

五
今
年
和

第8回萩市健康フェア2023



ぶち楽しい

にち



の笑ん



参加
無料

8月27日(日)

9:30 ~ 12:00

会場 萩市民館

子育て
まつり

食育
フェア

歯と口の
健康
コーナー

健康づくり
啓発
コーナー

出張
オレンジ
カフェ

からだの
健康応援
コーナー



主催：萩市 / 萩市保健推進協議会 / 萩市食生活改善推進協議会
協力：萩市医師会・萩市歯科医師会・山口県萩健康福祉センター・萩市母親クラブ連絡協議会
萩市社会福祉協議会・明治安田生命保険相互会社・(株)ヤクルト山陽・第一生命保険(株)

《お問合せ》 萩市健康増進課 萩市大字江向510番地 電話0838-26-0500

萩市健康フェア2023テーマ

目指せ！健康維新のまち～**あ** **あ** **あ**の和～

市民1人1人 **我** が、たくさんのお話しをして、人と人の輪をつくることで、素敵な令和の時代としていきたい。

会場のご案内 (萩市民館)

北側出入口
(コンビニ側)

食育フェア

9:30～11:45

ロビー(北側)

★親子で楽しく学べるミニゲーム

朝ごはんに関するゲーム

★展示コーナー

ヘルスメイトの活動紹介、朝ごはんについて

★レシピ配布

朝ごはんメニューコンテスト受賞レシピを紹介!



歯と口の健康コーナー

9:30～11:30

ロビー(北側)

★子どもへのフッ素入り予防ジェル塗布

★歯科医による歯・口に関する健康相談・個別歯科指導(無料)



受付
information



第1会議室

★人形劇 10:00～

「アンパンマンと
はみがきまん」

★絵本の読み聞かせ
10:30～

健康づくり啓発コーナー①

9:30～11:45 ロビー北側

★がん予防・たばこの害について知ろう

★萩こゃん健康チャレンジ・やまぐち健幸アプリ紹介

★よい菌を貼って悪い菌をやっつけよう!

悪い菌でいっぱい腸内タペストリーに、よい菌のぬり絵を貼ろう! 参加者にはプレゼントあり!



子育てまつり

9:30～11:45

小ホール・第1会議室

★手形・足型

今日の記念にどうぞ!

★手作りおもちゃ

一緒におもちゃを作ろう!

★自由遊び

バルーンアートやシャボン玉
・釣り遊びをしよう!



市役所側

健康ダイアル24啓発コーナー

9:30～11:45 大ホール前

★狙って当てよう! ダーツコーナー



からだの健康応援コーナー

9:30～11:45 大ホール前

★血圧測定

★熱中症予防

★大腸がんクイズラリー

大腸がん撲滅
トイレットペーパープレゼント!
(先着100名)



手話関係展示コーナー

南側スロープ下

★手話活動紹介等



受付
information

出張オレンジカフェ

9:30～11:45 ロビー(南側)・第3和室

★認知症予防の体験コーナー

★活動展示

★物忘れ相談会

★キッズ工作コーナー



萩市ボランティアセンター活動紹介

9:30～11:45 第3会議室

★体験コーナー

点字・音訳・手話
パネルシアター・ハンドマッサージなど

★展示コーナー

南側出入口

授乳室
(和室1.2)



休憩室
(研修室)

健康づくり啓発コーナー②

9:30～11:45 講義室

★血管年齢測定・ベジチェック

★隠れ脳梗塞チェック

★シセイカルテ(姿勢チェック)

※各コーナーの時間表記は受付時間

