

令和4年度 第2回

きららレディーステニス教室

短期間開催なので
気軽に参加OK!

屋内の人工芝コート
天候が悪くても快適!

資格をもったコーチが
楽しくレッスンします♪

テニスラケット
貸出あり

はじめてラケットを握る方
もっと上手になりたい方
大歓迎♡

内 容 楽しいラリーを中心に、打ち方の基本や正しいフォーム、ルールなどが学べます。最終日にはダブルス形式の試合を行います。

日 程

2022. 8/16 (火)	10/ 4 (火)
23 (火)	12 (水)
30 (火)	18 (火)
9/ 6 (火)	25 (火)
13 (火)	11/ 1 (火)
	全10回



時 間 10:00-12:00 (2時間程度)

場 所 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム フィールド内

対 象 18歳以上(高校生を除く)
硬式テニスに興味がある未経験者、初心者または初心者程度の方

定 員 20名程度 ※先着順

料 金 7,000円/全10回 (初回参加日に徴収いたします。)

募集期間 2022. 7/11 (月) 9:00 >>> 8/8 (月) 21:00

お申込み 公園ホームページのお申込みフォーム

持 ち 物 運動に適した服装、靴、タオル、水分補給のための飲み物 等

はじめての全10回
ロングクールとなります!

感染症対策にご理解・ご協力をお願いします



ご自宅で検温のうえ、
ご来園ください



体調不良の際はご参加を
見合わせてください



体温、体調等の聞き取りを行っています



こまめな手洗い・消毒を
お願いします



マスクの着用をお願いします
(運動時は無理のない範囲で!)



更衣室の混雑回避のため、
ウェア着用でご来園ください