

令和3年度

健幸いきいき 100歳講演会

健康増進課では今年度、動脈硬化・歯周病予防などの生活習慣病予防に関する講演会を開催します。
1回目のテーマは

「健康に生活するためのポイントを学ぶ」講演会です。

人生100年時代。人生を楽しむための心がけを学びませんか？

日にち・場所（同じ内容で行います。参加しやすい会場にお越しください）

・令和3年6月15日（火）美祢市民会館

・令和3年6月18日（金）美東保健福祉センター



時間 13:50~15:00（受付13:20~）

- ・骨密度測定（希望者）
- ・講演「健康のための養生訓」

健康寿命の延伸に向けて、ちょっとした心がけを聞けるチャンス★

講師 山口県立大学 看護栄養学部 看護学科

田中 マキ子教授

対象者 全市民（各会場40名先着順）

参加料 無料



※新型コロナウイルスへの感染症防止対策を講じた上で講演会を実施しますが、状況に応じて講演会を中止する場合がありますので、ご了承ください。なお、参加される場合は、裏面の注意事項をご確認の上、ご参加ください。



＜申込・お問い合わせ先＞

美祢市保健センター

美東総合支所

TEL 0837-53-0304

TEL 08396-2-5001

健康いきいき100歳講演会参加にあたってのお願い

1. 以下の状況が認められる場合は参加できません。
 - ・咳やくしゃみ、鼻水などの風邪症状や37.5度以上の発熱がある場合
 - ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合
 - ・ご家族に感染疑いのある方がおられる場合
2. 講演会当日は、自宅にて検温をお願いします。
3. 講演会当日は、受付で検温、健康状態の確認をおこないます。
4. 「咳エチケット」のご協力をお願いします。(マスクの着用をお願いします。)