑦ 小さな橋

↓ 0.8km

③ 国道188号

↓ 0.2km

① 麻里府公民館

がんばるコース

5.3km (約1時間19分)
約249kcal 消費

① 麻里府公民館

↓ 0.6km

② 麻里府小学校

↓ 0.7km

④ 明楽寺入口

↓ 1.2km

⑤ 大泉寺

↓ 0.8km

⑥ 上組区公会堂

↓ 1.3km

④ 明楽寺入口

↓ 0.5km

③ 国道188号

↓ 0.2km

① 麻里府公民館