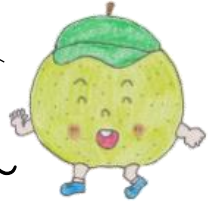


親子で！
夫婦で！
友人と！

初心者も！
普段からしている人も！

お肉が
ほしい人も！

集まれ～



心も体もリフレッシュ！

きらめき秋吉台ウォーク★

5月15日(日)

先着40名

9:20～11:40(受付9:00～)

*雨天決行ですが、終了時間が少し遅くなる場合があります。

場所:秋吉台科学博物館

*会場、駐車場については裏面をご参照ください(ホームページにも掲載)

秋吉台を約4kmウォーク (ショートカットコースあり)

長者ヶ森付近を歩きます。昨年度は3歳～82歳の参加あり

内容 ・ミニ講話①「秋吉台のカルスト地形」

講師 秋吉台科学博物館 藤川 将之 学芸員

- ・ミニ講話②「ウォーキング豆知識」 保健師
- ・楽しくウォーキング
- ・お楽しみ抽選会

対象者 医師から運動制限の指示がない市民(小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

持参物 水分補給できるもの、タオル

*暑くなっても脱げる服、歩きなれた靴、帽子、リュックなどを装着して歩きましょう



抽選で2名に!
秋吉台高原牛



参加者全員に!
カルスター利用券
300円分

<申込み・問い合わせ先>

申込みは電話またはメール、来所にて【氏名、年齢、連絡先】をお知らせください。

美祢市保健センター	0837-53-0304	kenkou@city.mine.lg.jp
美東総合支所総合窓口班	08396-2-5005	
秋芳総合支所総合窓口班	0837-62-1909	

申込期限
5月10日(火)

*新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止する場合がありますので、ご了承ください。

なお、参加される場合は下記の注意事項をご確認の上、ご参加ください。

参加にあたってのお願い

1. 以下の状況が認められる場合は参加できません。
 - ・咳やくしゃみ、鼻水などの風邪症状や 37.5 度以上の発熱がある場合
 - ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合
 - ・ご家族に感染疑いのある方がおられる場合
2. 当日は、自宅にて検温をお願いします。
3. 当日、受付で検温、健康状態の確認をおこないます。
4. 「咳エチケット」のご協力をお願いします。(マスクの着用をお願いします。)

<会場、駐車場案内図>

【緑地公園駐車場】または【秋吉台バス停留所横の駐車場】をご利用ください。

