

今年度もやります!!

阿武町

ハッピー

マイレージ

やってみよう!

貯まる! 使える! 笑顔になる!



★NEW★

- ・やまぐち健幸アプリで簡単記録!
- ・QRコードでいつでも参加できる!
- ・5月10日以降、いつでも好きなときにスタート
(申込期限なし、1年度につき1回申し込み可能)



がんばった自分にごほうび!!

たまったポイントを商品券にかえよう!
さらに抽選で阿武町特産品、運動応援券も当たる!

【阿武町ハッピーマイレージポイント達成】
阿武町内各店舗 商品券
500円

裏側に所定の押印がないものは無効です。
お金に換えたり、お釣りを出したりする
ことはできません。
・利用可能な店舗にはチラシが貼ってあります。



※賞品はイメージです

【取り組み内容の詳細】

- ① **健診**を受ける♪(必須: 1 健診 10 ポイント)
- ② **目標**を立てる♪ 健康づくりや運動習慣(1 ポイント)
- ③ **実践**する♪ 健康づくり活動や運動(1 日 1 ポイント)
- ④ **参加**する♪ 健康づくり教室やイベント、地域行事など
(1 回 5 ポイント)



まずは申込みに行こう!

【申込受付】5月10日から
【申込先】役場健康福祉課・教育委員会・
福賀支所・宇田郷支所

健診PR隊: ABU レンジャー・健診おじさん

【お問い合わせ先】役場健康福祉課 2-3113・教育委員会 2-0501