

令和3年度

健幸いきいき 100 歳講演会

健康増進課では今年度、動脈硬化・歯周病予防などの生活習慣病予防に関する講演会を開催します。
2回目のテーマは

「動脈硬化について学ぶ」ための講演会です。

若々しい血管を保つために、自分にあった健康づくりの方法を見つけてみませんか？

日にち・場所（同じ内容で行います。参加しやすい会場にお越しください）

・令和3年8月19日（木）美祢市民会館

・令和3年8月26日（木）秋吉公民館



時間 13:50～15:00（受付13:20～）

・骨密度測定（希望者）

・講演 動脈硬化予防について

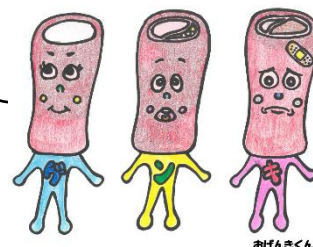
講師 中元医院 院長

中元 起力 氏

対象者 全市民（各会場 40 名先着順）

参加料 無料 申込み締切 開催日の2日前まで

動脈硬化のしくみや、動脈硬化が体に及ぼす影響についてお伝えします★



※新型コロナウイルスへの感染症防止対策を講じた上で講演会を実施しますが、状況に応じて講演会を中止する場合がありますので、ご了承ください。なお、参加される場合は、裏面の注意事項をご確認の上、ご参加ください。



＜申込・お問い合わせ先＞

美祢市保健センター
美東総合支所

TEL 0837-53-0304
TEL 08396-2-5005

健康いきいき100歳講演会参加にあたってのお願い

1. 以下の状況が認められる場合は参加できません。
 - ・咳やくしゃみ、鼻水などの風邪症状や37.5度以上の発熱がある場合
 - ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合
 - ・ご家族に感染疑いのある方がおられる場合
2. 講演会当日は、自宅にて検温をお願いします。
3. 講演会当日は、受付で検温、健康状態の確認をおこないます。
4. 「咳エチケット」のご協力をお願いします。(マスクの着用をお願いします。)