

令和4年県民健康栄養調査
令和4年県民歯科疾患実態調査
報告書

山口県健康福祉部

令和5年3月

はじめに

山口県では、「誰もが やまぐちで いつまでも いきいきと 暮らせる 健康づくり」の実現に向け、「健康やまぐち21計画(第2次)」を策定し、生活習慣病等の発病を予防する一次予防に重点を置いた対策を推進するとともに、すべてのライフステージにおける心とからだの機能の維持・向上に取組み、「健康寿命の延伸」を図っています。

健康づくりの分野においては、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が重要なことから、本県では、5年毎に県民健康栄養調査及び県民歯科疾患実態調査を実施し、栄養や運動、歯・口腔の状況や歯科保健意識の実態などの健康づくり全般にわたる県民の状態を把握し、食生活の改善や歯・口腔の健康づくりの推進等の健康増進対策に必要な基礎資料としています。

本報告書は、令和4年11～12月に実施した調査の結果をまとめたものであり、「健康やまぐち21計画(第2次)」、「第3次やまぐち食育推進計画」、「やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画」、「山口県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画」、「山口県アルコール健康障害対策推進計画」の評価のほか、今後の健康づくり推進のために活用していくこととしています。

また、本報告書が、県民の皆様の健康づくりや生活習慣の改善などにおいて広く活用されると幸いです。

終わりに、この調査の実施にあたり、ご協力いただいた調査協力者の皆様及び関係各位に心からお礼申し上げます。

令和5年3月

山口県健康福祉部長 弘田 隆彦

目次

令和4年県民健康栄養調査

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査の対象	1
3. 調査項目及び実施時期	2
4. 調査要項	3
5. 調査の機関と組織	4
6. 結果の集計	5
7. 集計客体	5
8. 本書利用上の留意点	7

II 結果の概要

1. 栄養素等の摂取状況	27
表1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)	27
図1 脂肪エネルギー比率の状況(20歳以上)	28
図2 栄養素別エネルギー比率の年次推移(1歳以上)	29
図3 栄養素別エネルギー比率の内訳(1歳以上)	29
図4 食塩摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)	30
図5 食塩摂取量の平均値(20歳以上)	30
表2 食品群別摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)	31
図6 野菜摂取量の平均値(20歳以上)	32
図7 野菜摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)	33
図8 野菜類の摂取状況(20歳以上)	33
図9 果物摂取量(ジャムを除く)の平均値(20歳以上)	34
図10 果物摂取量(ジャムを除く)の摂取状況(20歳以上)	34
2. 食事の状況	35
図11 朝・昼・夕食別欠食率(1歳以上)	35
図12 朝食の欠食率(1歳以上)	35
表3 朝・昼・夕食別欠食率の年次推移(1歳以上)	36
表4 朝・昼・夕食別外食率の年次推移(1歳以上)	36
図13 朝・昼・夕食別外食を利用する者の割合(20歳以上)	36
図14 昼食を外食する者の割合(20歳以上)	37
図15 朝・昼・夕食別献立パターンの状況(1歳以上)	38
図16 朝・昼・夕食別献立パターンの年次比較(1歳以上)	39
3. 身体の状態	40
図17 肥満者(BMI \geq 25.0)の割合(20歳以上・女性は妊婦除外)	40
図18 やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合(20歳以上・女性は妊婦除外)	40
図19 肥満者(BMI \geq 25.0)の年次比較(20歳以上)	41
図20 血圧高値者の割合(20歳以上)	42
図21 体型別、高血圧者の割合(20歳以上)	43
4. 生活習慣の状況	44

図 22	現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上)	44
図 23	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次比較(20 歳以上)	44
図 24	現在習慣的に喫煙している者のうち 1 日 20 本以上喫煙している者の割合(20 歳以上、男性)	45
図 25	現在吸っているたばこ製品の割合(20 歳以上)	46
図 26	たばこをやめたいと思っている者の割合(20 歳以上)	47
図 27	飲酒習慣のある者の割合(20 歳以上)	48
図 28	多量飲酒者の割合(20 歳以上 男性)	48
図 29	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者の割合(20 歳以上)	49
5.	身体活動の状況	50
図 30	運動習慣のある者の割合(20 歳以上)	50
図 31	運動習慣のある者の割合の年次推移(20 歳以上)	50
図 32	歩数の平均値の年次比較(20 歳以上)	51
図 33	歩数の分布の年次比較(20 歳以上)	52
6.	ナトリウム/カリウムの摂取比について	53
図 34	ナトリウム/カリウム摂取比の平均値(20 歳以上)	53
図 35	野菜摂取量別ナトリウム/カリウム摂取比の平均値(20 歳以上)	53
図 36	果物摂取量別ナトリウム/カリウム摂取比の平均値(20 歳以上)	54

III 集計表

1.	身体状況調査の結果	55
表 5	身長・体重の平均値(15 歳以上・体重は妊婦除外)	55
表 6	BMI の平均値(15 歳以上・体重は妊婦除外)	55
表 7	BMI の判定状況(15 歳以上・体重は妊婦除外)	56
表 8	日本人の食事摂取基準(2020 年版)による目標とする BMI の範囲の状況(18 歳以上)	57
表 9	服薬状況(20 歳以上)	58
表 10	身体活動の状況(20 歳以上)	58
表 11	運動禁止の有無(20 歳以上)	58
表 12	運動習慣のある者の割合(20 歳以上)	59
表 13	運動習慣のある者の割合(20 歳以上・年齢 2 区分)	59
表 14	1 週間の運動日数(20 歳以上)	60
表 15	運動を行う日の平均運動時間(20 歳以上)	60
表 16	歩数の平均値(20 歳以上)	61
表 17	歩数の平均値(20 歳以上・年齢 2 区分)	61
表 18	1 日あたりの平均歩数の分布(20 歳以上)	62
2.	栄養摂取状況調査の結果	63
表 19	栄養素等摂取量(全体・1 歳以上)	63
表 20	栄養素等摂取量(男性・1 歳以上)	67
表 21	栄養素等摂取量(女性・1 歳以上)	71
表 22	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量(全体・1 歳以上)	75
表 23	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量(男性・1 歳以上)	87
表 24	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量(女性・1 歳以上)	99
表 25	食品群別摂取量(全体・1 歳以上)	111
表 26	食品群別摂取量(男性・1 歳以上)	119

表 27	食品群別摂取量(女性・1 歳以上).....	127
表 28	食品群別栄養素摂取量(全体・1 歳以上).....	135
表 29	食品群別食塩摂取量(男性・20 歳以上).....	143
表 30	食品群別食塩摂取量(女性・20 歳以上).....	149
表 31	朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン.....	155
表 32	朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及び PFC エネルギー比率(全体・1 歳以上).....	158
表 33	朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及び PFC エネルギー比率(男性・1 歳以上).....	159
表 34	朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及び PFC エネルギー比率(女性・1 歳以上).....	160
表 35	朝食・昼食・夕食別にみた 1 日の食事状況.....	161
表 36	朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及び PFC エネルギー比率(全体・1 歳以上).....	164
表 37	朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及び PFC エネルギー比率(男性・1 歳以上).....	165
表 38	朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及び PFC エネルギー比率(女性・1 歳以上).....	166
表 39	脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合(20 歳以上).....	167
表 40	野菜類の摂取区分ごとの人数の割合(20 歳以上).....	167
表 41	果物類(ジャムを除く)の摂取区分ごとの人数の割合(20 歳以上).....	168
表 42	果物類(ジャムを除く)の摂取量の平均値(20 歳以上).....	168
3.	生活習慣調査の結果.....	169
表 43	主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上食べる頻度.....	169
表 44	組み合わせて食べられないもの.....	169
表 45	外食(飲食店での食事)頻度.....	170
表 46	持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度.....	170
表 47	1 日の中で食べるもの.....	171
表 48	満腹になるまで食事をする事.....	171
表 49	1 回の食事の中で主食同士を組み合わせて食べる事.....	171
表 50	丼もの、カレーライスや麺類を食べる頻度.....	172
表 51	煮物を食べる品数.....	172
表 52	みそ汁またはスープ類を食べる頻度.....	172
表 53	1 日の食事の中で漬物を食べる頻度.....	173
表 54	魚介塩蔵品を食べる頻度.....	173
表 55	肉加工品を食べる頻度.....	173
表 56	せんべいやスナック菓子を食べる頻度.....	174
表 57	果物を食べる頻度.....	174
表 58	野菜(いも類や漬物を除く)を食べる頻度.....	174
表 59	ラーメンやうどんなどの麺類を食べる時に汁を飲むこと.....	175
表 60	料理を食べるときに、しょうゆ、ソース、塩またはドレッシングなどの調味料をたっぷり(しっかり)かけること.....	175
表 61	料理(味がついている料理)に、しょうゆやソース、塩などの調味料をかける頻度.....	175
表 62	濃い味付けを好んで食べる事.....	176
表 63	健康のために適切と考える食塩の摂取量.....	176
表 64	喫煙習慣の状況.....	177
表 65	吸っているたばこ製品.....	177
表 66	現在習慣的に喫煙している者のうち 1 日 20 本以上喫煙している者.....	177
表 67	たばこをやめたいと思っている者.....	178

表 68	飲酒状況.....	178
表 69	飲酒日 1 日あたりの飲酒量.....	179
表 70	飲酒の頻度別飲酒日 1 日あたりの飲酒量(全体).....	180
表 71	飲酒の頻度別飲酒日 1 日あたりの飲酒量(男性).....	181
表 72	飲酒の頻度別飲酒日 1 日あたりの飲酒量(女性).....	182
表 73	多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合.....	183
4.	高血圧症の有無による状況.....	184
表 74	血圧の状況(血圧を下げる薬の使用者含む).....	184
表 75	血圧の状況(血圧を下げる薬の使用者除外).....	184
表 76	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布・収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分(血圧を下げる薬の使用者含む).....	185
表 77	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値(血圧を下げる薬の使用者含む).....	185
表 78	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布・収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分(血圧を下げる薬の使用者除外).....	186
表 79	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値(血圧を下げる薬の使用者除外).....	186
表 80	体型別、高血圧者の割合(20 歳以上).....	187
表 81	高血圧症有病者の状況.....	187
5.	食塩摂取量別の状況.....	188
表 82	BMI.....	188
表 83	血圧.....	188
表 84	運動習慣.....	188
表 85	飲酒習慣.....	188
表 86	歩数.....	189
表 87	エネルギー摂取量.....	189
表 88	エネルギー1,000kcal あたり食塩摂取量.....	189
表 89	カリウム摂取量.....	189
表 90	野菜摂取量.....	189
表 91	果物摂取量.....	189
表 92	主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度.....	190
表 93	外食(飲食店での食事)頻度.....	190
表 94	持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度.....	190
表 95	満腹になるまで食事をする頻度.....	190
表 96	1 回の食事の中で主食同士を組み合わせて食べる頻度.....	190
表 97	食塩摂取に結びつく料理や食品の摂取頻度.....	190
6.	脂肪エネルギー比別の状況.....	193
表 98	BMI.....	193
表 99	血圧.....	193
表 100	運動習慣.....	193
表 101	飲酒習慣.....	193
表 102	歩数.....	194
表 103	エネルギー摂取量.....	194
表 104	エネルギー1,000kcal あたり食塩摂取量.....	194
表 105	カリウム摂取量.....	194
表 106	野菜摂取量.....	194

表 107	果物摂取量	194
表 108	主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度	195
表 109	外食(飲食店での食事)頻度	195
表 110	持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度	195
表 111	満腹になるまで食事をする頻度	195
表 112	1回の食事の中で主食同士を組み合わせる頻度	195
表 113	食塩摂取に結びつく料理や食品の摂取頻度	195
7.	食事中ナトリウム/カリウム比の平均(20歳以上)	198
表 114	性別・年齢別食事中ナトリウム/カリウム比の平均	198
表 115	野菜摂取量別食事中ナトリウム/カリウム比の平均	198
表 116	果物摂取量別食事中ナトリウム/カリウム比の平均	198

令和4年県民歯科疾患実態調査

I 調査の概要

1.	調査の目的	199
2.	調査の対象	199
3.	調査の期日	199
4.	主な調査事項	199
5.	調査の方法	199
6.	調査に関する秘密の保持	199
7.	診査項目	200
8.	調査の集計	200
9.	報告書の見方について	200
10.	調査結果について	200
別表 1	調査地区	201
別表 2	保健所別対象者数等	202
別紙	診査基準	203
	利用上の注意	206
	歯科疾患実態調査票	208
	歯科保健調査票	209

II 歯科疾患実態調査(口腔診査)結果

1.	乳歯の状況	214
2.	永久歯の状況	217
3.	喪失歯と補綴の状況	220
4.	歯肉の状況	222

III 歯科保健調査結果

1.	歯みがきの状況(1歳以上)	226
2.	歯みがき時間帯	226
3.	歯みがき時間	227
4.	歯間部清掃用器具の使用	227
5.	フッ化物配合歯磨剤の使用	228
6.	歯科健康教育状況	228
7.	歯科健診(検診)受診状況	229

8. 歯科健診(検診)を受診した場所.....	230
9. 歯の健康意識.....	230
10. フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた経験.....	231
11. フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた場所.....	231
12. フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた方法.....	232
13. 甘味食品摂取状況.....	232
14. 歯や口などの悩みの状況.....	233
15. かむ状況.....	234
16. 摂食・嚥下に関する状況.....	235
17. 日常生活の状況.....	236
IV 歯科疾患実態調査(口腔調査)と歯科保健調査等	
1. 歯科健診(検診)受診状況と歯肉の所見.....	237
2. 歯科健診(検診)受診状況と咀嚼力(65歳以上).....	237
3. 歯科健診(検診)受診状況と現在歯数(60歳、80歳).....	238
V 統計表	
表1 乳歯 う蝕有病者数.....	239
表2 乳歯 現在歯数.....	240
表3 乳歯 1人平均現在歯数.....	241
表4 乳歯 う歯の状況.....	242
表5 永久歯 う蝕有病者数.....	243
表6 永久歯 現在歯数及び喪失歯数.....	244
表7 永久歯 1人平均現在歯数及び喪失歯数.....	245
表8 喪失歯のある者の数.....	246
表8(つづき) 喪失歯のある者の数.....	247
表9 永久歯 現在歯数20本以上の者.....	248
表10 補綴の状況.....	249
表11 永久歯 補綴物の状況(補綴の種類).....	250
表12 歯肉の所見の状況(歯肉出血・5歳以上).....	251
表13 歯肉の所見の状況(歯周ポケット・15歳以上).....	252
表14 歯みがきの状況.....	253
表15 歯みがき時間帯.....	254
表16 歯みがき時間.....	255
表17 歯間部清掃器具の使用.....	256
表18 フッ化物配合歯磨剤の使用.....	257
表19 歯科健康教育状況.....	258
表20 歯科健診(検診)受診状況.....	259
表21 歯科健診(検診)を受診した場所.....	260
表22-a あなたは、ふだん自分の歯の健康について気を付けていることがありますか。.....	261
表22-b あなたは、ふだん自分の歯の健康について気を付けていることがありますか。.....	262
表23 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた経験.....	263
表24 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた場所.....	264
表25 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた方法.....	265

表 26 甘味食品摂取状況	266
表 27-a 歯や口などの悩みの状況	267
表 27-b 歯や口などの悩みの状況	268
表 28 かむ状況	269
表 29 摂食・嚥下に関する状況	270
表 30 日常生活の状況	275

参考

令和4年県民健康栄養調査・県民歯科疾患実態調査検討会設置要領	277
--------------------------------------	-----

令和4年県民健康栄養調査

I 調査の概要

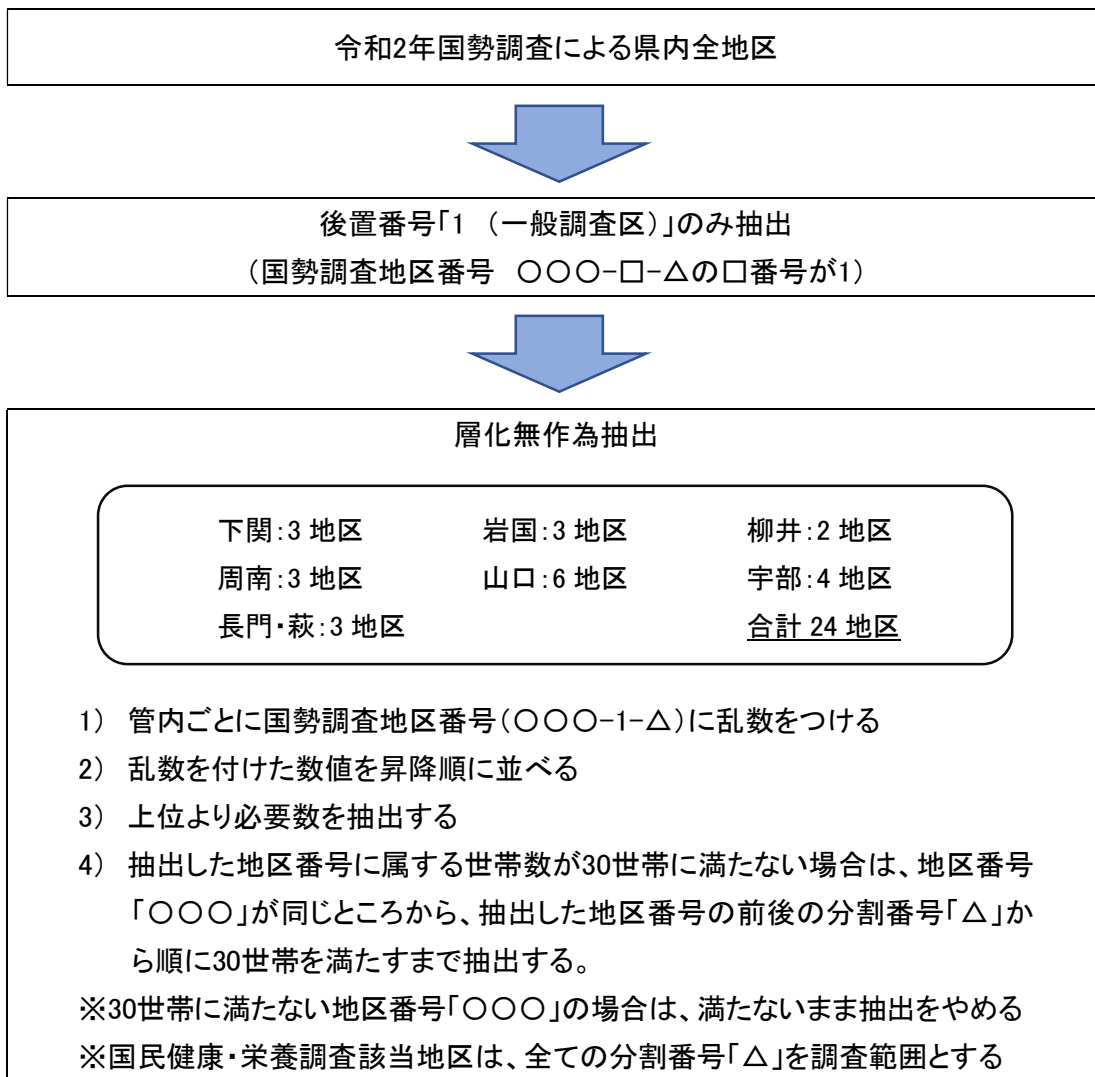
1. 調査の目的

この調査は、県民の健康状態、栄養素摂取量等の健康づくり全般にわたる実態の把握を行い、各種計画の評価及び健康増進に関する施策検討に必要な基礎資料を得ることを目的として実施した。

2. 調査の対象

全県の世帯及びその構成員を調査対象とし、県民健康栄養調査用に令和2年国勢調査地区から層化基準として、保健医療圏域別に人口割合を考慮し、それぞれに無作為抽出した24地区内の世帯(1,090世帯)及びその構成員(約2,340人)を調査客体とした。

ただし、24地区には令和4年国民健康・栄養調査地区を含む。



※調査地区、保健医療圏域別対象数等については、10～11頁参照

(1) 世帯

抽出された調査該当地区に住んでいる世帯

※住居と生計を共にしている人々の集まりを一つの世帯とする。

住居が別であっても、食生活を共にしている場合は、一つの世帯とみなしても構わない。

ア. 災害に伴い、調査地区内の仮設住宅に住んでいる世帯(員)は対象とする。

イ. 下記の世帯は対象としない。

○世帯主が外国人である世帯(世帯主が日本人で世帯員が外国人の場合は、調査対象となる)

○3食とも集団的な給食を受けている世帯

(2) 世帯員

原則として、抽出された調査該当地区に住んでいる世帯の世帯員であり、調査日現在、調査対象世帯に在住している者

下記の世帯員は調査対象者としなない。

○1歳未満の者

○在宅患者で疾病などの理由により流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている場合など通常の食事をしない者

○調査期間を通じて調査対象世帯に在住していない者

例)・旅行や出張などで自宅を離れている者

・単身赴任している者

・病院、介護老人保健施設、指定介護療養型医療施設に入院・入所中の者

・社会福祉施設に入所している者

・刑務所、拘置所に収監されている者

・出稼ぎに行っている者

・遊学中の者

・預けた里子

・その他の別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査からなり、調査項目および調査対象は次のとおりである。

なお、各調査は令和4年県民健康栄養調査必携に基づき実施した。

(1) 調査項目及び対象年齢

ア. 身体状況調査

①身長(満1歳以上)

②体重(満1歳以上)

③血圧:収縮期(最高)血圧、拡張期(最低)血圧(満20歳以上) [2回測定]

④問診(満20歳以上)

・血圧を下げる薬

・脈の乱れに関する薬

・コレステロールを下げる薬

・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬

・インスリン注射または血糖を下げる薬

イ. 栄養摂取状況調査(満1歳以上)

①世帯状況:氏名、生年月日、性別、世帯主との続柄、妊婦(週数)・授乳婦別、仕事の種類

②食事状況:朝・昼・夕食別家庭食・調理済み食・外食・給食・欠食の区別

③食物摂取状況:料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率(朝・昼・夕・間食別)

④1日の身体活動量(満20歳以上):歩数、歩数計の装着状況

ウ. 生活習慣調査票(満20歳以上)[アンケート調査]

食習慣、身体活動、喫煙、飲酒の状況等生活習慣全般

(2) 調査時期

令和4年調査は新型コロナウイルス感染症への対応状況を考慮し、地域の実情に応じて柔軟に調査を実施できるよう、時期を11～12月中とした。

- ア. 身体状況調査 :11～12 月中の調査地区の実状を考慮して、最も高い調査実施率をあげうる日時(同一地区内で複数日設定しても構わない)
- イ. 栄養摂取状況調査:11～12 月中の日曜日および祝日を除く任意の1日
- ウ. 生活習慣調査 :11～12 月中

(3) その他

本調査は、県民歯科疾患実態調査と同時に実施した。

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師等が担当した。

(2) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………19頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票………20～23頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………24～25頁参照

(3) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- ①身長:両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- ②体重:被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、衣服の重さを測定数値から差し引いた。
- ③血圧:測定機器には、水銀を使用していない血圧計(ハイブリッド血圧計)を使用した。

【血圧測定の条件】

- ・測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ・あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ・体位は、椅子(背もたれのあるものが望ましい)の座位とした。
- ・測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で定した。
- ・上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシットを巻いた。

【血圧測定(1回目)の手順】

- ・血圧計を垂直に置く。
- ・手のひらを上に向け、マンシットの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻き、巻いた後に指

が1～2本入る余裕を持たせた。

- ・測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ・聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より30mmHg 上(=加圧目標値)にあげてから徐々に減圧し、収縮期血圧および拡張期血圧を測定した。
- ・加圧目標値で既にコロコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、2回目の手順に従った。

【血圧測定(2回目)の手順】

- ・1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
- ・2回目の測定の際は、1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせず、1回目の手順に沿って2回目を測定した。

④問診:現在の服薬状況について、聞き取りを行った。

現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している者を、服用「有」とし、サプリメントや特定保健用食品は含まないこととした。

イ. 栄養摂取状況調査

①食事状況、食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を選び、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し面接または動画を活用して記入方法を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を訪問または電話連絡等により、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。また、回収時には記入漏れや数量の確認等を行ったほか、調査票整理の際にも必要に応じて被調査者に問い合わせを行った。

なお、調査については、令和4年国民健康・栄養調査と同じ方法で実施した。

②1日の身体活動量

- ・日曜日及び祝日を除く任意の1日の歩数を計測した。
- ・歩数計は、国民健康・栄養調査と同じアルネス200S(製品コードAS-200)を使用した。
- ・調査票回収時には、装着状況を聞き取り、正確な歩数が計測されたか確認を行った。

ウ. 生活習慣調査

質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

(4) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

5. 調査の機関と組織

- ・山口県健康福祉部健康増進課は、県民健康栄養調査・県民歯科疾患実態調査検討会を設置し、本調査の調査内容及びその解析、活用等について意見を聴取し、その結果を基に調査の企画立案を行った。
- ・実際の調査は、調査地区を管轄する健康福祉センター(保健所)が実施し、下関市立下関保健所管轄

地区については、下関市に実施を委託した。

- ・保健所では、保健所長を班長とする調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師および事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。

6. 結果の集計

調査地区を管轄する健康福祉センター（保健所）において、各調査票の内容を十分審査・確認した後、山口県健康福祉部健康増進課に提出し、入力・集計は外部に委託して行った。

7. 集計客体

調査対象世帯数及び調査実施世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数	調査協力率
1,063世帯	593世帯	55.8%

※調査に1つ以上、回答した世帯数

(1) 年齢階級別集計客体数

総数	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	667	100.0	879	100.0	621	100.0	1,055	100.0
1～6歳	21	3.1	29	3.3	-	-	-	-
7～14歳	42	6.3	67	7.6	-	-	-	-
15～19歳	14	2.1	24	2.7	-	-	-	-
20～29歳	25	3.7	32	3.6	28	4.5	56	5.3
30～39歳	57	8.5	72	8.2	63	10.1	114	10.8
40～49歳	67	10.0	106	12.1	77	12.4	151	14.3
50～59歳	87	13.0	110	12.5	97	15.6	167	15.8
60～69歳	116	17.4	133	15.1	125	20.1	180	17.1
70～79歳	144	21.6	192	21.8	151	24.3	240	22.7
80歳以上	94	14.1	114	13.0	80	12.9	147	13.9

男性	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	308	100.0	412	100.0	283	100.0	487	100.0
1～6歳	12	3.9	15	3.6	-	-	-	-
7～14歳	22	7.1	31	7.5	-	-	-	-
15～19歳	10	3.2	16	3.9	-	-	-	-
20～29歳	11	3.6	14	3.4	10	3.5	27	5.5
30～39歳	26	8.4	35	8.5	27	9.5	54	11.1
40～49歳	34	11.0	52	12.6	39	13.8	72	14.8
50～59歳	38	12.3	53	12.9	44	15.5	83	17.0
60～69歳	61	19.8	66	16.0	60	21.2	89	18.3
70～79歳	59	19.2	79	19.2	64	22.6	101	20.7
80歳以上	35	11.4	51	12.4	39	13.8	61	12.5

女性	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	359	100.0	467	100.0	338	100.0	568	100.0
1～6歳	9	2.5	14	3.0	-	-	-	-
7～14歳	20	5.6	36	7.7	-	-	-	-
15～19歳	4	1.1	8	1.7	-	-	-	-
20～29歳	14	3.9	18	3.9	18	5.3	29	5.1
30～39歳	31	8.6	37	7.9	36	10.7	60	10.6
40～49歳	33	9.2	54	11.6	38	11.2	79	13.9
50～59歳	49	13.6	57	12.2	53	15.7	84	14.8
60～69歳	55	15.3	67	14.3	65	19.2	91	16.0
70～79歳	85	23.7	113	24.2	87	25.7	139	24.5
80歳以上	59	16.4	63	13.5	41	12.1	86	15.1

(2) 職業別状況(栄養摂取状況調査回答者数)

	総数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農業従事者
総数	1,004	98	34	96	40	78	14	24
男性	475	46	28	25	20	26	13	17
女性	529	52	6	71	20	52	1	7

	林業従事者	漁業従事者	運輸・機械運転従事者	生産工程従事者	家事従事者	その他	保育園児	幼稚園児
総数	0	1	18	81	194	176	15	7
男性	0	1	18	67	12	122	9	3
女性	0	0	0	14	182	54	6	4

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生
総数	5	16	21	24	30	32
男性	3	8	9	12	16	20
女性	2	8	12	12	14	12

(3) 勤務体制(生活習慣調査回答者数)

	総数	交代制勤務あり	交代制勤務なし	勤務していない
総数	1,055	115	481	459
男性	487	63	257	167
女性	568	52	224	292

注)生活習慣調査問5に回答した人数。

8. 本書利用上の留意点

(1) 調査結果について

本調査では、統計評価に満たない協力者数及び性・年齢構成の偏り等があることから、調査結果については、取扱いに注意を要する。

(2) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ2022」(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所)を使用した。

(3) 食品群分類

食品群分類は、食品群別表(12～17頁)のとおりである。

なお、「バター(小分類76)」と「動物性油脂(小分類79)」は、動物性食品として取り扱っている。また、平成12年県民健康栄養調査より、以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用い

た。「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分(液状だしを含む)は重量に含めなかった。

(4) 食品群／栄養素等摂取量の分布

県民健康栄養調査による栄養素摂取量の結果からは、中央値(または平均値)を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

(参考)「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書

(5) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとったりして家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買ったりして食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合(食事内容は「イ. 調理済み6食」と同じ)。

エ. 給食

- ・保育所・幼稚園給食(教職員は、職場給食)
- ・学校給食(教職員は、職場給食)
- ・職場給食

オ. その他

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合
- ・調査不能の場合

(6) 献立パターンの構成

次の区分により集計した。

パターン	組合せ
1	主食のみ
2	一品もののみ
3	副食(主菜、副菜を問わない)のみ
4	主食+主菜
5	主食+副菜
6	主食+主菜+副菜
7	一品もの+副食(主菜、副菜を問わない)
8	主食+果物、飲み物、デザート類等
9	一品もの+果物、飲み物、デザート類等
10	果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ

*一品もの:うどん類、すし類、どんぶりもの、カレーライス、スパゲッティ、サンドイッチ等
 主菜:さしみ、魚の煮付け、てんぷら、シュウマイ、トンカツ、卵焼き、シチュー等
 副菜:ごま和え、酢の物、サラダ、煮しめ、野菜炒め、味噌汁、スープ、煮豆等

(7) 肥満の判定

15歳以上の者について、BMI(Body Mass Index、次式)を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女ともBMI=22を標準とし、肥満の判定基準は以下のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(「肥満症診療ガイドライン2022年による肥満の判定基準」より)

(8) 血圧の分類

	収縮期血圧(最高血圧)(mmHg)	かつ	拡張期血圧(最低血圧)(mmHg)
正常血圧	<120		<80
正常高値血圧	120-129		<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

※結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値 (高血圧治療ガイドライン2019年(JSH2019)による「成人における血圧値の分類」より)

別表1

調査地区

保健所	地区番号	単位区番号	地区名	国民健康・栄養調査 該当地区
下関	01	1	下関市上新地町	
		2	下関市後田町、幡生町	
		3	下関市一の宮町	○
岩国	02	1	岩国市旭町、車町	
		2	岩国市装束町	
		3	岩国市横山	
柳井	03	1	柳井市山根、片野西	
		2	柳井市東土手、新市北	○
周南	04	1	下松市望町	
	05	1	周南市蓮ヶ浴、東北山	
		2	周南市川崎	
山口	06	1	山口市大内御堀	
		2	山口市平井馬木領	
		3	山口市朝田高井	
		4	山口市小郡新町	
防府	07	1	防府市鞠生町	○
		2	防府市台道上り熊	
宇部	08	1	宇部市北条	
		2	宇部市厚南北	
		3	宇部市今村北	○
		4	宇部市昭和町	
長門	09	1	長門市三隅下字上ゲ	
萩	10	1	萩市堀内	
		2	萩市椿東前小畑	

別表2

保健所別対象者数等

保健所	地区番号	単位数番号	R4国勢調査		調査協力者数											
			世帯数	対象者数	身体状況調査			栄養摂取状況調査			歩数測定			生活習慣調査		
					計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性
下関	01	1	54	112	54	27	27	37	18	19	14	7	7	46	21	25
		2	78	170	87	41	46	58	28	30	49	22	27	80	36	44
		3	79	118	35	12	23	20	5	15	12	1	11	29	8	21
岩国	02	1	46	92	14	5	9	19	9	10	15	7	8	47	21	26
		2	31	67	21	13	8	23	13	10	15	10	5	32	16	16
		3	34	71	16	8	8	20	8	12	15	8	7	38	15	23
柳井	03	1	25	47	6	4	2	12	6	6	10	6	4	19	10	9
		2	62	131	14	6	8	44	20	24	25	13	12	44	20	24
周南	04	1	56	102	17	10	7	24	13	11	20	11	9	27	15	12
		1	45	108	19	9	10	37	16	21	32	14	18	48	23	25
		2	33	93	7	3	4	15	6	9	20	8	12	23	11	12
山口	06	1	27	50	16	6	10	19	7	12	16	6	10	26	11	15
		2	36	139	34	21	13	69	36	33	36	17	19	45	24	21
		3	52	101	16	6	10	31	11	20	25	9	16	46	21	25
		4	30	62	26	13	13	41	22	19	31	15	16	39	20	19
防府	07	1	61	139	53	24	29	48	20	28	34	12	22	51	21	30
		2	29	69	40	17	23	45	21	24	34	16	18	48	22	26
宇部	08	1	47	114	9	4	5	27	16	11	14	7	7	55	27	28
		2	44	73	13	6	7	16	6	10	13	4	9	22	9	13
		3	49	106	26	12	14	42	20	22	22	8	14	62	26	36
		4	34	78	14	6	8	24	10	14	19	8	11	28	14	14
長門	09	1	36	87	80	39	41	81	39	42	58	31	27	70	36	34
萩	10	1	55	107	19	6	13	61	30	31	40	19	21	59	26	33
		2	47	105	31	10	21	66	32	34	52	24	28	71	34	37
計			1,090	2,341	667	308	359	879	412	467	621	283	338	1,055	487	568

食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、胚芽精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、全かゆ、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、おもゆ、もち米、インディカ米、発芽玄米、もち米めし、発芽玄米めし、精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉、玄米粉、米粉、米粉パン、米粉めん、米ぬか、ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉、お好み焼き粉、から揚げ粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン、ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ、揚げパン、あんパン(薄皮タイプ)、カレーパン、クリームパン(薄皮タイプ)、チョコパン(薄皮タイプ)、メロンパン
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、干しうどん・ゆで、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、干し中華めん・ゆで、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、干し沖繩そば・ゆで、生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)、インスタントラーメン(油揚げ麺)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)、中華カップめん(油揚げ麺)、焼そばカップめん、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残)、インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(非油揚げ)(汁・残)、和風カップめん(油揚げ)(汁・残)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、マカロニ・スパゲッティ・ゆで、生パスタ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種)、コーンミール、コーングリッツ、コーンフラワー、ジャイアントコーン(フライ味付け)、ポップコーン、コーンフレーク、とうもろこし(玄穀・白色種)
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(玄穀)、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉、雑穀(五穀)、キヌア玄穀、押麦めし、雑穀(十穀)
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも・蒸し、さつまいも・焼きいも、干、むらさきいも(皮むき)しいも、さつまいも(皮付き)、さつまいも(皮付き)・蒸し、むらさきいも(皮むき)・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも・蒸し、じゃがいも・水煮、フライドポテト、乾燥マッシュポテト
		その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、里いも、里いも・水煮、里いも(冷凍)、水いも、水いも・水煮、八つ頭、八つ頭・水煮、いちじょういも、長いも、長いも・水煮、大和いも、じねんじょ、だいじょ、きくいも・水煮、赤こんにやく、凍みこんにやく、凍みこんにやく・ゆで、セレベス、セレベス・水煮、たけのこいも、たけのこいも・水煮、ヤーコン、ヤーコン・水煮		
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、サゴでん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり・ゆで、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ、ごま豆腐、タピオカパール・ゆで、生でん粉、乾燥でん粉めん、乾燥でんぷんめん・ゆで、緑豆はるさめ・ゆで、はるさめ、ゆで		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒージュガー、パウダーシュガー、粉あめ、はちみつ、メープルシロップ、水あめ、果糖ブドウ糖液糖、黒蜜、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末)、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、国産大豆・ゆで、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆水煮缶、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆、乾燥国産大豆(黒大豆)、炒り黄大豆、炒り黒大豆、炒り青大豆、蒸し大豆、きなこ(全粒・青大豆)、大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪、凍り豆腐・水煮、ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき、油揚げ(油抜き)、油揚げ(油抜き)・焼き、油揚げ(油抜き)・ゆで、油揚げ甘煮
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆
		その他の大豆加工品	22	おから、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ、テンペ、乾燥おから、干し湯葉・湯戻し		
その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、あずき・ゆで、ゆであずき缶、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげん豆、いんげん豆・ゆで、うずら豆、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、えんどう・ゆで、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ささげ・ゆで、乾燥そらまめ、フライビーンズ、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこ豆、ひよこ豆・ゆで、ひよこ豆(フライ味付け)、乾燥ペにばないんげん、ペにばないんげん・ゆで、乾燥らい豆、乾燥緑豆、緑豆・ゆで、乾燥レンズ豆、乾燥赤えんどう、赤えんどう・ゆで、しょうゆ豆、たけあずき・ゆで、らい豆・ゆで、レンズ豆・ゆで		
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、麻の実、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(炒り味付け)、かやの実(炒り)、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗(甘露煮)、甘栗、くるみ(炒り)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(洗い)、ごま(炒り)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(炒り味付け)、とちの実・蒸し、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(炒り味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ・フライ味付け、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(炒り味付け)、まつの実、まつの実(炒り)、落花生(乾)、落花生(炒り)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド(炒り・無塩)、あまに(炒り)、ねりごま、はすの実・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰、ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん・(皮むき)、にんじん・(皮むき)・ゆで、にんじん(冷凍)、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき・ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう(冷凍)、ほうれんそう(冷凍)・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、黄ピーマン、トマピー
				その他の緑黄野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしろな、おおさかしろな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ葉、かぶ葉・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ(冷凍)、からしな、ぎょうじやにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なすな、なばな(花らい・茎)、《和種なばな》菜花(花らい・茎)、《和種なばな》・ゆで/菜花(茎・葉)、菜花(茎・葉)茎・葉・にら・ゆで、にら・ゆで、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たけ、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、リーキ、リーキ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ(芽ばえ)、トウモロコシ(芽ばえ)・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス(水耕栽培)、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル(グリーンピース・にんじん・とうもろこし)
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで
		その他の野菜	11	その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆(冷凍)、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶、かぶ(皮付き)、かぶ(皮付き)・ゆで、かぶ(皮むき)、かぶ(皮むき)・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんぴょう、かんぴょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろろり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリー、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍ホール)全粒、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやと瓜(白色種)、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい(未熟豆)、らっかせい(未熟豆)・ゆで、エシヤロット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わさび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干しワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやと瓜(緑色種)、かんぴょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶(食品添加)、トマトミックスジュース缶(食品添加)、人参ジュース缶、トマトジュース缶(無塩)、トマトミックスジュース缶(無塩)、野菜ジュース(果汁入り)
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな(塩漬)、かぶ葉(塩漬)、かぶ葉(ぬかみそ漬・皮むき)、からしな(塩漬)、みずな(塩漬)、さんとうさい(塩漬)、たいさい(塩漬)、たかな漬、野沢菜(塩漬)、野沢菜(調味漬)、白菜(塩漬)、キムチ、ひのな(甘酢漬)、広島菜(塩漬)、みずかけな(塩漬)
		たくあん・その他の漬け物	38	かぶ(塩漬)、かぶ(塩漬・皮むき)、かぶ(ぬかみそ漬)、かぶ(ぬかみそ漬・皮むき)、きゅうり(塩漬)、きゅうり(しょうゆ漬)、きゅうり(ぬかみそ漬)、きゅうり(スイート型ピクルス)、きゅうり(サワー型ピクルス)、ザーサイ、しょうが(酢漬)、しょうが(甘酢漬)、しろろり(塩漬)、しろろり(奈良漬)、すぐき漬、大根(ぬかみそ漬)、塩押し大根(たくあん漬)、干しだいこん(たくあん漬)、大根(守口漬)、大根(べつたら漬)大根(みそ漬)、福神漬、しなちく、なす(塩漬)、なす(ぬかみそ漬)、なす(こうじ漬)、なす(からし漬)、なす(しば漬)、はやと瓜(塩漬)、やまごぼう(みそ漬)、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、グリーンオリーブ(塩漬)、スタックドオリーブ(塩漬)、にんにく漬(醤油味)		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名				
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご、干しいちご				
				柑橘類	40	いよかん、早生うんしゅうみかん、うんしゅうみかん、早生うんしゅうみかん(内皮なし)、みかん缶(果肉)、ネーブル、パレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ(白肉種)、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、夏みかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ(内皮なし)、ぶんたん、ぶんたん、ざぼん漬、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果、清見オレンジ、グレープフルーツ(紅肉種)、しらぬひ、せとか、はるみ				
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ				
				りんご	42	りんご(皮むき)、りんご缶詰、りんご(皮つき)、りんご(皮つき)・焼き				
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ(酸味種)、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、梅、柿、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ(緑肉種)、キワノ、グアバ((赤肉)種)、グズベリー、ぐみ、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、さくら、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、洋なし、洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ(完熟)、未熟パパイヤ、ドラゴンフルーツ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり(黄色種)、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン(緑色種)、もも、もも缶詰(白肉種)、ネクタリン、山もも、ライチ、ラズベリー、乾燥りゅうがん、ココナッツウォーター、ココナッツミルク、アセロラ(甘味種)、キウイフルーツ(黄色種)、グアバ(白肉種)、ナタデココ、すいか(黄色種)、乾燥ブルーベリー、まくわうり(白肉種)、露地メロン((赤肉)種)、もも缶詰果肉(黄色種)、パインアップル・焼き、ぶどう皮つき、ドライマンゴー				
				ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度)、あんずジャム(低糖度)、いちごジャム(高糖度)、いちごジャム(低糖度)、マーマレード(高糖度)、マーマレード(低糖度)、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム、低エネルギーいちごジャム		
				果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、うんしゅうみかんストレートジュース、うんしゅうみかんジュース濃縮還元ジュース、うんしゅうみかん果粒入りみかんジュース、うんしゅうみかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、オレンジジュースストレート、オレンジ濃縮還元ジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シークワーサー果汁、シークワーサー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料(ネクタリン)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁		
				きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ・ゆで、えのきたけ味付け瓶詰、乾燥あらげきくらげ、乾燥あらげきくらげ・ゆで、乾燥きくらげ、乾燥きくらげ・ゆで、乾燥しろきくらげ、乾燥しろきくらげ・ゆで、黒あわびたけ、干しいたけ、干しいたけ・ゆで、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ・ゆで、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ・ゆで、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ・ゆで、まいたけ、まいたけ・ゆで、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム・ゆで、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ、やなぎまつたけ、生しいたけ、生しいたけ・ゆで、はたけしめじ・ゆで、本しめじ・ゆで、エリンギ・ゆで、エリンギ・焼き、乾しいたけ甘煮、あらげきくらげ生
				藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、干しのり、焼きのり、味付けのり、干しあらめ、干し岩のり、おきうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、干し羅臼こんぶ、干しがごめ昆布、干し長こんぶ、干しほそめこんぶ、干し真こんぶ、干し日高こんぶ、干し利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布佃煮、干しすいぜんじのり(水戻し)、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤とさか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひとえぐさ、のり佃煮、干しふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖縄もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、乾燥わかめ、乾燥わかめ・水戻し、板わかめ、カットわかめ、わかめ(塩蔵塩抜き)、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ、粉寒天、干しひじき、干しひじき・ゆで
				魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ・小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身								
たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身								

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ(脂身)、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ(脂身)、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち(脂身)
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい・内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりだめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、とじょう、とじょう・水煮、とびうお、なます、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルサ、やつめうなぎ、やまめ・焼き、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい、斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがいがい、ほたてがいがい・水煮、ほたて貝柱、ほつきがいがい、みるがいがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがいがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいがあわび
				いか、たこ類	54	あかいが、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身するめいか(耳・足)、みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生
		魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ・味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャバ、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、さきいか、さきいか・燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け、しょうゆ漬け		
		魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたて貝柱・水煮缶詰、もがいがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、アンチョビ缶詰		
		魚介佃煮	58	いかなご佃煮、いかなご飴煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ飴煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか飴煮、いかあられ、あみ佃煮		
		魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き		
		魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた、和牛かた(皮下脂肪なし)、和牛かた(赤肉)、和牛かた(脂身)、和牛かたロース、牛かたロース(皮下脂肪なし)、牛かたロース(赤肉)、和牛リブロース、和牛リブロース(皮下脂肪なし)、和牛リブロース(赤肉)、和牛リブロース(脂身)、和牛サーロイン(和牛)、和牛サーロイン(皮下脂肪なし)、和牛サーロイン(赤肉)、和牛ばら、和牛もも(和牛)、和牛もも(皮下脂肪なし)、和牛もも(赤肉)、和牛もも(脂身)、和牛そともも、和牛そともも(皮下脂肪なし)、和牛そともも(赤肉)、和牛ランプ、和牛ランプ(皮下脂肪なし)、和牛ランプ(赤肉)、和牛ヒレ、牛かた、牛かた(皮下脂肪なし)、牛かた(赤肉)、牛かた(脂身)、牛かたロース、

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かたロース(皮下脂肪なし)、牛かたロース(赤肉)、牛リブロース・焼き、牛リブロース・ゆで、牛リブロース(皮下脂肪なし)、牛リブロース(赤肉)、牛リブロース(脂身)、牛サーロイン、牛サーロイン(皮下脂肪なし)、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも(皮下脂肪なし)、牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛もも(赤肉)、牛もも(脂身)、牛そともも、牛そともも(皮下脂肪なし)、牛そともも(赤肉)、牛ランプ、牛ランプ(皮下脂肪なし)、牛ランプ(赤肉)、牛ヒレ(赤身)、輸入牛かた、輸入牛かた(皮下脂肪なし)、輸入牛かた(赤肉)、輸入牛かた(脂身)、輸入牛かたロース、輸入牛かたロース(皮下脂肪なし)、輸入牛かたロース(赤肉)、輸入牛リブロース、輸入牛リブロース(皮下脂肪なし)、輸入牛リブロース(赤肉)、輸入牛リブロース(脂身)、輸入牛サーロイン、輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし)、輸入牛サーロイン(赤肉)、輸入牛ばら、輸入牛もも、輸入牛もも(皮下脂肪なし)、輸入牛もも(赤肉)、輸入牛もも(脂身)、輸入牛そともも、輸入牛そともも(皮下脂肪なし)、輸入牛そともも(赤肉)、輸入牛ランプ、輸入牛ランプ(皮下脂肪なし)、輸入牛ランプ(赤肉)、輸入牛ヒレ(赤肉)、子牛肉リブロース(皮下脂肪なし)、子牛肉ばら(皮下脂肪なし)、子牛肉もも(皮下脂肪なし)、牛ひき肉、牛舌、牛腱・ゆで、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン、和牛リブロース・焼き、和牛リブロース・ゆで、和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ばら・焼き、牛ヒレ(赤身)・焼き、輸入牛リブロース・焼き、輸入牛リブロース・ゆで、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ひき肉・焼き、牛舌・焼き
				豚肉	62	豚かた、豚かた(皮下脂肪なし)、豚かた(赤肉)、豚かた(脂身)、豚かたロース、豚かたロース(皮下脂肪なし)、豚かたロース(赤肉)、豚かたロース(脂身)、豚ロース、豚ロース・焼き、豚ロース・ゆで、豚ロース(皮下脂肪なし)、豚ロース(赤肉)、豚ロース(脂身)、豚ばら、豚もも、豚もも(皮下脂肪なし)、豚もも(皮下脂肪なし)・焼き、豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで、豚もも(赤肉)、豚もも(脂身)、豚そともも、豚そともも(皮下脂肪なし)、豚そともも(赤肉)、豚そともも(脂身)、豚ヒレ(赤肉)、豚ひき肉、豚舌、豚足・ゆで、豚軟骨・ゆで、豚ばら・焼き、豚ヒレ(赤肉)・焼き、豚ひき肉・焼き
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた、ラムロース、ラムもも、やぎ赤肉、にほんじか肉、マトンロース・焼き、ラムもも・焼き、にほんじかえぞしか赤肉、にほんじかほんしゅうじか・きゅうじか・赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも・焼き、鶏もも・ゆで、鶏もも(皮なし)、鶏もも(皮なし)・焼き、鶏もも(皮なし)・ゆで、鶏ささ身、鶏ささ身・焼き、鶏ささ身・ゆで、鶏ひき肉、鶏皮(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰、鶏手羽先、鶏手羽元、鶏むね・焼き、鶏むね(皮なし)・焼き、鶏ひき肉・焼き、チキンナゲット、つくね
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも(皮なし)、きじ(皮なし)、しちめんちよう(皮なし)、すずめ(骨あり)、はと(皮なし)、ほろほろちよう(皮なし)、あひる皮なし、あひる皮
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃・ゆで、牛第二胃・ゆで、牛第三胃・ゆで、牛第四胃・ゆで、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮・ゆで、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃・ゆで、豚小腸・ゆで、豚大腸・ゆで、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ・ゆで、牛横膈膜
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねず、くじら本皮、くじらさらくじら
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	25	卵類
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ、エメンタールチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド、マスカルポーネチーズ、モッツアレラチーズ、リコッタチーズ
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト、普通ヨーグルト、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料(乳製品)、乳酸菌飲料(殺菌乳製品)、非乳製品乳酸菌飲料、低脂肪無糖ヨーグルト、無脂肪無糖ヨーグルト
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調整粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒー ホワイトナー・液状(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム(高脂肪)、アイスクリーム(普通脂肪)、アイスマルク、ラクトアイス(普通脂肪)、ラクトアイス(低脂肪)、ソフトクリーム、シャーベット
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳、やぎ乳、やぎチーズ		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(しょうゆ)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト(和菓子)、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ(小粒)、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち(関西風)、くずもち(関東風)、五平もち、笹だんご、しるこ(こしあん)、しるこ(つぶあん)、ビーナッツ入りあられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ(果実なし)、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト(洋菓子)、パイグドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ(イタリア型)、ベルモット辛口タイプ(フランス型)、缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露(茶葉)、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶(茶葉)、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶(茶葉)、紅茶(浸出液)
				コーヒーココア	90	コーヒー(浸出液)、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色(無果汁)、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)、青汁・ケール(粉末)、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、マヨネーズ(卵黄型)、マヨネーズ(低カロリータイプ)
				味噌	96	甘みそ(米みそ)、淡色辛みそ(米みそ)、赤色辛みそ(米みそ)、麦みそ、豆みそ、即席みそ(粉末タイプ)、即席みそ(ペーストタイプ)、減塩みそ、だし入りみそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース(かき油)、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード(練り)、マスタード(粒入り)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう(混合)、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー(食塩無添加)、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび(からし入り)、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー(食塩無添加)

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木、造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)
11	生産工程従事者	製造作業者[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業者[一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業者、紡績作業 者、印刷・製本作業 者、ボイラー工、建設機械運転作業 者、電気作業 者、採掘作業 者、とび職、鉄筋工、建設作業 者、土木作業従事 者、運搬労務作業 者、その他の労務作業 者(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

令和4年県民健康栄養調査
身体状況調査票

保健所名	地区番号	単位区番号	世帯番号	世帯員番号

氏名		性別	1 男 2 女	年齢		(令和4年11月1日現在)
----	--	----	---------	----	--	---------------

<p>〔身体計測〕</p> <p>(1) 身長 (満1歳以上)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">. cm</p> <p>(2) 体重 (満1歳以上)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">. kg</p> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">↑</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(3) 血圧 (満20歳以上)</p> <p>1回目</p> <p>収縮期 (最高) mmHg</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">mmHg</p> <p>拡張期 (最低) mmHg</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">mmHg</p> <p>2回目</p> <p>収縮期 (最高) mmHg</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">mmHg</p> <p>拡張期 (最低) mmHg</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="width: 20%; border: 1px solid black; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">mmHg</p>																															<p>〔問診〕 (満20歳以上)</p> <p>(4) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬</p> <p style="text-align: center;">有 ・ 無</p> <p>(b) 脈の乱れに関する薬</p> <p style="text-align: center;">有 ・ 無</p> <p>(c) コレステロールを下げる薬</p> <p style="text-align: center;">有 ・ 無</p> <p>(d) 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬</p> <p style="text-align: center;">有 ・ 無</p> <p>(e) インスリン注射または血糖を下げる薬</p> <p style="text-align: center;">有 ・ 無</p>

山 口 県

栄養摂取状況調査票

地区番号

単位区番号

世帯番号

調査日 月 日

保健所名

調査員氏名

確認者氏名

聞き取り世帯員番号

山 口 県

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況		5. 妊娠・授乳	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別		
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩準備がほぼ準備できている 3 分娩準備がほぼ準備できていない 4 分娩準備がほぼ以上で完了している	

6. 仕事の 種類	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	総数社の栄養状況 悪化して 来るまで、(重症なら) 悪 化、(入院、手術)など(急)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 6ヶ月以内、1週間つけて下さい

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	薬分量	その料理は、種がどの割合で食べましたか？ (種した分が「種百分」に書いて下さい)									残 百分
				元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄 (ここには、記入しないで下さい)

料理・食品名 の 種類	食品番号	調理 コード	摂取量 (指定の原形或総量の 総量食・総薬食を記 入。外食の場合は、 「人前」)	率 分 比 率									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	薬分量	その料理は、種がどの割合で食べましたか？ (種した分が「種百分」に書いて下さい)									残 百分
				元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	元 名	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄 (ここには、記入しないで下さい)

料理・食品名 の 種類	食品番号	調理 コード	摂取量 (指定の原形或総量の 総量食・総薬食を記 入。外食の場合は、 「人前」)	率 分 比 率									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？(残した分があれば「残量分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量(重量または目安量とその単位)	実重量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？(残した分があれば「残量分」に書いて下さい)									
				元名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残量分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

- 11 -

太枠内のみご記入下さい

4

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・食品名	食品番号	調理コード	摂取量(左記の原価記録簿の記録量・実重量を記入。外食の場合は、「人前」)	率 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

- 12 -

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？(残した分があれば「残量分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量(重量または目安量とその単位)	実重量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？(残した分があれば「残量分」に書いて下さい)									
				元名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残量分	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

- 13 -

太枠内のみご記入下さい

5

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・食品名	食品番号	調理コード	摂取量(左記の原価記録簿の記録量・実重量を記入。外食の場合は、「人前」)	率 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

- 14 -

生活習慣調査票

(満20歳以上)

(お願い)

この調査は、県民の健康状態を知るための大切な調査です。
お答えになった内容については、統計以外の目的には使用しません。
ご協力をよろしくお願いたします。

地区番号

単位区番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在)

保健所名 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

山 口 県

問1 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日 → 問2へ
2 週に4～5日
3 週に2～3日
4 ほとんどない

(問1-1) 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせることで食べられないのはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 主食 2 主菜 3 副菜

問2 あなたは、外食（飲食店での食事）をどれくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2食以上
2 毎日1食
3 週4～6食
4 週2～3食
5 週1食
6 週1食未満
7 全く利用しない

問3 あなたは、持ち帰り弁当や惣菜（加熱調理のみで食べられるレトルト食品や冷凍食品を含む）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2食以上
2 毎日1食
3 週4～6食
4 週2～3食
5 週1食
6 週1食未満
7 全く利用しない

問4 あなたの普段の食事の状況についてお聞きします。

(問4-1) 1日の中で食べるもの全てに○印を付けてください。

- 1 朝食
2 昼食
3 夕食
4 夜食
5 間食 → 1日に 回

※これ以降（問4-2～問4-17）は、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(問4-2) 食事は満腹になるまで食べますか。

- 1 よくある
2 ときどきある
3 あまりない
4 ほとんどない

(問4-3) 1回の食事で、主食（ごはん・麺類・パン）同士を組み合わせることで食べられますか。

例) おにぎり+カップめん、うどん+いなり寿司

- 1 毎日
2 週に5～6回
3 週に3～4回
4 ほとんど食べない

(問4-4) 丼もの、カレーライスや麺類を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 毎日
2 週に5～6回
3 週に3～4回
4 ほとんど食べない

(問4-5) 煮物（野菜、肉、魚の煮物、鍋物、おでんなど）を食べる品数はどのくらいですか。

例) 同じ種類の煮物でも、朝・昼・夕食に食べた場合は3品と数えます。

- 1 1日4品以上
2 1日2～3品
3 1日1品
4 ほとんど食べない

(問4-6) みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 1日3杯以上
2 1日2杯
3 1日1杯
4 ほとんど食べない

(問4-7) 1日の食事で漬物（浅漬け、酢漬け、佃煮も含む）を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 1日3回以上
2 1日2回
3 1日1回
4 ほとんど食べない

(問4-8) 魚介塩蔵品（塩鮭、塩サバ、明太子など）を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 1日3回以上
2 1日2回
3 1日1回
4 ほとんど食べない

(問4-9) 肉加工品（ハムやソーセージなど）を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 1日3回以上
2 1日2回
3 1日1回
4 ほとんど食べない

(問4-10) せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 1日3回以上
- 2 1日2回
- 3 1日1回
- 4 ほとんど食べない

(問4-11) 果物を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 毎日
- 2 週に4～6回
- 3 週に2～3回
- 4 ほとんど食べない

(問4-12) 野菜（いも類や漬物を除く）を食べる頻度はどのくらいですか。

- 1 1日3回以上
- 2 1日2回
- 3 1日1回
- 4 ほとんど食べない

(問4-13) ラーメンやうどんなどの麺類を食べるときに汁を飲みますか。

- 1 全部飲む
- 2 半分くらい飲む
- 3 1/3くらい飲む
- 4 ほとんど飲まない

(問4-14) 料理を食べるときに、しょうゆ、ソース、塩またはドレッシングなどの調味料はたっぷり（しっかり）かける方ですか。

- 1 はい
- 2 いいえ

(問4-15) 料理（味がついている料理）に、しょうゆやソース、塩などの調味料をかける頻度はどのくらいですか。

- 1 よくかける（ほぼ毎食）
- 2 1日1回
- 3 とときき
- 4 ほとんどかけない

(問4-16) 濃い味付けを好んで食べますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

(問4-17) 健康のために適切な食塩の摂取量は1日何グラム未満が望ましいと思えますか。

- 1 1日 g未満
- 2 わからない

問5 あなたの勤務体制には、交代制勤務がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 なし
- 3 勤務していない

問6 あなたは、日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。

- 1 はい
- 2 いいえ

<歩行と同等の身体活動の例>

- ・電動アシスト付き自転車に乗り
- ・立位での子どもの世話
- ・台所での作業
- ・掃除機をかける

問7 あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。

- 1 はい → 問8へ
- 2 いいえ

※ 運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの

(問7-1) (a) あなたは、一週間にどのくらい運動を行いますか。
□に一週間の運動日数を記入して下さい。

一週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。
□に一回あたりの運動時間を記入して下さい。

時間 分

(c) 運動の継続年数はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。

- 1 6か月未満
- 2 6か月以上～1年未満
- 3 1年以上

問8 あなたは、たばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

→ 問9へ

(問8-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください（複数回答可）

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他

→ 問8-3へ

(問8-2) あなたは通常、1日に何本紙巻きたばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

本

(問8-3) たばこをやめたいと思えますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問9 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない（飲めない）

→ 調査終了です

(問9で1、2、3、4、5と答えた方にお答えします。)

(問9-1) お酒を飲むのは1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。飲むお酒の種類に量を記入して下さい。

ビール (350ml缶) 本

清酒 合 (1合は180ml)

焼酎(25度)コップ 杯 (水(湯)で割る場合 水:焼酎= :)

チューハイ (350ml缶) 本

ウィスキーダブル 杯

ワイン グラス 杯

【調査員記入欄】

- 1 1合 (180ml) 未満
- 2 1合以上2合 (360ml) 未満
- 3 2合以上3合 (540ml) 未満
- 4 3合以上4合 (720ml) 未満
- 5 4合以上5合 (900ml) 未満
- 6 5合 (900ml) 以上

～ご協力ありがとうございました～

II 結果の概要

1. 栄養素等の摂取状況

(1) 栄養素等摂取量

1歳以上の者の栄養素等摂取量の平均値は、エネルギー1, 779kcal、たんぱく質66.4g、脂質57.7g、炭水化物232.2gであった。

また、穀類から摂取しているエネルギー比率は37.8%、脂肪エネルギー比は28.9%、動物性たんぱく質比率は54.5%であった。

表1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)

		1人1日当たり									
		昭和40年	昭和50年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和4年
エネルギー	kcal	2,216	2,271	2,117	2,081	1,992	1,965	1,893	1,855	1,881	1,779
たんぱく質	g	68.8	86.0	79.7	81.3	77.9	79.2	69.0	69.3	69.1	66.4
うち動物性	g	28.8	43.6	41.0	43.4	42.7	43.8	38.2	38.4	37.8	37.6
脂質	g	32.5	49.5	56.0	57.9	57.5	56.9	52.4	52.3	55.6	57.7
うち動物性	g	12.3	27.6	26.0	27.9	28.4	30.0	27.3	27.2	28.7	30.0
炭水化物	g	377.6	357.8	303.1	291.2	272.7	270.7	268.6	261.0	259.3	232.2
カルシウム	mg	450	570	555	559	547	562	555	551	542	485
鉄	mg	-	15.4	11.4	11.6	10.9	11.3	7.4	7.7	7.4	6.9
カリウム	mg	-	-	-	-	-	2,883	2,315	2,286	2,372	2,127
ビタミンA ※1	IU	968	1,904	2,887	2,778	2,469	2,800	-	-	-	-
	μgRE	-	-	-	-	-	-	817	549	516	455
ビタミンB1	mg	0.89	1.11	1.11	1.15	1.10	1.14	1.41	1.91	0.82	0.80
ビタミンB2	mg	0.76	1.05	1.31	1.39	1.35	1.42	1.43	1.37	1.17	1.10
ビタミンC	mg	67	170	131	124	111	134	90	96	98	84.2
食物繊維	g	-	-	-	-	-	14.7	13.0	14.4	14.7	17.0
食塩相当量	g	-	16.5	13.2	12.8	12.2	12.2	10.6	9.8	9.5	8.6
穀類エネルギー比率 ※2	%	66.4	49.5	44.4	43.8	42.8	40.8	42.4	42.5	40.4	37.8
脂肪エネルギー比率 ※3	%	13.8	19.6	23.8	25.0	25.9	26.1	24.9	25.4	26.6	28.9
動物性たんぱく質比率	%	41.9	50.7	51.4	53.4	54.8	55.4	55.4	55.4	54.7	54.5

※1 ビタミンAについては、第6次改定日本人の栄養所要量(平成11年)で単位がIUからμgREに改正された。

※2 個々人のエネルギー比率(%)を平均した値

※3 摂取量の平均値(g)からエネルギー比率を算出した値

※4 平成12年までは四訂日本食品標準成分表、平成17年は五訂日本食品標準成分表、平成22年は五訂増補日本食品標準成分表、平成27年は日本食品標準成分表2010、令和4年は日本食品標準成分表2015年版(七訂)及びその追補版を用いて算出している。

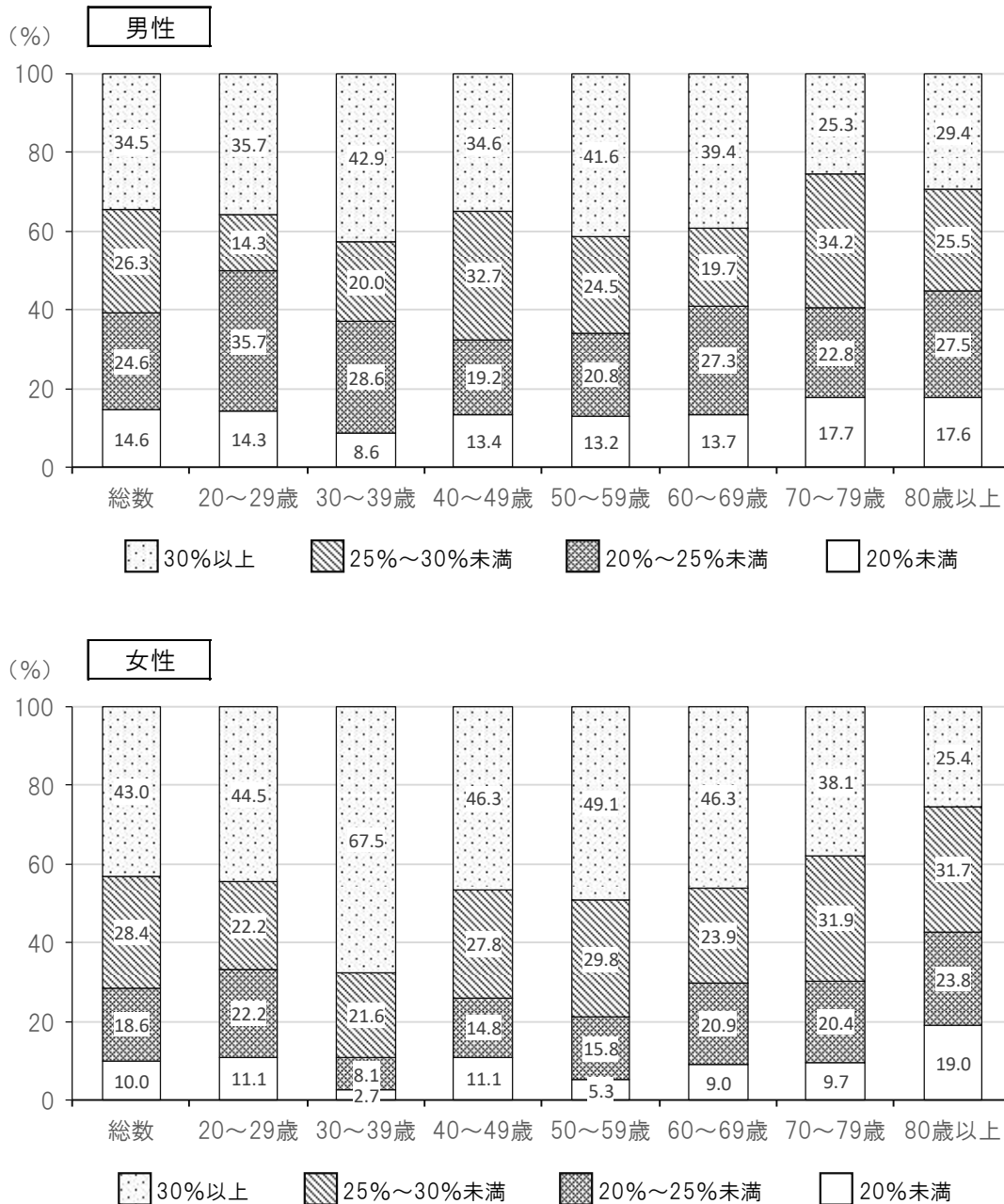
(2) エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が30%以上の者の割合は、男性34.5%、女性43.0%であった。

年代別にみると、男性では30歳代と50歳代で脂肪エネルギー比率が30%以上の者の割合が4割を超えていた。女性では70歳未満で脂肪エネルギー比率が30%以上の者の割合が4割を超えており、30歳代が67.5%と最も多かった。

エネルギーの栄養素別構成比は、たんぱく質14.9%、脂質29.2%、炭水化物55.9%であった。

図1 脂肪エネルギー比率の状況(20歳以上)

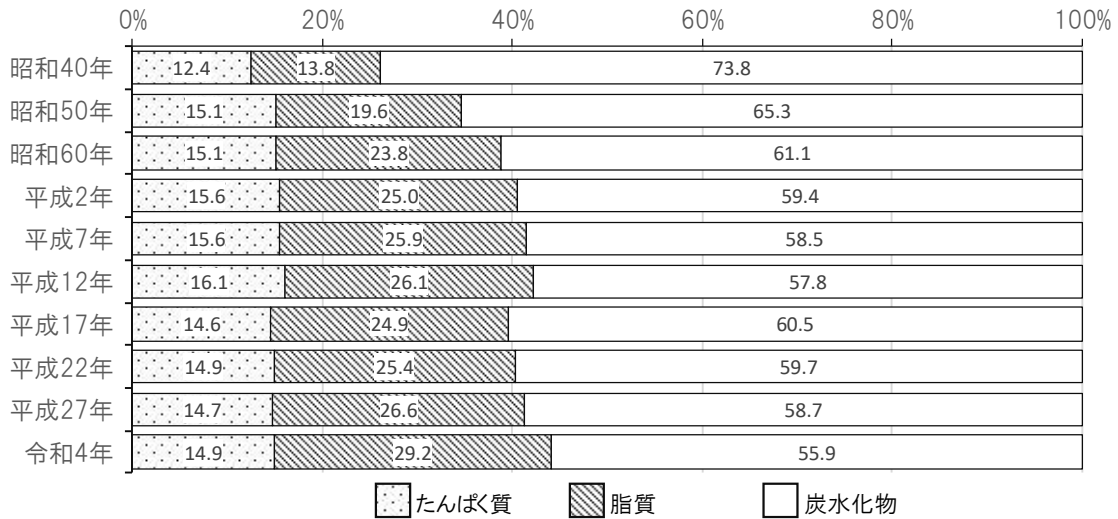


※脂肪エネルギー比率:脂肪からのエネルギー摂取割合

[参考]

「日本人の食事摂取基準」(2020年版)
脂肪エネルギー比率(目標量)
1歳以上:20~30%

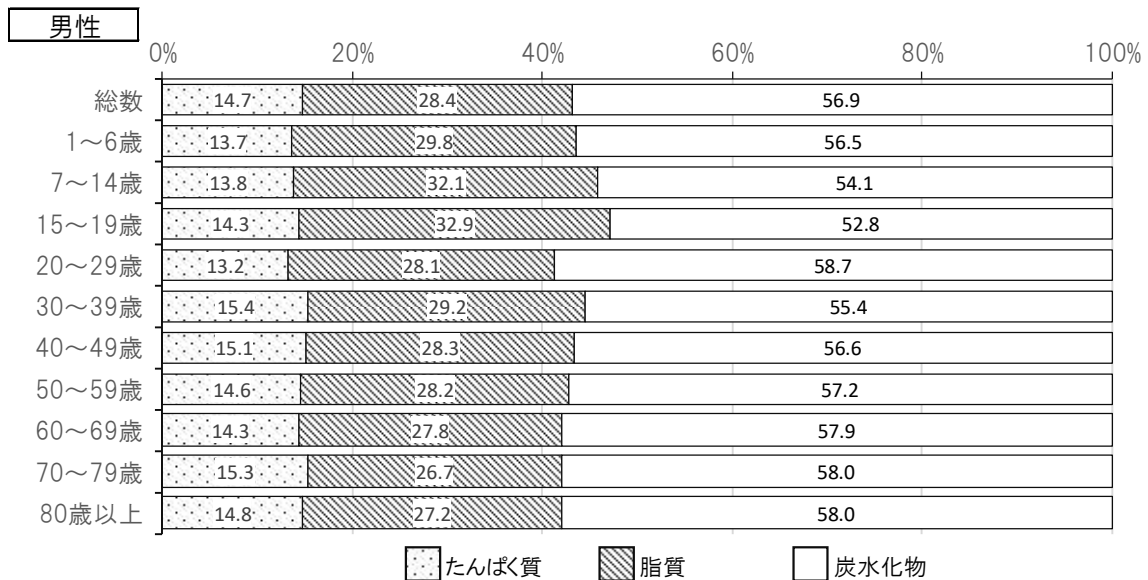
図2 栄養素別エネルギー比率の年次推移(1歳以上)



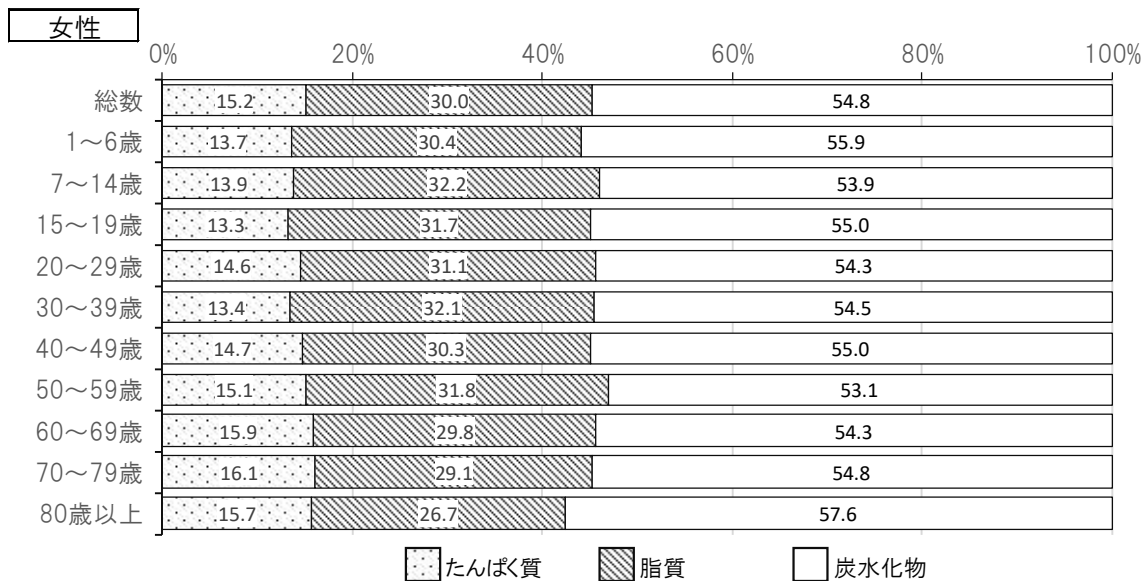
※摂取量の平均値(g)からエネルギー比率を算出した値

※炭水化物エネルギー比率は、「100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率」で算出

図3 栄養素別エネルギー比率の内訳(1歳以上)



※個々人のエネルギー比率(%)を平均した値



※個々人のエネルギー比率(%)を平均した値

(3) 食塩摂取量

食塩摂取量(1歳以上)の平均値は、8.6gであった。

また、成人の食塩摂取量の平均値は、男性9.5g、女性8.1であった。

図4 食塩摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)

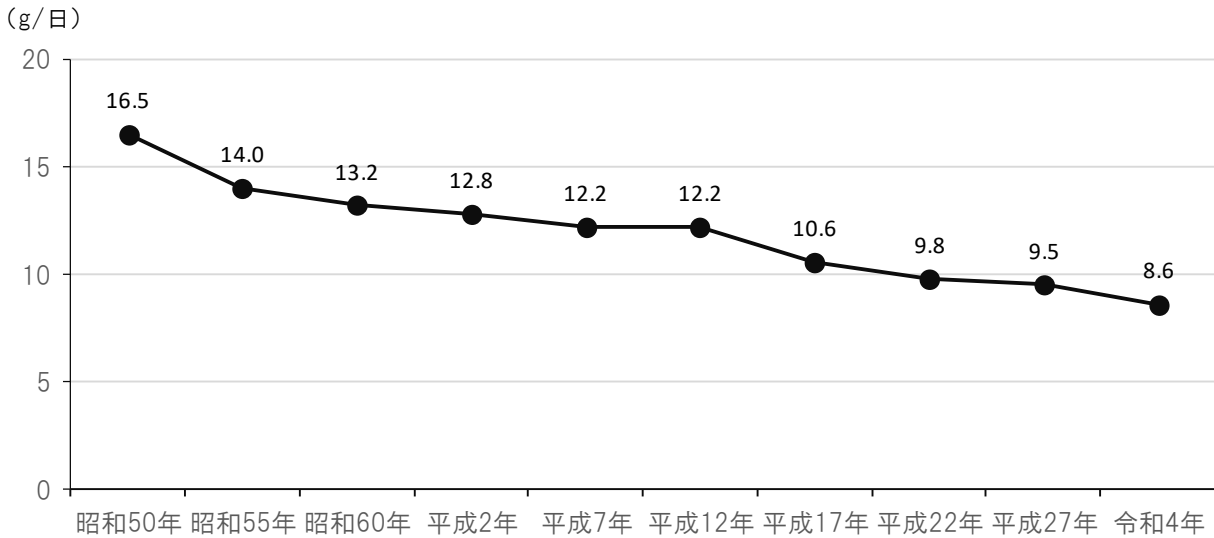
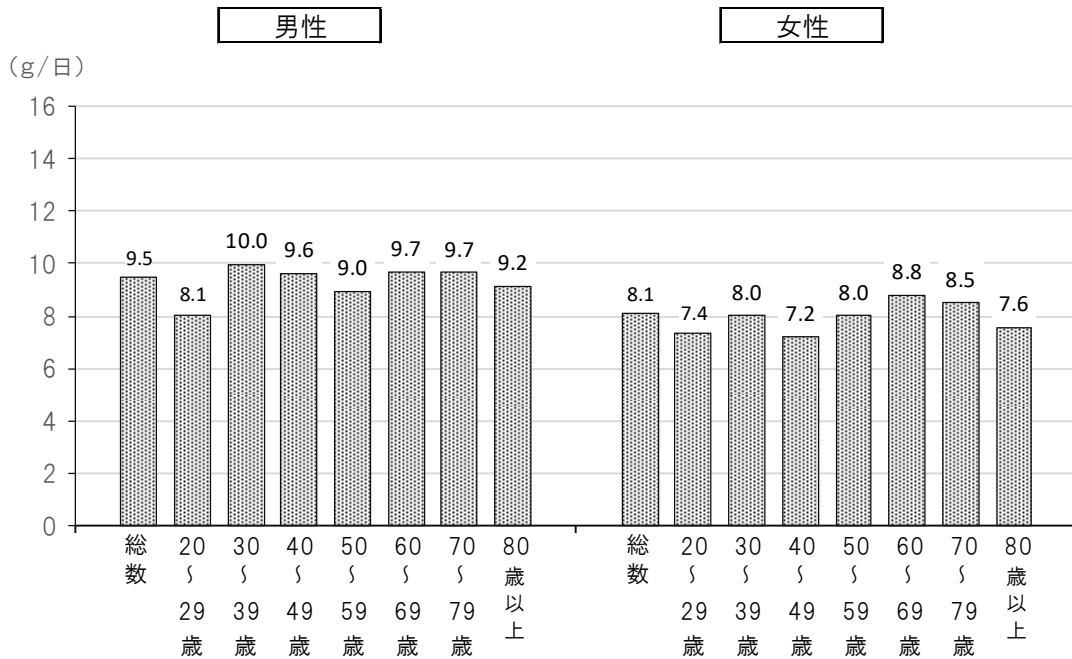


図5 食塩摂取量の平均値(20歳以上)



〔参考〕

「日本人の食事摂取基準」(2020年版)
 成人男性の目標量 7.5g未満/日
 成人女性の目標量 6.5g未満/日

(4) 食品群別摂取量

食品群別摂取量の平均値(1歳以上)によると、魚介類より肉類の摂取量の方が多かった。
 前回調査より増加しているのは油脂類と卵類であった。

表2 食品群別摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)

1人1日当たり(g)

	昭和40年	昭和50年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和4年
穀類	417.2	363.2	294.3	269.5	258.4	251.6	441.3	431.4	415.2	379.7
いも類	34.8	67.6	67.1	64.3	57.4	65.4	48.6	59.4	53.2	45.1
砂糖類	20.0	19.1	15.2	14.5	11.4	10.9	7.9	7.8	7.0	5.4
菓子類	20.6	29.7	25.8	32.7	25.5	26.4	24.9	23.6	28.7	20.6
油脂類	11.2	14.9	17.1	15.6	15.3	14.4	10.1	8.5	10.2	11.6
豆類	67.9	67.9	66.0	65.7	54.5	70.5	61.8	61.0	63.3	60.8
果実類	50.3	207.1	141.9	155.1	112.6	127.9	123.3	111.5	118.6	94.9
野菜類	201.8	256.3	268.3	257.7	231.3	270.7	257.9	267.2	283.1	249.2
緑黄色野菜	37.9	53.2	71.3	79.6	74.7	89.8	84.4	89.3	90.9	74.1
その他の野菜	163.9	203.1	197.0	178.1	156.6	180.9	173.5	177.9	192.2	157.3
藻類	9.6	5.4	5.4	5.8	5.1	4.4	16.9	11.8	10.7	9.7
魚介類	92.2	114.9	102.8	102.7	98.6	103.9	86.9	89.4	72.2	56.0
肉類	24.5	66.8	68.3	69.4	68.2	78.0	70.6	75.0	86.8	100.3
卵類	34.4	48.2	49.9	45.6	41.2	44.6	37.2	38.6	35.1	39.7
乳類	42.1	88.9	101.5	115.0	128.6	130.9	152.0	120.5	148.9	129.8

食品分類については、平成12年調査から以下の点について変更されているため、単純比較できないものがある。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「※・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬け物」が含まれる。

(5) 野菜・果物摂取量

野菜摂取量は、成人で平均234.3gであり、年代別にみると男性は80歳以上、女性は70歳代が最も多かった。

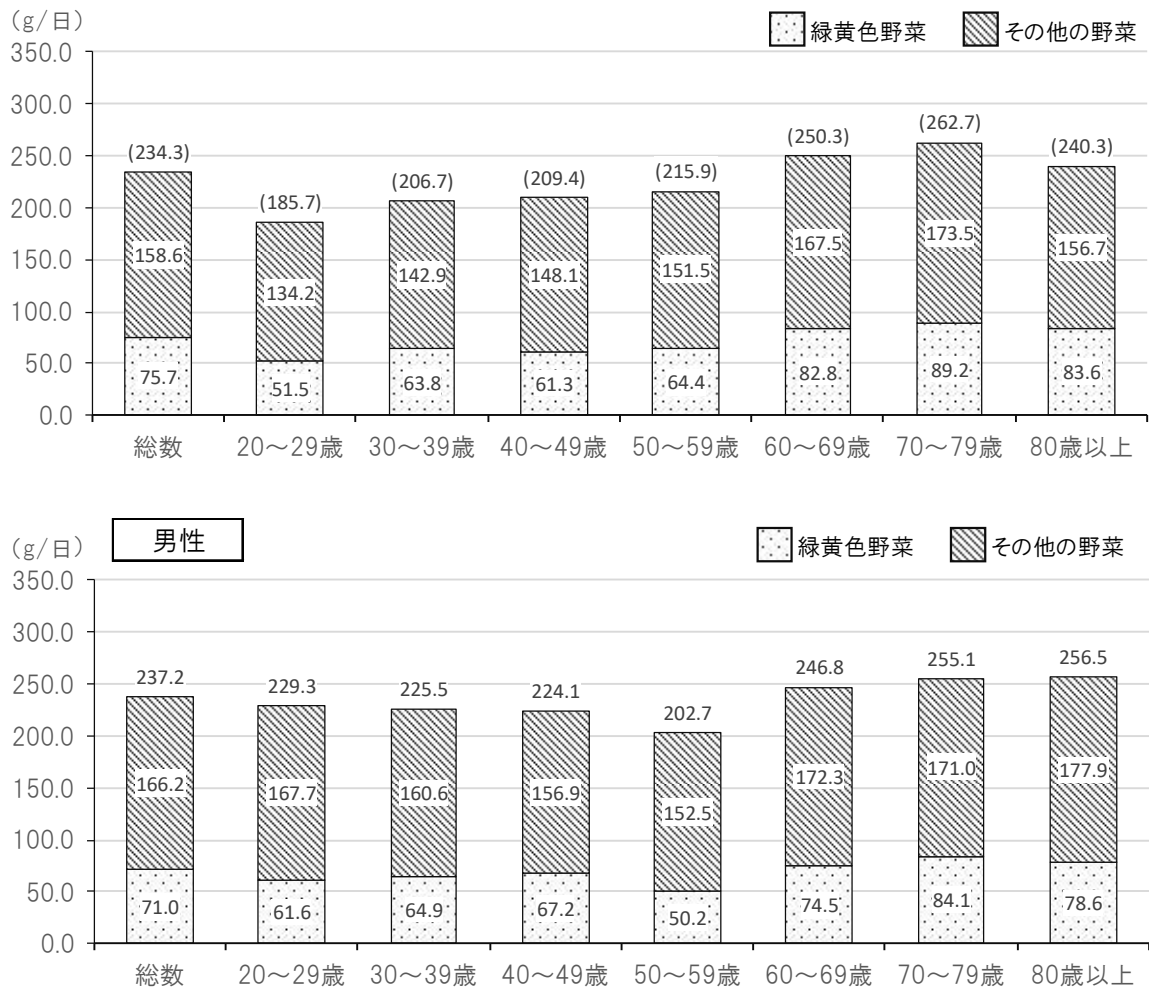
野菜を350g以上摂取している者は、男性26.0%、女性21.0%であった。

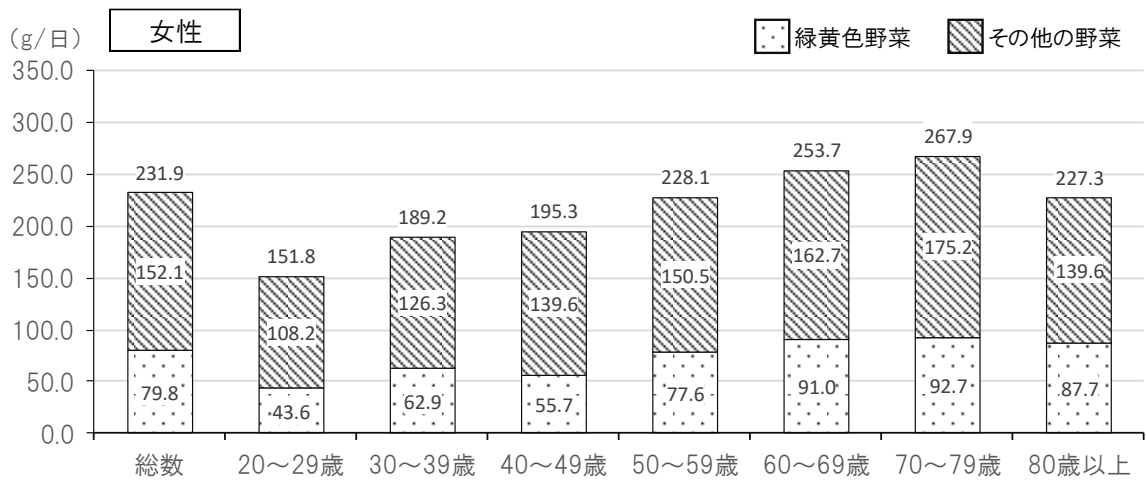
果物摂取量(ジャムを除く)は、成人で平均96.3gであり、年代別にみると男女ともに80歳以上が最も多かった。

果物類(ジャムを除く)の摂取量が100g未満の者は、男性61.4%、女性53.5%であった。

図6 野菜摂取量の平均値(20歳以上)

※()内数値は「緑黄色野菜」と「その他の野菜」の摂取量平均値の計を表す





[参考]

「健康やまぐち21計画(第2次)」の目標値
成人1日あたりすべての野菜 350g以上
緑黄色野菜 120g以上

図7 野菜摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)

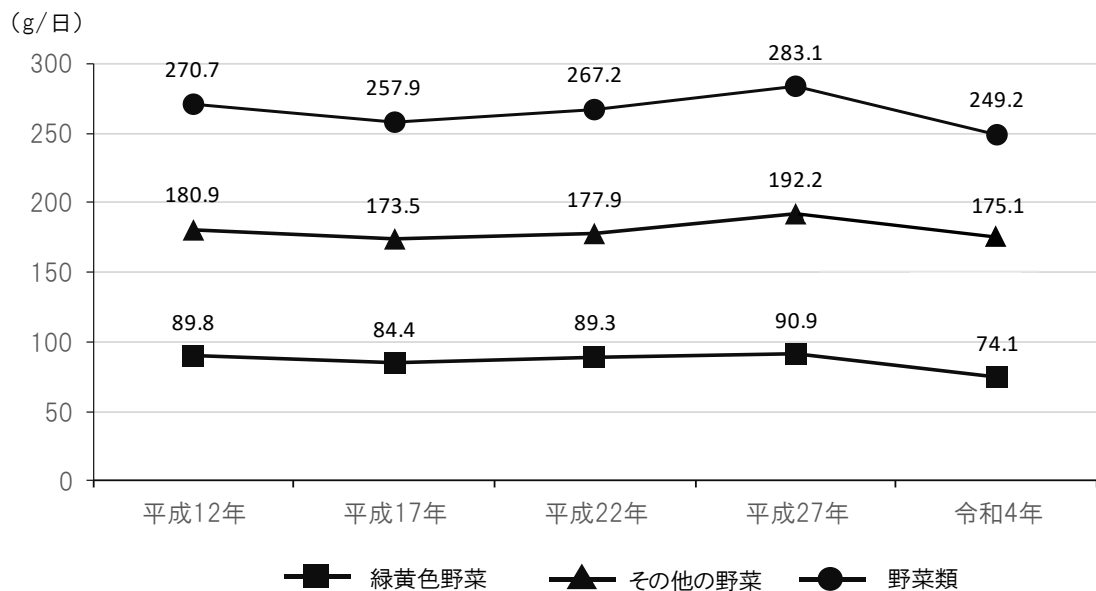


図8 野菜類の摂取状況(20歳以上)

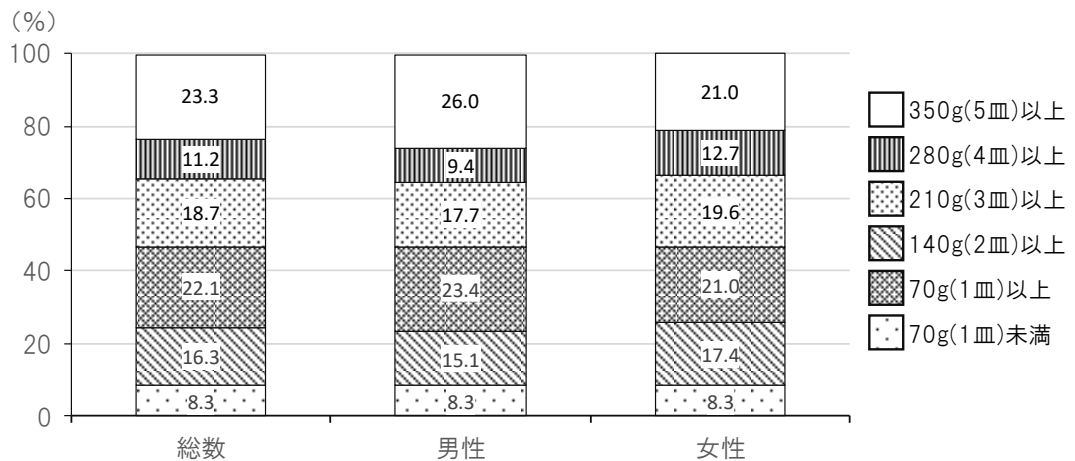


図9 果物摂取量(ジャムを除く)の平均値(20歳以上)

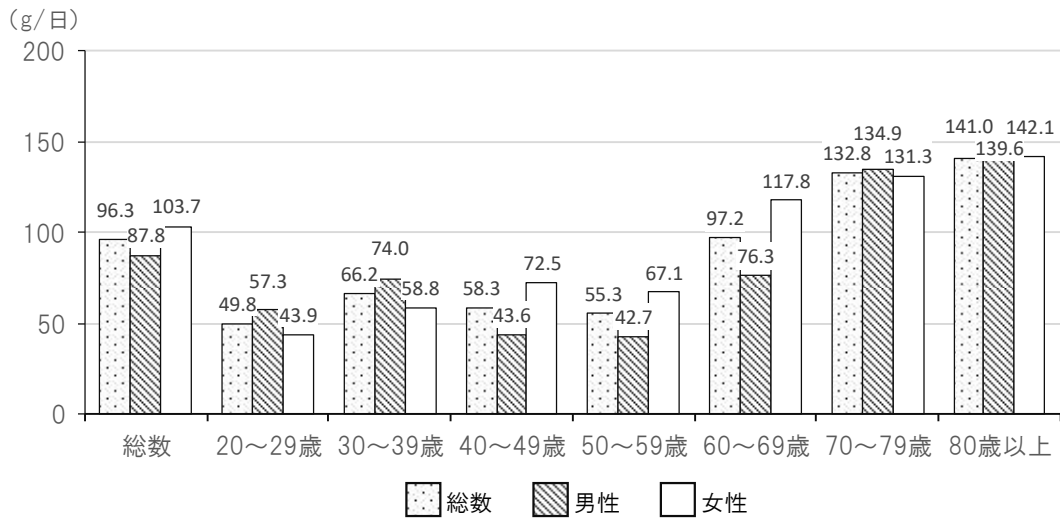
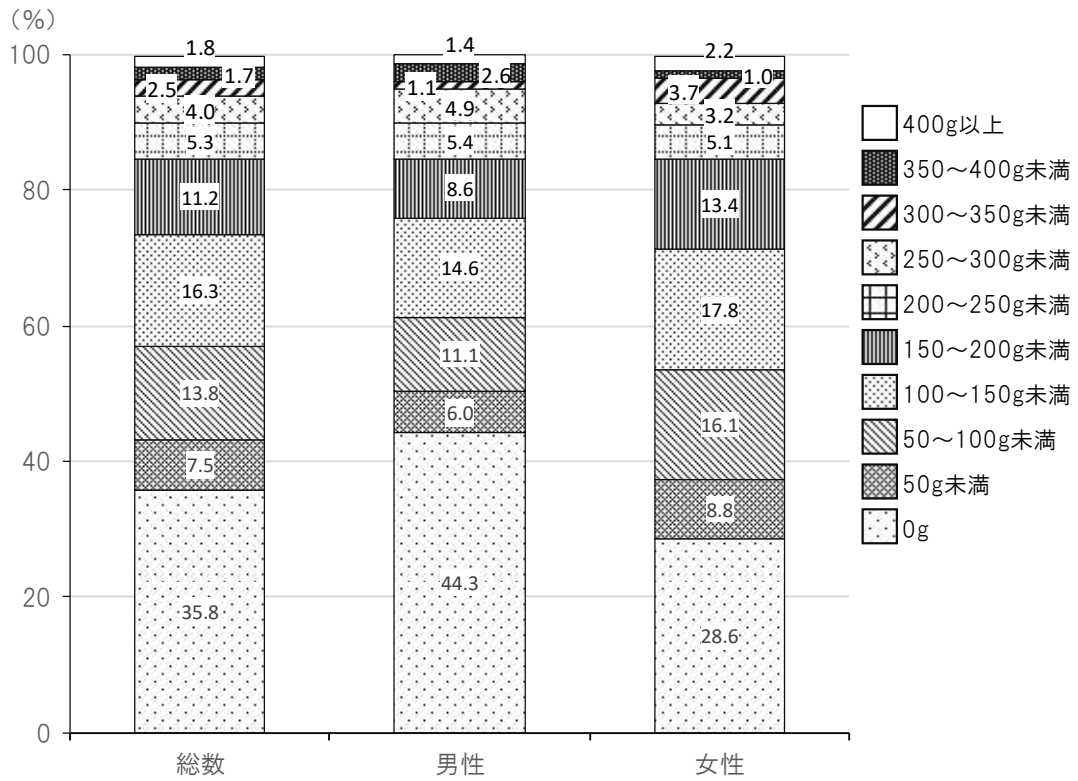


図10 果物摂取量(ジャムを除く)の摂取状況(20歳以上)



[参考]
 「健康やまぐち21計画(第2次)」の目標値
 成人1日あたり果物摂取量100g未満の人の割合 30%以下

2. 食事の状況

(1) 欠食の状況

栄養摂取状況調査による朝食の欠食率は、男性16.3%、女性12.8%であり、年代別にみると、男女とも20歳代が最も多かった。

図11 朝・昼・夕食別欠食率(1歳以上)

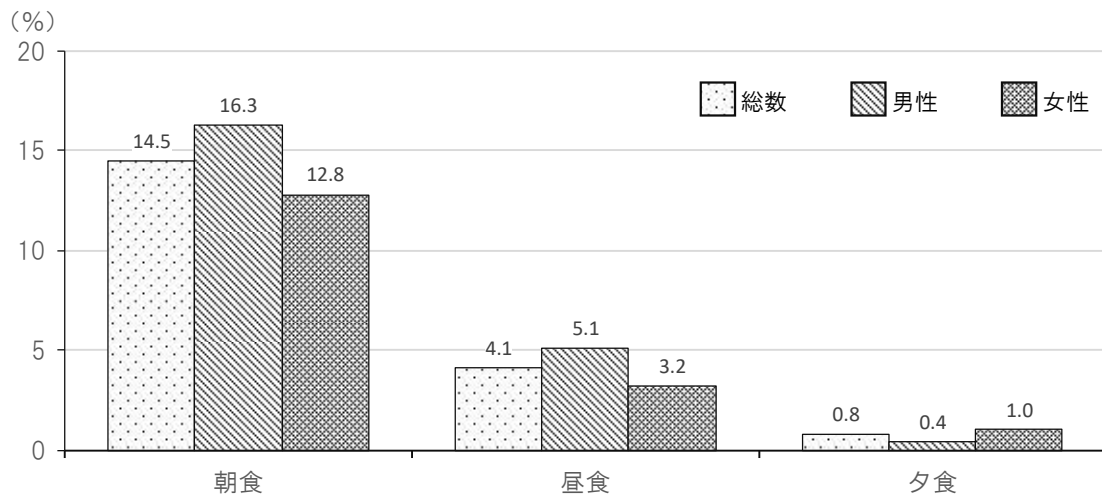


図12 朝食の欠食率(1歳以上)

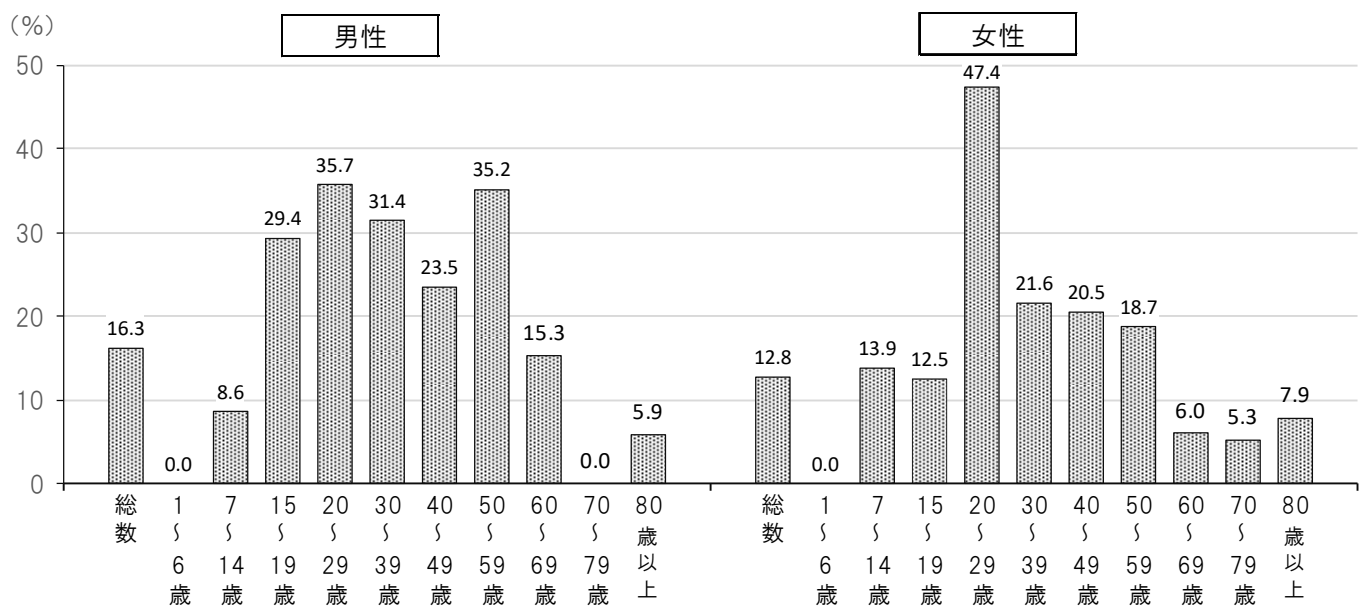


表3 朝・昼・夕食別欠食率の年次推移(1歳以上)

(単位:%)

	昭和50年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和4年
朝食	4.0	6.5	9.6	9.1	4.5	7.6	8.0	9.7	14.5
昼食	1.7	3.4	2.8	4.4	1.6	3.0	2.1	3.5	4.1
夕食	0.8	0.7	0.7	2.0	0.2	0.6	0.7	0.9	0.8

平成7年以前:3日間調査法により、1回以上欠食した割合

平成12年以降:1日間調査法により、1回欠食した割合

※欠食とは、下の3つの場合
 ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
 ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
 ・食事をしなかった場合

[参考]
 「第3次やまぐち食育推進計画の目標値」
 朝食を欠食している県民(成人)の割合
 20歳代男性、30歳代男性 各15%以下

(2) 外食の状況

栄養摂取状況調査による外食を利用する成人の割合は、全体で朝食0.2%、昼食9.7%、夕食1.5%であった。

表4 朝・昼・夕食別外食率の年次推移(1歳以上)

(単位:%)

	昭和50年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和4年
朝食	2.7	3.4	4.5	6.6	1.8	8.9	7.5	6.5	0.2
昼食	38.7	41.8	50.9	48.1	32.4	37.4	35.6	34.7	9.7
夕食	7.9	11.7	14.4	16.2	5.7	6.3	5.7	6.6	1.5

平成7年以前:3日間調査法により、1回以上欠食した割合

平成12年以降:1日間調査法により、1回欠食した割合

図13 朝・昼・夕食別外食を利用する者の割合(20歳以上)

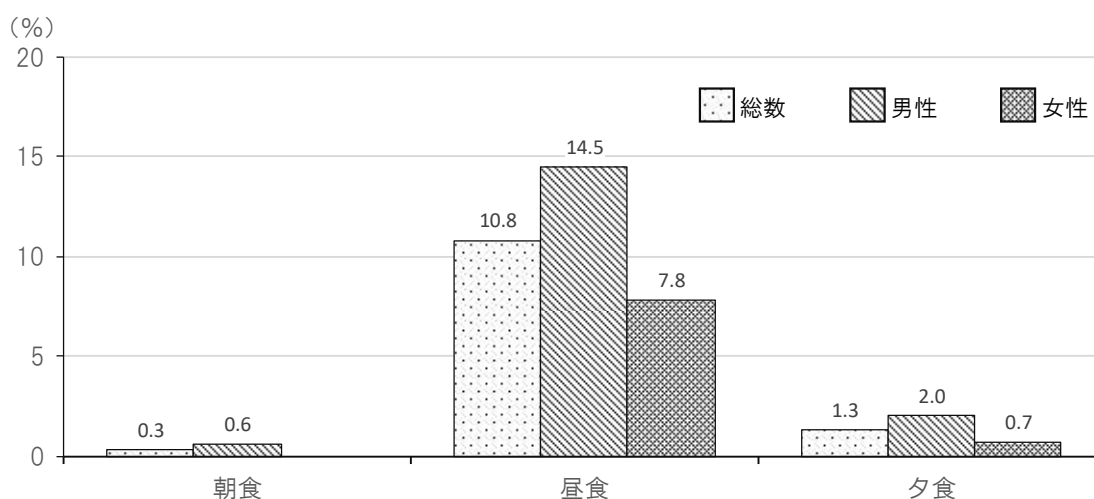
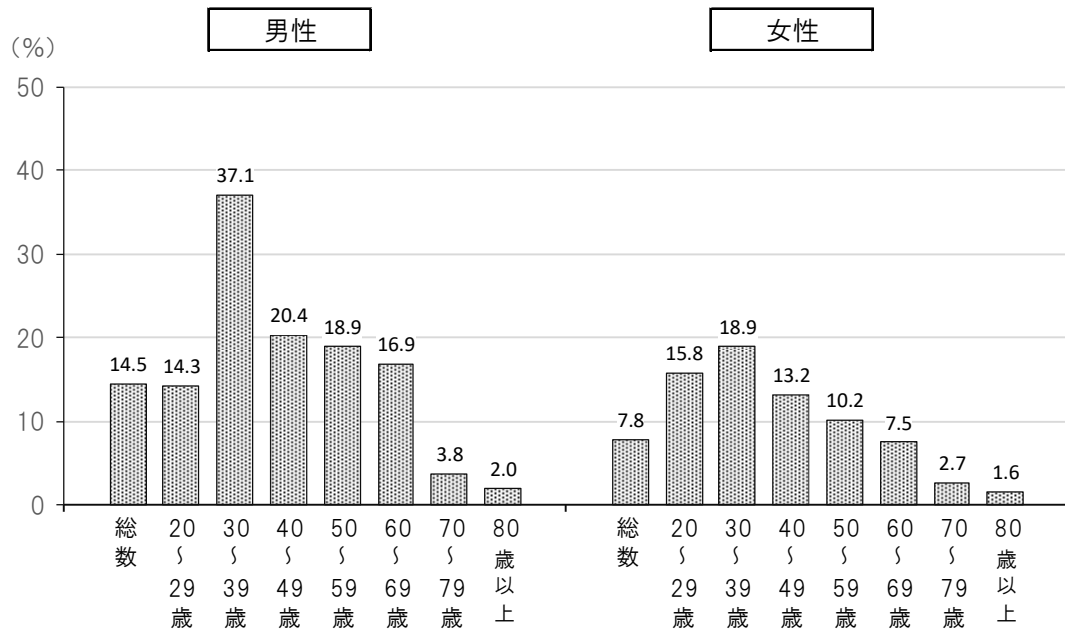


図14 昼食を外食する者の割合(20歳以上)



(3) 献立パターンの状況

栄養摂取状況調査から献立内容を見ると、献立パターンは、朝食では「主食+果物等」が28.6%と最も多く、昼食と夕食では「主食+主菜+副菜」が昼食43.9%、夕食56.8%と最も多かった。

図15 朝・昼・夕食別献立パターンの状況(1歳以上)

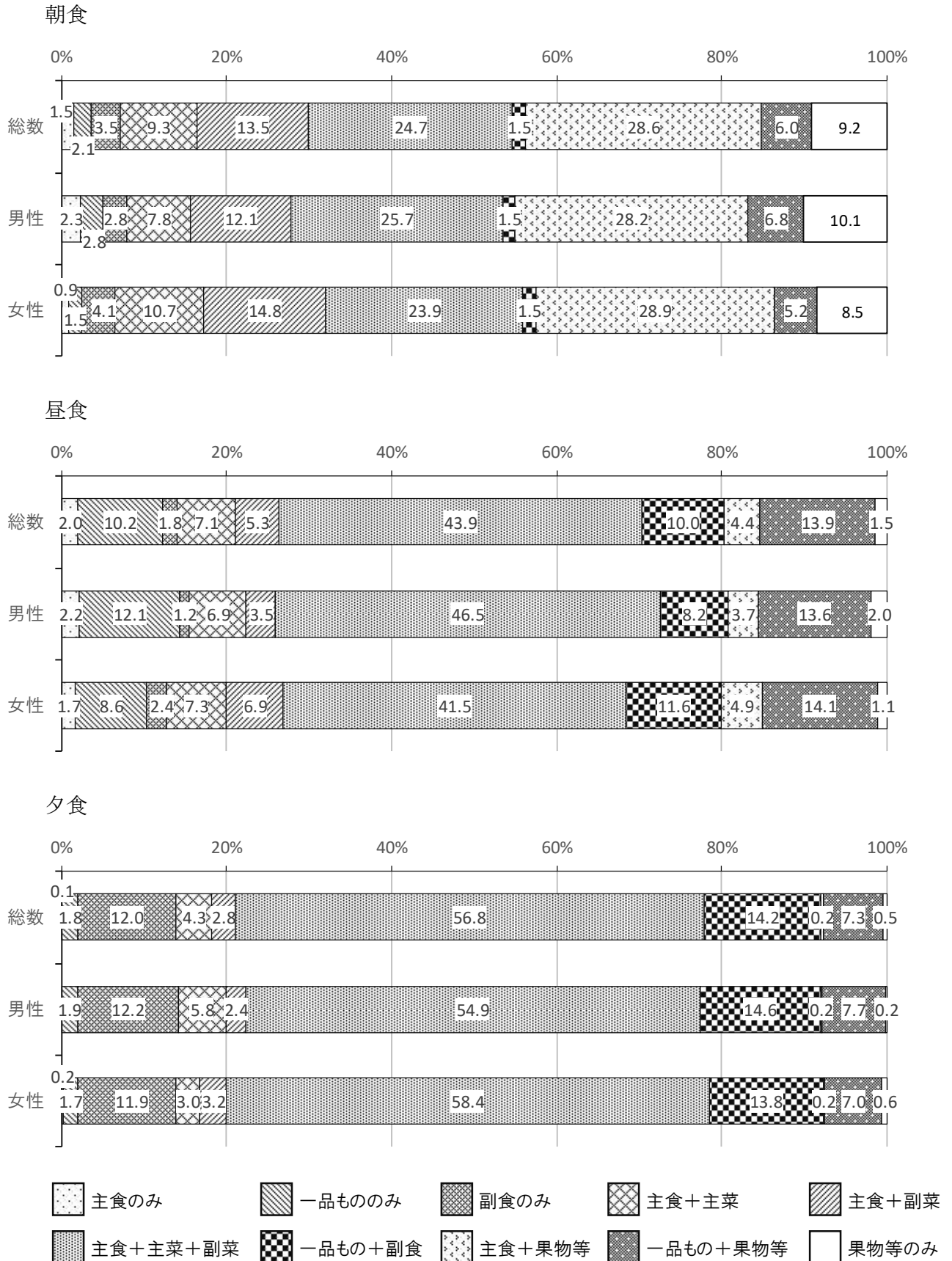
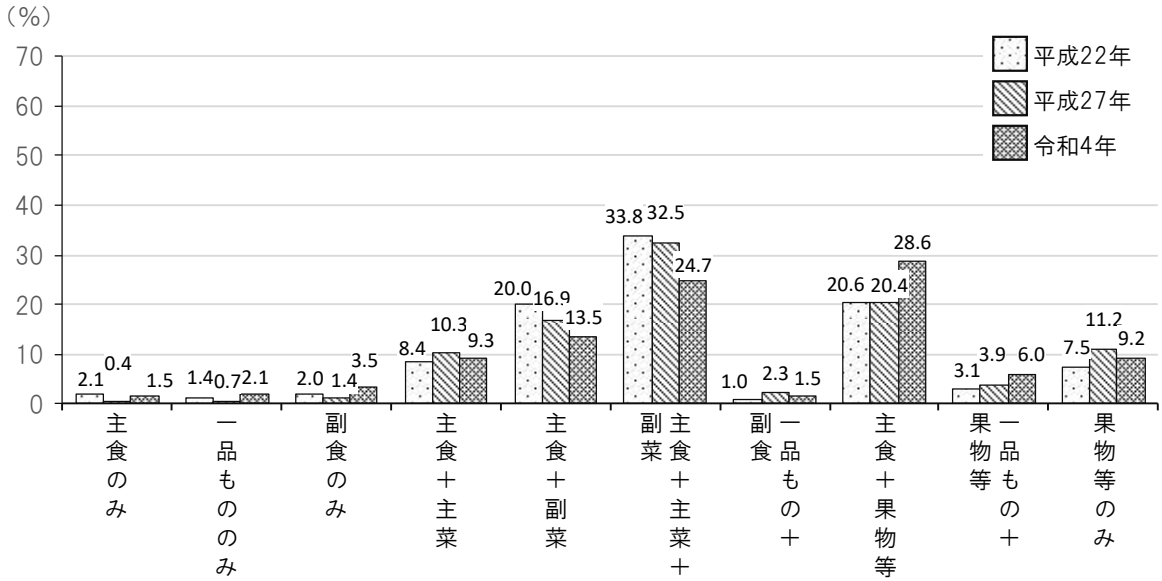
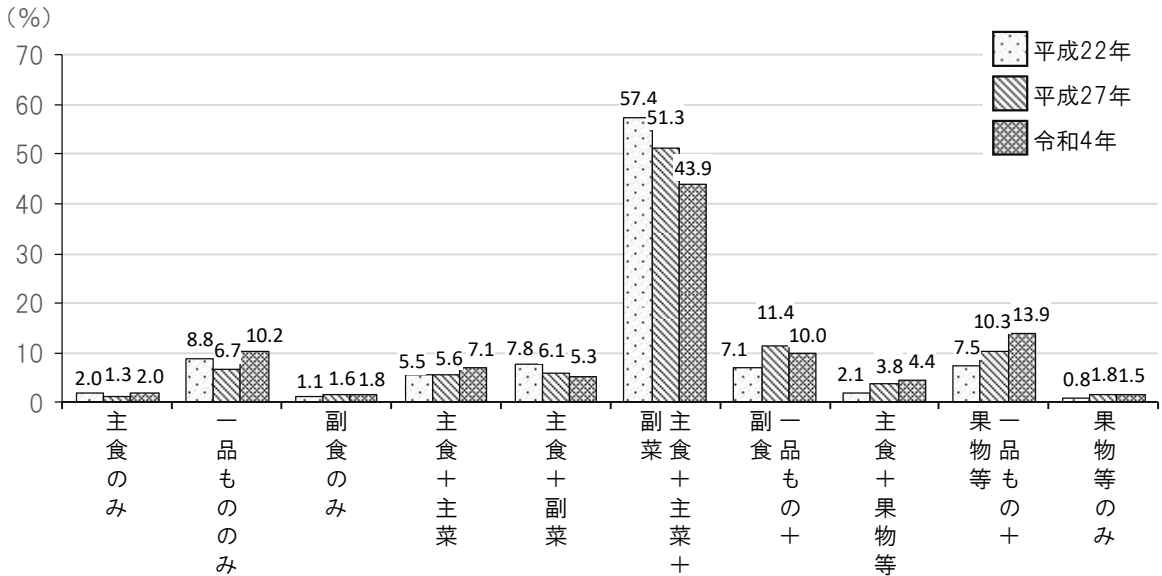


図16 朝・昼・夕食別献立パターンの年次比較(1歳以上)

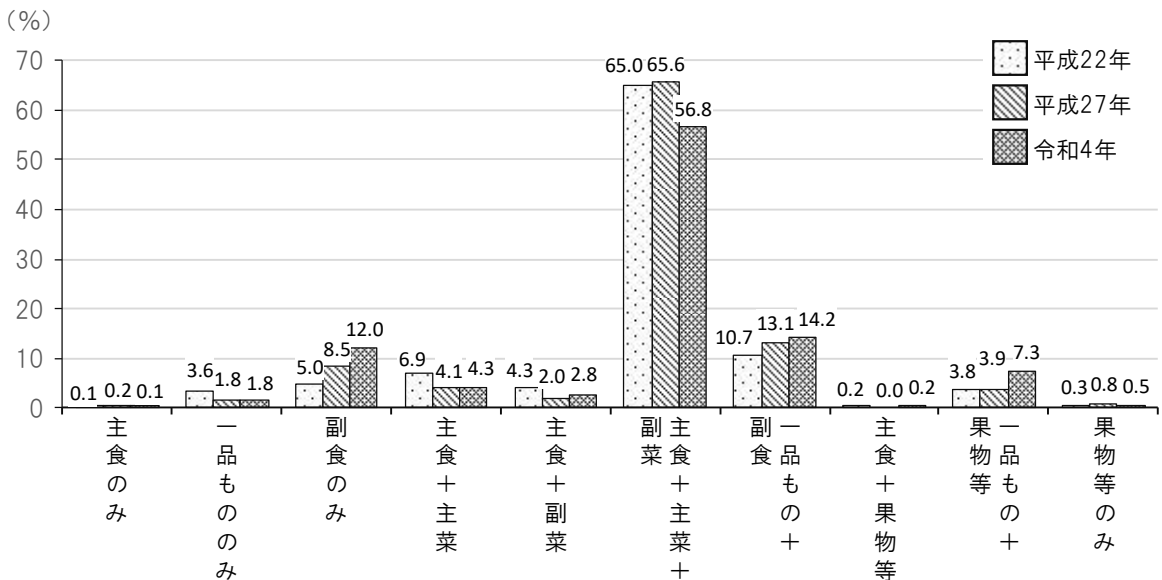
朝食



昼食



夕食



3. 身体状況

(1) 肥満およびやせの状況

成人における肥満者(BMI \geq 25.0)の割合は、男性33.0%、女性21.9%であった。

一方、やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性3.0%、女性10.8%である。女性は40歳代と50歳代でその割合が高かった。

図17 肥満者(BMI \geq 25.0)の割合(20歳以上・女性は妊婦除外)

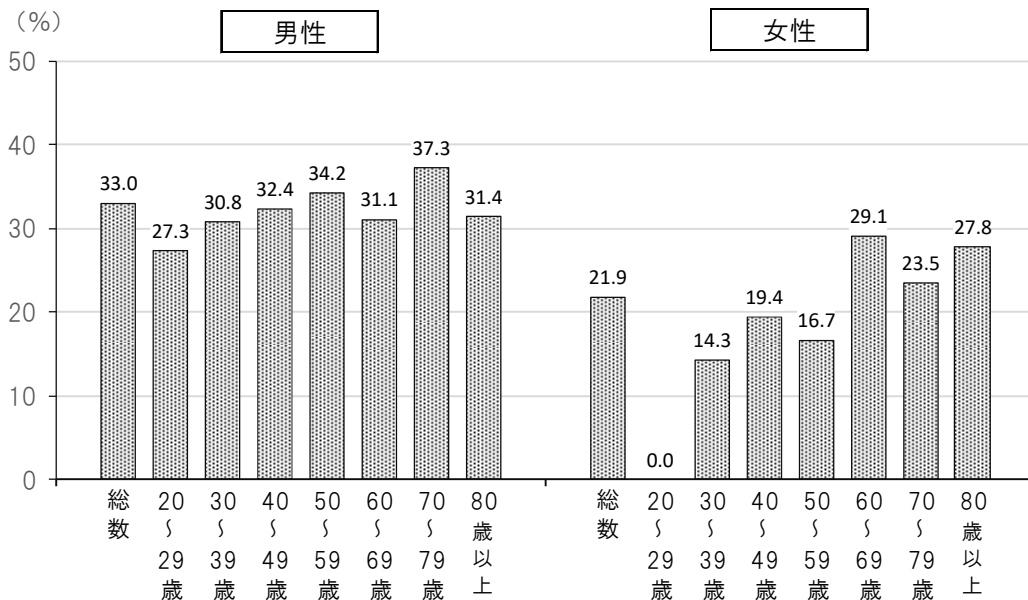


図18 やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合(20歳以上・女性は妊婦除外)

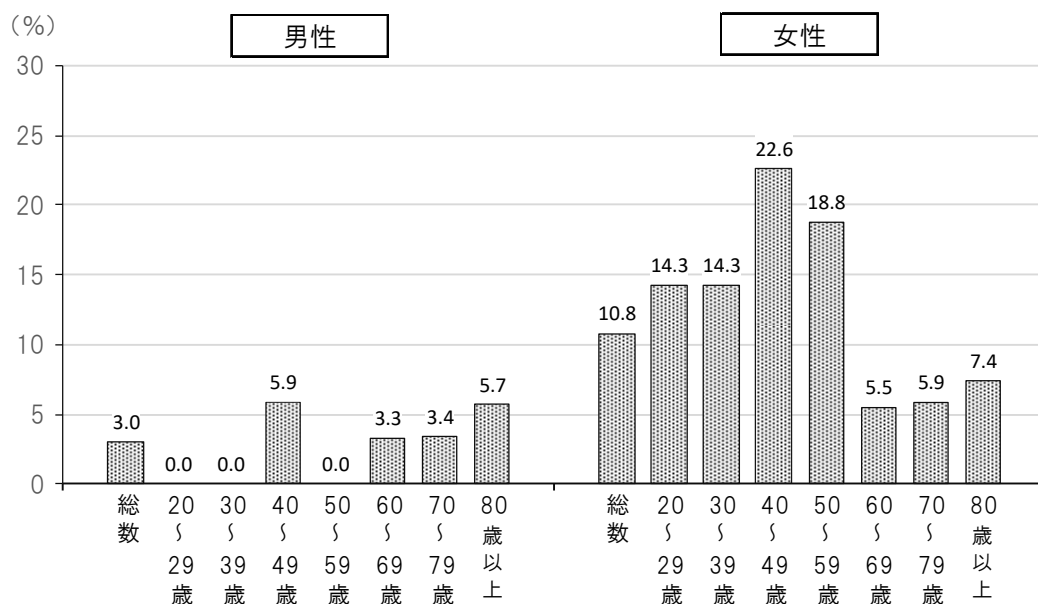
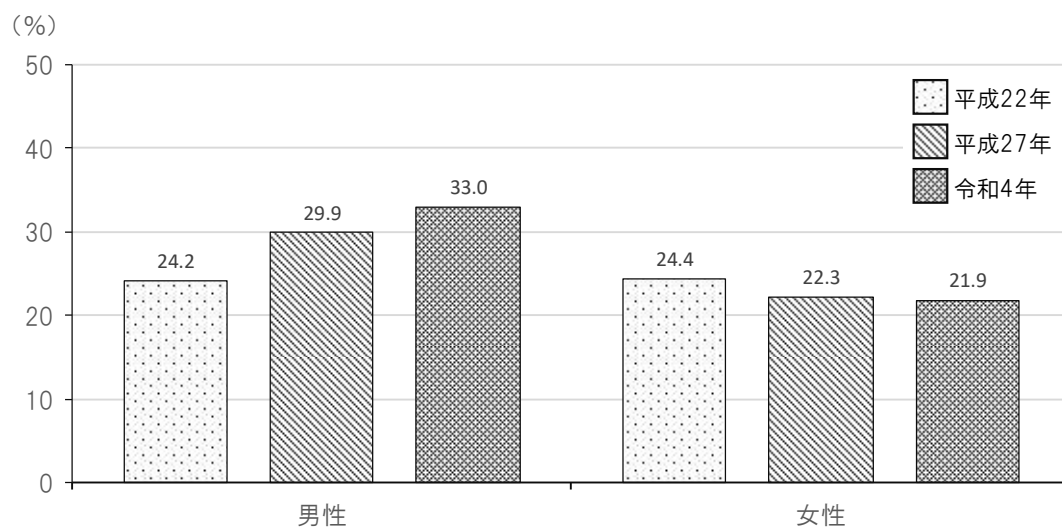


図19 肥満者(BMI \geq 25.0)の年次比較(20歳以上)

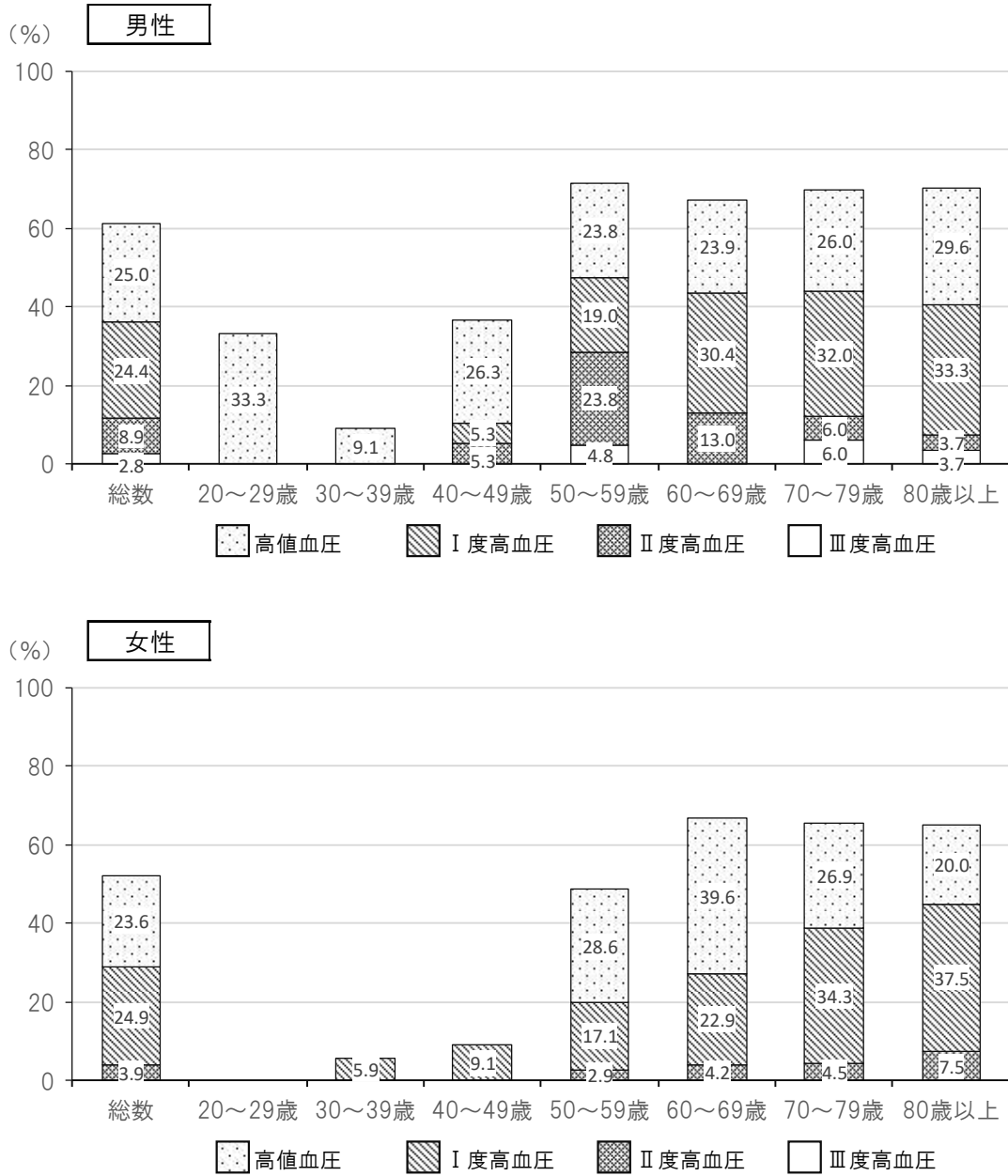


(2) 血圧の状況

血圧高値者の割合(血圧を下げる薬の使用者含む)は、男性では50歳代以上、女性では60歳代以上で多くなっていた

肥満者(BMI \geq 25.0)は、男女とも高血圧者の割合が高い傾向にあった。

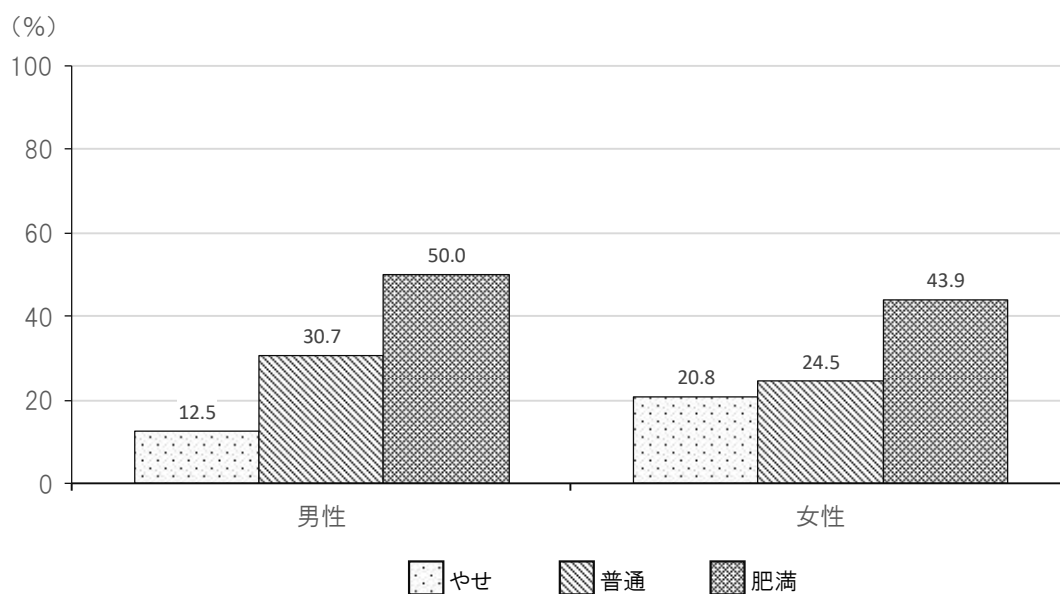
図20 血圧高値者の割合(20歳以上)



[参考]高血圧治療ガイドライン2019年(JSH2019)による「成人における血圧値の分類」

	収縮期血圧(mmHg) (最高血圧)		拡張期血圧(mmHg) (最低血圧)
高値血圧	130~139	かつ/または	80~89
I度高血圧	140~159	かつ/または	90~99
II度高血圧	160~179	かつ/または	100~109
III度高血圧	\geq 180	かつ/または	\geq 110

図21 体型別、高血圧者の割合(20歳以上)



※BMI判定			
やせ: BMI < 18.5			
普通: 18.5 ≤ BMI ≤ 25.0			
肥満: BMI ≥ 25.0			
※高血圧者			
	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)
	(最高血圧)		(最低血圧)
I 度高血圧	140~159	かつ/または	90~99
II 度高血圧	160~179	かつ/または	100~109
III 度高血圧	≥ 180	かつ/または	≥ 110

4. 生活習慣の状況

(1) 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性26.4%、女性4.7%であった。

現在習慣的に喫煙している者で、1日20本以上吸う男性の割合は、42.7%であった。年代別にみると、60歳代でその割合が最も多かった。

吸っているたばこ製品では、加熱式たばこは若い世代そして女性で割合が高い傾向にあった。

たばこをやめたいと思っている者の割合は、男性29.1%、女性29.6%であった。

図22 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上)

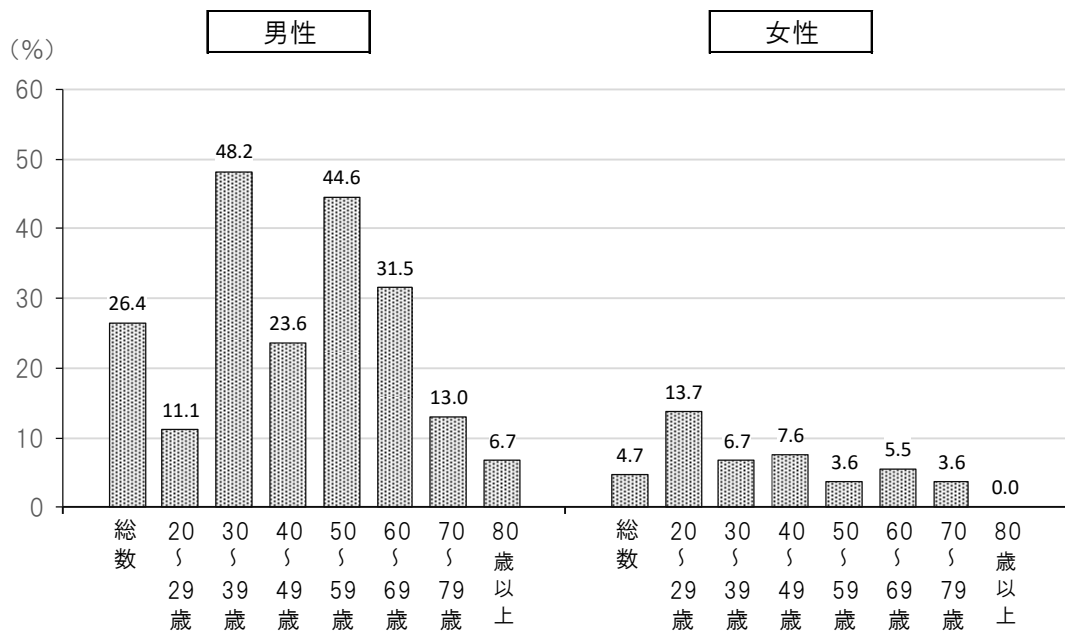
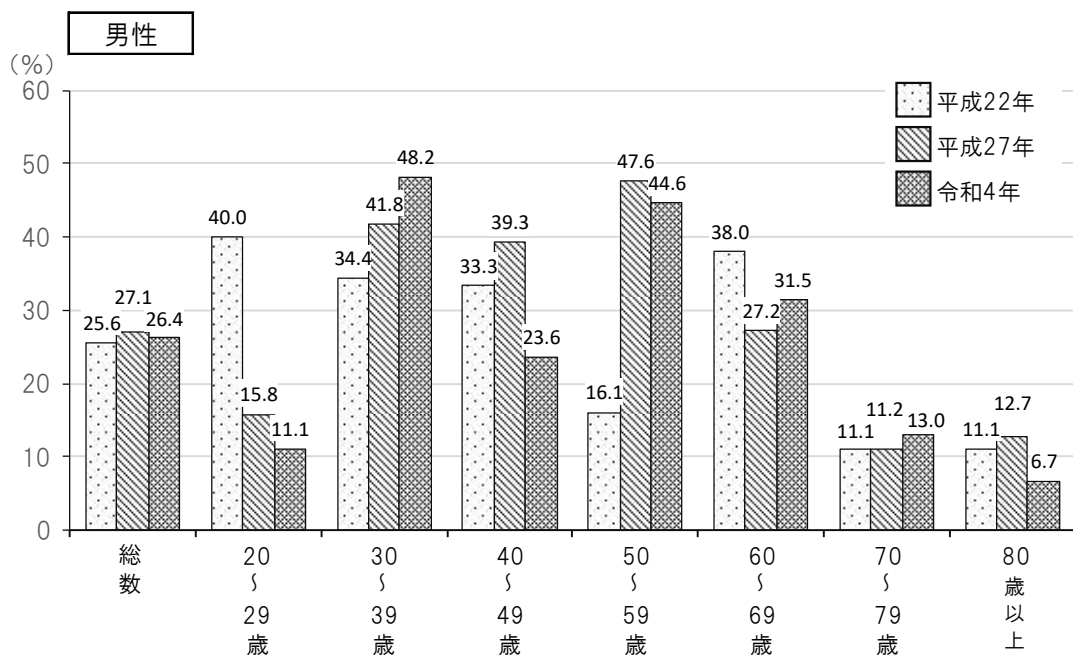
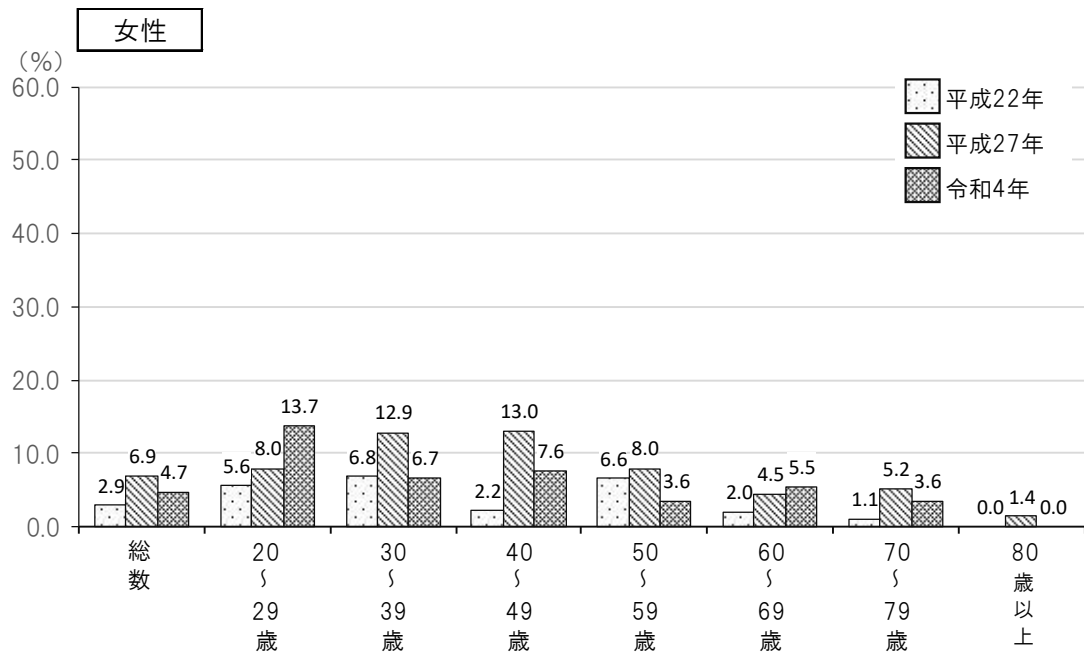


図23 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次比較(20歳以上)





※平成27年と令和4年は、生活習慣調査において喫煙の状況を把握

図24 現在習慣的に喫煙している者のうち1日20本以上喫煙している者の割合(20歳以上、男性)

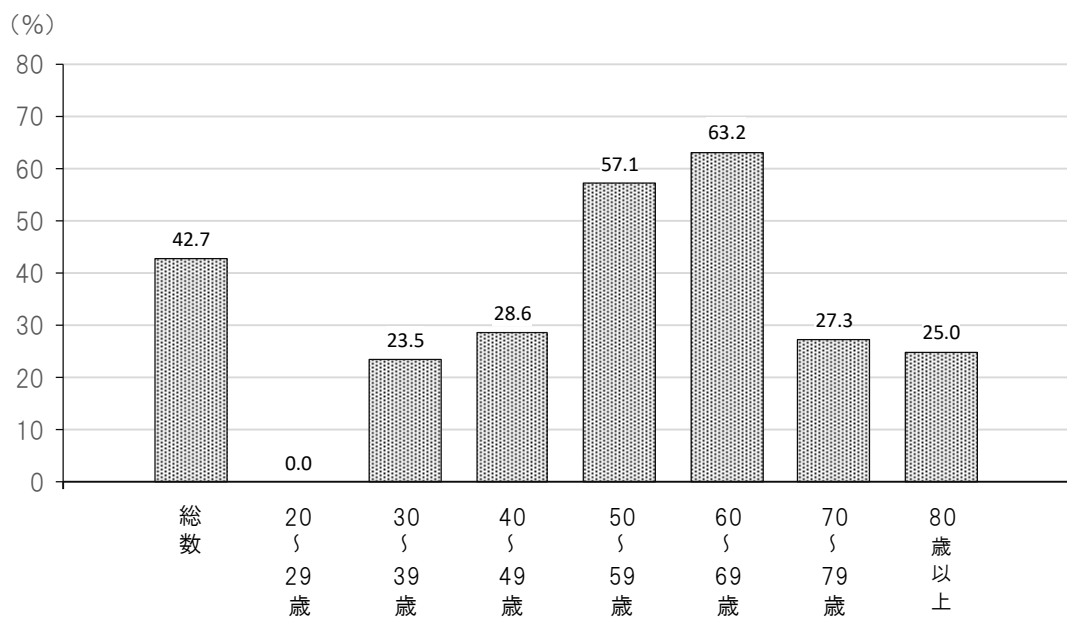


図25 現在吸っているたばこ製品の割合(20歳以上)

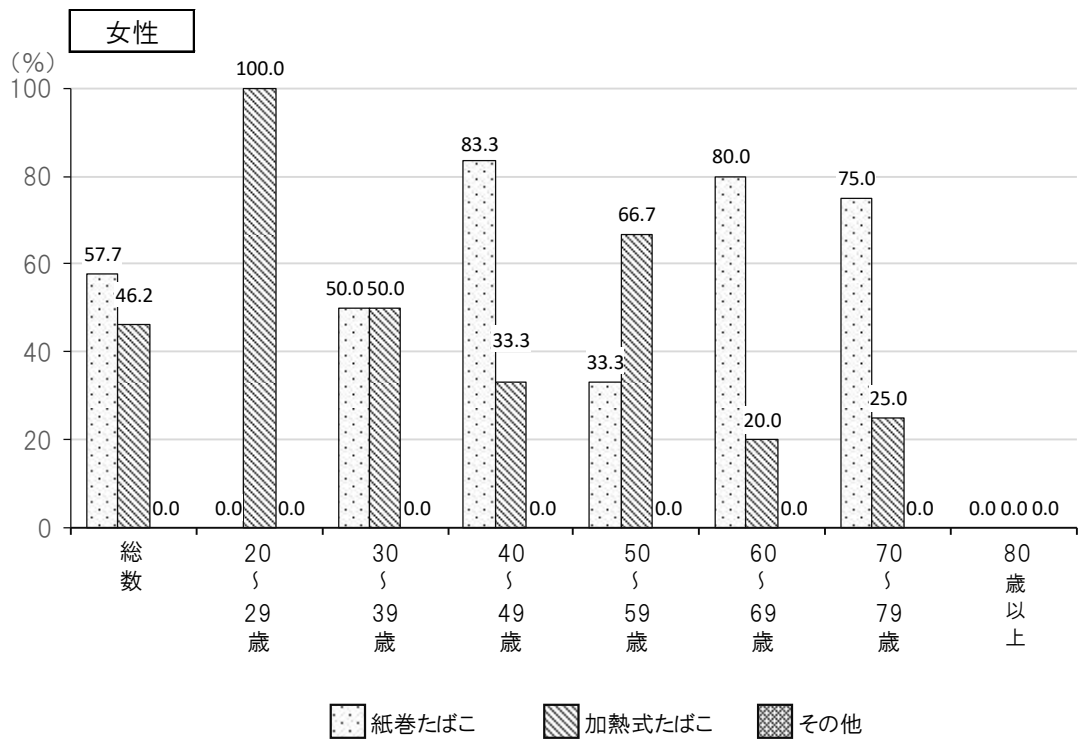
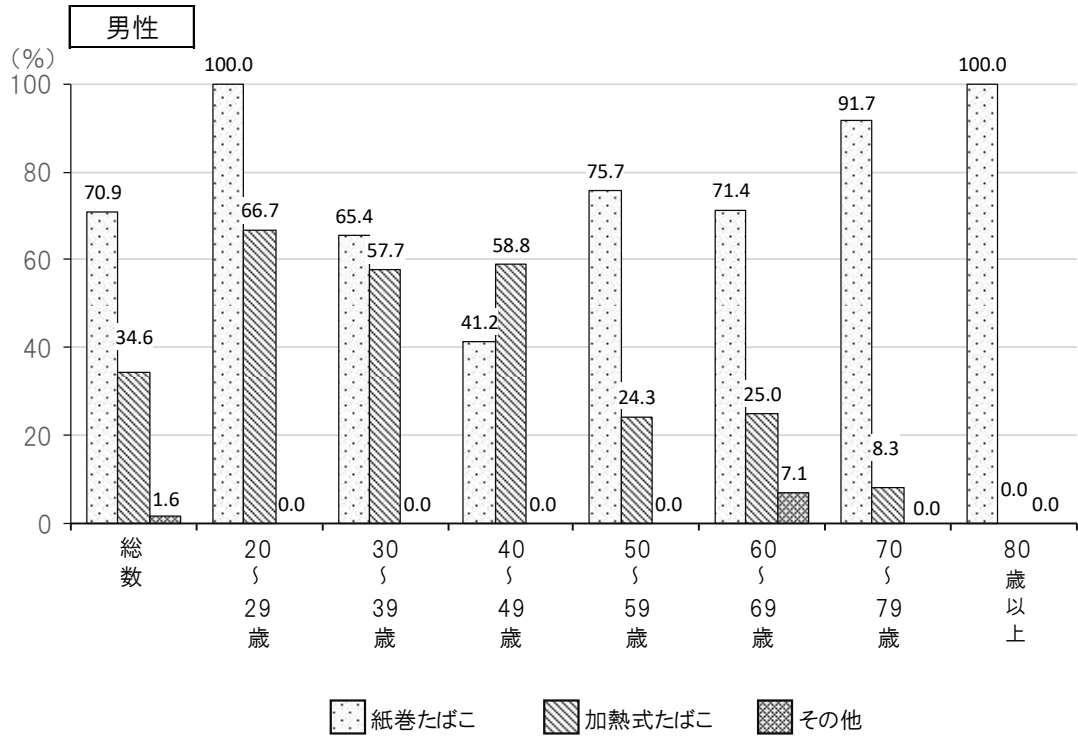
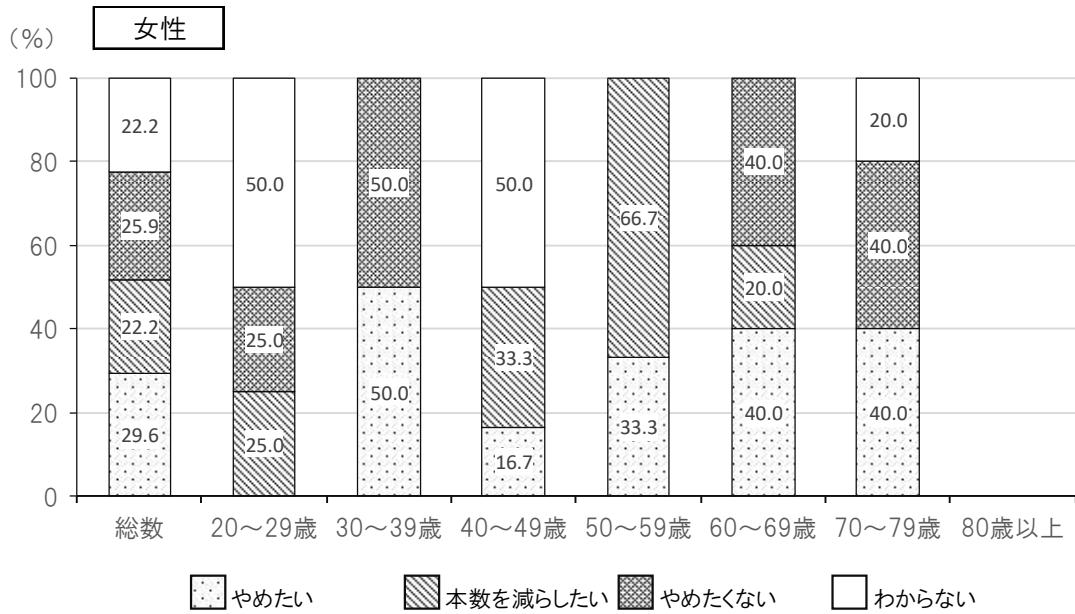
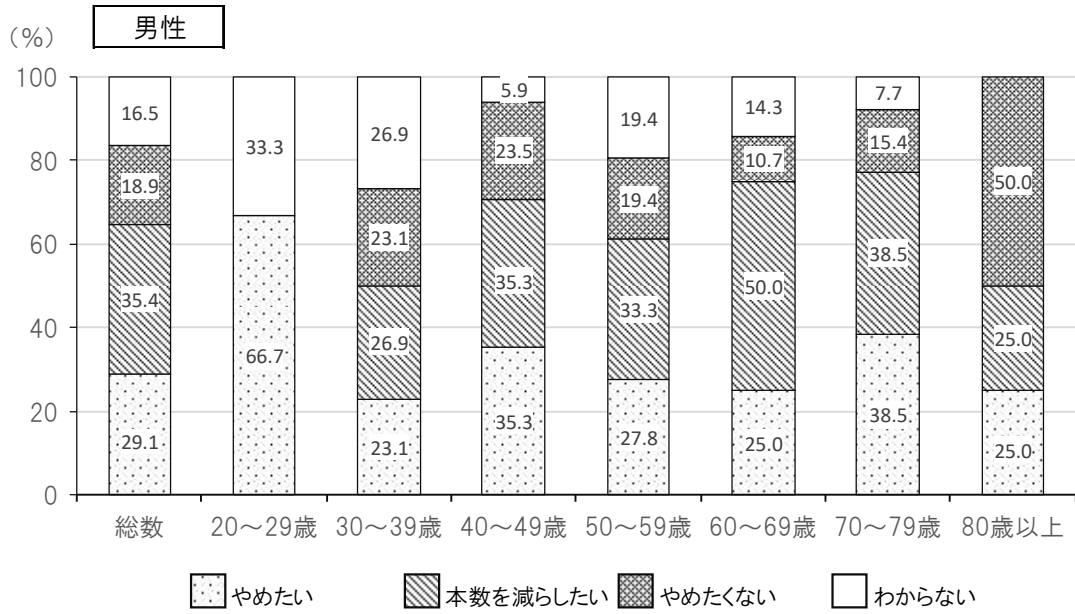


図26 たばこをやめたいと思っている者の割合(20歳以上)



(2) 飲酒の状況

飲酒習慣のある者(飲酒頻度が週3日以上かつ1日1合以上飲酒する者)の割合は、男性29.4%、女性5.7%であり、年代別にみると男性は50歳代、女性は40歳代でその割合が最も多かった。

多量飲酒者(純アルコール摂取量が1日平均60g以上の者)の割合は、男性で5.2%であり、年代別にみると50歳代が最も多く、10.8%であった。

生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者(純アルコール摂取量が1日平均男性40g以上、女性20g以上の者)の割合は、男性で12.4%であり、年代別にみると50歳代が19.3%で最も多かった。

図27 飲酒習慣のある者の割合(20歳以上)

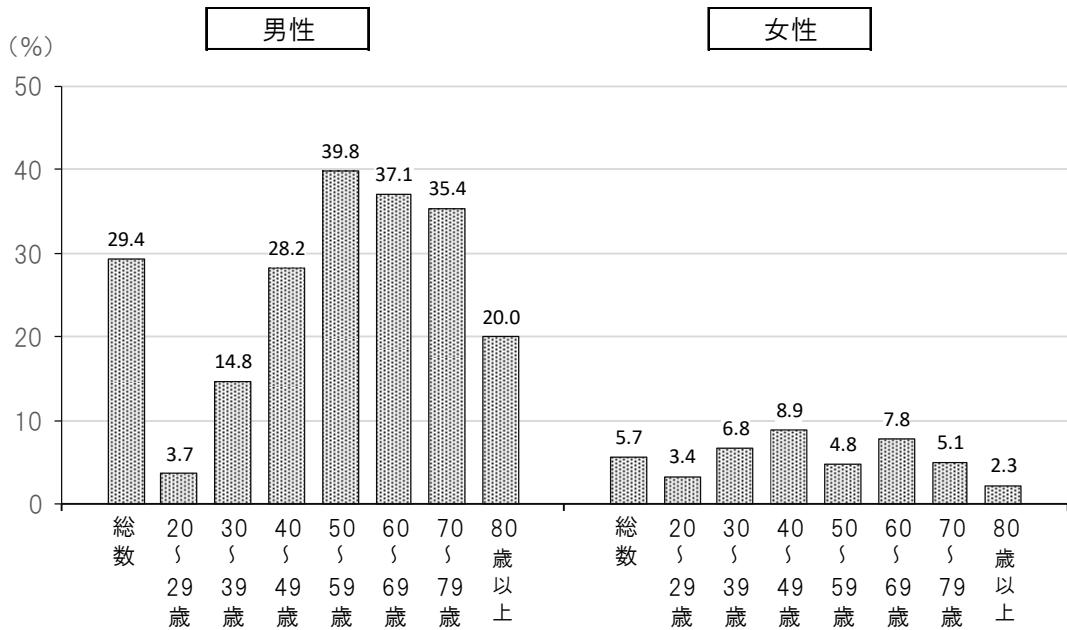


図28 多量飲酒者の割合(20歳以上 男性)

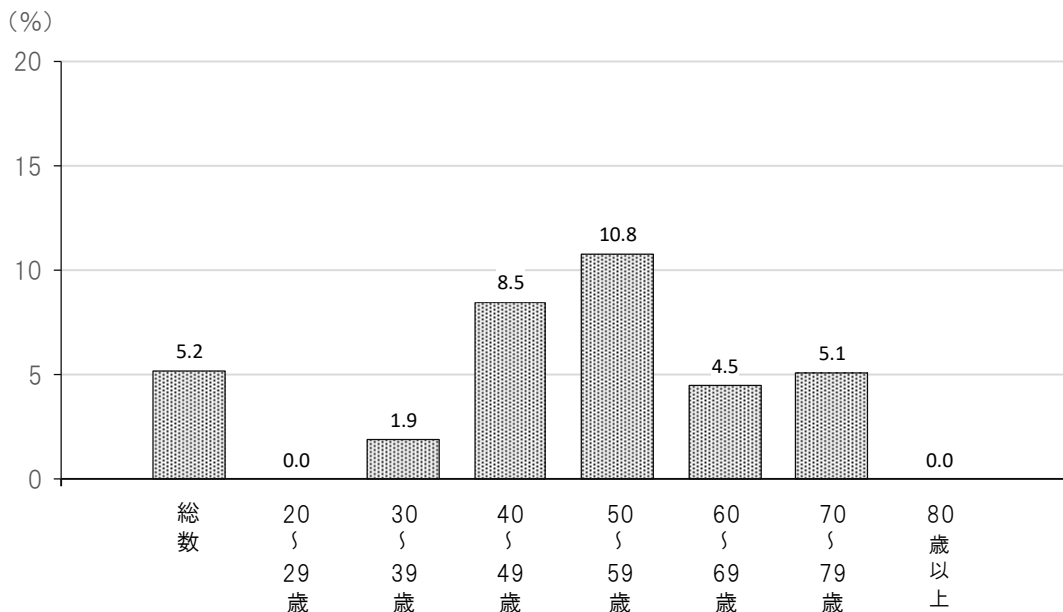
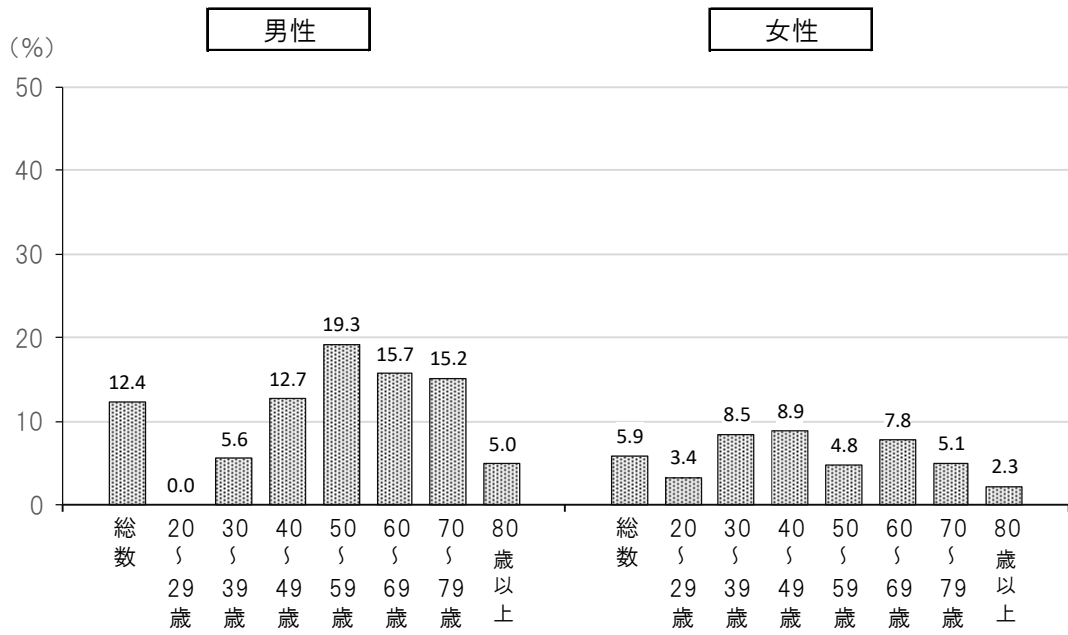


図29 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者の割合(20歳以上)



5. 身体活動の状況

(1) 運動習慣の状況

運動習慣のある者の割合は、男性36.2%、女性29.3%であった。

平成27年と比較すると、男性は9.7ポイント、女性は8.2ポイント増加した。

図30 運動習慣のある者の割合(20歳以上)

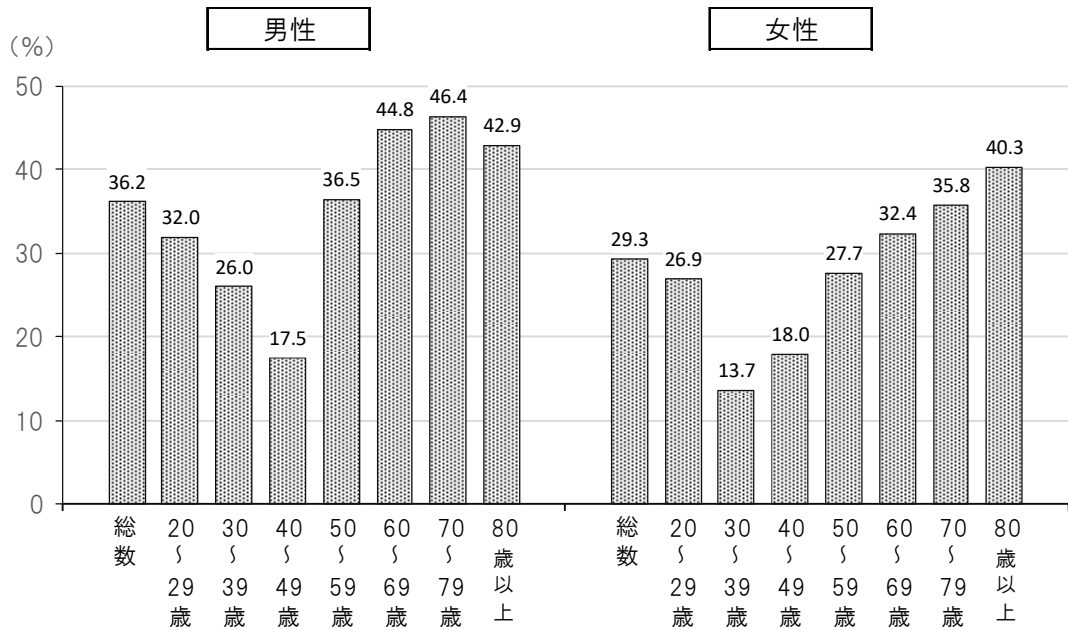
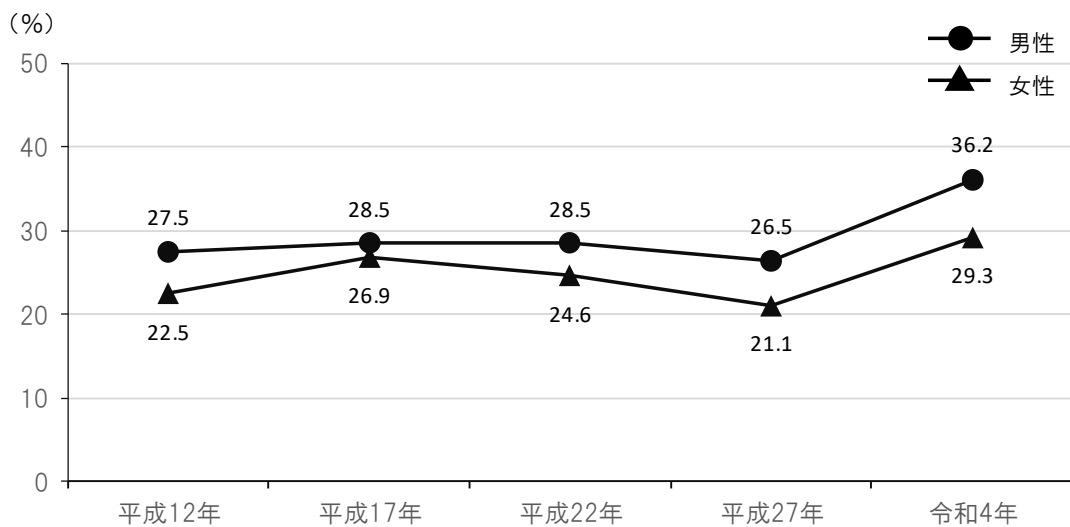


図31 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)

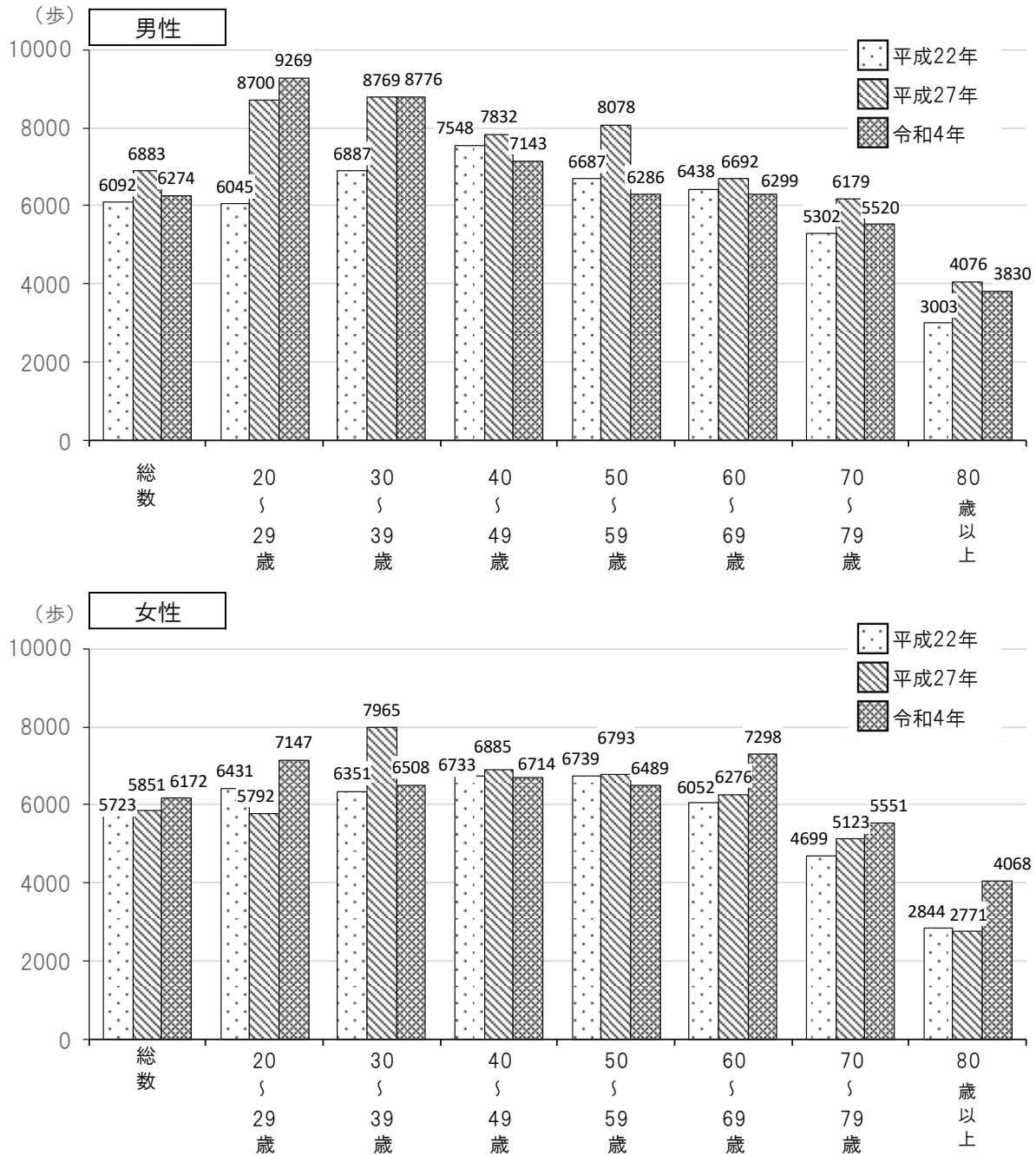


※令和4年県民健康栄養調査では、令和4年国民健康・栄養調査に準じて、調査票に運動に関する注釈を加えた。

(2) 歩数の状況

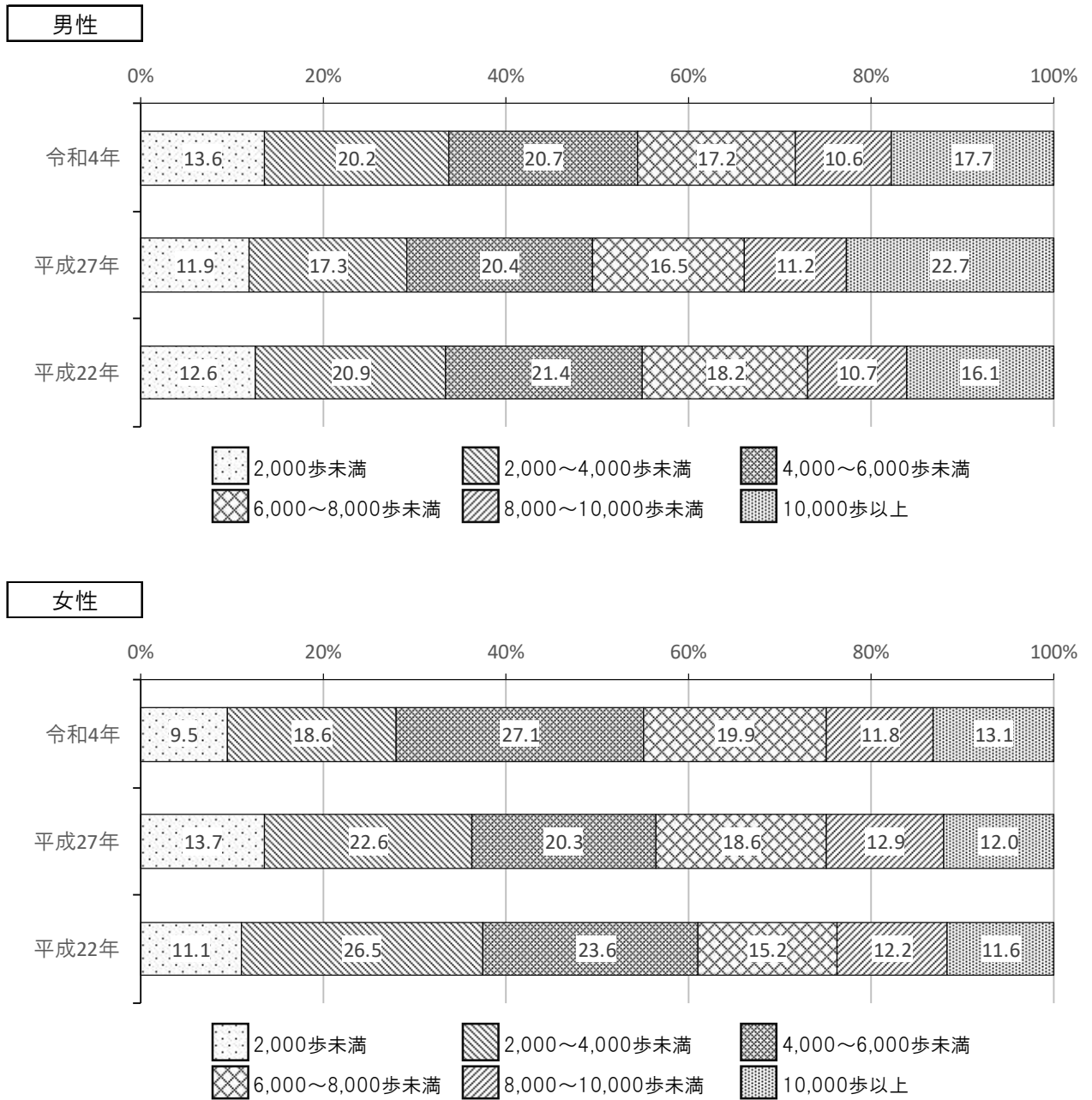
歩数の平均値は、男性6,274歩、女性6,172歩であった。

図32 歩数の平均値の年次比較(20歳以上)



注) 平均歩数は、栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答した者について集計

図33 歩数の分布の年次比較(20歳以上)



注) 平均歩数は、栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答した者について集計

6. ナトリウム/カリウムの摂取比について

ナトリウム/カリウム摂取比の平均値は男性1.85、女性1.65であり、年代別にみると男女ともに20歳代が最も高く、男性は70歳代、女性は80歳以上が最も低かった。

また、野菜摂取量が350g以上、果物摂取量100g以上の者は未達の者に比べて、ナトリウム/カリウム摂取比が低かった。

図34 ナトリウム/カリウム摂取比の平均値(20歳以上)

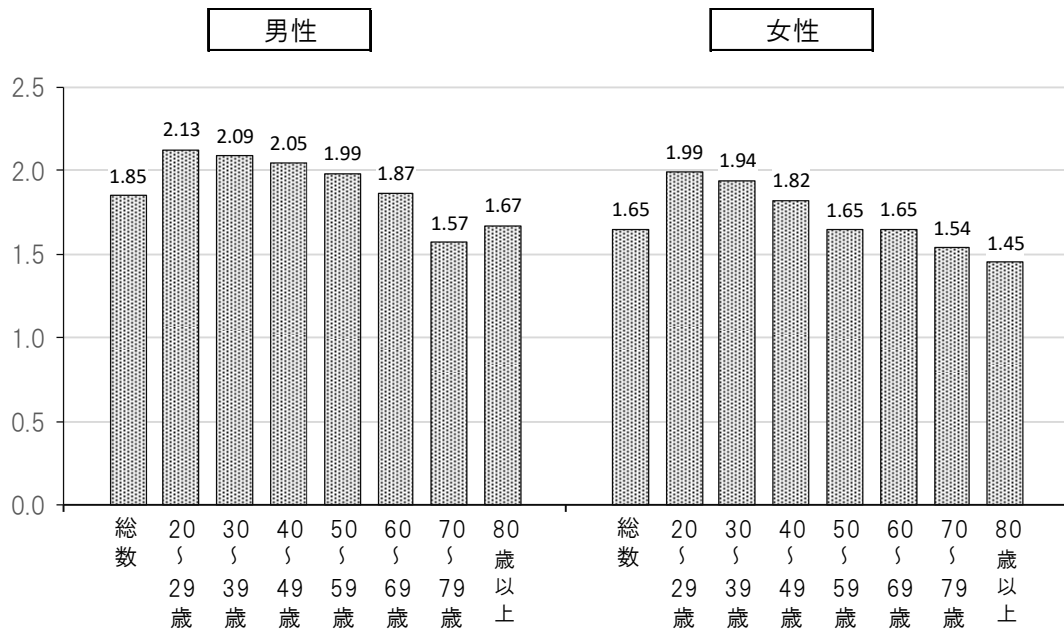


図35 野菜摂取量別ナトリウム/カリウム摂取比の平均値(20歳以上)

ナトリウム/カリウム比

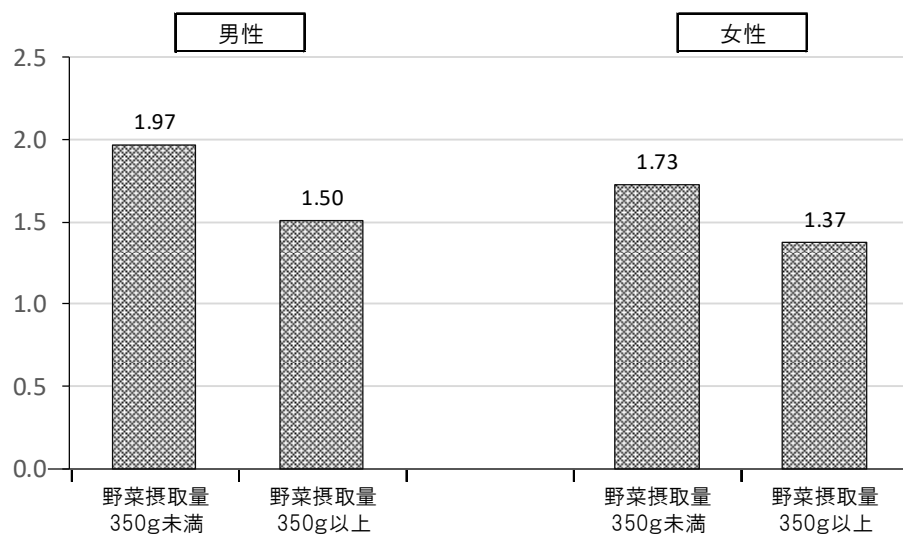
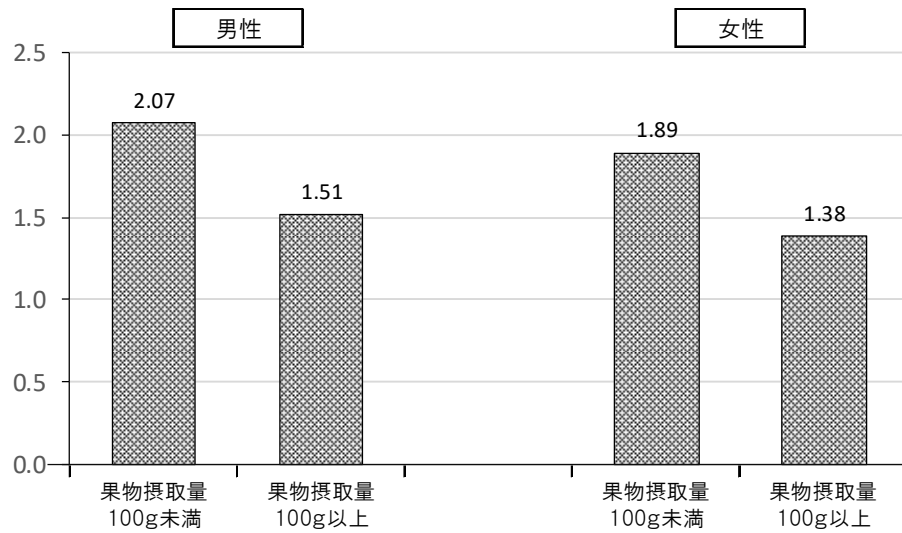


図36 果物摂取量別ナトリウム／カリウム摂取比の平均値(20歳以上)

ナトリウム／カリウム比



※ナトリウムは血圧の上昇に関与し、カリウムは尿中へのナトリウム排泄を促進し、血圧を低下させる方向に働くため、ナトリウム／カリウムの摂取比を下げるほど降圧効果があることが報告されている。なお、WHOガイドラインが示すナトリウムとカリウムの推奨摂取量を達成した場合、ナトリウム／カリウムの摂取比は、ほぼ1対1となる。

(日本人の食事摂取基準(2020版)より)

Ⅲ 集計表

1. 身体状況調査の結果

表5 身長・体重の平均値(15歳以上・体重は妊婦除外)

		身長(cm)					体重(kg)				
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	総数	274	168.0	6.8	0.4	168.0	272	67.0	12.0	0.7	66.4
	15～19歳	10	170.0	5.2	1.6	171.5	8	65.0	5.8	2.0	63.3
	20～29歳	11	172.0	4.7	1.4	172.0	11	72.0	13.3	4.0	68.0
	30～39歳	26	169.0	5.3	1.0	169.0	26	66.0	10.3	2.0	64.8
	40～49歳	34	172.0	6.3	1.1	173.8	34	70.0	11.6	2.0	70.0
	50～59歳	38	170.0	6.0	1.0	169.7	38	73.0	17.8	2.9	71.4
	60～69歳	61	168.0	6.8	0.9	168.0	61	68.0	10.1	1.3	67.1
	70～79歳	59	166.0	6.2	0.8	164.7	59	65.0	9.5	1.2	66.0
	80歳以上	35	163.0	6.2	1.1	163.0	35	61.0	9.8	1.7	60.5
女性	総数	324	153.0	6.2	0.3	153.1	320	52.0	8.4	0.5	51.9
	15～19歳	4	154.0	7.6	3.8	154.7	3	58.0	20.5	11.8	57.9
	20～29歳	14	159.0	4.6	1.2	160.0	14	52.0	4.8	1.3	51.8
	30～39歳	31	158.0	4.9	0.9	158.5	28	55.0	8.8	1.7	54.0
	40～49歳	32	157.0	6.0	1.1	157.0	31	53.0	11.1	2.0	50.0
	50～59歳	49	156.0	5.3	0.8	156.5	48	53.0	8.7	1.3	50.9
	60～69歳	55	154.0	4.3	0.6	154.2	55	54.0	6.6	0.9	54.3
	70～79歳	85	151.0	4.9	0.5	150.6	85	51.0	7.6	0.8	50.5
	80歳以上	54	148.0	5.7	0.8	148.0	56	49.0	8.0	1.1	49.8

注) 体重は妊婦除外

表6 BMIの平均値(15歳以上・体重は妊婦除外)

	男性					女性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	272	24.0	3.6	0.2	23.8	318	22.0	3.5	0.2	21.8
15～19歳	8	23.0	2.6	0.9	23.2	3	25.0	5.9	3.4	25.1
20～29歳	11	24.0	4.6	1.4	23.0	14	21.0	1.5	0.4	20.6
30～39歳	26	23.0	3.3	0.6	22.1	28	22.0	4.0	0.7	21.8
40～49歳	34	24.0	3.8	0.6	23.8	31	22.0	4.3	0.8	20.4
50～59歳	38	25.0	5.4	0.9	23.8	48	22.0	3.9	0.6	21.2
60～69歳	61	24.0	2.7	0.3	24.3	55	23.0	3.1	0.4	22.8
70～79歳	59	24.0	2.9	0.4	23.8	85	22.0	3.3	0.4	22.3
80歳以上	35	23.0	3.2	0.5	23.2	54	23.0	3.2	0.4	22.6

注) 妊婦除外

表7 BMIの判定状況(15歳以上・体重は妊婦除外)

	総数	やせ		普通		肥満			
		18.5未満		18.5以上25.0未満		25.0以上			
		人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	590	100.0	43	100.0	387	100.0	160	100.0
	15～19歳	11	1.9	1	2.3	6	1.6	4	2.5
	20～29歳	25	4.2	2	4.7	20	5.2	3	1.9
	30～39歳	54	9.2	4	9.3	38	9.8	12	7.5
	40～49歳	65	11.0	9	20.9	39	10.1	17	10.6
	50～59歳	86	14.6	9	20.9	56	14.5	21	13.1
	60～69歳	116	19.7	5	11.6	76	19.6	35	21.9
	70～79歳	144	24.4	7	16.3	95	24.5	42	26.3
	80歳以上	89	15.1	6	14.0	57	14.7	26	16.3
	(再掲)20歳以上	579	98.1	42	97.7	381	98.4	156	97.5
男性	総数	272	100.0	8	100.0	175	100.0	89	100.0
	15～19歳	8	2.9	0	0.0	6	3.4	2	2.2
	20～29歳	11	4.0	0	0.0	8	4.6	3	3.4
	30～39歳	26	9.6	0	0.0	18	10.3	8	9.0
	40～49歳	34	12.5	2	25.0	21	12.0	11	12.4
	50～59歳	38	14.0	0	0.0	25	14.3	13	14.6
	60～69歳	61	22.4	2	25.0	40	22.9	19	21.3
	70～79歳	59	21.7	2	25.0	35	20.0	22	24.7
	80歳以上	35	12.9	2	25.0	22	12.6	11	12.4
	(再掲)20歳以上	264	97.1	8	100.0	169	96.6	87	97.8
女性	総数	318	100.0	35	100.0	212	100.0	71	100.0
	15～19歳	3	0.9	1	2.9	0	0.0	2	2.8
	20～29歳	14	4.4	2	5.7	12	5.7	0	0.0
	30～39歳	28	8.8	4	11.4	20	9.4	4	5.6
	40～49歳	31	9.7	7	20.0	18	8.5	6	8.5
	50～59歳	48	15.1	9	25.7	31	14.6	8	11.3
	60～69歳	55	17.3	3	8.6	36	17.0	16	22.5
	70～79歳	85	26.7	5	14.3	60	28.3	20	28.2
	80歳以上	54	17.0	4	11.4	35	16.5	15	21.1
	(再掲)20歳以上	315	99.1	34	97.1	212	100.0	69	97.2

表8 日本人の食事摂取基準(2020年版)による目標とするBMIの範囲の状況(18歳以上)

		総数		目標より小さい		目標とする範囲内		目標より大きい	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	584	100.0	129	100.0	298	100.0	157	100.0
	18～49歳	149	25.5	15	11.6	101	33.9	33	21.0
	50～64歳	144	24.7	21	16.3	86	28.9	37	23.6
	65～74歳	148	25.3	40	31.0	60	20.1	48	30.6
	75歳以上	143	24.5	53	41.1	51	17.1	39	24.8
男性	総数	266	100.0	33	100.0	145	100.0	88	100.0
	18～49歳	73	27.4	2	6.1	48	33.1	23	26.1
	50～64歳	66	24.8	2	6.1	41	28.3	23	26.1
	65～74歳	68	25.6	13	39.4	32	22.1	23	26.1
	75歳以上	59	22.2	16	48.5	24	16.6	19	21.6
女性	総数	318	100.0	96	100.0	153	100.0	69	100.0
	18～49歳	76	23.9	13	13.5	53	34.6	10	14.5
	50～64歳	78	24.5	19	19.8	45	29.4	14	20.3
	65～74歳	80	25.2	27	28.1	28	18.3	25	36.2
	75歳以上	84	26.4	37	38.5	27	17.6	20	29.0

(参考) 日本人の食事摂取基準(2020年版)による目標とするBMIの範囲

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65～74歳	21.5～24.9
75歳以上	21.5～24.9

表9 服薬状況(20歳以上)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	473	100.0	12	100.0	35	100.0	52	100.0	66	100.0	100	100.0	126	100.0	82	100.0
使用なし	263	55.6	12	100.0	35	100.0	48	92.3	49	74.2	50	50.0	48	38.1	21	25.6
使用あり(一つ以上)	210	44.4	0	0.0	0	0.0	4	7.7	17	25.8	50	50.0	78	61.9	61	74.4
血圧を下げる薬	163	34.5	0	0.0	0	0.0	2	3.8	13	19.7	32	32.0	67	53.2	49	59.8
脈の乱れに関する薬	18	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.5	2	2.0	8	6.3	6	7.3
コレステロールを下げる薬	106	22.4	0	0.0	0	0.0	2	3.8	5	7.6	30	30.0	37	29.4	32	39.0
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	35	7.4	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	1.5	11	11.0	10	7.9	11	13.4
インスリン注射または血糖を下げる薬	37	7.8	0	0.0	0	0.0	2	3.8	2	3.0	11	11.0	15	11.9	7	8.5
男性	216	100.0	8	100.0	17	100.0	27	100.0	27	100.0	52	100.0	55	100.0	30	100.0
使用なし	115	53.2	8	100.0	17	100.0	24	88.9	17	63.0	23	44.2	20	36.4	6	20.0
使用あり(一つ以上)	101	46.8	0	0.0	0	0.0	3	11.1	10	37.0	29	55.8	35	63.6	24	80.0
血圧を下げる薬	83	38.4	0	0.0	0	0.0	2	7.4	6	22.2	21	40.4	32	58.2	22	73.3
脈の乱れに関する薬	9	4.2	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	3.7	0	0.0	5	9.1	2	6.7
コレステロールを下げる薬	42	19.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	4	14.8	15	28.8	13	23.6	9	30.0
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	19	8.8	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	8	15.4	5	9.1	5	16.7
インスリン注射または血糖を下げる薬	20	9.3	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	3.7	9	17.3	6	10.9	3	10.0
女性	257	100.0	4	100.0	18	100.0	25	100.0	39	100.0	48	100.0	71	100.0	52	100.0
使用なし	148	57.6	4	100.0	18	100.0	24	96.0	32	82.1	27	56.3	28	39.4	15	28.8
使用あり(一つ以上)	109	42.4	0	0.0	0	0.0	1	4.0	7	17.9	21	43.8	43	60.6	37	71.2
血圧を下げる薬	80	31.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	17.9	11	22.9	35	49.3	27	51.9
脈の乱れに関する薬	9	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	3	4.2	4	7.7
コレステロールを下げる薬	64	24.9	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	2.6	15	31.3	24	33.8	23	44.2
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	16	6.2	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	2.6	3	6.3	5	7.0	6	11.5
インスリン注射または血糖を下げる薬	17	6.6	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	2.6	2	4.2	9	12.7	4	7.7

注) 複数回答
身体状況調査票(4)の集計

表10 身体活動の状況(20歳以上)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,051	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	238	100.0	146	100.0
はい	29	2.8	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	1.8	4	2.2	13	5.5	8	5.5
いいえ	1,022	97.2	56	100.0	113	99.1	151	100.0	164	98.2	175	97.8	225	94.5	138	94.5
男性	485	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	88	100.0	100	100.0	61	100.0
はい	14	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.3	7	7.0	4	6.6
いいえ	471	97.1	27	100.0	54	100.0	72	100.0	82	98.8	86	97.7	93	93.0	57	93.4
女性	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	91	100.0	138	100.0	85	100.0
はい	15	2.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.4	2	2.2	6	4.3	4	4.7
いいえ	551	97.3	29	100.0	59	98.3	79	100.0	82	97.6	89	97.8	132	95.7	81	95.3

注) 生活習慣調査問6の集計
「はい」は日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間行っている者

表11 運動禁止の有無(20歳以上)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,051	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	238	100.0	146	100.0
運動禁止の有	29	2.8	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	1.8	4	2.2	13	5.5	8	5.5
運動禁止の無	1,022	97.2	56	100.0	113	99.1	151	100.0	164	98.2	175	97.8	225	94.5	138	94.5
男性	485	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	88	100.0	100	100.0	61	100.0
運動禁止の有	14	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.3	7	7.0	4	6.6
運動禁止の無	471	97.1	27	100.0	54	100.0	72	100.0	82	98.8	86	97.7	93	93.0	57	93.4
女性	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	91	100.0	138	100.0	85	100.0
運動禁止の有	15	2.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.4	2	2.2	6	4.3	4	4.7
運動禁止の無	551	97.3	29	100.0	59	98.3	79	100.0	82	97.6	89	97.8	132	95.7	81	95.3

表12 運動習慣のある者の割合(20歳以上)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	851	100.0	51	100.0	101	100.0	124	100.0	128	100.0	138	100.0	193	100.0	116	100.0
	運動習慣あり	277	32.5	15	29.4	20	19.8	22	17.7	41	32.0	53	38.4	78	40.4	48	41.4
	運動習慣なし	574	67.5	36	70.6	81	80.2	102	82.3	87	68.0	85	61.6	115	59.6	68	58.6
男性	総数	401	100.0	25	100.0	50	100.0	63	100.0	63	100.0	67	100.0	84	100.0	49	100.0
	運動習慣あり	145	36.2	8	32.0	13	26.0	11	17.5	23	36.5	30	44.8	39	46.4	21	42.9
	運動習慣なし	256	63.8	17	68.0	37	74.0	52	82.5	40	63.5	37	55.2	45	53.6	28	57.1
女性	総数	450	100.0	26	100.0	51	100.0	61	100.0	65	100.0	71	100.0	109	100.0	67	100.0
	運動習慣あり	132	29.3	7	26.9	7	13.7	11	18.0	18	27.7	23	32.4	39	35.8	27	40.3
	運動習慣なし	318	70.7	19	73.1	44	86.3	50	82.0	47	72.3	48	67.6	70	64.2	40	59.7

注) 生活習慣調査票の問7「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「2 いいえ」と回答し、かつ問7-1の(a)~(c)すべてに回答した者について集計

「運動習慣あり」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していること

表13 運動習慣のある者の割合(20歳以上・年齢2区分)

		総数		20～64歳		65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	851	100.0	466	100.0	385	100.0
	運動習慣あり	277	32.5	118	25.3	159	41.3
	運動習慣なし	574	67.5	348	74.7	226	58.7
男性	総数	401	100.0	230	100.0	171	100.0
	運動習慣あり	145	36.2	69	30.0	76	44.4
	運動習慣なし	256	63.8	161	70.0	95	55.6
女性	総数	450	100.0	236	100.0	214	100.0
	運動習慣あり	132	29.3	49	20.8	83	38.8
	運動習慣なし	318	70.7	187	79.2	131	61.2

注) 生活習慣調査票の問7「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「2 いいえ」と回答し、かつ問7-1の(a)~(c)すべてに回答した者について集計

「運動習慣あり」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していること

表14 1週間の運動日数(20歳以上)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	851	100.0	51	100.0	101	100.0	124	100.0	128	100.0	138	100.0	193	100.0	116	100.0
	運動なし	329	38.7	27	52.9	55	54.5	60	48.4	49	38.3	46	33.3	50	25.9	42	36.2
	1日/週	119	14.0	5	9.8	11	10.9	27	21.8	25	19.5	15	10.9	25	13.0	11	9.5
	2日/週	81	9.5	7	13.7	11	10.9	8	6.5	13	10.2	12	8.7	21	10.9	9	7.8
	3日/週	78	9.2	3	5.9	4	4.0	8	6.5	10	7.8	15	10.9	26	13.5	12	10.3
	4日/週	46	5.4	2	3.9	7	6.9	3	2.4	2	1.6	11	8.0	13	6.7	8	6.9
	5日/週	74	8.7	3	5.9	7	6.9	7	5.6	13	10.2	12	8.7	23	11.9	9	7.8
	6日/週	27	3.2	0	0.0	3	3.0	3	2.4	5	3.9	7	5.1	4	2.1	5	4.3
7日/週	97	11.4	4	7.8	3	3.0	8	6.5	11	8.6	20	14.5	31	16.1	20	17.2	
男性	総数	401	100.0	25	100.0	50	100.0	63	100.0	63	100.0	67	100.0	84	100.0	49	100.0
	運動なし	141	35.2	12	48.0	21	42.0	26	41.3	23	36.5	22	32.8	21	25.0	16	32.7
	1日/週	61	15.2	3	12.0	7	14.0	19	30.2	12	19.0	7	10.4	8	9.5	5	10.2
	2日/週	46	11.5	4	16.0	9	18.0	4	6.3	9	14.3	8	11.9	7	8.3	5	10.2
	3日/週	32	8.0	1	4.0	2	4.0	4	6.3	4	6.3	4	6.0	10	11.9	7	14.3
	4日/週	22	5.5	1	4.0	3	6.0	1	1.6	1	1.6	6	9.0	6	7.1	4	8.2
	5日/週	39	9.7	2	8.0	4	8.0	5	7.9	6	9.5	7	10.4	12	14.3	3	6.1
	6日/週	15	3.7	0	0.0	2	4.0	3	4.8	2	3.2	3	4.5	2	2.4	3	6.1
7日/週	45	11.2	2	8.0	2	4.0	1	1.6	6	9.5	10	14.9	18	21.4	6	12.2	
女性	総数	450	100.0	26	100.0	51	100.0	61	100.0	65	100.0	71	100.0	109	100.0	67	100.0
	運動なし	188	41.8	15	57.7	34	66.7	34	55.7	26	40.0	24	33.8	29	26.6	26	38.8
	1日/週	58	12.9	2	7.7	4	7.8	8	13.1	13	20.0	8	11.3	17	15.6	6	9.0
	2日/週	35	7.8	3	11.5	2	3.9	4	6.6	4	6.2	4	5.6	14	12.8	4	6.0
	3日/週	46	10.2	2	7.7	2	3.9	4	6.6	6	9.2	11	15.5	16	14.7	5	7.5
	4日/週	24	5.3	1	3.8	4	7.8	2	3.3	1	1.5	5	7.0	7	6.4	4	6.0
	5日/週	35	7.8	1	3.8	3	5.9	2	3.3	7	10.8	5	7.0	11	10.1	6	9.0
	6日/週	12	2.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	3	4.6	4	5.6	2	1.8	2	3.0
7日/週	52	11.6	2	7.7	1	2.0	7	11.5	5	7.7	10	14.1	13	11.9	14	20.9	

注) 生活習慣調査票の問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答し、かつ問7-1の(a)～(c)のすべてに回答した者について集計

表15 運動を行う日の平均運動時間(20歳以上)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	533	100.0	24	100.0	48	100.0	70	100.0	80	100.0	93	100.0	144	100.0	74	100.0
	30分未満	73	13.7	2	8.3	4	8.3	11	15.7	13	16.3	11	11.8	20	13.9	12	16.2
	30分以上60分未満	158	29.6	3	12.5	10	20.8	18	25.7	25	31.3	30	32.3	44	30.6	28	37.8
	60分以上120分未満	205	38.5	15	62.5	21	43.8	28	40.0	27	33.8	34	36.6	58	40.3	22	29.7
	120分以上180分未満	67	12.6	2	8.3	5	10.4	12	17.1	11	13.8	12	12.9	14	9.7	11	14.9
	180分以上	30	5.6	2	8.3	8	16.7	1	1.4	4	5.0	6	6.5	8	5.6	1	1.4
男性	総数	265	100.0	13	100.0	30	100.0	40	100.0	40	100.0	45	100.0	64	100.0	33	100.0
	30分未満	28	10.6	1	7.7	2	6.7	5	12.5	4	10.0	4	8.9	7	10.9	5	15.2
	30分以上60分未満	75	28.3	1	7.7	6	20.0	10	25.0	11	27.5	14	31.1	20	31.3	13	39.4
	60分以上120分未満	107	40.4	9	69.2	13	43.3	16	40.0	16	40.0	14	31.1	28	43.8	11	33.3
	120分以上180分未満	38	14.3	1	7.7	4	13.3	9	22.5	6	15.0	9	20.0	5	7.8	4	12.1
	180分以上	17	6.4	1	7.7	5	16.7	0	0.0	3	7.5	4	8.9	4	6.3	0	0.0
女性	総数	268	100.0	11	100.0	18	100.0	30	100.0	40	100.0	48	100.0	80	100.0	41	100.0
	30分未満	45	16.8	1	9.1	2	11.1	6	20.0	9	22.5	7	14.6	13	16.3	7	17.1
	30分以上60分未満	83	31.0	2	18.2	4	22.2	8	26.7	14	35.0	16	33.3	24	30.0	15	36.6
	60分以上120分未満	98	36.6	6	54.5	8	44.4	12	40.0	11	27.5	20	41.7	30	37.5	11	26.8
	120分以上180分未満	29	10.8	1	9.1	1	5.6	3	10.0	5	12.5	3	6.3	9	11.3	7	17.1
	180分以上	13	4.9	1	9.1	3	16.7	1	3.3	1	2.5	2	4.2	4	5.0	1	2.4

注) 生活習慣調査票の問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答し、かつ問7-1の(a)～(c)のすべてに回答した者について集計

表16 歩数の平均値(20歳以上)

(単位:歩)

	総数					20～29歳				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	485	6221.0	3734.6	169.6	5567.0	22	8015.0	3516.7	749.8	7478.5
男性	233	6274.0	4020.8	263.4	5551.0	9	9269.0	3507.8	1169.3	8522.0
女性	252	6172.0	3456.3	217.7	5639.5	13	7147.0	3382.8	938.2	6518.0
	30～39歳					40～49歳				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	50	7596.0	4831.9	683.3	6171.0	70	6941.0	3677.5	439.5	6263.0
男性	24	8776.0	5521.7	1127.1	7087.5	37	7143.0	4112.6	676.1	5913.0
女性	26	6508.0	3891.5	763.2	5943.0	33	6714.0	3167.3	551.4	6659.0
	50～59歳					60～69歳				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	74	6398.0	3895.7	452.9	5655.0	91	6793.0	3797.8	398.1	5867.0
男性	33	6286.0	3572.8	621.9	6000.0	46	6299.0	3752.8	553.3	5225.5
女性	41	6489.0	4179.2	652.7	5507.0	45	7298.0	3818.6	569.2	7200.0
	70～79歳					80歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	114	5538.0	2701.6	253.0	5383.5	64	3942.0	2990.5	373.8	3161.5
男性	50	5520.0	2741.0	387.6	5514.5	34	3830.0	3657.3	627.2	2761.5
女性	64	5551.0	2692.1	336.5	5259.5	30	4068.0	2043.8	373.2	3955.5

注) 栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答した者について集計

表17 歩数の平均値(20歳以上・年齢2区分)

(単位:歩)

	総数									
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値					
総数	485	6221.0	3734.6	169.6	5567.0					
男性	233	6274.0	4020.8	263.4	5551.0					
女性	252	6172.0	3456.3	217.7	5639.5					
	20～64歳					65歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	256	7111.0	4078.4	254.9	6093.5	229	5226.0	3020.2	199.6	4738.0
男性	123	7448.0	4305.7	388.2	6544.0	110	4961.0	3219.7	307.0	4392.0
女性	133	6800.0	3846.3	333.5	5779.0	119	5471.0	2814.7	258.0	4998.0

注) 栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答した者について集計

表18 1日あたりの平均歩数の分布(20歳以上)

		総数		20～64歳		65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	419	100.0	220	100.0	199	100.0
	2,000歩未満	48	11.5	14	6.4	34	17.1
	2,000～4,000歩未満	81	19.3	45	20.5	36	18.1
	4,000～6,000歩未満	101	24.1	49	22.3	52	26.1
	6,000～8,000歩未満	78	18.6	36	16.4	42	21.1
	8,000～10,000歩未満	47	11.2	26	11.8	21	10.6
	10,000～12,000歩未満	31	7.4	22	10.0	9	4.5
	12,000歩以上	33	7.9	28	12.7	5	2.5
男性	総数	198	100.0	104	100.0	94	100.0
	2,000歩未満	27	13.6	6	5.8	21	22.3
	2,000～4,000歩未満	40	20.2	21	20.2	19	20.2
	4,000～6,000歩未満	41	20.7	20	19.2	21	22.3
	6,000～8,000歩未満	34	17.2	18	17.3	16	17.0
	8,000～10,000歩未満	21	10.6	12	11.5	9	9.6
	10,000～12,000歩未満	16	8.1	11	10.6	5	5.3
	12,000歩以上	19	9.6	16	15.4	3	3.2
女性	総数	221	100.0	116	100.0	105	100.0
	2,000歩未満	21	9.5	8	6.9	13	12.4
	2,000～4,000歩未満	41	18.6	24	20.7	17	16.2
	4,000～6,000歩未満	60	27.1	29	25.0	31	29.5
	6,000～8,000歩未満	44	19.9	18	15.5	26	24.8
	8,000～10,000歩未満	26	11.8	14	12.1	12	11.4
	10,000～12,000歩未満	15	6.8	11	9.5	4	3.8
	12,000歩以上	14	6.3	12	10.3	2	1.9

注) 栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答した者について集計

2. 栄養摂取状況調査の結果

表19 栄養素等摂取量(全体・1歳以上)

1人1日当たり

	総数				1～6歳				7～14歳				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
調査人数	879				29				67				
エネルギー	kcal	1779.0	525.0	17.7	1748.8	1274.5	324.6	60.3	1348.1	1862.8	471.5	57.6	1772.5
たんぱく質	g	66.4	23.3	0.8	63.5	43.7	14.5	2.7	44.8	64.5	19.9	2.4	61.4
うち動物性	g	37.6	19.0	0.6	35.4	24.7	10.5	2.0	26.0	37.6	15.2	1.9	35.4
脂質	g	57.7	23.9	0.8	54.8	42.6	15.5	2.9	43.0	66.5	20.1	2.5	64.3
うち動物性	g	30.0	16.8	0.6	28.3	27.5	13.8	2.6	25.3	37.3	15.0	1.8	36.5
飽和脂肪酸	g	17.1	8.1	0.3	16.1	15.4	6.0	1.1	14.6	22.6	7.4	0.9	22.4
一価不飽和脂肪酸	g	21.3	10.0	0.3	19.7	15.7	6.3	1.2	15.9	23.9	8.2	1.0	21.5
n-6系脂肪酸	g	10.1	4.8	0.2	9.4	5.6	2.5	0.5	5.2	10.2	4.3	0.5	9.8
n-3系脂肪酸	g	2.0	1.4	0.0	1.7	0.9	0.7	0.1	0.8	1.8	1.1	0.1	1.6
コレステロール	mg	317.6	188.6	6.4	291.8	161.8	87.1	16.2	139.7	257.9	155.9	19.0	222.0
炭水化物	g	232.2	74.0	2.5	224.6	174.6	42.1	7.8	182.2	243.6	70.8	8.6	232.5
食物繊維	g	17.0	6.8	0.2	15.9	11.0	3.3	0.6	10.8	16.0	5.8	0.7	15.1
うち水溶性	g	3.2	1.6	0.1	3.0	2.4	0.9	0.2	2.2	3.1	1.3	0.2	2.8
うち不溶性	g	10.7	4.8	0.2	9.8	6.8	2.0	0.4	7.0	9.6	3.5	0.4	9.3
ビタミンA	μgRE ^{※1}	445.2	315.1	10.6	385.4	367.5	232.3	43.1	303.8	506.2	356.9	43.6	429.2
ビタミンD	μg	5.4	7.0	0.2	2.7	2.8	3.4	0.6	1.3	4.2	4.0	0.5	2.6
ビタミンE	mg ^{※2}	6.4	3.3	0.1	5.8	3.7	1.9	0.4	3.3	5.3	2.3	0.3	4.7
ビタミンK	μg	214.8	161.2	5.4	167.8	98.6	73.6	13.7	87.3	166.8	96.0	11.7	158.5
ビタミンB ₁	mg	0.8	0.4	0.0	0.8	0.6	0.2	0.0	0.5	0.8	0.3	0.0	0.8
ビタミンB ₂	mg	1.1	0.5	0.0	1.0	0.7	0.3	0.1	0.7	1.1	0.3	0.0	1.1
ナイアシン	mgNE ^{※3}	28.1	11.6	0.4	26.1	16.8	5.6	1.0	15.7	25.1	8.3	1.0	24.1
ビタミンB ₆	mg	1.1	0.5	0.0	1.0	0.7	0.2	0.0	0.7	0.9	0.3	0.0	0.9
ビタミンB ₁₂	μg	5.0	5.1	0.2	3.4	3.0	2.2	0.4	2.3	4.8	3.7	0.5	3.4
葉酸	μg	252.9	118.1	4.0	234.9	140.7	53.9	10.0	128.6	202.5	72.7	8.9	188.5
パントテン酸	mg	5.1	1.8	0.1	5.0	3.6	1.1	0.2	3.9	5.4	1.4	0.2	5.3
ビタミンC	mg	84.2	64.3	2.2	66.8	57.2	37.2	6.9	41.6	58.0	36.2	4.4	48.6
ナトリウム	mg	3381.2	1411.5	47.6	3145.2	2248.3	708.8	131.6	2202.9	3085.2	929.9	113.6	2874.4
食塩相当量	g	8.6	3.6	0.1	8.0	5.7	1.8	0.3	5.6	7.8	2.4	0.3	7.3
カリウム	mg	2127.0	842.2	28.4	2028.2	1410.4	457.2	84.9	1508.1	1986.0	595.0	72.7	1916.1
カルシウム	mg	484.7	254.5	8.6	457.2	385.0	224.6	41.7	376.1	638.0	209.7	25.6	603.8
マグネシウム	mg	229.7	93.2	3.1	213.9	135.1	48.5	9.0	129.1	216.3	78.1	9.5	200.5
リン	mg	930.9	339.7	11.5	894.5	642.9	240.8	44.7	669.3	984.3	301.1	36.8	918.3
鉄	mg	6.9	2.8	0.1	6.5	4.3	1.7	0.3	4.4	6.3	2.2	0.3	5.9
亜鉛	mg	7.8	2.9	0.1	7.4	5.6	2.2	0.4	5.0	8.4	2.7	0.3	8.2
銅	mg	1.0	0.4	0.0	1.0	0.6	0.2	0.0	0.6	1.0	0.3	0.0	0.9
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	28.9	7.4	0.3	28.7	29.6	6.5	1.2	31.4	32.2	6.1	0.7	31.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	56.1	8.4	0.3	56.1	56.9	7.0	1.3	55.2	54.0	6.5	0.8	53.9
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	54.5	13.5	0.5	55.6	54.7	12.7	2.4	54.8	57.4	10.3	1.3	59.1
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	37.8	12.7	0.4	38.3	40.2	9.6	1.8	40.1	37.9	8.4	1.0	38.8

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

※4 これらの比率は個々人の計算値を平均したもの

※5 炭水化物エネルギー比率は、「100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率」で算出

1人1日当たり

	15～19歳				20～29歳				30～39歳				
	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	
調査人数	24				32				72				
エネルギー	kcal	2103.2	729.3	148.9	1916.0	1760.1	592.0	104.6	1648.8	1837.2	556.2	65.5	1731.4
たんぱく質	g	73.9	28.4	5.8	70.1	61.1	25.8	4.6	56.6	66.5	24.8	2.9	61.2
うち動物性	g	45.0	24.1	4.9	39.0	33.7	23.0	4.1	28.3	38.4	21.8	2.6	33.2
脂質	g	76.1	31.8	6.5	66.5	58.0	29.7	5.2	51.6	62.4	23.1	2.7	59.0
うち動物性	g	41.4	18.3	3.7	37.0	28.3	19.6	3.5	21.0	33.9	18.4	2.2	32.5
飽和脂肪酸	g	23.7	11.5	2.4	22.7	17.0	8.9	1.6	15.4	19.3	8.5	1.0	18.4
一価不飽和脂肪酸	g	28.6	11.9	2.4	26.3	21.8	12.9	2.3	19.1	23.8	9.5	1.1	21.2
n-6系脂肪酸	g	13.1	6.9	1.4	10.7	10.2	5.3	0.9	8.5	10.4	4.1	0.5	10.1
n-3系脂肪酸	g	2.0	1.2	0.2	1.7	2.0	1.9	0.3	1.4	1.8	1.1	0.1	1.5
コレステロール	mg	407.4	180.0	36.7	416.0	280.4	173.3	30.6	245.5	306.8	183.1	21.6	251.0
炭水化物	g	269.7	97.7	20.0	244.5	237.6	75.5	13.3	239.4	240.1	85.5	10.1	227.9
食物繊維	g	17.1	6.8	1.4	15.7	15.0	5.4	1.0	13.1	15.9	5.9	0.7	15.4
うち水溶性	g	2.8	1.5	0.3	2.1	2.5	1.2	0.2	2.3	3.1	1.5	0.2	2.9
うち不溶性	g	10.3	4.5	0.9	9.4	8.7	3.8	0.7	7.3	9.5	3.7	0.4	9.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	503.6	396.6	81.0	388.8	304.5	282.6	50.0	189.2	401.2	240.0	28.3	365.4
ビタミンD	μg	3.8	4.7	1.0	2.7	3.8	5.1	0.9	1.3	3.5	4.4	0.5	1.7
ビタミンE	mg ^{※2}	6.8	4.4	0.9	5.2	5.5	3.4	0.6	4.7	5.9	2.6	0.3	5.4
ビタミンK	μg	237.2	147.7	30.2	184.7	176.7	137.5	24.3	137.8	193.2	138.2	16.3	149.8
ビタミンB ₁	mg	1.0	0.4	0.1	0.8	0.8	0.4	0.1	0.6	0.8	0.4	0.0	0.7
ビタミンB ₂	mg	1.1	0.5	0.1	1.0	0.9	0.5	0.1	0.8	0.9	0.4	0.0	0.9
ナイアシン	mgNE ^{※3}	30.3	14.5	3.0	25.5	26.0	13.6	2.4	22.1	28.3	13.5	1.6	24.6
ビタミンB ₆	mg	1.0	0.5	0.1	0.9	0.9	0.5	0.1	0.8	1.0	0.4	0.1	1.0
ビタミンB ₁₂	μg	3.5	3.1	0.6	2.3	3.4	3.6	0.6	1.8	3.9	3.8	0.4	2.5
葉酸	μg	246.4	114.9	23.5	224.5	196.6	106.3	18.8	172.9	216.2	96.5	11.4	205.2
パントテン酸	mg	6.0	2.7	0.5	5.5	4.5	1.7	0.3	4.1	4.8	1.7	0.2	4.7
ビタミンC	mg	71.7	45.3	9.2	68.4	52.5	49.5	8.7	41.9	65.1	59.0	7.0	52.3
ナトリウム	mg	4047.4	2105.0	429.7	3240.0	3020.8	1033.9	182.8	2755.3	3531.8	1245.5	146.8	3502.4
食塩相当量	g	10.3	5.3	1.1	8.2	7.7	2.6	0.5	7.0	9.0	3.2	0.4	8.9
カリウム	mg	2123.0	1038.4	212.0	1704.8	1684.4	737.8	130.4	1526.9	1895.5	707.8	83.4	1707.8
カルシウム	mg	519.3	320.8	65.5	503.5	380.0	227.5	40.2	329.0	382.3	198.8	23.4	347.7
マグネシウム	mg	218.9	100.6	20.5	190.5	189.0	76.2	13.5	170.8	197.5	67.9	8.0	199.5
リン	mg	1051.7	456.3	93.1	968.1	801.4	324.1	57.3	675.4	870.9	317.3	37.4	777.6
鉄	mg	6.5	2.4	0.5	6.1	6.1	2.7	0.5	5.5	6.3	2.3	0.3	6.3
亜鉛	mg	9.2	2.7	0.5	8.6	7.4	3.0	0.5	6.7	7.6	3.0	0.4	7.3
銅	mg	1.0	0.4	0.1	0.9	1.0	0.3	0.1	0.9	0.9	0.3	0.0	0.9
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	32.2	5.6	1.1	31.7	28.9	8.2	1.4	25.8	30.5	6.8	0.8	30.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	53.6	5.7	1.2	54.9	57.2	9.4	1.7	57.9	54.8	7.3	0.9	54.9
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	59.2	10.8	2.2	58.2	51.0	16.9	3.0	52.8	55.2	13.4	1.6	56.1
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	42.1	9.6	2.0	40.4	42.9	15.8	2.8	40.4	40.5	11.6	1.4	38.4

1人1日当たり

	40～49歳				50～59歳				60～69歳				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
調査人数	106				110				133				
エネルギー	kcal	1707.4	536.6	52.1	1653.3	1821.4	540.9	51.6	1792.8	1834.3	434.3	37.7	1839.7
たんぱく質	g	63.7	24.2	2.4	62.4	67.5	22.8	2.2	65.1	68.8	19.5	1.7	66.6
うち動物性	g	36.9	20.5	2.0	33.6	39.1	19.1	1.8	37.7	38.4	18.0	1.6	37.1
脂質	g	55.4	24.0	2.3	51.9	60.6	25.4	2.4	57.5	58.6	22.0	1.9	56.9
うち動物性	g	29.0	15.4	1.5	25.4	30.8	19.0	1.8	27.8	29.3	16.4	1.4	30.5
飽和脂肪酸	g	16.2	7.5	0.7	15.4	17.4	9.1	0.9	15.9	17.2	7.5	0.7	16.8
一価不飽和脂肪酸	g	21.0	10.0	1.0	19.3	22.8	10.2	1.0	21.6	21.8	10.2	0.9	20.5
n-6系脂肪酸	g	9.9	5.2	0.5	8.9	11.2	5.1	0.5	10.6	10.3	4.4	0.4	9.8
n-3系脂肪酸	g	1.7	1.3	0.1	1.3	2.2	1.2	0.1	1.9	2.1	1.3	0.1	1.8
コレステロール	mg	296.8	196.0	19.0	270.4	344.9	209.5	20.0	337.6	322.6	172.6	15.0	317.9
炭水化物	g	220.9	76.7	7.4	214.7	227.7	72.9	7.0	221.5	233.0	64.2	5.6	230.3
食物繊維	g	15.3	5.7	0.6	14.3	15.7	5.6	0.5	15.2	17.8	6.2	0.5	18.0
うち水溶性	g	2.8	1.4	0.1	2.5	2.9	1.4	0.1	2.8	3.6	1.5	0.1	3.5
うち不溶性	g	9.3	3.7	0.4	8.8	9.6	3.9	0.4	9.4	11.4	4.4	0.4	11.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	336.7	225.2	21.9	305.1	427.3	355.4	33.9	345.8	455.1	291.6	25.3	406.2
ビタミンD	μg	4.5	6.6	0.6	1.9	5.0	5.7	0.5	3.0	5.7	6.2	0.5	2.9
ビタミンE	mg ^{※2}	5.5	3.2	0.3	4.6	6.4	3.0	0.3	6.0	6.8	2.9	0.3	6.1
ビタミンK	μg	206.1	168.9	16.4	163.8	217.8	155.2	14.8	172.7	222.2	149.1	12.9	189.9
ビタミンB ₁	mg	0.8	0.4	0.0	0.8	0.9	0.4	0.0	0.8	0.9	0.5	0.0	0.8
ビタミンB ₂	mg	1.0	0.5	0.0	0.9	1.1	0.5	0.0	1.0	1.2	0.5	0.0	1.0
ナイアシン	mgNE ^{※3}	27.0	10.6	1.0	25.3	28.9	11.9	1.1	25.8	29.9	11.2	1.0	28.6
ビタミンB ₆	mg	1.0	0.4	0.0	0.9	1.0	0.4	0.0	0.9	1.1	0.4	0.0	1.1
ビタミンB ₁₂	μg	3.9	4.7	0.5	2.4	4.6	4.0	0.4	3.2	5.3	5.7	0.5	3.3
葉酸	μg	218.4	100.0	9.7	210.1	245.9	125.5	12.0	213.4	275.7	103.5	9.0	267.3
パントテン酸	mg	4.7	1.7	0.2	4.7	5.0	1.8	0.2	4.8	5.2	1.5	0.1	5.3
ビタミンC	mg	62.5	50.5	4.9	54.1	69.7	46.2	4.4	63.7	89.6	57.2	5.0	76.5
ナトリウム	mg	3305.0	1651.0	160.4	2939.4	3335.2	1385.3	132.1	3235.6	3639.0	1312.7	113.8	3444.9
食塩相当量	g	8.4	4.2	0.4	7.5	8.5	3.5	0.3	8.2	9.2	3.3	0.3	8.8
カリウム	mg	1862.1	726.2	70.5	1774.1	1991.9	776.2	74.0	1920.4	2248.7	701.4	60.8	2188.1
カルシウム	mg	388.3	218.3	21.2	345.3	437.6	224.5	21.4	416.8	510.9	238.3	20.7	467.8
マグネシウム	mg	208.8	83.3	8.1	196.2	216.7	81.7	7.8	202.1	248.0	76.0	6.6	240.0
リン	mg	846.1	316.1	30.7	810.5	910.6	319.6	30.5	875.8	965.5	284.3	24.7	930.7
鉄	mg	6.1	2.5	0.2	5.8	6.5	2.4	0.2	6.2	7.5	2.8	0.2	7.1
亜鉛	mg	7.6	2.8	0.3	7.5	7.9	2.8	0.3	7.4	7.8	2.8	0.2	7.5
銅	mg	0.9	0.3	0.0	0.9	1.0	0.3	0.0	0.9	1.0	0.3	0.0	1.0
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	29.3	8.2	0.8	28.7	29.8	7.8	0.7	29.3	28.5	7.6	0.7	28.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	55.6	9.8	1.0	56.0	55.4	8.7	0.8	55.2	56.3	8.1	0.7	56.4
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	55.4	14.4	1.4	57.7	55.0	14.6	1.4	56.9	53.6	13.9	1.2	54.1
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	40.0	16.1	1.6	42.5	39.2	12.9	1.2	38.9	35.4	12.0	1.0	34.8

1人1日当たり

	70~79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上				
	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	
調査人数	192				114				759				
エネルギー	kcal	1798.5	497.4	35.9	1779.0	1686.7	534.4	50.1	1638.4	1780.6	516.0	18.7	1760.6
たんぱく質	g	70.7	23.9	1.7	67.1	64.4	23.6	2.2	62.5	67.2	23.3	0.8	64.6
うち動物性	g	39.3	18.3	1.3	38.7	35.5	17.8	1.7	34.8	37.9	19.2	0.7	35.7
脂質	g	56.0	21.4	1.5	54.6	50.5	24.0	2.3	48.6	56.9	23.6	0.9	53.7
うち動物性	g	28.5	14.4	1.0	26.6	25.7	16.9	1.6	23.2	29.1	16.7	0.6	27.0
飽和脂肪酸	g	15.7	6.9	0.5	15.3	14.3	7.6	0.7	13.6	16.4	7.9	0.3	15.5
一価不飽和脂肪酸	g	20.4	9.1	0.7	19.3	18.0	10.0	0.9	16.2	21.1	10.1	0.4	19.4
n-6系脂肪酸	g	10.2	4.6	0.3	9.3	9.2	4.9	0.5	8.3	10.2	4.8	0.2	9.5
n-3系脂肪酸	g	2.4	1.5	0.1	2.0	2.3	1.6	0.1	2.0	2.1	1.4	0.1	1.8
コレステロール	mg	342.6	204.2	14.7	321.5	335.7	167.7	15.7	331.6	326.0	190.4	6.9	304.3
炭水化物	g	236.1	74.7	5.4	235.1	233.0	69.3	6.5	232.0	232.2	73.3	2.7	227.7
食物繊維	g	19.4	8.1	0.6	19.0	17.9	7.1	0.7	16.8	17.3	6.9	0.2	16.4
うち水溶性	g	3.7	1.9	0.1	3.4	3.4	1.6	0.2	3.1	3.3	1.6	0.1	3.0
うち不溶性	g	12.8	5.9	0.4	12.1	11.4	5.1	0.5	10.2	10.9	4.9	0.2	10.1
ビタミンA	μgRE ^{※1}	513.9	347.6	25.1	461.6	474.8	299.0	28.0	414.3	440.9	310.6	11.3	384.8
ビタミンD	μg	6.9	9.7	0.7	3.7	7.1	7.6	0.7	5.0	5.6	7.4	0.3	2.8
ビタミンE	mg ^{※2}	7.4	3.6	0.3	7.0	6.8	3.6	0.3	6.0	6.6	3.3	0.1	6.0
ビタミンK	μg	257.5	191.9	13.8	201.4	217.1	163.1	15.3	165.1	222.8	166.2	6.0	173.5
ビタミンB ₁	mg	0.9	0.4	0.0	0.8	0.8	0.5	0.0	0.7	0.9	0.4	0.0	0.8
ビタミンB ₂	mg	1.2	0.5	0.0	1.1	1.1	0.4	0.0	1.1	1.1	0.5	0.0	1.0
ナイアシン	mgNE ^{※3}	30.6	11.3	0.8	29.2	26.7	10.9	1.0	25.9	28.7	11.6	0.4	27.0
ビタミンB ₆	mg	1.2	0.5	0.0	1.2	1.1	0.5	0.0	1.1	1.1	0.5	0.0	1.0
ビタミンB ₁₂	μg	6.7	6.6	0.5	4.9	5.3	4.3	0.4	4.2	5.2	5.3	0.2	3.5
葉酸	μg	303.7	129.7	9.4	281.5	277.8	119.5	11.2	255.0	261.8	120.0	4.4	243.4
パントテン酸	mg	5.6	1.9	0.1	5.4	5.2	1.9	0.2	5.1	5.1	1.8	0.1	5.0
ビタミンC	mg	115.6	80.8	5.8	102.4	105.3	66.9	6.3	92.1	88.0	66.7	2.4	70.1
ナトリウム	mg	3535.3	1495.5	107.9	3237.2	3264.1	1355.0	126.9	3083.6	3429.5	1416.4	51.4	3227.1
食塩相当量	g	9.0	3.8	0.3	8.2	8.3	3.4	0.3	7.8	8.7	3.6	0.1	8.2
カリウム	mg	2490.4	930.7	67.2	2444.4	2286.3	935.3	87.6	2220.6	2167.0	852.8	31.0	2088.4
カルシウム	mg	550.0	274.2	19.8	521.5	501.5	270.0	25.3	492.0	473.9	252.2	9.2	443.2
マグネシウム	mg	269.8	108.2	7.8	253.0	238.7	100.0	9.4	216.0	234.8	93.5	3.4	218.1
リン	mg	1019.1	364.0	26.3	960.0	930.9	360.7	33.8	935.6	933.3	336.8	12.2	896.6
鉄	mg	7.9	3.1	0.2	7.7	7.2	2.8	0.3	7.0	7.1	2.8	0.1	6.7
亜鉛	mg	8.1	3.1	0.2	7.7	7.4	3.0	0.3	7.1	7.8	2.9	0.1	7.4
銅	mg	1.1	0.4	0.0	1.1	1.1	0.4	0.0	1.0	1.0	0.4	0.0	1.0
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	27.9	7.1	0.5	27.2	26.2	7.1	0.7	25.7	28.5	7.5	0.3	28.1
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	56.3	8.8	0.6	56.6	58.6	8.2	0.8	58.6	56.3	8.7	0.3	56.6
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	54.1	12.8	0.9	55.3	52.8	13.1	1.2	54.5	54.1	13.8	0.5	55.0
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	34.6	12.3	0.9	34.6	37.8	11.5	1.1	39.0	37.6	13.1	0.5	37.8

表20 栄養素等摂取量(男性・1歳以上)

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	412				15				31			
エネルギー	kcal	1940.9	557.9	27.5	1909.8	1217.6	288.6	74.5	1252.5	1971.6	493.1	88.6	1906.6
たんぱく質	g	71.3	24.4	1.2	68.6	41.8	12.0	3.1	37.8	68.1	20.7	3.7	62.3
うち動物性	g	41.0	20.3	1.0	38.3	24.7	9.4	2.4	22.4	39.6	14.7	2.6	36.8
脂質	g	61.2	25.5	1.3	58.5	40.3	12.1	3.1	42.2	70.3	21.8	3.9	65.8
うち動物性	g	32.4	18.0	0.9	30.5	25.8	12.6	3.2	23.4	40.6	18.4	3.3	38.1
飽和脂肪酸	g	18.1	8.9	0.4	17.1	15.4	5.7	1.5	13.6	24.4	8.8	1.6	22.9
一価不飽和脂肪酸	g	22.7	10.6	0.5	21.0	14.4	5.2	1.4	14.4	25.7	9.1	1.6	23.8
n-6系脂肪酸	g	10.8	5.2	0.3	10.0	5.1	1.8	0.5	5.2	10.1	4.0	0.7	10.2
n-3系脂肪酸	g	2.2	1.4	0.1	1.9	0.8	0.5	0.1	0.8	1.8	1.0	0.2	1.7
コレステロール	mg	341.9	187.4	9.2	334.3	170.9	100.1	25.8	139.7	293.0	171.5	30.8	235.7
炭水化物	g	251.4	79.6	3.9	250.6	167.9	37.5	9.7	182.2	258.2	77.0	13.8	242.2
食物繊維	g	17.5	6.8	0.3	16.7	10.3	2.0	0.5	10.8	16.7	6.5	1.2	15.1
うち水溶性	g	3.3	1.6	0.1	3.0	2.2	0.6	0.2	2.1	3.2	1.4	0.3	2.9
うち不溶性	g	10.7	4.6	0.2	10.1	6.3	1.0	0.3	6.8	9.9	3.7	0.7	9.3
ビタミンA	μgRE ^{※1}	445.3	323.7	15.9	386.0	408.7	247.0	63.8	369.4	473.4	242.8	43.6	429.2
ビタミンD	μg	5.5	6.1	0.3	2.9	3.3	4.1	1.1	1.4	3.9	2.7	0.5	2.9
ビタミンE	mg ^{※2}	6.5	3.3	0.2	5.7	3.3	1.1	0.3	3.2	5.6	2.0	0.4	5.1
ビタミンK	μg	218.3	161.7	8.0	176.6	84.5	42.7	11.0	87.2	170.9	100.2	18.0	177.0
ビタミンB ₁	mg	0.9	0.4	0.0	0.8	0.5	0.1	0.0	0.5	0.9	0.3	0.1	0.8
ビタミンB ₂	mg	1.1	0.5	0.0	1.1	0.7	0.3	0.1	0.7	1.2	0.4	0.1	1.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	30.3	12.5	0.6	28.5	15.9	4.6	1.2	15.1	26.6	8.6	1.5	25.7
ビタミンB ₆	mg	1.1	0.5	0.0	1.1	0.6	0.1	0.0	0.6	1.0	0.3	0.1	1.0
ビタミンB ₁₂	μg	5.2	5.3	0.3	3.5	2.8	2.0	0.5	1.8	4.8	3.8	0.7	3.4
葉酸	μg	256.0	116.1	5.7	239.3	126.2	38.5	9.9	125.1	208.3	81.3	14.6	193.3
パントテン酸	mg	5.4	1.8	0.1	5.2	3.7	1.0	0.3	3.9	5.9	1.6	0.3	5.5
ビタミンC	mg	80.3	60.0	3.0	63.7	43.6	18.7	4.8	40.1	59.4	41.2	7.4	47.2
ナトリウム	mg	3639.2	1514.6	74.6	3354.4	1964.4	596.2	153.9	2050.8	3239.5	1044.8	187.7	3079.6
食塩相当量	g	9.2	3.8	0.2	8.5	5.0	1.5	0.4	5.2	8.2	2.7	0.5	7.8
カリウム	mg	2176.5	844.2	41.6	2111.6	1378.0	317.0	81.8	1508.1	2050.4	666.0	119.6	2129.1
カルシウム	mg	483.4	255.6	12.6	456.7	401.5	208.7	53.9	421.7	655.5	232.5	41.8	595.7
マグネシウム	mg	237.8	94.4	4.7	221.9	128.0	33.7	8.7	126.1	220.2	85.6	15.4	215.9
リン	mg	979.9	347.8	17.1	928.9	636.6	202.3	52.2	669.3	1029.6	319.6	57.4	966.0
鉄	mg	7.1	2.8	0.1	6.8	4.0	1.3	0.3	4.1	6.4	2.4	0.4	6.1
亜鉛	mg	8.3	3.1	0.2	8.1	5.4	1.8	0.5	4.8	8.9	3.2	0.6	8.7
銅	mg	1.1	0.4	0.0	1.0	0.6	0.1	0.0	0.6	1.0	0.4	0.1	0.9
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	28.1	7.3	0.4	27.9	29.6	4.2	1.1	31.7	32.3	6.7	1.2	31.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	57.1	8.3	0.4	57.0	56.7	4.5	1.1	55.6	53.9	6.8	1.2	53.9
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	55.2	14.0	0.7	56.6	58.2	8.8	2.3	57.2	57.8	9.8	1.8	59.1
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	39.4	12.7	0.6	39.3	39.0	7.1	1.8	40.1	38.4	8.1	1.5	39.3

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

※4 これらの比率は個々人の計算値を平均したもの

※5 炭水化物エネルギー比率は、「100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率」で算出

1人1日当たり

	15～19歳				20～29歳				30～39歳				
	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	
調査人数	16				14				35				
エネルギー	kcal	2317.0	698.9	174.7	2069.2	1975.3	723.3	193.3	1792.5	1974.0	604.6	102.2	1876.2
たんぱく質	g	83.1	29.6	7.4	76.4	65.0	29.0	7.8	53.8	76.2	23.2	3.9	68.8
うち動物性	g	51.7	26.8	6.7	42.7	34.8	22.6	6.0	28.6	44.8	21.8	3.7	39.5
脂質	g	84.6	33.2	8.3	68.8	61.6	36.1	9.6	50.2	64.0	26.3	4.5	60.2
うち動物性	g	45.1	20.4	5.1	37.0	33.8	22.9	6.1	26.8	34.7	20.0	3.4	32.8
飽和脂肪酸	g	26.7	12.3	3.1	22.7	18.9	11.6	3.1	17.0	18.8	9.2	1.6	17.9
一価不飽和脂肪酸	g	31.3	12.5	3.1	26.3	23.7	16.2	4.3	17.9	24.3	10.8	1.8	21.3
n-6系脂肪酸	g	14.6	7.2	1.8	11.3	9.5	4.5	1.2	7.4	11.2	4.6	0.8	10.5
n-3系脂肪酸	g	2.2	1.2	0.3	1.8	2.2	2.2	0.6	1.7	2.1	1.3	0.2	2.0
コレステロール	mg	433.2	182.3	45.6	440.3	312.0	188.7	50.4	257.2	338.8	194.4	32.9	297.7
炭水化物	g	293.4	89.2	22.3	266.6	275.9	81.3	21.7	253.8	260.7	93.2	15.8	250.4
食物繊維	g	18.7	7.5	1.9	16.3	15.5	6.0	1.6	13.5	17.3	6.0	1.0	16.7
うち水溶性	g	3.1	1.6	0.4	2.8	2.5	1.2	0.3	2.3	3.5	1.7	0.3	3.2
うち不溶性	g	11.2	5.0	1.2	10.3	8.9	3.9	1.1	7.3	10.3	3.6	0.6	9.5
ビタミンA	μgRE ^{※1}	571.8	463.6	115.9	388.8	334.7	330.3	88.3	198.1	432.5	285.6	48.3	333.8
ビタミンD	μg	4.8	5.5	1.4	3.4	5.0	6.1	1.6	2.3	4.7	5.3	0.9	2.1
ビタミンE	mg ^{※2}	7.6	4.9	1.2	5.2	5.2	2.7	0.7	4.7	6.1	2.8	0.5	5.7
ビタミンK	μg	252.8	151.9	38.0	203.1	181.4	162.1	43.3	142.4	219.7	159.6	27.0	167.9
ビタミンB ₁	mg	1.1	0.4	0.1	1.0	0.8	0.4	0.1	0.7	1.0	0.4	0.1	0.9
ビタミンB ₂	mg	1.3	0.6	0.1	1.2	1.0	0.6	0.2	0.8	1.0	0.4	0.1	0.9
ナイアシン	mgNE ^{※3}	34.6	16.1	4.0	31.0	27.6	14.3	3.8	23.3	32.8	14.5	2.5	28.8
ビタミンB ₆	mg	1.2	0.6	0.1	1.1	0.9	0.5	0.1	0.8	1.1	0.4	0.1	1.0
ビタミンB ₁₂	μg	3.5	2.7	0.7	2.4	4.1	3.8	1.0	3.2	4.7	4.1	0.7	3.1
葉酸	μg	269.6	119.9	30.0	256.8	227.6	136.3	36.4	175.8	235.9	98.0	16.6	222.2
パントテン酸	mg	6.7	3.0	0.7	6.2	4.8	1.9	0.5	4.2	5.3	1.8	0.3	4.9
ビタミンC	mg	73.1	42.4	10.6	71.1	67.0	69.1	18.5	39.1	66.9	60.6	10.2	54.8
ナトリウム	mg	4165.7	1827.8	456.9	3569.8	3178.5	1177.5	314.7	2651.5	3933.3	1212.0	204.9	3747.0
食塩相当量	g	10.6	4.6	1.2	9.1	8.1	3.0	0.8	6.7	10.0	3.1	0.5	9.5
カリウム	mg	2407.1	1156.1	289.0	2192.9	1714.6	867.1	231.7	1500.5	2069.1	690.6	116.7	1803.6
カルシウム	mg	611.9	342.6	85.6	542.9	401.9	250.6	67.0	329.0	428.7	204.8	34.6	388.2
マグネシウム	mg	247.3	106.9	26.7	220.6	196.4	97.7	26.1	164.7	219.8	63.4	10.7	216.1
リン	mg	1190.9	478.1	119.5	1101.4	849.1	376.0	100.5	655.9	985.2	308.6	52.2	857.0
鉄	mg	7.1	2.4	0.6	6.9	6.7	3.5	0.9	5.8	7.0	2.2	0.4	7.0
亜鉛	mg	10.0	2.5	0.6	9.3	8.1	3.8	1.0	6.7	8.4	3.1	0.5	7.7
銅	mg	1.1	0.4	0.1	1.0	1.0	0.4	0.1	1.0	1.0	0.3	0.1	1.0
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	32.4	5.7	1.4	31.9	26.9	7.2	1.9	25.4	28.6	6.9	1.2	28.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	53.2	5.6	1.4	54.9	60.0	7.9	2.1	60.8	55.2	7.1	1.2	56.7
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	60.0	11.1	2.8	59.6	50.1	14.5	3.9	54.3	56.8	14.4	2.4	57.9
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	41.5	10.1	2.5	39.7	47.7	13.8	3.7	47.6	40.3	12.6	2.1	38.3

1人1日当たり

	40～49歳				50～59歳				60～69歳				
	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	
調査人数	52				53				66				
エネルギー	kcal	1910.1	539.6	74.8	1922.2	1936.4	619.1	85.0	1932.9	1993.7	445.3	54.8	2041.8
たんぱく質	g	72.2	24.9	3.5	72.0	70.6	24.7	3.4	69.6	71.1	19.4	2.4	71.1
うち動物性	g	43.6	22.2	3.1	39.8	42.1	20.6	2.8	40.5	38.9	18.7	2.3	37.7
脂質	g	60.0	25.1	3.5	58.7	60.6	26.1	3.6	57.5	61.6	24.1	3.0	60.0
うち動物性	g	32.5	15.7	2.2	30.2	30.4	18.2	2.5	28.7	30.2	17.4	2.1	31.0
飽和脂肪酸	g	16.9	8.0	1.1	15.9	16.7	9.4	1.3	16.2	18.3	8.6	1.1	17.9
一価不飽和脂肪酸	g	23.1	10.2	1.4	22.3	22.9	10.0	1.4	20.7	22.9	10.5	1.3	22.2
n-6系脂肪酸	g	10.9	5.5	0.8	10.8	11.7	5.6	0.8	10.4	11.1	4.9	0.6	10.6
n-3系脂肪酸	g	1.9	1.4	0.2	1.4	2.2	1.1	0.2	2.1	2.1	1.3	0.2	1.6
コレステロール	mg	364.6	198.4	27.5	376.0	351.8	193.2	26.5	355.4	334.3	193.3	23.8	302.4
炭水化物	g	242.8	83.3	11.5	240.1	241.1	85.5	11.7	250.9	251.2	67.4	8.3	257.5
食物繊維	g	16.0	5.8	0.8	15.7	15.8	6.4	0.9	15.6	18.1	5.6	0.7	18.3
うち水溶性	g	2.9	1.6	0.2	2.6	2.6	1.5	0.2	2.3	3.5	1.4	0.2	3.5
うち不溶性	g	9.4	3.6	0.5	8.8	9.3	4.4	0.6	9.4	11.2	4.0	0.5	11.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	345.2	190.1	26.4	349.5	408.4	438.5	60.2	275.7	446.9	312.6	38.5	424.2
ビタミンD	μg	4.7	6.0	0.8	2.0	5.4	6.3	0.9	3.0	5.1	6.3	0.8	2.4
ビタミンE	mg ^{※2}	5.8	3.1	0.4	4.7	6.1	2.8	0.4	5.7	6.9	3.3	0.4	5.8
ビタミンK	μg	230.4	172.2	23.9	185.2	206.7	163.0	22.4	147.2	219.7	149.7	18.4	193.4
ビタミンB ₁	mg	0.9	0.5	0.1	0.8	0.9	0.5	0.1	0.9	0.9	0.5	0.1	0.8
ビタミンB ₂	mg	1.1	0.5	0.1	1.0	1.0	0.5	0.1	0.9	1.2	0.5	0.1	1.1
ナイアシン	mgNE ^{※3}	30.8	10.6	1.5	31.2	30.4	13.5	1.9	26.5	30.5	11.4	1.4	28.9
ビタミンB ₆	mg	1.0	0.4	0.1	1.1	1.0	0.4	0.1	1.0	1.2	0.4	0.1	1.1
ビタミンB ₁₂	μg	4.0	3.9	0.5	3.0	4.7	3.6	0.5	3.5	4.8	5.0	0.6	3.3
葉酸	μg	235.4	102.1	14.2	228.4	231.2	137.9	18.9	202.8	274.5	105.6	13.0	262.0
パントテン酸	mg	5.1	1.6	0.2	5.1	5.0	1.9	0.3	4.9	5.4	1.6	0.2	5.4
ビタミンC	mg	63.9	50.4	7.0	55.0	62.5	49.6	6.8	52.2	82.7	55.6	6.8	72.9
ナトリウム	mg	3793.2	1714.7	237.8	3406.7	3527.2	1626.2	223.4	3450.5	3818.4	1510.9	186.0	3497.0
食塩相当量	g	9.6	4.4	0.6	8.7	9.0	4.1	0.6	8.8	9.7	3.8	0.5	8.9
カリウム	mg	1963.6	687.3	95.3	1890.2	1932.9	885.0	121.6	1811.4	2238.0	705.0	86.8	2098.5
カルシウム	mg	359.0	192.9	26.8	318.1	395.4	231.8	31.8	332.3	501.5	252.5	31.1	459.9
マグネシウム	mg	217.9	80.4	11.1	212.0	214.9	97.5	13.4	194.4	253.4	74.5	9.2	248.1
リン	mg	912.2	311.7	43.2	882.3	918.0	363.2	49.9	857.5	980.5	281.9	34.7	930.6
鉄	mg	6.6	2.4	0.3	6.3	6.2	2.6	0.4	5.8	7.6	2.7	0.3	7.1
亜鉛	mg	8.5	2.8	0.4	8.6	8.1	3.0	0.4	8.1	8.2	3.0	0.4	7.7
銅	mg	1.0	0.3	0.0	1.0	1.0	0.4	0.1	0.9	1.1	0.3	0.0	1.0
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	28.3	7.9	1.1	27.9	28.3	7.5	1.0	28.0	27.3	7.6	0.9	28.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	56.1	10.8	1.5	56.8	57.1	8.2	1.1	56.2	58.3	8.0	1.0	57.8
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	58.5	14.1	2.0	59.0	56.2	17.3	2.4	58.6	52.4	14.6	1.8	53.2
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	42.0	16.3	2.3	44.9	41.8	14.9	2.0	40.4	37.4	12.6	1.6	36.3

1人1日当たり

	70~79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
調査人数	79				51				350				
エネルギー	kcal	2012.5	523.5	58.9	2003.2	1841.7	500.9	70.1	1833.4	1952.0	540.5	28.9	1927.0
たんぱく質	g	77.0	25.7	2.9	76.9	68.2	23.5	3.3	67.4	72.4	24.0	1.3	69.8
うち動物性	g	43.3	20.2	2.3	42.6	37.4	19.2	2.7	35.9	41.3	20.4	1.1	39.3
脂質	g	59.8	21.8	2.5	59.8	55.6	25.1	3.5	51.8	60.2	24.9	1.3	57.4
うち動物性	g	31.6	15.0	1.7	29.8	29.5	20.0	2.8	27.6	31.4	17.6	0.9	30.0
飽和脂肪酸	g	16.6	7.1	0.8	16.6	16.0	8.0	1.1	14.6	17.2	8.4	0.4	16.6
一価不飽和脂肪酸	g	21.6	9.0	1.0	21.5	20.1	11.1	1.6	17.9	22.4	10.4	0.6	20.8
n-6系脂肪酸	g	10.9	5.0	0.6	10.4	10.0	5.2	0.7	8.3	10.9	5.1	0.3	10.2
n-3系脂肪酸	g	2.7	1.6	0.2	2.3	2.4	1.6	0.2	2.3	2.3	1.5	0.1	2.0
コレステロール	mg	365.6	188.7	21.2	369.2	343.4	160.0	22.4	331.3	349.4	187.4	10.0	343.0
炭水化物	g	261.8	82.0	9.2	259.5	249.1	61.8	8.6	249.5	252.4	78.6	4.2	254.3
食物繊維	g	20.2	7.9	0.9	20.4	18.7	6.8	1.0	17.7	17.8	6.7	0.4	17.5
うち水溶性	g	3.8	1.7	0.2	3.4	3.5	1.7	0.2	3.2	3.3	1.6	0.1	3.1
うち不溶性	g	13.0	5.5	0.6	12.7	11.8	4.9	0.7	10.6	11.0	4.7	0.3	10.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	518.2	327.7	36.9	464.6	464.0	314.6	44.1	396.5	438.6	325.2	17.4	382.7
ビタミンD	μg	7.4	7.3	0.8	4.7	6.2	5.8	0.8	4.3	5.7	6.4	0.3	3.0
ビタミンE	mg ^{※2}	7.8	3.4	0.4	7.3	6.8	3.6	0.5	5.8	6.7	3.3	0.2	5.9
ビタミンK	μg	262.9	189.1	21.3	235.4	213.6	153.8	21.5	153.2	226.7	166.7	8.9	186.0
ビタミンB ₁	mg	1.0	0.4	0.0	0.9	0.9	0.5	0.1	0.8	0.9	0.5	0.0	0.8
ビタミンB ₂	mg	1.2	0.5	0.1	1.2	1.1	0.4	0.1	1.1	1.1	0.5	0.0	1.1
ナイアシン	mgNE ^{※3}	34.1	12.6	1.4	33.1	28.2	10.9	1.5	27.4	31.1	12.4	0.7	29.6
ビタミンB ₆	mg	1.4	0.5	0.1	1.3	1.2	0.5	0.1	1.1	1.2	0.5	0.0	1.1
ビタミンB ₁₂	μg	7.7	8.0	0.9	5.7	5.7	4.9	0.7	4.6	5.4	5.5	0.3	3.6
葉酸	μg	311.6	113.1	12.7	325.8	276.9	109.3	15.3	251.8	265.1	116.6	6.2	246.2
パントテン酸	mg	5.9	1.8	0.2	5.7	5.3	1.8	0.2	5.3	5.4	1.8	0.1	5.3
ビタミンC	mg	110.0	66.5	7.5	114.4	105.2	67.7	9.5	92.3	84.1	62.3	3.3	67.6
ナトリウム	mg	3805.6	1547.7	174.1	3444.1	3603.8	1418.4	198.6	3399.0	3722.3	1515.1	81.0	3490.5
食塩相当量	g	9.7	3.9	0.4	8.7	9.2	3.6	0.5	8.6	9.5	3.8	0.2	8.9
カリウム	mg	2607.8	869.6	97.8	2613.2	2338.6	894.1	125.2	2308.5	2211.3	841.0	45.0	2145.0
カルシウム	mg	547.9	237.8	26.8	529.7	517.5	292.0	40.9	476.6	465.8	248.0	13.3	439.6
マグネシウム	mg	289.0	104.5	11.8	278.8	246.1	95.7	13.4	230.8	243.6	93.5	5.0	228.0
リン	mg	1093.2	358.1	40.3	1073.1	974.0	356.2	49.9	946.4	980.6	339.0	18.1	930.6
鉄	mg	8.4	3.0	0.3	8.2	7.4	2.6	0.4	7.0	7.3	2.8	0.1	6.9
亜鉛	mg	8.8	3.3	0.4	8.5	7.9	3.1	0.4	7.2	8.3	3.1	0.2	8.0
銅	mg	1.2	0.4	0.0	1.2	1.1	0.4	0.1	1.0	1.1	0.4	0.0	1.0
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	26.6	6.7	0.8	26.9	26.3	7.3	1.0	26.2	27.4	7.3	0.4	27.1
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	58.2	8.0	0.9	57.8	58.8	8.4	1.2	58.7	57.6	8.5	0.5	57.6
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	54.4	12.5	1.4	54.9	52.1	14.8	2.1	54.3	54.6	14.6	0.8	55.8
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	36.7	11.1	1.3	37.8	38.2	11.5	1.6	39.0	39.4	13.3	0.7	39.1

表21 栄養素等摂取量(女性・1歳以上)

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	467				14				36			
エネルギー	kcal	1636.2	448.6	20.8	1608.8	1335.3	359.8	96.2	1419.5	1769.1	437.3	72.9	1706.2
たんぱく質	g	62.0	21.5	1.0	60.4	45.8	16.9	4.5	49.9	61.3	18.9	3.1	55.6
うち動物性	g	34.7	17.2	0.8	33.2	24.7	12.0	3.2	26.2	35.9	15.6	2.6	33.5
脂質	g	54.6	21.9	1.0	51.5	45.1	18.6	5.0	43.8	63.2	18.1	3.0	62.2
うち動物性	g	27.9	15.3	0.7	25.5	29.3	15.2	4.1	30.8	34.6	10.8	1.8	34.2
飽和脂肪酸	g	16.2	7.3	0.3	15.4	15.4	6.5	1.7	16.2	21.1	5.6	0.9	21.5
一価不飽和脂肪酸	g	20.1	9.4	0.4	18.6	17.1	7.3	1.9	16.2	22.4	7.1	1.2	21.3
n-6系脂肪酸	g	9.6	4.4	0.2	9.1	6.1	3.1	0.8	5.3	10.2	4.5	0.8	9.7
n-3系脂肪酸	g	1.9	1.3	0.1	1.6	1.1	0.8	0.2	0.7	1.8	1.2	0.2	1.5
コレステロール	mg	296.1	187.2	8.7	275.1	152.0	73.3	19.6	142.3	227.7	136.3	22.7	216.4
炭水化物	g	215.3	64.1	3.0	210.7	181.8	46.8	12.5	176.9	231.0	63.4	10.6	223.0
食物繊維	g	16.5	6.8	0.3	15.4	11.7	4.3	1.2	11.1	15.3	5.0	0.8	14.4
うち水溶性	g	3.2	1.6	0.1	2.9	2.7	1.0	0.3	2.2	2.9	1.1	0.2	2.6
うち不溶性	g	10.6	4.9	0.2	9.7	7.3	2.7	0.7	7.1	9.4	3.3	0.6	9.3
ビタミンA	μgRE ^{※1}	445.1	307.7	14.2	385.4	323.5	215.6	57.6	281.9	534.5	433.4	72.2	441.9
ビタミンD	μg	5.3	7.8	0.4	2.6	2.3	2.4	0.6	1.1	4.4	4.8	0.8	2.2
ビタミンE	mg ^{※2}	6.3	3.3	0.2	5.8	4.1	2.5	0.7	3.3	5.1	2.5	0.4	4.6
ビタミンK	μg	211.8	160.7	7.4	164.2	113.7	96.1	25.7	89.6	163.2	93.6	15.6	147.5
ビタミンB ₁	mg	0.8	0.4	0.0	0.7	0.6	0.2	0.1	0.5	0.8	0.2	0.0	0.7
ビタミンB ₂	mg	1.0	0.4	0.0	1.0	0.7	0.3	0.1	0.6	1.1	0.3	0.1	1.0
ナイアシン	mgNE ^{※3}	26.1	10.3	0.5	24.7	17.7	6.5	1.7	17.1	23.9	8.0	1.3	22.5
ビタミンB ₆	mg	1.0	0.4	0.0	0.9	0.7	0.3	0.1	0.7	0.9	0.3	0.0	0.8
ビタミンB ₁₂	μg	4.8	4.9	0.2	3.2	3.2	2.4	0.6	2.6	4.8	3.7	0.6	3.5
葉酸	μg	250.1	120.0	5.6	229.7	156.1	64.5	17.3	157.2	197.5	65.0	10.8	186.9
パントテン酸	mg	4.9	1.7	0.1	4.7	3.6	1.3	0.3	3.8	5.1	1.2	0.2	5.0
ビタミンC	mg	87.7	67.7	3.1	69.3	71.8	46.5	12.4	65.2	56.8	31.8	5.3	49.5
ナトリウム	mg	3153.6	1272.6	58.9	2951.1	2552.4	711.8	190.2	2463.4	2952.3	809.7	135.0	2803.5
食塩相当量	g	8.0	3.2	0.1	7.5	6.5	1.8	0.5	6.3	7.5	2.1	0.3	7.1
カリウム	mg	2083.4	838.9	38.8	1984.1	1445.1	582.6	155.7	1494.6	1930.6	529.7	88.3	1858.1
カルシウム	mg	485.9	253.8	11.7	457.2	367.4	247.1	66.0	244.1	622.9	189.9	31.6	605.7
マグネシウム	mg	222.6	91.6	4.2	207.4	142.8	61.0	16.3	155.3	213.0	72.0	12.0	198.9
リン	mg	887.6	326.7	15.1	860.6	649.6	284.2	75.9	631.8	945.3	283.0	47.2	881.9
鉄	mg	6.7	2.8	0.1	6.1	4.5	2.0	0.5	4.8	6.2	2.1	0.3	5.8
亜鉛	mg	7.3	2.7	0.1	7.0	5.8	2.6	0.7	5.4	7.9	2.1	0.4	7.2
銅	mg	1.0	0.4	0.0	0.9	0.7	0.3	0.1	0.7	0.9	0.3	0.0	0.9
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	29.7	7.5	0.3	29.1	29.6	8.4	2.3	31.1	32.2	5.7	0.9	31.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	55.2	8.5	0.4	55.2	57.1	9.2	2.5	54.7	54.0	6.3	1.0	53.8
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	53.9	13.0	0.6	54.9	51.0	15.4	4.1	53.0	57.1	10.8	1.8	58.9
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	36.4	12.4	0.6	37.2	41.4	11.9	3.2	40.1	37.4	8.8	1.5	38.5

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

※4 これらの比率は個々人の計算値を平均したもの

※5 炭水化物エネルギー比率は、「100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率」で算出

1人1日当たり

	15～19歳				20～29歳				30～39歳				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
調査人数	8				18				37				
エネルギー	kcal	1675.7	622.3	220.0	1567.6	1592.7	413.7	97.5	1644.9	1707.8	479.0	78.8	1607.4
たんぱく質	g	55.6	13.7	4.9	57.3	58.1	23.4	5.5	57.4	57.2	22.8	3.8	54.1
うち動物性	g	31.7	8.3	2.9	33.6	32.9	23.9	5.6	27.7	32.3	20.2	3.3	25.9
脂質	g	59.1	21.7	7.7	55.5	55.1	24.3	5.7	51.6	61.0	19.9	3.3	58.6
うち動物性	g	33.8	10.6	3.8	36.1	23.9	15.9	3.7	20.2	33.1	16.9	2.8	30.0
飽和脂肪酸	g	17.8	7.1	2.5	18.7	15.6	6.0	1.4	15.3	19.8	7.8	1.3	18.5
一価不飽和脂肪酸	g	23.2	9.0	3.2	22.6	20.4	9.8	2.3	19.3	23.3	8.2	1.4	21.2
n-6系脂肪酸	g	10.1	5.4	1.9	8.6	10.7	6.0	1.4	9.5	9.6	3.4	0.6	9.5
n-3系脂肪酸	g	1.4	0.9	0.3	0.9	1.9	1.7	0.4	1.3	1.5	0.9	0.1	1.4
コレステロール	mg	355.9	175.3	62.0	297.1	255.9	161.4	38.0	233.5	276.5	168.7	27.7	229.7
炭水化物	g	222.4	102.4	36.2	198.9	207.8	56.4	13.3	190.5	220.6	73.5	12.1	214.2
食物繊維	g	13.9	3.9	1.4	13.9	14.6	5.1	1.2	13.1	14.5	5.5	0.9	13.5
うち水溶性	g	2.2	1.0	0.4	2.0	2.5	1.2	0.3	2.3	2.8	1.3	0.2	2.6
うち不溶性	g	8.5	2.5	0.9	7.9	8.6	3.9	0.9	8.0	8.8	3.6	0.6	8.8
ビタミンA	μgRE ^{※1}	367.3	156.4	55.3	372.2	281.1	246.6	58.1	161.5	371.7	186.4	30.6	385.4
ビタミンD	μg	1.9	1.1	0.4	1.6	2.9	4.1	1.0	1.2	2.3	3.0	0.5	1.3
ビタミンE	mg ^{※2}	5.3	2.8	1.0	4.9	5.8	3.9	0.9	4.8	5.6	2.5	0.4	5.3
ビタミンK	μg	206.0	143.6	50.8	152.1	173.1	119.7	28.2	128.3	168.2	110.7	18.2	138.9
ビタミンB ₁	mg	0.7	0.1	0.0	0.7	0.7	0.3	0.1	0.6	0.7	0.3	0.1	0.7
ビタミンB ₂	mg	0.8	0.3	0.1	0.8	0.8	0.3	0.1	0.8	0.8	0.3	0.1	0.9
ナイアシン	mgNE ^{※3}	21.8	3.7	1.3	22.3	24.7	13.3	3.1	21.6	24.1	11.1	1.8	21.9
ビタミンB ₆	mg	0.7	0.2	0.1	0.8	0.9	0.4	0.1	0.9	0.9	0.4	0.1	0.8
ビタミンB ₁₂	μg	3.5	3.9	1.4	1.9	3.0	3.5	0.8	1.6	3.1	3.4	0.6	1.7
葉酸	μg	199.9	94.2	33.3	168.6	172.5	70.6	16.6	172.9	197.6	92.4	15.2	181.2
パントテン酸	mg	4.6	1.1	0.4	4.5	4.2	1.6	0.4	4.1	4.3	1.6	0.3	4.0
ビタミンC	mg	68.7	53.6	18.9	48.7	41.3	22.5	5.3	46.3	63.4	58.3	9.6	50.5
ナトリウム	mg	3810.9	2702.6	955.5	3049.3	2898.1	923.4	217.6	2818.0	3152.1	1169.4	192.2	3066.1
食塩相当量	g	9.7	6.9	2.4	7.7	7.4	2.3	0.6	7.2	8.0	3.0	0.5	7.8
カリウム	mg	1554.8	353.9	125.1	1528.8	1661.0	645.2	152.1	1632.7	1731.2	693.2	114.0	1582.2
カルシウム	mg	334.1	166.6	58.9	314.8	362.9	213.7	50.4	306.3	338.5	185.2	30.5	337.1
マグネシウム	mg	162.0	56.5	20.0	159.7	183.2	56.7	13.4	173.3	176.3	66.1	10.9	179.6
リン	mg	773.5	248.5	87.9	730.1	764.3	283.1	66.7	703.2	762.8	289.7	47.6	719.8
鉄	mg	5.3	2.0	0.7	4.7	5.7	1.8	0.4	5.4	5.7	2.2	0.4	5.4
亜鉛	mg	7.4	2.1	0.7	7.3	6.8	2.0	0.5	6.6	6.9	2.7	0.4	6.6
銅	mg	0.8	0.3	0.1	0.8	0.9	0.2	0.1	0.9	0.9	0.3	0.1	0.8
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	31.9	5.6	2.0	31.1	30.4	8.8	2.1	27.1	32.3	6.2	1.0	30.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	54.4	6.2	2.2	54.5	55.0	10.1	2.4	54.3	54.4	7.6	1.2	53.8
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	57.6	10.7	3.8	56.1	51.6	18.9	4.5	49.5	53.6	12.5	2.1	52.1
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	43.3	9.0	3.2	42.0	39.2	16.6	3.9	36.1	40.7	10.9	1.8	38.4

1人1日当たり

	40～49歳				50～59歳				60～69歳				
	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	
調査人数	54				57				67				
エネルギー	kcal	1512.2	459.5	62.5	1463.9	1714.6	435.3	57.7	1681.2	1677.3	362.8	44.3	1714.2
たんぱく質	g	55.6	20.6	2.8	55.3	64.6	20.7	2.7	63.3	66.6	19.5	2.4	63.7
うち動物性	g	30.5	16.5	2.2	26.7	36.3	17.3	2.3	34.5	37.9	17.3	2.1	36.9
脂質	g	50.9	22.3	3.0	45.8	60.6	25.0	3.3	57.5	55.6	19.5	2.4	54.8
うち動物性	g	25.6	14.4	2.0	22.5	31.2	20.0	2.6	25.5	28.4	15.6	1.9	28.6
飽和脂肪酸	g	15.5	7.0	1.0	14.5	18.0	8.8	1.2	15.8	16.1	6.3	0.8	16.3
一価不飽和脂肪酸	g	19.0	9.4	1.3	17.3	22.6	10.5	1.4	21.9	20.7	9.9	1.2	19.4
n-6系脂肪酸	g	9.0	4.8	0.6	8.1	10.7	4.6	0.6	10.7	9.5	3.7	0.4	9.5
n-3系脂肪酸	g	1.5	1.1	0.1	1.1	2.1	1.2	0.2	1.8	2.1	1.4	0.2	1.8
コレステロール	mg	231.4	171.4	23.3	175.2	338.4	225.1	29.8	318.1	311.1	149.9	18.3	319.7
炭水化物	g	199.8	63.7	8.7	195.9	215.2	56.9	7.5	212.5	215.1	55.9	6.8	201.1
食物繊維	g	14.5	5.5	0.8	13.5	15.6	4.7	0.6	14.9	17.5	6.8	0.8	17.4
うち水溶性	g	2.8	1.2	0.2	2.5	3.1	1.2	0.2	3.0	3.6	1.6	0.2	3.5
うち不溶性	g	9.1	3.9	0.5	8.9	9.8	3.4	0.4	9.4	11.5	4.8	0.6	11.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	328.5	256.1	34.8	249.6	444.9	258.1	34.2	406.6	463.2	271.6	33.2	401.6
ビタミンD	μg	4.3	7.2	1.0	1.5	4.6	5.1	0.7	3.0	6.3	6.0	0.7	3.5
ビタミンE	mg ^{※2}	5.2	3.2	0.4	4.3	6.6	3.2	0.4	6.3	6.6	2.4	0.3	6.1
ビタミンK	μg	182.7	163.8	22.3	145.6	228.2	148.4	19.7	221.4	224.8	149.6	18.3	184.0
ビタミンB ₁	mg	0.7	0.3	0.0	0.7	0.8	0.4	0.0	0.8	0.9	0.4	0.1	0.8
ビタミンB ₂	mg	0.9	0.4	0.1	0.8	1.1	0.4	0.1	1.0	1.1	0.4	0.1	1.0
ナイアシン	mgNE ^{※3}	23.4	9.3	1.3	22.0	27.6	10.2	1.4	25.7	29.3	11.0	1.3	28.3
ビタミンB ₆	mg	0.9	0.5	0.1	0.8	1.0	0.3	0.0	0.9	1.1	0.4	0.1	1.1
ビタミンB ₁₂	μg	3.8	5.4	0.7	1.7	4.6	4.3	0.6	3.1	5.8	6.2	0.8	3.6
葉酸	μg	202.0	96.0	13.1	172.2	259.7	112.3	14.9	230.8	276.8	102.2	12.5	268.7
パントテン酸	mg	4.3	1.8	0.2	4.2	5.0	1.6	0.2	4.7	5.0	1.5	0.2	4.9
ビタミンC	mg	61.2	51.1	6.9	53.7	76.3	42.3	5.6	70.7	96.4	58.4	7.1	96.9
ナトリウム	mg	2834.9	1453.3	197.8	2655.7	3156.7	1101.0	145.8	2972.8	3462.2	1065.0	130.1	3413.5
食塩相当量	g	7.2	3.7	0.5	6.7	8.0	2.8	0.4	7.6	8.8	2.7	0.3	8.7
カリウム	mg	1764.3	755.3	102.8	1552.4	2046.8	662.6	87.8	1991.6	2259.2	703.0	85.9	2207.7
カルシウム	mg	416.5	238.7	32.5	385.8	476.8	212.1	28.1	452.1	520.2	225.1	27.5	471.3
マグネシウム	mg	200.0	85.8	11.7	186.8	218.4	64.5	8.5	212.0	242.7	77.6	9.5	236.0
リン	mg	782.4	310.0	42.2	758.8	903.7	276.2	36.6	908.1	950.8	288.0	35.2	930.7
鉄	mg	5.7	2.5	0.3	5.2	6.7	2.3	0.3	6.4	7.5	2.9	0.4	7.2
亜鉛	mg	6.7	2.5	0.3	6.6	7.7	2.5	0.3	7.4	7.4	2.6	0.3	7.3
銅	mg	0.9	0.3	0.0	0.8	1.0	0.3	0.0	1.0	1.0	0.3	0.0	0.9
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	30.3	8.4	1.1	29.3	31.1	7.8	1.0	29.8	29.6	7.4	0.9	29.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	55.1	8.9	1.2	54.8	53.8	9.0	1.2	53.4	54.4	7.8	0.9	54.8
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	52.4	14.2	1.9	53.2	54.0	11.6	1.5	54.0	54.9	13.2	1.6	56.6
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	38.1	15.8	2.2	41.7	36.9	10.4	1.4	38.6	33.4	11.0	1.3	34.2

1人1日当たり

	70～79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上				
	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	
調査人数	113				63				409				
エネルギー	kcal	1648.9	419.6	39.5	1645.2	1561.3	531.4	67.0	1507.6	1634.0	444.9	22.0	1607.4
たんぱく質	g	66.2	21.5	2.0	64.5	61.3	23.5	3.0	58.0	62.7	21.7	1.1	61.0
うち動物性	g	36.6	16.4	1.5	35.4	33.9	16.6	2.1	33.8	35.0	17.5	0.9	33.1
脂質	g	53.3	20.8	2.0	49.8	46.3	22.5	2.8	45.5	54.1	22.1	1.1	50.7
うち動物性	g	26.4	13.7	1.3	24.7	22.5	13.3	1.7	21.9	27.2	15.6	0.8	24.2
飽和脂肪酸	g	15.0	6.7	0.6	14.2	12.9	7.0	0.9	13.0	15.8	7.3	0.4	15.0
一価不飽和脂肪酸	g	19.5	9.1	0.9	18.2	16.3	8.8	1.1	14.8	20.0	9.6	0.5	18.4
n-6系脂肪酸	g	9.7	4.3	0.4	9.1	8.6	4.5	0.6	7.8	9.6	4.4	0.2	9.1
n-3系脂肪酸	g	2.1	1.3	0.1	2.0	2.1	1.6	0.2	1.8	2.0	1.3	0.1	1.7
コレステロール	mg	326.5	213.7	20.1	299.3	329.5	174.7	22.0	339.2	305.9	190.9	9.4	286.2
炭水化物	g	218.2	63.5	6.0	215.4	220.0	72.7	9.2	211.4	214.9	63.5	3.1	210.7
食物繊維	g	18.8	8.3	0.8	17.6	17.4	7.3	0.9	15.6	16.8	6.9	0.3	15.6
うち水溶性	g	3.7	2.0	0.2	3.2	3.3	1.6	0.2	3.0	3.3	1.6	0.1	3.0
うち不溶性	g	12.6	6.2	0.6	11.6	11.1	5.3	0.7	10.1	10.8	5.1	0.3	9.9
ビタミンA	μgRE ^{※1}	510.9	362.2	34.1	451.3	483.7	288.0	36.3	452.5	442.9	297.9	14.7	387.2
ビタミンD	μg	6.5	11.1	1.0	3.3	7.9	8.7	1.1	5.3	5.6	8.1	0.4	2.7
ビタミンE	mg ^{※2}	7.1	3.8	0.4	6.5	6.7	3.5	0.4	6.5	6.5	3.3	0.2	6.1
ビタミンK	μg	253.7	194.6	18.3	190.4	220.0	171.3	21.6	167.8	219.6	165.9	8.2	167.8
ビタミンB ₁	mg	0.8	0.4	0.0	0.8	0.8	0.5	0.1	0.7	0.8	0.4	0.0	0.7
ビタミンB ₂	mg	1.1	0.5	0.0	1.0	1.1	0.5	0.1	1.1	1.0	0.5	0.0	1.0
ナイアシン	mgNE ^{※3}	28.2	9.6	0.9	27.1	25.5	10.8	1.4	25.4	26.7	10.5	0.5	25.3
ビタミンB ₆	mg	1.1	0.5	0.0	1.1	1.1	0.5	0.1	1.0	1.0	0.4	0.0	1.0
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	5.4	0.5	4.5	5.0	3.8	0.5	4.1	4.9	5.0	0.2	3.3
葉酸	μg	298.2	140.3	13.2	266.7	278.5	128.1	16.1	263.0	259.0	123.0	6.1	241.5
パントテン酸	mg	5.3	1.9	0.2	5.1	5.0	2.1	0.3	5.0	4.9	1.8	0.1	4.7
ビタミンC	mg	119.5	89.5	8.4	101.1	105.4	66.8	8.4	92.1	91.3	70.2	3.5	72.5
ナトリウム	mg	3346.2	1434.7	135.0	2991.9	2989.2	1245.8	157.0	2890.0	3179.0	1275.6	63.1	3002.2
食塩相当量	g	8.5	3.6	0.3	7.6	7.6	3.2	0.4	7.3	8.1	3.2	0.2	7.6
カリウム	mg	2408.3	966.4	90.9	2357.8	2243.9	972.4	122.5	2127.9	2129.0	862.0	42.6	2028.2
カルシウム	mg	551.6	298.0	28.0	491.8	488.6	252.4	31.8	494.3	480.9	255.8	12.6	445.3
マグネシウム	mg	256.5	109.2	10.3	239.6	232.7	103.8	13.1	215.6	227.3	93.0	4.6	212.0
リン	mg	967.2	360.6	33.9	915.3	896.0	363.4	45.8	879.9	892.9	329.9	16.3	869.6
鉄	mg	7.7	3.3	0.3	7.3	7.0	3.0	0.4	7.0	6.9	2.9	0.1	6.4
亜鉛	mg	7.6	2.9	0.3	7.1	7.0	2.9	0.4	6.8	7.3	2.7	0.1	6.9
銅	mg	1.1	0.4	0.0	1.0	1.0	0.4	0.0	1.0	1.0	0.4	0.0	0.9
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	28.8	7.3	0.7	27.7	26.0	7.0	0.9	25.6	29.4	7.6	0.4	28.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4,5}	55.1	9.1	0.9	55.6	58.4	8.2	1.0	58.6	55.2	8.7	0.4	55.5
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	53.8	13.2	1.2	55.3	53.4	11.7	1.5	54.8	53.7	13.1	0.6	54.7
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	33.2	13.0	1.2	33.2	37.4	11.6	1.5	39.0	36.0	12.7	0.6	36.7

表22 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量(全体・1歳以上)

<朝>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	879				29				67			
エネルギー	kcal	377.1	198.5	6.7	379.3	281.2	106.6	19.8	265.2	382.6	164.4	20.1	382.5
たんぱく質	g	13.6	8.6	0.3	12.8	9.3	5.2	1.0	7.6	12.0	6.3	0.8	11.7
うち動物性	g	6.2	6.2	0.2	5.1	4.3	3.8	0.7	3.6	5.4	5.3	0.6	4.3
脂質	g	11.3	8.9	0.3	9.9	8.2	5.8	1.1	6.8	12.3	8.7	1.1	10.3
うち動物性	g	5.5	6.0	0.2	4.2	5.2	5.1	0.9	3.6	5.5	5.6	0.7	4.1
飽和脂肪酸	g	3.6	3.4	0.1	2.8	3.3	1.9	0.4	3.0	3.6	3.2	0.4	2.8
一価不飽和脂肪酸	g	3.2	3.3	0.1	2.4	2.8	1.9	0.4	2.5	2.6	2.2	0.3	2.0
n-6系脂肪酸	g	1.8	1.8	0.1	1.3	1.9	2.1	0.4	0.8	1.5	1.6	0.2	1.1
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.4	0.0	0.2	0.4	0.6	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1
コレステロール	mg	70.2	99.8	3.4	18.6	59.7	90.4	16.8	18.5	70.2	98.2	12.0	18.5
炭水化物	g	49.3	32.7	1.1	50.1	50.1	24.5	4.5	43.2	49.4	34.1	4.2	44.9
食物繊維	g	3.2	2.9	0.1	2.6	3.7	3.6	0.7	2.5	3.0	2.9	0.4	2.3
うち水溶性	g	0.6	0.6	0.0	0.5	0.8	0.9	0.2	0.6	0.5	0.5	0.1	0.3
うち不溶性	g	2.1	2.0	0.1	1.7	2.4	2.2	0.4	1.7	2.0	2.0	0.2	1.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	84.1	127.5	4.3	51.5	102.8	134.9	25.0	76.0	66.1	82.1	10.0	48.9
ビタミンD	μg	0.8	1.9	0.1	0.2	0.7	2.3	0.4	0.1	0.5	0.9	0.1	0.1
ビタミンE	mg ^{※2}	1.2	1.2	0.0	0.8	1.0	0.8	0.1	0.9	1.0	1.2	0.1	0.7
ビタミンK	μg	43.1	83.3	2.8	9.3	71.9	107.6	20.0	26.8	34.9	76.7	9.4	6.2
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.7	3.5	0.1	4.3	4.9	3.2	0.6	4.5	4.1	2.9	0.4	4.0
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.7	1.3	0.0	0.3	0.5	0.9	0.2	0.3	0.5	0.6	0.1	0.2
葉酸	μg	54.6	50.8	1.7	42.8	62.8	49.9	9.3	47.3	46.7	42.5	5.2	41.0
パントテン酸	mg	1.1	1.0	0.0	1.0	1.1	0.9	0.2	0.8	1.0	0.8	0.1	0.9
ビタミンC	mg	16.8	26.1	0.9	6.2	17.8	23.8	4.4	7.7	10.6	17.0	2.1	5.0
ナトリウム	mg	573.2	529.9	17.9	482.5	572.8	394.7	73.3	454.3	499.4	390.2	47.7	422.2
食塩相当量	g	1.5	1.3	0.0	1.2	1.5	1.0	0.2	1.2	1.3	1.0	0.1	1.1
カリウム	mg	457.5	371.6	12.5	412.6	462.7	380.3	70.6	341.5	417.2	379.2	46.3	313.2
カルシウム	mg	133.1	135.0	4.6	93.3	150.2	135.5	25.2	128.1	126.7	134.3	16.4	80.0
マグネシウム	mg	50.1	41.2	1.4	43.7	58.1	54.7	10.2	42.5	46.9	42.1	5.1	39.8
リン	mg	200.4	157.9	5.3	180.8	205.6	149.8	27.8	169.1	190.6	152.0	18.6	168.6
鉄	mg	1.3	1.3	0.0	1.0	1.5	1.7	0.3	0.8	1.2	1.2	0.1	0.9
亜鉛	mg	1.3	1.1	0.0	1.2	1.5	1.2	0.2	1.0	1.3	1.1	0.1	1.2
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<朝>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	24				32				72			
エネルギー	kcal	388.7	221.0	45.1	393.1	235.3	192.9	34.1	253.5	321.1	226.1	26.6	367.6
たんぱく質	g	12.2	7.2	1.5	12.4	7.3	6.6	1.2	7.7	10.7	9.3	1.1	9.8
うち動物性	g	5.4	5.4	1.1	5.4	3.3	4.4	0.8	0.0	4.5	6.8	0.8	2.2
脂質	g	12.8	8.9	1.8	13.9	7.9	8.6	1.5	5.8	9.3	9.7	1.1	6.5
うち動物性	g	5.6	5.5	1.1	5.4	4.1	6.1	1.1	0.0	4.5	6.7	0.8	1.0
飽和脂肪酸	g	2.5	2.4	0.5	1.7	3.4	3.9	0.7	2.5	4.1	4.5	0.5	2.9
一価不飽和脂肪酸	g	2.7	3.2	0.7	1.9	3.4	3.5	0.6	2.4	4.0	5.7	0.7	2.7
n-6系脂肪酸	g	1.5	1.6	0.3	1.1	1.4	1.3	0.2	1.1	1.9	1.6	0.2	1.7
n-3系脂肪酸	g	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2
コレステロール	mg	69.5	97.0	19.8	8.4	77.3	107.0	18.9	21.4	77.7	105.9	12.5	18.5
炭水化物	g	45.0	36.1	7.4	47.2	45.3	31.6	5.6	54.4	51.3	29.7	3.5	52.8
食物繊維	g	3.2	2.9	0.6	2.5	2.4	2.0	0.4	2.3	3.3	2.5	0.3	2.8
うち水溶性	g	0.5	0.6	0.1	0.3	0.4	0.4	0.1	0.4	0.6	0.6	0.1	0.5
うち不溶性	g	2.1	1.9	0.4	1.6	1.5	1.3	0.2	1.2	2.1	1.7	0.2	1.8
ビタミンA	μgRE ^{※1}	53.3	60.1	12.3	34.5	92.6	170.5	30.1	71.0	99.6	147.1	17.3	58.1
ビタミンD	μg	0.5	0.7	0.1	0.1	1.0	3.2	0.6	0.2	1.0	2.0	0.2	0.2
ビタミンE	mg ^{※2}	0.7	0.9	0.2	0.6	0.8	0.7	0.1	0.8	1.4	1.3	0.2	1.0
ビタミンK	μg	32.0	51.9	10.6	10.3	32.8	64.8	11.4	7.0	37.5	69.1	8.1	11.5
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.5	4.1	0.8	3.8	4.2	3.8	0.7	3.8	4.5	3.2	0.4	4.3
ビタミンB ₆	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.4	0.7	0.1	0.1	0.7	1.1	0.2	0.4	0.6	0.9	0.1	0.4
葉酸	μg	58.6	55.1	11.2	48.7	41.7	39.0	6.9	35.0	54.9	48.2	5.7	40.6
パントテン酸	mg	0.9	0.8	0.2	0.8	1.1	0.9	0.2	1.1	1.1	0.9	0.1	0.9
ビタミンC	mg	16.9	22.3	4.6	10.0	15.8	27.8	4.9	4.1	16.8	24.9	2.9	8.6
ナトリウム	mg	752.2	731.8	149.4	468.6	484.2	448.2	79.2	391.8	561.6	434.4	51.2	488.2
食塩相当量	g	1.9	1.9	0.4	1.2	1.2	1.1	0.2	1.0	1.4	1.1	0.1	1.2
カリウム	mg	394.7	361.0	73.7	307.2	366.5	310.0	54.8	320.1	446.9	357.1	42.1	335.8
カルシウム	mg	88.6	79.2	16.2	76.8	103.3	108.8	19.2	60.4	127.3	129.2	15.2	90.4
マグネシウム	mg	45.9	37.7	7.7	47.3	37.0	31.1	5.5	35.9	45.8	32.0	3.8	39.9
リン	mg	164.7	136.4	27.8	145.5	179.8	145.7	25.8	158.1	196.4	146.9	17.3	177.9
鉄	mg	1.2	1.2	0.2	1.2	1.0	0.9	0.2	0.8	1.3	1.1	0.1	1.0
亜鉛	mg	1.1	1.0	0.2	1.0	1.2	0.9	0.2	1.1	1.4	1.2	0.1	1.1
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2

<朝>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	106				110				133			
エネルギー	kcal	339.5	235.4	22.9	348.7	325.1	207.2	19.8	349.9	413.1	179.2	15.5	411.6
たんぱく質	g	11.0	8.5	0.8	9.6	12.4	8.9	0.8	12.2	15.4	8.7	0.8	14.6
うち動物性	g	4.8	6.8	0.7	2.1	6.0	6.5	0.6	4.3	7.2	6.1	0.5	6.3
脂質	g	10.0	11.5	1.1	7.7	10.0	8.2	0.8	8.9	12.6	8.6	0.7	11.2
うち動物性	g	4.6	8.2	0.8	2.1	5.1	5.7	0.5	3.5	6.2	5.5	0.5	5.0
飽和脂肪酸	g	3.6	3.6	0.4	2.3	3.7	3.2	0.3	3.4	3.6	3.3	0.3	3.3
一価不飽和脂肪酸	g	3.0	3.0	0.3	2.4	3.5	3.3	0.3	2.8	3.2	3.0	0.3	2.5
n-6系脂肪酸	g	1.7	1.8	0.2	1.2	1.9	2.0	0.2	1.3	1.7	1.6	0.1	1.5
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.4	0.0	0.2	0.3	0.7	0.1	0.1
コレステロール	mg	69.1	107.3	10.4	12.1	86.5	114.5	10.9	23.3	66.9	101.2	8.8	17.7
炭水化物	g	49.6	35.5	3.4	46.0	46.2	31.7	3.0	46.3	49.4	31.5	2.7	51.1
食物繊維	g	3.1	3.1	0.3	2.3	3.1	2.8	0.3	2.3	3.2	2.8	0.2	2.6
うち水溶性	g	0.7	0.8	0.1	0.4	0.6	0.6	0.1	0.5	0.6	0.6	0.1	0.5
うち不溶性	g	2.0	1.9	0.2	1.5	2.1	1.9	0.2	1.6	2.2	2.1	0.2	1.9
ビタミンA	μgRE ^{※1}	79.4	122.9	11.9	40.4	81.2	112.4	10.7	67.0	95.4	154.8	13.4	45.7
ビタミンD	μg	0.7	1.7	0.2	0.2	0.9	2.0	0.2	0.4	0.8	1.8	0.2	0.2
ビタミンE	mg ^{※2}	1.2	1.2	0.1	0.7	1.2	1.2	0.1	0.9	1.2	1.2	0.1	0.9
ビタミンK	μg	41.2	85.3	8.3	6.9	57.5	105.4	10.1	11.2	34.4	65.9	5.7	8.5
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.4	3.4	0.3	3.9	5.2	4.2	0.4	4.7	4.9	3.5	0.3	4.4
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.6	0.8	0.1	0.2	1.0	2.0	0.2	0.5	0.9	1.7	0.1	0.3
葉酸	μg	52.6	52.8	5.1	38.0	58.5	57.2	5.5	42.8	56.2	52.6	4.6	48.2
パントテン酸	mg	1.1	1.0	0.1	0.8	1.3	1.1	0.1	1.2	1.1	0.9	0.1	1.0
ビタミンC	mg	16.4	34.6	3.4	5.7	18.5	25.7	2.5	6.6	17.6	23.4	2.0	9.0
ナトリウム	mg	585.1	539.2	52.4	489.6	575.8	557.0	53.1	497.8	570.9	539.4	46.8	492.8
食塩相当量	g	1.5	1.4	0.1	1.2	1.5	1.4	0.1	1.3	1.5	1.4	0.1	1.3
カリウム	mg	432.0	374.9	36.4	390.7	481.0	361.5	34.5	456.8	486.0	388.6	33.7	430.9
カルシウム	mg	127.1	136.8	13.3	88.1	151.3	145.4	13.9	111.8	156.2	163.4	14.2	109.1
マグネシウム	mg	49.9	44.1	4.3	42.9	52.3	41.6	4.0	42.6	52.6	42.1	3.6	46.5
リン	mg	190.9	155.0	15.1	166.1	222.0	174.3	16.6	194.8	220.6	183.9	15.9	189.2
鉄	mg	1.3	1.4	0.1	0.9	1.5	1.5	0.1	1.0	1.4	1.4	0.1	1.0
亜鉛	mg	1.3	1.1	0.1	1.0	1.4	1.1	0.1	1.2	1.4	1.1	0.1	1.2
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2

<朝>

1人1日当たり

		70～79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	192				114				759			
エネルギー	kcal	434.1	171.5	12.4	407.1	418.2	180.1	16.9	415.9	379.9	202.6	7.4	380.9
たんぱく質	g	16.6	8.2	0.6	15.5	15.6	8.2	0.8	14.9	13.9	8.9	0.3	13.1
うち動物性	g	7.7	6.2	0.5	6.7	7.1	5.8	0.5	6.7	6.4	6.4	0.2	5.1
脂質	g	12.7	7.8	0.6	11.5	12.2	8.4	0.8	11.2	11.3	9.0	0.3	9.8
うち動物性	g	6.1	5.3	0.4	5.3	5.7	5.5	0.5	4.7	5.5	6.1	0.2	4.2
飽和脂肪酸	g	3.6	3.2	0.2	2.8	3.8	3.5	0.3	3.0	3.7	3.5	0.1	2.9
一価不飽和脂肪酸	g	3.1	3.0	0.2	2.5	3.2	3.0	0.3	2.4	3.3	3.4	0.1	2.5
n-6系脂肪酸	g	1.8	1.8	0.1	1.3	1.8	2.0	0.2	1.4	1.8	1.8	0.1	1.3
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.4	0.0	0.1	0.3	0.5	0.0	0.2	0.3	0.5	0.0	0.2
コレステロール	mg	65.4	88.6	6.4	19.4	63.5	92.7	8.7	19.1	70.6	100.5	3.6	18.6
炭水化物	g	50.2	32.2	2.3	52.0	51.0	36.3	3.4	51.7	49.4	32.8	1.2	50.7
食物繊維	g	3.3	2.9	0.2	2.8	3.3	3.2	0.3	2.7	3.2	2.9	0.1	2.6
うち水溶性	g	0.6	0.6	0.0	0.5	0.7	0.7	0.1	0.5	0.6	0.6	0.0	0.5
うち不溶性	g	2.2	1.9	0.1	1.8	2.2	2.2	0.2	1.7	2.1	2.0	0.1	1.8
ビタミンA	μgRE ^{※1}	84.8	127.2	9.2	43.7	77.0	114.1	10.7	42.5	85.9	131.8	4.8	49.5
ビタミンD	μg	0.8	2.2	0.2	0.2	0.7	1.5	0.1	0.3	0.8	2.0	0.1	0.2
ビタミンE	mg ^{※2}	1.2	1.1	0.1	0.9	1.2	1.4	0.1	0.8	1.2	1.2	0.0	0.9
ビタミンK	μg	42.4	78.9	5.7	9.4	48.8	96.0	9.0	10.5	43.1	83.6	3.0	9.5
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.8	3.7	0.3	4.4	4.6	3.2	0.3	4.7	4.7	3.6	0.1	4.4
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.7	1.4	0.1	0.3	0.6	0.9	0.1	0.3	0.7	1.4	0.0	0.3
葉酸	μg	57.6	52.6	3.8	45.2	51.0	45.5	4.3	43.1	54.9	51.4	1.9	42.7
パントテン酸	mg	1.1	0.9	0.1	1.0	1.2	1.0	0.1	1.0	1.2	1.0	0.0	1.0
ビタミンC	mg	17.9	27.7	2.0	5.1	16.0	23.8	2.2	4.9	17.2	26.9	1.0	6.1
ナトリウム	mg	603.2	602.4	43.5	504.8	550.1	484.4	45.4	473.3	574.1	537.2	19.5	492.8
食塩相当量	g	1.5	1.5	0.1	1.3	1.4	1.2	0.1	1.2	1.5	1.4	0.0	1.3
カリウム	mg	475.3	375.3	27.1	430.4	463.3	377.0	35.3	440.7	462.9	371.3	13.5	423.0
カルシウム	mg	128.0	120.4	8.7	100.5	123.2	126.9	11.9	85.4	134.4	136.4	4.9	93.8
マグネシウム	mg	51.4	40.4	2.9	46.6	50.4	42.3	4.0	45.6	50.3	40.6	1.5	43.9
リン	mg	197.4	148.0	10.7	192.5	190.0	147.3	13.8	181.7	202.2	159.4	5.8	183.0
鉄	mg	1.3	1.3	0.1	1.0	1.3	1.3	0.1	1.0	1.3	1.3	0.0	1.0
亜鉛	mg	1.3	1.0	0.1	1.1	1.3	1.1	0.1	1.3	1.3	1.1	0.0	1.2
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2

<屋>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	879				29				67			
エネルギー	kcal	545.1	237.7	8.0	530.8	398.2	137.6	25.6	405.6	647.9	145.5	17.8	630.8
たんぱく質	g	19.8	11.2	0.4	18.2	14.6	6.2	1.1	15.0	23.9	5.7	0.7	24.1
うち動物性	g	11.0	9.6	0.3	9.4	8.5	5.0	0.9	8.4	14.6	5.1	0.6	15.0
脂質	g	16.9	11.4	0.4	15.6	13.0	7.5	1.4	11.7	22.3	5.6	0.7	21.2
うち動物性	g	8.8	7.9	0.3	7.2	8.6	6.9	1.3	7.0	14.0	5.9	0.7	13.5
飽和脂肪酸	g	4.3	3.8	0.1	3.5	4.6	3.9	0.7	4.1	4.4	4.0	0.5	3.8
一価不飽和脂肪酸	g	5.6	4.7	0.2	4.9	5.0	4.5	0.8	4.3	5.4	5.5	0.7	4.5
n-6系脂肪酸	g	2.7	2.5	0.1	2.3	2.2	2.2	0.4	1.9	2.4	2.2	0.3	1.9
n-3系脂肪酸	g	0.6	0.7	0.0	0.3	0.5	0.6	0.1	0.2	0.6	0.6	0.1	0.4
コレステロール	mg	90.2	107.1	3.6	50.5	80.5	99.0	18.4	48.7	99.0	112.3	13.7	53.6
炭水化物	g	67.8	37.7	1.3	70.1	61.1	23.8	4.4	62.5	71.5	41.9	5.1	75.6
食物繊維	g	4.7	3.2	0.1	4.5	4.4	2.3	0.4	4.1	4.8	3.3	0.4	4.9
うち水溶性	g	0.8	0.8	0.0	0.7	0.9	0.6	0.1	0.8	0.8	0.7	0.1	0.7
うち不溶性	g	2.8	2.1	0.1	2.6	2.7	1.7	0.3	2.6	2.9	2.1	0.3	2.9
ビタミンA	μgRE ^{※1}	121.0	167.3	5.6	75.5	109.7	85.7	15.9	102.9	179.9	344.5	42.1	83.4
ビタミンD	μg	1.7	4.8	0.2	0.5	1.6	2.9	0.5	0.7	1.9	3.6	0.4	0.7
ビタミンE	mg ^{※2}	1.7	1.5	0.1	1.4	1.7	1.4	0.3	1.6	1.7	1.7	0.2	1.3
ビタミンK	μg	51.4	70.3	2.4	28.1	48.0	51.5	9.6	25.2	44.0	52.9	6.5	24.6
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.3	0.1	0.3	0.3	0.4	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.2	5.6	0.2	6.3	6.3	3.0	0.6	6.4	7.1	5.2	0.6	6.8
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.5	2.4	0.1	0.6	1.7	2.3	0.4	0.7	1.4	2.1	0.3	0.6
葉酸	μg	64.3	51.8	1.7	57.2	65.3	43.0	8.0	61.4	63.2	51.9	6.3	57.2
パントテン酸	mg	1.3	0.9	0.0	1.2	1.5	0.7	0.1	1.6	1.4	1.0	0.1	1.3
ビタミンC	mg	19.9	26.3	0.9	12.4	21.4	26.8	5.0	15.0	14.6	13.9	1.7	12.6
ナトリウム	mg	1042.6	850.9	28.7	930.5	894.1	525.5	97.6	804.4	1022.1	797.1	97.4	982.5
食塩相当量	g	2.6	2.2	0.1	2.4	2.3	1.3	0.2	2.0	2.6	2.0	0.2	2.5
カリウム	mg	503.1	375.4	12.7	462.2	542.8	280.6	52.1	536.1	474.1	326.3	39.9	503.8
カルシウム	mg	124.3	129.7	4.4	79.5	171.9	132.1	24.5	158.9	125.2	141.0	17.2	81.8
マグネシウム	mg	56.4	42.9	1.4	50.5	50.8	25.6	4.7	48.2	52.0	35.2	4.3	56.9
リン	mg	245.5	174.2	5.9	234.1	254.7	136.1	25.3	248.1	245.0	169.2	20.7	265.2
鉄	mg	1.8	1.3	0.0	1.7	1.5	0.7	0.1	1.5	1.7	1.2	0.1	1.7
亜鉛	mg	2.0	1.4	0.0	1.9	1.8	0.8	0.2	1.9	2.0	1.3	0.2	2.1
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	24				32				72			
エネルギー	kcal	699.5	396.2	80.9	672.3	598.6	255.1	45.1	579.6	585.8	276.2	32.5	554.8
たんぱく質	g	24.6	17.2	3.5	25.3	18.7	9.8	1.7	18.0	20.9	12.5	1.5	18.4
うち動物性	g	15.7	13.1	2.7	13.5	10.0	8.9	1.6	8.8	12.3	11.4	1.3	9.3
脂質	g	23.5	15.6	3.2	20.8	19.7	15.0	2.7	20.0	18.6	13.4	1.6	15.5
うち動物性	g	13.4	9.6	2.0	11.4	9.5	10.1	1.8	7.5	9.1	9.4	1.1	7.0
飽和脂肪酸	g	5.0	4.1	0.8	4.4	4.3	3.5	0.6	4.6	4.0	4.2	0.5	2.6
一価不飽和脂肪酸	g	6.8	5.9	1.2	5.2	6.0	4.9	0.9	5.8	5.0	4.7	0.6	4.1
n-6系脂肪酸	g	3.6	3.6	0.7	2.2	2.8	2.8	0.5	2.5	2.5	2.2	0.3	2.1
n-3系脂肪酸	g	0.8	0.8	0.2	0.4	0.6	0.9	0.2	0.2	0.5	0.5	0.1	0.3
コレステロール	mg	87.5	97.3	19.9	47.0	75.2	93.9	16.6	37.3	75.0	96.0	11.3	40.6
炭水化物	g	69.3	47.3	9.7	67.2	66.5	43.1	7.6	69.2	64.5	34.6	4.1	70.2
食物繊維	g	4.7	3.1	0.6	4.9	4.2	3.4	0.6	4.0	4.1	2.6	0.3	4.2
うち水溶性	g	0.8	0.6	0.1	0.7	0.7	0.8	0.1	0.4	0.7	0.6	0.1	0.6
うち不溶性	g	2.8	1.8	0.4	3.2	2.3	2.2	0.4	1.9	2.5	1.7	0.2	2.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	107.4	119.9	24.5	65.4	98.6	156.6	27.7	56.5	99.9	106.1	12.5	71.5
ビタミンD	μg	2.3	3.6	0.7	0.9	1.2	2.6	0.5	0.1	1.2	3.0	0.4	0.3
ビタミンE	mg ^{※2}	2.1	1.6	0.3	1.8	1.4	1.4	0.2	1.1	1.4	1.3	0.1	1.3
ビタミンK	μg	58.2	87.8	17.9	16.8	36.5	44.7	7.9	21.8	50.0	73.9	8.7	24.7
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	8.7	7.0	1.4	7.5	6.5	5.1	0.9	5.7	6.2	4.3	0.5	5.4
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.9	3.1	0.6	0.9	2.0	4.0	0.7	0.8	1.2	2.4	0.3	0.5
葉酸	μg	61.7	44.6	9.1	57.2	52.1	50.3	8.9	38.9	59.6	47.0	5.5	58.3
パントテン酸	mg	1.6	1.3	0.3	1.5	1.1	0.8	0.1	0.9	1.2	0.8	0.1	1.1
ビタミンC	mg	22.1	22.9	4.7	15.5	17.0	24.9	4.4	6.4	19.4	24.7	2.9	11.6
ナトリウム	mg	1084.1	887.7	181.2	981.3	1130.4	758.5	134.1	1134.2	923.9	695.1	81.9	840.0
食塩相当量	g	2.8	2.3	0.5	2.5	2.9	1.9	0.3	2.9	2.3	1.8	0.2	2.1
カリウム	mg	602.3	439.1	89.6	613.1	378.2	332.5	58.8	299.7	449.9	357.3	42.1	410.2
カルシウム	mg	128.5	145.2	29.6	78.6	92.7	106.8	18.9	54.6	107.2	112.3	13.2	58.7
マグネシウム	mg	61.5	41.1	8.4	69.7	47.5	39.6	7.0	41.2	51.3	35.4	4.2	47.1
リン	mg	291.7	220.3	45.0	311.1	214.5	159.9	28.3	190.7	221.3	150.7	17.8	219.1
鉄	mg	1.8	1.1	0.2	1.9	1.7	1.3	0.2	1.4	1.6	1.1	0.1	1.5
亜鉛	mg	2.2	1.6	0.3	2.2	2.2	1.8	0.3	1.7	1.9	1.3	0.1	1.7
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3

<屋>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	106				110				133			
エネルギー	kcal	532.6	257.2	25.0	535.0	561.8	263.6	25.1	570.0	538.7	203.5	17.6	536.9
たんぱく質	g	18.9	11.7	1.1	18.1	20.4	13.1	1.3	18.5	18.6	10.0	0.9	16.9
うち動物性	g	10.3	10.2	1.0	8.2	12.0	11.1	1.1	10.2	9.3	9.1	0.8	6.8
脂質	g	16.2	11.7	1.1	15.2	17.7	12.4	1.2	18.4	15.9	10.0	0.9	15.3
うち動物性	g	8.2	8.7	0.8	5.5	8.7	7.4	0.7	7.6	7.4	7.3	0.6	5.3
飽和脂肪酸	g	4.3	3.5	0.3	3.8	4.0	3.7	0.3	3.2	4.4	4.0	0.3	3.4
一価不飽和脂肪酸	g	5.9	4.5	0.4	5.7	4.9	4.4	0.4	4.2	5.5	4.5	0.4	4.9
n-6系脂肪酸	g	3.1	2.4	0.2	2.6	2.4	2.4	0.2	2.1	2.7	2.3	0.2	2.3
n-3系脂肪酸	g	0.7	0.8	0.1	0.4	0.5	0.6	0.1	0.3	0.6	0.6	0.1	0.3
コレステロール	mg	79.3	88.4	8.6	46.4	75.5	92.1	8.8	32.8	98.0	113.5	9.8	59.1
炭水化物	g	68.2	32.2	3.1	72.4	65.5	38.2	3.6	70.6	68.4	40.2	3.5	68.5
食物繊維	g	4.9	2.9	0.3	4.7	4.4	3.1	0.3	4.2	5.1	3.8	0.3	5.2
うち水溶性	g	0.9	0.7	0.1	0.8	0.8	0.8	0.1	0.7	1.0	0.8	0.1	0.9
うち不溶性	g	2.9	1.9	0.2	2.8	2.6	2.0	0.2	2.3	3.1	2.6	0.2	2.9
ビタミンA	μgRE ^{※1}	112.3	155.3	15.1	77.0	93.1	119.6	11.4	62.0	138.9	160.6	13.9	98.6
ビタミンD	μg	1.7	3.2	0.3	0.5	1.2	2.3	0.2	0.2	1.7	5.0	0.4	0.5
ビタミンE	mg ^{※2}	1.8	1.5	0.1	1.5	1.4	1.3	0.1	1.1	1.8	1.7	0.1	1.4
ビタミンK	μg	56.4	60.4	5.9	33.7	41.5	63.8	6.1	20.6	61.9	94.1	8.2	36.2
ビタミンB ₁	mg	0.3	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.5	5.7	0.5	6.3	6.7	6.2	0.6	5.5	7.3	5.3	0.5	6.7
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.4	2.4	0.2	0.6	1.5	2.8	0.3	0.5	1.3	1.9	0.2	0.5
葉酸	μg	70.9	48.7	4.7	62.9	53.6	46.0	4.4	44.2	72.8	58.3	5.1	64.9
パントテン酸	mg	1.2	0.7	0.1	1.2	1.2	1.0	0.1	1.0	1.4	0.9	0.1	1.3
ビタミンC	mg	23.9	33.5	3.2	15.8	16.8	26.1	2.5	8.7	20.4	21.4	1.9	14.8
ナトリウム	mg	1040.4	804.2	78.1	927.5	938.2	794.6	75.8	843.5	1133.9	1066.0	92.4	1010.2
食塩相当量	g	2.6	2.0	0.2	2.4	2.4	2.0	0.2	2.1	2.9	2.7	0.2	2.6
カリウム	mg	506.0	330.3	32.1	478.5	464.3	382.8	36.5	391.6	546.5	397.0	34.4	502.7
カルシウム	mg	125.0	134.4	13.1	85.4	115.8	126.5	12.1	62.5	137.2	134.0	11.6	89.8
マグネシウム	mg	58.9	40.3	3.9	53.0	53.3	44.5	4.2	45.8	61.9	53.9	4.7	55.6
リン	mg	241.0	157.1	15.3	242.9	227.1	175.0	16.7	210.3	252.0	173.1	15.0	235.7
鉄	mg	1.9	1.3	0.1	1.7	1.6	1.2	0.1	1.5	2.0	1.6	0.1	1.7
亜鉛	mg	2.0	1.2	0.1	1.8	1.9	1.4	0.1	1.8	2.2	1.5	0.1	2.2
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3

<屋>

1人1日当たり

		70~79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	192				114				759			
エネルギー	kcal	509.2	225.7	16.3	491.0	512.0	197.3	18.5	480.1	536.7	235.8	8.6	521.8
たんぱく質	g	19.5	11.2	0.8	17.6	19.9	10.7	1.0	17.8	19.5	11.4	0.4	17.7
うち動物性	g	10.4	9.2	0.7	8.6	10.8	9.2	0.9	8.8	10.7	9.8	0.4	8.6
脂質	g	15.4	11.1	0.8	12.4	15.0	10.1	0.9	13.3	16.4	11.5	0.4	14.6
うち動物性	g	8.3	7.7	0.6	6.5	7.7	6.7	0.6	6.3	8.2	7.9	0.3	6.3
飽和脂肪酸	g	4.5	3.4	0.2	4.0	4.1	4.1	0.4	2.9	4.3	3.7	0.1	3.5
一価不飽和脂肪酸	g	6.0	4.5	0.3	5.4	5.6	5.2	0.5	4.5	5.6	4.6	0.2	4.9
n-6系脂肪酸	g	2.9	2.5	0.2	2.3	2.6	2.7	0.3	2.3	2.7	2.5	0.1	2.3
n-3系脂肪酸	g	0.7	0.8	0.1	0.4	0.5	0.7	0.1	0.3	0.6	0.7	0.0	0.3
コレステロール	mg	99.2	112.1	8.1	65.2	102.0	128.2	12.0	61.9	89.9	107.3	3.9	50.5
炭水化物	g	70.0	35.2	2.5	69.5	66.8	41.7	3.9	70.2	67.7	37.4	1.4	70.1
食物繊維	g	4.6	3.0	0.2	4.3	4.8	3.8	0.4	4.4	4.7	3.3	0.1	4.5
うち水溶性	g	0.8	0.7	0.0	0.7	0.9	0.9	0.1	0.7	0.9	0.8	0.0	0.7
うち不溶性	g	2.8	1.9	0.1	2.4	2.9	2.5	0.2	2.5	2.8	2.2	0.1	2.5
ビタミンA	μgRE ^{※1}	125.7	153.1	11.1	79.8	117.8	141.2	13.2	68.0	116.6	145.1	5.3	74.2
ビタミンD	μg	2.1	8.0	0.6	0.5	1.4	2.4	0.2	0.6	1.6	5.0	0.2	0.4
ビタミンE	mg ^{※2}	1.8	1.5	0.1	1.5	1.7	1.8	0.2	1.5	1.7	1.5	0.1	1.4
ビタミンK	μg	53.3	67.3	4.9	29.9	49.6	70.0	6.6	23.8	51.9	71.7	2.6	28.7
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.4	5.4	0.4	6.0	7.7	6.4	0.6	6.8	7.2	5.6	0.2	6.2
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.6	2.4	0.2	0.6	1.4	1.8	0.2	0.8	1.4	2.4	0.1	0.6
葉酸	μg	64.0	50.0	3.6	55.3	66.0	59.8	5.6	55.5	64.4	52.4	1.9	56.9
パントテン酸	mg	1.3	0.8	0.1	1.3	1.4	1.3	0.1	1.2	1.3	0.9	0.0	1.2
ビタミンC	mg	19.9	26.9	1.9	12.2	21.7	30.2	2.8	13.1	20.2	27.2	1.0	12.4
ナトリウム	mg	1097.7	840.7	60.7	944.5	1037.2	888.2	83.2	918.4	1048.7	865.0	31.4	930.4
食塩相当量	g	2.8	2.1	0.2	2.4	2.6	2.3	0.2	2.3	2.7	2.2	0.1	2.4
カリウム	mg	503.6	357.0	25.8	469.5	541.4	454.8	42.6	498.7	501.0	380.5	13.8	454.6
カルシウム	mg	119.0	117.0	8.4	80.8	131.8	147.3	13.8	87.9	122.3	128.0	4.6	77.9
マグネシウム	mg	56.5	39.5	2.9	48.1	59.2	47.7	4.5	53.8	56.9	44.1	1.6	49.5
リン	mg	252.3	171.5	12.4	232.3	260.2	210.6	19.7	236.0	243.7	174.5	6.3	232.3
鉄	mg	1.8	1.3	0.1	1.7	1.9	1.6	0.2	1.9	1.8	1.4	0.0	1.7
亜鉛	mg	2.1	1.3	0.1	1.9	2.1	1.7	0.2	1.9	2.1	1.4	0.1	1.9
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3

<タ>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	879				29				67			
エネルギー	kcal	741.6	318.0	10.7	714.2	425.1	175.3	32.6	373.2	701.0	259.8	31.7	674.3
たんぱく質	g	30.7	15.4	0.5	28.1	15.9	6.9	1.3	13.8	26.5	12.9	1.6	24.4
うち動物性	g	19.8	13.4	0.5	17.1	9.8	5.4	1.0	8.3	16.7	10.6	1.3	14.5
脂質	g	26.2	15.8	0.5	23.6	16.1	10.3	1.9	13.4	27.2	12.9	1.6	27.9
うち動物性	g	15.0	12.4	0.4	12.5	10.9	9.3	1.7	7.8	16.3	11.2	1.4	13.7
飽和脂肪酸	g	6.9	4.9	0.2	6.0	5.1	3.3	0.6	4.1	7.4	4.1	0.5	6.1
一価不飽和脂肪酸	g	10.4	7.1	0.2	9.1	6.7	4.9	0.9	5.6	11.1	5.9	0.7	10.7
n-6系脂肪酸	g	4.7	3.3	0.1	3.9	2.0	1.7	0.3	1.5	4.7	3.0	0.4	4.4
n-3系脂肪酸	g	1.0	1.0	0.0	0.7	0.3	0.3	0.1	0.2	0.7	0.7	0.1	0.5
コレステロール	mg	129.0	110.9	3.7	93.7	69.0	69.4	12.9	47.6	116.9	111.8	13.7	80.0
炭水化物	g	82.8	40.0	1.4	79.2	51.5	19.7	3.7	53.2	82.5	37.1	4.5	76.7
食物繊維	g	7.4	3.7	0.1	6.9	4.3	2.2	0.4	3.9	6.4	3.2	0.4	5.9
うち水溶性	g	1.4	0.9	0.0	1.3	0.9	0.6	0.1	0.9	1.2	0.8	0.1	1.0
うち不溶性	g	4.6	2.6	0.1	4.2	2.6	1.4	0.3	2.3	3.7	1.9	0.2	3.6
ビタミンA	μgRE ^{※1}	190.1	175.8	5.9	144.6	126.2	131.9	24.5	105.3	171.9	172.2	21.0	126.0
ビタミンD	μg	2.7	4.6	0.2	0.7	0.7	1.3	0.3	0.3	1.2	2.4	0.3	0.4
ビタミンE	mg ^{※2}	2.8	2.1	0.1	2.3	1.2	1.0	0.2	0.9	2.2	1.5	0.2	1.7
ビタミンK	μg	108.4	105.4	3.6	78.4	40.6	36.8	6.8	27.8	74.2	61.0	7.5	65.4
ビタミンB ₁	mg	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3
ビタミンB ₂	mg	0.4	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	13.7	8.0	0.3	12.0	6.4	2.9	0.5	5.8	11.0	5.5	0.7	10.5
ビタミンB ₆	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.3	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.4
ビタミンB ₁₂	μg	2.6	4.1	0.1	1.0	1.0	1.2	0.2	0.6	1.6	2.6	0.3	0.6
葉酸	μg	108.3	64.8	2.2	98.6	44.6	31.0	5.7	36.4	78.1	46.6	5.7	64.6
パントテン酸	mg	2.1	1.0	0.0	1.9	1.1	0.4	0.1	1.1	1.7	0.7	0.1	1.7
ビタミンC	mg	33.9	31.7	1.1	23.8	17.0	18.6	3.4	11.1	23.7	18.9	2.3	16.7
ナトリウム	mg	1524.1	852.7	28.8	1378.6	968.8	461.2	85.7	895.0	1498.2	729.3	89.1	1485.5
食塩相当量	g	3.9	2.2	0.1	3.5	2.5	1.2	0.2	2.3	3.8	1.9	0.2	3.8
カリウム	mg	907.6	441.9	14.9	859.0	448.4	238.3	44.3	412.4	706.6	308.8	37.7	691.3
カルシウム	mg	165.0	113.2	3.8	137.6	82.2	79.2	14.7	43.8	124.1	91.9	11.2	90.0
マグネシウム	mg	97.4	51.8	1.7	89.2	42.4	22.3	4.1	34.2	76.3	45.2	5.5	61.0
リン	mg	390.7	188.6	6.4	366.1	201.7	95.8	17.8	168.7	319.5	154.1	18.8	291.0
鉄	mg	3.1	1.7	0.1	2.8	1.8	1.0	0.2	1.5	2.8	1.5	0.2	2.3
亜鉛	mg	3.7	2.2	0.1	3.3	2.4	1.3	0.2	2.3	3.7	1.9	0.2	3.6
銅	mg	0.4	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.3

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<タ>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	24				32				72			
エネルギー	kcal	849.1	231.9	47.3	837.4	823.9	322.0	56.9	797.3	812.0	352.0	41.5	782.4
たんぱく質	g	34.4	14.2	2.9	30.3	33.2	18.1	3.2	28.0	32.9	15.4	1.8	30.6
うち動物性	g	23.0	14.3	2.9	19.2	19.7	17.2	3.0	15.6	21.1	14.2	1.7	15.9
脂質	g	32.9	11.5	2.4	31.7	27.7	16.2	2.9	24.2	30.7	16.3	1.9	26.7
うち動物性	g	20.7	10.2	2.1	19.0	13.7	11.9	2.1	11.3	19.3	14.3	1.7	14.2
飽和脂肪酸	g	9.8	4.6	0.9	8.8	7.6	4.6	0.8	7.2	8.9	5.9	0.7	8.1
一価不飽和脂肪酸	g	13.1	4.9	1.0	11.8	10.5	6.7	1.2	9.2	12.4	7.2	0.8	10.4
n-6系脂肪酸	g	5.5	2.5	0.5	5.4	5.0	3.4	0.6	4.1	4.9	2.8	0.3	4.5
n-3系脂肪酸	g	0.8	0.6	0.1	0.6	1.2	1.5	0.3	0.5	0.9	0.8	0.1	0.6
コレステロール	mg	161.7	106.1	21.6	128.8	120.6	92.1	16.3	106.2	148.8	113.3	13.4	119.6
炭水化物	g	98.4	38.5	7.9	93.2	103.5	41.6	7.4	101.9	92.7	53.6	6.3	85.9
食物繊維	g	8.0	2.8	0.6	7.3	7.8	4.0	0.7	6.5	7.9	4.2	0.5	7.6
うち水溶性	g	1.4	0.8	0.2	1.1	1.3	0.9	0.2	1.0	1.6	1.0	0.1	1.4
うち不溶性	g	4.9	1.9	0.4	4.2	4.5	2.7	0.5	3.7	4.9	2.5	0.3	4.5
ビタミンA	μgRE ^{※1}	214.5	157.2	32.1	185.4	145.4	168.2	29.7	88.5	212.1	172.7	20.4	181.1
ビタミンD	μg	1.8	3.5	0.7	1.0	2.5	4.7	0.8	0.5	2.0	3.8	0.4	0.7
ビタミンE	mg ^{※2}	2.6	1.8	0.4	1.9	2.6	2.3	0.4	2.1	2.6	1.5	0.2	2.5
ビタミンK	μg	144.5	97.6	19.9	105.1	103.1	118.9	21.0	82.1	105.4	92.2	10.9	73.6
ビタミンB ₁	mg	0.5	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.3	0.0	0.4
ビタミンB ₂	mg	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4
ナイアシン	mgNE ^{※3}	15.4	8.3	1.7	12.9	14.3	9.7	1.7	11.9	14.8	9.0	1.1	12.0
ビタミンB ₆	mg	0.5	0.2	0.0	0.5	0.5	0.3	0.1	0.5	0.6	0.3	0.0	0.5
ビタミンB ₁₂	μg	1.7	2.1	0.4	1.0	1.9	3.1	0.6	0.6	2.3	3.3	0.4	0.9
葉酸	μg	117.5	51.1	10.4	110.8	99.0	72.1	12.7	84.6	101.1	50.7	6.0	99.5
パントテン酸	mg	2.5	1.1	0.2	2.3	2.2	1.1	0.2	1.9	2.3	1.0	0.1	2.0
ビタミンC	mg	28.9	15.5	3.2	27.1	24.8	26.8	4.7	18.1	32.7	33.9	4.0	21.8
ナトリウム	mg	1868.7	888.0	181.3	1787.2	1678.9	824.8	145.8	1545.3	1749.9	742.6	87.5	1638.6
食塩相当量	g	4.7	2.3	0.5	4.5	4.3	2.1	0.4	3.9	4.4	1.9	0.2	4.2
カリウム	mg	968.2	353.3	72.1	953.4	862.6	394.3	69.7	753.4	898.7	418.0	49.3	900.7
カルシウム	mg	195.8	139.0	28.4	153.0	196.6	166.8	29.5	148.0	144.8	90.5	10.7	128.0
マグネシウム	mg	97.2	34.5	7.0	96.0	98.7	45.1	8.0	91.7	90.8	40.9	4.8	85.6
リン	mg	437.1	174.4	35.6	439.5	406.1	188.9	33.4	365.9	407.9	174.1	20.5	379.0
鉄	mg	3.0	1.0	0.2	3.0	3.2	1.7	0.3	3.0	3.2	1.4	0.2	3.0
亜鉛	mg	4.2	1.4	0.3	4.1	3.7	1.9	0.3	3.2	3.9	2.3	0.3	3.4
銅	mg	0.5	0.2	0.0	0.5	0.5	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4

<タ>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	106				110				133			
エネルギー	kcal	762.9	343.3	33.3	745.7	840.8	375.5	35.8	793.7	768.0	285.9	24.8	759.7
たんぱく質	g	32.1	18.3	1.8	29.7	32.8	15.2	1.5	31.0	32.9	14.5	1.3	30.5
うち動物性	g	21.3	15.5	1.5	18.6	20.7	13.5	1.3	18.3	21.4	13.1	1.1	19.4
脂質	g	27.0	15.8	1.5	25.3	30.6	18.7	1.8	25.8	26.7	15.5	1.3	24.0
うち動物性	g	15.6	11.0	1.1	14.0	16.5	14.8	1.4	12.9	15.0	12.7	1.1	12.9
飽和脂肪酸	g	7.3	4.6	0.4	6.4	7.9	5.9	0.6	6.3	7.1	4.8	0.4	6.5
一価不飽和脂肪酸	g	10.9	6.8	0.7	10.1	12.2	8.2	0.8	10.3	10.8	7.8	0.7	8.8
n-6系脂肪酸	g	4.9	3.6	0.3	3.7	6.0	4.2	0.4	5.4	4.6	2.9	0.3	4.2
n-3系脂肪酸	g	0.9	0.9	0.1	0.5	1.2	0.9	0.1	1.0	1.0	1.0	0.1	0.8
コレステロール	mg	141.6	115.8	11.2	97.0	147.1	130.8	12.5	108.3	129.4	100.1	8.7	96.7
炭水化物	g	85.2	44.4	4.3	82.5	89.4	39.2	3.7	90.8	78.8	36.0	3.1	77.9
食物繊維	g	7.3	4.2	0.4	6.7	7.7	3.5	0.3	7.5	8.0	3.8	0.3	7.9
うち水溶性	g	1.4	1.1	0.1	1.2	1.4	0.8	0.1	1.4	1.6	0.9	0.1	1.6
うち不溶性	g	4.4	2.8	0.3	4.0	4.7	2.5	0.2	4.4	5.1	2.7	0.2	5.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	177.0	148.5	14.4	133.0	196.1	184.1	17.6	159.3	207.4	175.4	15.2	165.8
ビタミンD	μg	2.6	5.2	0.5	0.5	2.4	4.6	0.4	0.9	3.0	4.5	0.4	0.8
ビタミンE	mg ^{※2}	2.5	2.0	0.2	1.8	3.1	2.1	0.2	2.7	3.1	2.0	0.2	2.7
ビタミンK	μg	120.2	130.9	12.7	87.1	127.7	113.9	10.9	95.7	109.6	91.9	8.0	81.8
ビタミンB ₁	mg	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.0	0.4	0.4	0.3	0.0	0.4
ビタミンB ₂	mg	0.4	0.3	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4
ナイアシン	mgNE ^{※3}	14.1	8.1	0.8	13.0	14.2	7.7	0.7	12.3	15.1	8.7	0.8	13.6
ビタミンB ₆	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.5	0.3	0.0	0.5	0.6	0.3	0.0	0.6
ビタミンB ₁₂	μg	1.9	2.8	0.3	0.9	2.3	2.9	0.3	1.0	3.1	5.0	0.4	1.6
葉酸	μg	107.2	70.2	6.8	96.7	120.2	87.1	8.3	103.8	121.8	55.9	4.8	115.6
パントテン酸	mg	2.2	1.3	0.1	2.1	2.2	1.0	0.1	2.0	2.3	1.0	0.1	2.2
ビタミンC	mg	29.9	21.9	2.1	26.4	33.3	26.1	2.5	28.0	38.1	27.5	2.4	29.3
ナトリウム	mg	1566.4	934.9	90.8	1380.0	1510.9	826.7	78.8	1376.7	1584.8	763.2	66.2	1477.1
食塩相当量	g	4.0	2.4	0.2	3.5	3.8	2.1	0.2	3.5	4.0	1.9	0.2	3.8
カリウム	mg	907.5	500.4	48.6	848.1	911.0	414.2	39.5	843.6	1001.1	423.4	36.7	976.5
カルシウム	mg	159.5	130.9	12.7	129.4	170.9	99.2	9.5	150.5	185.6	105.4	9.1	165.8
マグネシウム	mg	97.4	60.1	5.8	88.3	101.3	51.5	4.9	87.6	108.7	49.7	4.3	104.1
リン	mg	400.8	219.9	21.4	383.2	404.7	177.3	16.9	373.6	427.5	178.6	15.5	406.0
鉄	mg	3.0	1.9	0.2	2.6	3.1	1.6	0.2	2.9	3.5	2.2	0.2	3.1
亜鉛	mg	3.9	2.1	0.2	3.6	3.9	2.1	0.2	3.4	3.8	2.3	0.2	3.3
銅	mg	0.4	0.3	0.0	0.4	0.5	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4

<タ>

1人1日当たり

		70～79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	192				114				759			
エネルギー	kcal	726.4	287.0	20.7	708.0	635.1	290.3	27.2	563.0	753.9	322.5	11.7	723.8
たんぱく質	g	31.9	15.0	1.1	29.3	26.4	13.6	1.3	25.4	31.6	15.5	0.6	29.2
うち動物性	g	20.7	13.0	0.9	19.8	17.0	11.5	1.1	15.9	20.4	13.6	0.5	18.1
脂質	g	24.4	13.7	1.0	22.1	20.6	16.6	1.6	15.3	26.2	16.2	0.6	23.6
うち動物性	g	13.6	10.8	0.8	11.7	11.9	12.8	1.2	8.0	14.8	12.6	0.5	12.2
飽和脂肪酸	g	6.0	4.0	0.3	5.2	5.3	5.2	0.5	3.6	6.9	5.0	0.2	5.8
一価不飽和脂肪酸	g	9.5	6.3	0.5	8.7	8.0	7.4	0.7	5.7	10.4	7.3	0.3	9.1
n-6系脂肪酸	g	4.5	2.9	0.2	4.1	3.6	3.2	0.3	2.7	4.7	3.3	0.1	4.0
n-3系脂肪酸	g	1.2	1.2	0.1	0.8	1.1	1.1	0.1	0.7	1.1	1.1	0.0	0.7
コレステロール	mg	129.2	116.6	8.4	97.3	104.3	90.0	8.4	72.0	131.3	111.6	4.0	97.1
炭水化物	g	79.5	39.2	2.8	73.2	77.2	30.6	2.9	76.7	83.5	40.4	1.5	80.6
食物繊維	g	8.0	3.9	0.3	7.4	6.8	3.0	0.3	6.5	7.6	3.8	0.1	7.3
うち水溶性	g	1.5	0.9	0.1	1.4	1.3	0.7	0.1	1.2	1.5	0.9	0.0	1.3
うち不溶性	g	5.2	2.8	0.2	4.7	4.1	2.1	0.2	3.7	4.8	2.6	0.1	4.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	201.2	197.4	14.2	149.4	178.2	169.7	15.9	127.6	193.4	177.8	6.5	146.9
ビタミンD	μg	3.3	5.0	0.4	1.1	3.7	5.3	0.5	1.1	2.9	4.8	0.2	0.8
ビタミンE	mg ^{※2}	3.4	2.4	0.2	3.0	2.6	2.1	0.2	1.8	2.9	2.1	0.1	2.5
ビタミンK	μg	125.5	120.7	8.7	82.3	81.5	76.7	7.2	60.2	112.8	109.0	4.0	80.1
ビタミンB ₁	mg	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.0	0.3
ビタミンB ₂	mg	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4
ナイアシン	mgNE ^{※3}	14.8	7.8	0.6	13.4	11.6	6.6	0.6	10.7	14.2	8.1	0.3	12.6
ビタミンB ₆	mg	0.6	0.3	0.0	0.6	0.5	0.3	0.0	0.4	0.5	0.3	0.0	0.5
ビタミンB ₁₂	μg	3.8	5.7	0.4	1.4	2.7	3.2	0.3	1.4	2.8	4.3	0.2	1.1
葉酸	μg	121.9	63.4	4.6	111.2	98.4	53.2	5.0	94.4	113.1	65.6	2.4	101.8
パントテン酸	mg	2.2	1.0	0.1	2.2	1.8	0.8	0.1	1.7	2.2	1.0	0.0	2.0
ビタミンC	mg	42.8	43.8	3.2	30.8	33.2	31.3	2.9	22.0	35.6	33.0	1.2	26.3
ナトリウム	mg	1519.5	968.4	69.9	1254.9	1332.6	817.4	76.6	1147.1	1536.7	865.1	31.4	1378.6
食塩相当量	g	3.9	2.5	0.2	3.2	3.4	2.1	0.2	2.9	3.9	2.2	0.1	3.5
カリウム	mg	1025.2	481.9	34.8	938.1	838.2	389.3	36.5	796.2	941.0	446.3	16.2	881.3
カルシウム	mg	184.0	118.1	8.5	152.0	150.8	98.1	9.2	133.9	170.8	113.3	4.1	142.9
マグネシウム	mg	110.5	56.5	4.1	96.3	88.4	43.5	4.1	83.5	101.3	52.1	1.9	93.1
リン	mg	418.0	198.6	14.3	390.3	344.1	167.2	15.7	330.1	402.8	189.4	6.9	375.1
鉄	mg	3.3	1.7	0.1	3.0	2.7	1.3	0.1	2.5	3.2	1.8	0.1	2.9
亜鉛	mg	3.8	2.4	0.2	3.3	3.1	2.0	0.2	2.6	3.7	2.2	0.1	3.3
銅	mg	0.5	0.3	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4

表23 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量(男性・1歳以上)

<朝>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	412				15				31			
エネルギー	kcal	391.6	213.5	10.5	403.7	257.1	84.7	21.9	253.2	417.1	140.6	25.3	404.7
たんぱく質	g	14.0	9.3	0.5	13.0	8.2	4.2	1.1	6.9	13.5	6.0	1.1	12.5
うち動物性	g	6.3	6.7	0.3	5.1	3.9	3.7	1.0	3.0	6.3	5.7	1.0	5.1
脂質	g	11.3	9.1	0.4	9.6	7.2	5.0	1.3	5.4	13.5	8.7	1.6	10.8
うち動物性	g	5.6	5.9	0.3	4.2	4.9	4.2	1.1	3.6	6.2	5.5	1.0	6.3
飽和脂肪酸	g	3.6	3.6	0.2	2.7	3.2	2.1	0.6	3.6	3.2	3.0	0.5	1.9
一価不飽和脂肪酸	g	3.2	3.7	0.2	2.4	2.4	1.7	0.4	2.0	2.6	2.1	0.4	2.1
n-6系脂肪酸	g	1.8	1.9	0.1	1.3	2.3	2.8	0.7	0.8	1.7	1.8	0.3	1.2
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.4	0.0	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0	0.1
コレステロール	mg	68.0	96.3	4.7	18.5	53.2	86.5	22.3	17.3	78.8	96.1	17.3	26.6
炭水化物	g	49.6	33.2	1.6	50.3	49.6	27.7	7.2	42.4	53.8	34.0	6.1	56.4
食物繊維	g	3.2	2.9	0.1	2.7	4.6	4.7	1.2	2.8	3.5	3.3	0.6	2.8
うち水溶性	g	0.6	0.7	0.0	0.5	1.1	1.1	0.3	0.7	0.6	0.6	0.1	0.4
うち不溶性	g	2.2	2.0	0.1	1.8	3.0	2.9	0.8	2.2	2.3	2.5	0.4	1.6
ビタミンA	μgRE ^{※1}	86.6	130.0	6.4	57.1	125.2	165.7	42.8	76.7	73.5	86.5	15.5	58.9
ビタミンD	μg	0.7	1.8	0.1	0.2	0.3	0.4	0.1	0.1	0.7	1.3	0.2	0.4
ビタミンE	mg ^{※2}	1.1	1.2	0.1	0.8	1.0	1.0	0.3	0.7	1.1	1.3	0.2	0.8
ビタミンK	μg	40.6	75.3	3.7	8.9	115.7	133.9	34.6	37.9	37.7	88.5	15.9	6.5
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.7	3.4	0.2	4.3	5.3	3.7	1.0	4.4	4.5	3.1	0.6	4.0
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.6	1.0	0.1	0.3	0.3	0.4	0.1	0.2	0.5	0.5	0.1	0.4
葉酸	μg	55.3	50.3	2.5	43.0	78.5	60.9	15.7	82.6	47.6	38.5	6.9	42.4
パントテン酸	mg	1.1	0.9	0.0	1.0	1.4	1.1	0.3	0.9	1.1	0.8	0.1	1.1
ビタミンC	mg	18.9	29.0	1.4	7.8	19.4	25.0	6.5	7.7	10.7	13.9	2.5	9.0
ナトリウム	mg	579.2	540.3	26.6	493.0	647.7	485.4	125.3	464.9	543.4	356.3	64.0	577.0
食塩相当量	g	1.5	1.4	0.1	1.3	1.6	1.2	0.3	1.2	1.4	0.9	0.2	1.5
カリウム	mg	477.3	388.0	19.1	427.4	597.3	469.8	121.3	540.6	449.5	418.4	75.1	375.1
カルシウム	mg	134.2	137.4	6.8	90.8	172.5	157.0	40.5	132.9	130.8	130.8	23.5	80.0
マグネシウム	mg	51.1	42.4	2.1	42.6	74.5	69.7	18.0	50.4	53.0	50.0	9.0	40.7
リン	mg	200.1	156.6	7.7	174.0	228.4	178.8	46.2	169.1	209.4	163.2	29.3	185.7
鉄	mg	1.3	1.3	0.1	1.0	2.0	2.1	0.6	1.2	1.4	1.3	0.2	1.2
亜鉛	mg	1.3	1.1	0.1	1.2	1.7	1.5	0.4	0.9	1.4	1.0	0.2	1.3
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<朝>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	16				14				35			
エネルギー	kcal	391.9	202.2	50.6	441.1	251.0	209.4	56.0	239.8	320.4	263.8	44.6	310.5
たんぱく質	g	12.4	6.9	1.7	13.6	8.3	7.3	1.9	8.5	11.4	11.0	1.9	8.9
うち動物性	g	5.8	4.7	1.2	6.5	3.2	4.5	1.2	1.5	5.0	8.4	1.4	0.9
脂質	g	13.9	9.9	2.5	16.4	8.0	9.4	2.5	5.8	8.9	10.3	1.7	6.0
うち動物性	g	6.7	5.6	1.4	7.4	4.5	7.4	2.0	0.1	4.2	6.4	1.1	0.1
飽和脂肪酸	g	2.3	2.4	0.6	1.9	3.4	3.6	1.0	2.4	4.0	5.3	0.9	2.5
一価不飽和脂肪酸	g	2.5	2.4	0.6	1.9	3.6	3.5	0.9	2.5	4.6	7.7	1.3	2.5
n-6系脂肪酸	g	1.7	1.7	0.4	1.4	1.6	1.3	0.4	1.4	1.9	1.8	0.3	1.4
n-3系脂肪酸	g	0.2	0.2	0.1	0.1	0.4	0.6	0.1	0.2	0.3	0.4	0.1	0.2
コレステロール	mg	63.3	96.4	24.1	6.6	99.3	105.0	28.1	55.5	74.4	100.4	17.0	22.8
炭水化物	g	47.8	40.4	10.1	48.3	50.9	31.4	8.4	54.1	49.0	32.8	5.5	50.0
食物繊維	g	3.7	3.3	0.8	3.4	3.4	2.2	0.6	3.5	3.0	2.6	0.4	2.7
うち水溶性	g	0.7	0.7	0.2	0.6	0.6	0.4	0.1	0.7	0.6	0.5	0.1	0.5
うち不溶性	g	2.5	2.2	0.5	2.7	2.1	1.4	0.4	2.2	2.0	1.8	0.3	1.5
ビタミンA	μgRE ^{※1}	52.1	58.9	14.7	36.7	133.6	240.1	64.2	77.7	76.3	87.6	14.8	42.8
ビタミンD	μg	0.6	0.8	0.2	0.1	1.8	4.7	1.3	0.7	1.1	2.5	0.4	0.2
ビタミンE	mg ^{※2}	0.7	0.6	0.2	0.8	0.9	0.6	0.2	0.9	1.3	1.5	0.2	1.0
ビタミンK	μg	39.9	61.4	15.4	10.3	56.5	86.7	23.2	20.9	27.0	46.1	7.8	9.8
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	5.3	4.6	1.2	5.1	5.0	3.5	0.9	4.7	4.4	3.7	0.6	3.7
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.4	0.6	0.2	0.1	0.9	1.5	0.4	0.4	0.7	1.0	0.2	0.3
葉酸	μg	66.1	62.3	15.6	48.7	56.1	42.0	11.2	47.4	51.5	45.2	7.6	39.8
パントテン酸	mg	1.0	0.9	0.2	0.9	1.3	0.9	0.2	1.2	0.9	0.7	0.1	0.8
ビタミンC	mg	19.0	25.5	6.4	8.5	26.3	38.2	10.2	8.5	20.3	29.6	5.0	8.3
ナトリウム	mg	887.9	831.9	208.0	610.0	599.7	518.4	138.5	556.6	509.6	472.6	79.9	388.5
食塩相当量	g	2.3	2.1	0.5	1.5	1.5	1.3	0.4	1.4	1.3	1.2	0.2	1.0
カリウム	mg	471.5	406.4	101.6	354.6	482.0	295.4	78.9	441.5	401.5	339.9	57.5	287.7
カルシウム	mg	101.3	84.6	21.1	96.7	116.5	97.8	26.1	78.8	94.1	88.8	15.0	76.7
マグネシウム	mg	54.2	41.7	10.4	56.9	46.8	29.0	7.7	42.8	39.6	31.6	5.3	30.2
リン	mg	189.1	152.2	38.0	181.7	207.4	130.7	34.9	184.5	173.9	138.6	23.4	163.0
鉄	mg	1.4	1.3	0.3	1.1	1.3	0.8	0.2	1.5	1.2	1.3	0.2	0.7
亜鉛	mg	1.3	1.1	0.3	1.1	1.5	0.9	0.2	1.5	1.4	1.5	0.3	0.9
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1

<朝>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	52				53				66			
エネルギー	kcal	332.2	224.6	31.1	369.4	309.8	249.1	34.2	262.9	430.9	204.7	25.2	419.7
たんぱく質	g	10.5	8.7	1.2	9.1	12.0	10.6	1.5	10.0	15.8	9.9	1.2	13.1
うち動物性	g	4.6	7.2	1.0	0.8	6.2	7.8	1.1	3.4	7.3	6.7	0.8	6.0
脂質	g	8.6	9.0	1.3	7.1	8.8	9.2	1.3	6.3	13.0	10.0	1.2	12.1
うち動物性	g	4.2	5.8	0.8	1.4	5.3	6.4	0.9	2.9	6.4	6.0	0.7	4.6
飽和脂肪酸	g	3.6	3.8	0.5	1.9	3.7	3.6	0.5	3.0	3.7	3.5	0.4	2.8
一価不飽和脂肪酸	g	2.9	3.3	0.5	1.7	3.3	3.5	0.5	2.5	3.4	3.3	0.4	2.8
n-6系脂肪酸	g	1.6	2.0	0.3	0.8	1.8	2.1	0.3	1.1	1.7	1.7	0.2	1.5
n-3系脂肪酸	g	0.2	0.4	0.1	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1
コレステロール	mg	50.1	84.8	11.8	8.4	83.3	107.6	14.8	25.1	73.3	112.5	13.8	18.3
炭水化物	g	48.2	35.5	4.9	44.5	44.1	30.3	4.2	40.9	50.0	32.7	4.0	50.2
食物繊維	g	3.1	3.3	0.5	2.1	2.7	2.6	0.4	2.0	3.3	2.5	0.3	2.8
うち水溶性	g	0.7	0.9	0.1	0.5	0.6	0.6	0.1	0.4	0.6	0.5	0.1	0.5
うち不溶性	g	2.0	2.1	0.3	1.4	1.8	1.8	0.2	1.4	2.3	1.8	0.2	2.1
ビタミンA	μgRE ^{※1}	94.2	159.5	22.1	51.4	71.4	75.0	10.3	66.5	87.7	121.7	15.0	51.1
ビタミンD	μg	0.6	1.9	0.3	0.1	0.7	0.8	0.1	0.5	0.9	2.0	0.2	0.3
ビタミンE	mg ^{※2}	1.3	1.4	0.2	0.7	1.0	1.2	0.2	0.6	1.2	1.2	0.1	0.9
ビタミンK	μg	35.4	71.4	9.9	5.2	38.5	73.8	10.1	10.0	38.7	69.6	8.6	16.2
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.2	3.2	0.4	3.8	4.7	3.6	0.5	4.3	4.9	3.6	0.4	4.3
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.5	0.8	0.1	0.2	0.7	1.1	0.2	0.5	0.8	1.5	0.2	0.3
葉酸	μg	57.5	63.1	8.8	37.6	51.6	52.4	7.2	35.2	55.7	47.9	5.9	48.9
パントテン酸	mg	1.0	0.9	0.1	0.7	1.2	1.0	0.1	1.1	1.1	0.8	0.1	1.0
ビタミンC	mg	23.9	47.3	6.6	6.5	18.1	26.5	3.6	5.6	17.5	19.2	2.4	11.8
ナトリウム	mg	537.6	472.7	65.5	452.4	507.9	491.7	67.5	396.0	624.2	650.4	80.1	483.7
食塩相当量	g	1.4	1.2	0.2	1.1	1.3	1.2	0.2	1.0	1.6	1.7	0.2	1.2
カリウム	mg	481.7	448.0	62.1	402.0	456.4	334.7	46.0	443.9	485.1	389.1	47.9	428.0
カルシウム	mg	136.8	156.9	21.8	83.3	144.8	150.8	20.7	103.7	151.9	158.0	19.5	89.4
マグネシウム	mg	51.6	50.8	7.0	37.9	49.2	37.6	5.2	42.1	51.0	37.9	4.7	46.2
リン	mg	188.5	161.5	22.4	159.1	205.2	158.5	21.8	186.0	214.9	178.7	22.0	171.0
鉄	mg	1.3	1.5	0.2	0.8	1.3	1.4	0.2	1.0	1.4	1.3	0.2	1.1
亜鉛	mg	1.2	1.1	0.2	0.9	1.3	1.0	0.1	1.2	1.4	1.1	0.1	1.3
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2

<朝>

1人1日当たり

		70～79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	79				51				350			
エネルギー	kcal	482.6	169.3	19.0	475.6	456.7	171.6	24.0	452.8	395.1	221.5	11.8	408.5
たんぱく質	g	18.1	7.7	0.9	17.4	16.3	8.8	1.2	15.6	14.3	9.7	0.5	13.4
うち動物性	g	8.2	6.3	0.7	7.3	6.7	6.2	0.9	6.0	6.4	7.0	0.4	5.0
脂質	g	13.7	7.7	0.9	12.7	11.9	8.2	1.1	10.7	11.1	9.2	0.5	9.3
うち動物性	g	6.9	5.4	0.6	6.5	5.4	5.8	0.8	3.9	5.6	6.0	0.3	3.9
飽和脂肪酸	g	3.8	3.3	0.4	3.0	3.9	3.7	0.5	3.1	3.7	3.7	0.2	2.8
一価不飽和脂肪酸	g	3.2	2.9	0.3	2.6	3.1	2.8	0.4	2.4	3.3	3.9	0.2	2.5
n-6系脂肪酸	g	1.8	1.7	0.2	1.3	1.7	2.0	0.3	1.3	1.7	1.9	0.1	1.3
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.5	0.1	0.2	0.3	0.4	0.0	0.1
コレステロール	mg	64.4	84.4	9.5	21.6	55.3	89.1	12.5	18.2	67.9	97.0	5.2	18.5
炭水化物	g	51.5	32.4	3.6	53.4	51.6	36.4	5.1	53.6	49.3	33.1	1.8	50.1
食物繊維	g	3.2	2.6	0.3	2.8	3.3	3.3	0.5	2.6	3.1	2.8	0.1	2.5
うち水溶性	g	0.6	0.5	0.1	0.5	0.7	0.6	0.1	0.6	0.6	0.6	0.0	0.5
うち不溶性	g	2.2	1.8	0.2	2.1	2.2	2.3	0.3	1.6	2.1	1.9	0.1	1.8
ビタミンA	μgRE ^{※1}	91.4	144.7	16.3	63.7	87.6	140.6	19.7	43.6	87.7	133.7	7.1	54.8
ビタミンD	μg	0.5	0.8	0.1	0.2	0.6	1.8	0.2	0.2	0.8	1.9	0.1	0.2
ビタミンE	mg ^{※2}	1.2	1.1	0.1	0.9	1.0	1.1	0.2	0.8	1.2	1.2	0.1	0.8
ビタミンK	μg	32.8	60.3	6.8	9.4	47.2	86.3	12.1	7.1	37.6	69.8	3.7	8.8
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.8	3.3	0.4	4.4	4.5	3.2	0.5	4.7	4.7	3.4	0.2	4.3
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.6	1.1	0.1	0.4	0.5	0.6	0.1	0.3	0.6	1.1	0.1	0.3
葉酸	μg	56.2	47.2	5.3	48.2	52.0	46.7	6.5	44.7	54.5	50.0	2.7	41.0
パントテン酸	mg	1.2	0.9	0.1	1.1	1.2	1.0	0.1	0.9	1.1	0.9	0.0	1.0
ビタミンC	mg	17.8	25.1	2.8	6.1	20.0	30.0	4.2	5.0	19.6	30.3	1.6	7.8
ナトリウム	mg	610.8	581.0	65.4	530.5	535.9	472.1	66.1	482.6	565.4	537.4	28.7	483.9
食塩相当量	g	1.6	1.5	0.2	1.3	1.4	1.2	0.2	1.2	1.4	1.4	0.1	1.2
カリウム	mg	501.8	380.1	42.8	456.8	480.6	407.2	57.0	488.6	474.9	381.5	20.4	428.4
カルシウム	mg	136.4	126.3	14.2	110.5	127.9	139.3	19.5	72.6	134.4	139.2	7.4	86.2
マグネシウム	mg	52.2	38.8	4.4	46.9	51.0	43.4	6.1	43.6	49.8	40.0	2.1	42.3
リン	mg	202.3	145.1	16.3	202.8	189.3	154.0	21.6	163.6	198.5	155.8	8.3	172.4
鉄	mg	1.3	1.2	0.1	1.0	1.3	1.2	0.2	1.0	1.3	1.3	0.1	1.0
亜鉛	mg	1.3	1.0	0.1	1.1	1.3	1.2	0.2	1.2	1.3	1.1	0.1	1.1
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	412				15				31			
エネルギー	kcal	590.8	266.2	13.1	591.7	361.3	135.0	34.9	366.5	653.7	160.1	28.8	652.8
たんぱく質	g	21.2	12.1	0.6	20.0	13.9	6.4	1.7	12.5	23.9	6.9	1.2	24.6
うち動物性	g	12.0	10.4	0.5	10.4	8.1	4.6	1.2	8.4	14.5	6.3	1.1	14.9
脂質	g	18.2	12.5	0.6	17.1	10.9	5.5	1.4	9.0	22.8	5.9	1.1	21.7
うち動物性	g	9.6	8.6	0.4	7.9	6.4	4.5	1.2	6.4	14.1	6.6	1.2	14.4
飽和脂肪酸	g	4.3	4.0	0.2	3.3	3.6	3.7	0.9	2.1	4.4	3.7	0.7	4.1
一価不飽和脂肪酸	g	5.4	4.6	0.2	4.5	3.2	2.1	0.5	3.7	5.1	4.2	0.8	4.5
n-6系脂肪酸	g	2.7	2.6	0.1	2.1	1.4	1.0	0.3	1.6	2.2	2.2	0.4	1.7
n-3系脂肪酸	g	0.6	0.7	0.0	0.3	0.3	0.3	0.1	0.2	0.6	0.7	0.1	0.3
コレステロール	mg	83.8	101.5	5.0	44.1	63.6	68.6	17.7	40.5	89.8	107.4	19.3	52.4
炭水化物	g	68.1	39.0	1.9	69.9	55.3	24.9	6.4	59.3	68.4	36.0	6.5	74.7
食物繊維	g	4.7	3.2	0.2	4.6	3.9	2.7	0.7	3.3	4.4	2.9	0.5	4.5
うち水溶性	g	0.9	0.8	0.0	0.7	0.8	0.8	0.2	0.4	0.8	0.7	0.1	0.6
うち不溶性	g	2.8	2.1	0.1	2.6	2.5	2.0	0.5	1.5	2.6	1.9	0.3	2.5
ビタミンA	μgRE ^{※1}	112.8	144.0	7.1	72.4	96.8	73.5	19.0	89.2	113.5	129.0	23.2	65.2
ビタミンD	μg	1.7	5.9	0.3	0.4	1.8	3.6	0.9	0.7	2.2	4.4	0.8	0.5
ビタミンE	mg ^{※2}	1.7	1.6	0.1	1.3	1.2	0.8	0.2	1.0	1.6	1.6	0.3	1.3
ビタミンK	μg	44.9	60.5	3.0	25.0	38.4	39.1	10.1	25.2	35.4	40.7	7.3	20.0
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.1	5.6	0.3	6.0	6.0	3.1	0.8	5.2	6.6	5.0	0.9	5.6
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.4	2.4	0.1	0.5	1.3	1.8	0.5	0.7	1.2	1.6	0.3	0.4
葉酸	μg	62.9	50.1	2.5	54.2	69.4	56.6	14.6	40.4	55.6	46.5	8.4	53.0
パントテン酸	mg	1.3	1.0	0.0	1.2	1.3	0.7	0.2	1.5	1.3	0.8	0.2	1.1
ビタミンC	mg	21.5	28.6	1.4	12.9	23.8	33.4	8.6	9.5	14.4	15.0	2.7	8.4
ナトリウム	mg	1036.5	887.3	43.7	922.5	756.9	491.7	126.9	654.5	917.8	646.5	116.1	890.0
食塩相当量	g	2.6	2.3	0.1	2.3	1.9	1.2	0.3	1.7	2.3	1.6	0.3	2.3
カリウム	mg	507.2	388.9	19.2	462.3	515.5	327.4	84.5	398.2	442.8	325.4	58.4	356.5
カルシウム	mg	120.4	126.7	6.2	77.0	149.2	131.1	33.8	77.5	108.7	116.1	20.9	60.9
マグネシウム	mg	55.0	41.0	2.0	48.3	46.1	27.9	7.2	45.1	46.5	28.9	5.2	48.5
リン	mg	242.3	180.2	8.9	229.8	238.7	133.4	34.4	227.6	221.2	153.6	27.6	176.6
鉄	mg	1.7	1.2	0.1	1.6	1.3	0.6	0.2	1.4	1.5	1.0	0.2	1.3
亜鉛	mg	2.0	1.4	0.1	1.8	1.6	0.7	0.2	1.8	1.8	1.1	0.2	2.0
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.3

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<屋>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	16				14				35			
エネルギー	kcal	834.8	411.9	103.0	726.7	685.7	253.1	67.6	648.1	689.2	282.0	47.7	676.8
たんぱく質	g	30.2	18.1	4.5	26.8	20.8	11.4	3.1	18.8	26.4	13.2	2.2	25.9
うち動物性	g	19.2	14.3	3.6	16.9	11.4	10.3	2.8	10.7	16.4	12.8	2.2	16.0
脂質	g	28.5	16.1	4.0	25.4	22.9	17.7	4.7	22.1	22.6	15.8	2.7	19.4
うち動物性	g	16.6	10.0	2.5	16.5	12.3	12.3	3.3	10.8	11.6	11.5	1.9	8.5
飽和脂肪酸	g	5.2	4.7	1.2	4.4	4.9	3.4	0.9	5.5	4.3	5.1	0.9	2.3
一価不飽和脂肪酸	g	7.4	6.7	1.7	6.3	6.6	4.2	1.1	6.5	5.1	5.3	0.9	3.7
n-6系脂肪酸	g	4.4	4.1	1.0	3.5	3.0	2.0	0.5	3.1	2.4	2.2	0.4	2.1
n-3系脂肪酸	g	0.9	0.9	0.2	0.7	0.6	0.8	0.2	0.5	0.5	0.5	0.1	0.3
コレステロール	mg	94.1	110.7	27.7	41.8	51.1	60.9	16.3	37.3	64.1	97.5	16.5	26.9
炭水化物	g	77.5	53.3	13.3	81.5	77.3	41.6	11.1	82.6	63.5	32.2	5.4	67.8
食物繊維	g	5.4	3.2	0.8	6.0	5.7	4.1	1.1	4.3	4.0	2.5	0.4	4.1
うち水溶性	g	0.9	0.7	0.2	0.8	1.0	1.1	0.3	0.6	0.8	0.6	0.1	0.7
うち不溶性	g	3.2	1.9	0.5	4.0	3.3	2.8	0.7	2.4	2.4	1.6	0.3	2.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	133.6	137.4	34.3	81.9	155.1	215.9	57.7	72.2	101.8	114.8	19.4	71.1
ビタミンD	μg	2.4	4.1	1.0	1.0	1.0	2.4	0.6	0.2	1.3	3.1	0.5	0.3
ビタミンE	mg ^{※2}	2.3	1.7	0.4	2.1	1.4	1.0	0.3	1.3	1.5	1.4	0.2	1.4
ビタミンK	μg	53.9	57.2	14.3	30.4	46.6	57.3	15.3	21.8	47.9	81.4	13.8	22.5
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.3	0.1	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	9.9	7.7	1.9	9.7	7.3	4.7	1.3	5.8	6.3	4.7	0.8	5.2
ビタミンB ₆	mg	0.4	0.3	0.1	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	2.1	3.4	0.9	1.1	1.6	3.0	0.8	0.9	1.6	3.4	0.6	0.5
葉酸	μg	71.2	47.3	11.8	72.2	74.0	60.0	16.0	64.1	57.6	47.3	8.0	57.1
パントテン酸	mg	1.9	1.5	0.4	1.7	1.3	0.8	0.2	1.0	1.1	0.8	0.1	1.0
ビタミンC	mg	26.7	26.1	6.5	22.3	32.4	31.2	8.3	23.9	16.8	23.5	4.0	7.4
ナトリウム	mg	1070.8	903.6	225.9	970.2	1261.4	502.1	134.2	1240.4	926.7	655.9	110.9	808.6
食塩相当量	g	2.7	2.3	0.6	2.5	3.2	1.3	0.3	3.2	2.4	1.7	0.3	2.1
カリウム	mg	712.1	463.5	115.9	734.9	524.7	389.6	104.1	394.1	447.9	364.4	61.6	425.2
カルシウム	mg	139.7	157.4	39.4	101.9	126.8	131.9	35.2	59.5	100.3	103.2	17.4	50.4
マグネシウム	mg	67.3	41.1	10.3	79.7	62.1	46.6	12.5	43.3	50.3	36.0	6.1	47.1
リン	mg	331.3	241.6	60.4	332.6	255.7	154.6	41.3	195.2	213.8	158.5	26.8	172.5
鉄	mg	1.8	1.1	0.3	2.0	1.9	1.2	0.3	1.4	1.6	1.2	0.2	1.4
亜鉛	mg	2.4	1.8	0.4	2.3	2.3	1.4	0.4	1.9	1.9	1.4	0.2	1.6
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3

<屋>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	52				53				66			
エネルギー	kcal	561.4	286.3	39.7	615.0	618.3	305.4	42.0	669.4	560.0	219.4	27.0	600.0
たんぱく質	g	20.6	13.1	1.8	21.3	22.3	14.6	2.0	22.5	18.2	8.9	1.1	17.4
うち動物性	g	12.1	11.0	1.5	10.8	13.1	12.3	1.7	13.5	8.5	8.0	1.0	6.8
脂質	g	16.9	11.9	1.7	16.7	18.5	12.9	1.8	18.8	16.1	10.8	1.3	15.1
うち動物性	g	9.2	8.8	1.2	6.9	8.7	7.5	1.0	8.6	6.9	7.3	0.9	4.5
飽和脂肪酸	g	4.5	3.7	0.5	3.5	3.6	3.3	0.5	2.5	4.8	4.7	0.6	3.7
一価不飽和脂肪酸	g	6.4	5.0	0.7	6.2	4.6	4.3	0.6	3.7	5.7	4.7	0.6	4.4
n-6系脂肪酸	g	3.4	2.6	0.4	2.8	2.5	2.7	0.4	2.2	2.7	2.5	0.3	2.2
n-3系脂肪酸	g	0.7	0.9	0.1	0.4	0.5	0.6	0.1	0.3	0.5	0.6	0.1	0.3
コレステロール	mg	72.4	76.4	10.6	46.3	70.2	87.4	12.0	29.9	101.4	116.5	14.3	45.0
炭水化物	g	71.8	31.2	4.3	72.4	63.5	38.8	5.3	65.1	69.4	41.9	5.2	74.9
食物繊維	g	5.4	3.0	0.4	5.0	4.4	3.2	0.4	4.2	5.0	3.4	0.4	5.5
うち水溶性	g	1.0	0.8	0.1	0.9	0.9	0.9	0.1	0.7	1.0	0.8	0.1	0.8
うち不溶性	g	3.1	2.1	0.3	3.1	2.6	2.1	0.3	2.5	2.9	2.2	0.3	3.2
ビタミンA	μgRE ^{※1}	90.2	89.9	12.5	72.6	70.5	69.2	9.5	55.1	150.2	186.0	22.9	101.0
ビタミンD	μg	1.7	3.5	0.5	0.4	1.4	2.8	0.4	0.2	1.2	2.4	0.3	0.5
ビタミンE	mg ^{※2}	1.9	1.6	0.2	1.6	1.4	1.3	0.2	1.1	1.8	1.8	0.2	1.3
ビタミンK	μg	52.7	51.4	7.1	34.9	35.0	50.5	6.9	22.0	50.5	69.9	8.6	32.0
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.6	5.1	0.7	6.6	7.0	6.9	1.0	5.6	7.0	5.4	0.7	6.4
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.4	2.3	0.3	0.5	1.2	2.1	0.3	0.4	1.3	1.9	0.2	0.5
葉酸	μg	74.9	46.2	6.4	63.3	50.3	44.6	6.1	41.8	70.0	53.2	6.5	72.5
パントテン酸	mg	1.3	0.7	0.1	1.2	1.2	1.0	0.1	1.0	1.4	0.9	0.1	1.3
ビタミンC	mg	28.0	39.4	5.5	23.7	18.9	27.7	3.8	10.3	19.3	20.8	2.6	12.7
ナトリウム	mg	1121.9	890.5	123.5	952.0	946.3	795.3	109.2	834.1	1165.8	1200.6	147.8	1009.2
食塩相当量	g	2.8	2.3	0.3	2.4	2.4	2.0	0.3	2.1	3.0	3.0	0.4	2.6
カリウム	mg	524.7	343.2	47.6	454.8	467.1	407.4	56.0	397.0	530.9	389.8	48.0	500.5
カルシウム	mg	116.4	123.6	17.1	86.4	105.4	116.0	15.9	62.9	125.2	122.6	15.1	83.7
マグネシウム	mg	59.4	38.7	5.4	53.7	53.4	46.2	6.4	45.0	56.9	44.8	5.5	54.4
リン	mg	238.8	153.2	21.2	238.4	225.9	175.1	24.0	221.7	246.9	176.4	21.7	235.3
鉄	mg	2.0	1.3	0.2	1.8	1.6	1.2	0.2	1.4	1.9	1.4	0.2	1.8
亜鉛	mg	1.9	1.1	0.2	1.8	1.8	1.4	0.2	1.8	2.2	1.5	0.2	2.1
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3

<屋>

1人1日当たり

		70～79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	79				51				350			
エネルギー	kcal	546.0	254.2	28.6	527.6	560.7	207.0	29.0	527.5	584.0	260.5	13.9	584.5
たんぱく質	g	19.8	11.6	1.3	18.1	21.0	10.9	1.5	18.8	20.9	12.1	0.6	19.1
うち動物性	g	10.9	9.6	1.1	9.0	11.5	9.2	1.3	9.8	11.6	10.5	0.6	9.8
脂質	g	16.0	12.0	1.3	12.7	17.4	11.4	1.6	14.7	17.7	12.6	0.7	15.8
うち動物性	g	9.0	8.4	0.9	6.8	9.3	7.4	1.0	7.9	9.0	8.6	0.5	7.1
飽和脂肪酸	g	4.1	3.0	0.3	3.8	4.2	4.7	0.7	2.4	4.3	4.0	0.2	3.3
一価不飽和脂肪酸	g	5.4	3.8	0.4	5.1	5.1	5.0	0.7	4.4	5.5	4.6	0.2	4.6
n-6系脂肪酸	g	2.7	2.4	0.3	2.1	2.3	2.8	0.4	2.0	2.7	2.5	0.1	2.2
n-3系脂肪酸	g	0.6	0.7	0.1	0.3	0.5	0.5	0.1	0.3	0.5	0.7	0.0	0.3
コレステロール	mg	96.4	107.9	12.1	68.5	89.0	117.8	16.5	47.9	83.7	102.0	5.5	44.1
炭水化物	g	68.7	36.2	4.1	66.0	68.0	50.1	7.0	70.3	68.2	39.0	2.1	69.9
食物繊維	g	4.5	3.1	0.3	4.0	4.5	3.7	0.5	4.0	4.7	3.2	0.2	4.6
うち水溶性	g	0.8	0.7	0.1	0.6	0.8	0.8	0.1	0.6	0.9	0.8	0.0	0.7
うち不溶性	g	2.6	2.0	0.2	2.4	2.7	2.4	0.3	2.3	2.8	2.1	0.1	2.6
ビタミンA	μgRE ^{※1}	119.2	169.6	19.1	72.9	114.8	155.0	21.7	43.3	112.4	148.1	7.9	71.9
ビタミンD	μg	2.5	12.0	1.3	0.4	1.3	2.6	0.4	0.5	1.6	6.2	0.3	0.3
ビタミンE	mg ^{※2}	1.7	1.4	0.2	1.3	1.7	1.9	0.3	1.6	1.7	1.6	0.1	1.3
ビタミンK	μg	48.5	69.0	7.8	26.5	36.4	52.9	7.4	16.8	45.6	62.9	3.4	25.0
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	6.9	4.9	0.5	5.4	7.1	6.5	0.9	6.7	7.0	5.6	0.3	5.9
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.5	2.7	0.3	0.5	1.4	1.8	0.2	0.7	1.4	2.4	0.1	0.5
葉酸	μg	63.5	50.6	5.7	53.0	54.4	53.2	7.4	41.7	62.9	50.4	2.7	54.0
パントテン酸	mg	1.3	0.8	0.1	1.2	1.4	1.4	0.2	1.1	1.3	1.0	0.1	1.2
ビタミンC	mg	21.7	24.8	2.8	14.0	22.4	37.5	5.3	10.1	21.8	29.4	1.6	12.9
ナトリウム	mg	1029.0	838.8	94.4	845.1	1044.5	1008.9	141.3	877.1	1057.4	917.2	49.0	931.0
食塩相当量	g	2.6	2.1	0.2	2.1	2.7	2.6	0.4	2.2	2.7	2.3	0.1	2.4
カリウム	mg	502.7	380.0	42.8	484.9	515.3	467.3	65.4	451.4	503.1	391.3	20.9	458.4
カルシウム	mg	125.0	133.6	15.0	73.3	131.0	147.5	20.7	89.2	119.3	126.2	6.7	76.0
マグネシウム	mg	55.4	42.8	4.8	47.0	53.9	41.5	5.8	54.0	55.5	42.2	2.3	48.0
リン	mg	248.2	186.5	21.0	219.1	249.9	229.4	32.1	233.5	240.3	180.5	9.6	224.6
鉄	mg	1.7	1.2	0.1	1.6	1.6	1.3	0.2	1.6	1.8	1.2	0.1	1.6
亜鉛	mg	2.0	1.2	0.1	1.9	2.0	1.8	0.2	1.7	2.0	1.4	0.1	1.8
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3

<タ>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	412				15				31			
エネルギー	kcal	844.7	349.4	17.2	813.0	405.6	155.4	40.1	376.6	761.0	305.8	54.9	766.8
たんぱく質	g	34.1	16.7	0.8	31.3	15.2	7.1	1.8	11.4	28.7	13.6	2.4	26.0
うち動物性	g	22.1	14.4	0.7	19.7	9.9	6.0	1.6	8.3	18.0	9.5	1.7	16.8
脂質	g	28.4	16.4	0.8	25.0	15.7	8.8	2.3	13.4	29.1	14.7	2.6	31.3
うち動物性	g	16.5	12.8	0.6	13.7	10.4	9.7	2.5	6.6	19.3	13.3	2.4	17.3
飽和脂肪酸	g	7.5	5.2	0.3	6.5	5.3	3.1	0.8	4.6	8.2	4.7	0.8	7.9
一価不飽和脂肪酸	g	11.2	7.2	0.4	9.9	6.5	4.5	1.2	5.6	12.3	7.0	1.3	13.7
n-6系脂肪酸	g	5.1	3.5	0.2	4.3	1.9	1.2	0.3	1.5	4.6	2.9	0.5	4.4
n-3系脂肪酸	g	1.1	1.1	0.1	0.8	0.2	0.2	0.1	0.2	0.7	0.6	0.1	0.5
コレステロール	mg	146.7	114.5	5.6	110.3	78.7	88.5	22.8	47.6	141.1	133.7	24.0	98.8
炭水化物	g	93.2	45.6	2.2	92.3	48.4	16.6	4.3	52.3	90.5	45.5	8.2	81.3
食物繊維	g	7.8	3.9	0.2	7.5	3.9	1.2	0.3	3.8	6.7	3.6	0.7	6.1
うち水溶性	g	1.5	0.9	0.0	1.3	0.9	0.3	0.1	0.9	1.2	0.9	0.2	1.0
うち不溶性	g	4.8	2.6	0.1	4.4	2.3	0.7	0.2	2.2	3.9	2.0	0.4	3.6
ビタミンA	μgRE ^{※1}	197.1	185.6	9.1	147.7	111.2	59.7	15.4	99.8	179.8	189.1	34.0	135.6
ビタミンD	μg	2.8	4.7	0.2	0.9	0.4	0.5	0.1	0.3	0.9	0.9	0.2	0.5
ビタミンE	mg ^{※2}	3.0	2.1	0.1	2.5	1.0	0.4	0.1	0.9	2.1	1.4	0.2	1.7
ビタミンK	μg	113.6	112.5	5.5	81.0	33.9	34.5	8.9	19.7	76.0	61.8	11.1	72.0
ビタミンB ₁	mg	0.4	0.3	0.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.3
ビタミンB ₂	mg	0.4	0.2	0.0	0.4	0.2	0.2	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	15.2	8.7	0.4	13.6	6.0	2.9	0.8	4.7	11.8	5.8	1.0	11.0
ビタミンB ₆	mg	0.6	0.3	0.0	0.5	0.2	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.4
ビタミンB ₁₂	μg	2.8	4.5	0.2	1.2	0.9	1.5	0.4	0.3	1.7	2.6	0.5	0.8
葉酸	μg	113.9	70.7	3.5	104.1	36.4	16.6	4.3	33.9	82.4	51.2	9.2	66.4
パントテン酸	mg	2.3	1.1	0.1	2.1	1.2	0.5	0.1	1.1	1.9	0.8	0.1	1.8
ビタミンC	mg	32.8	28.2	1.4	25.4	13.1	8.1	2.1	11.1	23.2	18.6	3.3	18.8
ナトリウム	mg	1647.4	904.1	44.5	1471.2	812.7	419.3	108.3	773.9	1608.3	875.3	157.2	1485.5
食塩相当量	g	4.2	2.3	0.1	3.7	2.1	1.1	0.3	2.0	4.1	2.2	0.4	3.8
カリウム	mg	962.1	467.0	23.0	900.9	419.2	126.1	32.6	427.2	727.4	329.7	59.2	691.3
カルシウム	mg	171.6	113.7	5.6	143.0	79.4	85.8	22.2	42.0	124.0	98.8	17.7	75.9
マグネシウム	mg	105.3	57.4	2.8	96.0	38.1	15.1	3.9	34.2	78.7	52.9	9.5	63.7
リン	mg	429.7	203.3	10.0	403.3	189.1	85.2	22.0	154.1	340.2	159.8	28.7	298.8
鉄	mg	3.3	1.9	0.1	3.0	1.8	1.0	0.3	1.5	2.9	1.8	0.3	2.3
亜鉛	mg	4.1	2.4	0.1	3.7	2.4	1.5	0.4	2.4	4.1	2.3	0.4	3.8
銅	mg	0.5	0.3	0.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.3

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<タ>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	16				14				35			
エネルギー	kcal	931.5	211.1	52.8	925.7	905.9	371.8	99.4	866.7	862.9	400.9	67.8	748.6
たんぱく質	g	38.4	15.1	3.8	35.1	33.8	17.0	4.6	31.0	37.2	14.0	2.4	36.3
うち動物性	g	26.0	16.3	4.1	22.3	19.3	14.3	3.8	16.7	23.1	13.3	2.2	19.8
脂質	g	34.6	11.6	2.9	32.2	27.3	19.4	5.2	22.2	30.8	15.7	2.6	26.7
うち動物性	g	20.7	11.4	2.8	18.1	16.3	14.5	3.9	12.4	18.8	11.8	2.0	14.0
飽和脂肪酸	g	10.2	5.2	1.3	8.4	7.6	5.8	1.5	6.1	8.7	5.8	1.0	7.3
一価不飽和脂肪酸	g	13.5	5.2	1.3	11.8	10.6	8.1	2.2	8.9	12.1	6.6	1.1	10.3
n-6系脂肪酸	g	5.8	2.4	0.6	5.9	4.1	2.5	0.7	4.1	5.2	2.8	0.5	4.7
n-3系脂肪酸	g	0.9	0.6	0.2	0.6	1.3	1.7	0.5	0.6	1.1	0.9	0.2	0.8
コレステロール	mg	174.3	107.2	26.8	171.8	134.2	93.5	25.0	117.1	155.7	103.7	17.5	140.6
炭水化物	g	110.5	41.4	10.4	95.9	121.5	42.3	11.3	135.2	101.1	67.0	11.3	93.9
食物繊維	g	8.5	3.2	0.8	7.8	8.4	4.2	1.1	6.5	8.8	4.8	0.8	8.6
うち水溶性	g	1.4	0.8	0.2	1.2	1.2	0.9	0.2	1.0	1.7	1.1	0.2	1.4
うち不溶性	g	5.0	2.0	0.5	4.5	4.6	2.7	0.7	3.6	5.4	2.7	0.4	5.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	219.5	179.4	44.8	168.0	152.3	200.3	53.5	88.5	234.8	191.6	32.4	187.6
ビタミンD	μg	2.3	4.2	1.1	1.3	3.5	5.8	1.6	0.8	3.0	4.8	0.8	0.9
ビタミンE	mg ^{※2}	2.8	2.1	0.5	2.1	2.3	1.7	0.4	1.4	2.7	1.5	0.3	2.6
ビタミンK	μg	163.6	108.9	27.2	124.1	111.0	145.3	38.8	82.6	123.1	105.4	17.8	100.6
ビタミンB ₁	mg	0.5	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.3	0.1	0.4
ビタミンB ₂	mg	0.5	0.2	0.1	0.5	0.4	0.3	0.1	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4
ナイアシン	mgNE ^{※3}	17.3	9.3	2.3	14.3	14.1	8.6	2.3	12.6	16.7	9.4	1.6	15.1
ビタミンB ₆	mg	0.6	0.3	0.1	0.5	0.5	0.3	0.1	0.5	0.6	0.3	0.1	0.5
ビタミンB ₁₂	μg	1.4	1.6	0.4	0.9	2.4	3.3	0.9	1.0	2.8	3.8	0.7	0.9
葉酸	μg	123.4	54.3	13.6	120.7	120.6	95.0	25.4	92.7	110.4	42.9	7.3	108.7
パントテン酸	mg	2.8	1.2	0.3	2.5	2.2	0.8	0.2	2.1	2.5	1.1	0.2	2.2
ビタミンC	mg	29.7	15.6	3.9	29.6	33.5	34.1	9.1	20.0	28.8	22.2	3.8	23.4
ナトリウム	mg	1748.4	814.4	203.6	1765.2	1741.5	958.1	256.1	1454.3	1915.6	766.5	129.6	1705.3
食塩相当量	g	4.4	2.1	0.5	4.5	4.4	2.4	0.7	3.7	4.9	1.9	0.3	4.3
カリウム	mg	1057.7	385.3	96.3	1010.8	856.8	453.7	121.3	773.0	988.1	420.7	71.1	915.0
カルシウム	mg	228.9	154.5	38.6	165.2	182.5	160.4	42.9	128.8	168.2	87.9	14.9	142.9
マグネシウム	mg	108.5	35.1	8.8	103.4	97.2	55.6	14.8	87.5	104.7	40.1	6.8	102.0
リン	mg	488.6	180.1	45.0	461.4	409.9	174.5	46.6	383.7	464.2	171.4	29.0	434.7
鉄	mg	3.2	1.0	0.3	3.2	3.6	2.3	0.6	3.0	3.6	1.4	0.2	3.4
亜鉛	mg	4.7	1.3	0.3	4.6	4.3	2.6	0.7	3.6	4.2	2.2	0.4	3.8
銅	mg	0.5	0.2	0.0	0.5	0.5	0.2	0.1	0.5	0.5	0.3	0.0	0.5

<タ>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	52				53				66			
エネルギー	kcal	942.4	331.4	46.0	923.0	934.5	427.9	58.8	835.3	871.5	303.5	37.4	860.7
たんぱく質	g	39.4	18.7	2.6	37.0	35.1	16.9	2.3	32.0	34.9	16.9	2.1	31.6
うち動物性	g	26.2	15.9	2.2	22.6	22.8	15.2	2.1	21.8	22.7	15.3	1.9	20.4
脂質	g	32.7	17.2	2.4	31.2	31.9	19.9	2.7	25.2	28.3	15.6	1.9	26.0
うち動物性	g	18.6	12.1	1.7	15.5	16.3	14.8	2.0	12.7	16.1	12.2	1.5	14.0
飽和脂肪酸	g	8.5	4.8	0.7	7.7	7.9	6.1	0.8	6.1	7.7	5.0	0.6	7.1
一価不飽和脂肪酸	g	13.2	7.4	1.0	12.1	12.6	8.3	1.1	10.3	11.2	7.3	0.9	9.9
n-6系脂肪酸	g	6.1	4.1	0.6	5.2	6.6	4.9	0.7	6.2	5.0	3.3	0.4	4.5
n-3系脂肪酸	g	1.1	1.0	0.1	0.8	1.3	1.0	0.1	1.1	1.1	1.0	0.1	0.7
コレステロール	mg	180.2	122.5	17.0	154.9	163.1	143.7	19.7	124.0	145.8	113.8	14.0	112.8
炭水化物	g	102.9	46.2	6.4	103.8	97.6	43.5	6.0	103.9	89.1	40.3	5.0	94.0
食物繊維	g	8.7	4.7	0.6	8.6	7.7	3.7	0.5	7.4	8.2	3.6	0.4	7.9
うち水溶性	g	1.6	1.3	0.2	1.5	1.4	0.8	0.1	1.2	1.7	0.9	0.1	1.6
うち不溶性	g	5.1	3.0	0.4	4.8	4.6	2.6	0.4	4.3	5.2	2.6	0.3	4.9
ビタミンA	μgRE ^{※1}	215.9	169.4	23.5	145.5	159.8	163.2	22.4	111.0	218.8	180.1	22.2	179.8
ビタミンD	μg	2.8	4.9	0.7	0.9	2.7	5.2	0.7	0.9	2.6	3.9	0.5	0.9
ビタミンE	mg ^{※2}	3.0	2.0	0.3	2.7	3.3	2.4	0.3	2.7	3.1	2.1	0.3	2.6
ビタミンK	μg	154.0	163.1	22.6	106.9	117.5	108.8	15.0	89.5	110.2	89.0	11.0	85.0
ビタミンB ₁	mg	0.5	0.3	0.0	0.4	0.5	0.4	0.1	0.4	0.5	0.3	0.0	0.4
ビタミンB ₂	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4
ナイアシン	mgNE ^{※3}	17.3	7.8	1.1	15.9	15.0	8.7	1.2	12.9	16.0	10.2	1.3	14.0
ビタミンB ₆	mg	0.6	0.3	0.0	0.6	0.6	0.3	0.0	0.5	0.6	0.4	0.0	0.6
ビタミンB ₁₂	μg	2.3	2.8	0.4	1.2	2.2	2.6	0.4	1.0	2.8	4.6	0.6	1.6
葉酸	μg	129.3	80.3	11.1	111.0	117.3	109.3	15.0	97.5	126.0	58.1	7.2	122.1
パントテン酸	mg	2.7	1.4	0.2	2.4	2.3	1.1	0.2	2.1	2.4	1.1	0.1	2.2
ビタミンC	mg	34.0	21.3	3.0	31.7	30.1	25.3	3.5	19.6	37.5	26.7	3.3	30.7
ナトリウム	mg	1860.1	982.0	136.2	1710.5	1587.9	922.3	126.7	1379.0	1654.3	752.2	92.6	1497.1
食塩相当量	g	4.7	2.5	0.3	4.3	4.0	2.3	0.3	3.5	4.2	1.9	0.2	3.8
カリウム	mg	1079.1	534.4	74.1	950.6	920.2	463.5	63.7	847.9	1028.7	445.5	54.8	1023.1
カルシウム	mg	171.1	102.2	14.2	150.9	161.2	101.5	13.9	133.8	191.5	105.3	13.0	169.6
マグネシウム	mg	117.3	65.0	9.0	100.0	104.4	60.7	8.3	87.5	113.8	55.5	6.8	106.0
リン	mg	481.6	217.1	30.1	438.6	428.0	206.7	28.4	387.5	452.6	195.2	24.0	421.0
鉄	mg	3.6	2.2	0.3	3.2	3.0	1.7	0.2	2.8	3.5	2.3	0.3	3.2
亜鉛	mg	4.7	2.4	0.3	4.4	4.0	2.2	0.3	3.6	4.1	2.5	0.3	3.6
銅	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.5	0.3	0.0	0.4	0.5	0.2	0.0	0.4

<タ>

1人1日当たり

		70~79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数	人	79				51				350			
エネルギー	kcal	861.9	323.4	36.4	845.2	714.4	305.4	42.8	662.0	867.0	350.8	18.8	833.4
たんぱく質	g	36.5	16.8	1.9	35.4	28.6	14.3	2.0	26.9	35.2	16.7	0.9	32.6
うち動物性	g	23.9	14.9	1.7	22.5	18.7	12.2	1.7	17.7	22.8	14.7	0.8	20.4
脂質	g	26.6	13.1	1.5	24.5	23.2	18.4	2.6	19.9	28.6	16.8	0.9	24.9
うち動物性	g	15.1	10.8	1.2	12.8	14.3	15.5	2.2	11.3	16.3	12.9	0.7	13.3
飽和脂肪酸	g	6.5	3.8	0.4	5.7	6.2	6.1	0.9	4.6	7.5	5.2	0.3	6.4
一価不飽和脂肪酸	g	10.1	5.7	0.6	9.4	9.2	8.4	1.2	8.0	11.2	7.4	0.4	10.0
n-6系脂肪酸	g	4.9	2.9	0.3	4.3	4.0	3.4	0.5	2.7	5.2	3.6	0.2	4.4
n-3系脂肪酸	g	1.5	1.4	0.2	1.1	1.1	1.0	0.1	0.9	1.2	1.1	0.1	0.9
コレステロール	mg	141.8	102.0	11.5	107.2	116.5	88.2	12.3	89.5	148.9	113.4	6.1	116.5
炭水化物	g	91.5	46.8	5.3	92.0	82.6	28.5	4.0	83.0	94.5	45.6	2.4	94.8
食物繊維	g	8.3	4.0	0.4	7.9	6.8	2.5	0.4	6.9	8.1	3.9	0.2	7.7
うち水溶性	g	1.5	0.8	0.1	1.5	1.3	0.7	0.1	1.2	1.5	0.9	0.1	1.3
うち不溶性	g	5.3	2.9	0.3	5.0	4.1	1.7	0.2	4.0	5.0	2.6	0.1	4.5
ビタミンA	μgRE ^{※1}	207.5	212.8	23.9	154.5	187.3	197.4	27.6	134.9	201.2	188.6	10.1	151.6
ビタミンD	μg	4.3	6.1	0.7	1.7	2.9	3.8	0.5	0.9	3.1	5.0	0.3	1.0
ビタミンE	mg ^{※2}	3.6	2.3	0.3	3.2	2.8	2.0	0.3	2.0	3.1	2.1	0.1	2.7
ビタミンK	μg	124.8	119.6	13.5	93.1	80.4	77.1	10.8	64.4	118.1	116.1	6.2	85.6
ビタミンB ₁	mg	0.5	0.3	0.0	0.4	0.4	0.4	0.1	0.3	0.5	0.3	0.0	0.4
ビタミンB ₂	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4
ナイアシン	mgNE ^{※3}	17.2	8.9	1.0	16.8	12.5	6.7	0.9	12.0	15.8	8.8	0.5	14.2
ビタミンB ₆	mg	0.7	0.4	0.0	0.6	0.5	0.3	0.0	0.5	0.6	0.3	0.0	0.5
ビタミンB ₁₂	μg	4.9	7.2	0.8	2.1	2.8	3.7	0.5	1.5	3.1	4.8	0.3	1.4
葉酸	μg	126.1	60.4	6.8	120.1	100.0	50.9	7.1	95.5	119.6	71.8	3.8	106.1
パントテン酸	mg	2.4	1.0	0.1	2.3	1.9	0.7	0.1	1.8	2.4	1.1	0.1	2.2
ビタミンC	mg	39.6	39.6	4.5	30.2	32.9	28.4	4.0	21.8	34.6	29.4	1.6	27.2
ナトリウム	mg	1677.0	1005.1	113.1	1416.5	1465.2	917.2	128.4	1286.0	1682.0	910.7	48.7	1487.0
食塩相当量	g	4.3	2.6	0.3	3.6	3.7	2.3	0.3	3.3	4.3	2.3	0.1	3.8
カリウム	mg	1090.9	512.4	57.6	1033.7	884.0	372.2	52.1	809.4	1001.8	470.0	25.1	918.8
カルシウム	mg	197.3	129.5	14.6	179.4	155.0	101.5	14.2	129.8	177.2	111.0	5.9	149.1
マグネシウム	mg	123.9	62.6	7.0	104.6	91.9	44.8	6.3	87.0	110.4	57.4	3.1	98.0
リン	mg	473.4	226.3	25.5	484.1	369.5	167.6	23.5	364.4	445.2	202.9	10.8	423.4
鉄	mg	3.7	1.9	0.2	3.5	2.8	1.3	0.2	2.6	3.4	1.9	0.1	3.1
亜鉛	mg	4.3	2.6	0.3	3.9	3.4	2.2	0.3	2.7	4.1	2.4	0.1	3.7
銅	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.4	0.2	0.0	0.4	0.5	0.3	0.0	0.4

表24 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量(女性・1歳以上)

<朝>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	467				14				36			
エネルギー	kcal	364.3	183.6	8.5	367.6	307.1	123.9	33.1	270.2	352.9	179.1	29.9	335.8
たんぱく質	g	13.2	7.9	0.4	12.6	10.4	5.9	1.6	8.7	10.7	6.4	1.1	9.0
うち動物性	g	6.1	5.7	0.3	5.0	4.7	4.0	1.1	4.5	4.7	4.8	0.8	3.5
脂質	g	11.4	8.7	0.4	10.1	9.3	6.6	1.8	9.0	11.3	8.7	1.4	9.4
うち動物性	g	5.3	6.1	0.3	4.2	5.6	6.0	1.6	3.5	4.9	5.7	0.9	3.3
飽和脂肪酸	g	3.6	3.2	0.1	3.0	3.3	1.7	0.5	2.9	3.9	3.4	0.6	3.2
一価不飽和脂肪酸	g	3.2	3.0	0.1	2.5	3.1	2.1	0.6	3.0	2.6	2.4	0.4	2.0
n-6系脂肪酸	g	1.8	1.7	0.1	1.3	1.4	0.9	0.2	0.8	1.4	1.4	0.2	0.8
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.5	0.0	0.2	0.4	0.7	0.2	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
コレステロール	mg	72.1	102.8	4.8	18.9	66.7	97.1	25.9	20.9	62.8	100.8	16.8	14.4
炭水化物	g	49.0	32.3	1.5	49.3	50.6	21.4	5.7	45.6	45.6	34.1	5.7	40.9
食物繊維	g	3.1	2.9	0.1	2.5	2.7	1.5	0.4	2.3	2.5	2.4	0.4	1.9
うち水溶性	g	0.6	0.6	0.0	0.4	0.5	0.3	0.1	0.4	0.4	0.4	0.1	0.3
うち不溶性	g	2.1	2.0	0.1	1.7	1.8	0.9	0.2	1.5	1.7	1.5	0.3	1.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	81.8	125.3	5.8	47.5	78.9	91.7	24.5	66.8	59.7	78.8	13.1	46.2
ビタミンD	μg	0.8	2.0	0.1	0.2	1.2	3.2	0.9	0.1	0.4	0.5	0.1	0.1
ビタミンE	mg ^{※2}	1.2	1.2	0.1	0.9	0.9	0.6	0.2	1.0	0.9	1.0	0.2	0.6
ビタミンK	μg	45.4	89.9	4.2	9.5	25.0	32.5	8.7	16.0	32.5	66.0	11.0	3.6
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.7	3.6	0.2	4.4	4.4	2.6	0.7	4.6	3.8	2.7	0.5	3.9
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.8	1.5	0.1	0.3	0.7	1.2	0.3	0.6	0.4	0.6	0.1	0.1
葉酸	μg	54.0	51.3	2.4	42.8	46.1	28.2	7.5	39.0	46.0	46.2	7.7	35.3
パントテン酸	mg	1.1	1.0	0.0	0.9	0.8	0.5	0.1	0.6	1.0	0.9	0.1	0.8
ビタミンC	mg	14.9	23.1	1.1	5.6	16.1	23.2	6.2	8.0	10.5	19.5	3.3	2.0
ナトリウム	mg	567.9	521.1	24.1	473.2	492.6	261.3	69.8	410.6	461.4	418.4	69.7	389.6
食塩相当量	g	1.4	1.3	0.1	1.2	1.3	0.7	0.2	1.0	1.2	1.1	0.2	1.0
カリウム	mg	440.1	356.1	16.5	385.6	318.6	174.9	46.7	286.7	389.4	345.6	57.6	309.4
カルシウム	mg	132.0	133.0	6.2	101.2	126.4	108.7	29.0	85.0	123.2	139.0	23.2	80.6
マグネシウム	mg	49.3	40.1	1.9	44.6	40.5	23.7	6.3	34.5	41.7	33.8	5.6	37.5
リン	mg	200.6	159.2	7.4	189.5	181.1	112.6	30.1	179.7	174.3	141.9	23.6	145.3
鉄	mg	1.3	1.3	0.1	1.0	1.0	0.8	0.2	0.7	1.0	1.1	0.2	0.6
亜鉛	mg	1.3	1.1	0.0	1.2	1.2	0.7	0.2	1.3	1.3	1.1	0.2	1.0
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<朝>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	8				18				37			
エネルギー	kcal	382.4	269.7	95.4	357.5	223.1	184.3	43.4	260.8	321.7	187.4	30.8	373.9
たんぱく質	g	11.9	8.1	2.8	10.6	6.5	6.2	1.5	5.7	10.1	7.3	1.2	9.8
うち動物性	g	4.7	6.7	2.4	2.9	3.3	4.4	1.0	0.0	3.9	4.7	0.8	2.6
脂質	g	10.6	6.5	2.3	10.7	7.8	8.2	1.9	5.9	9.6	9.2	1.5	7.6
うち動物性	g	3.5	5.0	1.8	1.1	3.7	5.1	1.2	0.0	4.8	7.1	1.2	2.0
飽和脂肪酸	g	2.7	2.6	0.9	1.7	3.5	4.2	1.0	2.6	4.3	3.7	0.6	3.1
一価不飽和脂肪酸	g	3.3	4.6	1.6	1.9	3.3	3.6	0.9	2.1	3.5	2.8	0.5	2.9
n-6系脂肪酸	g	1.1	1.4	0.5	0.8	1.3	1.3	0.3	0.9	1.9	1.4	0.2	1.8
n-3系脂肪酸	g	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2	0.0	0.2
コレステロール	mg	81.8	103.9	36.7	14.8	60.2	108.4	25.6	15.6	80.8	112.2	18.4	17.3
炭水化物	g	39.5	26.9	9.5	43.6	40.9	31.9	7.5	54.6	53.4	26.7	4.4	59.6
食物繊維	g	2.2	1.7	0.6	2.1	1.7	1.5	0.4	1.6	3.5	2.5	0.4	2.9
うち水溶性	g	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.7	0.6	0.1	0.6
うち不溶性	g	1.3	0.9	0.3	1.4	1.1	1.1	0.3	0.9	2.3	1.7	0.3	2.1
ビタミンA	μgRE ^{※1}	55.8	66.6	23.5	27.9	60.7	80.4	18.9	2.7	121.6	185.4	30.5	74.4
ビタミンD	μg	0.4	0.5	0.2	0.1	0.4	0.7	0.2	0.1	0.8	1.4	0.2	0.3
ビタミンE	mg ^{※2}	0.8	1.4	0.5	0.2	0.7	0.8	0.2	0.6	1.5	1.2	0.2	1.2
ビタミンK	μg	16.2	18.5	6.5	11.3	14.4	32.8	7.7	1.3	47.5	84.9	14.0	16.7
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	2.9	2.1	0.7	3.3	3.6	4.1	1.0	3.4	4.7	2.7	0.4	5.0
ビタミンB ₆	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.5	0.8	0.3	0.2	0.5	0.7	0.2	0.2	0.6	0.7	0.1	0.5
葉酸	μg	43.4	35.4	12.5	46.9	30.4	33.4	7.9	26.1	58.2	51.2	8.4	44.6
パントテン酸	mg	0.7	0.5	0.2	0.8	0.9	0.9	0.2	0.7	1.2	0.9	0.2	0.9
ビタミンC	mg	12.8	14.9	5.3	11.1	7.6	11.5	2.7	3.0	13.4	19.4	3.2	9.0
ナトリウム	mg	480.8	387.8	137.1	393.7	394.3	375.8	88.6	349.5	610.7	395.2	65.0	595.9
食塩相当量	g	1.2	1.0	0.3	1.0	1.0	1.0	0.2	0.9	1.6	1.0	0.2	1.5
カリウム	mg	241.0	183.9	65.0	253.5	276.7	298.3	70.3	136.7	489.9	372.1	61.2	423.0
カルシウム	mg	63.3	64.5	22.8	41.2	93.0	118.4	27.9	19.2	158.8	153.0	25.1	125.6
マグネシウム	mg	29.4	21.6	7.6	29.3	29.4	31.4	7.4	18.5	51.8	31.7	5.2	48.6
リン	mg	115.9	86.3	30.5	126.1	158.3	156.6	36.9	127.5	217.8	153.2	25.2	215.4
鉄	mg	0.9	0.7	0.3	1.2	0.7	0.8	0.2	0.5	1.3	0.9	0.1	1.4
亜鉛	mg	0.9	0.6	0.2	1.0	1.0	0.9	0.2	1.1	1.4	0.8	0.1	1.6
銅	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2

<朝>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数	人	54				57				67			
エネルギー	kcal	346.4	247.3	33.6	345.3	339.2	159.8	21.2	380.6	395.4	149.2	18.2	392.9
たんぱく質	g	11.4	8.3	1.1	10.4	12.8	7.0	0.9	13.2	15.0	7.4	0.9	14.8
うち動物性	g	5.1	6.5	0.9	3.0	5.9	5.0	0.7	4.5	7.1	5.6	0.7	6.6
脂質	g	11.3	13.4	1.8	9.3	11.0	7.2	0.9	11.0	12.3	7.0	0.8	11.0
うち動物性	g	5.0	10.1	1.4	3.0	5.0	5.0	0.7	3.8	6.0	4.9	0.6	5.1
飽和脂肪酸	g	3.5	3.5	0.5	2.6	3.8	2.8	0.4	3.8	3.6	3.2	0.4	3.4
一価不飽和脂肪酸	g	3.2	2.7	0.4	2.7	3.7	3.1	0.4	3.2	3.1	2.8	0.3	2.4
n-6系脂肪酸	g	1.8	1.6	0.2	1.4	2.1	1.9	0.2	1.5	1.7	1.6	0.2	1.5
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.3	0.0	0.2	0.4	0.5	0.1	0.2	0.4	0.9	0.1	0.1
コレステロール	mg	87.4	123.3	16.8	20.3	89.5	121.5	16.1	23.0	60.5	89.0	10.9	17.7
炭水化物	g	51.0	35.8	4.9	50.6	48.1	33.0	4.4	48.3	48.8	30.5	3.7	52.5
食物繊維	g	3.1	2.9	0.4	2.3	3.4	3.0	0.4	2.7	3.1	3.1	0.4	2.5
うち水溶性	g	0.6	0.6	0.1	0.4	0.7	0.7	0.1	0.6	0.6	0.6	0.1	0.4
うち不溶性	g	1.9	1.8	0.2	1.6	2.3	2.0	0.3	1.8	2.2	2.4	0.3	1.8
ビタミンA	μgRE ^{※1}	65.1	71.1	9.7	35.9	90.2	138.5	18.3	67.4	103.1	182.3	22.3	45.7
ビタミンD	μg	0.8	1.5	0.2	0.4	1.1	2.7	0.4	0.2	0.7	1.7	0.2	0.2
ビタミンE	mg ^{※2}	1.1	1.1	0.1	0.8	1.4	1.3	0.2	1.0	1.2	1.2	0.1	0.8
ビタミンK	μg	46.7	97.2	13.2	10.1	75.2	126.1	16.7	16.5	30.1	62.4	7.6	5.7
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.6	3.6	0.5	4.0	5.6	4.7	0.6	4.9	4.9	3.4	0.4	4.6
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.6	0.9	0.1	0.3	1.3	2.5	0.3	0.6	0.9	1.8	0.2	0.3
葉酸	μg	47.9	40.6	5.5	41.4	64.9	61.1	8.1	52.8	56.7	57.2	7.0	46.8
パントテン酸	mg	1.2	1.1	0.2	0.9	1.4	1.2	0.2	1.2	1.1	0.9	0.1	0.9
ビタミンC	mg	9.3	10.6	1.4	3.7	18.9	25.2	3.3	7.5	17.8	27.1	3.3	5.8
ナトリウム	mg	630.8	597.3	81.3	498.8	638.9	609.0	80.7	550.0	518.4	399.4	48.8	496.5
食塩相当量	g	1.6	1.5	0.2	1.3	1.6	1.5	0.2	1.4	1.3	1.0	0.1	1.3
カリウム	mg	384.2	283.7	38.6	386.5	503.9	386.3	51.2	461.9	487.0	391.0	47.8	447.5
カルシウム	mg	117.8	114.9	15.6	95.8	157.4	141.2	18.7	133.0	160.5	169.7	20.7	115.5
マグネシウム	mg	48.2	37.1	5.0	48.0	55.2	45.1	6.0	43.1	54.2	46.1	5.6	48.8
リン	mg	193.3	149.9	20.4	174.5	237.5	187.9	24.9	198.6	226.2	190.1	23.2	193.1
鉄	mg	1.3	1.2	0.2	1.1	1.6	1.5	0.2	1.0	1.4	1.6	0.2	0.9
亜鉛	mg	1.4	1.1	0.2	1.4	1.5	1.2	0.2	1.3	1.4	1.2	0.1	1.2
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2

<朝>

1人1日当たり

		70～79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	113				63				409			
エネルギー	kcal	400.2	165.5	15.6	370.1	387.1	182.1	22.9	375.5	366.9	184.1	9.1	370.1
たんぱく質	g	15.4	8.4	0.8	13.9	15.0	7.7	1.0	14.7	13.5	8.1	0.4	12.9
うち動物性	g	7.3	6.2	0.6	6.6	7.5	5.4	0.7	7.2	6.3	5.8	0.3	5.3
脂質	g	11.9	7.8	0.7	10.1	12.4	8.7	1.1	11.7	11.5	8.8	0.4	10.3
うち動物性	g	5.5	5.1	0.5	4.9	5.9	5.2	0.7	5.2	5.4	6.1	0.3	4.3
飽和脂肪酸	g	3.4	3.2	0.3	2.6	3.7	3.3	0.4	2.7	3.6	3.3	0.2	3.0
一価不飽和脂肪酸	g	3.1	3.1	0.3	2.3	3.2	3.2	0.4	2.4	3.3	3.0	0.1	2.5
n-6系脂肪酸	g	1.7	1.8	0.2	1.3	1.9	1.9	0.2	1.5	1.8	1.7	0.1	1.4
n-3系脂肪酸	g	0.3	0.4	0.0	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.5	0.0	0.2
コレステロール	mg	66.2	91.8	8.6	19.3	70.1	95.7	12.1	22.6	73.0	103.5	5.1	19.3
炭水化物	g	49.3	32.2	3.0	47.9	50.6	36.5	4.6	50.0	49.5	32.6	1.6	51.1
食物繊維	g	3.4	3.0	0.3	2.8	3.4	3.1	0.4	2.8	3.2	3.0	0.1	2.6
うち水溶性	g	0.6	0.6	0.1	0.5	0.7	0.7	0.1	0.4	0.6	0.6	0.0	0.5
うち不溶性	g	2.2	2.0	0.2	1.8	2.2	2.2	0.3	1.7	2.1	2.0	0.1	1.8
ビタミンA	μgRE ^{※1}	80.2	113.8	10.7	42.0	68.4	87.4	11.0	41.5	84.4	130.3	6.4	46.2
ビタミンD	μg	0.9	2.8	0.3	0.2	0.8	1.3	0.2	0.4	0.8	2.1	0.1	0.2
ビタミンE	mg ^{※2}	1.2	1.2	0.1	0.9	1.3	1.6	0.2	0.9	1.2	1.3	0.1	0.9
ビタミンK	μg	49.0	89.3	8.4	9.8	50.0	103.9	13.1	11.2	47.8	93.6	4.6	9.9
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	4.8	3.9	0.4	4.5	4.6	3.3	0.4	4.9	4.8	3.7	0.2	4.5
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
ビタミンB ₁₂	μg	0.7	1.5	0.1	0.3	0.7	1.2	0.1	0.3	0.8	1.6	0.1	0.3
葉酸	μg	58.6	56.2	5.3	42.0	50.1	44.8	5.6	42.2	55.2	52.6	2.6	44.6
パントテン酸	mg	1.1	1.0	0.1	0.9	1.2	1.0	0.1	1.1	1.2	1.0	0.1	1.0
ビタミンC	mg	18.0	29.6	2.8	4.4	12.7	16.9	2.1	4.8	15.2	23.6	1.2	5.6
ナトリウム	mg	598.0	619.5	58.3	452.1	561.6	497.6	62.7	464.6	581.6	537.5	26.6	496.5
食塩相当量	g	1.5	1.6	0.1	1.1	1.4	1.3	0.2	1.2	1.5	1.4	0.1	1.3
カリウム	mg	456.7	372.5	35.0	401.6	449.2	353.4	44.5	430.6	452.6	362.4	17.9	413.9
カルシウム	mg	122.0	116.4	10.9	92.1	119.3	117.0	14.7	106.9	134.3	134.1	6.6	104.6
マグネシウム	mg	50.9	41.6	3.9	46.4	49.8	41.8	5.3	45.8	50.7	41.2	2.0	45.4
リン	mg	193.9	150.5	14.2	191.2	190.7	142.9	18.0	194.2	205.3	162.6	8.0	191.8
鉄	mg	1.4	1.4	0.1	1.1	1.4	1.5	0.2	1.1	1.4	1.4	0.1	1.0
亜鉛	mg	1.3	1.0	0.1	1.2	1.3	1.0	0.1	1.3	1.4	1.1	0.1	1.2
銅	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2

<屋>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	467				14				36			
エネルギー	kcal	504.7	201.2	9.3	494.4	437.8	133.8	35.8	421.5	642.9	133.8	22.3	622.0
たんぱく質	g	18.6	10.3	0.5	17.3	15.3	6.1	1.6	16.5	23.8	4.6	0.8	24.1
うち動物性	g	10.2	8.8	0.4	8.3	8.9	5.6	1.5	8.3	14.7	3.9	0.6	15.2
脂質	g	15.7	10.2	0.5	14.5	15.4	8.7	2.3	13.6	21.9	5.4	0.9	20.3
うち動物性	g	8.1	7.2	0.3	6.5	11.0	8.2	2.2	7.3	14.0	5.4	0.9	12.7
飽和脂肪酸	g	4.3	3.5	0.2	3.7	5.7	3.9	1.1	5.6	4.4	4.2	0.7	3.3
一価不飽和脂肪酸	g	5.7	4.8	0.2	5.0	6.9	5.6	1.5	6.5	5.6	6.5	1.1	4.4
n-6系脂肪酸	g	2.7	2.4	0.1	2.3	3.0	2.8	0.8	2.7	2.5	2.2	0.4	2.2
n-3系脂肪酸	g	0.6	0.7	0.0	0.4	0.8	0.7	0.2	0.7	0.6	0.6	0.1	0.4
コレステロール	mg	95.8	111.5	5.2	57.6	98.5	123.9	33.1	65.6	106.9	117.3	19.6	57.8
炭水化物	g	67.5	36.5	1.7	70.3	67.3	21.8	5.8	66.4	74.2	46.7	7.8	77.2
食物繊維	g	4.7	3.3	0.2	4.5	4.9	1.8	0.5	4.7	5.1	3.5	0.6	5.3
うち水溶性	g	0.8	0.7	0.0	0.7	0.9	0.4	0.1	0.9	0.8	0.8	0.1	0.7
うち不溶性	g	2.8	2.2	0.1	2.5	3.0	1.4	0.4	3.0	3.1	2.4	0.4	3.1
ビタミンA	μgRE ^{※1}	128.2	185.3	8.6	79.2	123.6	98.1	26.2	137.8	237.0	449.7	74.9	132.0
ビタミンD	μg	1.6	3.5	0.2	0.6	1.5	2.0	0.5	0.7	1.6	2.8	0.5	0.8
ビタミンE	mg ^{※2}	1.7	1.5	0.1	1.5	2.2	1.6	0.4	2.1	1.8	1.8	0.3	1.4
ビタミンK	μg	57.1	77.6	3.6	30.7	58.3	62.0	16.6	48.6	51.3	61.0	10.2	24.9
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.1	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.1	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.3	5.6	0.3	6.5	6.6	3.1	0.8	7.5	7.6	5.4	0.9	8.2
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3
ビタミンB ₁₂	μg	1.5	2.4	0.1	0.7	2.0	2.8	0.7	0.7	1.6	2.4	0.4	0.7
葉酸	μg	65.4	53.2	2.5	58.6	60.9	22.3	6.0	61.9	69.8	55.9	9.3	64.2
パントテン酸	mg	1.4	0.9	0.0	1.3	1.7	0.7	0.2	1.9	1.5	1.0	0.2	1.4
ビタミンC	mg	18.4	23.9	1.1	12.0	18.8	18.0	4.8	15.9	14.7	13.1	2.2	13.1
ナトリウム	mg	1047.9	818.4	37.9	945.7	1041.1	537.9	143.8	929.5	1112.0	906.6	151.1	1001.7
食塩相当量	g	2.7	2.1	0.1	2.4	2.6	1.4	0.4	2.4	2.8	2.3	0.4	2.5
カリウム	mg	499.6	363.5	16.8	458.8	572.0	228.9	61.2	597.4	501.1	329.2	54.9	528.9
カルシウム	mg	127.8	132.4	6.1	81.6	196.2	133.6	35.7	163.1	139.4	159.6	26.6	95.2
マグネシウム	mg	57.7	44.5	2.1	51.8	55.9	22.8	6.1	58.1	56.7	39.6	6.6	63.9
リン	mg	248.2	168.9	7.8	239.0	271.9	141.8	37.9	276.0	265.4	181.2	30.2	290.4
鉄	mg	1.9	1.4	0.1	1.8	1.8	0.7	0.2	1.6	1.9	1.3	0.2	2.0
亜鉛	mg	2.1	1.4	0.1	2.0	2.0	0.9	0.3	2.2	2.2	1.5	0.2	2.3
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.1	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<屋>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数	人	8				18				37			
エネルギー	kcal	429.0	163.2	57.7	406.7	530.8	242.1	57.1	512.2	488.0	234.7	38.6	452.6
たんぱく質	g	13.6	7.5	2.7	12.5	17.0	8.3	2.0	16.9	15.7	9.5	1.6	14.5
うち動物性	g	8.8	6.6	2.3	7.5	9.0	7.8	1.8	7.3	8.4	8.3	1.4	7.0
脂質	g	13.6	8.8	3.1	9.7	17.2	12.5	3.0	15.1	14.8	9.5	1.6	14.2
うち動物性	g	6.9	3.4	1.2	6.0	7.3	7.7	1.8	4.8	6.7	6.1	1.0	6.1
飽和脂肪酸	g	4.4	2.6	0.9	4.4	3.8	3.6	0.9	4.1	3.6	3.1	0.5	2.9
一価不飽和脂肪酸	g	5.7	3.8	1.4	5.0	5.5	5.5	1.3	5.8	4.8	4.1	0.7	4.4
n-6系脂肪酸	g	2.2	2.0	0.7	1.6	2.5	3.4	0.8	0.9	2.6	2.3	0.4	2.1
n-3系脂肪酸	g	0.6	0.7	0.2	0.3	0.6	1.0	0.2	0.1	0.4	0.5	0.1	0.3
コレステロール	mg	74.4	67.5	23.9	56.8	94.0	111.4	26.2	38.1	85.3	94.7	15.6	56.1
炭水化物	g	53.1	28.5	10.1	52.8	58.2	43.6	10.3	66.9	65.4	37.2	6.1	72.6
食物繊維	g	3.3	2.2	0.8	3.0	3.0	2.2	0.5	3.9	4.2	2.8	0.5	4.6
うち水溶性	g	0.5	0.4	0.2	0.5	0.5	0.5	0.1	0.4	0.7	0.6	0.1	0.5
うち不溶性	g	1.9	1.4	0.5	1.8	1.5	1.2	0.3	1.9	2.5	1.8	0.3	2.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	55.0	46.0	16.3	50.8	54.7	66.4	15.6	23.8	98.1	98.9	16.3	71.9
ビタミンD	μg	2.0	2.9	1.0	0.8	1.3	2.7	0.6	0.1	1.1	2.9	0.5	0.3
ビタミンE	mg ^{※2}	1.6	1.4	0.5	0.9	1.4	1.6	0.4	0.7	1.3	1.1	0.2	1.2
ビタミンK	μg	66.8	134.9	47.7	11.3	28.6	31.4	7.4	20.4	52.0	67.1	11.0	31.3
ビタミンB ₁	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ナイアシン	mgNE ^{※3}	6.3	5.1	1.8	6.0	5.8	5.5	1.3	5.4	6.1	3.9	0.6	5.7
ビタミンB ₆	mg	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.6	2.6	0.9	0.7	2.4	4.7	1.1	0.6	0.7	0.8	0.1	0.5
葉酸	μg	42.7	33.7	11.9	37.5	35.1	34.1	8.0	34.8	61.6	47.2	7.8	60.0
パントテン酸	mg	1.2	0.9	0.3	0.9	0.9	0.8	0.2	0.8	1.2	0.8	0.1	1.3
ビタミンC	mg	12.8	10.9	3.9	9.1	5.0	6.5	1.5	2.9	21.8	25.9	4.3	16.7
ナトリウム	mg	1110.6	915.8	323.8	1050.0	1028.5	911.7	214.9	1035.3	921.2	739.3	121.5	849.1
食塩相当量	g	2.8	2.3	0.8	2.7	2.6	2.3	0.5	2.6	2.3	1.9	0.3	2.2
カリウム	mg	382.6	300.9	106.4	309.4	264.2	232.7	54.9	251.7	451.8	355.5	58.4	386.4
カルシウム	mg	106.2	123.7	43.7	56.3	66.2	76.1	17.9	51.4	113.7	121.3	19.9	61.6
マグネシウム	mg	50.0	41.2	14.6	49.5	36.1	29.8	7.0	33.7	52.2	35.3	5.8	47.0
リン	mg	212.4	153.8	54.4	149.2	182.5	160.8	37.9	165.4	228.4	144.7	23.8	235.4
鉄	mg	1.8	1.3	0.5	1.7	1.5	1.3	0.3	1.3	1.7	1.1	0.2	1.7
亜鉛	mg	1.8	1.0	0.3	1.9	2.0	2.1	0.5	1.7	1.8	1.1	0.2	1.9
銅	mg	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.3

<屋>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数	人	54				57				67			
エネルギー	kcal	504.9	224.8	30.6	479.8	509.2	206.9	27.4	509.3	517.6	185.7	22.7	519.2
たんぱく質	g	17.3	10.1	1.4	16.2	18.6	11.5	1.5	17.1	18.9	11.1	1.4	15.3
うち動物性	g	8.5	9.0	1.2	5.2	10.9	10.0	1.3	9.1	10.1	10.0	1.2	7.1
脂質	g	15.6	11.5	1.6	14.2	16.9	12.0	1.6	18.0	15.7	9.3	1.1	16.0
うち動物性	g	7.3	8.6	1.2	3.7	8.7	7.3	1.0	7.1	7.9	7.3	0.9	5.7
飽和脂肪酸	g	4.2	3.3	0.4	3.8	4.5	3.9	0.5	4.1	4.1	3.2	0.4	3.1
一価不飽和脂肪酸	g	5.4	4.0	0.5	5.5	5.2	4.5	0.6	4.4	5.4	4.2	0.5	4.9
n-6系脂肪酸	g	2.8	2.2	0.3	2.5	2.3	2.2	0.3	2.1	2.8	2.2	0.3	2.3
n-3系脂肪酸	g	0.6	0.8	0.1	0.4	0.5	0.6	0.1	0.3	0.6	0.7	0.1	0.4
コレステロール	mg	85.9	99.0	13.5	49.1	80.4	96.8	12.8	42.0	94.8	111.2	13.6	64.0
炭水化物	g	64.7	33.0	4.5	71.4	67.4	38.0	5.0	72.0	67.4	38.7	4.7	63.9
食物繊維	g	4.5	2.7	0.4	4.4	4.3	3.1	0.4	4.1	5.2	4.1	0.5	4.6
うち水溶性	g	0.9	0.6	0.1	0.8	0.8	0.7	0.1	0.7	0.9	0.8	0.1	0.9
うち不溶性	g	2.7	1.8	0.2	2.6	2.6	2.0	0.3	2.3	3.2	2.9	0.4	2.9
ビタミンA	μgRE ^{※1}	133.5	197.6	26.9	83.9	114.1	149.9	19.9	79.2	127.7	131.4	16.0	95.8
ビタミンD	μg	1.6	2.9	0.4	0.5	1.1	1.7	0.2	0.2	2.3	6.6	0.8	0.5
ビタミンE	mg ^{※2}	1.7	1.4	0.2	1.5	1.4	1.2	0.2	1.2	1.7	1.5	0.2	1.5
ビタミンK	μg	60.0	68.3	9.3	32.9	47.5	74.0	9.8	19.0	73.1	112.5	13.7	41.4
ビタミンB ₁	mg	0.3	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.4	0.1	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.4	6.2	0.8	6.3	6.4	5.5	0.7	5.5	7.5	5.3	0.6	6.7
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3
ビタミンB ₁₂	μg	1.5	2.5	0.3	0.6	1.7	3.3	0.4	0.7	1.3	2.0	0.2	0.7
葉酸	μg	67.0	51.0	6.9	61.9	56.8	47.5	6.3	49.1	75.5	63.3	7.7	63.7
パントテン酸	mg	1.2	0.8	0.1	1.2	1.2	1.0	0.1	1.2	1.4	0.9	0.1	1.3
ビタミンC	mg	20.0	26.3	3.6	13.3	14.8	24.5	3.2	6.9	21.5	22.1	2.7	15.0
ナトリウム	mg	961.9	711.0	96.8	902.5	930.7	801.0	106.1	852.9	1102.4	922.5	112.7	1022.3
食塩相当量	g	2.4	1.8	0.2	2.3	2.4	2.0	0.3	2.2	2.8	2.3	0.3	2.6
カリウム	mg	487.9	319.6	43.5	486.8	461.7	362.0	47.9	386.2	561.8	406.4	49.7	502.7
カルシウム	mg	133.3	144.7	19.7	85.4	125.6	135.9	18.0	62.1	148.9	144.4	17.6	90.7
マグネシウム	mg	58.4	42.2	5.7	52.6	53.2	43.2	5.7	47.0	66.9	61.5	7.5	59.9
リン	mg	243.2	162.2	22.1	244.8	228.3	176.6	23.4	205.9	257.1	171.0	20.9	243.2
鉄	mg	1.8	1.4	0.2	1.7	1.7	1.2	0.2	1.6	2.1	1.7	0.2	1.7
亜鉛	mg	2.0	1.3	0.2	1.9	2.0	1.5	0.2	1.8	2.2	1.6	0.2	2.3
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3

<屋>

1人1日当たり

		70~79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	113				63				409			
エネルギー	kcal	483.4	200.6	18.9	437.2	472.5	181.3	22.8	437.8	496.3	204.1	10.1	480.5
たんぱく質	g	19.2	11.0	1.0	17.3	19.0	10.5	1.3	15.8	18.4	10.6	0.5	16.4
うち動物性	g	10.1	8.9	0.8	8.5	10.2	9.1	1.2	8.0	9.8	9.2	0.5	7.7
脂質	g	15.0	10.4	1.0	12.3	13.1	8.6	1.1	11.9	15.2	10.4	0.5	13.6
うち動物性	g	7.8	7.2	0.7	6.0	6.4	5.8	0.7	5.2	7.5	7.2	0.4	5.8
飽和脂肪酸	g	4.8	3.6	0.3	4.3	4.0	3.6	0.5	3.2	4.3	3.5	0.2	3.7
一価不飽和脂肪酸	g	6.5	4.9	0.5	5.8	6.0	5.4	0.7	4.8	5.7	4.7	0.2	5.0
n-6系脂肪酸	g	3.0	2.6	0.2	2.5	2.9	2.5	0.3	2.4	2.8	2.4	0.1	2.4
n-3系脂肪酸	g	0.8	0.9	0.1	0.4	0.6	0.8	0.1	0.3	0.6	0.8	0.0	0.4
コレステロール	mg	101.2	115.4	10.9	58.3	112.5	136.0	17.1	63.2	95.2	111.5	5.5	56.1
炭水化物	g	70.9	34.7	3.3	74.2	65.9	33.9	4.3	70.2	67.2	36.0	1.8	70.2
食物繊維	g	4.8	2.9	0.3	4.5	5.0	4.0	0.5	4.4	4.7	3.3	0.2	4.5
うち水溶性	g	0.8	0.7	0.1	0.7	0.9	1.0	0.1	0.7	0.8	0.7	0.0	0.7
うち不溶性	g	2.8	1.9	0.2	2.4	3.0	2.6	0.3	2.5	2.8	2.2	0.1	2.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	130.3	141.0	13.3	94.1	120.2	130.2	16.4	73.4	120.2	142.6	7.1	78.1
ビタミンD	μg	1.9	3.2	0.3	0.6	1.4	2.2	0.3	0.7	1.6	3.7	0.2	0.6
ビタミンE	mg ^{※2}	1.9	1.6	0.1	1.6	1.7	1.6	0.2	1.3	1.7	1.5	0.1	1.5
ビタミンK	μg	56.6	66.3	6.2	32.5	60.2	80.1	10.1	35.9	57.4	78.2	3.9	30.9
ビタミンB ₁	mg	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	7.7	5.8	0.5	6.3	8.2	6.3	0.8	7.1	7.3	5.7	0.3	6.4
ビタミンB ₆	mg	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2
ビタミンB ₁₂	μg	1.6	2.2	0.2	0.7	1.3	1.8	0.2	0.8	1.5	2.4	0.1	0.7
葉酸	μg	64.4	49.9	4.7	58.3	75.3	63.6	8.0	61.6	65.6	54.0	2.7	58.3
パントテン酸	mg	1.4	0.8	0.1	1.3	1.5	1.1	0.1	1.3	1.3	0.9	0.0	1.3
ビタミンC	mg	18.7	28.3	2.7	10.2	21.2	22.9	2.9	13.5	18.8	25.0	1.2	11.8
ナトリウム	mg	1145.8	842.4	79.2	960.5	1031.3	785.5	99.0	927.2	1041.3	818.7	40.5	930.4
食塩相当量	g	2.9	2.1	0.2	2.4	2.6	2.0	0.3	2.4	2.6	2.1	0.1	2.4
カリウム	mg	504.3	341.8	32.2	461.9	562.6	447.0	56.3	508.4	499.3	371.4	18.4	450.6
カルシウム	mg	114.9	104.3	9.8	82.2	132.4	148.4	18.7	83.4	124.8	129.6	6.4	80.0
マグネシウム	mg	57.3	37.2	3.5	54.2	63.5	52.1	6.6	51.3	58.0	45.7	2.3	50.7
リン	mg	255.1	160.9	15.1	240.0	268.6	195.6	24.6	242.7	246.6	169.2	8.4	235.7
鉄	mg	1.9	1.3	0.1	1.9	2.2	1.8	0.2	1.9	1.9	1.5	0.1	1.8
亜鉛	mg	2.2	1.4	0.1	2.0	2.3	1.6	0.2	2.0	2.1	1.5	0.1	2.0
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3

<タ>

1人1日当たり

		総数				1～6歳				7～14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	467				14				36			
エネルギー	kcal	650.6	255.2	11.8	633.5	446.0	198.3	53.0	367.4	649.3	202.8	33.8	622.9
たんぱく質	g	27.7	13.5	0.6	25.3	16.6	7.0	1.9	16.4	24.6	12.2	2.0	23.0
うち動物性	g	17.8	12.1	0.6	15.6	9.8	4.8	1.3	8.7	15.6	11.4	1.9	12.8
脂質	g	24.2	14.9	0.7	22.0	16.6	12.1	3.2	11.9	25.6	11.1	1.8	25.1
うち動物性	g	13.7	11.9	0.5	11.3	11.4	9.2	2.5	8.8	13.7	8.4	1.4	10.2
飽和脂肪酸	g	6.4	4.7	0.2	5.7	5.0	3.6	1.0	3.5	6.7	3.3	0.6	6.0
一価不飽和脂肪酸	g	9.7	6.9	0.3	8.5	7.0	5.4	1.4	4.9	10.2	4.6	0.8	9.6
n-6系脂肪酸	g	4.3	3.0	0.1	3.5	2.2	2.1	0.6	1.6	4.9	3.1	0.5	4.1
n-3系脂肪酸	g	0.9	1.0	0.0	0.6	0.4	0.4	0.1	0.2	0.8	0.7	0.1	0.5
コレステロール	mg	113.4	105.3	4.9	77.5	58.6	41.6	11.1	46.4	96.1	85.3	14.2	61.7
炭水化物	g	73.6	31.8	1.5	71.1	54.8	22.7	6.1	53.7	75.6	26.6	4.4	72.5
食物繊維	g	7.1	3.6	0.2	6.5	4.7	2.9	0.8	4.1	6.1	2.8	0.5	5.9
うち水溶性	g	1.4	0.9	0.0	1.2	1.0	0.8	0.2	0.8	1.1	0.8	0.1	0.9
うち不溶性	g	4.5	2.5	0.1	4.0	3.0	1.8	0.5	2.5	3.7	1.9	0.3	3.2
ビタミンA	μgRE ^{※1}	184.0	166.6	7.7	138.8	142.3	181.9	48.6	114.9	165.2	158.7	26.5	110.5
ビタミンD	μg	2.5	4.5	0.2	0.6	0.9	1.9	0.5	0.3	1.4	3.2	0.5	0.3
ビタミンE	mg ^{※2}	2.7	2.1	0.1	2.2	1.4	1.4	0.4	0.7	2.2	1.6	0.3	1.8
ビタミンK	μg	103.7	98.7	4.6	75.5	47.8	39.2	10.5	43.8	72.7	61.2	10.2	58.2
ビタミンB ₁	mg	0.4	0.2	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.3
ビタミンB ₂	mg	0.4	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	12.4	7.0	0.3	11.1	6.8	2.9	0.8	6.9	10.3	5.2	0.9	9.5
ビタミンB ₆	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.3	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.4
ビタミンB ₁₂	μg	2.4	3.7	0.2	0.9	1.1	0.9	0.2	0.9	1.6	2.7	0.4	0.6
葉酸	μg	103.3	58.8	2.7	90.8	53.5	40.1	10.7	37.5	74.4	42.7	7.1	64.3
パントテン酸	mg	1.9	0.9	0.0	1.8	1.1	0.4	0.1	1.1	1.5	0.6	0.1	1.4
ビタミンC	mg	34.9	34.5	1.6	23.4	21.1	25.2	6.7	11.9	24.1	19.5	3.3	16.3
ナトリウム	mg	1415.4	789.8	36.5	1310.0	1135.9	459.0	122.7	1270.8	1403.4	571.3	95.2	1478.4
食塩相当量	g	3.6	2.0	0.1	3.3	2.9	1.2	0.3	3.2	3.6	1.5	0.2	3.8
カリウム	mg	859.6	413.2	19.1	827.3	479.7	321.2	85.8	410.0	688.6	293.2	48.9	693.7
カルシウム	mg	159.1	112.6	5.2	135.5	85.2	74.5	19.9	65.5	124.3	86.9	14.5	94.1
マグネシウム	mg	90.3	45.3	2.1	83.1	46.9	27.9	7.5	34.5	74.3	38.1	6.3	60.7
リン	mg	356.4	167.6	7.8	336.8	215.1	107.5	28.7	208.7	301.7	148.9	24.8	260.3
鉄	mg	2.9	1.6	0.1	2.7	1.8	1.0	0.3	1.5	2.7	1.3	0.2	2.3
亜鉛	mg	3.4	1.9	0.1	3.1	2.4	1.2	0.3	2.3	3.3	1.5	0.2	2.8
銅	mg	0.4	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0	0.3

※1 RE：レチノール当量

※2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

※3 NE：ナイアシン当量

<タ>

1人1日当たり

		15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	8				18				37			
エネルギー	kcal	684.4	186.4	65.9	644.4	760.1	271.0	63.9	767.5	764.0	296.0	48.7	782.9
たんぱく質	g	26.4	8.4	3.0	25.0	32.9	19.3	4.5	25.6	28.9	15.8	2.6	24.9
うち動物性	g	17.0	6.4	2.3	16.3	20.0	19.5	4.6	13.4	19.3	15.0	2.5	14.4
脂質	g	29.6	11.4	4.0	29.1	28.0	13.8	3.3	26.7	30.6	17.1	2.8	26.7
うち動物性	g	20.7	7.9	2.8	21.8	11.7	9.3	2.2	10.0	19.9	16.5	2.7	14.4
飽和脂肪酸	g	9.0	3.4	1.2	9.1	7.5	3.7	0.9	7.9	9.1	6.1	1.0	8.1
一価不飽和脂肪酸	g	12.2	4.6	1.6	11.6	10.4	5.7	1.3	10.0	12.7	7.8	1.3	10.5
n-6系脂肪酸	g	4.8	2.8	1.0	3.5	5.7	4.0	0.9	4.2	4.6	2.8	0.5	4.1
n-3系脂肪酸	g	0.5	0.4	0.1	0.5	1.0	1.4	0.3	0.5	0.7	0.7	0.1	0.5
コレステロール	mg	136.6	106.2	37.5	100.5	110.1	92.4	21.8	62.1	142.2	122.8	20.2	82.2
炭水化物	g	74.3	14.4	5.1	70.4	89.6	36.2	8.5	92.5	84.7	35.8	5.9	83.6
食物繊維	g	7.1	1.6	0.6	6.6	7.4	3.9	0.9	6.8	7.1	3.4	0.6	6.9
うち水溶性	g	1.4	0.7	0.3	1.1	1.3	0.9	0.2	1.1	1.4	0.9	0.1	1.3
うち不溶性	g	4.6	1.7	0.6	4.0	4.4	2.7	0.6	3.7	4.4	2.3	0.4	4.2
ビタミンA	μgRE ^{※1}	204.5	109.8	38.8	189.6	140.1	144.3	34.0	80.3	190.5	152.2	25.0	170.8
ビタミンD	μg	0.7	0.5	0.2	0.6	1.6	3.6	0.9	0.5	1.1	2.2	0.4	0.6
ビタミンE	mg ^{※2}	2.1	1.2	0.4	1.7	2.9	2.6	0.6	2.1	2.6	1.5	0.3	2.5
ビタミンK	μg	106.3	57.7	20.4	91.7	96.9	97.7	23.0	82.1	88.6	75.4	12.4	65.4
ビタミンB ₁	mg	0.5	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.1	0.0	0.3	0.4	0.2	0.1	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	11.6	3.4	1.2	12.1	14.5	10.7	2.5	10.8	13.0	8.2	1.3	10.3
ビタミンB ₆	mg	0.4	0.1	0.0	0.4	0.5	0.3	0.1	0.5	0.5	0.3	0.0	0.4
ビタミンB ₁₂	μg	2.1	2.8	1.0	1.0	1.5	3.1	0.7	0.5	1.8	2.6	0.4	0.8
葉酸	μg	105.7	44.9	15.9	92.9	82.2	43.4	10.2	75.6	92.2	56.3	9.3	84.9
パントテン酸	mg	1.9	0.5	0.2	2.0	2.1	1.3	0.3	1.8	2.0	1.0	0.2	1.9
ビタミンC	mg	27.2	16.1	5.7	21.4	18.0	17.6	4.1	14.4	36.4	42.1	6.9	19.3
ナトリウム	mg	2109.4	1034.5	365.8	1856.2	1630.3	730.0	172.1	1701.4	1593.2	693.5	114.0	1496.5
食塩相当量	g	5.4	2.6	0.9	4.7	4.1	1.9	0.4	4.3	4.0	1.8	0.3	3.8
カリウム	mg	789.2	192.6	68.1	782.8	867.1	355.1	83.7	736.9	814.1	402.9	66.2	859.0
カルシウム	mg	129.6	69.1	24.4	101.7	207.5	175.4	41.3	159.5	122.6	88.4	14.5	92.7
マグネシウム	mg	74.5	19.6	6.9	67.4	99.9	36.6	8.6	91.7	77.6	37.6	6.2	74.3
リン	mg	334.1	110.6	39.1	298.4	403.0	204.3	48.2	337.4	354.6	161.3	26.5	329.7
鉄	mg	2.6	0.9	0.3	2.6	2.8	1.0	0.2	2.6	2.8	1.3	0.2	2.7
亜鉛	mg	3.4	1.2	0.4	3.1	3.2	1.0	0.2	3.1	3.6	2.3	0.4	3.3
銅	mg	0.3	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4

<タ>

1人1日当たり

		40～49歳				50～59歳				60～69歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数	人	54				57				67			
エネルギー	kcal	589.9	256.3	34.9	582.2	753.8	297.3	39.4	723.6	666.0	226.9	27.7	648.8
たんぱく質	g	25.1	14.9	2.0	22.6	30.6	13.3	1.8	28.0	30.8	11.3	1.4	29.2
うち動物性	g	16.5	13.7	1.9	14.5	18.8	11.5	1.5	17.0	20.2	10.6	1.3	18.6
脂質	g	21.6	12.3	1.7	20.7	29.4	17.6	2.3	25.9	25.1	15.3	1.9	23.3
うち動物性	g	12.8	9.0	1.2	12.0	16.6	14.9	2.0	13.1	13.9	13.1	1.6	11.5
飽和脂肪酸	g	6.1	4.1	0.6	5.5	7.8	5.7	0.8	6.6	6.5	4.6	0.6	5.8
一価不飽和脂肪酸	g	8.6	5.2	0.7	7.9	11.8	8.2	1.1	10.3	10.3	8.2	1.0	8.5
n-6系脂肪酸	g	3.7	2.5	0.3	3.0	5.4	3.3	0.4	4.9	4.2	2.5	0.3	3.7
n-3系脂肪酸	g	0.6	0.8	0.1	0.4	1.1	0.9	0.1	0.9	1.0	1.0	0.1	0.8
コレステロール	mg	104.4	96.2	13.1	80.8	132.2	116.8	15.5	84.0	113.3	82.1	10.0	87.2
炭水化物	g	68.2	35.5	4.8	71.4	81.8	33.4	4.4	76.8	68.6	28.0	3.4	66.2
食物繊維	g	6.0	3.3	0.5	6.1	7.6	3.2	0.4	7.6	7.8	4.0	0.5	7.9
うち水溶性	g	1.2	0.9	0.1	1.0	1.5	0.8	0.1	1.5	1.6	1.0	0.1	1.5
うち不溶性	g	3.8	2.4	0.3	3.6	4.8	2.3	0.3	4.7	5.1	2.8	0.3	5.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	139.5	114.9	15.6	124.2	229.9	197.0	26.1	198.5	196.1	171.2	20.9	152.8
ビタミンD	μg	2.3	5.5	0.7	0.4	2.2	4.1	0.5	0.9	3.4	5.0	0.6	0.7
ビタミンE	mg ^{※2}	2.0	1.8	0.2	1.4	3.0	1.8	0.2	2.7	3.0	1.9	0.2	2.8
ビタミンK	μg	87.6	78.2	10.6	69.7	137.1	118.6	15.7	103.4	109.0	95.4	11.7	80.2
ビタミンB ₁	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.3	0.0	0.4
ビタミンB ₂	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4
ナイアシン	mgNE ^{※3}	11.0	7.1	1.0	10.1	13.5	6.8	0.9	11.9	14.2	7.0	0.9	13.2
ビタミンB ₆	mg	0.4	0.3	0.0	0.5	0.5	0.2	0.0	0.5	0.5	0.2	0.0	0.6
ビタミンB ₁₂	μg	1.5	2.8	0.4	0.6	2.4	3.3	0.4	0.9	3.4	5.4	0.7	1.6
葉酸	μg	85.9	51.2	7.0	74.3	122.9	60.5	8.0	111.1	117.6	53.7	6.6	113.4
パントテン酸	mg	1.8	1.0	0.1	1.7	2.1	1.0	0.1	1.9	2.1	0.8	0.1	2.1
ビタミンC	mg	25.9	21.9	3.0	21.4	36.2	26.8	3.6	32.9	38.8	28.5	3.5	28.5
ナトリウム	mg	1283.6	798.5	108.7	1200.3	1439.2	727.7	96.4	1376.4	1516.3	773.4	94.5	1429.7
食塩相当量	g	3.3	2.0	0.3	3.0	3.7	1.8	0.2	3.5	3.9	2.0	0.2	3.6
カリウム	mg	742.3	405.7	55.2	708.6	902.3	366.4	48.5	834.8	973.8	401.8	49.1	938.7
カルシウム	mg	148.4	153.8	20.9	107.5	179.9	97.1	12.9	155.5	179.9	105.9	12.9	154.3
マグネシウム	mg	78.2	48.3	6.6	66.7	98.5	41.6	5.5	87.6	103.7	43.2	5.3	98.7
リン	mg	323.0	194.6	26.5	279.3	382.9	143.3	19.0	362.3	402.8	158.1	19.3	376.9
鉄	mg	2.4	1.4	0.2	2.2	3.2	1.5	0.2	3.0	3.5	2.2	0.3	3.0
亜鉛	mg	3.1	1.4	0.2	3.2	3.8	2.1	0.3	3.3	3.6	2.0	0.2	3.2
銅	mg	0.3	0.2	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.4

<タ>

1人1日当たり

		70～79歳				80歳以上				(再掲)20歳以上			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数	人	113				63				409			
エネルギー	kcal	631.7	213.5	20.1	613.5	570.9	262.6	33.1	517.4	657.1	259.9	12.8	648.1
たんぱく質	g	28.7	12.8	1.2	25.5	24.6	12.9	1.6	23.9	28.4	13.7	0.7	26.3
うち動物性	g	18.5	11.1	1.0	16.8	15.7	10.8	1.4	14.5	18.3	12.3	0.6	16.3
脂質	g	22.8	13.9	1.3	20.7	18.5	14.9	1.9	13.6	24.2	15.3	0.8	22.0
うち動物性	g	12.6	10.8	1.0	10.9	9.9	9.7	1.2	7.6	13.6	12.2	0.6	11.3
飽和脂肪酸	g	5.6	4.1	0.4	4.6	4.6	4.3	0.5	3.1	6.4	4.8	0.2	5.7
一価不飽和脂肪酸	g	9.1	6.6	0.6	8.4	7.1	6.3	0.8	5.1	9.7	7.2	0.4	8.5
n-6系脂肪酸	g	4.3	2.9	0.3	4.0	3.3	3.1	0.4	2.6	4.3	3.0	0.1	3.6
n-3系脂肪酸	g	1.0	1.0	0.1	0.6	1.1	1.2	0.2	0.6	1.0	1.0	0.0	0.6
コレステロール	mg	120.5	125.6	11.8	85.6	94.4	91.0	11.5	63.8	116.3	107.9	5.3	78.8
炭水化物	g	71.1	30.4	2.9	67.1	72.7	31.7	4.0	70.2	74.1	32.6	1.6	72.3
食物繊維	g	7.7	3.8	0.4	6.9	6.7	3.3	0.4	6.3	7.3	3.6	0.2	6.7
うち水溶性	g	1.5	0.9	0.1	1.4	1.3	0.7	0.1	1.2	1.4	0.9	0.0	1.3
うち不溶性	g	5.1	2.8	0.3	4.5	4.1	2.4	0.3	3.5	4.6	2.6	0.1	4.1
ビタミンA	μgRE ^{※1}	196.8	186.8	17.6	145.6	170.7	144.6	18.2	117.2	186.7	167.9	8.3	145.6
ビタミンD	μg	2.6	4.0	0.4	0.9	4.3	6.2	0.8	1.2	2.7	4.7	0.2	0.6
ビタミンE	mg ^{※2}	3.2	2.5	0.2	2.6	2.5	2.1	0.3	1.8	2.8	2.1	0.1	2.3
ビタミンK	μg	126.0	122.0	11.5	77.4	82.4	76.9	9.7	55.5	108.3	102.4	5.1	77.4
ビタミンB ₁	mg	0.4	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.0	0.3
ビタミンB ₂	mg	0.4	0.2	0.0	0.3	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.3
ナイアシン	mgNE ^{※3}	13.1	6.5	0.6	11.6	10.9	6.5	0.8	10.4	12.8	7.1	0.4	11.3
ビタミンB ₆	mg	0.5	0.3	0.0	0.5	0.5	0.3	0.0	0.4	0.5	0.3	0.0	0.5
ビタミンB ₁₂	μg	3.0	4.3	0.4	1.2	2.6	2.8	0.4	1.2	2.5	3.9	0.2	1.0
葉酸	μg	118.9	65.5	6.2	105.2	97.1	55.4	7.0	88.4	107.5	59.4	2.9	96.9
パントテン酸	mg	2.1	1.0	0.1	1.9	1.7	0.8	0.1	1.4	2.0	1.0	0.0	1.9
ビタミンC	mg	45.1	46.6	4.4	31.2	33.6	33.7	4.2	22.3	36.5	35.8	1.8	25.5
ナトリウム	mg	1409.4	930.7	87.6	1178.0	1225.2	716.2	90.2	1058.3	1412.4	804.5	39.8	1304.1
食塩相当量	g	3.6	2.4	0.2	3.0	3.1	1.8	0.2	2.7	3.6	2.0	0.1	3.3
カリウム	mg	979.2	456.1	42.9	876.3	801.1	401.7	50.6	722.9	889.0	418.5	20.7	838.9
カルシウム	mg	174.6	109.0	10.3	145.9	147.5	95.9	12.1	135.5	165.3	115.0	5.7	138.7
マグネシウム	mg	101.0	50.1	4.7	90.6	85.6	42.6	5.4	77.8	93.5	45.7	2.3	86.4
リン	mg	379.3	167.1	15.7	350.6	323.5	165.3	20.8	307.5	366.5	168.9	8.4	343.2
鉄	mg	3.1	1.6	0.1	2.7	2.6	1.4	0.2	2.4	3.0	1.6	0.1	2.7
亜鉛	mg	3.5	2.2	0.2	3.1	2.9	1.8	0.2	2.4	3.4	2.0	0.1	3.1
銅	mg	0.4	0.3	0.0	0.4	0.4	0.2	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	15~19歳				20~29歳				30~39歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
魚介類	48-60	22.1	38.1	7.8	4.7	39.7	69.2	12.2	3.7	37.9	58.5	6.9	8.4
生魚介類	48-55	15.5	36.5	7.5	0.0	26.3	61.5	10.9	0.0	28.6	57.8	6.8	0.0
あじ、いわし類	48	4.8	23.7	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	20.8	2.5	0.0
さけ、ます	49	3.5	17.1	3.5	0.0	3.2	11.1	2.0	0.0	5.1	20.0	2.4	0.0
たい、かれい類	50	1.3	6.5	1.3	0.0	12.0	44.4	7.9	0.0	2.2	11.6	1.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.3	0.8	0.0	4.6	21.3	2.5	0.0
その他の生魚	52	2.1	10.2	2.1	0.0	5.5	17.3	3.1	0.0	5.6	20.8	2.4	0.0
貝類	53	0.5	2.6	0.5	0.0	2.3	9.6	1.7	0.0	0.3	2.7	0.3	0.0
いか、たこ類	54	0.8	4.1	0.8	0.0	1.5	8.3	1.5	0.0	3.6	11.2	1.3	0.0
えび、かに類	55	2.4	8.6	1.8	0.0	0.7	3.0	0.5	0.0	2.0	6.0	0.7	0.0
魚介加工品	56-60	6.6	12.7	2.6	0.0	13.5	26.3	4.7	0.0	9.3	18.0	2.1	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.6	1.5	0.3	0.0	7.5	23.7	4.2	0.0	2.6	8.8	1.0	0.0
魚介(缶詰)	57	0.4	1.2	0.2	0.0	2.4	8.1	1.4	0.0	0.2	1.1	0.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	5.6	13.0	2.6	0.0	3.6	8.8	1.6	0.0	6.5	16.3	1.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	158.1	94.2	19.2	142.0	110.3	84.6	15.0	81.7	136.8	88.6	10.4	118.0
畜肉	61-64	85.0	49.6	10.1	77.6	65.0	58.6	10.4	50.4	77.2	67.6	8.0	63.7
牛肉	61	8.8	16.6	3.4	0.0	11.6	27.6	4.9	0.0	21.5	47.5	5.6	0.0
豚肉	62	59.7	50.7	10.4	56.4	34.5	40.4	7.1	29.5	39.0	56.5	6.7	13.6
ハム、ソーセージ類	63	16.6	20.2	4.1	10.0	18.3	23.4	4.1	3.2	16.7	27.1	3.2	5.5
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	73.0	89.7	18.3	38.8	45.3	73.6	13.0	0.0	56.6	68.0	8.0	35.3
鶏肉	65	73.0	89.7	18.3	38.8	45.3	73.6	13.0	0.0	56.6	68.0	8.0	35.3
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	17.7	2.1	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	54.7	30.7	6.3	60.0	33.3	32.3	5.7	29.9	33.3	34.2	4.0	28.6
乳類	71-75	220.1	313.9	64.1	172.3	85.2	128.4	22.7	4.8	90.8	131.8	15.5	36.6
牛乳・乳製品	71-74	220.1	313.9	64.1	172.3	85.2	128.4	22.7	4.8	90.8	131.8	15.5	36.6
牛乳	71	157.3	227.7	46.5	94.2	27.5	59.0	10.4	0.0	39.8	74.4	8.8	0.0
チーズ	72	2.3	5.4	1.1	0.0	1.7	6.4	1.1	0.0	3.9	8.3	1.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	48.3	113.6	23.2	0.0	44.8	96.2	17.0	0.0	37.6	93.2	11.0	0.0
その他の乳製品	74	12.3	35.0	7.1	0.0	11.3	42.6	7.5	0.0	9.5	43.7	5.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	16.4	12.3	2.5	13.8	12.4	14.1	2.5	6.6	11.0	10.1	1.2	7.8
バター	76	2.5	4.4	0.9	0.0	1.1	3.0	0.5	0.0	1.0	3.1	0.4	0.0
マーガリン	77	0.5	1.8	0.4	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	1.4	4.7	0.6	0.0
植物性油脂	78	13.4	9.7	2.0	13.1	10.5	12.0	2.1	6.2	8.4	8.9	1.1	5.5
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.4	47.1	9.6	0.0	28.2	46.2	8.2	0.0	19.7	32.1	3.8	0.0
和菓子類	81	2.4	11.8	2.4	0.0	11.4	28.8	5.1	0.0	6.8	19.8	2.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.9	20.2	4.1	0.0	6.1	21.0	3.7	0.0	3.8	14.8	1.7	0.0
ビスケット類	83	2.1	8.4	1.7	0.0	5.6	28.3	5.0	0.0	2.2	11.2	1.3	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.6	0.3	0.0
その他の菓子類	85	16.0	32.4	6.6	0.0	5.1	15.1	2.7	0.0	6.5	18.5	2.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	373.3	402.8	82.2	350.0	554.0	460.2	81.3	515.2	507.7	418.4	49.3	456.3
アルコール飲料	86-88	2.8	7.0	1.4	0.0	12.1	58.7	10.4	0.0	33.3	107.2	12.6	0.0
日本酒	86	2.7	7.0	1.4	0.0	1.7	4.0	0.7	0.0	1.2	3.2	0.4	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.7	70.8	8.3	0.0
洋酒・その他	88	0.1	0.4	0.1	0.0	10.4	58.9	10.4	0.0	17.4	69.5	8.2	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	370.5	401.2	81.9	350.0	541.9	448.9	79.4	515.2	474.4	401.9	47.4	425.7
茶	89	108.3	270.5	55.2	0.0	282.4	379.1	67.0	175.0	167.6	272.9	32.2	0.0
コーヒー・ココア	90	12.2	45.2	9.2	0.0	58.3	111.6	19.7	0.0	124.0	165.3	19.5	32.5
その他の嗜好飲料	91	249.9	252.4	51.5	180.0	201.2	262.8	46.5	110.4	182.9	312.1	36.8	54.6
調味料・香辛料類	92-98	82.6	70.5	14.4	55.3	43.8	27.5	4.9	35.0	61.6	37.6	4.4	53.7
調味料	92-97	81.5	70.4	14.4	55.3	43.6	27.6	4.9	34.9	61.3	37.4	4.4	53.7
ソース	92	1.5	4.0	0.8	0.0	2.7	5.9	1.0	0.0	3.4	8.2	1.0	0.0
しょうゆ	93	13.0	14.7	3.0	6.2	9.3	8.2	1.5	8.3	10.4	10.2	1.2	7.8
塩	94	1.7	2.4	0.5	0.7	1.3	1.2	0.2	0.7	1.3	1.4	0.2	0.9
マヨネーズ	95	4.2	5.2	1.1	2.2	2.1	4.5	0.8	0.0	4.1	7.0	0.8	0.0
味噌	96	6.4	10.2	2.1	0.0	7.5	13.8	2.4	0.0	5.7	9.2	1.1	0.0
その他の調味料	97	54.6	66.3	13.5	24.2	20.8	19.9	3.5	12.9	36.3	36.3	4.3	27.9
香辛料・その他	98	1.2	2.6	0.5	0.0	0.2	0.6	0.1	0.0	0.3	0.8	0.1	0.0

表26 食品群別摂取量(男性・1歳以上)

1人1日当たり(g)

	食品群番号	総数				1~6歳				7~14歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数(人)		412				15				31			
総量	1-98	1976.5	682.8	33.6	1886.4	1056.4	232.9	60.1	1080.0	1671.4	494.6	88.8	1640.3
動物性食品	48-76,79	346.3	198.3	9.8	324.2	322.5	184.5	47.7	309.6	502.7	193.3	34.7	450.3
植物性食品	1-47,77,	1630.2	636.7	31.4	1573.3	733.9	192.4	49.7	685.8	1168.7	392.3	70.5	1094.9
穀類	1-12	433.0	174.8	8.6	420.0	254.2	69.6	18.0	240.0	431.7	165.8	29.8	405.0
米・加工品	1,2	317.0	180.3	8.9	307.5	161.4	91.6	23.7	157.5	311.2	187.6	33.7	297.0
米	1	309.6	181.0	8.9	300.0	151.5	90.8	23.4	113.4	300.6	191.2	34.3	260.0
米加工品	2	7.3	31.8	1.6	0.0	9.9	25.6	6.6	0.0	10.6	29.3	5.3	0.0
小麦・加工品	3-9	110.1	98.2	4.8	90.0	88.3	52.7	13.6	100.0	117.3	92.2	16.6	105.8
小麦粉類	3	4.7	12.9	0.6	0.0	8.6	14.6	3.8	0.0	3.0	9.2	1.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.8	43.3	2.1	0.0	30.2	36.3	9.4	15.0	49.1	45.8	8.2	60.0
菓子パン類	5	7.3	27.8	1.4	0.0	4.0	10.6	2.7	0.0	7.7	25.8	4.6	0.0
うどん・中華めん類	6	44.4	84.5	4.2	0.0	29.5	51.3	13.2	0.0	30.6	80.4	14.4	0.0
即席中華めん	7	6.6	23.9	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	23.0	4.1	0.0
パスタ類	8	7.6	31.0	1.5	0.0	11.4	24.6	6.4	0.0	15.8	45.0	8.1	0.0
その他の小麦加工品	9	3.7	12.1	0.6	0.0	4.6	10.2	2.6	0.0	5.1	19.3	3.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.0	28.2	1.4	0.0	4.5	9.9	2.5	0.0	3.2	10.6	1.9	0.0
そば・加工品	10	3.1	26.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	7.8	0.4	0.0	3.5	9.5	2.4	0.0	1.4	7.9	1.4	0.0
その他の穀類	12	1.8	8.5	0.4	0.0	1.0	3.9	1.0	0.0	1.8	7.4	1.3	0.0
いも類	13-16	43.4	52.4	2.6	28.5	38.0	22.6	5.8	37.8	45.3	47.6	8.5	36.0
いも・加工品	13-15	40.7	52.2	2.6	26.0	37.3	22.9	5.9	36.8	41.5	43.7	7.9	34.2
さつまいも・加工品	13	7.4	23.7	1.2	0.0	9.2	13.4	3.5	0.0	11.8	21.4	3.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.4	35.9	1.8	0.0	24.5	26.0	6.7	22.5	20.0	23.9	4.3	0.0
その他のいも・加工品	15	14.9	33.5	1.7	0.0	3.6	6.1	1.6	0.0	9.7	21.1	3.8	0.0
でんぷん・加工品	16	2.7	8.0	0.4	0.0	0.7	1.7	0.4	0.0	3.8	8.2	1.5	0.6
砂糖・甘味料類	17	5.1	8.2	0.4	2.7	3.8	5.2	1.3	1.0	4.4	5.1	0.9	2.6
豆類	18-23	58.1	72.7	3.6	37.9	14.7	21.7	5.6	6.0	50.2	77.7	14.0	12.0
大豆・加工品	18-22	56.4	72.3	3.6	37.0	14.3	21.9	5.7	5.4	49.3	77.8	14.0	12.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	5.3	0.3	0.0	1.0	2.2	0.6	0.0	2.4	4.1	0.7	0.0
豆腐	19	36.6	59.2	2.9	0.0	8.0	13.0	3.4	0.0	40.2	72.2	13.0	0.0
油揚げ類	20	6.0	17.6	0.9	0.0	2.2	8.2	2.1	0.0	2.2	7.7	1.4	0.0
納豆	21	6.9	17.5	0.9	0.0	1.7	5.2	1.4	0.0	4.0	12.5	2.3	0.0
その他の大豆加工品	22	5.7	28.7	1.4	0.0	1.5	4.1	1.0	0.0	0.5	2.4	0.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.8	8.5	0.4	0.0	0.4	1.5	0.4	0.0	0.9	5.0	0.9	0.0
種実類	24	2.4	8.7	0.4	0.0	1.9	3.7	1.0	1.0	1.9	4.4	0.8	0.0
野菜類	25-38	256.2	166.1	8.2	220.7	143.8	60.8	15.7	121.4	231.3	134.8	24.2	235.0
緑黄色野菜	25-29	70.1	62.9	3.1	55.1	45.1	28.7	7.4	34.9	63.2	48.8	8.8	56.0
トマト	25	9.7	23.8	1.2	0.0	4.5	12.0	3.1	0.0	6.4	19.4	3.5	0.0
にんじん	26	19.9	24.1	1.2	10.0	21.5	11.7	3.0	22.0	27.5	23.7	4.3	22.5
ほうれん草	27	9.3	25.1	1.2	0.0	5.0	9.2	2.4	0.0	5.0	12.9	2.3	0.0
ピーマン	28	4.1	10.9	0.5	0.0	3.5	8.7	2.2	0.0	3.6	8.4	1.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	27.1	39.6	1.9	10.8	10.6	13.6	3.5	8.5	20.7	21.8	3.9	10.0
その他の野菜	30-35	165.3	130.0	6.4	137.6	80.2	23.1	6.0	73.2	166.3	104.2	18.7	155.0
キャベツ	30	32.2	53.4	2.6	0.0	17.3	20.2	5.2	10.0	25.9	28.0	5.0	24.0
きゅうり	31	6.4	16.5	0.8	0.0	4.4	5.5	1.4	0.0	8.9	11.8	2.1	0.0
大根	32	25.9	61.5	3.0	0.0	11.0	16.1	4.2	5.5	28.4	43.6	7.8	13.5
たまねぎ	33	34.1	38.9	1.9	23.9	31.2	17.3	4.5	29.9	41.0	35.2	6.3	40.0
はくさい	34	27.6	73.3	3.6	0.0	5.7	11.9	3.1	0.0	27.7	52.7	9.5	0.0
その他の淡色野菜	35	39.2	49.4	2.4	23.4	10.5	12.0	3.1	6.1	34.4	38.3	6.9	18.0
野菜ジュース	36	15.2	58.0	2.9	0.0	17.2	53.9	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	5.6	12.3	0.6	0.0	1.3	2.9	0.8	0.0	1.9	4.7	0.8	0.0
葉類漬け物	37	1.9	8.9	0.4	0.0	0.7	2.6	0.7	0.0	0.4	2.2	0.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	3.6	8.6	0.4	0.0	0.6	1.7	0.4	0.0	1.5	4.3	0.8	0.0
果実類	39-45	87.2	116.1	5.7	42.3	67.2	76.6	19.8	32.3	93.5	130.9	23.5	15.0
生果	39-43	74.4	107.5	5.3	9.5	50.3	63.2	16.3	26.3	47.0	92.6	16.6	0.0
いちご	39	0.3	3.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0
柑橘類	40	17.0	60.8	3.0	0.0	21.4	49.1	12.7	2.3	11.9	46.8	8.4	0.0
バナナ	41	17.3	37.5	1.8	0.0	12.1	24.8	6.4	0.0	8.7	27.9	5.0	0.0
りんご	42	16.2	43.0	2.1	0.0	10.9	18.4	4.7	0.0	20.2	54.0	9.7	0.0
その他の生果	43	23.5	54.3	2.7	0.0	5.8	10.1	2.6	0.0	6.0	22.4	4.0	0.0
ジャム	44	1.5	6.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	6.6	1.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.3	55.1	2.7	0.0	16.8	38.6	10.0	0.0	43.3	102.4	18.4	0.0
きのこ類	46	12.5	22.8	1.1	0.0	6.7	9.3	2.4	3.8	10.8	15.8	2.8	3.0
藻類	47	9.2	17.3	0.9	1.0	2.5	4.9	1.3	0.0	5.2	8.7	1.6	0.0

1人1日当たり(g)

	食品群番号	40~49歳				50~59歳				60~69歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数(人)		52				53				66			
総量	1-98	1984.4	719.6	99.8	1911.1	1922.1	771.1	105.9	1804.1	2222.4	668.2	82.3	2082.5
動物性食品	48-76,79	304.3	149.4	20.7	286.7	317.7	170.0	23.4	299.6	315.8	179.0	22.0	275.7
植物性食品	1-47,77	1680.2	698.4	96.8	1600.1	1604.4	700.3	96.2	1509.6	1906.5	633.9	78.0	1837.1
穀類	1-12	470.7	207.8	28.8	475.0	456.7	190.4	26.2	451.5	419.1	159.7	19.7	408.5
米・加工品	1,2	362.7	181.7	25.2	400.0	346.3	199.1	27.3	360.0	281.2	171.2	21.1	250.0
米	1	351.7	181.2	25.1	395.0	342.2	195.6	26.9	360.0	272.1	173.9	21.4	235.0
米加工品	2	11.1	39.7	5.5	0.0	4.0	27.5	3.8	0.0	9.2	41.3	5.1	0.0
小麦・加工品	3-9	99.9	98.6	13.7	70.4	107.5	118.5	16.3	70.0	131.9	98.0	12.1	126.3
小麦粉類	3	3.4	9.5	1.3	0.0	5.5	11.9	1.6	1.0	5.8	16.1	2.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	27.1	49.7	6.9	0.0	24.0	39.5	5.4	0.0	39.9	40.9	5.0	42.0
菓子パン類	5	3.3	17.9	2.5	0.0	5.4	20.6	2.8	0.0	6.1	23.8	2.9	0.0
うどん・中華めん類	6	42.0	80.8	11.2	0.0	45.1	89.1	12.2	0.0	62.5	90.5	11.1	0.0
即席中華めん	7	8.2	30.0	4.2	0.0	7.4	26.4	3.6	0.0	10.7	29.2	3.6	0.0
パスタ類	8	12.9	44.0	6.1	0.0	14.5	48.1	6.6	0.0	2.9	19.0	2.3	0.0
その他の小麦加工品	9	3.1	8.9	1.2	0.0	5.5	12.6	1.7	2.5	4.0	10.3	1.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.0	37.1	5.2	0.0	2.9	13.6	1.9	0.0	5.9	37.8	4.6	0.0
そば・加工品	10	4.8	34.9	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	37.4	4.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.6	11.4	1.6	0.0	1.7	12.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.6	8.1	1.1	0.0	1.3	6.5	0.9	0.0	1.3	6.2	0.8	0.0
いも類	13-16	37.2	42.8	5.9	22.4	36.7	49.0	6.7	15.0	46.1	58.3	7.2	23.9
いも・加工品	13-15	33.8	43.8	6.1	9.5	34.1	49.6	6.8	10.0	43.2	58.1	7.2	20.5
さつまいも・加工品	13	2.5	8.1	1.1	0.0	5.0	23.1	3.2	0.0	8.2	26.0	3.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	17.1	33.7	4.7	0.0	12.3	25.2	3.5	0.0	19.3	43.4	5.3	0.0
その他のいも・加工品	15	14.3	31.8	4.4	0.0	16.8	43.9	6.0	0.0	15.8	36.3	4.5	0.0
でんぷん・加工品	16	3.4	6.2	0.9	0.0	2.6	7.9	1.1	0.0	2.9	9.8	1.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.3	5.6	0.8	2.0	3.8	6.2	0.9	1.4	5.3	7.4	0.9	3.0
豆類	18-23	45.7	69.1	9.6	25.0	45.3	74.1	10.2	0.0	70.0	79.8	9.8	50.0
大豆・加工品	18-22	45.7	69.1	9.6	25.0	43.5	70.4	9.7	0.0	65.9	80.7	9.9	49.3
大豆(全粒)・加工品	18	0.1	0.6	0.1	0.0	0.9	4.0	0.6	0.0	0.9	3.9	0.5	0.0
豆腐	19	33.0	62.5	8.7	0.0	35.3	63.0	8.7	0.0	38.4	64.2	7.9	0.0
油揚げ類	20	2.3	8.5	1.2	0.0	2.2	5.3	0.7	0.0	10.5	22.5	2.8	0.0
納豆	21	8.6	21.8	3.0	0.0	5.0	14.2	1.9	0.0	6.8	19.3	2.4	0.0
その他の大豆加工品	22	1.7	12.5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.3	35.9	4.4	0.0
その他の豆・加工品	23	0.1	0.5	0.1	0.0	1.9	12.4	1.7	0.0	4.0	12.4	1.5	0.0
種実類	24	0.3	1.0	0.1	0.0	2.1	9.5	1.3	0.0	4.7	13.2	1.6	0.0
野菜類	25-38	231.9	144.4	20.0	190.8	228.9	189.9	26.1	190.0	271.9	178.5	22.0	227.0
緑黄色野菜	25-29	67.2	49.1	6.8	61.4	50.2	51.3	7.1	31.5	74.5	66.9	8.2	57.0
トマト	25	10.6	21.4	3.0	0.0	5.8	12.7	1.8	0.0	10.0	27.0	3.3	0.0
にんじん	26	17.0	19.6	2.7	7.3	13.6	18.2	2.5	4.0	22.6	27.5	3.4	11.6
ほうれん草	27	11.4	31.1	4.3	0.0	7.7	27.5	3.8	0.0	9.2	23.4	2.9	0.0
ピーマン	28	3.1	9.5	1.3	0.0	3.8	7.8	1.1	0.0	5.2	13.6	1.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	25.1	33.9	4.7	10.7	19.3	27.9	3.8	5.0	27.6	42.3	5.2	6.3
その他の野菜	30-35	156.9	130.1	18.0	126.6	152.5	126.1	17.3	130.0	172.3	133.3	16.4	130.0
キャベツ	30	26.4	45.4	6.3	0.0	43.7	85.9	11.8	0.0	39.9	61.5	7.6	0.0
きゅうり	31	6.3	13.7	1.9	0.0	7.1	14.9	2.0	0.0	4.7	17.4	2.1	0.0
大根	32	30.6	80.8	11.2	0.0	19.5	48.9	6.7	0.0	27.8	55.4	6.8	0.0
たまねぎ	33	35.9	38.1	5.3	28.1	24.6	30.9	4.2	14.7	26.9	27.0	3.3	26.2
はくさい	34	24.1	68.9	9.6	0.0	29.2	87.5	12.0	0.0	27.1	56.7	7.0	0.0
その他の淡色野菜	35	33.6	40.8	5.7	12.7	28.5	38.2	5.3	17.5	45.9	61.6	7.6	25.9
野菜ジュース	36	4.0	29.1	4.0	0.0	23.5	80.9	11.1	0.0	16.3	56.1	6.9	0.0
漬け物	37,38	3.8	10.2	1.4	0.0	2.8	6.4	0.9	0.0	8.7	16.6	2.0	0.0
葉類漬け物	37	1.7	8.8	1.2	0.0	0.8	4.4	0.6	0.0	3.2	13.3	1.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	2.1	5.9	0.8	0.0	1.9	4.6	0.6	0.0	5.5	11.0	1.4	0.0
果実類	39-45	43.6	69.9	9.7	0.0	43.9	87.0	11.9	0.0	77.5	102.3	12.6	8.0
生果	39-43	32.9	54.1	7.5	0.0	37.7	76.1	10.5	0.0	70.3	98.9	12.2	0.0
いちご	39	0.6	4.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.2	0.0
柑橘類	40	1.0	6.9	1.0	0.0	3.4	17.4	2.4	0.0	13.9	39.6	4.9	0.0
バナナ	41	11.0	34.3	4.8	0.0	6.5	26.9	3.7	0.0	23.8	46.1	5.7	0.0
りんご	42	12.1	36.7	5.1	0.0	14.5	43.9	6.0	0.0	12.5	32.0	3.9	0.0
その他の生果	43	8.3	29.4	4.1	0.0	13.2	40.3	5.5	0.0	19.9	62.4	7.7	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	6.0	0.8	0.0	1.2	4.6	0.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.6	51.8	7.2	0.0	5.0	34.3	4.7	0.0	5.9	36.4	4.5	0.0
きのこ類	46	10.7	17.3	2.4	0.0	7.9	17.5	2.4	0.0	15.4	30.0	3.7	0.0
藻類	47	6.4	14.3	2.0	0.0	6.4	10.8	1.5	1.0	13.3	26.6	3.3	1.0

	食品群 番号	15～19歳				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数(人)		8				18				37			
総量	1-98	1612.7	431.9	152.7	1452.8	1494.6	416.3	98.1	1507.6	1607.5	622.7	102.4	1538.4
動物性食品	48-76,79	283.3	133.4	47.2	271.1	229.9	144.0	33.9	214.3	261.7	167.6	27.6	217.8
植物性食品	1-47,77,	1329.4	469.3	165.9	1154.5	1264.8	339.9	80.1	1214.4	1345.8	520.7	85.6	1289.7
穀類	1-12	417.1	164.0	58.0	360.7	342.8	154.8	36.5	351.5	391.9	131.8	21.7	410.0
米・加工品	1,2	321.3	200.5	70.9	305.7	293.7	162.8	38.4	254.0	266.6	145.2	23.9	283.0
米	1	305.0	162.6	57.5	305.7	293.7	162.8	38.4	254.0	259.0	146.3	24.1	265.2
米加工品	2	16.4	46.3	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	42.7	7.0	0.0
小麦・加工品	3-9	95.7	110.4	39.0	50.7	46.3	54.7	12.9	22.8	114.6	95.9	15.8	90.0
小麦粉類	3	2.1	4.4	1.6	0.0	8.5	16.7	3.9	0.4	6.0	15.7	2.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	26.9	29.9	10.6	17.5	8.3	24.8	5.8	0.0	34.0	39.0	6.4	30.0
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	30.7	5.0	0.0
うどん・中華めん類	6	65.8	92.1	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.0	83.5	13.7	0.0
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	30.3	7.1	0.0	2.0	12.3	2.0	0.0
パスタ類	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	47.1	11.1	0.0	5.0	19.3	3.2	0.0
その他の小麦加工品	9	1.0	1.5	0.5	0.0	6.9	15.4	3.6	0.0	0.9	1.9	0.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	7.9	1.9	0.0	10.7	30.7	5.1	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.8	0.7	0.0	3.1	13.2	2.2	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	7.6	1.8	0.0	7.7	22.7	3.7	0.0
いも類	13-16	7.1	15.7	5.6	0.5	61.5	84.2	19.9	25.2	37.6	47.2	7.8	16.9
いも・加工品	13-15	5.7	16.1	5.7	0.0	60.0	84.8	20.0	25.2	35.3	45.5	7.5	14.0
さつまいも・加工品	13	1.9	5.3	1.9	0.0	10.7	24.3	5.7	0.0	3.6	16.7	2.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.2	0.5	0.2	0.0	29.1	77.8	18.3	0.0	22.0	36.3	6.0	0.0
その他のいも・加工品	15	3.6	10.3	3.6	0.0	20.2	53.6	12.6	0.0	9.8	24.2	4.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.4	2.7	0.9	0.2	1.5	3.5	0.8	0.0	2.3	7.6	1.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	2.1	1.0	0.4	1.9	7.9	8.5	2.0	6.5	6.8	9.7	1.6	2.0
豆類	18-23	38.1	75.0	26.5	0.0	73.9	83.4	19.7	54.4	34.4	58.5	9.6	0.0
大豆・加工品	18-22	38.1	75.0	26.5	0.0	73.6	83.5	19.7	51.9	33.5	58.3	9.6	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	23.5	5.5	0.0	0.3	1.3	0.2	0.0
豆腐	19	7.5	21.2	7.5	0.0	46.8	57.4	13.5	10.0	22.2	49.2	8.1	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.1	0.0	0.0	2.7	10.6	2.5	0.0	2.2	10.4	1.7	0.0
納豆	21	5.6	15.9	5.6	0.0	6.1	14.5	3.4	0.0	2.7	11.5	1.9	0.0
その他の大豆加工品	22	25.0	70.7	25.0	0.0	11.8	47.7	11.3	0.0	6.1	21.4	3.5	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.3	0.0	0.9	3.8	0.6	0.0
種実類	24	2.0	3.8	1.3	0.0	1.8	3.9	0.9	0.0	2.5	6.7	1.1	0.0
野菜類	25-38	214.0	99.7	35.3	187.6	156.5	87.7	20.7	166.5	201.5	139.0	22.9	176.8
緑黄色野菜	25-29	57.5	28.6	10.1	56.3	43.6	54.3	12.8	24.6	62.9	48.8	8.0	48.5
トマト	25	5.8	8.9	3.2	0.0	3.3	10.1	2.4	0.0	9.3	19.5	3.2	0.0
にんじん	26	23.0	15.1	5.3	26.1	14.4	20.8	4.9	0.5	21.5	21.8	3.6	18.6
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	13.2	30.5	7.2	0.0	3.2	11.9	2.0	0.0
ピーマン	28	3.9	7.6	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	12.0	2.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	24.9	23.7	8.4	20.0	12.8	21.4	5.1	0.1	23.5	32.4	5.3	11.4
その他の野菜	30-35	152.0	84.8	30.0	134.7	108.2	72.5	17.1	112.6	126.3	84.6	13.9	119.9
キャベツ	30	23.5	39.4	13.9	0.4	6.2	18.2	4.3	0.0	32.6	48.8	8.0	0.0
きゅうり	31	1.3	3.5	1.3	0.0	11.4	34.9	8.2	0.0	7.6	23.6	3.9	0.0
大根	32	16.3	26.2	9.2	0.0	7.5	17.3	4.1	0.0	12.7	31.1	5.1	0.0
たまねぎ	33	12.5	12.4	4.4	10.1	20.3	20.0	4.7	14.7	31.4	32.3	5.3	29.1
はくさい	34	62.6	75.8	26.8	30.0	35.0	54.2	12.8	0.0	18.7	35.7	5.9	0.0
その他の淡色野菜	35	35.9	48.5	17.1	10.8	27.7	31.7	7.5	17.8	23.3	32.8	5.4	15.0
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	39.9	6.6	0.0
漬け物	37,38	4.5	12.7	4.5	0.0	4.7	10.5	2.5	0.0	3.1	10.4	1.7	0.0
葉類漬け物	37	4.5	12.7	4.5	0.0	2.7	9.5	2.2	0.0	1.5	5.9	1.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	5.5	1.3	0.0	1.6	4.9	0.8	0.0
果実類	39-45	78.5	98.4	34.8	21.6	43.9	83.7	19.7	0.0	59.9	97.6	16.0	2.3
生果	39-43	54.5	80.1	28.3	21.6	22.0	55.0	13.0	0.0	50.3	94.5	15.5	0.0
いちご	39	3.8	10.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	8.2	1.4	0.0
柑橘類	40	20.0	56.6	20.0	0.0	0.3	1.2	0.3	0.0	14.6	41.1	6.8	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	12.5	2.9	0.0	13.9	37.9	6.2	0.0
りんご	42	5.4	10.3	3.6	0.0	12.6	49.4	11.6	0.0	8.1	23.5	3.9	0.0
その他の生果	43	25.4	71.8	25.4	0.0	4.8	13.4	3.2	0.0	12.2	45.2	7.4	0.0
ジャム	44	1.5	4.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.2	0.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	22.5	63.6	22.5	0.0	21.9	66.8	15.7	0.0	8.5	36.3	6.0	0.0
きのこ類	46	21.1	31.3	11.1	7.0	9.5	25.3	6.0	0.0	8.0	17.3	2.8	0.0
藻類	47	6.6	15.3	5.4	0.0	9.5	26.3	6.2	0.0	5.1	9.9	1.6	0.0

表28 食品群別栄養素摂取量(全体・1歳以上)

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸	
総量	1-98	1846.4	1779.0	66.4	57.7	17.08	21.32	10.12	2.05	318
動物性食品	48-76,79	327.0	482.8	37.6	30.0	11.20	11.54	2.45	0.85	301
植物性食品	1-47,77,	1519.4	1296.2	28.7	27.7	5.89	9.78	7.67	1.19	16
穀類	1-12	379.7	694.8	13.8	4.7	1.79	1.25	0.90	0.04	2
米・加工品	1,2	271.9	458.8	6.9	0.9	0.28	0.17	0.24	0.00	0
米	1	266.2	446.8	6.7	0.8	0.27	0.15	0.22	0.00	0
米加工品	2	5.7	12.1	0.2	0.1	0.01	0.02	0.01	0.00	0
小麦・加工品	3-9	101.7	225.0	6.7	3.7	1.49	1.07	0.64	0.04	2
小麦粉類	3	4.1	14.9	0.3	0.1	0.02	0.01	0.03	0.00	0
パン類(菓子パンを除く)	4	37.4	100.9	3.4	1.8	0.80	0.51	0.31	0.02	0
菓子パン類	5	5.3	16.8	0.4	0.5	0.21	0.19	0.07	0.01	1
うどん・中華めん類	6	39.1	50.8	1.4	0.3	0.06	0.02	0.13	0.01	0
即席中華めん	7	5.0	21.0	0.5	0.8	0.35	0.30	0.05	0.00	0
パスタ類	8	7.6	12.7	0.4	0.1	0.01	0.01	0.03	0.00	0
その他の小麦加工品	9	3.2	8.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.03	0.00	0
その他の穀類・加工品	10-12	6.1	11.0	0.3	0.1	0.01	0.01	0.02	0.00	0
そば・加工品	10	2.7	3.7	0.1	0.0	0.01	0.01	0.01	0.00	0
とうもろこし・加工品	11	0.9	3.5	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
その他の穀類	12	2.5	3.8	0.1	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0
いも類	13-16	45.1	37.1	0.6	0.1	0.01	0.02	0.02	0.00	0
いも・加工品	13-15	42.1	31.0	0.6	0.1	0.01	0.01	0.01	0.00	0
さつまいも・加工品	13	8.8	12.5	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
じゃがいも・加工品	14	18.2	13.3	0.3	0.0	0.01	0.01	0.01	0.00	0
その他のいも・加工品	15	15.1	5.1	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
でんぷん・加工品	16	3.1	6.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.01	0.00	0
砂糖・甘味料類	17	5.4	19.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
豆類	18-23	60.8	66.9	5.1	3.8	0.56	0.86	1.71	0.25	0
大豆・加工品	18-22	58.9	63.0	5.0	3.8	0.56	0.86	1.71	0.25	0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	4.0	0.3	0.2	0.03	0.05	0.10	0.02	0
豆腐	19	34.6	26.5	2.3	1.6	0.26	0.30	0.74	0.10	0
油揚げ類	20	6.0	13.5	0.9	1.0	0.13	0.30	0.40	0.07	0
納豆	21	6.5	13.0	1.1	0.7	0.09	0.14	0.32	0.04	0
その他の大豆加工品	22	10.2	6.1	0.3	0.3	0.04	0.06	0.15	0.02	0
その他の豆・加工品	23	1.9	3.9	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
種実類	24	2.4	13.5	0.4	1.2	0.21	0.45	0.40	0.03	0
野菜類	25-38	249.2	62.4	2.7	0.4	0.05	0.03	0.06	0.04	0
緑黄色野菜	25-29	74.1	23.2	1.1	0.2	0.02	0.01	0.02	0.02	0
トマト	25	10.8	2.4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
にんじん	26	19.6	6.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0
ほうれん草	27	9.4	1.6	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0
ピーマン	28	4.1	0.9	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
その他の緑黄色野菜	29	30.2	11.9	0.6	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0
その他の野菜	30-35	157.3	33.6	1.4	0.2	0.03	0.02	0.04	0.02	0
キャベツ	30	29.2	5.9	0.3	0.1	0.01	0.00	0.00	0.00	0
きゅうり	31	7.0	1.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
大根	32	24.0	4.3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
たまねぎ	33	31.5	8.9	0.2	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0
はくさい	34	26.5	2.5	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
その他の淡色野菜	35	39.0	11.0	0.5	0.1	0.01	0.02	0.03	0.01	0
野菜ジュース	36	12.3	3.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
漬け物	37,38	5.5	2.3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
葉類漬け物	37	2.3	0.7	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
たくあん・その他の漬け物	38	3.2	1.6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
果実類	39-45	94.9	62.0	0.5	0.2	0.05	0.05	0.02	0.01	0
生果	39-43	83.5	54.0	0.5	0.2	0.05	0.05	0.02	0.01	0
いちご	39	0.4	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
柑橘類	40	20.0	9.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
バナナ	41	16.8	14.5	0.2	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0
りんご	42	18.6	10.8	0.0	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0
その他の生果	43	27.8	19.4	0.2	0.1	0.03	0.04	0.01	0.01	0
ジャム	44	1.6	3.7	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
果汁・果汁飲料	45	9.8	4.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
きのこ類	46	13.3	2.4	0.3	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0
藻類	47	9.7	2.4	0.2	0.0	0.01	0.00	0.00	0.01	0

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	炭水化物 g	食物繊維 g			ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg
			総量	水溶性	不溶性				
総量	1-98	232.2	17.0	3.2	10.7	445	5.4	6.4	214.8
動物性食品	48-76,79	11.4	0.0	0.0	0.0	131	5.1	1.6	19.4
植物性食品	1-47,77,	220.8	16.9	3.2	10.6	314	0.3	4.7	195.5
穀類	1-12	143.9	6.1	0.7	3.1	2	0.0	0.5	0.4
米・加工品	1,2	101.2	4.0	0.0	1.7	0	0.0	0.0	0.0
米	1	98.6	4.0	0.0	1.6	0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	2.6	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	40.4	1.9	0.6	1.3	2	0.0	0.4	0.4
小麦粉類	3	3.1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	17.8	0.9	0.2	0.7	0	0.0	0.2	0.0
菓子パン類	5	2.6	0.1	0.0	0.1	1	0.0	0.0	0.2
うどん・中華めん類	6	10.2	0.4	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん	7	2.9	0.1	0.1	0.0	0	0.0	0.1	0.2
パスタ類	8	2.4	0.2	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	1.4	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	2.3	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.7	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.8	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	8.7	1.2	0.3	0.8	0	0.0	0.2	0.0
いも・加工品	13-15	7.3	1.2	0.3	0.8	0	0.0	0.2	0.0
さつまいも・加工品	13	3.0	0.3	0.1	0.2	0	0.0	0.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	3.0	0.6	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	1.3	0.3	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.4	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	3.0	1.2	0.3	0.7	0	0.0	0.3	46.6
大豆・加工品	18-22	2.2	1.0	0.3	0.6	0	0.0	0.3	46.5
大豆(全粒)・加工品	18	0.3	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.2
豆腐	19	0.6	0.3	0.1	0.1	0	0.0	0.1	2.5
油揚げ類	20	0.1	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	2.1
納豆	21	0.8	0.4	0.1	0.3	0	0.0	0.0	41.2
その他の大豆加工品	22	0.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.5
その他の豆・加工品	23	0.8	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.1
種実類	24	0.6	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.1
野菜類	25-38	13.9	4.8	1.3	3.5	263	0.0	1.3	116.4
緑黄色野菜	25-29	5.1	1.9	0.5	1.5	225	0.0	1.1	69.3
トマト	25	0.6	0.1	0.0	0.1	6	0.0	0.1	0.6
にんじん	26	1.5	0.5	0.1	0.3	126	0.0	0.1	3.1
ほうれん草	27	0.3	0.2	0.0	0.2	30	0.0	0.2	21.2
ピーマン	28	0.2	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0.1	0.7
その他の緑黄色野菜	29	2.5	1.0	0.2	0.8	62	0.0	0.7	43.7
その他の野菜	30-35	7.5	2.7	0.8	1.9	8	0.0	0.2	44.0
キャベツ	30	1.4	0.5	0.1	0.4	1	0.0	0.0	20.8
きゅうり	31	0.2	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0.0	2.4
大根	32	1.0	0.5	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	2.1	0.5	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.6	0.3	0.1	0.2	2	0.0	0.0	16.6
その他の淡色野菜	35	2.3	0.9	0.2	0.6	2	0.0	0.1	4.3
野菜ジュース	36	0.8	0.1	0.0	0.0	29	0.0	0.1	0.4
漬け物	37,38	0.5	0.2	0.0	0.1	1	0.0	0.0	2.7
葉類漬け物	37	0.1	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.0	2.4
たくあん・その他の漬け物	38	0.4	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.3
果実類	39-45	16.1	1.3	0.3	1.0	26	0.0	0.3	0.1
生果	39-43	14.1	1.2	0.3	1.0	26	0.0	0.3	0.1
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	2.4	0.2	0.1	0.1	17	0.0	0.1	0.0
バナナ	41	3.8	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0.1	0.0
りんご	42	2.9	0.3	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0.1
その他の生果	43	5.0	0.6	0.1	0.5	8	0.0	0.1	0.0
ジャム	44	0.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	1.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.8	0.5	0.0	0.5	0	0.2	0.0	0.0
藻類	47	0.6	0.4	0.0	0.0	10	0.0	0.0	7.4

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミン B ₁₂	葉酸	パントテ ン酸	ビタミンC
		mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
総量	1-98	0.84	1.1	28.1	1.1	5.0	253	5.1	84.2
動物性食品	48-76,79	0.42	0.6	16.1	0.4	4.7	32	2.3	4.8
植物性食品	1-47,77,	0.43	0.5	12.0	0.6	0.4	221	2.8	79.4
穀類	1-12	0.15	0.1	4.3	0.1	0.0	26	1.1	0.0
米・加工品	1,2	0.06	0.0	2.3	0.1	0.0	9	0.7	0.0
米	1	0.06	0.0	2.2	0.1	0.0	8	0.7	0.0
米加工品	2	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	0.09	0.1	1.9	0.0	0.0	17	0.3	0.0
小麦粉類	3	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.03	0.0	1.0	0.0	0.0	13	0.2	0.0
菓子パン類	5	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
うどん・中華めん類	6	0.01	0.0	0.4	0.0	0.0	1	0.1	0.0
即席中華めん	7	0.04	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
パスタ類	8	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
いも類	13-16	0.03	0.0	0.4	0.1	0.0	9	0.2	5.9
いも・加工品	13-15	0.03	0.0	0.4	0.1	0.0	9	0.2	5.9
さつまいも・加工品	13	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	4	0.1	2.2
じゃがいも・加工品	14	0.01	0.0	0.2	0.0	0.0	3	0.1	3.2
その他のいも・加工品	15	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	2	0.0	0.4
でんぷん・加工品	16	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
豆類	18-23	0.05	0.1	1.5	0.0	0.0	18	0.3	0.0
大豆・加工品	18-22	0.05	0.1	1.4	0.0	0.0	17	0.3	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
豆腐	19	0.03	0.0	0.6	0.0	0.0	4	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.00	0.0	0.2	0.0	0.0	1	0.0	0.0
納豆	21	0.01	0.0	0.3	0.0	0.0	8	0.2	0.0
その他の大豆加工品	22	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	3	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0
種実類	24	0.01	0.0	0.3	0.0	0.0	2	0.0	0.1
野菜類	25-38	0.09	0.1	1.4	0.2	0.0	100	0.5	36.2
緑黄色野菜	25-29	0.04	0.0	0.7	0.1	0.0	40	0.2	17.5
トマト	25	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	3	0.0	2.2
にんじん	26	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	3	0.1	0.7
ほうれん草	27	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	7	0.0	1.2
ピーマン	28	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	3.7
その他の緑黄色野菜	29	0.02	0.0	0.3	0.0	0.0	26	0.1	9.6
その他の野菜	30-35	0.04	0.0	0.6	0.1	0.0	55	0.3	17.1
キャベツ	30	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	17	0.0	7.9
きゅうり	31	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.0	1.0
大根	32	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	7	0.0	1.9
たまねぎ	33	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	3	0.0	1.5
はくさい	34	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	8	0.0	2.0
その他の淡色野菜	35	0.02	0.0	0.2	0.0	0.0	18	0.1	2.7
野菜ジュース	36	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.5
漬け物	37,38	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	2	0.0	1.1
葉類漬け物	37	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.0	0.6
たくあん・その他の漬け物	38	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.4
果実類	39-45	0.04	0.0	0.4	0.1	0.0	16	0.2	26.7
生果	39-43	0.04	0.0	0.4	0.1	0.0	15	0.2	25.1
いちご	39	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.2
柑橘類	40	0.02	0.0	0.1	0.0	0.0	4	0.0	6.5
バナナ	41	0.01	0.0	0.2	0.1	0.0	4	0.1	2.7
りんご	42	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.8
その他の生果	43	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	5	0.1	14.8
ジャム	44	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1
果汁・果汁飲料	45	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	1.5
きのこ類	46	0.01	0.0	0.5	0.0	0.0	3	0.1	0.0
藻類	47	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	6	0.0	0.7

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	ナトリウム mg	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウ ム mg	マグネシ ウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
総量	1-98	3381	8.6	2127	485	230	931	6.9	7.8	1.0
動物性食品	48-76,79	510	1.3	643	221	56	479	2.1	3.7	0.2
植物性食品	1-47,77,	2872	7.3	1484	264	174	452	4.8	4.1	0.8
穀類	1-12	393	1.0	159	39	38	163	0.9	2.1	0.4
米・加工品	1,2	10	0.0	82	8	21	97	0.3	1.7	0.3
米	1	3	0.0	80	8	20	95	0.3	1.6	0.3
米加工品	2	7	0.0	3	0	0	2	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	376	1.0	73	30	15	62	0.5	0.4	0.1
小麦粉類	3	6	0.0	5	2	1	4	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	179	0.5	36	10	8	28	0.2	0.2	0.0
菓子パン類	5	15	0.0	7	2	1	5	0.0	0.0	0.0
うどん・中華めん類	6	48	0.1	12	3	3	14	0.1	0.1	0.0
即席中華めん	7	87	0.2	10	12	1	6	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	35	0.1	1	1	2	4	0.1	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	7	0.0	3	1	1	2	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8	0.0	3	1	2	4	0.1	0.0	0.0
そば・加工品	10	0	0.0	1	0	1	2	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	8	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0	0.0	1	1	1	1	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	2	0.0	148	9	7	15	0.2	0.1	0.0
いも・加工品	13-15	2	0.0	148	8	7	14	0.2	0.1	0.0
さつまいも・加工品	13	1	0.0	42	3	2	4	0.1	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0	0.0	61	1	3	6	0.1	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	1	0.0	44	5	2	4	0.1	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0	0.0	1	0	0	1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	15	0.0	125	57	34	68	1.1	0.5	0.1
大豆・加工品	18-22	14	0.0	120	56	34	66	1.0	0.5	0.1
大豆(全粒)・加工品	18	2	0.0	14	2	2	5	0.1	0.0	0.0
豆腐	19	6	0.0	41	31	19	30	0.5	0.2	0.1
油揚げ類	20	2	0.0	5	15	5	13	0.2	0.1	0.0
納豆	21	0	0.0	43	6	6	13	0.2	0.1	0.0
その他の大豆加工品	22	4	0.0	17	3	2	5	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1	0.0	5	1	1	2	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1	0.0	14	9	6	10	0.1	0.1	0.0
野菜類	25-38	113	0.3	465	77	30	69	0.9	0.5	0.1
緑黄色野菜	25-29	9	0.0	199	31	12	25	0.4	0.2	0.0
トマト	25	0	0.0	26	1	1	3	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	5	0.0	44	5	2	5	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	1	0.0	32	5	3	3	0.1	0.0	0.0
ピーマン	28	0	0.0	8	0	0	1	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	3	0.0	89	20	6	14	0.3	0.1	0.0
その他の野菜	30-35	9	0.0	225	42	16	39	0.4	0.3	0.1
キャベツ	30	1	0.0	40	11	3	6	0.1	0.0	0.0
きゅうり	31	0	0.0	14	2	1	3	0.0	0.0	0.0
大根	32	3	0.0	45	7	3	3	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	1	0.0	32	5	2	7	0.1	0.0	0.0
はくさい	34	1	0.0	32	8	2	6	0.1	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	2	0.0	63	9	5	13	0.1	0.1	0.0
野菜ジュース	36	3	0.0	25	1	1	2	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	92	0.2	17	3	2	3	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物	37	23	0.1	7	2	0	1	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	70	0.2	10	1	1	2	0.0	0.0	0.0
果実類	39-45	1	0.0	180	10	11	16	0.2	0.1	0.0
生果	39-43	1	0.0	170	9	11	15	0.2	0.1	0.0
いちご	39	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0	0.0	30	4	2	3	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0	0.0	61	1	5	5	0.1	0.0	0.0
りんご	42	0	0.0	22	1	1	2	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0	0.0	57	3	2	5	0.1	0.0	0.0
ジャム	44	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0	0.0	9	1	1	1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	2	0.0	29	0	1	10	0.1	0.1	0.0
藻類	47	44	0.1	24	7	5	4	0.1	0.0	0.0

	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸	
魚介類	48-60	56.0	84.9	10.6	3.7	0.81	1.14	0.27	0.67	48
生魚介類	48-55	34.3	47.5	6.4	2.1	0.49	0.64	0.10	0.38	30
あじ、いわし類	48	8.4	14.3	1.6	0.8	0.19	0.24	0.02	0.15	5
さけ、ます	49	3.0	5.2	0.6	0.3	0.05	0.11	0.03	0.04	2
たい、かれい類	50	5.1	5.9	0.9	0.2	0.05	0.06	0.01	0.04	4
まぐろ、かじき類	51	1.3	1.8	0.3	0.0	0.01	0.01	0.00	0.01	1
その他の生魚	52	8.4	14.0	1.7	0.7	0.18	0.22	0.03	0.12	6
貝類	53	2.1	1.4	0.2	0.0	0.01	0.00	0.00	0.01	1
いか、たこ類	54	3.0	2.4	0.5	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	7
えび、かに類	55	3.1	2.6	0.6	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	5
魚介加工品	56-60	21.7	37.4	4.2	1.6	0.33	0.50	0.17	0.29	18
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	8.9	19.4	2.5	0.9	0.19	0.32	0.02	0.21	14
魚介(缶詰)	57	2.9	5.8	0.6	0.4	0.07	0.10	0.10	0.06	2
魚介(佃煮)	58	0.1	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
魚介(練り製品)	59	8.4	9.7	1.0	0.2	0.03	0.04	0.04	0.02	2
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.3	2.1	0.2	0.1	0.03	0.04	0.01	0.00	0
肉類	61-69	100.3	231.1	17.1	16.9	5.99	7.67	1.47	0.09	70
畜肉	61-64	61.7	171.4	10.2	13.6	5.06	6.16	1.07	0.06	38
牛肉	61	15.3	43.8	2.5	3.5	1.19	1.82	0.10	0.01	10
豚肉	62	35.4	95.8	6.1	7.4	2.89	3.14	0.69	0.04	22
ハム、ソーセージ類	63	10.8	31.7	1.6	2.7	0.97	1.20	0.29	0.02	6
その他の畜肉	64	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00	0.01	0.00	0.00	0
鳥肉	65,66	37.4	56.7	6.7	3.0	0.85	1.40	0.39	0.03	31
鶏肉	65	37.4	56.7	6.7	3.0	0.85	1.40	0.39	0.03	31
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
肉類(内臓)	67	1.1	2.8	0.2	0.2	0.08	0.11	0.01	0.00	1
その他の肉類	68,69	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
鯨肉	68	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
卵類	70	39.7	59.9	5.1	4.0	1.08	1.41	0.58	0.07	166
乳類	71-75	129.8	98.8	4.9	4.6	2.78	1.11	0.12	0.02	15
牛乳・乳製品	71-74	129.8	98.8	4.9	4.6	2.78	1.11	0.12	0.02	15
牛乳	71	79.9	51.4	2.7	2.7	1.69	0.63	0.07	0.01	9
チーズ	72	2.9	9.9	0.7	0.8	0.46	0.19	0.01	0.00	2
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.9	25.2	1.2	0.4	0.23	0.09	0.01	0.00	2
その他の乳製品	74	7.2	12.3	0.3	0.7	0.40	0.20	0.02	0.00	1
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
油脂類	76-80	11.6	102.1	0.0	11.1	1.91	4.76	3.03	0.55	2
バター	76	1.0	7.6	0.0	0.8	0.51	0.18	0.02	0.00	2
マーガリン	77	1.1	7.5	0.0	0.8	0.24	0.27	0.20	0.02	0
植物性油脂	78	9.3	86.0	0.0	9.3	1.11	4.26	2.80	0.53	0
動物性油脂	79	0.1	0.5	0.0	0.1	0.02	0.02	0.00	0.00	0
その他の油脂	80	0.1	0.5	0.0	0.1	0.03	0.02	0.01	0.00	0
菓子類	81-85	20.6	73.0	1.3	2.5	0.95	0.89	0.37	0.05	9
和菓子類	81	9.1	29.5	0.6	0.4	0.08	0.15	0.12	0.01	2
ケーキ・ペストリー類	82	4.0	13.0	0.3	0.6	0.21	0.21	0.10	0.01	5
ビスケット類	83	2.1	10.3	0.1	0.4	0.19	0.15	0.03	0.00	1
キャンディー類	84	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
その他の菓子類	85	5.2	19.4	0.3	1.1	0.48	0.37	0.12	0.02	2
嗜好飲料類	86-91	573.3	70.4	0.8	0.1	0.03	0.01	0.01	0.00	0
アルコール飲料	86-88	97.4	50.3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
日本酒	86	3.7	4.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
ビール	87	57.2	24.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
洋酒・その他	88	36.5	22.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
その他の嗜好飲料	89-91	475.9	20.1	0.7	0.1	0.03	0.01	0.01	0.00	0
茶	89	171.5	2.2	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
コーヒー・ココア	90	143.3	9.8	0.4	0.0	0.03	0.01	0.01	0.00	0
その他の嗜好飲料	91	161.1	8.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
調味料・香辛料類	92-98	54.4	97.6	3.0	4.4	0.86	1.67	1.14	0.21	5
調味料	92-97	54.0	96.7	3.0	4.4	0.85	1.66	1.14	0.21	5
ソース	92	1.6	2.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
しょうゆ	93	10.8	8.1	0.8	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
塩	94	1.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0
マヨネーズ	95	3.0	18.4	0.1	2.0	0.25	0.80	0.65	0.13	3
味噌	96	8.2	16.1	0.9	0.4	0.06	0.07	0.19	0.03	0
その他の調味料	97	29.3	51.9	1.2	2.0	0.54	0.79	0.30	0.04	1
香辛料・その他	98	0.4	0.9	0.0	0.0	0.00	0.01	0.00	0.00	0

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	炭水化物 g	食物繊維 g			ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg
			総量	水溶性	不溶性				
魚介類	48-60	1.4	0.0	0.0	0.0	12	3.9	0.8	0.5
生魚介類	48-55	0.1	0.0	0.0	0.0	7	2.2	0.6	0.1
あじ、いわし類	48	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.7	0.1	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.6	0.1	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.3	0.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.5	0.2	0.0
貝類	53	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.0
魚介加工品	56-60	1.3	0.0	0.0	0.0	4	1.7	0.2	0.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.1	0.0	0.0	0.0	4	1.5	0.1	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.2	0.1	0.4
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	1.0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.2	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	0.4	0.0	0.0	0.0	16	0.2	0.3	12.2
畜肉	61-64	0.4	0.0	0.0	0.0	3	0.2	0.2	2.7
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	1.2
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.1	0.1	1.3
ハム、ソーセージ類	63	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.2
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.1	0.0	0.0	0.0	8	0.1	0.1	9.5
鶏肉	65	0.1	0.0	0.0	0.0	8	0.1	0.1	9.5
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.0	0.0	0.1
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.2	0.0	0.0	0.0	57	0.7	0.4	4.8
乳類	71-75	9.4	0.0	0.0	0.0	41	0.2	0.1	1.7
牛乳・乳製品	71-74	9.4	0.0	0.0	0.0	41	0.2	0.1	1.7
牛乳	71	3.9	0.0	0.0	0.0	28	0.2	0.1	1.4
チーズ	72	0.0	0.0	0.0	0.0	7	0.0	0.0	0.1
発酵乳・乳酸菌飲料	73	4.2	0.0	0.0	0.0	4	0.0	0.0	0.1
その他の乳製品	74	1.3	0.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0.1
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	0.0	0.0	0.0	0.0	6	0.0	1.3	13.5
バター	76	0.0	0.0	0.0	0.0	6	0.0	0.0	0.2
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.2	0.8
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	1.1	12.6
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	11.3	0.4	0.1	0.3	7	0.1	0.2	1.1
和菓子類	81	5.9	0.2	0.0	0.1	1	0.0	0.1	0.5
ケーキ・ペストリー類	82	1.6	0.0	0.0	0.0	3	0.0	0.0	0.4
ビスケット類	83	1.4	0.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0.1
キャンディー類	84	0.2	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	2.1	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0.1	0.2
嗜好飲料類	86-91	6.6	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0.0	4.1
アルコール飲料	86-88	2.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.2	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	1.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.4	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	4.2	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0.0	4.1
茶	89	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1.2
コーヒー・ココア	90	1.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	2.0	0.1	0.0	0.0	2	0.0	0.0	2.9
調味料・香辛料類	92-98	10.2	0.7	0.1	0.6	5	0.0	0.5	5.8
調味料	92-97	10.0	0.7	0.1	0.6	4	0.0	0.5	5.6
ソース	92	0.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	0.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.1	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.3	3.6
味噌	96	2.3	0.5	0.1	0.4	0	0.0	0.0	0.7
その他の調味料	97	6.3	0.3	0.1	0.2	3	0.0	0.1	1.3
香辛料・その他	98	0.2	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミン B ₁₂	葉酸	パントテン 酸	ビタミンC
		mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
魚介類	48-60	0.05	0.1	5.0	0.1	3.2	7	0.3	0.5
生魚介類	48-55	0.03	0.1	3.0	0.1	2.1	4	0.2	0.3
あじ、いわし類	48	0.01	0.0	0.9	0.0	0.8	1	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.00	0.0	0.3	0.0	0.2	0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.00	0.0	0.3	0.0	0.1	0	0.0	0.1
まぐろ、かじき類	51	0.00	0.0	0.3	0.0	0.1	0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.01	0.0	0.8	0.0	0.3	1	0.1	0.1
貝類	53	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	1	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.00	0.0	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.00	0.0	0.2	0.0	0.1	1	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	0.02	0.0	2.0	0.0	1.2	3	0.1	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.01	0.0	1.3	0.0	0.8	2	0.1	0.2
魚介(缶詰)	57	0.00	0.0	0.3	0.0	0.3	0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.00	0.0	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
肉類	61-69	0.29	0.2	8.6	0.2	0.6	4	0.8	3.4
畜肉	61-64	0.26	0.1	4.9	0.1	0.5	1	0.5	2.8
牛肉	61	0.01	0.0	1.0	0.0	0.2	1	0.1	0.1
豚肉	62	0.21	0.1	3.0	0.1	0.2	0	0.3	0.2
ハム、ソーセージ類	63	0.04	0.0	0.8	0.0	0.1	0	0.1	2.5
その他の畜肉	64	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.03	0.1	3.6	0.1	0.1	3	0.4	0.6
鶏肉	65	0.03	0.1	3.6	0.1	0.1	3	0.4	0.6
その他の鳥肉	66	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
卵類	70	0.02	0.2	1.3	0.0	0.4	14	0.5	0.0
乳類	71-75	0.05	0.2	1.2	0.0	0.4	6	0.6	0.9
牛乳・乳製品	71-74	0.05	0.2	1.2	0.0	0.4	6	0.6	0.9
牛乳	71	0.03	0.1	0.7	0.0	0.3	3	0.4	0.7
チーズ	72	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	1	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.01	0.0	0.3	0.0	0.1	2	0.1	0.2
その他の乳製品	74	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1
その他の乳類	75	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
油脂類	76-80	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
バター	76	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
菓子類	81-85	0.02	0.0	0.4	0.0	0.0	4	0.1	0.6
和菓子類	81	0.01	0.0	0.2	0.0	0.0	1	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.01	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0.4
嗜好飲料類	86-91	0.00	0.1	1.8	0.0	0.0	27	0.1	8.9
アルコール飲料	86-88	0.00	0.0	0.4	0.0	0.0	3	0.1	0.0
日本酒	86	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
ビール	87	0.00	0.0	0.4	0.0	0.0	3	0.1	0.0
洋酒・その他	88	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	0.00	0.1	1.5	0.0	0.0	23	0.1	8.9
茶	89	0.00	0.1	0.3	0.0	0.0	22	0.0	6.4
コーヒー・ココア	90	0.00	0.0	1.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	2	0.0	2.5
調味料・香辛料類	92-98	0.02	0.1	1.0	0.0	0.1	11	0.1	0.4
調味料	92-97	0.02	0.1	1.0	0.0	0.1	11	0.1	0.3
ソース	92	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
しょうゆ	93	0.01	0.0	0.2	0.0	0.0	4	0.1	0.0
塩	94	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
味噌	96	0.00	0.0	0.3	0.0	0.0	3	0.0	0.0
その他の調味料	97	0.01	0.0	0.5	0.0	0.1	4	0.1	0.3
香辛料・その他	98	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	ナトリウム mg	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウ ム mg	マグネシ ウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
魚介類	48-60	220	0.6	159	40	18	123	0.6	0.6	0.1
生魚介類	48-55	42	0.1	110	12	11	72	0.3	0.5	0.1
あじ、いわし類	48	10	0.0	25	4	2	18	0.1	0.1	0.0
さけ、ます	49	2	0.0	10	0	1	7	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4	0.0	17	2	1	10	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	1	0.0	5	0	0	4	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6	0.0	32	3	2	17	0.1	0.1	0.0
貝類	53	7	0.0	4	1	1	2	0.0	0.2	0.0
いか、たこ類	54	6	0.0	8	0	1	6	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	7	0.0	8	2	1	7	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	179	0.5	49	27	7	51	0.3	0.2	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	87	0.2	33	18	5	35	0.2	0.1	0.0
魚介(缶詰)	57	11	0.0	7	4	1	6	0.1	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	2	0.0	0	1	0	1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	68	0.2	8	4	1	7	0.1	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	11	0.0	1	1	0	2	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	137	0.3	243	5	18	149	0.8	2.0	0.1
畜肉	61-64	114	0.3	151	3	10	92	0.5	1.5	0.0
牛肉	61	9	0.0	36	1	2	18	0.2	0.6	0.0
豚肉	62	15	0.0	92	1	6	49	0.2	0.7	0.0
ハム、ソーセージ類	63	89	0.2	23	1	2	25	0.1	0.2	0.0
その他の畜肉	64	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	23	0.1	90	2	8	56	0.2	0.5	0.0
鶏肉	65	23	0.1	90	2	8	56	0.2	0.5	0.0
その他の鳥肉	66	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0	0.0	2	0	0	1	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	55	0.1	51	20	4	71	0.7	0.5	0.0
乳類	71-75	90	0.2	190	156	15	135	0.1	0.6	0.0
牛乳・乳製品	71-74	90	0.2	190	156	15	135	0.1	0.6	0.0
牛乳	71	35	0.1	124	90	8	74	0.0	0.3	0.0
チーズ	72	30	0.1	2	18	1	20	0.0	0.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	17	0.0	50	39	5	31	0.0	0.1	0.0
その他の乳製品	74	7	0.0	14	9	1	10	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
バター	76	7	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	5	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	45	0.1	40	12	5	21	0.2	0.2	0.0
和菓子類	81	25	0.1	11	2	2	7	0.1	0.1	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	8	0.0	4	2	0	4	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	6	0.0	3	3	0	2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6	0.0	22	6	2	7	0.1	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	16	0.0	164	17	16	24	0.3	0.1	0.0
アルコール飲料	86-88	2	0.0	17	2	3	7	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	1	0.0	14	2	3	7	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	1	0.0	3	0	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	14	0.0	147	14	13	17	0.3	0.1	0.0
茶	89	4	0.0	42	5	3	3	0.2	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	4	0.0	93	5	10	11	0.1	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	6	0.0	12	5	1	2	0.0	0.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	2234	5.7	132	26	20	53	0.7	0.3	0.1
調味料	92-97	2230	5.7	130	25	20	52	0.7	0.3	0.0
ソース	92	41	0.1	3	1	0	0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	602	1.5	42	3	7	17	0.2	0.1	0.0
塩	94	414	1.1	1	0	0	0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	28	0.1	1	0	0	2	0.0	0.0	0.0
味噌	96	353	0.9	30	7	5	12	0.3	0.1	0.0
その他の調味料	97	791	2.0	53	14	7	22	0.2	0.1	0.0
香辛料・その他	98	4	0.0	2	1	0	1	0.0	0.0	0.0

	食品群 番号	70~79歳				80歳以上			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数(人)		79				51			
総量	1-98	9.7	3.9	0.4	8.7	9.2	3.6	0.5	8.6
動物性食品	48-76,79	1.6	1.2	0.1	1.3	1.4	1.0	0.1	1.1
植物性食品	1-47,77,	8.1	3.5	0.4	7.9	7.7	3.3	0.5	7.0
穀類	1-12	1.0	1.3	0.1	0.8	1.0	1.2	0.2	0.8
米・加工品	1,2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	0.9	1.2	0.1	0.7	1.0	1.2	0.2	0.8
小麦粉類	3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.4	0.5	0.1	0.0	0.5	0.5	0.1	0.7
菓子パン類	5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
うどん・中華めん類	6	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
即席中華めん	7	0.2	1.1	0.1	0.0	0.2	0.9	0.1	0.0
パスタ類	8	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13-15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
大豆・加工品	18-22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-38	0.4	0.5	0.1	0.1	0.5	0.7	0.1	0.1
緑黄色野菜	25-29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30-35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	0.3	0.5	0.1	0.0	0.4	0.7	0.1	0.0
葉類漬け物	37	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.2	0.5	0.1	0.0	0.3	0.6	0.1	0.0
果実類	39-45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39-43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	0.2	0.4	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0

	食品群 番号	40~49歳				50~59歳				60~69歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
魚介類	48-60	0.5	0.7	0.1	0.2	0.6	0.7	0.1	0.3	0.6	0.8	0.1	0.3
生魚介類	48-55	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	0.4	0.7	0.1	0.1	0.5	0.7	0.1	0.1	0.5	0.8	0.1	0.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0	0.3	0.6	0.1	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.2	0.5	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
肉類	61-69	0.5	0.6	0.1	0.3	0.4	0.5	0.1	0.3	0.3	0.4	0.1	0.2
畜肉	61-64	0.4	0.5	0.1	0.1	0.3	0.5	0.1	0.2	0.3	0.4	0.1	0.1
牛肉	61	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.3	0.4	0.1	0.0	0.3	0.5	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鶏肉	65	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1
乳類	71-75	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1
牛乳・乳製品	71-74	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1
牛乳	71	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
チーズ	72	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
バター	76	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
和菓子類	81	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	6.9	3.6	0.5	6.3	6.1	3.4	0.5	5.7	6.1	3.2	0.4	5.3
調味料	92-97	6.9	3.6	0.5	6.3	6.1	3.4	0.5	5.7	6.1	3.2	0.4	5.3
ソース	92	0.2	0.6	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	
しょうゆ	93	1.9	1.9	0.3	1.3	1.8	2.1	0.3	1.1	1.6	1.8	0.2	1.1
塩	94	1.5	1.3	0.2	1.4	1.4	1.2	0.2	1.0	1.2	1.2	0.2	0.8
マヨネーズ	95	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
味噌	96	0.7	1.0	0.1	0.0	0.9	1.4	0.2	0.0	0.8	0.8	0.1	0.7
その他の調味料	97	2.6	2.5	0.3	2.4	1.7	1.6	0.2	1.4	2.2	2.0	0.2	1.8
香辛料・その他	98	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	70~79歳				80歳以上			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
魚介類	48-60	0.9	1.1	0.1	0.5	0.8	0.9	0.1	0.5
生魚介類	48-55	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
貝類	53	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	0.7	1.1	0.1	0.3	0.7	0.9	0.1	0.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.3	0.8	0.1	0.0	0.4	0.6	0.1	0.0
魚介(缶詰)	57	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.3	0.6	0.1	0.0	0.2	0.5	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
肉類	61-69	0.3	0.4	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
畜肉	61-64	0.3	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.2
乳類	71-75	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2
牛乳・乳製品	71-74	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2
牛乳	71	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
チーズ	72	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
バター	76	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
和菓子類	81	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	6.3	3.2	0.4	5.8	5.9	3.1	0.4	5.2
調味料	92-97	6.3	3.2	0.4	5.8	5.9	3.1	0.4	5.2
ソース	92	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
しょうゆ	93	1.9	1.8	0.2	1.3	1.6	1.6	0.2	1.2
塩	94	1.0	0.9	0.1	0.9	1.3	1.6	0.2	0.7
マヨネーズ	95	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
味噌	96	1.3	1.2	0.1	1.1	1.1	1.0	0.1	1.0
その他の調味料	97	2.0	2.0	0.2	1.6	1.8	1.6	0.2	1.5
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表30 食品群別食塩摂取量(女性・20歳以上)

1人1日当たり(g)

食品群 番号	総数				20~29歳				30~39歳				
	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	
調査人数(人)	409				18				37				
総量	1-98	8.1	3.2	0.2	7.6	7.4	2.3	0.6	7.2	8.0	3.0	0.5	7.8
動物性食品	48-76,79	1.3	1.0	0.0	1.0	0.8	0.5	0.1	0.7	1.0	0.6	0.1	0.8
植物性食品	1-47,77,	6.8	3.0	0.1	6.4	6.5	2.2	0.5	6.7	7.1	2.6	0.4	6.8
穀類	1-12	0.9	1.0	0.0	0.7	0.7	1.3	0.3	0.0	1.0	1.0	0.2	0.8
米・加工品	1,2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	0.9	1.0	0.0	0.7	0.7	1.3	0.3	0.0	0.9	1.0	0.2	0.7
小麦粉類	3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.5	0.5	0.0	0.5	0.1	0.3	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5
菓子パン類	5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
うどん・中華めん類	6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0
即席中華めん	7	0.2	0.8	0.0	0.0	0.4	1.3	0.3	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0
パスタ類	8	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13-15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆・加工品	18-22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-38	0.3	0.6	0.0	0.1	0.2	0.3	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0
緑黄色野菜	25-29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30-35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	0.2	0.6	0.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0
葉類漬け物	37	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.2	0.5	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
果実類	39-45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39-43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0

	食品群 番号	40~49歳				50~59歳				60~69歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数(人)		54				57				67			
総量	1-98	7.2	3.7	0.5	6.7	8.0	2.8	0.4	7.6	8.8	2.7	0.3	8.7
動物性食品	48-76,79	0.9	0.7	0.1	0.7	1.3	0.8	0.1	1.1	1.5	1.1	0.1	1.3
植物性食品	1-47,77,	6.3	3.4	0.5	5.6	6.7	2.7	0.4	6.5	7.3	2.5	0.3	7.1
穀類	1-12	0.9	1.1	0.1	0.6	1.0	0.9	0.1	0.8	1.0	1.0	0.1	0.8
米・加工品	1,2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	0.8	1.1	0.1	0.5	1.0	0.9	0.1	0.8	1.0	1.0	0.1	0.8
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.3	0.5	0.1	0.0	0.6	0.6	0.1	0.7	0.5	0.5	0.1	0.6
菓子パン類	5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
うどん・中華めん類	6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
即席中華めん	7	0.1	0.5	0.1	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0	0.2	0.9	0.1	0.0
パスタ類	8	0.2	0.8	0.1	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13-15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
大豆・加工品	18-22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-38	0.2	0.4	0.1	0.0	0.3	0.7	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1
緑黄色野菜	25-29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30-35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	0.1	0.4	0.1	0.0	0.2	0.7	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0
葉類漬け物	37	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.7	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
果実類	39-45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39-43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	70～79歳				80歳以上			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
調査人数(人)		113				63			
総量	1-98	8.5	3.6	0.3	7.6	7.6	3.2	0.4	7.3
動物性食品	48-76,79	1.4	1.3	0.1	1.1	1.2	0.8	0.1	1.1
植物性食品	1-47,77,	7.0	3.4	0.3	6.2	6.4	2.7	0.3	5.8
穀類	1-12	0.9	1.0	0.1	0.7	0.7	0.7	0.1	0.7
米・加工品	1,2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	0.9	1.0	0.1	0.7	0.7	0.7	0.1	0.6
小麦粉類	3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.5	0.5	0.0	0.7	0.4	0.4	0.0	0.6
菓子パン類	5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
うどん・中華めん類	6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
即席中華めん	7	0.1	0.8	0.1	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
パスタ類	8	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13-15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
大豆・加工品	18-22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-38	0.3	0.6	0.1	0.1	0.5	0.7	0.1	0.1
緑黄色野菜	25-29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30-35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	0.3	0.6	0.1	0.0	0.4	0.7	0.1	0.0
葉類漬け物	37	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.2	0.5	0.0	0.0	0.3	0.6	0.1	0.0
果実類	39-45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39-43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
薬類	47	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0

	食品群 番号	総数				20～29歳				30～39歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
魚介類	48-60	0.6	0.9	0.0	0.3	0.2	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0
生魚介類	48-55	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	0.5	0.8	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.2	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	0.3	0.4	0.0	0.1	0.4	0.4	0.1	0.3	0.4	0.4	0.1	0.3
畜肉	61-64	0.3	0.4	0.0	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.2	0.4	0.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.3	0.4	0.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
鶏肉	65	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1
乳類	71-75	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1
牛乳・乳製品	71-74	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1
牛乳	71	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
チーズ	72	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
バター	76	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
和菓子類	81	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	5.3	2.7	0.1	4.9	5.3	2.3	0.5	5.4	5.6	2.4	0.4	5.7
調味料	92-97	5.3	2.7	0.1	4.9	5.2	2.3	0.5	5.3	5.6	2.4	0.4	5.7
ソース	92	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0
しょうゆ	93	1.4	1.4	0.1	1.0	1.2	1.3	0.3	0.7	1.2	1.1	0.2	1.0
塩	94	0.9	1.0	0.1	0.6	1.3	1.3	0.3	0.7	1.2	1.5	0.2	0.5
マヨネーズ	95	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
味噌	96	0.9	1.2	0.1	0.6	0.5	0.9	0.2	0.0	0.5	0.9	0.2	0.0
その他の調味料	97	2.0	1.6	0.1	1.6	2.0	1.9	0.5	1.5	2.5	1.6	0.3	2.3
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	食品群 番号	40~49歳				50~59歳				60~69歳			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
魚介類	48-60	0.4	0.6	0.1	0.1	0.5	0.5	0.1	0.3	0.8	1.1	0.1	0.3
生魚介類	48-55	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	0.3	0.5	0.1	0.0	0.4	0.5	0.1	0.1	0.7	1.1	0.1	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.1	0.5	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.4	0.9	0.1	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
肉類	61-69	0.2	0.3	0.0	0.1	0.4	0.5	0.1	0.3	0.3	0.4	0.0	0.1
畜肉	61-64	0.2	0.3	0.0	0.1	0.4	0.5	0.1	0.2	0.3	0.4	0.0	0.1
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.1	0.3	0.0	0.0	0.3	0.5	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
乳類	71-75	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
牛乳・乳製品	71-74	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
牛乳	71	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
チーズ	72	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
バター	76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
和菓子類	81	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	4.9	3.1	0.4	4.4	5.1	2.5	0.3	4.7	5.7	2.3	0.3	5.7
調味料	92-97	4.9	3.1	0.4	4.4	5.1	2.5	0.3	4.7	5.7	2.3	0.3	5.7
ソース	92	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
しょうゆ	93	1.2	1.2	0.2	0.6	1.3	1.3	0.2	1.0	1.4	1.4	0.2	1.0
塩	94	0.9	1.2	0.2	0.5	1.0	0.9	0.1	0.9	0.9	0.8	0.1	0.7
マヨネーズ	95	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
味噌	96	0.8	1.1	0.1	0.0	0.8	1.1	0.1	0.1	0.8	1.0	0.1	0.5
その他の調味料	97	1.9	1.5	0.2	1.8	1.9	1.3	0.2	1.7	2.4	1.9	0.2	1.9
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	70~79歳				80歳以上			
		平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値	平均値	標準 偏差	標準 誤差	中央値
魚介類	48-60	0.8	1.1	0.1	0.5	0.6	0.7	0.1	0.3
生魚介類	48-55	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
あじ、いわし類	48	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
貝類	53	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	0.6	1.1	0.1	0.3	0.5	0.7	0.1	0.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.4	1.0	0.1	0.0	0.3	0.5	0.1	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.2	0.4	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
肉類	61-69	0.3	0.4	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1
畜肉	61-64	0.2	0.4	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.2	0.4	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
乳類	71-75	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
牛乳・乳製品	71-74	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
牛乳	71	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
チーズ	72	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
バター	76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
和菓子類	81	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	5.4	3.1	0.3	4.7	4.8	2.4	0.3	4.3
調味料	92-97	5.4	3.1	0.3	4.7	4.8	2.4	0.3	4.3
ソース	92	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
しょうゆ	93	1.6	1.7	0.2	1.1	1.5	1.1	0.1	1.3
塩	94	0.8	1.0	0.1	0.4	0.7	0.8	0.1	0.4
マヨネーズ	95	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
味噌	96	1.1	1.5	0.1	1.0	1.0	0.9	0.1	1.0
その他の調味料	97	1.8	1.7	0.2	1.5	1.5	1.4	0.2	1.4
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表31 朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン

<朝食>

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	857	100.0	29	100.0	67	100.0	21	100.0	25	100.0	64	100.0	98	100.0	111	100.0	134	100.0	193	100.0	115	100.0
主食のみ	13	1.5	0	0.0	5	7.5	0	0.0	1	4.0	1	1.6	2	2.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7
一品もののみ	18	2.1	2	6.9	4	6.0	0	0.0	1	4.0	1	1.6	2	2.0	5	4.5	2	1.5	0	0.0	1	0.9
副食のみ	30	3.5	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	8.0	1	1.6	4	4.1	4	3.6	7	5.2	7	3.6	4	3.5
主食+主菜	80	9.3	3	10.3	8	11.9	0	0.0	6	24.0	3	4.7	8	8.2	11	9.9	13	9.7	18	9.3	10	8.7
主食+副菜	116	13.5	6	20.7	9	13.4	3	14.3	0	0.0	7	10.9	11	11.2	6	5.4	10	7.5	43	22.3	21	18.3
主食+主菜+副菜	212	24.7	3	10.3	12	17.9	3	14.3	1	4.0	10	15.6	18	18.4	23	20.7	40	29.9	61	31.6	41	35.7
一品もの+副食	13	1.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	2	1.5	1	0.5	6	5.2
主食+果物、飲み物、デザート類等	245	28.6	12	41.4	19	28.4	9	42.9	5	20.0	31	48.4	27	27.6	33	29.7	41	30.6	47	24.4	21	18.3
一品もの+果物、飲み物、デザート類等	51	6.0	2	6.9	7	10.4	4	19.0	3	12.0	2	3.1	8	8.2	1	0.9	9	6.7	11	5.7	4	3.5
果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	79	9.2	1	3.4	2	3.0	1	4.8	6	24.0	8	12.5	18	18.4	23	20.7	10	7.5	5	2.6	5	4.3
総数	397	100.0	15	100.0	33	100.0	14	100.0	11	100.0	29	100.0	47	100.0	51	100.0	67	100.0	78	100.0	52	100.0
主食のみ	9	2.3	0	0.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	4.3	2	3.9	0	0.0	0	0.0	2	3.8
一品もののみ	11	2.8	1	6.7	3	9.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	2.1	3	5.9	2	3.0	0	0.0	0	0.0
副食のみ	11	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	4	7.8	3	4.5	3	3.8	0	0.0
主食+主菜	31	7.8	1	6.7	4	12.1	0	0.0	3	27.3	1	3.4	4	8.5	2	3.9	5	7.5	8	10.3	3	5.8
主食+副菜	48	12.1	4	26.7	2	6.1	2	14.3	0	0.0	2	6.9	6	12.8	2	3.9	4	6.0	16	20.5	10	19.2
主食+主菜+副菜	102	25.7	2	13.3	7	21.2	0	0.0	0	0.0	5	17.2	8	17.0	11	21.6	22	32.8	28	35.9	19	36.5
一品もの+副食	6	1.5	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.3	3	5.8
主食+果物、飲み物、デザート類等	112	28.2	6	40.0	11	33.3	6	42.9	4	36.4	15	51.7	9	19.1	12	23.5	22	32.8	16	20.5	11	21.2
一品もの+果物、飲み物、デザート類等	27	6.8	1	6.7	4	12.1	4	28.6	1	9.1	1	3.4	6	12.8	0	0.0	4	6.0	5	6.4	1	1.9
果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	40	10.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	18.2	4	13.8	10	21.3	14	27.5	5	7.5	1	1.3	3	5.8
総数	460	100.0	14	100.0	34	100.0	7	100.0	14	100.0	35	100.0	51	100.0	60	100.0	67	100.0	115	100.0	63	100.0
主食のみ	4	0.9	0	0.0	3	8.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
一品もののみ	7	1.5	1	7.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6
副食のみ	19	4.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	14.3	1	2.9	3	5.9	0	0.0	4	6.0	4	3.5	4	6.3
主食+主菜	49	10.7	2	14.3	4	11.8	0	0.0	3	21.4	2	5.7	4	7.8	9	15.0	8	11.9	10	8.7	7	11.1
主食+副菜	68	14.8	2	14.3	7	20.6	1	14.3	0	0.0	5	14.3	5	9.8	4	6.7	6	9.0	27	23.5	11	17.5
主食+主菜+副菜	110	23.9	1	7.1	5	14.7	3	42.9	1	7.1	5	14.3	10	19.6	12	20.0	18	26.9	33	28.7	22	34.9
一品もの+副食	7	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	3.0	0	0.0	3	4.8
主食+果物、飲み物、デザート類等	133	28.9	6	42.9	8	23.5	3	42.9	1	7.1	16	45.7	18	35.3	21	35.0	19	28.4	31	27.0	10	15.9
一品もの+果物、飲み物、デザート類等	24	5.2	1	7.1	3	8.8	0	0.0	2	14.3	1	2.9	2	3.9	1	1.7	5	7.5	6	5.2	3	4.8
果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	39	8.5	1	7.1	2	5.9	0	0.0	4	28.6	4	11.4	8	15.7	9	15.0	5	7.5	4	3.5	2	3.2

<昼食>

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	871	100.0	29	100.0	68	100.0	24	100.0	32	100.0	73	100.0	98	100.0	110	100.0	133	100.0	189	100.0	115	100.0
主食のみ	17	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	9.6	5	5.1	4	3.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0
一品もののみ	89	10.2	3	10.3	1	1.5	1	4.2	4	12.5	11	15.1	14	14.3	9	8.2	21	15.8	18	9.5	7	6.1
副食のみ	16	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.5	4	4.1	2	1.8	2	1.5	4	2.1	0	0.0
主食+主菜	62	7.1	0	0.0	0	0.0	2	8.3	5	15.6	6	8.2	3	3.1	12	10.9	6	4.5	15	7.9	13	11.3
主食+副菜	46	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	15.6	0	0.0	8	8.2	3	2.7	6	4.5	14	7.4	10	8.7
主食+主菜+副菜	382	43.9	23	79.3	62	91.2	17	70.8	10	31.3	22	30.1	36	36.7	50	45.5	49	36.8	70	37.0	43	37.4
一品もの+副食	87	10.0	2	6.9	1	1.5	1	4.2	2	6.3	10	13.7	11	11.2	9	8.2	16	12.0	23	12.2	12	10.4
主食+果物、飲み物、デザート類等	38	4.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	3.1	2	2.7	3	3.1	6	5.5	6	4.5	8	4.2	11	9.6
一品もの+果物、飲み物、デザート類等	121	13.9	1	3.4	4	5.9	2	8.3	4	12.5	11	15.1	13	13.3	12	10.9	25	18.8	32	16.9	17	14.8
果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	13	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.0	3	2.7	2	1.5	4	2.1	2	1.7
総数	404	100.0	15	100.0	33	100.0	16	100.0	14	100.0	36	100.0	47	100.0	50	100.0	66	100.0	75	100.0	52	100.0
主食のみ	9	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	3	6.4	2	4.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
一品もののみ	49	12.1	1	6.7	1	3.0	1	6.3	2	14.3	6	16.7	8	17.0	6	12.0	13	19.7	6	8.0	5	9.6
副食のみ	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
主食+主菜	28	6.9	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	14.3	3	8.3	1	2.1	7	14.0	1	1.5	8	10.7	5	9.6
主食+副菜	14	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	3.0	5	6.7	3	5.8
主食+主菜+副菜	188	46.5	13	86.7	29	87.9	11	68.8	5	35.7	12	33.3	19	40.4	24	48.0	27	40.9	28	37.3	20	38.5
一品もの+副食	33	8.2	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	3	8.3	5	10.6	4	8.0	5	7.6	10	13.3	5	9.6
主食+果物、飲み物、デザート類等	15	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	2.8	1	2.1	3	6.0	2	3.0	2	2.7	5	9.6
一品もの+果物、飲み物、デザート類等	55	13.6	1	6.7	3	9.1	2	12.5	0	0.0	5	13.9	7	14.9	3	6.0	14	21.2	12	16.0	8	15.4
果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	8	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	2.1	1	2.0	2	3.0	2	2.7	1	1.9
総数	467	100.0	14	100.0	35	100.0	8	100.0	18	100.0	37	100.0	51	100.0	60	100.0	67	100.0	114	100.0	63	100.0
主食のみ	8	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.8	2	3.9	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
一品もののみ	40	8.6	2	14.3	0	0.0	0	0.0	2	11.1	5	13.5	6	11.8	3	5.0	8	11.9	12	10.5	2	3.2
副食のみ	11	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	3	5.9	2	3.3	2	3.0	3	2.6	0	0.0
主食+主菜	34	7.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	16.7	3	8.1	2	3.9	5	8.3	5	7.5	7	6.1	8	12.7
主食+副菜	32	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	7	13.7	3	5.0	4	6.0	9	7.9	7	11.1
主食+主菜+副菜	194	41.5	10	71.4	33	94.3	6	75.0	5	27.8	10	27.0	17	33.3	26	43.3	22	32.8	42	36.8	23	36.5
一品もの+副食	54	11.6	2	14.3	1	2.9	0	0.0	2	11.1	7	18.9	6	11.8	5	8.3	11	16.4	13	11.4	7	11.1
主食+果物、飲み物、デザート類等	23	4.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	2.7	2	3.9	3	5.0	4	6.0	6	5.3	6	9.5
一品もの+果物、飲み物、デザート類等	66	14.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0	4	22.2	6	16.2	6	11.8	9	15.0	11	16.4	20	17.5	9	14.3
果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	1.8	1	1.6

<夕食>

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	888	100.0	29	100.0	68	100.0	24	100.0	32	100.0	75	100.0	103	100.0	114	100.0	135	100.0	193	100.0	115	100.0
	主食のみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	一品もののみ	16	1.8	0	0.0	2	2.9	0	0.0	3	9.4	2	2.7	0	0.0	3	2.6	5	3.7	0	0.0	1	0.9
	副食のみ	107	12.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	3.1	4	5.3	20	19.4	16	14.0	27	20.0	29	15.0	9	7.8
	主食+主菜	38	4.3	1	3.4	4	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	6.8	9	7.9	7	5.2	6	3.1	4	3.5
	主食+副菜	25	2.8	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.0	5	4.9	1	0.9	3	2.2	6	3.1	6	5.2
	主食+主菜+副菜	504	56.8	11	37.9	41	60.3	16	66.7	24	75.0	32	42.7	48	46.6	57	50.0	63	46.7	125	64.8	87	75.7
	一品もの+副食	126	14.2	6	20.7	13	19.1	5	20.8	4	12.5	28	37.3	16	15.5	20	17.5	19	14.1	13	6.7	2	1.7
	主食+果物、飲み物、デザート類等	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0
	一品もの+果物、飲み物、デザート類等 果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	65	7.3	10	34.5	7	10.3	3	12.5	0	0.0	6	8.0	6	5.8	7	6.1	9	6.7	11	5.7	6	5.2
4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.9	1	0.7	1	0.5	0	0.0		
男性	総数	417	100.0	15	100.0	33	100.0	16	100.0	14	100.0	36	100.0	52	100.0	53	100.0	68	100.0	78	100.0	52	100.0
	主食のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	一品もののみ	8	1.9	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	7.1	1	2.8	0	0.0	3	5.7	2	2.9	0	0.0	0	0.0
	副食のみ	51	12.2	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	10	19.2	7	13.2	15	22.1	11	14.1	4	7.7
	主食+主菜	24	5.8	1	6.7	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.7	7	13.2	4	5.9	4	5.1	2	3.8
	主食+副菜	10	2.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	0	0.0	1	1.9	2	2.9	0	0.0	3	5.8
	主食+主菜+副菜	229	54.9	4	26.7	20	60.6	12	75.0	11	78.6	16	44.4	27	51.9	23	43.4	28	41.2	50	64.1	38	73.1
	一品もの+副食	61	14.6	3	20.0	5	15.2	4	25.0	2	14.3	11	30.6	8	15.4	10	18.9	12	17.6	6	7.7	0	0.0
	主食+果物、飲み物、デザート類等	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	一品もの+果物、飲み物、デザート類等 果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	32	7.7	6	40.0	4	12.1	0	0.0	0	0.0	2	5.6	3	5.8	2	3.8	5	7.4	5	6.4	5	9.6
1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0		
女性	総数	471	100.0	14	100.0	35	100.0	8	100.0	18	100.0	39	100.0	51	100.0	61	100.0	67	100.0	115	100.0	63	100.0
	主食のみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	一品もののみ	8	1.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	11.1	1	2.6	0	0.0	0	0.0	3	4.5	0	0.0	1	1.6
	副食のみ	56	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	2.6	10	19.6	9	14.8	12	17.9	18	15.7	5	7.9
	主食+主菜	14	3.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	2	3.3	3	4.5	2	1.7	2	3.2
	主食+副菜	15	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.8	0	0.0	1	1.5	6	5.2	3	4.8
	主食+主菜+副菜	275	58.4	7	50.0	21	60.0	4	50.0	13	72.2	16	41.0	21	41.2	34	55.7	35	52.2	75	65.2	49	77.8
	一品もの+副食	65	13.8	3	21.4	8	22.9	1	12.5	2	11.1	17	43.6	8	15.7	10	16.4	7	10.4	7	6.1	2	3.2
	主食+果物、飲み物、デザート類等	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	一品もの+果物、飲み物、デザート類等 果物、飲み物、デザート類等の単品または組合せ	33	7.0	4	28.6	3	8.6	3	37.5	0	0.0	4	10.3	3	5.9	5	8.2	4	6.0	6	5.2	1	1.6
3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.6	1	1.5	0	0.0	0	0.0		

表32 朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及びPFCエネルギー比率(全体・1歳以上)

<朝食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	10	12	28	73	111	191	10	218	47	75
エネルギー	kcal	279	369	256	480	381	512	497	366	391	117
たんぱく質	g	6.0	11.3	11.5	18.2	12.3	20.8	17.3	11.1	15.3	3.8
脂質	g	7.3	11.1	9.5	18.1	9.5	14.8	21.4	10.4	13.4	3.3
炭水化物	g	59.7	46.1	49.0	50.4	51.7	48.5	63.7	52.8	51.4	45.1
カルシウム	mg	154	87	124	117	136	130	102	139	133	143
鉄	mg	1.4	1.3	1.3	1.4	1.3	1.4	1.6	1.4	1.4	1.3
ビタミンA	μgRE※1	66	56	88	93	77	78	67	84	79	104
ビタミンB ₁	mg	0.17	0.09	0.13	0.14	0.13	0.14	0.13	0.13	0.16	0.13
ビタミンB ₂	mg	0.25	0.25	0.23	0.23	0.24	0.25	0.34	0.25	0.26	0.27
ビタミンC	mg	19	8	18	18	15	14	29	18	20	17
食物繊維	g	3.6	3.0	3.2	3.4	3.3	3.2	5.2	3.3	3.4	3.0
食塩相当量	g	1.7	1.5	1.3	1.5	1.4	1.5	1.9	1.5	1.6	1.4
たんぱく質エネルギー比率	%	8.6	12.2	17.9	15.1	13.0	16.2	13.9	12.1	15.7	13.1
脂質エネルギー比率	%	23.5	27.0	33.3	33.9	22.5	26.0	38.7	25.5	30.9	25.2
炭水化物エネルギー比率	%	67.9	60.8	48.8	51.0	64.5	57.8	47.4	62.4	53.4	61.7

<昼食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	16	82	14	55	40	345	78	37	109	13
エネルギー	kcal	435	466	294	570	477	625	656	406	483	228
たんぱく質	g	9.6	14.8	15.0	23.5	13.1	24.8	23.3	10.0	15.7	3.4
脂質	g	7.4	13.4	11.5	16.4	11.1	20.2	22.3	10.8	15.1	2.9
炭水化物	g	69.8	62.7	85.8	66.2	67.3	70.3	64.7	62.1	66.5	57.9
カルシウム	mg	114	113	137	129	95	132	131	100	125	99
鉄	mg	1.7	1.6	2.5	1.7	1.8	1.9	2.0	1.8	1.7	1.3
ビタミンA	μgRE※1	86	116	208	98	99	135	114	110	109	115
ビタミンB ₁	mg	0.19	0.18	0.31	0.23	0.21	0.23	0.21	0.19	0.23	0.18
ビタミンB ₂	mg	0.19	0.25	0.36	0.29	0.25	0.30	0.32	0.29	0.30	0.20
ビタミンC	mg	23	15	24	18	17	20	22	17	20	12
食物繊維	g	5.2	4.2	6.4	4.2	4.5	5.0	4.7	4.1	4.4	3.8
食塩相当量	g	2.3	2.5	2.9	2.5	3.1	2.7	2.7	2.7	2.8	1.8
たんぱく質エネルギー比率	%	8.8	12.7	20.4	16.5	11.0	15.9	14.2	9.9	13.0	5.9
脂質エネルギー比率	%	15.3	25.9	35.3	25.9	21.0	29.1	30.5	24.0	28.2	11.6
炭水化物エネルギー比率	%	75.9	61.4	44.3	57.6	68.0	55.0	55.3	66.1	58.8	82.5

<夕食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	1	16	99	35	24	445	115	2	64	4
エネルギー	kcal	489	678	645	754	699	785	759	305	619	322
たんぱく質	g	4.2	23.4	31.3	29.0	24.7	33.4	29.0	8.5	21.2	6.5
脂質	g	0.6	26.3	25.4	26.8	22.3	27.3	26.8	6.7	20.0	3.6
炭水化物	g	117.0	81.6	40.3	84.4	94.4	90.0	92.6	53.9	81.2	33.5
カルシウム	mg	102	119	178	144	184	176	151	63	101	209
鉄	mg	2.1	2.3	3.2	2.8	3.1	3.2	2.9	1.1	2.6	0.2
ビタミンA	μgRE※1	3	88	173	130	200	192	215	9	182	42
ビタミンB ₁	mg	0.36	0.40	0.40	0.37	0.30	0.43	0.37	0.09	0.33	0.08
ビタミンB ₂	mg	0.18	0.28	0.43	0.37	0.34	0.41	0.41	0.19	0.27	0.30
ビタミンC	mg	69	12	38	26	39	37	29	16	21	8
食物繊維	g	10.5	5.6	6.4	5.8	8.6	8.1	7.2	2.2	6.5	0.5
食塩相当量	g	0.1	4.4	3.6	3.1	3.6	4.0	4.4	0.8	3.4	0.2
たんぱく質エネルギー比率	%	3.4	13.8	19.4	15.4	14.1	17.0	15.3	11.2	13.7	8.1
脂質エネルギー比率	%	1.1	34.9	35.4	32.0	28.8	31.3	31.8	19.7	29.1	10.1
炭水化物エネルギー比率	%	95.5	51.3	45.2	52.6	57.1	51.7	52.9	69.1	57.2	81.8

献立パターン:	献立 1 主食のみ	献立 5 主食+副菜	献立 9 一品もの+果物、飲み物、デザート類等
	献立 2 一品もののみ	献立 6 主食+主菜+副菜	献立 10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ
	献立 3 副食のみ	献立 7 一品もの+副食	
	献立 4 主食+主菜	献立 8 主食+果物、飲み物、デザート類等	

表33 朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及びPFCエネルギー比率(男性・1歳以上)

<朝食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	7	7	11	29	47	92	5	98	24	37
エネルギー	kcal	304	450	277	513	401	537	484	387	410	101
たんぱく質	g	6.7	13.8	12.0	19.7	12.1	21.5	15.4	11.6	17.3	3.3
脂質	g	8.6	12.2	10.4	18.3	9.4	14.5	20.9	10.6	14.0	2.5
炭水化物	g	59.4	47.2	48.1	54.2	56.5	44.3	61.9	54.5	51.2	47.9
カルシウム	mg	135	96	135	134	147	124	90	137	122	161
鉄	mg	1.4	0.9	1.6	1.3	1.4	1.3	1.5	1.5	1.2	1.3
ビタミンA	μgRE※1	73	42	143	84	78	67	47	99	76	115
ビタミンB ₁	mg	0.16	0.09	0.16	0.14	0.14	0.13	0.14	0.14	0.15	0.13
ビタミンB ₂	mg	0.25	0.26	0.29	0.24	0.27	0.23	0.30	0.25	0.24	0.27
ビタミンC	mg	11	7	29	17	17	16	26	21	17	19
食物繊維	g	3.7	2.5	3.7	3.5	3.8	3.1	4.5	3.6	2.9	3.3
食塩相当量	g	1.9	1.3	1.5	1.6	1.5	1.5	2.1	1.4	1.7	1.5
たんぱく質エネルギー比率	%	8.8	12.3	17.4	15.3	12.0	16.0	12.7	12.0	16.9	13.2
脂質エネルギー比率	%	25.6	24.5	33.8	32.1	21.1	24.4	38.8	24.7	30.8	22.2
炭水化物エネルギー比率	%	65.6	63.2	48.8	52.6	66.9	59.6	48.5	63.3	52.3	64.6

<昼食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	8	44	4	25	13	166	30	15	52	8
エネルギー	kcal	443	512	343	636	538	676	685	459	554	224
たんぱく質	g	10.3	15.9	21.9	25.4	14.2	26.8	23.2	11.7	17.4	1.8
脂質	g	8.4	15.1	13.2	17.4	12.2	21.9	22.0	12.2	17.5	2.6
炭水化物	g	63.2	64.0	83.4	67.5	65.0	70.4	67.2	48.2	70.6	70.0
カルシウム	mg	132	104	111	143	65	125	121	119	132	108
鉄	mg	1.9	1.7	2.5	1.5	1.5	1.8	1.8	1.4	1.7	1.3
ビタミンA	μgRE※1	96	111	159	88	87	126	89	95	129	178
ビタミンB ₁	mg	0.24	0.18	0.22	0.22	0.28	0.23	0.24	0.17	0.25	0.22
ビタミンB ₂	mg	0.22	0.25	0.26	0.28	0.26	0.28	0.33	0.25	0.29	0.25
ビタミンC	mg	21	15	21	22	19	22	20	21	27	16
食物繊維	g	5.2	4.0	6.1	4.2	4.0	5.1	4.5	3.1	4.7	4.4
食塩相当量	g	2.7	2.5	4.1	2.4	2.7	2.6	3.2	2.4	2.9	1.7
たんぱく質エネルギー比率	%	9.3	12.5	25.6	16.0	10.5	15.8	13.5	10.2	12.5	3.3
脂質エネルギー比率	%	17.0	26.6	34.5	24.7	20.4	29.2	28.9	24.0	28.5	10.5
炭水化物エネルギー比率	%	73.7	60.9	39.9	59.3	69.1	55.0	57.6	65.8	59.0	86.2

<夕食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	0	8	47	22	10	201	55	1	32	1
エネルギー	kcal	0	752	801	837	774	895	851	347	668	46
たんぱく質	g	0.0	23.5	37.0	32.9	26.9	37.2	31.8	11.0	22.5	0.6
脂質	g	0.0	25.2	28.5	27.6	26.0	29.5	28.6	9.3	22.0	0.1
炭水化物	g	0.0	100.2	45.8	94.2	97.2	101.7	107.3	57.2	86.1	12.2
カルシウム	mg	0	65	186	158	168	188	146	91	108	3
鉄	mg	0.0	2.1	3.6	3.3	3.2	3.4	3.1	1.5	2.6	0.2
ビタミンA	μgRE※1	0	66	188	122	220	199	236	17	167	3
ビタミンB ₁	mg	0.00	0.29	0.43	0.38	0.27	0.47	0.40	0.11	0.39	0.03
ビタミンB ₂	mg	0.00	0.23	0.50	0.42	0.33	0.45	0.46	0.32	0.29	0.02
ビタミンC	mg	0	10	33	29	29	36	27	33	22	9
食物繊維	g	0.0	5.7	7.0	6.2	7.9	8.4	7.8	2.9	6.9	0.6
食塩相当量	g	0.0	5.6	4.2	3.3	3.5	4.3	4.9	0.8	3.3	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	0.0	12.5	18.5	15.7	13.9	16.6	14.9	12.7	13.4	5.1
脂質エネルギー比率	%	0.0	30.1	32.1	29.7	30.2	29.7	30.3	24.1	29.7	2.1
炭水化物エネルギー比率	%	0.0	57.4	49.4	54.6	55.9	53.7	54.8	63.2	56.9	92.8

献立パターン:	献立 1 主食のみ	献立 5 主食+副菜	献立 9 一品もの+果物、飲み物、デザート類等
	献立 2 一品もののみ	献立 6 主食+主菜+副菜	献立 10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ
	献立 3 副食のみ	献立 7 一品もの+副食	
	献立 4 主食+主菜	献立 8 主食+果物、飲み物、デザート類等	

表34 朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及びPFCエネルギー比率(女性・1歳以上)

<朝食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	3	5	17	44	64	99	5	120	23	38
エネルギー	kcal	222	257	243	459	366	489	510	349	372	133
たんぱく質	g	4.2	7.7	11.1	17.2	12.6	20.1	19.2	10.6	13.2	4.3
脂質	g	4.2	9.5	8.9	18.0	9.6	15.1	21.9	10.1	12.8	4.0
炭水化物	g	60.6	44.7	49.6	47.8	48.1	52.3	65.5	51.4	51.7	42.4
カルシウム	mg	197	75	117	106	128	136	114	140	143	125
鉄	mg	1.6	1.8	1.1	1.4	1.2	1.4	1.8	1.3	1.6	1.3
ビタミンA	μgRE※1	50	75	52	100	75	88	87	72	83	92
ビタミンB ₁	mg	0.21	0.09	0.11	0.14	0.13	0.14	0.12	0.13	0.17	0.12
ビタミンB ₂	mg	0.26	0.23	0.19	0.23	0.22	0.26	0.38	0.25	0.28	0.27
ビタミンC	mg	37	9	11	18	13	12	31	15	22	14
食物繊維	g	3.4	3.7	3.0	3.3	3.0	3.3	5.9	3.0	4.0	2.7
食塩相当量	g	1.4	1.8	1.2	1.5	1.4	1.6	1.8	1.5	1.6	1.3
たんぱく質エネルギー比率	%	7.6	12.0	18.3	15.0	13.7	16.4	15.1	12.1	14.2	13.0
脂質エネルギー比率	%	16.9	33.2	33.0	35.3	23.5	27.7	38.6	26.2	31.0	27.3
炭水化物エネルギー比率	%	75.5	54.8	48.7	49.7	62.8	55.9	46.4	61.7	54.8	59.7

<昼食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	8	38	10	30	27	179	48	22	57	5
エネルギー	kcal	427	413	275	516	447	577	638	370	418	233
たんぱく質	g	8.9	13.5	12.3	21.8	12.6	23.0	23.4	8.9	14.1	5.8
脂質	g	6.5	11.4	10.9	15.6	10.6	18.7	22.5	9.9	12.9	3.4
炭水化物	g	76.4	61.2	86.7	65.1	68.4	70.2	63.1	71.6	62.7	38.5
カルシウム	mg	96	123	147	117	110	139	138	87	119	85
鉄	mg	1.4	1.5	2.5	1.9	1.9	2.0	2.1	2.1	1.7	1.2
ビタミンA	μgRE※1	76	122	228	106	105	144	129	120	91	16
ビタミンB ₁	mg	0.14	0.19	0.34	0.23	0.18	0.23	0.19	0.21	0.22	0.12
ビタミンB ₂	mg	0.16	0.26	0.40	0.30	0.24	0.32	0.32	0.31	0.30	0.13
ビタミンC	mg	24	15	25	15	16	19	23	15	14	7
食物繊維	g	5.2	4.3	6.6	4.1	4.7	4.9	4.8	4.8	4.1	2.9
食塩相当量	g	1.9	2.4	2.5	2.6	3.3	2.8	2.4	2.9	2.7	1.9
たんぱく質エネルギー比率	%	8.3	13.1	17.9	16.9	11.3	16.0	14.6	9.6	13.5	10.0
脂質エネルギー比率	%	13.6	25.0	35.8	27.2	21.3	29.1	31.7	24.1	27.8	13.2
炭水化物エネルギー比率	%	78.1	61.9	46.4	55.9	67.4	54.9	53.7	66.3	58.8	76.8

<夕食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数	人	1	8	52	13	14	244	60	1	32	3
エネルギー	kcal	489	605	503	613	645	694	675	264	569	413
たんぱく質	g	4.2	23.3	26.1	22.3	23.2	30.3	26.4	6.1	19.9	8.5
脂質	g	0.6	27.5	22.5	25.4	19.7	25.4	25.2	4.1	18.0	4.8
炭水化物	g	117.0	63.0	35.3	68.0	92.3	80.4	79.2	50.7	76.3	40.6
カルシウム	mg	102	172	170	119	196	166	155	35	95	277
鉄	mg	2.1	2.5	2.8	1.9	3.0	3.1	2.6	0.6	2.5	0.2
ビタミンA	μgRE※1	3	110	159	144	186	187	195	0	197	55
ビタミンB ₁	mg	0.36	0.50	0.38	0.36	0.33	0.39	0.34	0.08	0.28	0.10
ビタミンB ₂	mg	0.18	0.33	0.36	0.30	0.34	0.38	0.37	0.05	0.25	0.40
ビタミンC	mg	69	15	43	21	46	38	30	0	20	8
食物繊維	g	10.5	5.6	5.9	5.1	9.2	7.8	6.6	1.6	6.1	0.4
食塩相当量	g	0.1	3.1	3.1	2.6	3.7	3.8	3.9	0.8	3.5	0.3
たんぱく質エネルギー比率	%	3.4	15.4	20.7	14.6	14.4	17.5	15.7	9.2	14.0	8.2
脂質エネルギー比率	%	1.1	40.8	40.3	37.3	27.5	32.9	33.6	13.9	28.5	10.4
炭水化物エネルギー比率	%	95.5	43.8	39.0	48.2	58.2	49.6	50.7	76.9	57.5	81.4

献立パターン:	献立 1 主食のみ	献立 5 主食+副菜	献立 9 一品もの+果物、飲み物、デザート類等
	献立 2 一品もののみ	献立 6 主食+主菜+副菜	献立 10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ
	献立 3 副食のみ	献立 7 一品もの+副食	
	献立 4 主食+主菜	献立 8 主食+果物、飲み物、デザート類等	

表35 朝食・昼食・夕食別にみた1日の食事状況

<朝食>

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	886	100.0	29	100.0	71	100.0	25	100.0	33	100.0	72	100.0
	家庭食	702	79.2	26	89.7	52	73.2	18	72.0	16	48.5	47	65.3
	調理済み食	53	6.0	3	10.3	11	15.5	1	4.0	3	9.1	6	8.3
	外食	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食合計	128	14.5	0	0.0	8	11.3	6	24.0	14	42.4	19	26.4
	菓子・果物などのみ	90	10.2	0	0.0	7	9.9	3	12.0	7	21.2	9	12.5
	錠剤などのみ	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	32	3.6	0	0.0	1	1.4	3	12.0	7	21.2	10	13.9
男性	総数	416	100.0	15	100.0	35	100.0	17	100.0	14	100.0	35	100.0
	家庭食	311	74.8	14	93.3	25	71.4	11	64.7	6	42.9	19	54.3
	調理済み食	34	8.2	1	6.7	7	20.0	1	5.9	3	21.4	5	14.3
	外食	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食合計	68	16.3	0	0.0	3	8.6	5	29.4	5	35.7	11	31.4
	菓子・果物などのみ	45	10.8	0	0.0	3	8.6	3	17.6	2	14.3	4	11.4
	錠剤などのみ	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	5.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	3	21.4	7	20.0
女性	総数	470	100.0	14	100.0	36	100.0	8	100.0	19	100.0	37	100.0
	家庭食	391	83.2	12	85.7	27	75.0	7	87.5	10	52.6	28	75.7
	調理済み食	19	4.0	2	14.3	4	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.7
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食合計	60	12.8	0	0.0	5	13.9	1	12.5	9	47.4	8	21.6
	菓子・果物などのみ	45	9.6	0	0.0	4	11.1	0	0.0	5	26.3	5	13.5
	錠剤などのみ	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	2.3	0	0.0	1	2.8	1	12.5	4	21.1	3	8.1

		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	105	100.0	113	100.0	132	100.0	192	100.0	114	100.0	761	100.0
	家庭食	64	61.0	81	71.7	110	83.3	183	95.3	105	92.1	606	79.6
	調理済み食	17	16.2	1	0.9	7	5.3	3	1.6	1	0.9	38	5.0
	外食	1	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	給食	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	欠食合計	23	22.0	30	26.6	14	10.6	6	3.1	8	7.1	114	15.0
	菓子・果物などのみ	17	16.2	23	20.4	13	9.8	5	2.6	6	5.3	80	10.5
	錠剤などのみ	1	1.0	2	1.8	0	0.0	1	0.5	2	1.8	6	0.8
	何も食べない	5	4.8	5	4.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0	28	3.7
男性	総数	51	100.0	54	100.0	65	100.0	79	100.0	51	100.0	349	100.0
	家庭食	28	54.9	34	63.0	50	76.9	76	96.2	48	94.1	261	74.8
	調理済み食	10	19.6	0	0.0	4	6.2	3	3.8	0	0.0	25	7.2
	外食	1	2.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	給食	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	欠食合計	12	23.5	19	35.2	10	15.3	0	0.0	3	5.9	60	17.2
	菓子・果物などのみ	8	15.7	14	25.9	9	13.8	0	0.0	2	3.9	39	11.2
	錠剤などのみ	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	0.6
	何も食べない	4	7.8	4	7.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	19	5.4
女性	総数	54	100.0	59	100.0	67	100.0	113	100.0	63	100.0	412	100.0
	家庭食	36	66.7	47	79.7	60	89.6	107	94.7	57	90.5	345	83.7
	調理済み食	7	13.0	1	1.7	3	4.5	0	0.0	1	1.6	13	3.2
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食合計	11	20.5	11	18.7	4	6.0	6	5.3	5	7.9	54	13.2
	菓子・果物などのみ	9	16.7	9	15.3	4	6.0	5	4.4	4	6.3	41	10.0
	錠剤などのみ	1	1.9	1	1.7	0	0.0	1	0.9	1	1.6	4	1.0
	何も食べない	1	1.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.2

注) 欠食の定義：36 ページ参照

<昼食>

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	883	100.0	29	100.0	71	100.0	25	100.0	33	100.0	72	100.0
	家庭食	541	61.3	3	10.3	4	5.6	18	72.0	21	63.6	30	41.7
	調理済み食	96	10.9	1	3.4	3	4.2	2	8.0	4	12.1	13	18.1
	外食	86	9.7	2	6.9	1	1.4	1	4.0	5	15.2	20	27.8
	給食	124	14.0	23	79.3	63	88.7	4	16.0	2	6.1	6	8.3
	欠食合計	36	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	4.2
	菓子・果物などのみ	19	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	2.8
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
男性	総数	413	100.0	15	100.0	35	100.0	17	100.0	14	100.0	35	100.0
	家庭食	225	54.5	1	6.7	2	5.7	11	64.7	9	64.3	13	37.1
	調理済み食	51	12.3	1	6.7	2	5.7	1	5.9	1	7.1	4	11.4
	外食	52	12.6	1	6.7	0	0.0	1	5.9	2	14.3	13	37.1
	給食	64	15.5	12	80.0	31	88.6	4	23.5	1	7.1	4	11.4
	欠食合計	21	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	2.9
	菓子・果物などのみ	9	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	2.9
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	470	100.0	14	100.0	36	100.0	8	100.0	19	100.0	37	100.0
	家庭食	316	67.2	2	14.3	2	5.6	7	87.5	12	63.2	17	45.9
	調理済み食	45	9.6	0	0.0	1	2.8	1	12.5	3	15.8	9	24.3
	外食	34	7.2	1	7.1	1	2.8	0	0.0	3	15.8	7	18.9
	給食	60	12.8	11	78.6	32	88.9	0	0.0	1	5.3	2	5.4
	欠食合計	15	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4
	菓子・果物などのみ	10	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7

		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	102	100.0	112	100.0	132	100.0	192	100.0	115	100.0	758	100.0
	家庭食	59	57.8	70	62.5	88	66.7	153	79.7	95	82.6	516	68.1
	調理済み食	11	10.8	9	8.0	18	13.6	23	12.0	12	10.4	90	11.9
	外食	17	16.7	16	14.3	16	12.1	6	3.1	2	1.7	82	10.8
	給食	10	9.8	9	8.0	3	2.3	1	0.5	3	2.6	34	4.5
	欠食合計	5	4.9	8	7.2	7	5.3	9	4.7	3	2.6	36	4.8
	菓子・果物などのみ	2	2.0	3	2.7	4	3.0	4	2.1	3	2.6	19	2.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	0	0.0	2	0.3
	何も食べない	3	2.9	5	4.5	2	1.5	4	2.1	0	0.0	15	2.0
男性	総数	49	100.0	53	100.0	65	100.0	79	100.0	51	100.0	346	100.0
	家庭食	26	53.1	29	54.7	35	53.8	58	73.4	41	80.4	211	61.0
	調理済み食	6	12.2	4	7.5	13	20.0	12	15.2	7	13.7	47	13.6
	外食	10	20.4	10	18.9	11	16.9	3	3.8	1	2.0	50	14.5
	給食	4	8.2	5	9.4	1	1.5	1	1.3	1	2.0	17	4.9
	欠食合計	3	6.1	5	9.4	5	7.7	5	6.3	1	2.0	21	6.1
	菓子・果物などのみ	1	2.0	1	1.9	2	3.1	2	2.5	1	2.0	9	2.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	2	4.1	4	7.5	2	3.1	3	3.8	0	0.0	11	3.2
女性	総数	53	100.0	59	100.0	67	100.0	113	100.0	64	100.0	412	100.0
	家庭食	33	62.3	41	69.5	53	79.1	95	84.1	54	84.4	305	74.0
	調理済み食	5	9.4	5	8.5	5	7.5	11	9.7	5	7.8	43	10.4
	外食	7	13.2	6	10.2	5	7.5	3	2.7	1	1.6	32	7.8
	給食	6	11.3	4	6.8	2	3.0	0	0.0	2	3.1	17	4.1
	欠食合計	2	3.8	3	5.1	2	3.0	4	3.6	2	3.1	15	3.6
	菓子・果物などのみ	1	1.9	2	3.4	2	3.0	2	1.8	2	3.1	10	2.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.2
	何も食べない	1	1.9	1	1.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	4	1.0

注) 欠食の定義：36 ページ参照

<夕食>

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	886	100.0	29	100.0	71	100.0	25	100.0	33	100.0	72	100.0
	家庭食	783	88.4	26	89.7	67	94.4	23	92.0	27	81.8	57	79.2
	調理済み食	80	9.0	3	10.3	2	2.8	0	0.0	5	15.2	10	13.9
	外食	13	1.5	0	0.0	2	2.8	1	4.0	1	3.0	4	5.6
	給食	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	1.4
	欠食合計	7	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	416	100.0	15	100.0	35	100.0	17	100.0	14	100.0	35	100.0
	家庭食	359	86.3	14	93.3	34	97.1	16	94.1	11	78.6	28	80.0
	調理済み食	45	10.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	14.3	4	11.4
	外食	9	2.2	0	0.0	1	2.9	1	5.9	1	7.1	2	5.7
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	欠食合計	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	470	100.0	14	100.0	36	100.0	8	100.0	19	100.0	37	100.0
	家庭食	424	90.2	12	85.7	33	91.7	7	87.5	16	84.2	29	78.4
	調理済み食	35	7.4	2	14.3	2	5.6	0	0.0	3	15.8	6	16.2
	外食	4	0.9	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	5.4
	給食	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	欠食合計	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	105	100.0	112	100.0	132	100.0	192	100.0	115	100.0	761	100.0
	家庭食	97	92.4	91	81.3	122	92.4	174	90.6	99	86.1	667	87.6
	調理済み食	4	3.8	15	13.4	9	6.8	16	8.3	16	13.9	75	9.9
	外食	1	1.0	4	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.3
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.3
	欠食合計	3	2.9	2	1.8	1	0.8	1	0.5	0	0.0	7	0.9
	菓子・果物などのみ	2	1.9	1	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	0.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	1	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
男性	総数	52	100.0	53	100.0	65	100.0	79	100.0	51	100.0	349	100.0
	家庭食	48	92.3	38	71.7	57	87.7	69	87.3	44	86.3	295	84.5
	調理済み食	3	5.8	11	20.8	8	12.3	9	11.4	7	13.7	44	12.6
	外食	1	1.9	3	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	欠食合計	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	0.6
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
女性	総数	53	100.0	59	100.0	67	100.0	113	100.0	64	100.0	412	100.0
	家庭食	49	92.5	53	89.8	65	97.0	105	92.9	55	85.9	372	90.3
	調理済み食	1	1.9	4	6.8	1	1.5	7	6.2	9	14.1	31	7.5
	外食	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.2
	欠食合計	3	5.7	1	1.7	1	1.5	0	0.0	0	0.0	5	1.1
	菓子・果物などのみ	2	3.8	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	何も食べない	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2

注) 欠食の定義：36 ページ参照

表36 朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFCエネルギー比率(全体・1歳以上)

<朝食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	593	37	2	0	0	76	6	6
エネルギー	kcal	418	421	671	0	0	172	154	0
たんぱく質	g	15.2	12.9	21.7	0.0	0.0	5.3	8.0	0.0
脂質	g	12.2	15.1	29.0	0.0	0.0	5.9	5.6	0.0
炭水化物	g	50.4	47.7	31.3	0.0	0.0	47.8	55.0	0.0
カルシウム	mg	132	115	168	0	0	138	80	0
鉄	mg	1.3	1.3	1.8	0.0	0.0	1.3	1.1	0.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	80	78	120	0	0	100	73	0
ビタミンB ₁	mg	0.13	0.12	0.13	0.00	0.00	0.13	0.13	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.25	0.23	0.23	0.00	0.00	0.26	0.21	0.00
ビタミンC	mg	17	22	22	0	0	18	4	0
食物繊維	g	3.3	3.3	3.0	0.0	0.0	3.2	3.3	0.0
食塩相当量	g	1.5	1.3	0.6	0.0	0.0	1.4	1.6	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.6	12.3	12.9	0.0	0.0	12.3	20.7	0.0
脂質エネルギー比率	%	26.2	32.2	38.9	0.0	0.0	30.9	32.9	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	59.2	55.5	48.2	0.0	0.0	56.8	46.4	0

<昼食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	445	81	74	105	0	18	1	13
エネルギー	kcal	544	555	637	615	0	300	408	0
たんぱく質	g	20.5	17.5	22.0	23.4	0.0	6.0	14.9	0.0
脂質	g	16.7	17.5	19.7	20.6	0.0	8.9	5.9	0.0
炭水化物	g	67.1	67.7	67.1	64.5	0.0	56.2	75.5	65.2
カルシウム	mg	121	138	115	136	0	93	33	126
鉄	mg	1.9	1.9	1.7	1.6	0.0	1.3	0.8	2.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	114	119	114	156	0	107	160	110
ビタミンB ₁	mg	0.22	0.24	0.23	0.21	0.00	0.16	0.11	0.22
ビタミンB ₂	mg	0.29	0.32	0.27	0.32	0.00	0.19	0.05	0.31
ビタミンC	mg	19	21	22	18	0	11	8	26
食物繊維	g	4.8	4.4	4.6	4.4	0.0	3.8	5.2	5.0
食塩相当量	g	2.7	3.0	2.6	2.3	0.0	1.7	2.7	2.6
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	12.6	13.8	15.2	0.0	8.0	14.6	0.0
脂質エネルギー比率	%	27.6	28.4	27.9	30.2	0.0	26.6	13.1	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	57.3	59.0	58.3	54.6	0.0	65.4	72.3	0.0

<夕食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	647	73	11	2	0	4	1	2
エネルギー	kcal	736	774	906	616	0	360	95	0
たんぱく質	g	30.8	29.4	38.2	23.8	0.0	6.4	7.9	0.0
脂質	g	26.0	24.9	33.3	16.9	0.0	4.6	2.1	0.0
炭水化物	g	82.1	93.2	105.3	87.9	0.0	42.2	11.6	0.0
カルシウム	mg	167	120	150	114	0	163	274	0
鉄	mg	3.2	2.3	3.7	2.3	0.0	0.8	0.2	0.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	193	164	116	108	0	50	27	0
ビタミンB ₁	mg	0.41	0.36	0.32	0.20	0.00	0.15	0.08	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.39	0.38	0.43	0.38	0.00	0.23	0.41	0.00
ビタミンC	mg	35	23	13	30	0	28	0	0
食物繊維	g	7.7	5.6	6.9	6.3	0.0	1.6	0.0	0.0
食塩相当量	g	3.9	3.6	5.5	4.6	0.0	0.2	0.3	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	16.7	15.2	16.9	15.5	0.0	7.1	33.0	0.0
脂質エネルギー比率	%	31.7	29.0	33.1	24.7	0.0	11.6	19.6	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	51.6	55.8	50.0	59.8	0.0	81.3	47.4	0.0

食事状況:	1 家庭食	4 保育園・幼稚園給食、学校給食、職場給食(社員食堂含む)	7 錠剤などのみ
	2 調理済み食	5 欠食合計	8 何も食べない (水のみも含む)
	3 外食	6 菓子・果物などのみ	

注) 欠食の定義: 36ページ参照

表37 朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFCエネルギー比率(男性・1歳以上)

<朝食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	263	25	2	0	0	39	2	2
エネルギー	kcal	439	445	671	0	0	174	230	0
たんぱく質	g	15.9	13.8	21.7	0.0	0.0	5.1	11.9	0.0
脂質	g	12.2	14.8	29.0	0.0	0.0	5.8	8.5	0.0
炭水化物	g	49.9	51.9	31.3	0.0	0.0	53.7	50.8	0.0
カルシウム	mg	131	117	168	0	0	155	36	0
鉄	mg	1.3	1.4	1.8	0.0	0.0	1.5	1.2	0.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	82	96	120	0	0	123	58	0
ビタミンB ₁	mg	0.13	0.14	0.13	0.00	0.00	0.13	0.13	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.24	0.24	0.23	0.00	0.00	0.27	0.18	0.00
ビタミンC	mg	18	27	22	0	0	19	4	0
食物繊維	g	3.3	3.3	3.0	0.0	0.0	3.6	4.4	0.0
食塩相当量	g	1.5	1.4	0.6	0.0	0.0	1.7	1.3	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.5	12.4	12.9	0.0	0.0	11.7	20.7	0.0
脂質エネルギー比率	%	24.9	30.0	38.9	0.0	0.0	30.2	33.2	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	60.6	57.6	48.2	0.0	0.0	58.1	46.1	0.0

<昼食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	184	44	46	54	0	9	0	9
エネルギー	kcal	615	612	664	619	0	273	0	0
たんぱく質	g	22.8	19.3	22.6	24.5	0.0	3.8	0.0	0.0
脂質	g	18.9	18.7	20.1	20.4	0.0	7.0	0.0	0.0
炭水化物	g	65.4	74.9	68.4	61.5	0.0	62.9	0.0	65.7
カルシウム	mg	111	142	131	123	0	99	0	142
鉄	mg	1.7	1.9	1.9	1.4	0.0	1.2	0.0	1.9
ビタミンA	μgRE ^{※1}	107	137	125	112	0	151	0	104
ビタミンB ₁	mg	0.22	0.26	0.24	0.18	0.00	0.19	0.00	0.18
ビタミンB ₂	mg	0.27	0.32	0.29	0.27	0.00	0.22	0.00	0.29
ビタミンC	mg	21	26	24	20	0	13	0	19
食物繊維	g	4.5	4.9	4.9	4.2	0.0	3.9	0.0	4.8
食塩相当量	g	2.5	3.2	2.9	2.1	0.0	1.6	0.0	2.5
たんぱく質エネルギー比率	%	14.8	12.6	13.6	15.9	0.0	5.5	0.0	0.0
脂質エネルギー比率	%	27.6	27.5	27.3	29.7	0.0	23.2	0.0	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	57.6	59.9	59.1	54.4	0.0	71.3	0.0	0.0

<夕食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	297	41	8	1	0	1	0	1
エネルギー	kcal	836	894	983	749	0	46	0	0
たんぱく質	g	34.0	33.6	42.9	31.1	0.0	0.6	0.0	0.0
脂質	g	27.9	29.1	34.0	19.9	0.0	0.1	0.0	0.0
炭水化物	g	92.1	104.3	117.3	105.4	0.0	12.2	0.0	0.0
カルシウム	mg	176	131	145	139	0	3	0	0
鉄	mg	3.3	2.6	4.2	3.2	0.0	0.2	0.0	0.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	198	198	119	127	0	3	0	0
ビタミンB ₁	mg	0.44	0.43	0.34	0.20	0.00	0.03	0.00	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.43	0.44	0.50	0.63	0.00	0.02	0.00	0.00
ビタミンC	mg	33	26	15	49	0	9	0	0
食物繊維	g	8.0	6.3	7.9	6.6	0.0	0.6	0.0	0.0
食塩相当量	g	4.1	4.0	6.5	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	16.3	15.0	17.4	16.6	0.0	5.1	0.0	0.0
脂質エネルギー比率	%	30.1	29.2	31.2	23.9	0.0	2.1	0.0	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	53.6	55.8	51.4	59.5	0.0	92.8	0.0	0.0

食事状況:	1 家庭食	4 保育園・幼稚園給食、学校給食、職場給食(社員食堂含む)	7 錠剤などのみ
	2 調理済み食	5 欠食合計	8 何も食べない (水のみも含む)
	3 外食	6 菓子・果物などのみ	

注) 欠食の定義:36ページ参照

表38 朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFCエネルギー比率(女性・1歳以上)

<朝食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	330	12	0	0	0	37	4	4
エネルギー	kcal	402	372	0	0	0	170	116	0
たんぱく質	g	14.7	11.2	0.0	0.0	0.0	5.5	6.0	0.0
脂質	g	12.2	15.6	0.0	0.0	0.0	6.0	4.2	0.0
炭水化物	g	50.7	39.1	0.0	0.0	0.0	41.5	57.0	0.0
カルシウム	mg	133	109	0	0	0	120	102	0
鉄	mg	1.3	1.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.0	0.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	79	42	0	0	0	76	81	0
ビタミンB ₁	mg	0.13	0.10	0.00	0.00	0.00	0.12	0.13	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.25	0.18	0.00	0.00	0.00	0.24	0.23	0.00
ビタミンC	mg	15	11	0	0	0	17	4	0
食物繊維	g	3.2	3.3	0.0	0.0	0.0	2.7	2.8	0.0
食塩相当量	g	1.5	1.2	0.0	0.0	0.0	1.2	1.7	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.6	12.0	0.0	0.0	0.0	13.0	20.7	0.0
脂質エネルギー比率	%	27.4	37.6	0.0	0.0	0.0	31.8	32.7	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	58.0	50.3	0.0	0.0	0.0	55.2	46.6	0.0

<昼食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	261	37	28	51	0	9	1	4
エネルギー	kcal	494	487	593	611	0.0	327	408	0
たんぱく質	g	19.0	15.4	21.1	22.2	0.0	8.2	14.9	0.0
脂質	g	15.1	16.1	19.1	20.8	0.0	10.7	5.9	0.0
炭水化物	g	68.3	59.2	65.1	67.7	0.0	49.5	75.5	64.2
カルシウム	mg	128	133	89	151	0	86	33	92
鉄	mg	2.0	1.9	1.4	1.7	0.0	1.3	0.8	2.4
ビタミンA	μgRE ^{※1}	119	99	96	203	0	63	160	125
ビタミンB ₁	mg	0.22	0.21	0.20	0.25	0.00	0.14	0.11	0.31
ビタミンB ₂	mg	0.31	0.33	0.23	0.38	0.00	0.15	0.05	0.34
ビタミンC	mg	19	16	18	16	0	9	8	42
食物繊維	g	4.9	3.8	4.1	4.6	0.0	3.7	5.2	5.5
食塩相当量	g	2.8	2.7	2.1	2.5	0.0	1.8	2.7	2.9
たんぱく質エネルギー比率	%	15.4	12.7	14.2	14.6	0.0	10.1	14.6	0.0
脂質エネルギー比率	%	27.5	29.8	28.9	30.7	0.0	29.4	13.1	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	57.1	57.5	56.9	54.8	0.0	60.5	72.4	0.0

<夕食>

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8
人数	人	350	32	3	1	0	3	1	1
エネルギー	kcal	651	619	699	483	0	465	95	0
たんぱく質	g	28.1	24.1	25.9	16.6	0.0	8.3	7.9	0.0
脂質	g	24.3	19.7	31.2	14.0	0.0	6.1	2.1	0.0
炭水化物	g	73.7	78.9	73.2	70.4	0.0	52.2	11.6	0.0
カルシウム	mg	160	106	165	90	0	216	274	0
鉄	mg	3.0	1.8	2.4	1.3	0.0	1.0	0.2	0.0
ビタミンA	μgRE ^{※1}	190	120	107	89	0	66	27	0
ビタミンB ₁	mg	0.38	0.29	0.26	0.20	0.00	0.18	0.08	0.00
ビタミンB ₂	mg	0.36	0.31	0.24	0.13	0.00	0.29	0.41	0.00
ビタミンC	mg	36	20	8	12	0	34	0	0
食物繊維	g	7.4	4.7	4.1	5.9	0.0	1.9	0.0	0.0
食塩相当量	g	3.6	3.2	2.9	3.3	0.0	0.2	0.3	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	17.2	15.6	14.8	13.8	0.0	7.1	33.0	0.0
脂質エネルギー比率	%	33.5	28.6	40.1	26.0	0.0	11.9	19.6	0.0
炭水化物エネルギー比率	%	49.2	55.9	45.1	60.2	0.0	81.0	47.4	0.0

食事状況:	1 家庭食	4 保育園・幼稚園給食、学校給食、職場給食(社員食堂含む)	7 錠剤などのみ
	2 調理済み食	5 欠食合計	8 何も食べない
	3 外食	6 菓子・果物などのみ	(水のみも含む)

注) 欠食の定義:36ページ参照

表39 脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合(20歳以上)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	759	100.0	32	100.0	72	100.0	106	100.0	110	100.0	133	100.0	192	100.0	114	100.0
	15%未満	24	3.2	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.9	7	5.3	6	3.1	7	6.1
	15～20%未満	68	9.0	4	12.5	4	5.6	10	9.4	9	8.2	8	6.0	19	9.9	14	12.3
	20～25%未満	162	21.3	9	28.1	13	18.1	18	17.0	20	18.2	32	24.1	41	21.4	29	25.4
	25～30%未満	208	27.4	6	18.8	15	20.8	32	30.2	30	27.3	29	21.8	63	32.8	33	28.9
	30～35%未満	148	19.5	4	12.5	22	30.6	19	17.9	22	20.0	30	22.6	32	16.7	19	16.7
	35%以上	149	19.6	9	28.1	18	25.0	24	22.6	28	25.5	27	20.3	31	16.1	12	10.5
男性	総数	350	100.0	14	100.0	35	100.0	52	100.0	53	100.0	66	100.0	79	100.0	51	100.0
	15%未満	15	4.3	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	1.9	5	7.6	3	3.8	4	7.8
	15～20%未満	36	10.3	2	14.3	3	8.6	5	9.6	6	11.3	4	6.1	11	13.9	5	9.8
	20～25%未満	86	24.6	5	35.7	10	28.6	10	19.2	11	20.8	18	27.3	18	22.8	14	27.5
	25～30%未満	92	26.3	2	14.3	7	20.0	17	32.7	13	24.5	13	19.7	27	34.2	13	25.5
	30～35%未満	67	19.1	3	21.4	10	28.6	5	9.6	11	20.8	17	25.8	12	15.2	9	17.6
	35%以上	54	15.4	2	14.3	5	14.3	13	25.0	11	20.8	9	13.6	8	10.1	6	11.8
女性	総数	409	100.0	18	100.0	37	100.0	54	100.0	57	100.0	67	100.0	113	100.0	63	100.0
	15%未満	9	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	3.0	3	2.7	3	4.8
	15～20%未満	32	7.8	2	11.1	1	2.7	5	9.3	3	5.3	4	6.0	8	7.1	9	14.3
	20～25%未満	76	18.6	4	22.2	3	8.1	8	14.8	9	15.8	14	20.9	23	20.4	15	23.8
	25～30%未満	116	28.4	4	22.2	8	21.6	15	27.8	17	29.8	16	23.9	36	31.9	20	31.7
	30～35%未満	81	19.8	1	5.6	12	32.4	14	25.9	11	19.3	13	19.4	20	17.7	10	15.9
	35%以上	95	23.2	7	38.9	13	35.1	11	20.4	17	29.8	18	26.9	23	20.4	6	9.5

表40 野菜類の摂取区分ごとの人数の割合(20歳以上)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	759	100.0	32	100.0	72	100.0	106	100.0	110	100.0	133	100.0	192	100.0	114	100.0
	70g未満	63	8.3	4	12.5	9	12.5	9	8.5	14	12.7	8	6.0	10	5.2	9	7.9
	70～140g未満	124	16.3	5	15.6	11	15.3	25	23.6	15	13.6	20	15.0	32	16.7	16	14.0
	140～210g未満	168	22.1	12	37.5	17	23.6	30	28.3	28	25.5	27	20.3	29	15.1	25	21.9
	210～280g未満	142	18.7	6	18.8	18	25.0	12	11.3	21	19.1	26	19.5	36	18.8	23	20.2
	280～350g未満	85	11.2	3	9.4	5	6.9	12	11.3	10	9.1	19	14.3	22	11.5	14	12.3
	350g以上	177	23.3	2	6.3	12	16.7	18	17.0	22	20.0	33	24.8	63	32.8	27	23.7
男性	総数	350	100.0	14	100.0	35	100.0	52	100.0	53	100.0	66	100.0	79	100.0	51	100.0
	70g未満	29	8.3	1	7.1	2	5.7	4	7.7	10	18.9	3	4.5	5	6.3	4	7.8
	70～140g未満	53	15.1	1	7.1	5	14.3	8	15.4	8	15.1	13	19.7	13	16.5	5	9.8
	140～210g未満	82	23.4	6	42.9	9	25.7	21	40.4	12	22.6	14	21.2	9	11.4	11	21.6
	210～280g未満	62	17.7	3	21.4	10	28.6	3	5.8	10	18.9	11	16.7	15	19.0	10	19.6
	280～350g未満	33	9.4	1	7.1	4	11.4	4	7.7	3	5.7	7	10.6	8	10.1	6	11.8
	350g以上	91	26.0	2	14.3	5	14.3	12	23.1	10	18.9	18	27.3	29	36.7	15	29.4
女性	総数	409	100.0	18	100.0	37	100.0	54	100.0	57	100.0	67	100.0	113	100.0	63	100.0
	70g未満	34	8.3	3	16.7	7	18.9	5	9.3	4	7.0	5	7.5	5	4.4	5	7.9
	70～140g未満	71	17.4	4	22.2	6	16.2	17	31.5	7	12.3	7	10.4	19	16.8	11	17.5
	140～210g未満	86	21.0	6	33.3	8	21.6	9	16.7	16	28.1	13	19.4	20	17.7	14	22.2
	210～280g未満	80	19.6	3	16.7	8	21.6	9	16.7	11	19.3	15	22.4	21	18.6	13	20.6
	280～350g未満	52	12.7	2	11.1	1	2.7	8	14.8	7	12.3	12	17.9	14	12.4	8	12.7
	350g以上	86	21.0	0	0.0	7	18.9	6	11.1	12	21.1	15	22.4	34	30.1	12	19.0

表41 果物類(ジャムを除く)の摂取区分ごとの人数の割合(20歳以上)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	759	100.0	32	100.0	72	100.0	106	100.0	110	100.0	133	100.0	192	100.0	114	100.0	
総数	0g	272	35.8	21	65.6	39	54.2	54	50.9	58	52.7	45	33.8	35	18.2	20	17.5
	50g未満	57	7.5	3	9.4	9	12.5	15	14.2	4	3.6	6	4.5	13	6.8	7	6.1
	50~100g未満	105	13.8	3	9.4	5	6.9	9	8.5	24	21.8	20	15.0	30	15.6	14	12.3
	100~150g未満	124	16.3	2	6.3	7	9.7	16	15.1	12	10.9	26	19.5	39	20.3	22	19.3
	150~200g未満	85	11.2	0	0.0	3	4.2	5	4.7	6	5.5	16	12.0	33	17.2	22	19.3
	200~250g未満	40	5.3	1	3.1	5	6.9	1	0.9	2	1.8	9	6.8	12	6.3	10	8.8
	250~300g未満	30	4.0	1	3.1	2	2.8	0	0.0	1	0.9	6	4.5	11	5.7	9	7.9
	300~350g未満	19	2.5	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.9	4	3.0	8	4.2	4	3.5
	350~400g未満	13	1.7	0	0.0	0	0.0	3	2.8	2	1.8	0	0.0	4	2.1	4	3.5
	400g以上	14	1.8	1	3.1	2	2.8	1	0.9	0	0.0	1	0.8	7	3.6	2	1.8
男性	350	100.0	14	100.0	35	100.0	52	100.0	53	100.0	66	100.0	79	100.0	51	100.0	
男性	0g	155	44.3	10	71.4	21	60.0	28	53.8	38	71.7	32	48.5	14	17.7	12	23.5
	50g未満	21	6.0	1	7.1	2	5.7	8	15.4	0	0.0	4	6.1	4	5.1	2	3.9
	50~100g未満	39	11.1	1	7.1	4	11.4	4	7.7	7	13.2	7	10.6	13	16.5	3	5.9
	100~150g未満	51	14.6	1	7.1	2	5.7	8	15.4	3	5.7	9	13.6	17	21.5	11	21.6
	150~200g未満	30	8.6	0	0.0	1	2.9	2	3.8	1	1.9	6	9.1	11	13.9	9	17.6
	200~250g未満	19	5.4	0	0.0	2	5.7	1	1.9	1	1.9	4	6.1	6	7.6	5	9.8
	250~300g未満	17	4.9	0	0.0	2	5.7	0	0.0	1	1.9	3	4.5	7	8.9	4	7.8
	300~350g未満	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	3.9
	350~400g未満	9	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	3.8	0	0.0	4	5.1	2	3.9
	400g以上	5	1.4	1	7.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.3	1	2.0
女性	409	100.0	18	100.0	37	100.0	54	100.0	57	100.0	67	100.0	113	100.0	63	100.0	
女性	0g	117	28.6	11	61.1	18	48.6	26	48.1	20	35.1	13	19.4	21	18.6	8	12.7
	50g未満	36	8.8	2	11.1	7	18.9	7	13.0	4	7.0	2	3.0	9	8.0	5	7.9
	50~100g未満	66	16.1	2	11.1	1	2.7	5	9.3	17	29.8	13	19.4	17	15.0	11	17.5
	100~150g未満	73	17.8	1	5.6	5	13.5	8	14.8	9	15.8	17	25.4	22	19.5	11	17.5
	150~200g未満	55	13.4	0	0.0	2	5.4	3	5.6	5	8.8	10	14.9	22	19.5	13	20.6
	200~250g未満	21	5.1	1	5.6	3	8.1	0	0.0	1	1.8	5	7.5	6	5.3	5	7.9
	250~300g未満	13	3.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.5	4	3.5	5	7.9
	300~350g未満	15	3.7	0	0.0	0	0.0	2	3.7	1	1.8	4	6.0	6	5.3	2	3.2
	350~400g未満	4	1.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2
	400g以上	9	2.2	0	0.0	1	2.7	1	1.9	0	0.0	0	0.0	6	5.3	1	1.6

表42 果物類(ジャムを除く)の摂取量の平均値(20歳以上)

	総数					20~29歳				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	759	96.3	112.5	4.1	78.0	32	49.8	121.4	21.5	0.0
男性	350	87.8	117.3	6.3	45.4	14	57.3	160.9	43.0	0.0
女性	409	103.7	107.8	5.3	85.9	18	43.9	83.7	19.7	0.0
	30~39歳					40~49歳				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	72	66.2	133.8	15.8	0.0	106	58.3	96.2	9.3	0.0
男性	35	74.0	165.4	28.0	0.0	52	43.6	69.9	9.7	0.0
女性	37	58.8	96.9	15.9	1.0	54	72.5	114.9	15.6	12.0
	50~59歳					60~69歳				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	110	55.3	78.8	7.5	0.0	133	97.2	97.9	8.5	86.5
男性	53	42.7	87.2	12.0	0.0	66	76.3	101.5	12.5	8.0
女性	57	67.1	68.8	9.1	76.0	67	117.8	90.3	11.0	110.0
	70~79歳					80歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
総数	192	132.8	115.8	8.4	111.3	114	141.0	112.6	10.5	130.5
男性	79	134.9	109.6	12.3	114.0	51	139.6	121.0	16.9	131.5
女性	113	131.3	120.4	11.3	110.0	63	142.1	106.2	13.4	130.0

3. 生活習慣調査の結果

表43 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,044	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	177	100.0	235	100.0	144	100.0
	ほとんど毎日	635	60.8	28	50.0	58	50.9	87	57.6	91	54.5	108	61.0	166	70.6	97	67.4
	週に4～5日	125	12.0	7	12.5	16	14.0	16	10.6	23	13.8	24	13.6	21	8.9	18	12.5
	週に2～3日	174	16.7	9	16.1	20	17.5	26	17.2	33	19.8	34	19.2	32	13.6	20	13.9
	ほとんどない	110	10.5	12	21.4	20	17.5	22	14.6	20	12.0	11	6.2	16	6.8	9	6.3
男性	総数	481	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	88	100.0	98	100.0	59	100.0
	ほとんど毎日	277	57.6	13	48.1	28	51.9	40	55.6	36	43.4	54	61.4	66	67.3	40	67.8
	週に4～5日	62	12.9	3	11.1	10	18.5	9	12.5	12	14.5	14	15.9	7	7.1	7	11.9
	週に2～3日	86	17.9	5	18.5	9	16.7	12	16.7	24	28.9	13	14.8	16	16.3	7	11.9
	ほとんどない	56	11.6	6	22.2	7	13.0	11	15.3	11	13.3	7	8.0	9	9.2	5	8.5
女性	総数	563	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	89	100.0	137	100.0	85	100.0
	ほとんど毎日	358	63.6	15	51.7	30	50.0	47	59.5	55	65.5	54	60.7	100	73.0	57	67.1
	週に4～5日	63	11.2	4	13.8	6	10.0	7	8.9	11	13.1	10	11.2	14	10.2	11	12.9
	週に2～3日	88	15.6	4	13.8	11	18.3	14	17.7	9	10.7	21	23.6	16	11.7	13	15.3
	ほとんどない	54	9.6	6	20.7	13	21.7	11	13.9	9	10.7	4	4.5	7	5.1	4	4.7

表44 組み合わせて食べられないもの

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	385	100.0	27	100.0	55	100.0	59	100.0	72	100.0	65	100.0	65	100.0	42	100.0
	主食	59	15.3	1	3.7	9	16.4	12	20.3	12	16.7	11	16.9	8	12.3	6	14.3
	主菜	80	20.8	7	25.9	10	18.2	13	22.0	13	18.1	11	16.9	13	20.0	13	31.0
	副菜	300	77.9	23	85.2	45	81.8	48	81.4	61	84.7	47	72.3	49	75.4	27	64.3
男性	総数	190	100.0	13	100.0	25	100.0	28	100.0	44	100.0	32	100.0	31	100.0	17	100.0
	主食	28	14.7	0	0.0	3	12.0	3	10.7	8	18.2	7	21.9	5	16.1	2	11.8
	主菜	33	17.4	0	0.0	5	20.0	6	21.4	6	13.6	5	15.6	5	16.1	6	35.3
	副菜	151	79.5	13	100.0	20	80.0	26	92.9	38	86.4	23	71.9	22	71.0	9	52.9
女性	総数	195	100.0	14	100.0	30	100.0	31	100.0	28	100.0	33	100.0	34	100.0	25	100.0
	主食	31	15.9	1	7.1	6	20.0	9	29.0	4	14.3	4	12.1	3	8.8	4	16.0
	主菜	47	24.1	7	50.0	5	16.7	7	22.6	7	25.0	6	18.2	8	23.5	7	28.0
	副菜	149	76.4	10	71.4	25	83.3	22	71.0	23	82.1	24	72.7	27	79.4	18	72.0

表45 外食(飲食店での食事)頻度

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,052	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	240	100.0	145	100.0
	毎日2食以上	4	0.4	1	1.8	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	毎日1食	14	1.3	2	3.6	4	3.5	1	0.7	3	1.8	1	0.6	2	0.8	1	0.7
	週4~6食	18	1.7	2	3.6	2	1.8	1	0.7	6	3.6	4	2.2	2	0.8	1	0.7
	週2~3食	74	7.0	10	17.9	20	17.5	16	10.6	9	5.4	6	3.4	9	3.8	4	2.8
	週1食	115	10.9	12	21.4	18	15.8	24	15.9	17	10.2	21	11.7	14	5.8	9	6.2
	週1食未満	450	42.8	22	39.3	55	48.2	81	53.6	87	52.1	87	48.6	86	35.8	32	22.1
	全く利用しない	377	35.8	7	12.5	14	12.3	28	18.5	44	26.3	60	33.5	126	52.5	98	67.6
男性	総数	486	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	60	100.0
	毎日2食以上	3	0.6	1	3.7	1	1.9	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1食	10	2.1	2	7.4	3	5.6	1	1.4	2	2.4	1	1.1	1	1.0	0	0.0
	週4~6食	16	3.3	1	3.7	2	3.7	1	1.4	5	6.0	4	4.5	2	2.0	1	1.7
	週2~3食	43	8.8	5	18.5	12	22.2	10	13.9	7	8.4	4	4.5	4	4.0	1	1.7
	週1食	64	13.2	6	22.2	7	13.0	17	23.6	10	12.0	12	13.5	7	6.9	5	8.3
	週1食未満	185	38.1	9	33.3	22	40.7	29	40.3	33	39.8	42	47.2	34	33.7	16	26.7
	全く利用しない	165	34.0	3	11.1	7	13.0	14	19.4	25	30.1	26	29.2	53	52.5	37	61.7
女性	総数	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	139	100.0	85	100.0
	毎日2食以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	毎日1食	4	0.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.7	1	1.2
	週4~6食	2	0.4	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2~3食	31	5.5	5	17.2	8	13.3	6	7.6	2	2.4	2	2.2	5	3.6	3	3.5
	週1食	51	9.0	6	20.7	11	18.3	7	8.9	7	8.3	9	10.0	7	5.0	4	4.7
	週1食未満	265	46.8	13	44.8	33	55.0	52	65.8	54	64.3	45	50.0	52	37.4	16	18.8
	全く利用しない	212	37.5	4	13.8	7	11.7	14	17.7	19	22.6	34	37.8	73	52.5	61	71.8

表46 持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,052	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	240	100.0	145	100.0
	毎日2食以上	22	2.1	1	1.8	4	3.5	2	1.3	3	1.8	2	1.1	4	1.7	6	4.1
	毎日1食	67	6.4	8	14.3	16	14.0	13	8.6	7	4.2	9	5.0	7	2.9	7	4.8
	週4~6食	94	8.9	7	12.5	17	14.9	10	6.6	19	11.4	18	10.1	13	5.4	10	6.9
	週2~3食	251	23.9	12	21.4	24	21.1	43	28.5	42	25.1	40	22.3	52	21.7	38	26.2
	週1食	217	20.6	12	21.4	22	19.3	43	28.5	31	18.6	43	24.0	47	19.6	19	13.1
	週1食未満	283	26.9	12	21.4	26	22.8	31	20.5	51	30.5	48	26.8	82	34.2	33	22.8
	全く利用しない	118	11.2	4	7.1	5	4.4	9	6.0	14	8.4	19	10.6	35	14.6	32	22.1
男性	総数	486	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	60	100.0
	毎日2食以上	13	2.7	1	3.7	2	3.7	2	2.8	2	2.4	2	2.2	3	3.0	1	1.7
	毎日1食	43	8.8	5	18.5	8	14.8	10	13.9	5	6.0	5	5.6	6	5.9	4	6.7
	週4~6食	45	9.3	2	7.4	10	18.5	7	9.7	5	6.0	10	11.2	7	6.9	4	6.7
	週2~3食	124	25.5	7	25.9	12	22.2	21	29.2	29	34.9	20	22.5	20	19.8	15	25.0
	週1食	99	20.4	5	18.5	11	20.4	16	22.2	15	18.1	18	20.2	22	21.8	12	20.0
	週1食未満	113	23.3	7	25.9	10	18.5	12	16.7	20	24.1	24	27.0	28	27.7	12	20.0
	全く利用しない	49	10.1	0	0.0	1	1.9	4	5.6	7	8.4	10	11.2	15	14.9	12	20.0
女性	総数	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	139	100.0	85	100.0
	毎日2食以上	9	1.6	0	0.0	2	3.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.7	5	5.9
	毎日1食	24	4.2	3	10.3	8	13.3	3	3.8	2	2.4	4	4.4	1	0.7	3	3.5
	週4~6食	49	8.7	5	17.2	7	11.7	3	3.8	14	16.7	8	8.9	6	4.3	6	7.1
	週2~3食	127	22.4	5	17.2	12	20.0	22	27.8	13	15.5	20	22.2	32	23.0	23	27.1
	週1食	118	20.8	7	24.1	11	18.3	27	34.2	16	19.0	25	27.8	25	18.0	7	8.2
	週1食未満	170	30.0	5	17.2	16	26.7	19	24.1	31	36.9	24	26.7	54	38.8	21	24.7
	全く利用しない	69	12.2	4	13.8	4	6.7	5	6.3	7	8.3	9	10.0	20	14.4	20	23.5

表47 1日の中で食べるもの

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,049	100.0	56	100.0	114	100.0	149	100.0	167	100.0	179	100.0	238	100.0	146	100.0
	朝食	914	87.1	36	64.3	80	70.2	120	80.5	138	82.6	164	91.6	231	97.1	145	99.3
	昼食	1,002	95.5	56	100.0	111	97.4	137	91.9	153	91.6	171	95.5	234	98.3	140	95.9
	夕食	1,027	97.9	54	96.4	112	98.2	143	96.0	163	97.6	176	98.3	233	97.9	146	100.0
	夜食	41	3.9	4	7.1	9	7.9	8	5.4	6	3.6	4	2.2	4	1.7	6	4.1
	間食	603	57.5	23	41.1	60	52.6	77	51.7	86	51.5	100	55.9	156	65.5	101	69.2
男性	総数	483	100.0	27	100.0	54	100.0	71	100.0	83	100.0	89	100.0	99	100.0	60	100.0
	朝食	411	85.1	18	66.7	35	64.8	55	77.5	68	81.9	78	87.6	97	98.0	60	100.0
	昼食	454	94.0	27	100.0	52	96.3	63	88.7	75	90.4	84	94.4	96	97.0	57	95.0
	夕食	470	97.3	25	92.6	53	98.1	68	95.8	80	96.4	88	98.9	96	97.0	60	100.0
	夜食	28	5.8	4	14.8	6	11.1	6	8.5	6	7.2	3	3.4	0	0.0	3	5.0
	間食	202	41.8	11	40.7	18	33.3	23	32.4	25	30.1	36	40.4	56	56.6	33	55.0
女性	総数	566	100.0	29	100.0	60	100.0	78	100.0	84	100.0	90	100.0	139	100.0	86	100.0
	朝食	503	88.9	18	62.1	45	75.0	65	83.3	70	83.3	86	95.6	134	96.4	85	98.8
	昼食	548	96.8	29	100.0	59	98.3	74	94.9	78	92.9	87	96.7	138	99.3	83	96.5
	夕食	557	98.4	29	100.0	59	98.3	75	96.2	83	98.8	88	97.8	137	98.6	86	100.0
	夜食	13	2.3	0	0.0	3	5.0	2	2.6	0	0.0	1	1.1	4	2.9	3	3.5
	間食	401	70.8	12	41.4	42	70.0	54	69.2	61	72.6	64	71.1	100	71.9	68	79.1

表48 満腹になるまで食事をする事

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,048	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	166	100.0	178	100.0	239	100.0	144	100.0
	よくある	258	24.6	27	48.2	38	33.3	51	33.8	51	30.7	32	18.0	38	15.9	21	14.6
	ときどきある	449	42.8	21	37.5	58	50.9	64	42.4	74	44.6	88	49.4	97	40.6	47	32.6
	あまりない	239	22.8	8	14.3	10	8.8	32	21.2	31	18.7	39	21.9	67	28.0	52	36.1
	ほとんどない	102	9.7	0	0.0	8	7.0	4	2.6	10	6.0	19	10.7	37	15.5	24	16.7
男性	総数	485	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	100	100.0	60	100.0
	よくある	124	25.6	13	48.1	19	35.2	24	33.3	27	32.5	13	14.6	18	18.0	10	16.7
	ときどきある	210	43.3	11	40.7	28	51.9	32	44.4	38	45.8	43	48.3	37	37.0	21	35.0
	あまりない	110	22.7	3	11.1	3	5.6	15	20.8	13	15.7	22	24.7	32	32.0	22	36.7
	ほとんどない	41	8.5	0	0.0	4	7.4	1	1.4	5	6.0	11	12.4	13	13.0	7	11.7
女性	総数	563	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	83	100.0	89	100.0	139	100.0	84	100.0
	よくある	134	23.8	14	48.3	19	31.7	27	34.2	24	28.9	19	21.3	20	14.4	11	13.1
	ときどきある	239	42.5	10	34.5	30	50.0	32	40.5	36	43.4	45	50.6	60	43.2	26	31.0
	あまりない	129	22.9	5	17.2	7	11.7	17	21.5	18	21.7	17	19.1	35	25.2	30	35.7
	ほとんどない	61	10.8	0	0.0	4	6.7	3	3.8	5	6.0	8	9.0	24	17.3	17	20.2

表49 1回の食事の中で主食同士を組み合わせる事

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,053	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	240	100.0	146	100.0
	毎日	24	2.3	0	0.0	3	2.6	4	2.6	5	3.0	5	2.8	2	0.8	5	3.4
	週に5～6回	26	2.5	2	3.6	6	5.3	5	3.3	4	2.4	2	1.1	5	2.1	2	1.4
	週に3～4回	241	22.9	14	25.0	30	26.3	38	25.2	40	24.0	50	27.9	45	18.8	24	16.4
	ほとんど食べない	762	72.4	40	71.4	75	65.8	104	68.9	118	70.7	122	68.2	188	78.3	115	78.8
男性	総数	486	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	60	100.0
	毎日	13	2.7	0	0.0	1	1.9	3	4.2	3	3.6	3	3.4	1	1.0	2	3.3
	週に5～6回	16	3.3	1	3.7	3	5.6	2	2.8	4	4.8	2	2.2	3	3.0	1	1.7
	週に3～4回	144	29.6	10	37.0	18	33.3	25	34.7	29	34.9	25	28.1	22	21.8	15	25.0
	ほとんど食べない	313	64.4	16	59.3	32	59.3	42	58.3	47	56.6	59	66.3	75	74.3	42	70.0
女性	総数	567	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	139	100.0	86	100.0
	毎日	11	1.9	0	0.0	2	3.3	1	1.3	2	2.4	2	2.2	1	0.7	3	3.5
	週に5～6回	10	1.8	1	3.4	3	5.0	3	3.8	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	1.2
	週に3～4回	97	17.1	4	13.8	12	20.0	13	16.5	11	13.1	25	27.8	23	16.5	9	10.5
	ほとんど食べない	449	79.2	24	82.8	43	71.7	62	78.5	71	84.5	63	70.0	113	81.3	73	84.9

表50 丼もの、カレーライスや麺類を食べる頻度

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,053	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	240	100.0	146	100.0	
総数	毎日	21	2.0	3	5.4	3	2.6	0	0.0	3	1.8	7	3.9	3	1.3	2	1.4
	週に5~6回	30	2.8	3	5.4	6	5.3	7	4.6	1	0.6	6	3.4	7	2.9	0	0.0
	週に3~4回	412	39.1	22	39.3	57	50.0	67	44.4	76	45.5	78	43.6	77	32.1	35	24.0
	ほとんど食べない	590	56.0	28	50.0	48	42.1	77	51.0	87	52.1	88	49.2	153	63.8	109	74.7
男性	486	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	60	100.0	
男性	毎日	15	3.1	2	7.4	2	3.7	0	0.0	3	3.6	5	5.6	2	2.0	1	1.7
	週に5~6回	22	4.5	1	3.7	3	5.6	7	9.7	1	1.2	3	3.4	7	6.9	0	0.0
	週に3~4回	228	46.9	13	48.1	32	59.3	38	52.8	47	56.6	42	47.2	39	38.6	17	28.3
	ほとんど食べない	221	45.5	11	40.7	17	31.5	27	37.5	32	38.6	39	43.8	53	52.5	42	70.0
女性	567	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	139	100.0	86	100.0	
女性	毎日	6	1.1	1	3.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	0.7	1	1.2
	週に5~6回	8	1.4	2	6.9	3	5.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	0	0.0	0	0.0
	週に3~4回	184	32.5	9	31.0	25	41.7	29	36.7	29	34.5	36	40.0	38	27.3	18	20.9
	ほとんど食べない	369	65.1	17	58.6	31	51.7	50	63.3	55	65.5	49	54.4	100	71.9	67	77.9

表51 煮物を食べる品数

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,052	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	146	100.0	
総数	1日4品以上	103	9.8	2	3.6	2	1.8	7	4.6	17	10.2	18	10.1	37	15.5	20	13.7
	1日2~3品	423	40.2	9	16.1	27	23.7	38	25.2	65	38.9	75	41.9	120	50.2	89	61.0
	1日1品	381	36.2	27	48.2	48	42.1	77	51.0	57	34.1	67	37.4	73	30.5	32	21.9
	ほとんど食べない	145	13.8	18	32.1	37	32.5	29	19.2	28	16.8	19	10.6	9	3.8	5	3.4
男性	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0	
男性	1日4品以上	41	8.4	2	7.4	1	1.9	3	4.2	5	6.0	8	9.0	14	13.9	8	13.1
	1日2~3品	199	40.9	5	18.5	15	27.8	19	26.4	33	39.8	35	39.3	52	51.5	40	65.6
	1日1品	169	34.7	14	51.9	21	38.9	36	50.0	26	31.3	31	34.8	30	29.7	11	18.0
	ほとんど食べない	78	16.0	6	22.2	17	31.5	14	19.4	19	22.9	15	16.9	5	5.0	2	3.3
女性	565	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	85	100.0	
女性	1日4品以上	62	11.0	0	0.0	1	1.7	4	5.1	12	14.3	10	11.1	23	16.7	12	14.1
	1日2~3品	224	39.6	4	13.8	12	20.0	19	24.1	32	38.1	40	44.4	68	49.3	49	57.6
	1日1品	212	37.5	13	44.8	27	45.0	41	51.9	31	36.9	36	40.0	43	31.2	21	24.7
	ほとんど食べない	67	11.9	12	41.4	20	33.3	15	19.0	9	10.7	4	4.4	4	2.9	3	3.5

表52 みそ汁またはスープ類を食べる頻度

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,053	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0	
総数	1日3杯以上	24	2.3	3	5.4	4	3.5	2	1.3	4	2.4	4	2.2	2	0.8	5	3.4
	1日2杯	149	14.2	3	5.4	9	7.9	21	13.9	18	10.8	27	15.1	46	19.2	25	17.0
	1日1杯	676	64.2	36	64.3	78	68.4	92	60.9	110	65.9	118	65.9	148	61.9	94	63.9
	ほとんど食べない	204	19.4	14	25.0	23	20.2	36	23.8	35	21.0	30	16.8	43	18.0	23	15.6
男性	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0	
男性	1日3杯以上	12	2.5	2	7.4	1	1.9	1	1.4	3	3.6	3	3.4	0	0.0	2	3.3
	1日2杯	59	12.1	2	7.4	4	7.4	6	8.3	8	9.6	12	13.5	18	17.8	9	14.8
	1日1杯	318	65.3	19	70.4	40	74.1	50	69.4	51	61.4	56	62.9	60	59.4	42	68.9
	ほとんど食べない	98	20.1	4	14.8	9	16.7	15	20.8	21	25.3	18	20.2	23	22.8	8	13.1
女性	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0	
女性	1日3杯以上	12	2.1	1	3.4	3	5.0	1	1.3	1	1.2	1	1.1	2	1.4	3	3.5
	1日2杯	90	15.9	1	3.4	5	8.3	15	19.0	10	11.9	15	16.7	28	20.3	16	18.6
	1日1杯	358	63.3	17	58.6	38	63.3	42	53.2	59	70.2	62	68.9	88	63.8	52	60.5
	ほとんど食べない	106	18.7	10	34.5	14	23.3	21	26.6	14	16.7	12	13.3	20	14.5	15	17.4

表53 1日の食事の中で漬物を食べる頻度

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,052	100.0	55	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0
1日3回以上	34	3.2	1	1.8	1	0.9	0	0.0	4	2.4	1	0.6	10	4.2	17	11.6
1日2回	126	12.0	1	1.8	1	0.9	1	0.7	7	4.2	20	11.2	54	22.6	42	28.6
1日1回	398	37.8	12	21.8	21	18.4	45	29.8	68	40.7	90	50.3	105	43.9	57	38.8
ほとんど食べない	494	47.0	41	74.5	91	79.8	105	69.5	88	52.7	68	38.0	70	29.3	31	21.1
男性 総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
1日3回以上	13	2.7	1	3.7	1	1.9	0	0.0	2	2.4	0	0.0	3	3.0	6	9.8
1日2回	50	10.3	0	0.0	1	1.9	0	0.0	3	3.6	8	9.0	25	24.8	13	21.3
1日1回	184	37.8	8	29.6	9	16.7	21	29.2	37	44.6	41	46.1	39	38.6	29	47.5
ほとんど食べない	240	49.3	18	66.7	43	79.6	51	70.8	41	49.4	40	44.9	34	33.7	13	21.3
女性 総数	565	100.0	28	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0
1日3回以上	21	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.1	7	5.1	11	12.8
1日2回	76	13.5	1	3.6	0	0.0	1	1.3	4	4.8	12	13.3	29	21.0	29	33.7
1日1回	214	37.9	4	14.3	12	20.0	24	30.4	31	36.9	49	54.4	66	47.8	28	32.6
ほとんど食べない	254	45.0	23	82.1	48	80.0	54	68.4	47	56.0	28	31.1	36	26.1	18	20.9

表54 魚介塩蔵品を食べる頻度

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,053	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0
1日3回以上	6	0.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0	3	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.4
1日2回	24	2.3	2	3.6	1	0.9	1	0.7	4	2.4	2	1.1	8	3.3	6	4.1
1日1回	332	31.5	12	21.4	28	24.6	43	28.5	47	28.1	53	29.6	95	39.7	54	36.7
ほとんど食べない	691	65.6	41	73.2	85	74.6	107	70.9	113	67.7	124	69.3	136	56.9	85	57.8
男性 総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
1日3回以上	4	0.8	1	3.7	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.6
1日2回	11	2.3	1	3.7	0	0.0	0	0.0	3	3.6	1	1.1	3	3.0	3	4.9
1日1回	156	32.0	7	25.9	13	24.1	23	31.9	26	31.3	25	28.1	40	39.6	22	36.1
ほとんど食べない	316	64.9	18	66.7	41	75.9	49	68.1	52	62.7	63	70.8	58	57.4	35	57.4
女性 総数	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0
1日3回以上	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2
1日2回	13	2.3	1	3.4	1	1.7	1	1.3	1	1.2	1	1.1	5	3.6	3	3.5
1日1回	176	31.1	5	17.2	15	25.0	20	25.3	21	25.0	28	31.1	55	39.9	32	37.2
ほとんど食べない	375	66.3	23	79.3	44	73.3	58	73.4	61	72.6	61	67.8	78	56.5	50	58.1

表55 肉加工品を食べる頻度

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,051	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	166	100.0	178	100.0	239	100.0	147	100.0
1日3回以上	16	1.5	2	3.6	1	0.9	3	2.0	8	4.8	1	0.6	1	0.4	0	0.0
1日2回	58	5.5	5	8.9	7	6.1	8	5.3	5	3.0	6	3.4	17	7.1	10	6.8
1日1回	492	46.8	25	44.6	51	44.7	80	53.0	91	54.8	98	55.1	88	36.8	59	40.1
ほとんど食べない	485	46.1	24	42.9	55	48.2	60	39.7	62	37.3	73	41.0	133	55.6	78	53.1
男性 総数	486	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	82	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
1日3回以上	8	1.6	1	3.7	0	0.0	3	4.2	4	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1日2回	28	5.8	2	7.4	4	7.4	4	5.6	5	6.1	2	2.2	8	7.9	3	4.9
1日1回	258	53.1	16	59.3	30	55.6	41	56.9	49	59.8	55	61.8	41	40.6	26	42.6
ほとんど食べない	192	39.5	8	29.6	20	37.0	24	33.3	24	29.3	32	36.0	52	51.5	32	52.5
女性 総数	565	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	89	100.0	138	100.0	86	100.0
1日3回以上	8	1.4	1	3.4	1	1.7	0	0.0	4	4.8	1	1.1	1	0.7	0	0.0
1日2回	30	5.3	3	10.3	3	5.0	4	5.1	0	0.0	4	4.5	9	6.5	7	8.1
1日1回	234	41.4	9	31.0	21	35.0	39	49.4	42	50.0	43	48.3	47	34.1	33	38.4
ほとんど食べない	293	51.9	16	55.2	35	58.3	36	45.6	38	45.2	41	46.1	81	58.7	46	53.5

表56 せんべいやスナック菓子を食する頻度

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,052	100.0	56	100.0	114	100.0	150	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0
	1日3回以上	15	1.4	1	1.8	1	0.9	1	0.7	5	3.0	1	0.6	5	2.1	1	0.7
	1日2回	71	6.7	1	1.8	3	2.6	4	2.7	8	4.8	12	6.7	21	8.8	22	15.0
	1日1回	479	45.5	19	33.9	55	48.2	71	47.3	79	47.3	86	48.0	103	43.1	66	44.9
	ほとんど食べない	487	46.3	35	62.5	55	48.2	74	49.3	75	44.9	80	44.7	110	46.0	58	39.5
男性	総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
	1日3回以上	10	2.1	1	3.7	1	1.9	1	1.4	3	3.6	1	1.1	3	3.0	0	0.0
	1日2回	26	5.3	0	0.0	2	3.7	0	0.0	1	1.2	5	5.6	8	7.9	10	16.4
	1日1回	204	41.9	9	33.3	23	42.6	28	38.9	35	42.2	41	46.1	40	39.6	28	45.9
	ほとんど食べない	247	50.7	17	63.0	28	51.9	43	59.7	44	53.0	42	47.2	50	49.5	23	37.7
女性	総数	565	100.0	29	100.0	60	100.0	78	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0
	1日3回以上	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	1.4	1	1.2
	1日2回	45	8.0	1	3.4	1	1.7	4	5.1	7	8.3	7	7.8	13	9.4	12	14.0
	1日1回	275	48.7	10	34.5	32	53.3	43	55.1	44	52.4	45	50.0	63	45.7	38	44.2
	ほとんど食べない	240	42.5	18	62.1	27	45.0	31	39.7	31	36.9	38	42.2	60	43.5	35	40.7

表57 果物を食する頻度

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,052	100.0	56	100.0	114	100.0	150	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0
	毎日	323	30.7	5	8.9	11	9.6	26	17.3	38	22.8	62	34.6	103	43.1	78	53.1
	週に4～6回	115	10.9	2	3.6	5	4.4	9	6.0	13	7.8	21	11.7	45	18.8	20	13.6
	週に2～3回	299	28.4	15	26.8	37	32.5	49	32.7	48	28.7	46	25.7	66	27.6	38	25.9
	ほとんど食べない	315	29.9	34	60.7	61	53.5	66	44.0	68	40.7	50	27.9	25	10.5	11	7.5
男性	総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
	毎日	121	24.8	3	11.1	3	5.6	9	12.5	14	16.9	22	24.7	39	38.6	31	50.8
	週に4～6回	43	8.8	0	0.0	2	3.7	2	2.8	2	2.4	7	7.9	23	22.8	7	11.5
	週に2～3回	125	25.7	6	22.2	17	31.5	19	26.4	21	25.3	21	23.6	23	22.8	18	29.5
	ほとんど食べない	198	40.7	18	66.7	32	59.3	42	58.3	46	55.4	39	43.8	16	15.8	5	8.2
女性	総数	565	100.0	29	100.0	60	100.0	78	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0
	毎日	202	35.8	2	6.9	8	13.3	17	21.8	24	28.6	40	44.4	64	46.4	47	54.7
	週に4～6回	72	12.7	2	6.9	3	5.0	7	9.0	11	13.1	14	15.6	22	15.9	13	15.1
	週に2～3回	174	30.8	9	31.0	20	33.3	30	38.5	27	32.1	25	27.8	43	31.2	20	23.3
	ほとんど食べない	117	20.7	16	55.2	29	48.3	24	30.8	22	26.2	11	12.2	9	6.5	6	7.0

表58 野菜(いも類や漬物を除く)を食する頻度

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,053	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0
	1日3回以上	155	14.7	3	5.4	12	10.5	21	13.9	22	13.2	21	11.7	52	21.8	24	16.3
	1日2回	402	38.2	16	28.6	43	37.7	46	30.5	51	30.5	73	40.8	109	45.6	64	43.5
	1日1回	425	40.4	27	48.2	50	43.9	71	47.0	84	50.3	76	42.5	68	28.5	49	33.3
	ほとんど食べない	71	6.7	10	17.9	9	7.9	13	8.6	10	6.0	9	5.0	10	4.2	10	6.8
男性	総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
	1日3回以上	57	11.7	2	7.4	4	7.4	9	12.5	7	8.4	8	9.0	20	19.8	7	11.5
	1日2回	167	34.3	8	29.6	19	35.2	23	31.9	20	24.1	30	33.7	41	40.6	26	42.6
	1日1回	230	47.2	15	55.6	29	53.7	35	48.6	49	59.0	46	51.7	33	32.7	23	37.7
	ほとんど食べない	33	6.8	2	7.4	2	3.7	5	6.9	7	8.4	5	5.6	7	6.9	5	8.2
女性	総数	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0
	1日3回以上	98	17.3	1	3.4	8	13.3	12	15.2	15	17.9	13	14.4	32	23.2	17	19.8
	1日2回	235	41.5	8	27.6	24	40.0	23	29.1	31	36.9	43	47.8	68	49.3	38	44.2
	1日1回	195	34.5	12	41.4	21	35.0	36	45.6	35	41.7	30	33.3	35	25.4	26	30.2
	ほとんど食べない	38	6.7	8	27.6	7	11.7	8	10.1	3	3.6	4	4.4	3	2.2	5	5.8

表59 ラーメンやうどんなどの麺類を食べる時に汁を飲むこと

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,053	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0
	全部飲む	175	16.6	8	14.3	18	15.8	25	16.6	37	22.2	30	16.8	34	14.2	23	15.6
	半分くらい飲む	290	27.5	14	25.0	29	25.4	38	25.2	52	31.1	64	35.8	57	23.8	36	24.5
	1/3くらい飲む	287	27.3	9	16.1	32	28.1	45	29.8	40	24.0	44	24.6	69	28.9	48	32.7
	ほとんど飲まない	301	28.6	25	44.6	35	30.7	43	28.5	38	22.8	41	22.9	79	33.1	40	27.2
男性	総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
	全部飲む	138	28.3	6	22.2	14	25.9	18	25.0	33	39.8	24	27.0	27	26.7	16	26.2
	半分くらい飲む	156	32.0	10	37.0	17	31.5	26	36.1	29	34.9	30	33.7	27	26.7	17	27.9
	1/3くらい飲む	115	23.6	4	14.8	16	29.6	18	25.0	9	10.8	22	24.7	27	26.7	19	31.1
	ほとんど飲まない	78	16.0	7	25.9	7	13.0	10	13.9	12	14.5	13	14.6	20	19.8	9	14.8
女性	総数	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0
	全部飲む	37	6.5	2	6.9	4	6.7	7	8.9	4	4.8	6	6.7	7	5.1	7	8.1
	半分くらい飲む	134	23.7	4	13.8	12	20.0	12	15.2	23	27.4	34	37.8	30	21.7	19	22.1
	1/3くらい飲む	172	30.4	5	17.2	16	26.7	27	34.2	31	36.9	22	24.4	42	30.4	29	33.7
	ほとんど飲まない	223	39.4	18	62.1	28	46.7	33	41.8	26	31.0	28	31.1	59	42.8	31	36.0

表60 料理を食べるときに、しょうゆ、ソース、塩またはドレッシングなどの調味料をたっぷり(しっかり)かけること

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,053	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	147	100.0
	はい	350	33.2	26	46.4	49	43.0	57	37.7	67	40.1	56	31.3	64	26.8	31	21.1
	いいえ	703	66.8	30	53.6	65	57.0	94	62.3	100	59.9	123	68.7	175	73.2	116	78.9
男性	総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
	はい	211	43.3	13	48.1	24	44.4	29	40.3	46	55.4	39	43.8	39	38.6	21	34.4
	いいえ	276	56.7	14	51.9	30	55.6	43	59.7	37	44.6	50	56.2	62	61.4	40	65.6
女性	総数	566	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	138	100.0	86	100.0
	はい	139	24.6	13	44.8	25	41.7	28	35.4	21	25.0	17	18.9	25	18.1	10	11.6
	いいえ	427	75.4	16	55.2	35	58.3	51	64.6	63	75.0	73	81.1	113	81.9	76	88.4

表61 料理(味がっている料理)に、しょうゆやソース、塩などの調味料をかける頻度

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,055	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	180	100.0	240	100.0	147	100.0
	よくかける(ほぼ毎食)	76	7.2	2	3.6	15	13.2	8	5.3	20	12.0	14	7.8	11	4.6	6	4.1
	1日1回	56	5.3	2	3.6	5	4.4	11	7.3	11	6.6	8	4.4	8	3.3	11	7.5
	ときどき	349	33.1	18	32.1	36	31.6	48	31.8	53	31.7	67	37.2	80	33.3	47	32.0
	ほとんどかけない	574	54.4	34	60.7	58	50.9	84	55.6	83	49.7	91	50.6	141	58.8	83	56.5
男性	総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
	よくかける(ほぼ毎食)	57	11.7	1	3.7	11	20.4	7	9.7	17	20.5	11	12.4	6	5.9	4	6.6
	1日1回	34	7.0	1	3.7	4	7.4	7	9.7	6	7.2	5	5.6	7	6.9	4	6.6
	ときどき	205	42.1	11	40.7	19	35.2	24	33.3	33	39.8	49	55.1	44	43.6	25	41.0
	ほとんどかけない	191	39.2	14	51.9	20	37.0	34	47.2	27	32.5	24	27.0	44	43.6	28	45.9
女性	総数	568	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	91	100.0	139	100.0	86	100.0
	よくかける(ほぼ毎食)	19	3.3	1	3.4	4	6.7	1	1.3	3	3.6	3	3.3	5	3.6	2	2.3
	1日1回	22	3.9	1	3.4	1	1.7	4	5.1	5	6.0	3	3.3	1	0.7	7	8.1
	ときどき	144	25.4	7	24.1	17	28.3	24	30.4	20	23.8	18	19.8	36	25.9	22	25.6
	ほとんどかけない	383	67.4	20	69.0	38	63.3	50	63.3	56	66.7	67	73.6	97	69.8	55	64.0

表62 濃い味付けを好んで食べること

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,054	100.0	56	100.0	113	100.0	151	100.0	167	100.0	180	100.0	240	100.0	147	100.0
	はい	379	36.0	26	46.4	60	53.1	74	49.0	65	38.9	61	33.9	61	25.4	32	21.8
	いいえ	675	64.0	30	53.6	53	46.9	77	51.0	102	61.1	119	66.1	179	74.6	115	78.2
男性	総数	487	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	101	100.0	61	100.0
	はい	231	47.4	12	44.4	34	63.0	41	56.9	41	49.4	43	48.3	40	39.6	20	32.8
	いいえ	256	52.6	15	55.6	20	37.0	31	43.1	42	50.6	46	51.7	61	60.4	41	67.2
女性	総数	567	100.0	29	100.0	59	100.0	79	100.0	84	100.0	91	100.0	139	100.0	86	100.0
	はい	148	26.1	14	48.3	26	44.1	33	41.8	24	28.6	18	19.8	21	15.1	12	14.0
	いいえ	419	73.9	15	51.7	33	55.9	46	58.2	60	71.4	73	80.2	118	84.9	74	86.0

表63 健康のために適切と考える食塩の摂取量

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,051	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	166	100.0	179	100.0	238	100.0	147	100.0
	3g未満	24	2.3	0	0.0	1	0.9	1	0.7	8	4.8	2	1.1	7	2.9	5	3.4
	3g～5g未満	33	3.1	0	0.0	4	3.5	4	2.6	2	1.2	7	3.9	14	5.9	2	1.4
	5g～6g未満	86	8.2	4	7.1	10	8.8	8	5.3	18	10.8	17	9.5	16	6.7	13	8.8
	6g～7g未満	123	11.7	4	7.1	4	3.5	15	9.9	21	12.7	29	16.2	35	14.7	15	10.2
	7g～8g未満	46	4.4	3	5.4	5	4.4	6	4.0	5	3.0	11	6.1	8	3.4	8	5.4
	8g以上	84	8.0	11	19.6	12	10.5	12	7.9	19	11.4	12	6.7	10	4.2	8	5.4
	わからない	655	62.3	34	60.7	78	68.4	105	69.5	93	56.0	101	56.4	148	62.2	96	65.3
	総数	484	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	82	100.0	88	100.0	100	100.0	61	100.0
男性	3g未満	13	2.7	0	0.0	1	1.9	1	1.4	5	6.1	1	1.1	3	3.0	2	3.3
	3g～5g未満	12	2.5	0	0.0	1	1.9	2	2.8	1	1.2	4	4.5	3	3.0	1	1.6
	5g～6g未満	33	6.8	3	11.1	4	7.4	4	5.6	7	8.5	8	9.1	2	2.0	5	8.2
	6g～7g未満	35	7.2	1	3.7	0	0.0	4	5.6	2	2.4	9	10.2	13	13.0	6	9.8
	7g～8g未満	17	3.5	1	3.7	3	5.6	2	2.8	3	3.7	0	0.0	4	4.0	4	6.6
	8g以上	40	8.3	6	22.2	9	16.7	3	4.2	10	12.2	5	5.7	5	5.0	2	3.3
	わからない	334	69.0	16	59.3	36	66.7	56	77.8	54	65.9	61	69.3	70	70.0	41	67.2
	総数	567	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	91	100.0	138	100.0	86	100.0
女性	3g未満	11	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	1	1.1	4	2.9	3	3.5
	3g～5g未満	21	3.7	0	0.0	3	5.0	2	2.5	1	1.2	3	3.3	11	8.0	1	1.2
	5g～6g未満	53	9.3	1	3.4	6	10.0	4	5.1	11	13.1	9	9.9	14	10.1	8	9.3
	6g～7g未満	88	15.5	3	10.3	4	6.7	11	13.9	19	22.6	20	22.0	22	15.9	9	10.5
	7g～8g未満	29	5.1	2	6.9	2	3.3	4	5.1	2	2.4	11	12.1	4	2.9	4	4.7
	8g以上	44	7.8	5	17.2	3	5.0	9	11.4	9	10.7	7	7.7	5	3.6	6	7.0
	わからない	321	56.6	18	62.1	42	70.0	49	62.0	39	46.4	40	44.0	78	56.5	55	64.0

表64 喫煙習慣の状況

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,052	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	179	100.0	239	100.0	146	100.0
	毎日吸っている	148	14.1	6	10.7	29	25.4	22	14.6	39	23.4	32	17.9	16	6.7	4	2.7
	時々吸う日がある	7	0.7	1	1.8	1	0.9	1	0.7	1	0.6	1	0.6	2	0.8	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	66	6.3	1	1.8	4	3.5	14	9.3	11	6.6	11	6.1	21	8.8	4	2.7
	吸わない	831	79.0	48	85.7	80	70.2	114	75.5	116	69.5	135	75.4	200	83.7	138	94.5
男性	総数	485	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	100	100.0	60	100.0
	毎日吸っている	124	25.6	3	11.1	25	46.3	17	23.6	36	43.4	28	31.5	11	11.0	4	6.7
	時々吸う日がある	4	0.8	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	2.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	52	10.7	0	0.0	3	5.6	11	15.3	7	8.4	9	10.1	18	18.0	4	6.7
	吸わない	305	62.9	24	88.9	25	46.3	44	61.1	39	47.0	52	58.4	69	69.0	52	86.7
女性	総数	567	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	139	100.0	86	100.0
	毎日吸っている	24	4.2	3	10.3	4	6.7	5	6.3	3	3.6	4	4.4	5	3.6	0	0.0
	時々吸う日がある	3	0.5	1	3.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	14	2.5	1	3.4	1	1.7	3	3.8	4	4.8	2	2.2	3	2.2	0	0.0
	吸わない	526	92.8	24	82.8	55	91.7	70	88.6	77	91.7	83	92.2	131	94.2	86	100.0

表65 吸っているたばこ製品

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	153	100.0	7	100.0	30	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	16	100.0	4	100.0
	紙巻たばこ	105	68.6	3	42.9	19	63.3	12	52.2	29	72.5	24	72.7	14	87.5	4	100.0
	加熱式たばこ	56	36.6	6	85.7	17	56.7	12	52.2	11	27.5	8	24.2	2	12.5	0	0.0
	その他	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0
男性	総数	127	100.0	3	100.0	26	100.0	17	100.0	37	100.0	28	100.0	12	100.0	4	100.0
	紙巻たばこ	90	70.9	3	100.0	17	65.4	7	41.2	28	75.7	20	71.4	11	91.7	4	100.0
	加熱式たばこ	44	34.6	2	66.7	15	57.7	10	58.8	9	24.3	7	25.0	1	8.3	0	0.0
	その他	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
女性	総数	26	100.0	4	100.0	4	100.0	6	100.0	3	100.0	5	100.0	4	100.0	0	100.0
	紙巻たばこ	15	57.7	0	0.0	2	50.0	5	83.3	1	33.3	4	80.0	3	75.0	0	0.0
	加熱式たばこ	12	46.2	4	100.0	2	50.0	2	33.3	2	66.7	1	20.0	1	25.0	0	0.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表66 現在習慣的に喫煙している者のうち1日20本以上喫煙している者

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	104	100.0	3	100.0	19	100.0	12	100.0	29	100.0	23	100.0	14	100.0	4	100.0
	20本以上/日	39	37.5	0	0.0	5	26.3	2	16.7	16	55.2	12	52.2	3	21.4	1	25.0
	20本未満/日	65	62.5	3	100.0	14	73.7	10	83.3	13	44.8	11	47.8	11	78.6	3	75.0
男性	総数	89	100.0	3	100.0	17	100.0	7	100.0	28	100.0	19	100.0	11	100.0	4	100.0
	20本以上/日	38	42.7	0	0.0	4	23.5	2	28.6	16	57.1	12	63.2	3	27.3	1	25.0
	20本未満/日	51	57.3	3	100.0	13	76.5	5	71.4	12	42.9	7	36.8	8	72.7	3	75.0
女性	総数	15	100.0	0	100.0	2	100.0	5	100.0	1	100.0	4	100.0	3	100.0	0	100.0
	20本以上/日	1	6.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20本未満/日	14	93.3	0	0.0	1	50.0	5	100.0	1	100.0	4	100.0	3	100.0	0	0.0

表67 たばこをやめたいと思っている者

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	154	100.0	7	100.0	30	100.0	23	100.0	39	100.0	33	100.0	18	100.0	4	100.0
	やめたい	45	29.2	2	28.6	8	26.7	7	30.4	11	28.2	9	27.3	7	38.9	1	25.0
	本数を減らしたい	51	33.1	1	14.3	7	23.3	8	34.8	14	35.9	15	45.5	5	27.8	1	25.0
	やめたくない	31	20.1	1	14.3	8	26.7	4	17.4	7	17.9	5	15.2	4	22.2	2	50.0
	わからない	27	17.5	3	42.9	7	23.3	4	17.4	7	17.9	4	12.1	2	11.1	0	0.0
男性	総数	127	100.0	3	100.0	26	100.0	17	100.0	36	100.0	28	100.0	13	100.0	4	100.0
	やめたい	37	29.1	2	66.7	6	23.1	6	35.3	10	27.8	7	25.0	5	38.5	1	25.0
	本数を減らしたい	45	35.4	0	0.0	7	26.9	6	35.3	12	33.3	14	50.0	5	38.5	1	25.0
	やめたくない	24	18.9	0	0.0	6	23.1	4	23.5	7	19.4	3	10.7	2	15.4	2	50.0
	わからない	21	16.5	1	33.3	7	26.9	1	5.9	7	19.4	4	14.3	1	7.7	0	0.0
女性	総数	27	100.0	4	100.0	4	100.0	6	100.0	3	100.0	5	100.0	5	100.0	0	100.0
	やめたい	8	29.6	0	0.0	2	50.0	1	16.7	1	33.3	2	40.0	2	40.0	0	0.0
	本数を減らしたい	6	22.2	1	25.0	0	0.0	2	33.3	2	66.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	やめたくない	7	25.9	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0
	わからない	6	22.2	2	50.0	0	0.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0

表68 飲酒状況

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,052	100.0	56	100.0	114	100.0	151	100.0	167	100.0	180	100.0	238	100.0	146	100.0
	毎日	200	19.0	1	1.8	15	13.2	24	15.9	41	24.6	46	25.6	49	20.6	24	16.4
	週5～6日	46	4.4	0	0.0	2	1.8	8	5.3	9	5.4	10	5.6	13	5.5	4	2.7
	週3～4日	50	4.8	2	3.6	3	2.6	9	6.0	6	3.6	15	8.3	10	4.2	5	3.4
	週1～2日	72	6.8	7	12.5	11	9.6	20	13.2	12	7.2	9	5.0	10	4.2	3	2.1
	月に1～3日	50	4.8	5	8.9	11	9.6	14	9.3	4	2.4	5	2.8	7	2.9	4	2.7
	ほとんど飲まない	203	19.3	24	42.9	26	22.8	37	24.5	30	18.0	28	15.6	38	16.0	20	13.7
	やめた	39	3.7	2	3.6	3	2.6	3	2.0	6	3.6	5	2.8	11	4.6	9	6.2
	飲まない	392	37.3	15	26.8	43	37.7	36	23.8	59	35.3	62	34.4	100	42.0	77	52.7
	男性	総数	485	100.0	27	100.0	54	100.0	72	100.0	83	100.0	89	100.0	100	100.0	60
毎日		157	32.4	1	3.7	9	16.7	18	25.0	34	41.0	37	41.6	40	40.0	18	30.0
週5～6日		32	6.6	0	0.0	2	3.7	5	6.9	7	8.4	7	7.9	8	8.0	3	5.0
週3～4日		31	6.4	1	3.7	1	1.9	3	4.2	3	3.6	10	11.2	8	8.0	5	8.3
週1～2日		46	9.5	7	25.9	7	13.0	14	19.4	7	8.4	4	4.5	6	6.0	1	1.7
月に1～3日		19	3.9	1	3.7	3	5.6	8	11.1	2	2.4	0	0.0	2	2.0	3	5.0
ほとんど飲まない		81	16.7	10	37.0	12	22.2	14	19.4	12	14.5	14	15.7	10	10.0	9	15.0
やめた		27	5.6	1	3.7	1	1.9	2	2.8	4	4.8	5	5.6	7	7.0	7	11.7
飲まない		92	19.0	6	22.2	19	35.2	8	11.1	14	16.9	12	13.5	19	19.0	14	23.3
女性		総数	567	100.0	29	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	91	100.0	138	100.0	86
	毎日	43	7.6	0	0.0	6	10.0	6	7.6	7	8.3	9	9.9	9	6.5	6	7.0
	週5～6日	14	2.5	0	0.0	0	0.0	3	3.8	2	2.4	3	3.3	5	3.6	1	1.2
	週3～4日	19	3.4	1	3.4	2	3.3	6	7.6	3	3.6	5	5.5	2	1.4	0	0.0
	週1～2日	26	4.6	0	0.0	4	6.7	6	7.6	5	6.0	5	5.5	4	2.9	2	2.3
	月に1～3日	31	5.5	4	13.8	8	13.3	6	7.6	2	2.4	5	5.5	5	3.6	1	1.2
	ほとんど飲まない	122	21.5	14	48.3	14	23.3	23	29.1	18	21.4	14	15.4	28	20.3	11	12.8
	やめた	12	2.1	1	3.4	2	3.3	1	1.3	2	2.4	0	0.0	4	2.9	2	2.3
	飲まない	300	52.9	9	31.0	24	40.0	28	35.4	45	53.6	50	54.9	81	58.7	63	73.3

表69 飲酒日1日あたりの飲酒量

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	413	100.0	15	100.0	41	100.0	74	100.0	72	100.0	84	100.0	87	100.0	40	100.0
	1合(180ml)未満	196	47.5	4	26.7	17	41.5	36	48.6	29	40.3	43	51.2	42	48.3	25	62.5
	1合以上2合(360ml)未満	124	30.0	5	33.3	13	31.7	18	24.3	23	31.9	26	31.0	29	33.3	10	25.0
	2合以上3合(540ml)未満	54	13.1	3	20.0	6	14.6	9	12.2	10	13.9	11	13.1	11	12.6	4	10.0
	3合以上4合(720ml)未満	15	3.6	2	13.3	1	2.4	5	6.8	3	4.2	2	2.4	2	2.3	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	16	3.9	1	6.7	1	2.4	5	6.8	5	6.9	2	2.4	1	1.1	1	2.5
	5合(900ml)以上	8	1.9	0	0.0	3	7.3	1	1.4	2	2.8	0	0.0	2	2.3	0	0.0
男性	総数	283	100.0	10	100.0	22	100.0	47	100.0	53	100.0	58	100.0	63	100.0	30	100.0
	1合(180ml)未満	114	40.3	2	20.0	8	36.4	20	42.6	16	30.2	25	43.1	26	41.3	17	56.7
	1合以上2合(360ml)未満	89	31.4	3	30.0	7	31.8	12	25.5	19	35.8	18	31.0	21	33.3	9	30.0
	2合以上3合(540ml)未満	46	16.3	3	30.0	4	18.2	5	10.6	8	15.1	11	19.0	11	17.5	4	13.3
	3合以上4合(720ml)未満	13	4.6	1	10.0	1	4.5	4	8.5	3	5.7	2	3.4	2	3.2	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	14	4.9	1	10.0	0	0.0	5	10.6	5	9.4	2	3.4	1	1.6	0	0.0
	5合(900ml)以上	7	2.5	0	0.0	2	9.1	1	2.1	2	3.8	0	0.0	2	3.2	0	0.0
女性	総数	130	100.0	5	100.0	19	100.0	27	100.0	19	100.0	26	100.0	24	100.0	10	100.0
	1合(180ml)未満	82	63.1	2	40.0	9	47.4	16	59.3	13	68.4	18	69.2	16	66.7	8	80.0
	1合以上2合(360ml)未満	35	26.9	2	40.0	6	31.6	6	22.2	4	21.1	8	30.8	8	33.3	1	10.0
	2合以上3合(540ml)未満	8	6.2	0	0.0	2	10.5	4	14.8	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	2	1.5	1	20.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	2	1.5	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	5合(900ml)以上	1	0.8	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表70 飲酒の頻度別飲酒日1日あたりの飲酒量(全体)

		総数		1合(180ml)未満		1合以上2合(360ml)未満		2合以上3合(540ml)未満		3合以上4合(720ml)未満		4合以上5合(900ml)未満		5合(900ml)以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	413	100.0	196	100.0	124	100.0	54	100.0	15	100.0	16	100.0	8	100.0
	毎日	199	48.2	73	37.2	70	56.5	33	61.1	8	53.3	11	68.8	4	50.0
	週5~6日	46	11.1	16	8.2	22	17.7	5	9.3	1	6.7	1	6.3	1	12.5
	週3~4日	49	11.9	31	15.8	13	10.5	3	5.6	1	6.7	1	6.3	0	0.0
	週1~2日	69	16.7	42	21.4	11	8.9	10	18.5	2	13.3	2	12.5	2	25.0
	月に1~3日	50	12.1	34	17.3	8	6.5	3	5.6	3	20.0	1	6.3	1	12.5
20~29歳	総数	15	100.0	4	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0	0	100.0
	毎日	1	6.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	2	13.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	7	46.7	1	25.0	1	20.0	3	100.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0
	月に1~3日	5	33.3	2	50.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39歳	総数	41	100.0	17	100.0	13	100.0	6	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0
	毎日	15	36.6	5	29.4	6	46.2	2	33.3	0	0.0	1	100.0	1	33.3
	週5~6日	2	4.9	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	3	7.3	1	5.9	1	7.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	10	24.4	3	17.6	4	30.8	1	16.7	1	100.0	0	0.0	1	33.3
	月に1~3日	11	26.8	6	35.3	2	15.4	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
40~49歳	総数	74	100.0	36	100.0	18	100.0	9	100.0	5	100.0	5	100.0	1	100.0
	毎日	24	32.4	5	13.9	10	55.6	4	44.4	2	40.0	3	60.0	0	0.0
	週5~6日	8	10.8	2	5.6	3	16.7	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	週3~4日	9	12.2	7	19.4	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	19	25.7	14	38.9	1	5.6	3	33.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	月に1~3日	14	18.9	8	22.2	2	11.1	0	0.0	3	60.0	1	20.0	0	0.0
50~59歳	総数	72	100.0	29	100.0	23	100.0	10	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0
	毎日	41	56.9	12	41.4	15	65.2	6	60.0	3	100.0	4	80.0	1	50.0
	週5~6日	9	12.5	3	10.3	4	17.4	1	10.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	週3~4日	6	8.3	4	13.8	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	12	16.7	7	24.1	2	8.7	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	月に1~3日	4	5.6	3	10.3	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~69歳	総数	84	100.0	43	100.0	26	100.0	11	100.0	2	100.0	2	100.0	0	100.0
	毎日	46	54.8	17	39.5	16	61.5	10	90.9	1	50.0	2	100.0	0	0.0
	週5~6日	10	11.9	4	9.3	5	19.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	14	16.7	9	20.9	4	15.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	9	10.7	8	18.6	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	5	6.0	5	11.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~79歳	総数	87	100.0	42	100.0	29	100.0	11	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0
	毎日	48	55.2	20	47.6	15	51.7	9	81.8	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	週5~6日	13	14.9	3	7.1	9	31.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	10	11.5	6	14.3	3	10.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	週1~2日	9	10.3	6	14.3	2	6.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	7	8.0	7	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80歳以上	総数	40	100.0	25	100.0	10	100.0	4	100.0	0	100.0	1	100.0	0	100.0
	毎日	24	60.0	14	56.0	7	70.0	2	50.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	週5~6日	4	10.0	2	8.0	1	10.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	5	12.5	3	12.0	1	10.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	3	7.5	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	4	10.0	3	12.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 回答不詳は総数から除外している。

表71 飲酒の頻度別飲酒日1日あたりの飲酒量(男性)

		総数		1合(180ml)未満		1合以上2合(360ml)未満		2合以上3合(540ml)未満		3合以上4合(720ml)未満		4合以上5合(900ml)未満		5合(900ml)以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	283	100.0	114	100.0	89	100.0	46	100.0	13	100.0	14	100.0	7	100.0
	毎日	157	55.5	49	43.0	57	64.0	30	65.2	8	61.5	9	64.3	4	57.1
	週5~6日	32	11.3	11	9.6	15	16.9	3	6.5	1	7.7	1	7.1	1	14.3
	週3~4日	31	11.0	18	15.8	9	10.1	3	6.5	0	0.0	1	7.1	0	0.0
	週1~2日	44	15.5	24	21.1	6	6.7	8	17.4	2	15.4	2	14.3	2	28.6
	月に1~3日	19	6.7	12	10.5	2	2.2	2	4.3	2	15.4	1	7.1	0	0.0
20~29歳	総数	10	100.0	2	100.0	3	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0	0	100.0
	毎日	1	10.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	1	10.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	7	70.0	1	50.0	1	33.3	3	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
	月に1~3日	1	10.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39歳	総数	22	100.0	8	100.0	7	100.0	4	100.0	1	100.0	0	100.0	2	100.0
	毎日	9	40.9	2	25.0	5	71.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	週5~6日	2	9.1	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	7	31.8	2	25.0	2	28.6	1	25.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0
	月に1~3日	3	13.6	2	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49歳	総数	47	100.0	20	100.0	12	100.0	5	100.0	4	100.0	5	100.0	1	100.0
	毎日	18	38.3	3	15.0	7	58.3	3	60.0	2	50.0	3	60.0	0	0.0
	週5~6日	5	10.6	1	5.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	週3~4日	3	6.4	2	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	13	27.7	9	45.0	1	8.3	2	40.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	月に1~3日	8	17.0	5	25.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	1	20.0	0	0.0
50~59歳	総数	53	100.0	16	100.0	19	100.0	8	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0
	毎日	34	64.2	8	50.0	13	68.4	5	62.5	3	100.0	4	80.0	1	50.0
	週5~6日	7	13.2	2	12.5	3	15.8	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	週3~4日	3	5.7	1	6.3	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	7	13.2	4	25.0	1	5.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	月に1~3日	2	3.8	1	6.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~69歳	総数	58	100.0	25	100.0	18	100.0	11	100.0	2	100.0	2	100.0	0	100.0
	毎日	37	63.8	12	48.0	12	66.7	10	90.9	1	50.0	2	100.0	0	0.0
	週5~6日	7	12.1	3	12.0	3	16.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	10	17.2	6	24.0	3	16.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	4	6.9	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~79歳	総数	63	100.0	26	100.0	21	100.0	11	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0
	毎日	40	63.5	14	53.8	13	61.9	9	81.8	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	週5~6日	8	12.7	2	7.7	5	23.8	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	8	12.7	5	19.2	2	9.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	週1~2日	5	7.9	3	11.5	1	4.8	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	2	3.2	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80歳以上	総数	30	100.0	17	100.0	9	100.0	4	100.0	0	100.0	0	100.0	0	100.0
	毎日	18	60.0	10	58.8	6	66.7	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	3	10.0	1	5.9	1	11.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	5	16.7	3	17.6	1	11.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	1	3.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	3	10.0	2	11.8	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 回答不詳は総数から除外している。

表72 飲酒の頻度別飲酒日1日あたりの飲酒量(女性)

		総数		1合(180ml)未満		1合以上2合(360ml)未満		2合以上3合(540ml)未満		3合以上4合(720ml)未満		4合以上5合(900ml)未満		5合(900ml)以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	130	100.0	82	100.0	35	100.0	8	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0
	毎日	42	32.3	24	29.3	13	37.1	3	37.5	0	0.0	2	100.0	0	0.0
	週5~6日	14	10.8	5	6.1	7	20.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	18	13.8	13	15.9	4	11.4	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	25	19.2	18	22.0	5	14.3	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	31	23.8	22	26.8	6	17.1	1	12.5	1	50.0	0	0.0	1	100.0
20~29歳	総数	5	100.0	2	100.0	2	100.0	0	100.0	1	100.0	0	100.0	0	100.0
	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	4	80.0	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39歳	総数	19	100.0	9	100.0	6	100.0	2	100.0	0	100.0	1	100.0	1	100.0
	毎日	6	31.6	3	33.3	1	16.7	1	50.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	2	10.5	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	3	15.8	1	11.1	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	8	42.1	4	44.4	2	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
40~49歳	総数	27	100.0	16	100.0	6	100.0	4	100.0	1	100.0	0	100.0	0	100.0
	毎日	6	22.2	2	12.5	3	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	3	11.1	1	6.3	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	6	22.2	5	31.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	6	22.2	5	31.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	6	22.2	3	18.8	2	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
50~59歳	総数	19	100.0	13	100.0	4	100.0	2	100.0	0	100.0	0	100.0	0	100.0
	毎日	7	36.8	4	30.8	2	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	2	10.5	1	7.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	3	15.8	3	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	5	26.3	3	23.1	1	25.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	2	10.5	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~69歳	総数	26	100.0	18	100.0	8	100.0	0	100.0	0	100.0	0	100.0	0	100.0
	毎日	9	34.6	5	27.8	4	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	3	11.5	1	5.6	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	4	15.4	3	16.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	5	19.2	4	22.2	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	5	19.2	5	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~79歳	総数	24	100.0	16	100.0	8	100.0	0	100.0	0	100.0	0	100.0	0	100.0
	毎日	8	33.3	6	37.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	5	20.8	1	6.3	4	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	2	8.3	1	6.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	4	16.7	3	18.8	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	5	20.8	5	31.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80歳以上	総数	10	100.0	8	100.0	1	100.0	0	100.0	0	100.0	1	100.0	0	100.0
	毎日	6	60.0	4	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	週5~6日	1	10.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	2	20.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	1	10.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 回答不詳は総数から除外している。

表73 多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,047	100.0	56	100.0	113	100.0	150	100.0	167	100.0	179	100.0	236	100.0	146	100.0
	飲酒習慣のある者	174	16.6	2	3.6	12	10.6	27	18.0	37	22.2	40	22.3	42	17.8	14	9.6
	多量飲酒者	28	2.7	1	1.8	2	1.8	6	4.0	9	5.4	4	2.2	5	2.1	1	0.7
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者	93	8.9	1	1.8	8	7.1	16	10.7	20	12.0	21	11.7	22	9.3	5	3.4
男性	総数	483	100.0	27	100.0	54	100.0	71	100.0	83	100.0	89	100.0	99	100.0	60	100.0
	飲酒習慣のある者	142	29.4	1	3.7	8	14.8	20	28.2	33	39.8	33	37.1	35	35.4	12	20.0
	多量飲酒者	25	5.2	0	0.0	1	1.9	6	8.5	9	10.8	4	4.5	5	5.1	0	0.0
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者	60	12.4	0	0.0	3	5.6	9	12.7	16	19.3	14	15.7	15	15.2	3	5.0
女性	総数	564	100.0	29	100.0	59	100.0	79	100.0	84	100.0	90	100.0	137	100.0	86	100.0
	飲酒習慣のある者	32	5.7	1	3.4	4	6.8	7	8.9	4	4.8	7	7.8	7	5.1	2	2.3
	多量飲酒者	3	0.5	1	3.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者	33	5.9	1	3.4	5	8.5	7	8.9	4	4.8	7	7.8	7	5.1	2	2.3

注) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者の回答不詳は総数から除外している。

飲酒習慣あり: 飲酒頻度が週3日以上かつ1日1合以上飲酒する者

多量飲酒者: 純アルコール摂取量が1日平均60g以上の者(飲酒習慣ありの者で1日3合以上飲酒する者)

生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者: 純アルコール摂取量が男性1日平均40g以上、女性1日平均20g以上の者

男性: 週5日以上1日2合以上、または、週3～4日1日3合以上、または、週1～2日もしくは月に1～3日1日5合以上飲酒する者

女性: 週3日以上1日1合以上、または、週1～2日1日3合以上、または、月に1～3日1日5合以上飲酒する者

4. 高血圧症の有無による状況

表74 血圧の状況(血圧を下げる薬の使用者含む)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	413	100.0	101	100.0	80	100.0	100	100.0	102	100.0	25	100.0	5	100.0
	20～29歳	10	2.4	6	5.9	2	2.5	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	28	6.8	19	18.8	7	8.8	1	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	41	9.9	25	24.8	7	8.8	5	5.0	3	2.9	1	4.0	0	0.0
	50～59歳	56	13.6	14	13.9	10	12.5	15	15.0	10	9.8	6	24.0	1	20.0
	60～69歳	94	22.8	15	14.9	16	20.0	30	30.0	25	24.5	8	32.0	0	0.0
	70～79歳	117	28.3	17	16.8	21	26.3	31	31.0	39	38.2	6	24.0	3	60.0
	80歳以上	67	16.2	5	5.0	17	21.3	16	16.0	24	23.5	4	16.0	1	20.0
男性	総数	180	100.0	33	100.0	37	100.0	45	100.0	44	100.0	16	100.0	5	100.0
	20～29歳	6	3.3	3	9.1	1	2.7	2	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	11	6.1	6	18.2	4	10.8	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	19	10.6	7	21.2	5	13.5	5	11.1	1	2.3	1	6.3	0	0.0
	50～59歳	21	11.7	2	6.1	4	10.8	5	11.1	4	9.1	5	31.3	1	20.0
	60～69歳	46	25.6	6	18.2	9	24.3	11	24.4	14	31.8	6	37.5	0	0.0
	70～79歳	50	27.8	9	27.3	6	16.2	13	28.9	16	36.4	3	18.8	3	60.0
	80歳以上	27	15.0	0	0.0	8	21.6	8	17.8	9	20.5	1	6.3	1	20.0
女性	総数	233	100.0	68	100.0	43	100.0	55	100.0	58	100.0	9	100.0	0	100.0
	20～29歳	4	1.7	3	4.4	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	17	7.3	13	19.1	3	7.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	22	9.4	18	26.5	2	4.7	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	35	15.0	12	17.6	6	14.0	10	18.2	6	10.3	1	11.1	0	0.0
	60～69歳	48	20.6	9	13.2	7	16.3	19	34.5	11	19.0	2	22.2	0	0.0
	70～79歳	67	28.8	8	11.8	15	34.9	18	32.7	23	39.7	3	33.3	0	0.0
	80歳以上	40	17.2	5	7.4	9	20.9	8	14.5	15	25.9	3	33.3	0	0.0

注) 判定の基準は9ページを参照。

数値は2回の測定値の平均を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表75 血圧の状況(血圧を下げる薬の使用者除外)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	269	100.0	93	100.0	51	100.0	50	100.0	54	100.0	19	100.0	2	100.0
	20～29歳	10	3.7	6	6.5	2	3.9	2	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	28	10.4	19	20.4	7	13.7	1	2.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	39	14.5	25	26.9	7	13.7	3	6.0	3	5.6	1	5.3	0	0.0
	50～59歳	45	16.7	14	15.1	9	17.6	10	20.0	6	11.1	5	26.3	1	50.0
	60～69歳	64	23.8	14	15.1	10	19.6	18	36.0	17	31.5	5	26.3	0	0.0
	70～79歳	55	20.4	12	12.9	12	23.5	7	14.0	19	35.2	4	21.1	1	50.0
	80歳以上	28	10.4	3	3.2	4	7.8	9	18.0	8	14.8	4	21.1	0	0.0
男性	総数	105	100.0	27	100.0	20	100.0	23	100.0	22	100.0	11	100.0	2	100.0
	20～29歳	6	5.7	3	11.1	1	5.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	11	10.5	6	22.2	4	20.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	17	16.2	7	25.9	5	25.0	3	13.0	1	4.5	1	9.1	0	0.0
	50～59歳	16	15.2	2	7.4	4	20.0	2	8.7	3	13.6	4	36.4	1	50.0
	60～69歳	27	25.7	5	18.5	3	15.0	8	34.8	8	36.4	3	27.3	0	0.0
	70～79歳	21	20.0	4	14.8	2	10.0	4	17.4	8	36.4	2	18.2	1	50.0
	80歳以上	7	6.7	0	0.0	1	5.0	3	13.0	2	9.1	1	9.1	0	0.0
女性	総数	164	100.0	66	100.0	31	100.0	27	100.0	32	100.0	8	100.0	0	100.0
	20～29歳	4	2.4	3	4.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	17	10.4	13	19.7	3	9.7	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	22	13.4	18	27.3	2	6.5	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	29	17.7	12	18.2	5	16.1	8	29.6	3	9.4	1	12.5	0	0.0
	60～69歳	37	22.6	9	13.6	7	22.6	10	37.0	9	28.1	2	25.0	0	0.0
	70～79歳	34	20.7	8	12.1	10	32.3	3	11.1	11	34.4	2	25.0	0	0.0
	80歳以上	21	12.8	3	4.5	3	9.7	6	22.2	6	18.8	3	37.5	0	0.0

注) 血圧を下げる薬服用者除外

判定の基準は9ページを参照。

数値は2回の測定値の平均を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表76 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布-収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分(血圧を下げる薬の使用者含む)

			総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期(最高)	総数	180	100.0	6	100.0	11	100.0	19	100.0	21	100.0	46	100.0	50	100.0	27	100.0
		90mmHg未満	2	1.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
		90~99mmHg	4	2.2	0	0.0	1	9.1	1	5.3	0	0.0	1	2.2	1	2.0	0	0.0
		100~109mmHg	10	5.6	2	33.3	2	18.2	2	10.5	1	4.8	2	4.3	1	2.0	0	0.0
		110~119mmHg	21	11.7	1	16.7	3	27.3	5	26.3	2	9.5	3	6.5	7	14.0	0	0.0
		120~129mmHg	41	22.8	1	16.7	3	27.3	7	36.8	5	23.8	10	21.7	7	14.0	8	29.6
		130~139mmHg	41	22.8	2	33.3	1	9.1	2	10.5	4	19.0	10	21.7	14	28.0	8	29.6
		140~149mmHg	30	16.7	0	0.0	0	0.0	2	10.5	4	19.0	7	15.2	10	20.0	7	25.9
		150~159mmHg	16	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	6	13.0	4	8.0	3	11.1
	160~169mmHg	8	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	4	8.7	3	6.0	0	0.0	
	170~179mmHg	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	5	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	3	6.0	1	3.7	
	拡張期(最低)	総数	180	100.0	6	100.0	11	100.0	19	100.0	21	100.0	46	100.0	50	100.0	27	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40~49mmHg	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
		50~59mmHg	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.0	1	3.7
		60~69mmHg	33	18.3	2	33.3	2	18.2	5	26.3	0	0.0	6	13.0	9	18.0	9	33.3
		70~79mmHg	59	32.8	2	33.3	7	63.6	6	31.6	8	38.1	12	26.1	15	30.0	9	33.3
80~89mmHg		51	28.3	2	33.3	2	18.2	6	31.6	6	28.6	15	32.6	17	34.0	3	11.1	
90~99mmHg		25	13.9	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	9.5	11	23.9	7	14.0	4	14.8	
100~109mmHg		7	3.9	0	0.0	0	0.0	1	5.3	4	19.0	0	0.0	1	2.0	1	3.7	
110~119mmHg	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
120~129mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130~139mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)	総数	233	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	35	100.0	48	100.0	67	100.0	40	100.0
		90mmHg未満	1	0.4	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90~99mmHg	8	3.4	0	0.0	1	5.9	5	22.7	1	2.9	1	2.1	0	0.0	0	0.0
		100~109mmHg	30	12.9	1	25.0	6	35.3	8	36.4	6	17.1	4	8.3	4	6.0	1	2.5
		110~119mmHg	31	13.3	2	50.0	5	29.4	5	22.7	6	17.1	5	10.4	4	6.0	4	10.0
		120~129mmHg	51	21.9	1	25.0	4	23.5	2	9.1	9	25.7	8	16.7	16	23.9	11	27.5
		130~139mmHg	51	21.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	17.1	17	35.4	19	28.4	9	22.5
		140~149mmHg	38	16.3	0	0.0	0	0.0	2	9.1	4	11.4	11	22.9	12	17.9	9	22.5
		150~159mmHg	14	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	9	13.4	3	7.5
	160~169mmHg	6	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	4.2	2	3.0	1	2.5	
	170~179mmHg	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	5.0	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)	総数	233	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	35	100.0	48	100.0	67	100.0	40	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40~49mmHg	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5
		50~59mmHg	8	3.4	0	0.0	0	0.0	3	13.6	0	0.0	1	2.1	1	1.5	3	7.5
		60~69mmHg	59	25.3	2	50.0	9	52.9	10	45.5	8	22.9	3	6.3	17	25.4	10	25.0
		70~79mmHg	82	35.2	1	25.0	6	35.3	7	31.8	14	40.0	21	43.8	20	29.9	13	32.5
80~89mmHg		68	29.2	1	25.0	1	5.9	1	4.5	11	31.4	21	43.8	25	37.3	8	20.0	
90~99mmHg		15	6.4	0	0.0	1	5.9	1	4.5	2	5.7	2	4.2	4	6.0	5	12.5	
100~109mmHg		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110~119mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
120~129mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130~139mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注) 数値は2回の測定値の平均を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表77 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値(血圧を下げる薬の使用者含む)

			総数					20~29歳					30~39歳					40~49歳				
			人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	収縮期(最高)血圧		179	133.8	20.0	1.5	133.0	6	120.0	14.0	5.7	117.5	11	113.7	12.9	3.9	117.0	18	120.8	13.1	3.1	122.0
女性	拡張期(最低)血圧		179	78.7	11.4	0.9	78.0	6	77.3	9.9	4.0	74.5	11	74.3	6.4	1.9	77.0	18	76.7	10.9	2.6	78.5
男性	収縮期(最高)血圧		233	128.4	17.6	1.2	129.0	4	115.3	7.6	3.8	115.5	17	109.8	11.8	2.9	110.0	22	109.5	14.2	3.0	106.0
女性	拡張期(最低)血圧		233	75.1	9.5	0.6	76.0	4	71.8	5.9	3.0	70.0	17	70.2	7.9	1.9	69.0	22	68.5	8.4	1.8	68.0
			50~59歳					60~69歳					70~79歳					80歳以上				
			人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	収縮期(最高)血圧		21	138.0	20.8	4.5	137.0	46	135.8	20.7	3.1	137.0	50	138.1	20.5	2.9	136.0	27	139.4	15.1	2.9	137.0
女性	拡張期(最低)血圧		21	86.8	12.8	2.8	85.0	46	79.8	11.4	1.7	80.0	50	78.2	10.9	1.5	79.5	27	75.0	11.2	2.1	73.0
男性	収縮期(最高)血圧		35	124.9	17.2	2.9	123.0	48	131.2	14.6	2.1	133.5	67	135.3	15.3	1.9	134.0	40	136.2	15.4	2.4	134.0
女性	拡張期(最低)血圧		35	76.1	9.1	1.5	77.0	48	78.5	6.7	1.0	79.0	67	75.9	9.1	1.1	78.0	40	74.7	12.1	1.9	76.5

注) 数値は2回の測定値の平均を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表78 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布-収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分(血圧を下げる薬の使用者除外)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高) 血圧	総数	105	100.0	6	100.0	11	100.0	17	100.0	16	100.0	27	100.0	21	100.0	7	100.0
		90mmHg未満	2	1.9	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0
		90～99mmHg	4	3.8	0	0.0	1	9.1	1	5.9	0	0.0	1	3.7	1	4.8	0	0.0
		100～109mmHg	10	9.5	2	33.3	2	18.2	2	11.8	1	6.3	2	7.4	1	4.8	0	0.0
		110～119mmHg	14	13.3	1	16.7	3	27.3	5	29.4	1	6.3	2	7.4	2	9.5	0	0.0
		120～129mmHg	22	21.0	1	16.7	3	27.3	5	29.4	5	31.3	4	14.8	3	14.3	1	14.3
		130～139mmHg	21	20.0	2	33.3	1	9.1	2	11.8	2	12.5	7	25.9	4	19.0	3	42.9
		140～149mmHg	15	14.3	0	0.0	0	0.0	2	11.8	2	12.5	3	11.1	5	23.8	3	42.9
		150～159mmHg	9	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	18.8	4	14.8	2	9.5	0	0.0
	160～169mmHg	6	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	3	11.1	2	9.5	0	0.0	
	170～179mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0	
	拡張期(最低) 血圧	総数	105	100.0	6	100.0	11	100.0	17	100.0	16	100.0	27	100.0	21	100.0	7	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49mmHg	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0
		50～59mmHg	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	4.8	0	0.0
		60～69mmHg	20	19.0	2	33.3	2	18.2	5	29.4	0	0.0	4	14.8	4	19.0	3	42.9
		70～79mmHg	30	28.6	2	33.3	7	63.6	6	35.3	6	37.5	5	18.5	4	19.0	0	0.0
80～89mmHg		30	28.6	2	33.3	2	18.2	4	23.5	4	25.0	9	33.3	8	38.1	1	14.3	
90～99mmHg		16	15.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	12.5	7	25.9	4	19.0	2	28.6	
100～109mmHg		5	4.8	0	0.0	0	0.0	1	5.9	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	14.3	
110～119mmHg		1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120～129mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130～139mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高) 血圧	総数	164	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	29	100.0	37	100.0	34	100.0	21	100.0
		90mmHg未満	1	0.6	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90～99mmHg	8	4.9	0	0.0	1	5.9	5	22.7	1	3.4	1	2.7	0	0.0	0	0.0
		100～109mmHg	30	18.3	1	25.0	6	35.3	8	36.4	6	20.7	4	10.8	4	11.8	1	4.8
		110～119mmHg	28	17.1	2	50.0	5	29.4	5	22.7	6	20.7	4	10.8	4	11.8	2	9.5
		120～129mmHg	37	22.6	1	25.0	4	23.5	2	9.1	7	24.1	8	21.6	11	32.4	4	19.0
		130～139mmHg	24	14.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.2	9	24.3	3	8.8	7	33.3
		140～149mmHg	21	12.8	0	0.0	0	0.0	2	9.1	2	6.9	9	24.3	6	17.6	2	9.5
		150～159mmHg	7	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	4	11.8	2	9.5
	160～169mmHg	5	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	5.4	1	2.9	1	4.8	
	170～179mmHg	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	9.5	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低) 血圧	総数	164	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	29	100.0	37	100.0	34	100.0	21	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49mmHg	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
		50～59mmHg	5	3.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	4.8
		60～69mmHg	43	26.2	2	50.0	9	52.9	10	45.5	8	27.6	3	8.1	9	26.5	2	9.5
		70～79mmHg	62	37.8	1	25.0	6	35.3	7	31.8	12	41.4	17	45.9	11	32.4	8	38.1
80～89mmHg		42	25.6	1	25.0	1	5.9	1	4.5	8	27.6	14	37.8	12	35.3	5	23.8	
90～99mmHg		11	6.7	0	0.0	1	5.9	1	4.5	1	3.4	2	5.4	2	5.9	4	19.0	
100～109mmHg		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110～119mmHg		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120～129mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130～139mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注) 数値は2回の測定値の平均を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。
血圧を下げる薬の使用者除外。

表79 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値(血圧を下げる薬の使用者除外)

		総数				20～29歳				30～39歳				40～49歳							
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	収縮期(最高)血圧	104	130.5	20.9	2.0	129.0	6	120.0	14.0	5.7	117.5	11	113.7	12.9	3.9	117.0	16	120.3	13.9	3.5	120.0
	拡張期(最低)血圧	104	79.4	12.1	1.2	79.0	6	77.3	9.9	4.0	74.5	11	74.3	6.4	1.9	77.0	16	75.4	10.9	2.7	74.5
女性	収縮期(最高)血圧	164	124.8	18.7	1.5	125.0	4	115.3	7.6	3.8	115.5	17	109.8	11.8	2.9	110.0	22	109.5	14.2	3.0	106.0
	拡張期(最低)血圧	164	74.7	9.3	0.7	74.5	4	71.8	5.9	3.0	70.0	17	70.2	7.9	1.9	69.0	22	68.5	8.4	1.8	68.0
		50～59歳				60～69歳				70～79歳				80歳以上							
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	収縮期(最高)血圧	16	139.4	22.8	5.7	136.0	27	132.7	23.5	4.5	137.0	21	137.3	20.3	4.4	138.0	7	140.1	8.5	3.2	139.0
	拡張期(最低)血圧	16	88.0	13.1	3.3	84.5	27	79.9	12.8	2.5	80.0	21	78.5	10.8	2.3	80.0	7	79.9	16.0	6.0	80.0
女性	収縮期(最高)血圧	29	122.6	17.1	3.2	122.0	37	130.0	15.8	2.6	131.0	34	132.0	18.1	3.1	127.0	21	137.5	18.2	4.0	134.0
	拡張期(最低)血圧	29	74.8	9.0	1.7	75.0	37	77.5	7.1	1.2	78.0	34	75.7	8.9	1.5	76.5	21	78.8	12.2	2.7	79.0

注) 数値は2回の測定値の平均を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。
血圧を下げる薬の使用者除外。

表80 体型別、高血圧者の割合(20歳以上)

		総数		正常血圧 正常高値血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	412	100.0	158	100.0	122	100.0	102	100.0	25	100.0	5	100.0
	やせ	32	7.8	19	12.0	7	5.7	5	4.9	1	4.0	0	0.0
	普通	265	64.3	113	71.5	80	65.6	54	52.9	15	60.0	3	60.0
	肥満	115	27.9	26	16.5	35	28.7	43	42.2	9	36.0	2	40.0
男性	総数	180	100.0	60	33.3	55	30.6	44	24.4	16	8.9	5	2.8
	やせ	8	100.0	6	75.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	普通	114	100.0	44	38.6	35	30.7	23	20.2	9	7.9	3	2.6
	肥満	58	100.0	10	17.2	19	32.8	20	34.5	7	12.1	2	3.4
女性	総数	232	100.0	98	42.2	67	28.9	58	25.0	9	3.9	0	0.0
	やせ	24	100.0	13	54.2	6	25.0	4	16.7	1	4.2	0	0.0
	普通	151	100.0	69	45.7	45	29.8	31	20.5	6	4.0	0	0.0
	肥満	57	100.0	16	28.1	16	28.1	23	40.4	2	3.5	0	0.0

表81 高血圧症有病者の状況

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	432	100.0	10	100.0	28	100.0	41	100.0	58	100.0	96	100.0	122	100.0	77	100.0
	高血圧症有病者	238	55.1	0	0.0	1	3.6	6	14.6	25	43.1	54	56.3	91	74.6	61	79.2
	高血圧症有病者のうち服薬者	163	37.7	0	0.0	0	0.0	2	4.9	13	22.4	32	33.3	67	54.9	49	63.6
	正常高値血圧者	67	15.5	3	30.0	4	14.3	5	12.2	12	20.7	25	26.0	9	7.4	9	11.7
	上記以外	127	29.4	7	70.0	23	82.1	30	73.2	21	36.2	17	17.7	22	18.0	7	9.1
男性	総数	188	100.0	6	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	48	100.0	53	100.0	29	100.0
	高血圧症有病者	118	62.8	0	0.0	0	0.0	4	21.1	14	63.6	32	66.7	43	81.1	25	86.2
	高血圧症有病者のうち服薬者	83	44.1	0	0.0	0	0.0	2	10.5	6	27.3	21	43.8	32	60.4	22	75.9
	正常高値血圧者	30	16.0	2	33.3	3	27.3	5	26.3	3	13.6	10	20.8	4	7.5	3	10.3
	上記以外	40	21.3	4	66.7	8	72.7	10	52.6	5	22.7	6	12.5	6	11.3	1	3.4
女性	総数	244	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	36	100.0	48	100.0	69	100.0	48	100.0
	高血圧症有病者	120	49.2	0	0.0	1	5.9	2	9.1	11	30.6	22	45.8	48	69.6	36	75.0
	高血圧症有病者のうち服薬者	80	32.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	19.4	11	22.9	35	50.7	27	56.3
	正常高値血圧者	37	15.2	1	25.0	1	5.9	0	0.0	9	25.0	15	31.3	5	7.2	6	12.5
	上記以外	87	35.7	3	75.0	15	88.2	20	90.9	16	44.4	11	22.9	16	23.2	6	12.5

注) 判定の基準は9ページ参照

「服薬者」とは、身体状況調査で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

* 「高血圧症有病者」の判定・・・収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

5. 食塩摂取量別の状況

表82 BMI

		総数		やせ (BMI<18.5)		普通 (18.5≤BMI<25.0)		肥満 (BMI≥25.0)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	61	100.0	1	1.6	43	70.5	17	27.9
	7.5g/日以上	143	100.0	7	4.9	80	55.9	56	39.2
女性	6.5g/日未満	77	100.0	11	14.3	51	66.2	15	19.5
	6.5g/日以上	152	100.0	15	9.9	97	63.8	40	26.3

注1) 身体状況調査、〔身体計測〕(1) 身長、(2) 体重の集計
 注2) 対象者は20歳以上

表83 血圧

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	44	100.0	10	22.7	11	25.0	10	22.7
	7.5g/日以上	111	100.0	18	16.2	20	18.0	32	28.8
女性	6.5g/日未満	56	100.0	17	30.4	7	12.5	14	25.0
	6.5g/日以上	125	100.0	39	31.2	21	16.8	26	20.8

		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	6	13.6	6	13.6	1	2.3	4	9.1
	7.5g/日以上	31	27.9	9	8.1	1	0.9	26	23.4
女性	6.5g/日未満	14	25.0	4	7.1	0	0.0	12	21.4
	6.5g/日以上	37	29.6	2	1.6	0	0.0	32	25.6

注) 身体状況調査、〔身体計測〕(3) 血圧の集計

表84 運動習慣

		総数		運動習慣有		運動習慣無	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	74	100.0	21	28.4	53	71.6
	7.5g/日以上	166	100.0	58	34.9	108	65.1
女性	6.5g/日未満	100	100.0	25	25.0	75	75.0
	6.5g/日以上	173	100.0	54	31.2	119	68.8

注) 生活習慣調査票問7「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「2 いいえ」と回答し、かつ問7-1の(a)から(c)すべてに回答した者について集計
 「運動の習慣有」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していること

表85 飲酒習慣

		総数		毎日		週5~6日		週3~4日		週1~2日	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	28	30.1	5	5.4	4	4.3	12	12.9
	7.5g/日以上	197	100.0	59	29.9	14	7.1	16	8.1	18	9.1
女性	6.5g/日未満	120	100.0	11	9.2	2	1.7	3	2.5	4	3.3
	6.5g/日以上	202	100.0	15	7.4	6	3.0	8	4.0	14	6.9

		月に1~3日		ほとんど飲まない		やめた		飲まない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	3	3.2	14	15.1	9	9.7	18	19.4
	7.5g/日以上	13	6.6	35	17.8	7	3.6	35	17.8
女性	6.5g/日未満	6	5.0	20	16.7	1	0.8	73	60.8
	6.5g/日以上	15	7.4	43	21.3	6	3.0	95	47.0

注) 生活習慣調査問9について集計

表86 歩数

(単位:歩)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	7.5g/日未満	70	5,719	4,227	505.2	4,738
	7.5g/日以上	157	6,501	3,969	316.7	5,836
女性	6.5g/日未満	120	6,165	3,662	386.0	5,798
	6.5g/日以上	124	6,137	3,399	273.9	5,242

注) 栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答した者について集計

表87 エネルギー摂取量

(単位:kcal)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	7.5g/日未満	117	1,603	505	46.7	1,618
	7.5g/日以上	233	2,127	468	30.7	2,108
女性	6.5g/日未満	144	1,356	357	29.7	1,354
	6.5g/日以上	265	1,785	414	25.5	1,745

注) 栄養摂取状況調査について集計

表88 エネルギー1,000kcalあたり食塩摂取量

(単位:g)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	7.5g/日未満	117	3.7	1.2	0.1	3.6
	7.5g/日以上	233	5.6	2.0	0.1	5.2
女性	6.5g/日未満	144	3.9	1.2	0.1	3.6
	6.5g/日以上	265	5.6	1.5	0.1	5.3

注) 栄養摂取状況調査について集計

表89 カリウム摂取量

(単位:mg)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	7.5g/日未満	117	1,800	797	73.7	1,660
	7.5g/日以上	233	2,418	786	51.5	2,369
女性	6.5g/日未満	144	1,737	742	61.8	1,632
	6.5g/日以上	265	2,342	849	52.2	2,258

注) 栄養摂取状況調査について集計

表90 野菜摂取量

(単位:g)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	7.5g/日未満	117	204.0	157.4	14.5	170.3
	7.5g/日以上	233	287.6	166.1	10.9	255.0
女性	6.5g/日未満	144	193.7	142.7	11.9	153.7
	6.5g/日以上	265	278.1	155.7	9.6	247.3

注) 栄養摂取状況調査について集計

表91 果物摂取量

(単位:g)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	7.5g/日未満	117	83.6	131.9	12.2	7.0
	7.5g/日以上	233	92.1	110.4	7.2	70.0
女性	6.5g/日未満	144	83.5	93.8	7.8	78.5
	6.5g/日以上	265	117.4	114.3	7.0	100.0

注) 栄養摂取状況調査について集計

表92 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度

		総数		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3回		ほとんどない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	48	51.6	13	14.0	17	18.3	15	16.1
	7.5g/日以上	197	100.0	122	61.9	28	14.2	27	13.7	20	10.2
女性	6.5g/日未満	121	100.0	70	57.9	19	15.7	20	16.5	12	9.9
	6.5g/日以上	201	100.0	137	68.2	19	9.5	24	11.9	21	10.4

注) 生活習慣調査問1について集計

表93 外食(飲食店での食事)頻度

		総数		毎日2食以上		毎食1食		週4～6食		週2～3食		週1食		週1食未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	0	0.0	2	2.2	3	3.2	11	11.8	14	15.1	27	29.0	36	38.7
	7.5g/日以上	197	100.0	1	0.5	2	1.0	9	4.6	13	6.6	24	12.2	73	37.1	75	38.1
女性	6.5g/日未満	121	100.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	5.0	11	9.1	45	37.2	58	47.9
	6.5g/日以上	202	100.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	11	5.4	19	9.4	93	46.0	77	38.1

注) 生活習慣調査問2について集計

表94 持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度

		総数		毎日2食以上		毎食1食		週4～6食		週2～3食		週1食		週1食未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	3	3.2	12	12.9	11	11.8	23	24.7	17	18.3	16	17.2	11	11.8
	7.5g/日以上	197	100.0	5	2.5	13	6.6	16	8.1	45	22.8	39	19.8	58	29.4	21	10.7
女性	6.5g/日未満	121	100.0	3	2.5	5	4.1	11	9.1	31	25.6	20	16.5	38	31.4	13	10.7
	6.5g/日以上	202	100.0	3	1.5	12	5.9	15	7.4	44	21.8	41	20.3	66	32.7	21	10.4

注) 生活習慣調査問3について集計

表95 満腹になるまで食事をする頻度

		総数		よくある		ときどきある		あまりない		ほとんどない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	22	23.7	32	34.4	29	31.2	10	10.8
	7.5g/日以上	197	100.0	51	25.9	76	38.6	48	24.4	22	11.2
女性	6.5g/日未満	120	100.0	21	17.5	49	40.8	35	29.2	15	12.5
	6.5g/日以上	200	100.0	52	26.0	82	41.0	40	20.0	26	13.0

注) 生活習慣調査問4-2について集計

表96 1回の食事の中で主食同士を組み合わせる頻度

		総数		毎日		週に5～6日		週に3～4回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	1	1.1	0	0.0	24	25.8	68	73.1
	7.5g/日以上	197	100.0	5	2.5	4	2.0	55	27.9	133	67.5
女性	6.5g/日未満	121	100.0	1	0.8	2	1.7	17	14.0	101	83.5
	6.5g/日以上	202	100.0	2	1.0	3	1.5	31	15.3	166	82.2

注) 生活習慣調査問4-3について集計

表97 食塩摂取に結びつく料理や食品の摂取頻度

〔丼もの、カレーライスや麺類〕

		総数		毎日		週に5～6日		週に3～4回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	0	0.0	3	3.2	36	38.7	54	58.1
	7.5g/日以上	197	100.0	9	4.6	9	4.6	93	47.2	86	43.7
女性	6.5g/日未満	121	100.0	0	0.0	0	0.0	33	27.3	88	72.7
	6.5g/日以上	202	100.0	3	1.5	6	3.0	63	31.2	130	64.4

注) 生活習慣調査問4-4について集計

〔煮物(野菜、肉、魚の煮物、鍋物、おでんなど)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	5	5.4	47	50.5	28	30.1	13	14.0
	7.5g/日以上	197	100.0	25	12.7	75	38.1	68	34.5	29	14.7
女性	6.5g/日未満	121	100.0	11	9.1	50	41.3	48	39.7	12	9.9
	6.5g/日以上	201	100.0	25	12.4	91	45.3	61	30.3	24	11.9

注) 生活習慣調査問4-5について集計

〔みそ汁またはスープ類〕

		総数		1日3杯以上		1日2杯		1日1杯		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	3	3.2	5	5.4	59	63.4	26	28.0
	7.5g/日以上	197	100.0	5	2.5	32	16.2	127	64.5	33	16.8
女性	6.5g/日未満	121	100.0	4	3.3	11	9.1	78	64.5	28	23.1
	6.5g/日以上	202	100.0	1	0.5	38	18.8	127	62.9	36	17.8

注) 生活習慣調査問4-6について集計

〔漬物(浅漬け、酢漬け、佃煮も含む)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	3	3.2	7	7.5	32	34.4	51	54.8
	7.5g/日以上	197	100.0	4	2.0	34	17.3	80	40.6	79	40.1
女性	6.5g/日未満	121	100.0	4	3.3	15	12.4	44	36.4	58	47.9
	6.5g/日以上	202	100.0	8	4.0	35	17.3	87	43.1	72	35.6

注) 生活習慣調査問4-7について集計

〔魚介塩蔵品(塩鮭、塩サバ、明太子など)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	1	1.1	2	2.2	27	29.0	63	67.7
	7.5g/日以上	197	100.0	0	0.0	6	3.0	72	36.5	119	60.4
女性	6.5g/日未満	121	100.0	0	0.0	2	1.7	37	30.6	82	67.8
	6.5g/日以上	202	100.0	0	0.0	3	1.5	68	33.7	131	64.9

注) 生活習慣調査問4-8について集計

〔肉加工品(ハムやソーセージなど)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	1	1.1	5	5.4	45	48.4	42	45.2
	7.5g/日以上	197	100.0	3	1.5	14	7.1	106	53.8	74	37.6
女性	6.5g/日未満	121	100.0	3	2.5	1	0.8	48	39.7	69	57.0
	6.5g/日以上	202	100.0	2	1.0	9	4.5	98	48.5	93	46.0

注) 生活習慣調査問4-9について集計

〔せんべいやスナック菓子〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	3	3.2	11	11.8	37	39.8	42	45.2
	7.5g/日以上	197	100.0	2	1.0	10	5.1	89	45.2	96	48.7
女性	6.5g/日未満	121	100.0	1	0.8	10	8.3	66	54.5	44	36.4
	6.5g/日以上	202	100.0	1	0.5	17	8.4	97	48.0	87	43.1

注) 生活習慣調査問4-10について集計

〔果物〕

		総数		毎日		週に4～6日		週に2～3回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	28	30.1	7	7.5	23	24.7	35	37.6
	7.5g/日以上	197	100.0	53	26.9	26	13.2	47	23.9	71	36.0
女性	6.5g/日未満	121	100.0	45	37.2	11	9.1	38	31.4	27	22.3
	6.5g/日以上	202	100.0	74	36.6	38	18.8	56	27.7	34	16.8

注) 生活習慣調査問4-11について集計

〔野菜(いも類や漬物を除く)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	9	9.7	25	26.9	47	50.5	12	12.9
	7.5g/日以上	197	100.0	31	15.7	79	40.1	76	38.6	11	5.6
女性	6.5g/日未満	121	100.0	19	15.7	41	33.9	52	43.0	9	7.4
	6.5g/日以上	202	100.0	49	24.3	89	44.1	54	26.7	10	5.0

注) 生活習慣調査問4-12について集計

〔ラーメンやうどんなどの麺類を食べるときに汁を飲む〕

		総数		全部飲む		半分くらい		1/3くらい		ほとんど	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	32	34.4	25	26.9	16	17.2	20	21.5
	7.5g/日以上	197	100.0	55	27.9	67	34.0	47	23.9	28	14.2
女性	6.5g/日未満	121	100.0	8	6.6	24	19.8	36	29.8	53	43.8
	6.5g/日以上	202	100.0	11	5.4	54	26.7	60	29.7	77	38.1

注) 生活習慣調査問4-13について集計

〔料理を食べるときに、しょうゆ、ソース、塩またはドレッシングなどの調味料はたっぷり(しっかり)かける〕

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	41	44.1	52	55.9
	7.5g/日以上	197	100.0	84	42.6	113	57.4
女性	6.5g/日未満	121	100.0	28	23.1	93	76.9
	6.5g/日以上	202	100.0	47	23.3	155	76.7

注) 生活習慣調査問4-14について集計

〔料理(味が付いている料理)にしょうゆやソース、塩などの調味料をかける〕

		総数		よくかける 〔ほぼ毎食〕		1日1回		ときどき		ほとんどかけない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	9	9.7	6	6.5	28	30.1	50	53.8
	7.5g/日以上	197	100.0	24	12.2	12	6.1	87	44.2	74	37.6
女性	6.5g/日未満	121	100.0	3	2.5	3	2.5	30	24.8	85	70.2
	6.5g/日以上	202	100.0	8	4.0	4	2.0	45	22.3	145	71.8

注) 生活習慣調査問4-15について集計

〔濃い味付けを好んで食べる〕

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	7.5g/日未満	93	100.0	46	49.5	47	50.5
	7.5g/日以上	197	100.0	96	48.7	101	51.3
女性	6.5g/日未満	121	100.0	33	27.3	88	72.7
	6.5g/日以上	202	100.0	42	20.8	160	79.2

注) 生活習慣調査問4-16について集計

6. 脂肪エネルギー比別の状況

表98 BMI

		総数		やせ (BMI<18.5)		普通 (18.5≤BMI<25.0)		肥満 (BMI≥25.0)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	133	100.0	5	3.8	84	63.2	44	33.1
	30%以上	71	100.0	3	4.2	39	54.9	29	40.8
女性	30%未満	124	100.0	15	12.1	75	60.5	34	27.4
	30%以上	105	100.0	11	10.5	73	69.5	21	20.0

注1) 身体状況調査、〔身体計測〕(1) 身長、(2) 体重の集計
注2) 対象者は20歳以上

表99 血圧

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	95	100.0	20	21.1	19	20.0	26	27.4
	30%以上	60	100.0	8	13.3	12	20.0	16	26.7
女性	30%未満	100	100.0	22	22.0	16	16.0	26	26.0
	30%以上	81	100.0	34	42.0	12	14.8	14	17.3

		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	18	18.9	10	10.5	2	2.1	19	20.0
	30%以上	19	31.7	5	8.3	0	0.0	11	18.3
女性	30%未満	33	33.0	3	3.0	0	0.0	30	30.0
	30%以上	18	22.2	3	3.7	0	0.0	14	17.3

注) 身体状況調査、〔身体計測〕(3) 血圧の集計

表100 運動習慣

		総数		運動習慣有		運動習慣無	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	156	100.0	49	31.4	107	68.6
	30%以上	84	100.0	30	35.7	54	64.3
女性	30%未満	159	100.0	44	27.7	115	72.3
	30%以上	114	100.0	35	30.7	79	69.3

注) 生活習慣調査票問7「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「2 いいえ」と回答し、かつ問7-1の(a)から(c)すべてに回答した者について集計
「運動の習慣有」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していること

表101 飲酒習慣

		総数		毎日		週5~6日		週3~4日		週1~2日	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	65	34.0	12	6.3	7	3.7	18	9.4
	30%以上	99	100.0	22	22.2	7	7.1	13	13.1	12	12.1
女性	30%未満	186	100.0	15	8.1	4	2.2	6	3.2	12	6.5
	30%以上	136	100.0	11	8.1	4	2.9	5	3.7	6	4.4

		月に1~3日		ほとんど飲まない		やめた		飲まない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	12	6.3	32	16.8	10	5.2	35	18.3
	30%以上	4	4.0	17	17.2	6	6.1	18	18.2
女性	30%未満	11	5.9	38	20.4	3	1.6	97	52.2
	30%以上	10	7.4	25	18.4	4	2.9	71	52.2

注) 生活習慣調査問9について集計

表102 歩数

(単位:歩)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	30%未満	145	5,950	3,844	319.2	4,903
	30%以上	82	6,808	4,379	483.6	5,904
女性	30%未満	140	6,325	3,501	295.9	5,933
	30%以上	104	5,916	3,481	341.3	5,229

注) 栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「2 いいえ」と回答した者について集計

表103 エネルギー摂取量

(単位:kcal)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	30%未満	229	1,900	502	33.2	1,908
	30%以上	121	2,051	596	54.2	2,061
女性	30%未満	233	1,563	404	26.5	1,538
	30%以上	176	1,729	479	36.1	1,715

注) 栄養摂取状況調査について集計

表104 エネルギー1,000kcalあたり食塩摂取量

(単位:g)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	30%未満	229	5.0	2.0	0.1	4.5
	30%以上	121	5.0	2.0	0.2	4.5
女性	30%未満	233	5.0	1.7	0.1	4.8
	30%以上	176	5.0	1.7	0.1	4.7

注) 栄養摂取状況調査について集計

表105 カリウム摂取量

(単位:mg)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	30%未満	229	2,186	833	55.1	2,098
	30%以上	121	2,259	857	77.9	2,217
女性	30%未満	233	2,081	829	54.3	2,017
	30%以上	176	2,193	903	68.0	2,106

注) 栄養摂取状況調査について集計

表106 野菜摂取量

(単位:g)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	30%未満	229	248.7	157.9	10.4	214.2
	30%以上	121	280.4	183.8	16.7	244.0
女性	30%未満	233	225.8	141.1	9.2	205.0
	30%以上	176	278.2	170.4	12.8	244.7

注) 栄養摂取状況調査について集計

表107 果物摂取量

(単位:g)

		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
男性	30%未満	229	100.5	128.6	8.5	73.1
	30%以上	121	67.9	91.1	8.3	8.0
女性	30%未満	233	117.3	114.4	7.5	100.0
	30%以上	176	89.8	98.7	7.4	80.0

注) 栄養摂取状況調査について集計

表108 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度

		総数		ほとんど毎日		週に4~5日		週に2~3回		ほとんどない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	118	61.8	25	13.1	26	13.6	22	11.5
	30%以上	99	100.0	52	52.5	16	16.2	18	18.2	13	13.1
女性	30%未満	186	100.0	125	67.2	16	8.6	25	13.4	20	10.8
	30%以上	136	100.0	82	60.3	22	16.2	19	14.0	13	9.6

注) 生活習慣調査問1について集計

表109 外食(飲食店での食事)頻度

		総数		毎日2食以上		毎食1食		週4~6食		週2~3食		週1食		週1食未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	0	0.0	3	1.6	9	4.7	15	7.9	25	13.1	60	31.4	79	41.4
	30%以上	99	100.0	1	1.0	1	1.0	3	3.0	9	9.1	13	13.1	40	40.4	32	32.3
女性	30%未満	187	100.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	6	3.2	17	9.1	77	41.2	86	46.0
	30%以上	136	100.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	11	8.1	13	9.6	61	44.9	49	36.0

注) 生活習慣調査問2について集計

表110 持ち帰り弁当や惣菜の利用頻度

		総数		毎日2食以上		毎食1食		週4~6食		週2~3食		週1食		週1食未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	6	3.1	15	7.9	19	9.9	45	23.6	36	18.8	48	25.1	22	11.5
	30%以上	99	100.0	2	2.0	10	10.1	8	8.1	23	23.2	20	20.2	26	26.3	10	10.1
女性	30%未満	187	100.0	6	3.2	7	3.7	16	8.6	47	25.1	35	18.7	53	28.3	23	12.3
	30%以上	136	100.0	0	0.0	10	7.4	10	7.4	28	20.6	26	19.1	51	37.5	11	8.1

注) 生活習慣調査問3について集計

表111 満腹になるまで食事をする頻度

		総数		よくある		ときどきある		あまりない		ほとんどない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	51	26.7	72	37.7	47	24.6	21	11.0
	30%以上	99	100.0	22	22.2	36	36.4	30	30.3	11	11.1
女性	30%未満	185	100.0	38	20.5	73	39.5	48	25.9	26	14.1
	30%以上	135	100.0	35	25.9	58	43.0	27	20.0	15	11.1

注) 生活習慣調査問4-2について集計

表112 1回の食事の中で主食同士を組み合わせて食べる頻度

		総数		毎日		週に5~6日		週に3~4回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	4	2.1	1	0.5	50	26.2	136	71.2
	30%以上	99	100.0	2	2.0	3	3.0	29	29.3	65	65.7
女性	30%未満	187	100.0	1	0.5	5	2.7	30	16.0	151	80.7
	30%以上	136	100.0	2	1.5	0	0.0	18	13.2	116	85.3

注) 生活習慣調査問4-3について集計

表113 食塩摂取に結びつく料理や食品の摂取頻度

[丼もの、カレーライスや麺類]

		総数		毎日		週に5~6日		週に3~4回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	7	3.7	7	3.7	83	43.5	94	49.2
	30%以上	99	100.0	2	2.0	5	5.1	46	46.5	46	46.5
女性	30%未満	187	100.0	2	1.1	2	1.1	55	29.4	128	68.4
	30%以上	136	100.0	1	0.7	4	2.9	41	30.1	90	66.2

注) 生活習慣調査問4-4について集計

〔煮物(野菜、肉、魚の煮物、鍋物、おでんなど)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	23	12.0	83	43.5	56	29.3	29	15.2
	30%以上	99	100.0	7	7.1	39	39.4	40	40.4	13	13.1
女性	30%未満	186	100.0	20	10.8	77	41.4	65	34.9	24	12.9
	30%以上	136	100.0	16	11.8	64	47.1	44	32.4	12	8.8

注) 生活習慣調査問4-5について集計

〔みそ汁またはスープ類〕

		総数		1日3杯以上		1日2杯		1日1杯		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	6	3.1	20	10.5	122	63.9	43	22.5
	30%以上	99	100.0	2	2.0	17	17.2	64	64.6	16	16.2
女性	30%未満	187	100.0	4	2.1	31	16.6	116	62.0	36	19.3
	30%以上	136	100.0	1	0.7	18	13.2	89	65.4	28	20.6

注) 生活習慣調査問4-6について集計

〔漬物(浅漬け、酢漬け、佃煮も含む)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	6	3.1	30	15.7	66	34.6	89	46.6
	30%以上	99	100.0	1	1.0	11	11.1	46	46.5	41	41.4
女性	30%未満	187	100.0	9	4.8	25	13.4	80	42.8	73	39.0
	30%以上	136	100.0	3	2.2	25	18.4	51	37.5	57	41.9

注) 生活習慣調査問4-7について集計

〔魚介塩蔵品(塩鮭、塩サバ、明太子など)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	0	0.0	5	2.6	67	35.1	119	62.3
	30%以上	99	100.0	1	1.0	3	3.0	32	32.3	63	63.6
女性	30%未満	187	100.0	0	0.0	1	0.5	58	31.0	128	68.4
	30%以上	136	100.0	0	0.0	4	2.9	47	34.6	85	62.5

注) 生活習慣調査問4-8について集計

〔肉加工品(ハムやソーセージなど)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	4	2.1	13	6.8	91	47.6	83	43.5
	30%以上	99	100.0	0	0.0	6	6.1	60	60.6	33	33.3
女性	30%未満	187	100.0	3	1.6	8	4.3	72	38.5	104	55.6
	30%以上	136	100.0	2	1.5	2	1.5	74	54.4	58	42.6

注) 生活習慣調査問4-9について集計

〔せんべいやスナック菓子〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	3	1.6	13	6.8	79	41.4	96	50.3
	30%以上	99	100.0	2	2.0	8	8.1	47	47.5	42	42.4
女性	30%未満	187	100.0	2	1.1	14	7.5	98	52.4	73	39.0
	30%以上	136	100.0	0	0.0	13	9.6	65	47.8	58	42.6

注) 生活習慣調査問4-10について集計

〔果物〕

		総数		毎日		週に4～6日		週に2～3回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	54	28.3	25	13.1	49	25.7	63	33.0
	30%以上	99	100.0	27	27.3	8	8.1	21	21.2	43	43.4
女性	30%未満	187	100.0	75	40.1	24	12.8	56	29.9	32	17.1
	30%以上	136	100.0	44	32.4	25	18.4	38	27.9	29	21.3

注) 生活習慣調査問4-11について集計

〔野菜(いも類や漬物を除く)〕

		総数		1日3回以上		1日2回		1日1回		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	28	14.7	69	36.1	78	40.8	16	8.4
	30%以上	99	100.0	12	12.1	35	35.4	45	45.5	7	7.1
女性	30%未満	187	100.0	37	19.8	71	38.0	65	34.8	14	7.5
	30%以上	136	100.0	31	22.8	59	43.4	41	30.1	5	3.7

注) 生活習慣調査問4-12について集計

〔ラーメンやうどんなどの麺類を食べるときに汁を飲む〕

		総数		全部飲む		半分くらい		1/3くらい		ほとんど	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	60	31.4	62	32.5	36	18.8	33	17.3
	30%以上	99	100.0	27	27.3	30	30.3	27	27.3	15	15.2
女性	30%未満	187	100.0	9	4.8	46	24.6	56	29.9	76	40.6
	30%以上	136	100.0	10	7.4	32	23.5	40	29.4	54	39.7

注) 生活習慣調査問4-13について集計

〔料理を食べるときに、しょうゆ、ソース、塩またはドレッシングなどの調味料はたっぷり(しっかり)かける〕

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	83	43.5	108	56.5
	30%以上	99	100.0	42	42.4	57	57.6
女性	30%未満	187	100.0	39	20.9	148	79.1
	30%以上	136	100.0	36	26.5	100	73.5

注) 生活習慣調査問4-14について集計

〔料理(味がっている料理)にしょうゆやソース、塩などの調味料をかける〕

		総数		よくかける 〔ほぼ毎食〕		1日1回		ときどき		ほとんどかけない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	22	11.5	12	6.3	69	36.1	88	46.1
	30%以上	99	100.0	11	11.1	6	6.1	46	46.5	36	36.4
女性	30%未満	187	100.0	8	4.3	2	1.1	47	25.1	130	69.5
	30%以上	136	100.0	3	2.2	5	3.7	28	20.6	100	73.5

注) 生活習慣調査問4-15について集計

〔濃い味付けを好んで食べる〕

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	30%未満	191	100.0	93	48.7	98	51.3
	30%以上	99	100.0	49	49.5	50	50.5
女性	30%未満	187	100.0	39	20.9	148	79.1
	30%以上	136	100.0	36	26.5	100	73.5

注) 生活習慣調査問4-16について集計

7. 食事中ナトリウム/カリウム比の平均(20歳以上)

表114 性別・年齢別食事中ナトリウム/カリウム比の平均

性別	年齢	人数	平均
男性	総数	759	1.74
	20～29歳	32	2.05
	30～39歳	72	2.01
	40～49歳	106	1.93
	50～59歳	110	1.81
	60～69歳	133	1.76
	70～79歳	192	1.55
	80歳以上	114	1.55
	20～29歳	320	1.92
	60歳以上	439	1.61
男性	総数	350	1.85
	20～29歳	14	2.13
	30～39歳	35	2.09
	40～49歳	52	2.05
	50～59歳	53	1.99
	60～69歳	66	1.87
	70～79歳	79	1.57
	80歳以上	51	1.67
	20～29歳	154	2.04
	60歳以上	196	1.70
女性	総数	409	1.65
	20～29歳	18	1.99
	30～39歳	37	1.94
	40～49歳	54	1.82
	50～59歳	57	1.65
	60～69歳	67	1.65
	70～79歳	113	1.54
	80歳以上	63	1.45
	20～29歳	166	1.81
	60歳以上	243	1.55

表115 野菜摂取量別食事中ナトリウム/カリウム比の平均

		人数	平均
総数	総数	759	1.74
	野菜350g未満	582	1.84
	野菜350g以上	177	1.44
男性	総数	350	1.85
	野菜350g未満	259	1.97
	野菜350g以上	91	1.50
女性	総数	409	1.65
	野菜350g未満	323	1.73
	野菜350g以上	86	1.37

表116 果物摂取量別食事中ナトリウム/カリウム比の平均

		人数	平均
総数	総数	759	1.74
	果物100g未満	428	1.98
	果物100g以上	331	1.44
男性	総数	350	1.85
	果物100g未満	211	2.07
	果物100g以上	139	1.51
女性	総数	409	1.65
	果物100g未満	217	1.89
	果物100g以上	192	1.38

令和4年県民歯科疾患実態調査

I 調査の概要

本県の歯科疾患実態調査は、昭和60年(1985年)に第1回の調査が行われたのを始めに10年後の平成7年(1995年)に第2回、以後5年毎の平成12年(2000年)に第3回、平成17年(2005年)に第4回、平成22年(2010年)に第5回、平成27年(2015年)に第6回の調査が行われた。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年(2020年)と令和3年(2021年)の調査を中止し、令和4年(2022年)に調査を実施した。

1. 調査の目的

この調査は、本県の歯科保健状況を把握することにより、これまで実施されてきた歯科保健施策、「健康やまぐち21計画(第2次)」及び「歯・口腔の健康づくり推進計画」の評価並びに今後の歯科保健医療対策の推進のための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

全県の世帯及びその構成員を調査対象とし、令和2年国勢調査区から層化基準として、保健医療圏域別に人口割合を考慮し、それぞれに無作為抽出した24地区内の世帯(1,090世帯)の年齢満1歳以上の構成員(約2,340人)(別表1)を調査客体とした。

これらの対象者の受診(回答)状況は別紙2のとおりで、歯科疾患実態調査(口腔診査)受診率18.5%、歯科保健調査回答率52.9%であった。

3. 調査の期日

調査は、令和4年11～12月実施の県民健康栄養調査(身体状況調査)と併せて実施した。

4. 主な調査事項

- (1) 歯科疾患実態調査
 - 1) 現在歯の状況
 - 2) 喪失歯及びその補綴状況
 - 3) 歯肉の状況
- (2) 歯科保健調査

5. 調査の方法

調査は、令和4年県民歯科疾患実態調査必携に基づき、実施した。

- (1) 調査は市町の協力を得て、調査対象地区を管轄する保健所長が口腔検査を担当する歯科医師及び検査補助員(歯科衛生士等)並びに保健所職員を調査員に任命して実施した。なお、下関保健所については、下関市長が行った。
- (2) 調査の具体的な実施方法については、保健所長は事前に調査地区において市町の調査員等と十分な打ち合わせを行うとともに、調査地区の歯科関係者の協力を得て調査を円滑に実施できるよう努めた。
- (3) 調査対象地区の世帯は、県民健康栄養調査と同一とし、事前に調査の趣旨、方法等の周知徹底を図り、調査に対する協力体制の確保に配慮した。

6. 調査に関する秘密の保持

調査の実施にあたっては、被調査者の秘密保持に特に留意した。

7. 診査項目

本調査は、次の診査項目について実施した。

(1) 歯の状況(1歳以上)

ア 現在歯

現在歯とは、歯の全部又は一部が口腔に現れているものをいい、(ア)健全歯、(イ)未処置歯、(ウ)処置歯の3種に分類する。

イ 喪失歯

喪失歯とは、抜去又は脱落により喪失した永久歯をいう。ただし、智歯は含めない。

(2) 永久歯喪失への補綴の状況(15歳以上)

永久歯の欠損部について、補綴物装着の有無を診査する。

(3) 歯肉の状況

永久歯列について、5歳以上で歯肉出血を、15歳以上で歯肉出血と歯周ポケットを、臼歯部と前歯部の特定の歯において診査する。

	コード	所見
歯肉出血	0	健全
	1	<u>出血あり</u>
	9	除外歯
	X	該当する歯なし
歯周ポケット	0	健全
	1	<u>4～5mmに達するポケット</u>
	2	<u>6mmを超えるポケット</u>
	9	除外歯
	X	該当する歯なし

8. 調査の集計

調査地区を管轄する健康福祉センター(保健所)において各調査票の内容を審査し、入力を行った。

山口県健康福祉部健康増進課において、各健康福祉センター(保健所)から提出された入力データを統合するとともに、集計は一部外部に委託して行った。

9. 報告書の見方について

比率は、すべて百分率で表し小数点以下第二位を四捨五入したため、百分率の合計が100%にならないことがある。

10. 調査結果について

本調査では、統計評価に満たない調査協力者数、及び性年齢構成に偏り等があることから、調査結果については、取扱いに留意を要する。

別表1 調査地区

保健所	地区番号	単位区番号	地区名	国民健康・栄養調査 該当地区
下関	01	1	下関市上新地町	
		2	下関市後田町、幡生町	
		3	下関市一の宮町	○
岩国	02	1	岩国市旭町、車町	
		2	岩国市装束町	
		3	岩国市横山	
柳井	03	1	柳井市山根、片野西	
		2	柳井市東土手、新市北	○
周南	04	1	下松市望町	
	05	1	周南市蓮ヶ浴、東北山	
		2	周南市川崎	
山口	06	1	山口市大内御堀	
		2	山口市平井馬木領	
		3	山口市朝田高井	
		4	山口市小郡新町	
防府	07	1	防府市鞠生町	○
		2	防府市台道上り熊	
宇部	08	1	宇部市北条	
		2	宇部市厚南北	
		3	宇部市今村北	○
		4	宇部市昭和町	
長門	09	1	長門市三隅下字上ゲ	
萩	10	1	萩市堀内	
		2	萩市椿東前小畑	

別表2 保健所別対象者数等

保健所	地区 番号	単位区 番号	R2国勢調査		歯科疾患実態調査			歯科保健調査		
			世帯数	対象者数	計	男性	女性	計	男性	女性
下関	01	1	54	112	14	9	5	57	27	30
		2	78	170	28	12	16	84	40	44
		3	79	118	8	3	5	35	12	23
岩国	02	1	46	92	14	5	9	52	24	28
		2	31	67	21	13	8	34	15	19
		3	34	71	16	8	8	41	17	24
柳井	03	1	25	47	6	4	2	22	9	13
		2	62	131	14	6	8	54	24	30
周南	04	1	56	102	14	8	6	28	15	13
	05	1	45	108	18	8	10	58	26	32
		2	33	93	5	3	2	31	16	15
山口	06	1	27	50	13	5	8	34	16	18
		2	36	139	30	17	13	86	47	39
		3	52	101	14	5	9	50	23	27
		4	30	62	18	8	10	50	27	23
防府	07	1	61	139	16	7	9	63	28	35
		2	29	69	29	10	19	53	24	29
宇部	08	1	47	114	9	4	5	56	28	28
		2	44	73	8	3	5	22	9	13
		3	49	106	26	12	14	68	29	39
		4	34	78	14	6	8	32	15	17
長門	09	1	36	87	50	24	26	81	39	42
萩	10	1	55	107	18	5	13	70	33	37
		2	47	105	31	10	21	77	35	42
計			1,090	2,341	434	195	239	1,238	578	660

別紙 診査基準

本調査は、次に掲げる基準に従って診査する。

(1) 歯の状況(1歳以上)

ア 現在歯

- ・現在歯は、(ア)健全歯、(イ)未処置歯、(ウ)処置歯の3種類に分類する。現在歯とは、歯の全部又は一部が口腔に現れているものをいう。
- ・過剰歯は含めないこととし、癒合歯は1歯として取り扱い、その場合の歯種名は上位歯種名をもってこれにあてる。(例:乳中切歯と乳側切歯の癒合歯は、乳中切歯とする。)

(ア) 健全歯

- ・健全歯とは、う蝕あるいは歯科的処置の認められないもの(以下に記す未処置歯及び処置歯の項に該当しないもの)をいう。
- ・咬耗、摩耗、着色、外傷、酸蝕症、発育不全、歯周炎、形態異常、エナメル質形成不全等の歯であっても、それとう蝕のないものは健全歯とする。

(注) 歯質の変化がなく、単に小窩裂溝が黒褐色に着色しているもの、平滑面で表面的に淡褐色の着色を認めるが資質は透明で滑沢なもの等は、すべて健全歯とする。

- ・予防填塞(フィッシャー・シーラント)の施してある歯については可能な限り問診し、う蝕のない歯に予防填塞を施したものは健全歯とする。

(注) 予防填塞と処置歯との鑑別を行う場合、一般的に予防填塞はレジン充填に比べ、

- a 色調が異なる
 - b 填塞物の辺縁の形態が裂溝状で細く、不揃いである
 - c 填塞物表面の粗造感が少ない
- 場合が多いことを考慮する。

(イ) 未処置歯

未処置歯は、①明らかなる窩、②エナメル質下の脱灰・浸蝕、③軟化底・軟化壁が確認できる小窩裂溝、平滑面のう蝕病変とする。なお、確認のため CPI プローブを用いることが望ましい。

(注) フッ化ジアンミン銀(サホライド)のみを塗布したと考えられる歯は未処置歯とする。

(ウ) 処置歯

- ・処置歯とは歯の一部又は全部に(ア)充填、(イ)クラウン等を施しているものをいう。
- ・歯周炎の固定装置、矯正装置、矯正後の保定装置、保隙装置及び骨折副木装置は含まれない。
- ・治療が完了していない歯並びに処置歯での2次う蝕又は他の歯面等で未処置う蝕が認められる場合、未処置歯として取り扱う。
- ・予防填塞(フィッシャー・シーラント)の施してある歯については、可能な限り問診してう蝕のない歯に予防填塞を施したものは健全歯とするが、明らかにう蝕のあった歯に填塞したものは処置歯とする。
- ・根面板は処置歯と

a 充填

セメント充填、レジン充填、アマルガム充填、ポーセレンインレー、合金(インレー、アンレー及び3/4冠を含む)等により、充填又は一部歯冠修復しているものはこれに含める。架工義歯の支台歯であっても、一部修復しているものはこれに含める。

b クラウン等

全部鑄造冠、陶材焼付鑄造冠、レジン前装鑄造冠、ジャケットクラウン等、歯冠のすべてを修復しているものをいい、架工義歯の支台歯であってもこれに含める。

イ 喪失歯

抜去又は脱落により喪失した永久歯をいう。ただし、智歯は含めない。

(注)被調査者の年齢を考慮すること。

乳歯は診査対象としない。

インプラントは喪失歯とする。

(2) 永久歯喪失への補綴の状況 (15歳以上)

永久歯の欠損部について、補綴物装着の有無及び、補綴処置の状況について診査する。

部分床義歯及び全部床義歯は日常使用しているものであれば、診査時に装着してもよいが、一部破損していたあるいは欠損部の状況と一致していないものは補綴されていないものとする。

なお、乳歯の義歯・保隙装置は含まない。

補綴完了 : 喪失歯のある部位が完全に補綴処置を完了しているもの

補綴一部未実施 : 喪失歯のある部位の一部は補綴されているが、一部は補綴されていないもの

補綴未実施 : 喪失歯が存在しており、全く架工義歯や床義歯が施されていないもの

補綴不要 : 喪失歯は存在するが、部位によって、又は状態によっては補綴処置が必ずしも必要と考えられないもの

(3) 歯肉の状況 (歯肉出血 5歳以上、歯周ポケット 15歳以上)

永久歯列について、WHOのCPI (community periodontal index、地域歯周疾患指数)を測定する。改定法に準拠して測定を行うが、改定CPI法で提示された全歯ではなく、以下に記載する特定歯とする。

$$\frac{76}{76} \left| \frac{1}{1} \right| \frac{67}{6} \quad (20 \text{ 歳未満の場合、第2大臼歯を除外})$$

WHOプローブを用いて上顎、下顎とも頬側面(近・遠心)及び舌側面(近・遠心)の4点について以下の基準で診査し、最高コード値を記入する。ただし、同顎、同側の第1、第2大臼歯については、両歯の最高点を記入する。

	コード	所見	判定基準
歯肉出血	0	健全	以下の所見が認められない
	1	出血あり	プロービング後 10～30 秒以内に出血が認められる
	9	除外歯	プロービングが出来ない歯 (例:根の露出が根尖に及ぶ)
	X	該当する歯なし	
歯周ポケット	0	健全	以下の所見がすべて認められない
	1	4～5mmに達するポケット	プローブの黒い部分に歯肉縁が位置する
	2	6mmを超えるポケット	プローブの黒い部分が見えなくなる
	9	除外歯	プロービングが出来ない歯 (例:根の露出が根尖に及ぶ)
	X	該当する歯なし	

- ・5～14 歳未満の者の場合、歯肉出血のみ測定し、歯周ポケットの測定は行わない。
- ・対象中切歯の欠損により診査が不能な場合は、反対側同名歯を診査する。
- ・プロービングは、WHOプローブ先端の球を歯の表面に沿って滑らせる程度の軽い力 (20g) で操作し、遠心の接触点直下から、やさしく上下に動かしながら近心接触点直下まで移動させる。

利用上の注意

本報告書に示した数値等は次の方法により算出した。

1 う蝕有病者率

1) 乳歯

$$\text{う蝕有病者率(\%)} = \frac{\text{乳歯う蝕のある者の数}}{\text{被調査者数}} \times 100$$

(注)う蝕のある者の数:未処置歯、処置歯のいずれかを1本以上有する者の数

被調査者:調査を受けた1歳以上15歳未満の者で、う蝕のない者、う蝕のある者、歯のない者の総数

2) 永久歯

$$\text{う蝕有病者率(\%)} = \frac{\text{永久歯う蝕のある者の数}}{\text{被調査者数}} \times 100$$

(注)う蝕のある者の数:未処置歯、処置歯のいずれかを1本以上有する者の数

被調査者:調査を受けた5歳以上の者で、う蝕のない者、う蝕のある者、歯のない者の総数

2 1人平均現在歯数

1) 乳歯

$$\text{1人平均現在歯数(本)} = \frac{\text{乳歯の現在歯数}}{\text{被調査者数}}$$

(注)現在歯数:健全歯、未処置歯、処置歯の総数

被調査者:前記1-1)に同じ

2) 永久歯

$$\text{1人平均現在歯数(本)} = \frac{\text{永久歯の現在歯数}}{\text{被調査者数}}$$

(注)現在歯数:前記2-1)に同じ

被調査者:前記1-2)に同じ

2) 永久歯

$$1人平均現在歯数(本) = \frac{\text{永久歯の現在歯数}}{\text{被調査者数}}$$

(注) 現在歯数: 前記2-1)に同じ
被調査者: 前記1-2)に同じ

3 喪失歯所有者数及び1人平均喪失歯数(永久歯)

1) 喪失歯所有者数

$$\text{喪失歯所有者数}(\%) = \frac{\text{喪失歯のある者の数}}{\text{被調査者数}} \times 100$$

(注) 喪失歯のある者の数: 喪失歯を1本以上有する者の数
被調査者 : 前記1-2)に同じ

2) 1人平均喪失歯数

$$1人平均喪失歯数(本) = \frac{\text{喪失歯数}}{\text{被調査者数}}$$

(注) 喪失歯数: 喪失歯の総数
被調査者 : 前記1-2)に同じ

4 DMFT指数

$$\text{DMFT指数} = \frac{\text{永久歯のう歯数} + \text{喪失歯数}}{\text{被調査者数}}$$

(注) う歯数: 喪失歯数: 喪失歯の総数
喪失歯数: 喪失歯の総数
被調査者: 前記1-2)に同じ

第2号様式

令和4年調査

県民歯科疾患実態調査票

保健所名 _____
 調査日 令和4年 月 日
 調査歯科医師名 _____

市町名	地区番号	単位区番号	世帯番号	世帯員番号
-----	------	-------	------	-------

第1 問診により記入すること

(1) 調査参加の有無	1 有 2 無	(2) 性別	1 男 2 女
(3) 生年月日	1 令 2 平 3 昭 4 大 5 明	年 月 日 (満 歳)	

第2 診査時に記入すること

(5) 歯の状況(1歳以上)

永久歯	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	上顎
(右)	乳歯		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	(左)		1 健全歯 2 未処置歯 3 処置歯 4 架工義歯 5 喪失歯		
	乳歯		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E					
永久歯	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	下顎

(6) 永久歯喪失への補綴の状況(15歳以上)

0 喪失歯なし
 1 補綴完了
 2 補綴一部未実施
 3 補綴未実施
 4 補綴不要

※(6)が1または2の場合、補綴の種類(複数回答可)

1 架工義歯
 2 部分床義歯
 3 全部床義歯
 4 インプラント

(7) 歯肉の状況(永久歯列)

① 歯肉出血(5歳以上)

7-1又は6-1	1-1	6又は7-1	最大値
上顎			
下顎			

② 歯周ポケット(15歳以上)

7-1又は6-1	1-1	6又は7-1	最大値
上顎			
下顎			

0 健全
 1 プロービング後に出血あり
 9 除外歯
 X 該当歯なし

第3 診査

(5)

永久歯	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	上顎	(6)	(6)※
(右)	乳歯		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	(左)		(7)①	(7)②			
	乳歯		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E							
永久歯	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	下顎		

令和4年調査

歯科保健調査票

(お願い)

この調査は、県民の歯科保健の状況を知るための大切な調査です。
お答えになった内容については、統計以外の目的には使用しません。
ご記入が終わりましたら、歯科健診日に会場にご持参ください。
ご協力をよろしくお願いいたします。

保健所名 _____

市町村名 _____

地区番号	単位区番号	世帯番号	世帯員番号	性別	年齢
				1 男性	歳
				2 女性	

山 口 県

<ご記入のお願い>

- ・あてはまる番号に○をつけてください。
- ・ご自分で記入できない方は、ご家族の方が記入してください。
- ・ご記入は、鉛筆又はボールペンをご使用ください。

質問1 あなたは、歯をみがきますか。

- 1 毎日みがく 2 時々みがく 3 みがかない

質問2 質問1で「1または2」と回答した方に質問します。

(1) あなたは、いつ歯をみがきますか。(あてはまるもの全て記入してください)

- 1 起床後 3 昼食後 5 就寝前
2 朝食後 4 夕食後 6 間食(おやつ、夜食等)の後

(2) あなたは、1回あたり何分くらい歯をみがきますか。

- 1 3分以内 2 3～10分 3 10分以上

(3) あなたは、歯をみがく時、歯ブラシ以外にどのような歯間部清掃用器具を使用していますか。(あてはまるもの全て記入してください)

- 1 デンタルフロス 3 その他(口腔洗浄器等)
2 歯間ブラシ 4 使用していない

(参考) デンタルフロス：歯と歯の間の歯垢や食片を除去し清掃するための細い糸状の清掃用具

口腔洗浄器：水流により口腔内を清掃する機械

質問3 歯磨剤は、フッ化物配合歯磨剤を使用していますか。

- 1 使用している 2 使用していない 3 わからない

質問4 あなたは、この一年間に正しい歯ブラシの使い方や歯のみがき方について、指導を受けたことがありますか。

- 1 受けたことがある
2 受けたことがないが、今後受けたいと思っている
3 受けたことがなく、今後も受けない

質問5 あなたは、年に1回以上、歯の健診（検診）を受けていますか。

- 1 受けている 2 受けていない

質問6 質問5で「1」と答えた方に質問します。どの健診（検診）を受けましたか。
(あてはまるもの全て記入してください)

- 1 1歳半・3歳児健診 2 学校健診
3 自治体の歯科健診（集団方式・個別方式） 4 歯科診療所での定期歯科健診
5 会社での歯科健診

※集団方式：自治体が設置した検診会場で歯科健診を受診

個別方式：自治体からの歯科検診の案内により、歯科医療機関で歯科健診を受診

（上記以外の場合、記入してください。）

質問7 あなたは、ふだん自分の歯の健康について気を付けていることがありますか。
(あてはまるもの全て記入してください)

- 1 定期的に歯科健診（検診）を受けている
2 定期的に歯石除去を受けている
3 定期的に歯みがきの指導を受けている
4 食事の後、歯をみがいている
5 自宅で、フッ化物配合の製品（歯磨剤、ジェル、洗口剤等）を使用している
6 歯みがきのとき、鏡で口のなかを見ている
7 よくかんで食べるようにしている
8 その他 （上記以外に行っていることがあれば、記入してください。）
9 注意していることは特にない

※質問8～10は、1～14歳の方のみお答えください。

質問8 あなたは、今までにフッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けたことがありますか。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

質問9 質問8で「1」と答えた方に質問します。

①どこで受けましたか。(あてはまるもの全て記入してください)

- 1 市町保健センター 3 保育園・幼稚園 5 その他
2 医療機関 4 小学校・中学校

②どのような方法でしたか。

- 1 塗布 2 洗口 3 その他

質問10 あなたは、間食として甘味食品・飲料を平均して1日何回とっていますか。

- 1 1回 2 2回 3 3回以上 4 とっていない

※質問11は、10歳以上の方のみお答えください。

質問11 あなたは、歯や口の中について気になることがありますか。

(あてはまるもの全て記入してください)

- | | |
|------------------|---|
| 1 歯が痛む | 7 歯の色 |
| 2 歯がしみる | 8 その他 |
| 3 歯が動く | 〔 上記以外にあれば、記入してください
例) ・歯に穴が開いている
・むし歯がある 〕 |
| 4 歯肉(歯ぐき)から血がでる | |
| 5 歯肉(歯ぐき)がはれぼったい | |
| 6 歯並び | |
| | 9 気になることはない |

質問12 あなたは、かんで食べることができますか。

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 3 かめない食べ物が多い |
| 2 一部かめない食べ物がある | 4 かんで食べることはできない |

質問13 次のA～Eについて、それぞれ「1 はい」、又は「2 いいえ」でお答えください。

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| A ゆっくりよくかんで食事をする | (1 はい 2 いいえ) |
| B 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | (1 はい 2 いいえ) |
| C お茶や汁物等でむせることがある | (1 はい 2 いいえ) |
| D 口の渇きが気になる | (1 はい 2 いいえ) |
| E 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | (1 はい 2 いいえ) |

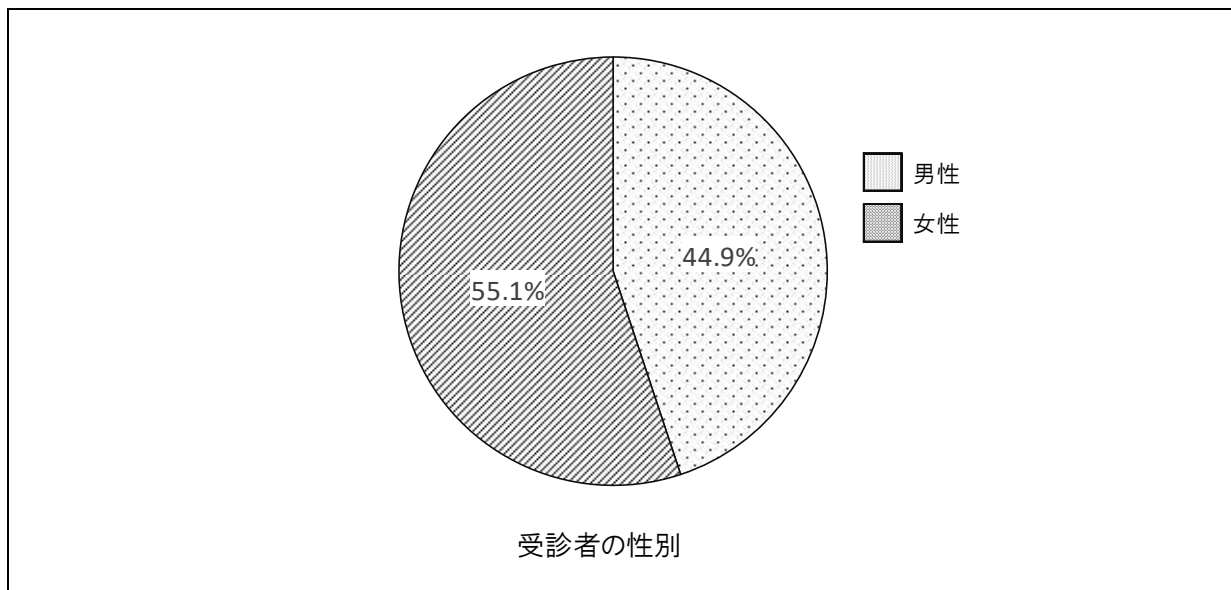
質問14 あなたの日常生活はどうですか。

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1 一人でどこへでも出かけられる | 3 付添者とともに出かける |
| 2 家の近所まで一人で出かけられる | 4 家からはほとんど出ない |

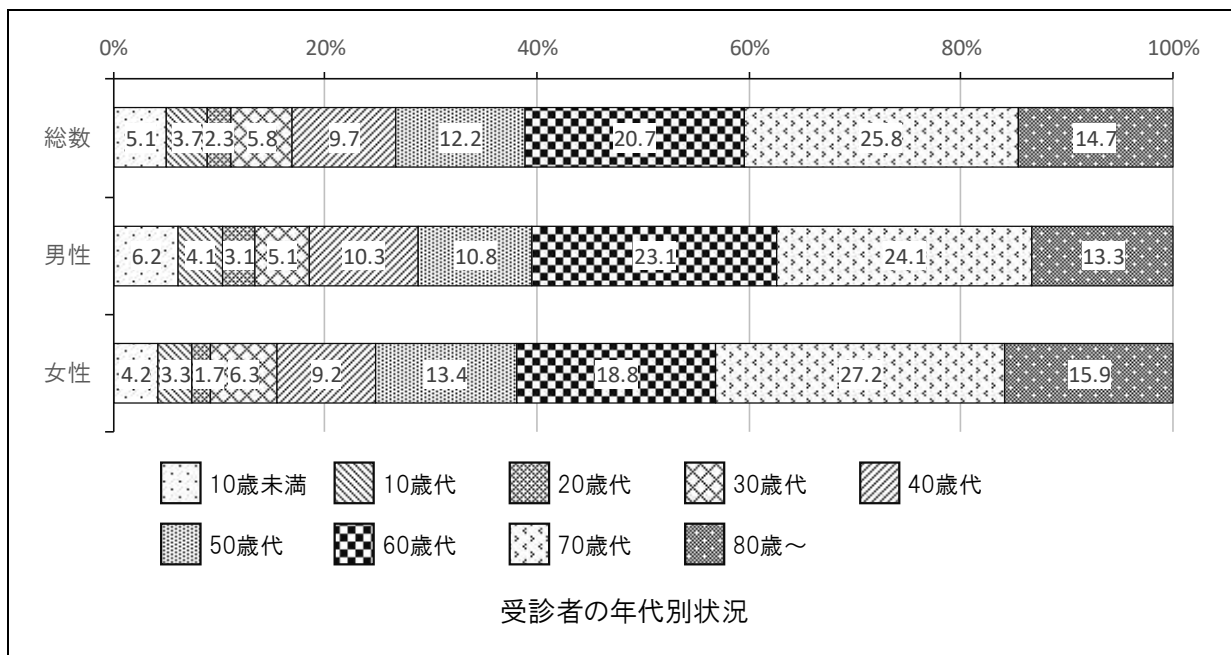
～ご協力ありがとうございました～

Ⅱ 齒科疾患実態調査(口腔診査)結果

歯科疾患実態調査(口腔検査)の受診者は、男性が44.9%、女性が55.1%であった。



年代別にみると、70歳代が25.8%と最も多く、次いで60歳代(20.7%)であった。

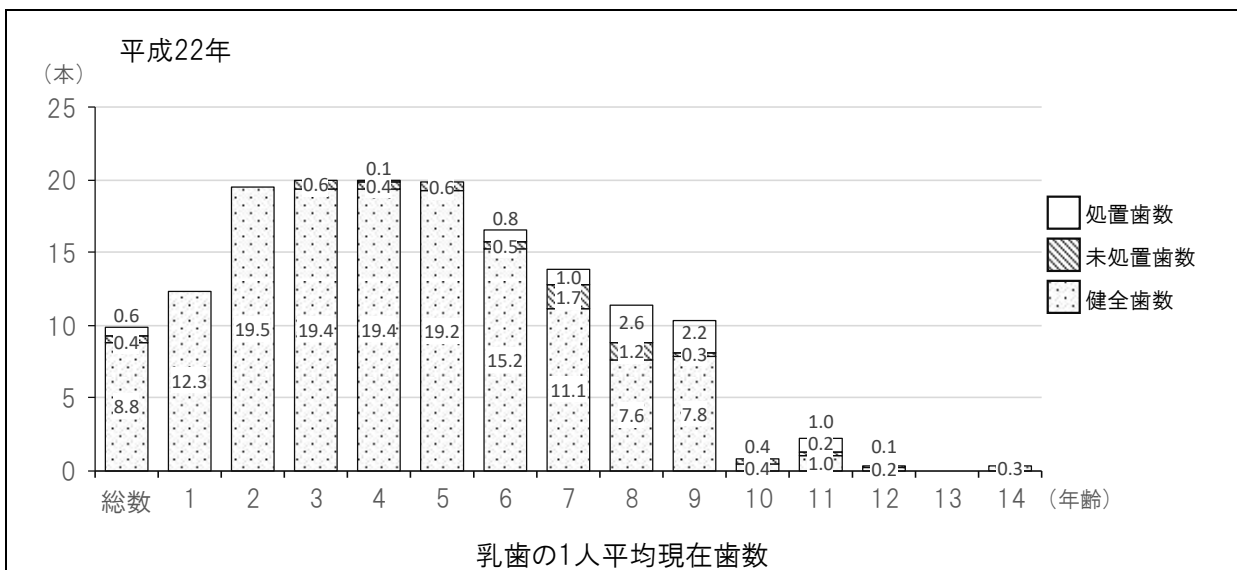
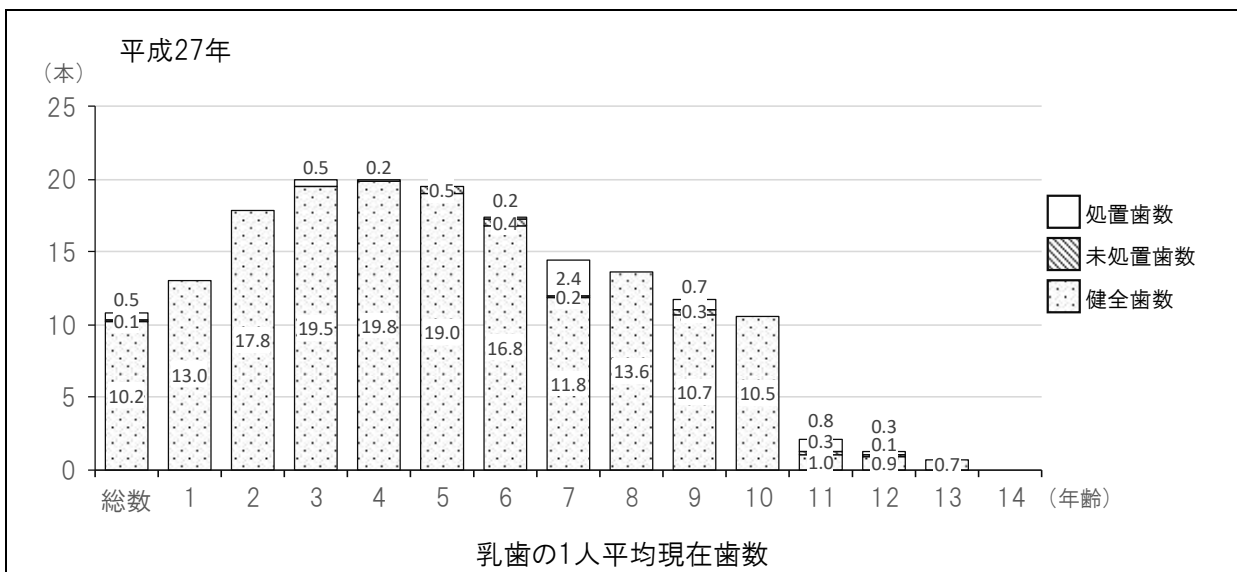
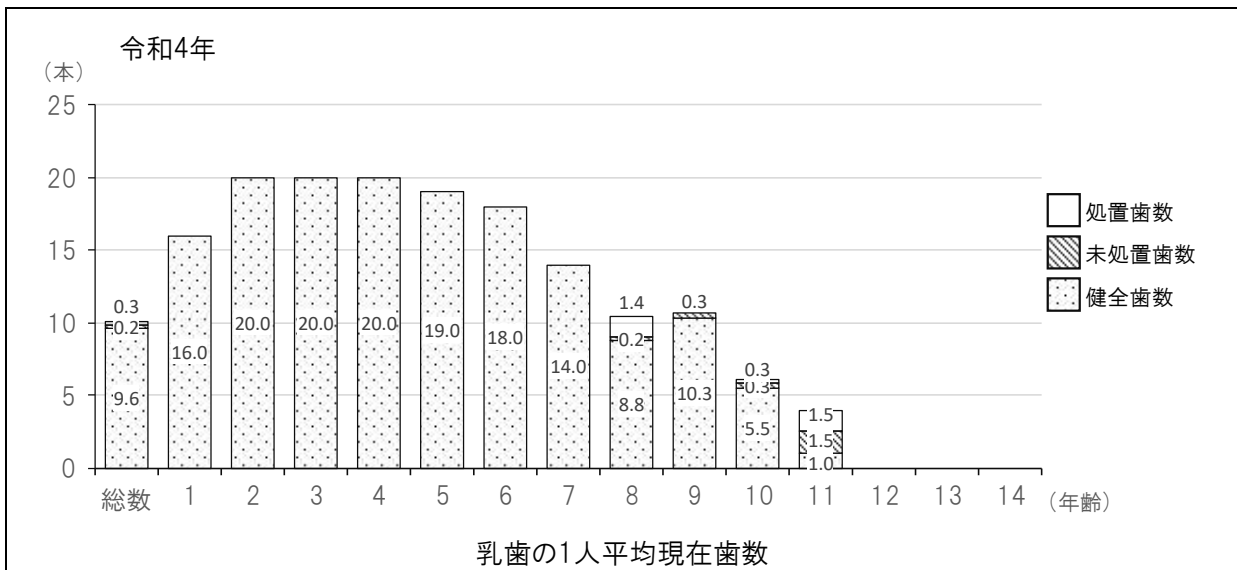


1. 乳歯の状況

(1) 乳歯の1人平均現在歯数(15歳未満)

1人あたりの平均現在歯数は10.1本であった。

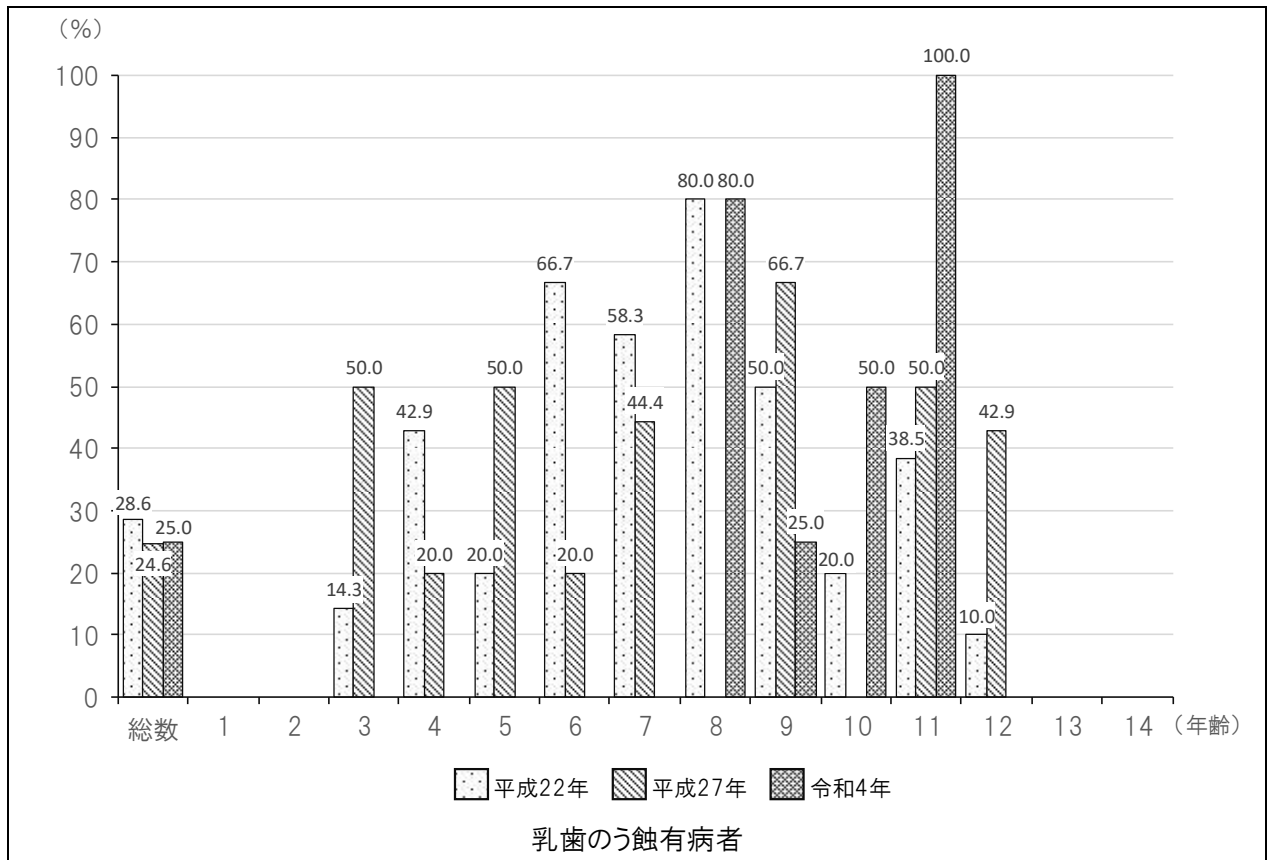
年齢別にみると、1歳で16.0本、2歳で20.0本、3歳で20.0本であった。



(2) 乳歯のう蝕有病者(15歳未満)

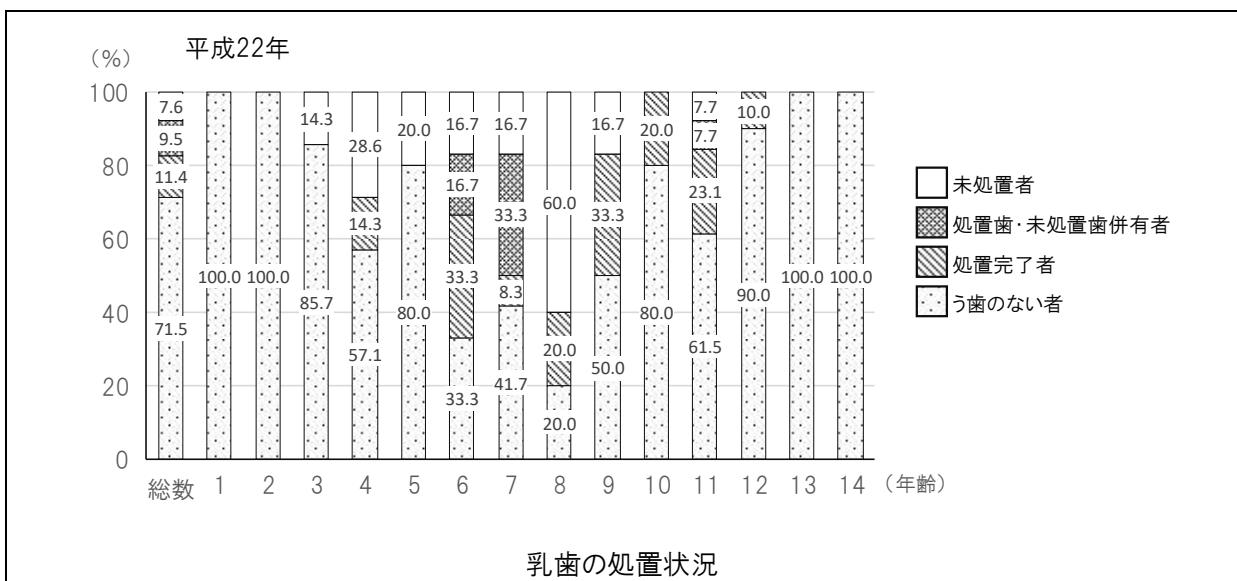
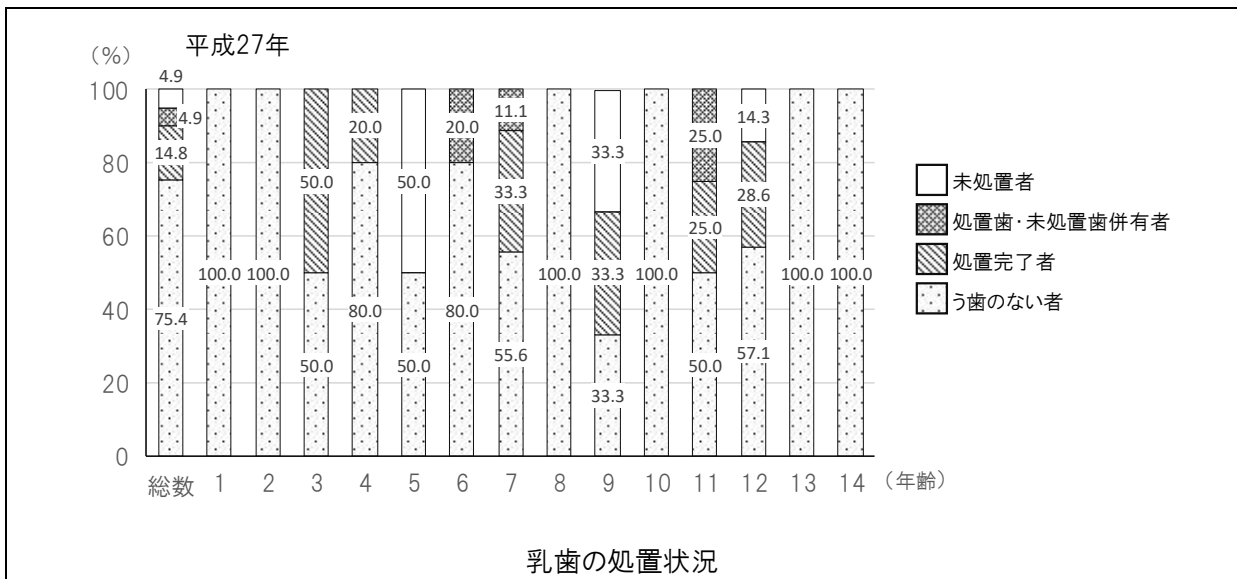
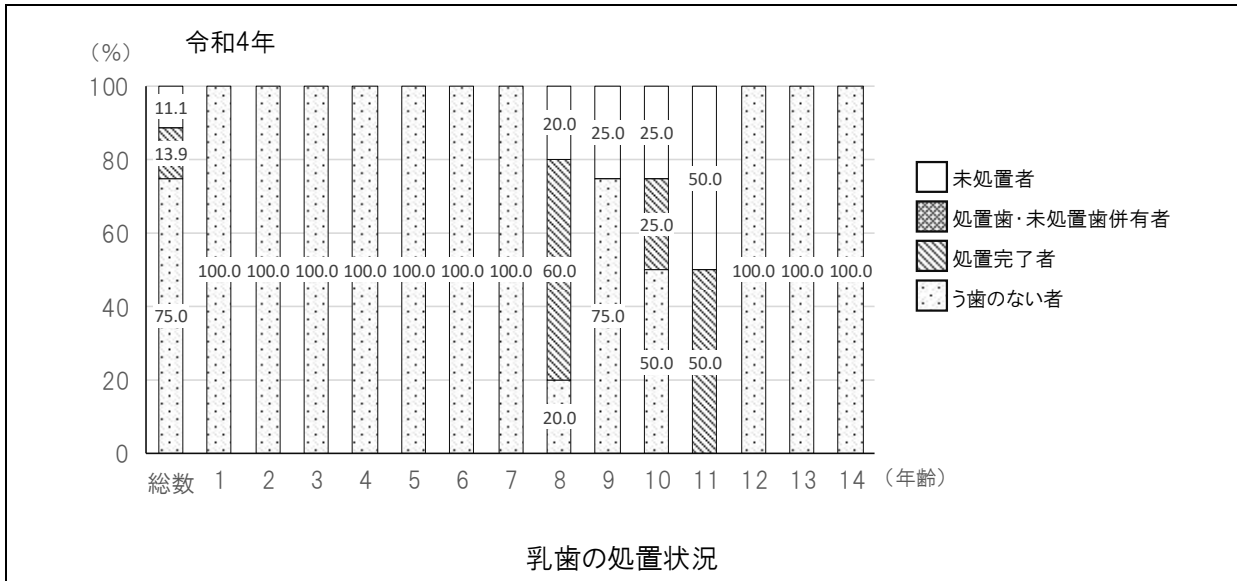
乳歯のう蝕有病者の割合は、25.0%であった。

年齢別にみると、ピークは11歳(100.0%)であった。



(3) 乳歯の処置状況(15歳未満)

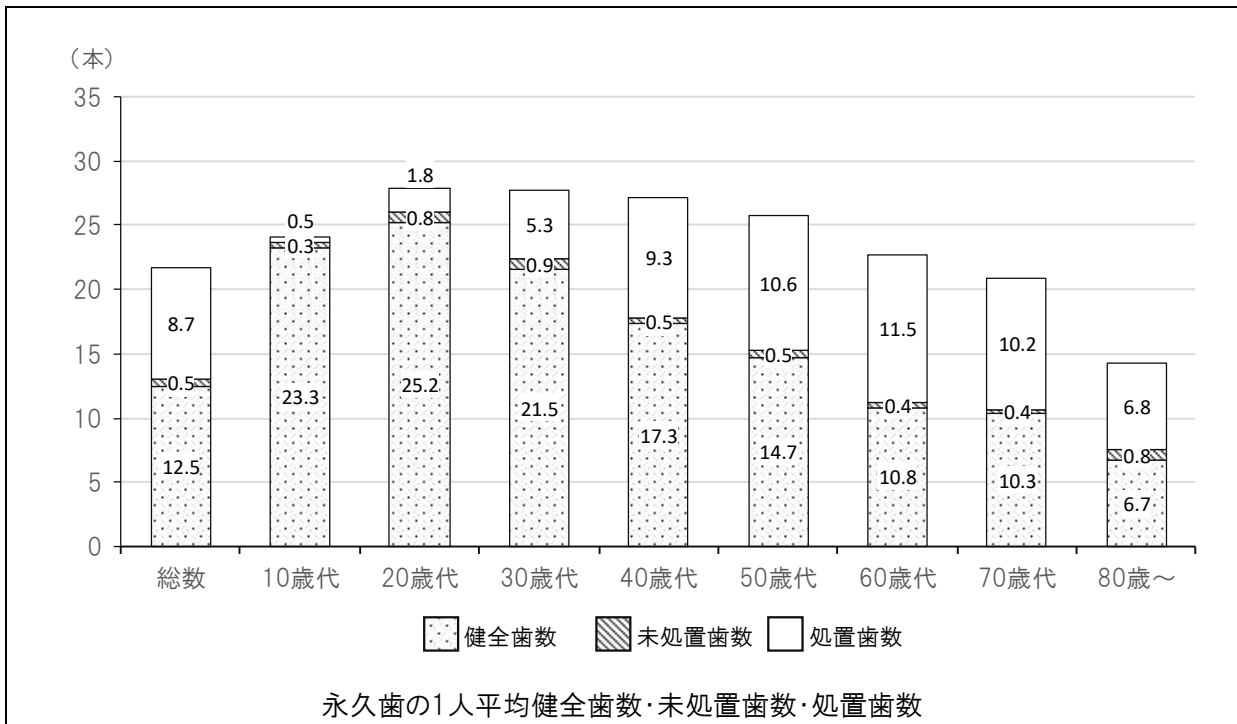
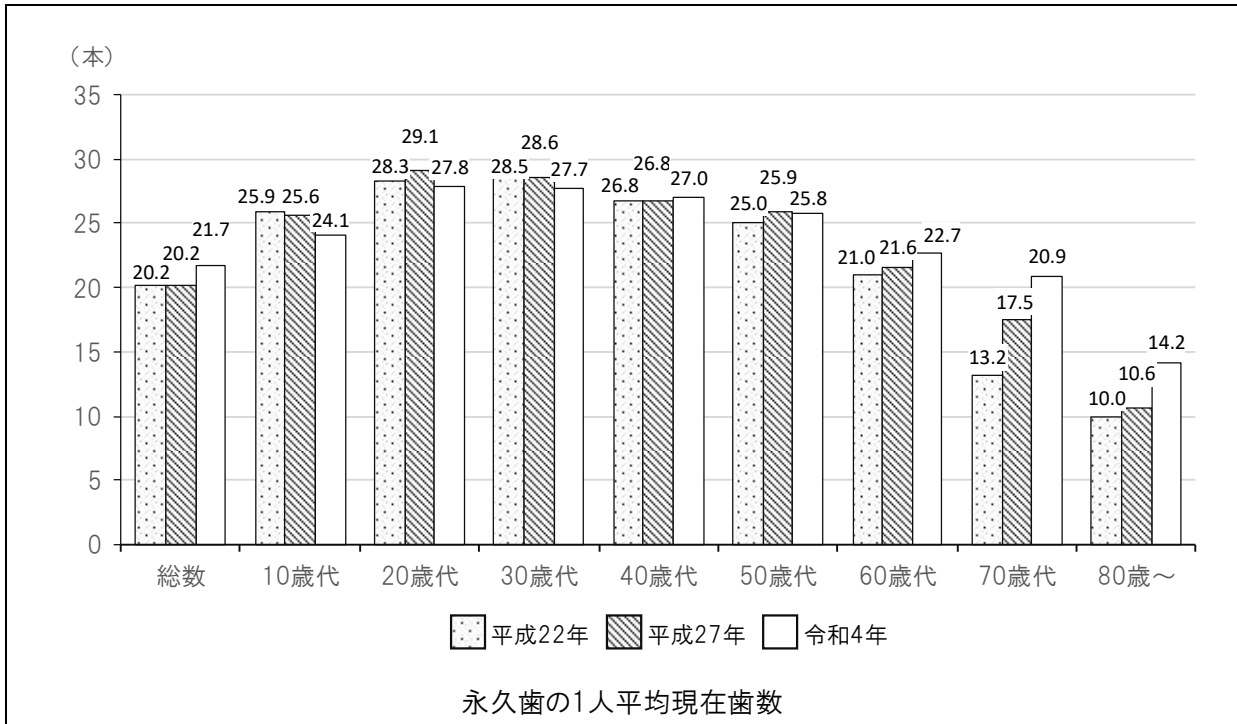
う歯のある者の処置状況において、処置完了者の割合は13.9%であり、未処置歯を有する者(未処置歯及び処置歯・未処置歯併有者)は11.1%であった。



2. 永久歯の状況

(1) 永久歯の1人平均現在歯数(5歳以上)

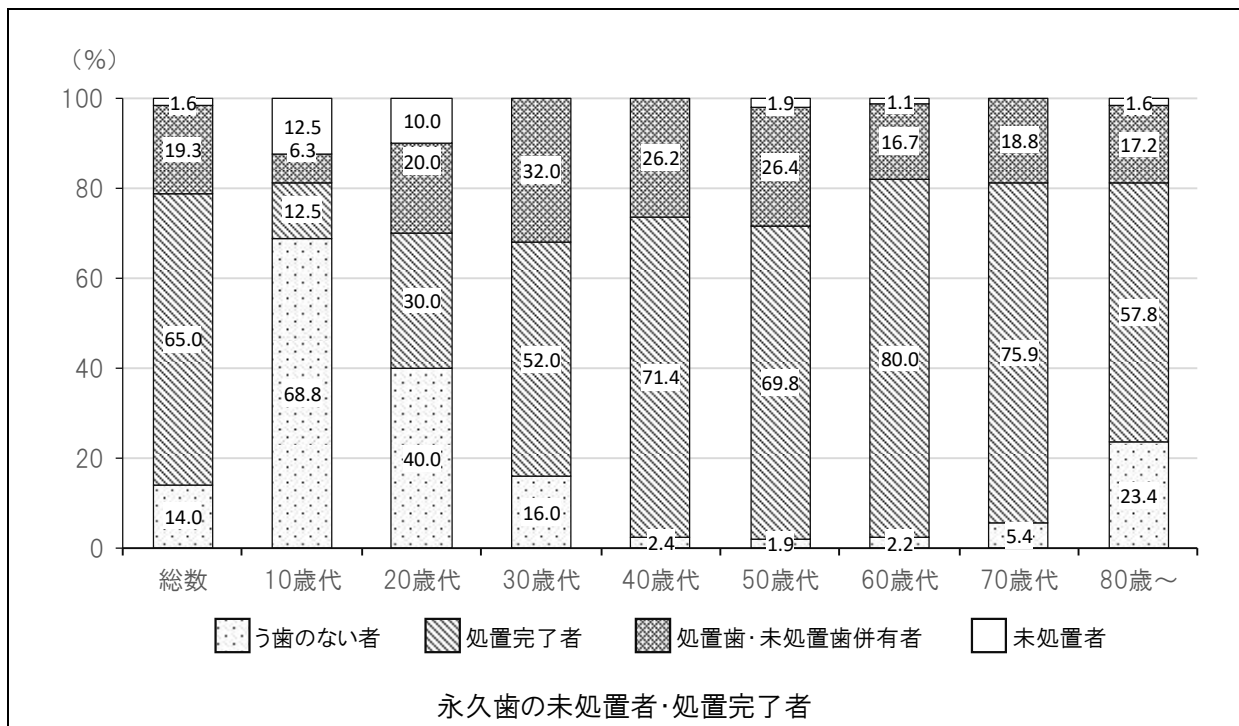
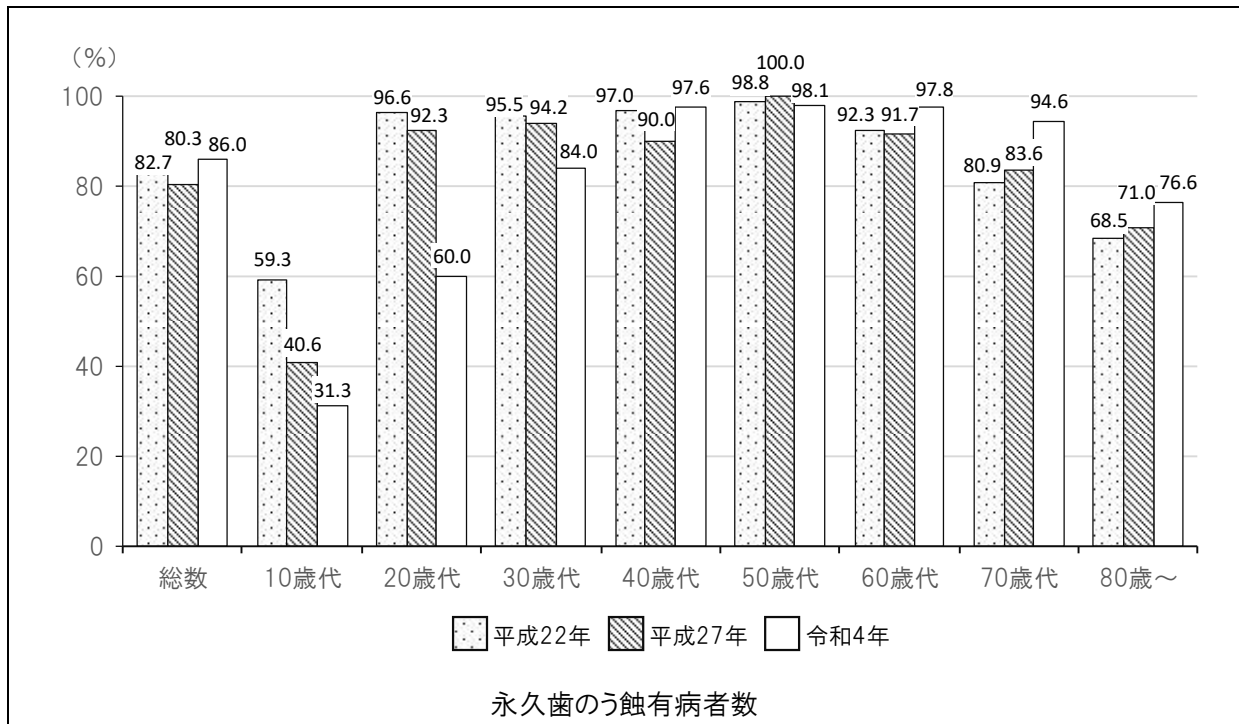
1人平均現在歯数は、21.7本であった。



(2) 永久歯のう蝕有病者(5歳以上)

永久歯のう蝕有病者数の割合は、86.0%であった。

年齢別にみると、10歳代は31.3%だが、20歳代から70歳代は6割以上であった。



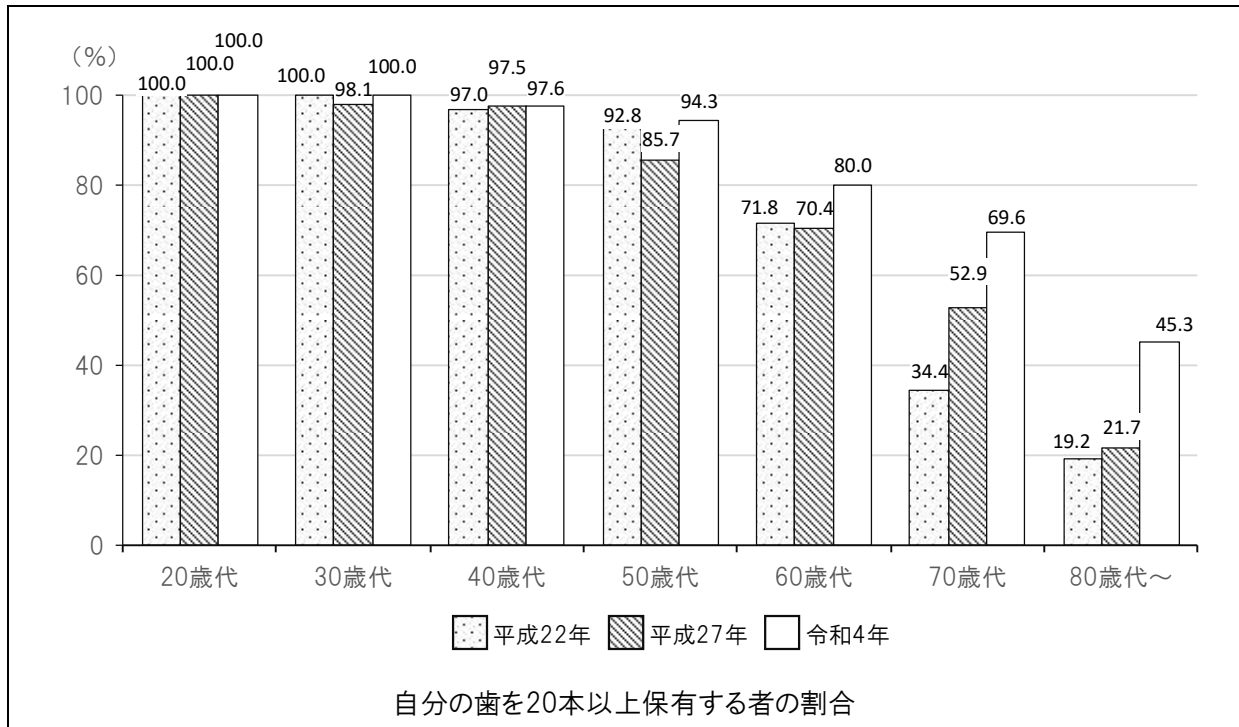
○未処置歯を有する者

R4 (実績)	
40歳 (35~44歳)	20.5%
60歳 (55~64歳)	20.6%

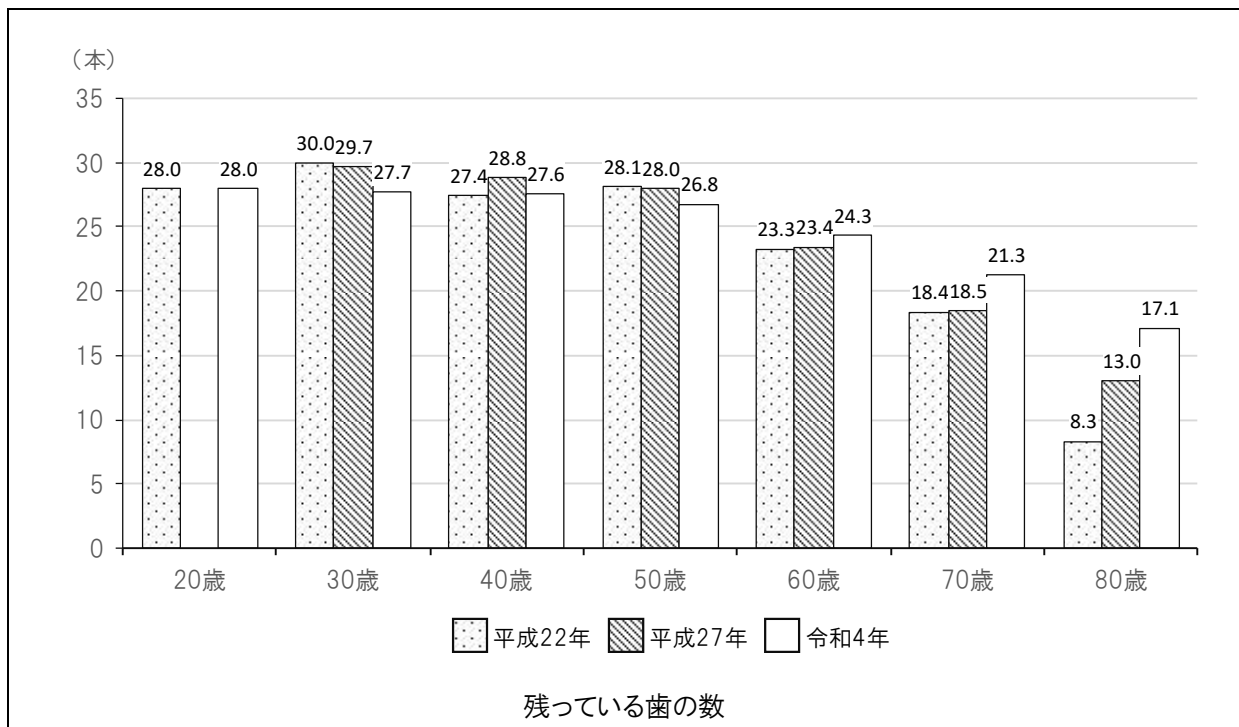
※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画		
目標 (R4)	40歳 (35~44歳)	10.0%
目標 (R4)	60歳 (55~64歳)	10.0%

(3) 自分の歯を20本以上保有する者

自分の歯を20本以上保有する者の割合は、80歳以上で45.3%であった。



80歳は、1人平均17.1本の歯を有していた。



○60歳で24本以上の自分の歯を有する者

R4 (実績)	
60歳 (55~64歳)	75.0%

○80歳で20本以上の自分の歯を有する者

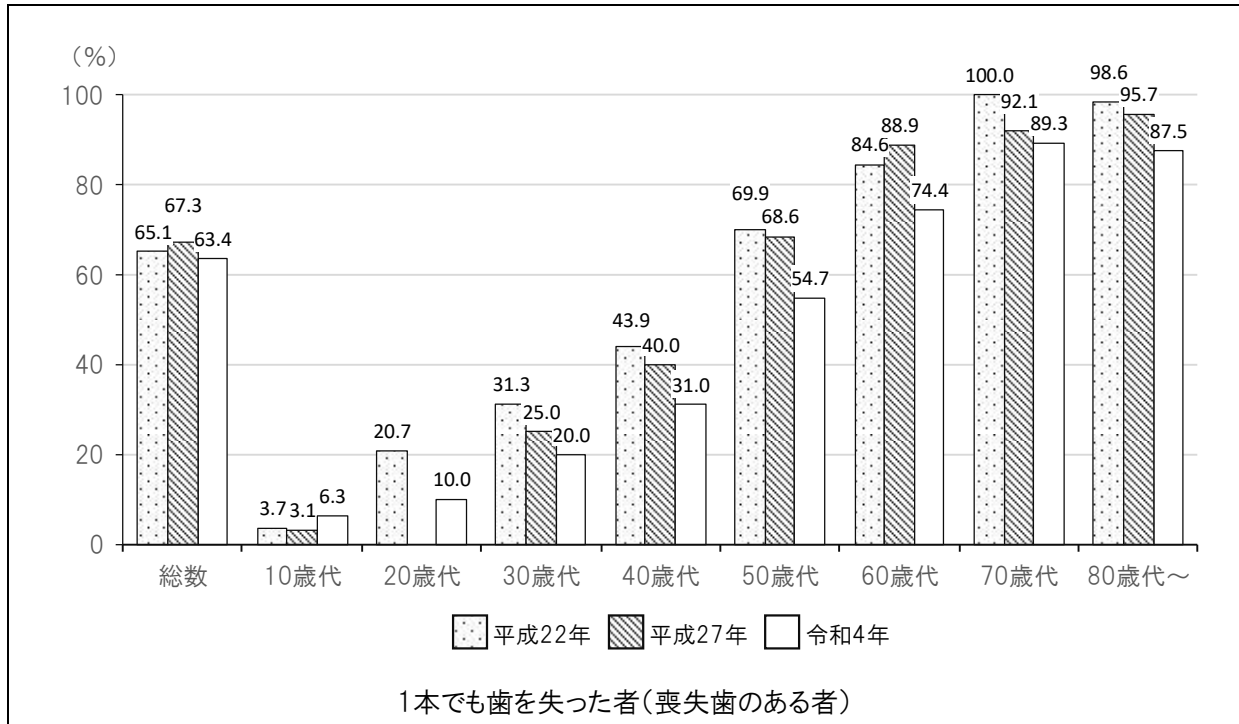
R4 (実績)	
80歳 (75~84歳)	55.4%

※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画		
目標 (R4)	60歳 (55~64歳)	75.0%
目標 (R4)	80歳 (75~84歳)	50.0%

3. 喪失歯と補綴の状況

(1) 喪失歯(5歳以上)

喪失歯のある者の割合は63.4%であった。

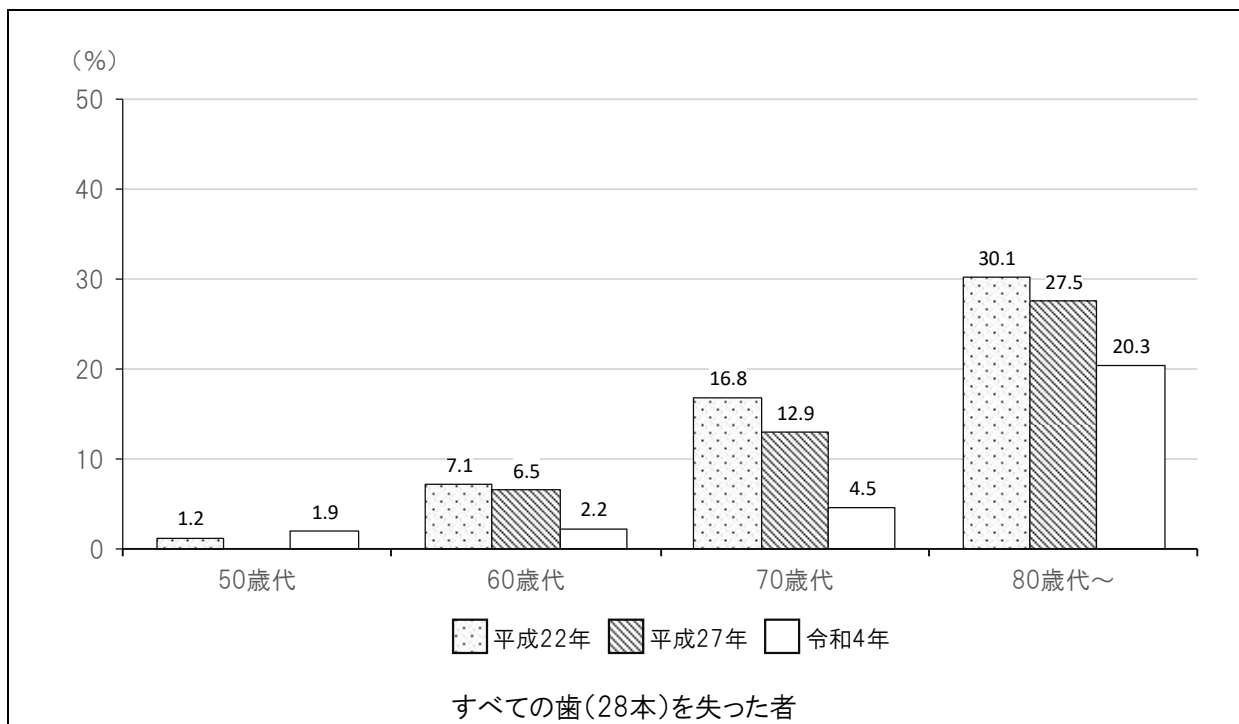


○喪失歯のない者

R4 (実績)	
40歳 (35~44歳)	76.9%

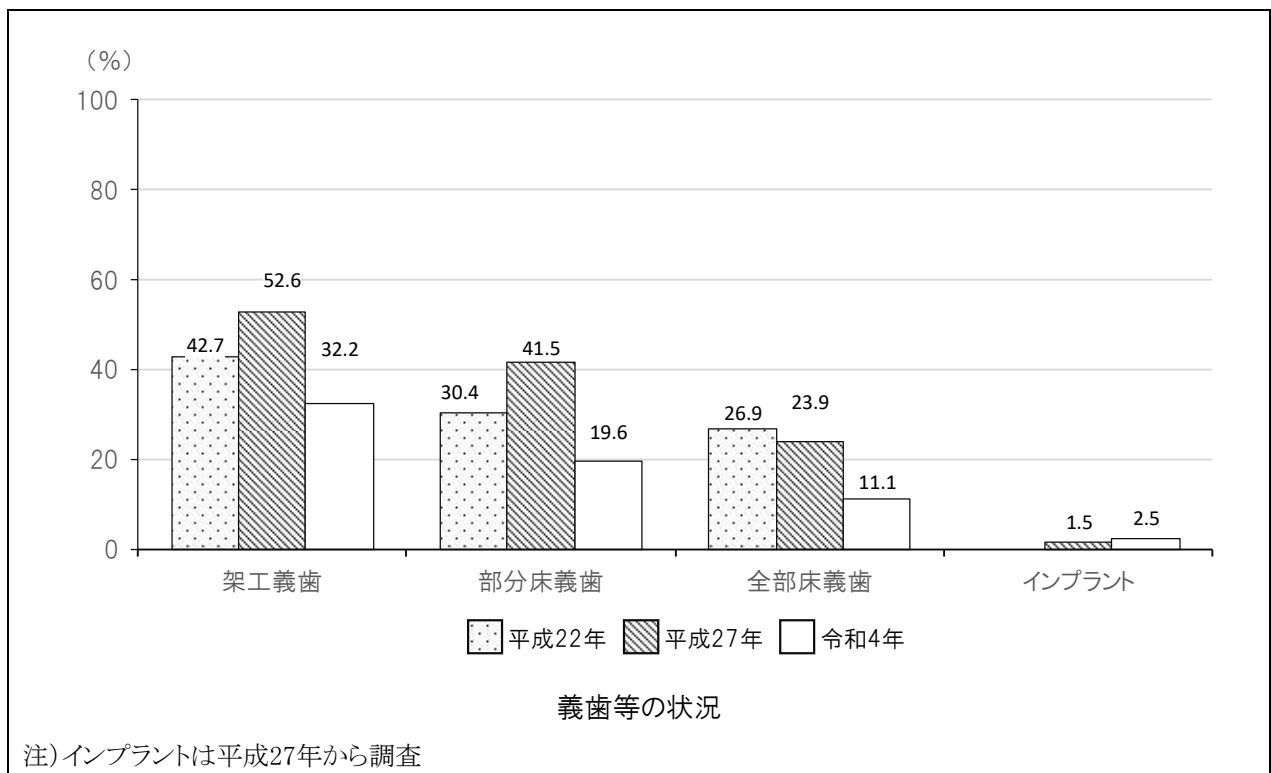
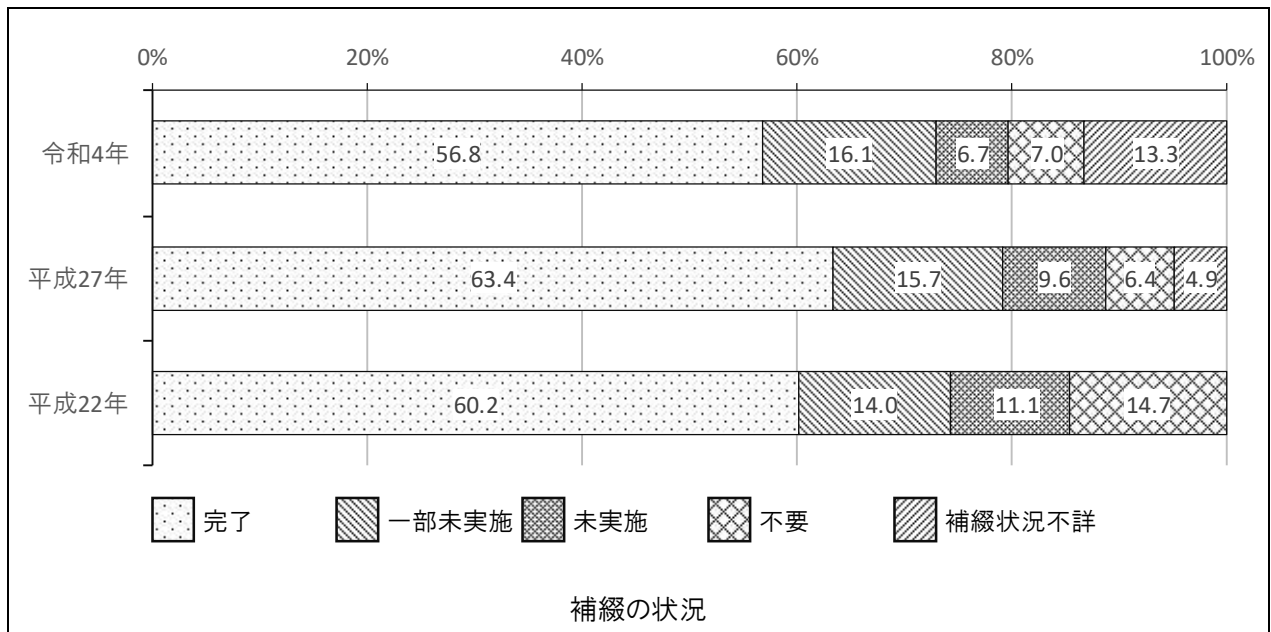
※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画 目標 (R4) 75.0%

すべての歯(28本)を失った者は、50歳代以上でみられた。



(2) 補綴の状況(15歳以上)

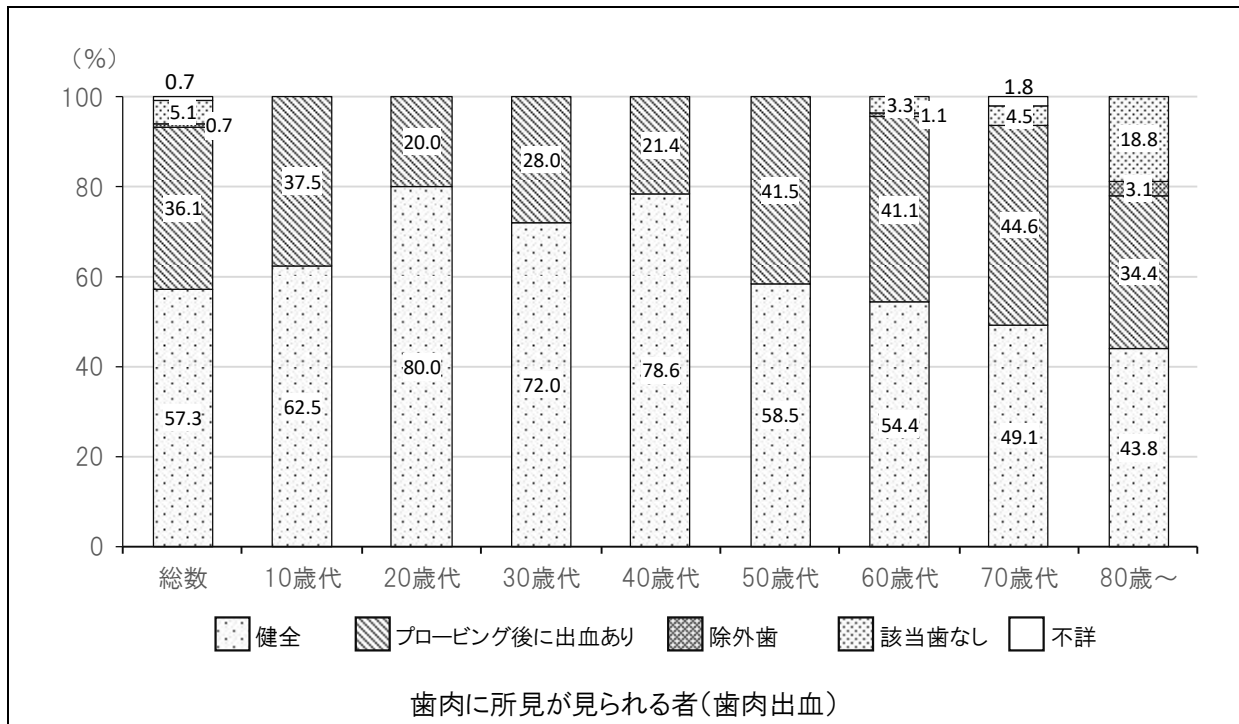
補綴完了者の割合は56.8%であり、未実施のある者(一部未実施、未実施者)は22.8%であった。



4. 歯肉の状況

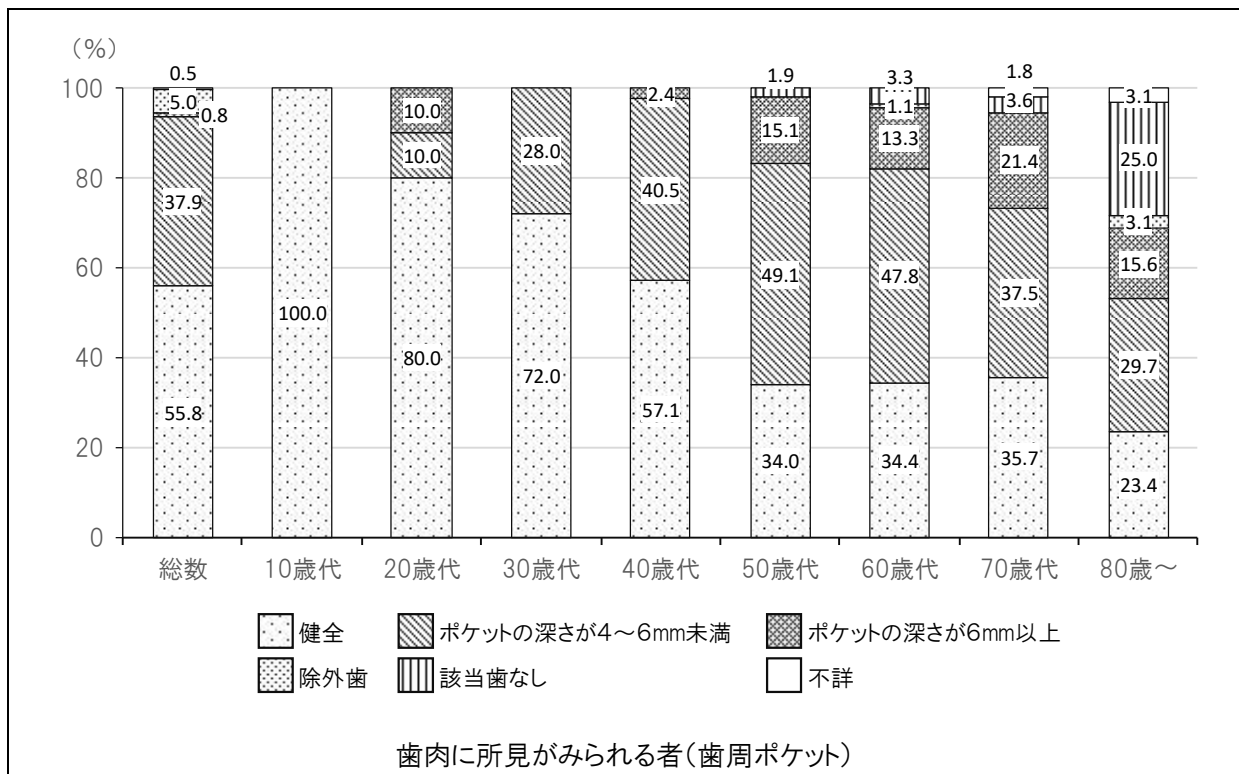
(1) 歯肉出血(5歳以上)

プロービング後に歯肉出血がみられる者の割合は、36.1%であった。



(2) 歯周ポケット(15歳以上)

歯周ポケットがみられる者の割合は、38.7%であった。



○歯肉に所見を有する者

R4（実績）	
20歳代（20～29歳）	20.0%
80歳代（80～89歳）	41.3%

※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画		
目標（R4）	20歳代	40.0%
目標（R4）	80歳代	70.0%

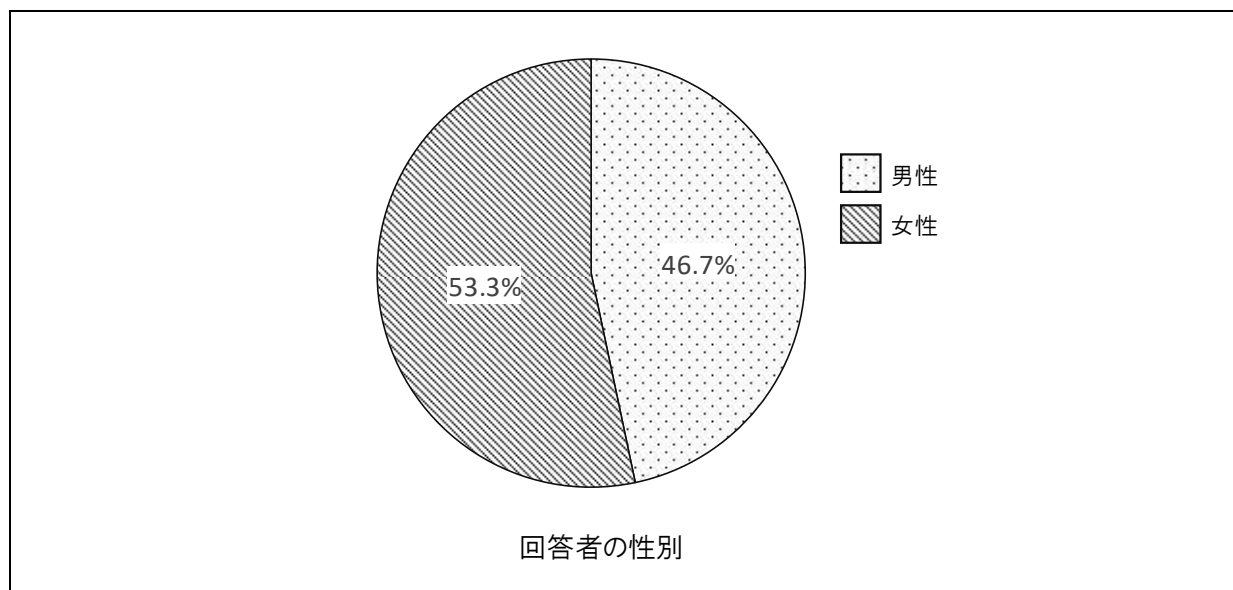
○進行した歯周炎を有する者

R4（実績）	
40歳代（40～49歳）	42.9%
60歳代（60～69歳）	64.0%

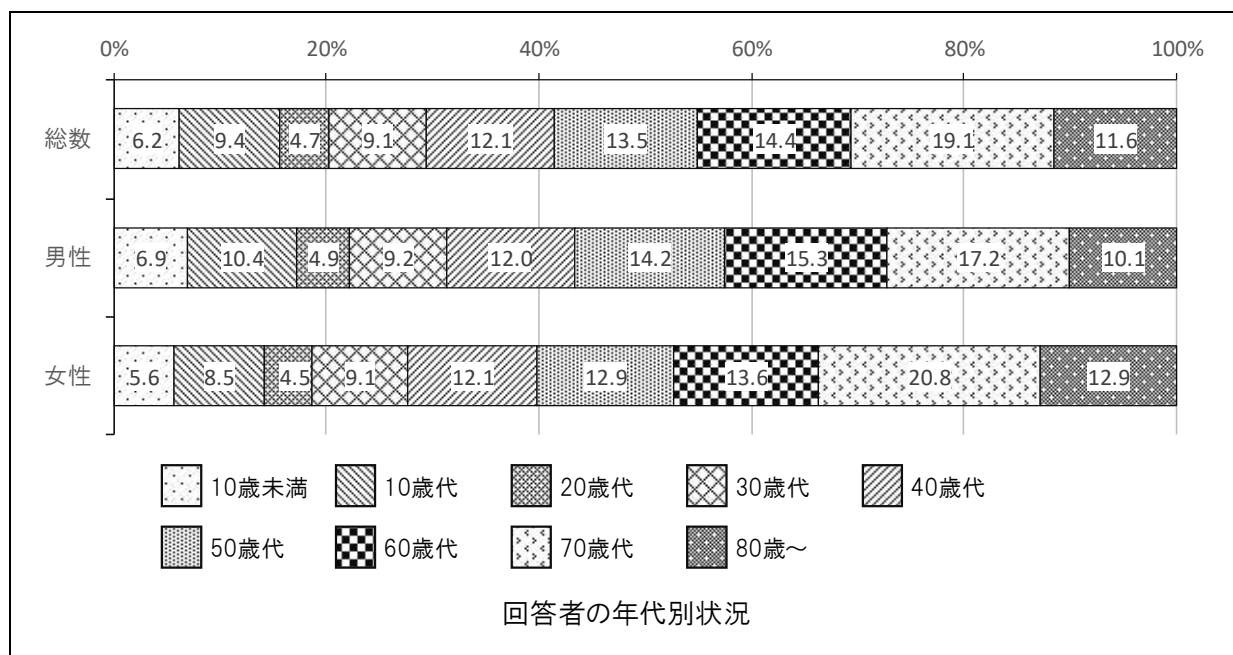
※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画		
目標（R4）	40～49歳	25.0%
目標（R4）	60～69歳	35.0%

Ⅲ 齒科保健調查結果

歯科保健調査の回答者1,238人は、男性が46.7%、女性が53.3%であった。



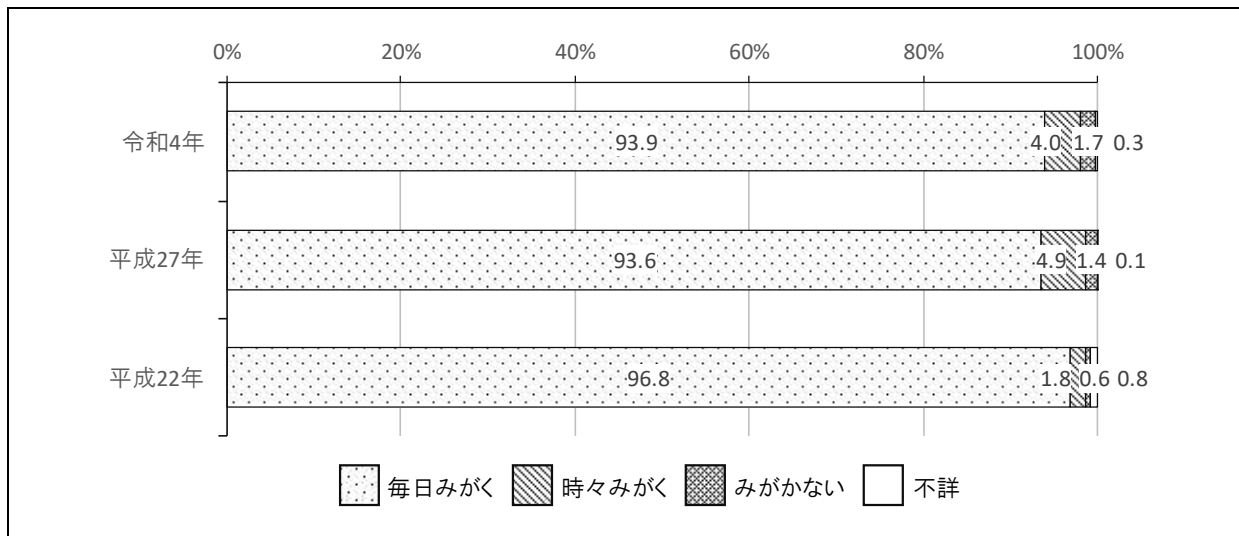
年代別にみると、70歳代が19.1%と最も多く、次いで60歳代(14.4%)であった。



1. 歯みがきの状況(1歳以上)

「あなたは、歯をみがきますか。」

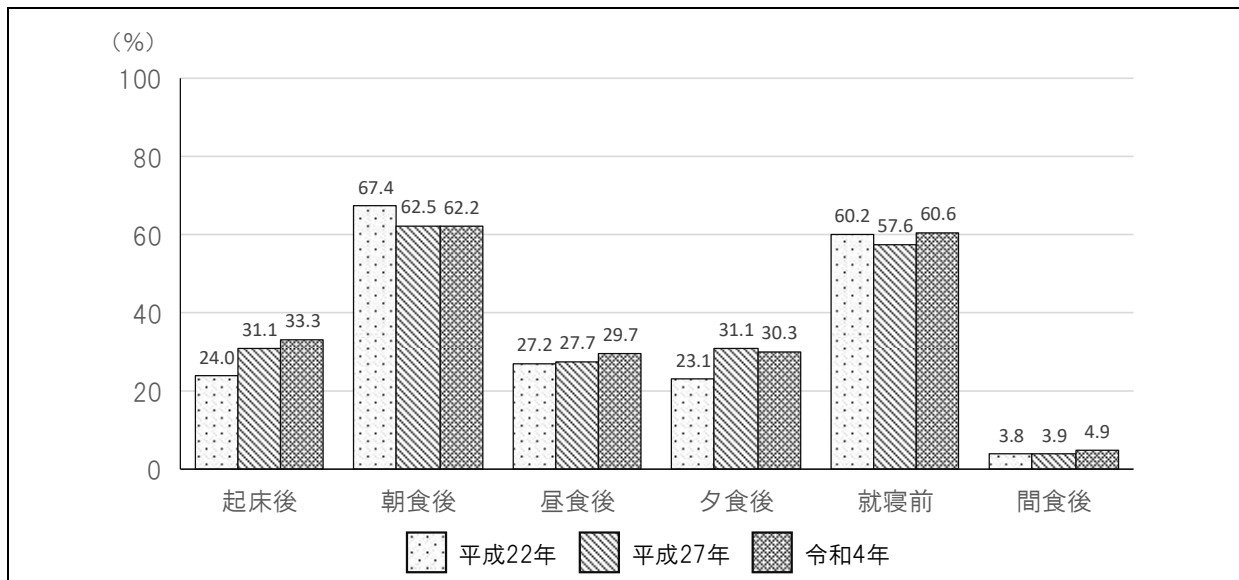
歯みがきの状況を見ると、毎日歯をみがく者が93.9%と最も多く、次いで、時々みがく者(4.0%)であった。



2. 歯みがき時間帯

「あなたは、いつ歯をみがきますか。」

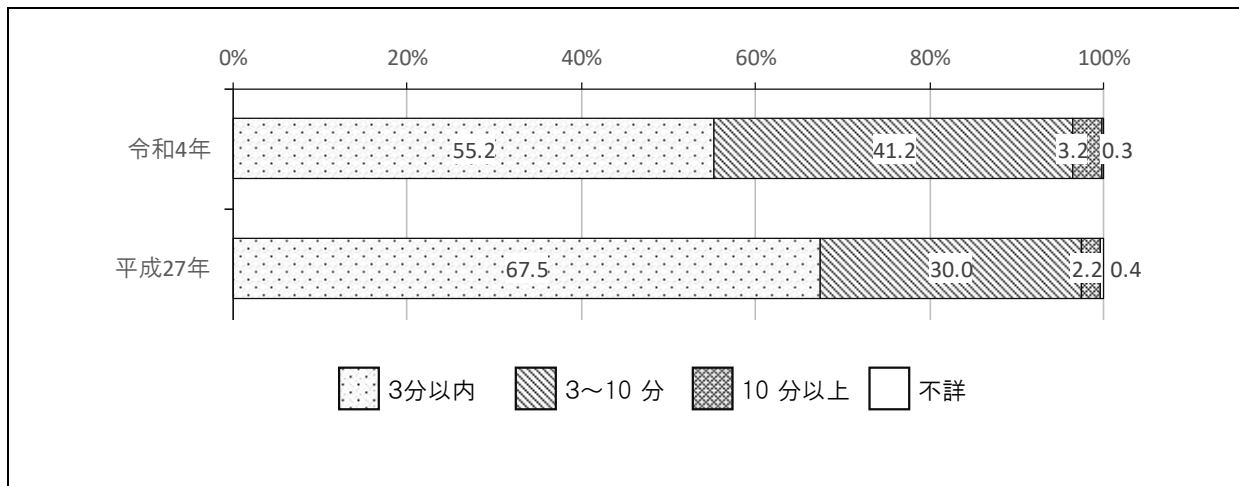
歯みがきの時間帯を見ると、朝食後が62.2%と最も多く、次いで就寝前(60.6%)であった。



3. 歯みがき時間

「あなたは、1回あたり何分くらい歯をみがきますか。」

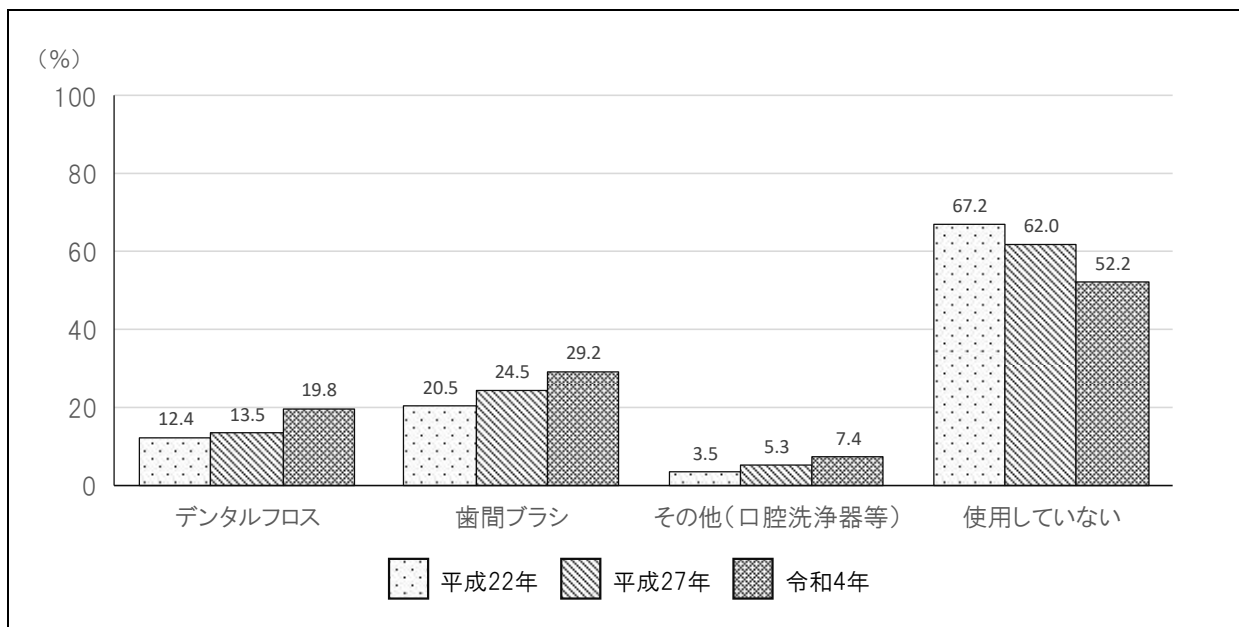
歯みがき時間は、3分以内が55.2%と最も多く、次いで3～10分(41.2%)であった。



4. 歯間部清掃用器具の使用

「あなたは、歯をみがく時、歯ブラシ以外にどのような歯間部清掃用器具を使用していますか。」

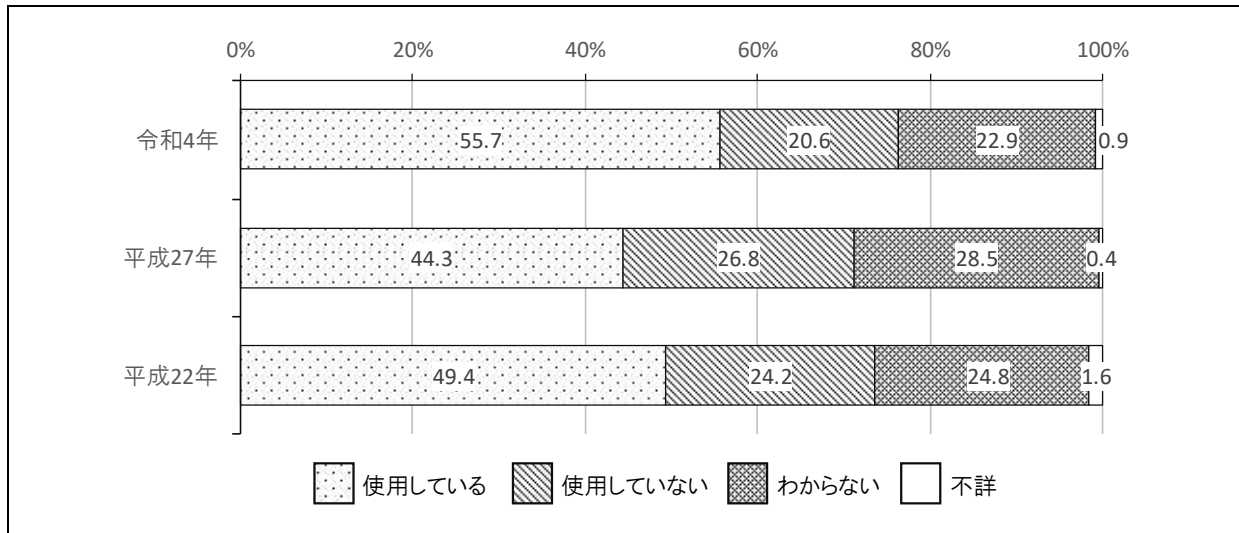
歯間部清掃用器具の使用割合は、歯間ブラシが29.2%と最も多く、次いでデンタルフロス(19.8%)であった。いずれかの歯間部清掃用器具を使用している者は、49.0%であった。



5. フッ化物配合歯磨剤の使用

「歯磨剤は、フッ化物配合歯磨剤を使用していますか。」

フッ化物配合歯磨剤を使用している者の割合は、55.7%と最も多く、次いで、わからない者(22.9%)であった。



○フッ化物配合歯磨剤を使用する者

	令和4年
学齢期（6~17歳）	74.4%
成人期（20~64歳）	56.4%

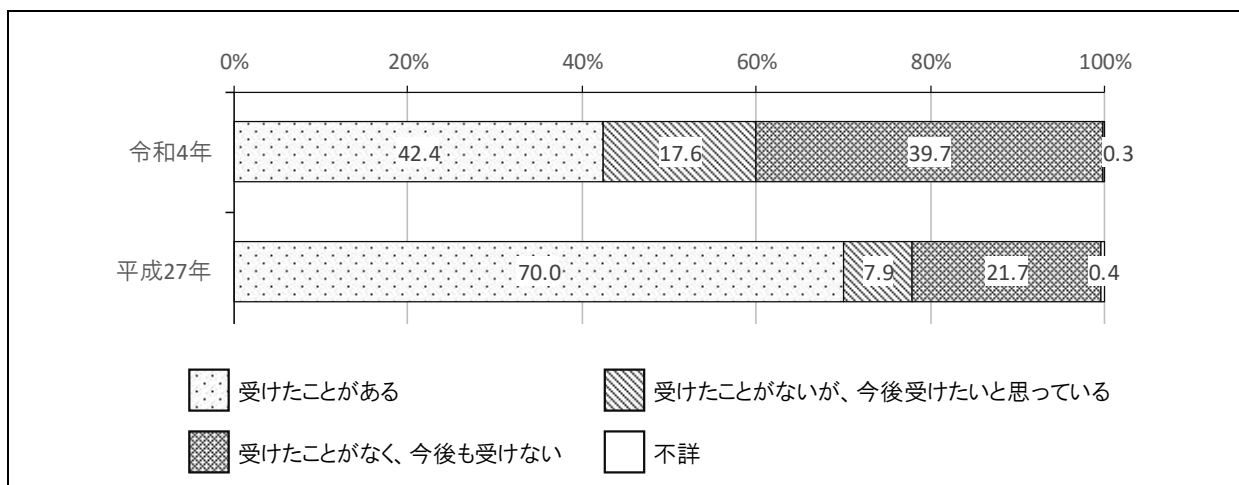
※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画

目標（令和4年）	学齢期（6~17歳）	成人期（20~64歳）
	80.0%	60.0%

6. 歯科健康教育状況

「あなたは、この一年間に正しい歯ブラシの使い方や歯のみがき方について、指導を受けたことがありますか。」

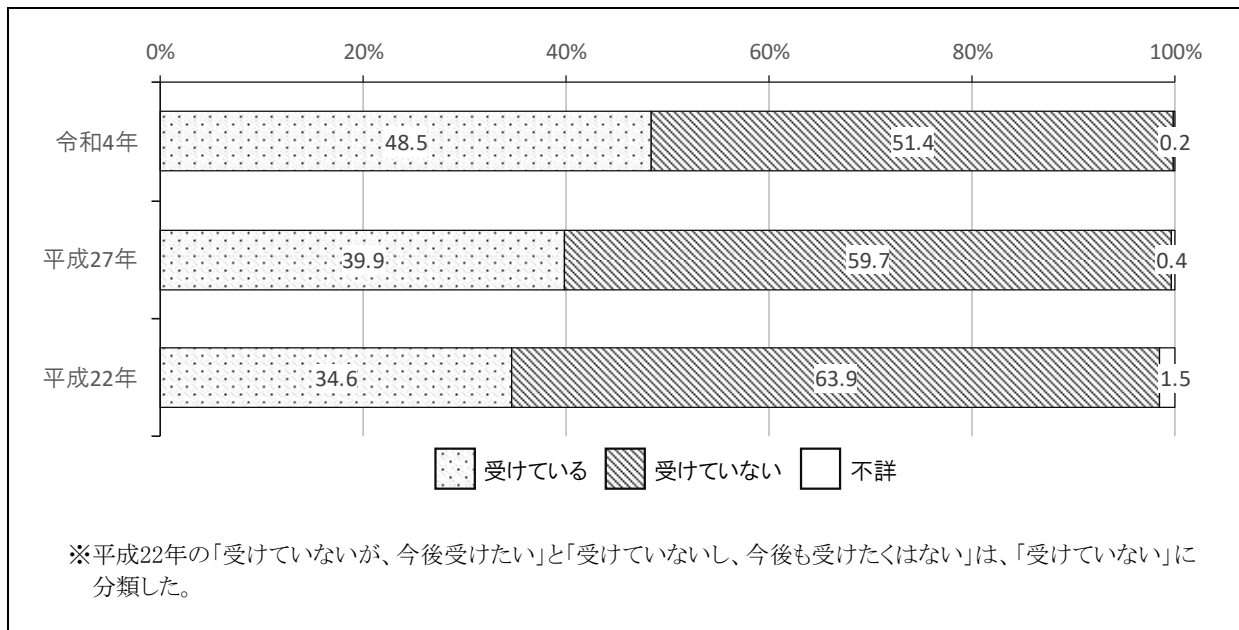
歯科健康教育を受けたことがある者の割合は、42.4%であった。



7. 歯科健診(検診)受診状況

「あなたは、年に1回以上、歯の健診(検診)を受けていますか。」

過去1年間に歯科健診(検診)を受診した者の割合は、48.5%であった。



○過去1年間に歯科健診(検診)を受診した者

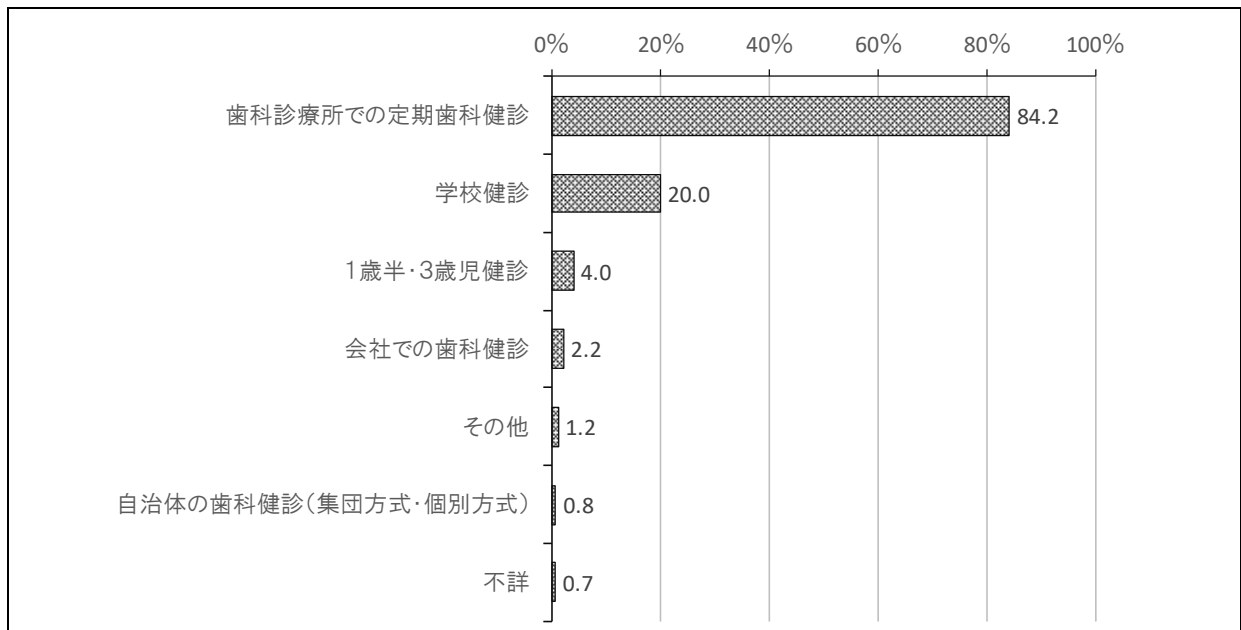
	令和4年
成人期 (20~64歳)	39.3%
高齢期 (65歳以上)	47.7%
中山間地域 (20歳以上)	42.8%

※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画			
目標 (令和4年)	成人期 (20~64歳)		65.0%
	高齢期 (65歳以上)		65.0%
	中山間地域 (20歳以上)		65.0%

8. 歯科健診(検診)を受診した場所

「どの健診(検診)を受けましたか。」 [「7 歯科健診(検診)受診状況」で「受けている」と回答した人のみ]

歯科診療所での定期歯科健診の割合は、84.2%と最も多く、次いで、学校健診(20.0%)であった。

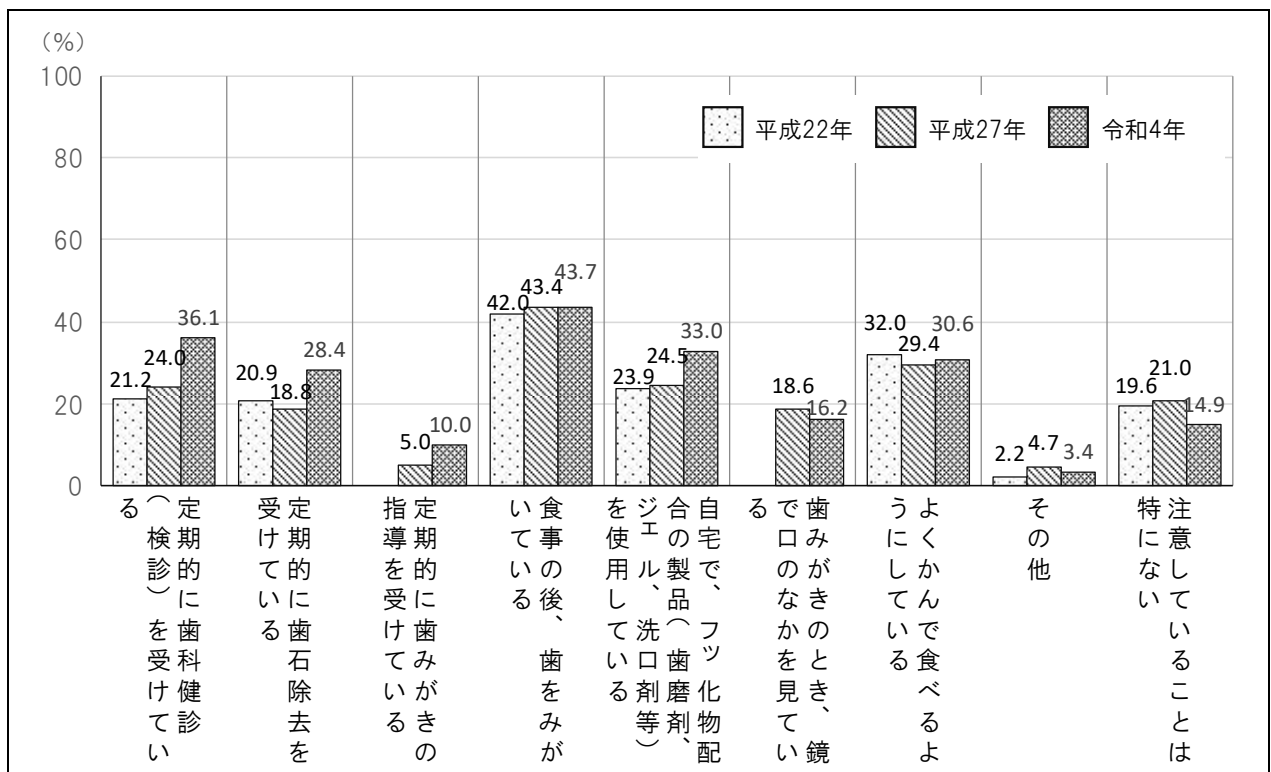


9. 歯の健康意識

「あなたは、ふだん自分の歯の健康について気を付けていることがありますか。」 [複数回答]

ふだん自分の歯の健康について気を付けていることがある者の割合は85.1%であった。

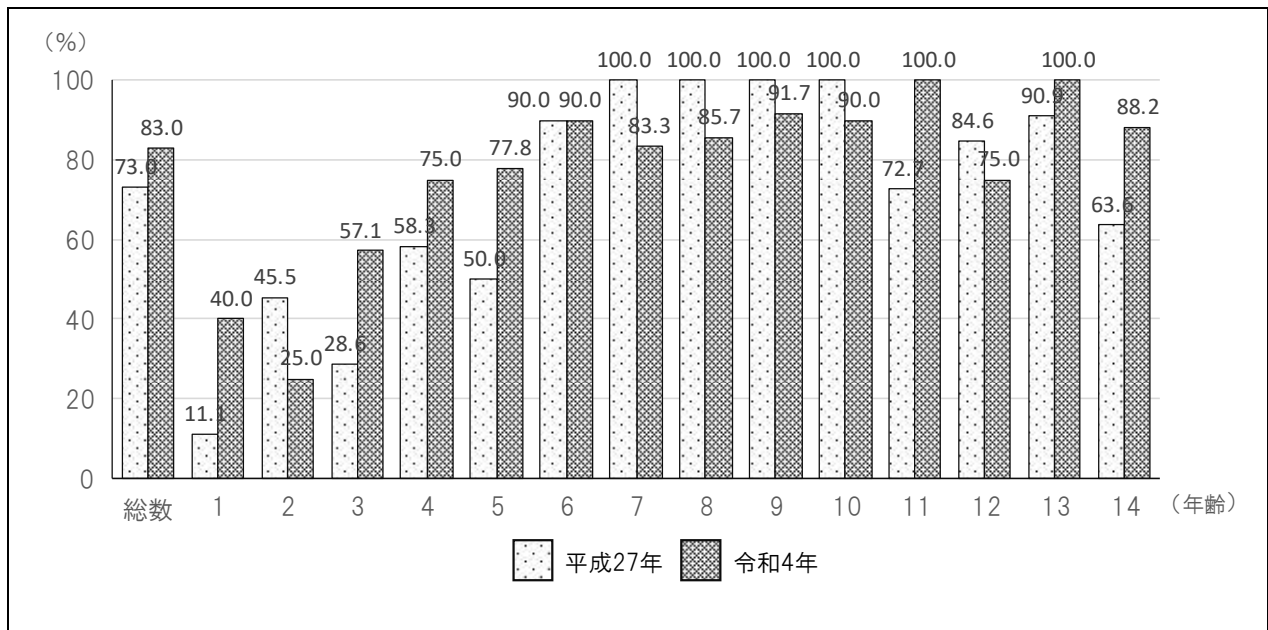
「食事の後、歯をみがいている」者が43.7%と最も多く、次いで「定期的に歯科健診(検診)を受けている」(36.1%)であった。



10. フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた経験

「あなたは、今までにフッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けたことがありますか。」(1～14歳)

フッ化物塗布やフッ化物洗口を受けたことがある者は、83.0%であった。



○フッ化物歯面塗布を受けたことのある者(3歳)

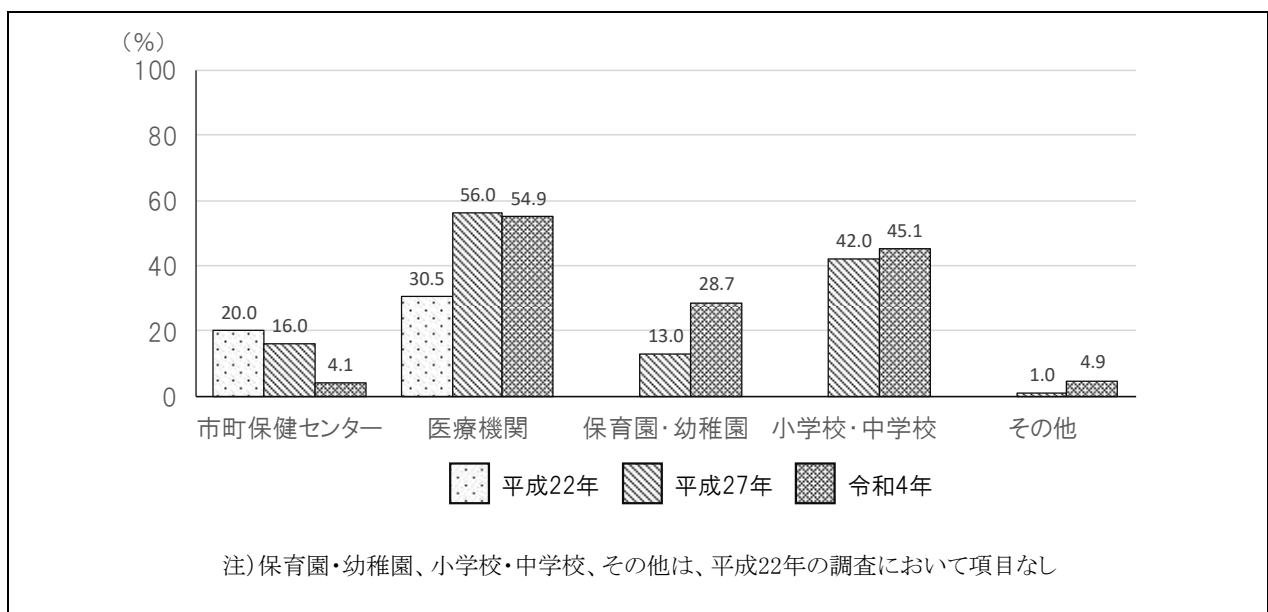
	令和4年
3歳	57.1%

※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画
目標(令和4年) 70.0%

11. フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた場所

「どこで受けましたか。」(1～14歳) [複数回答]

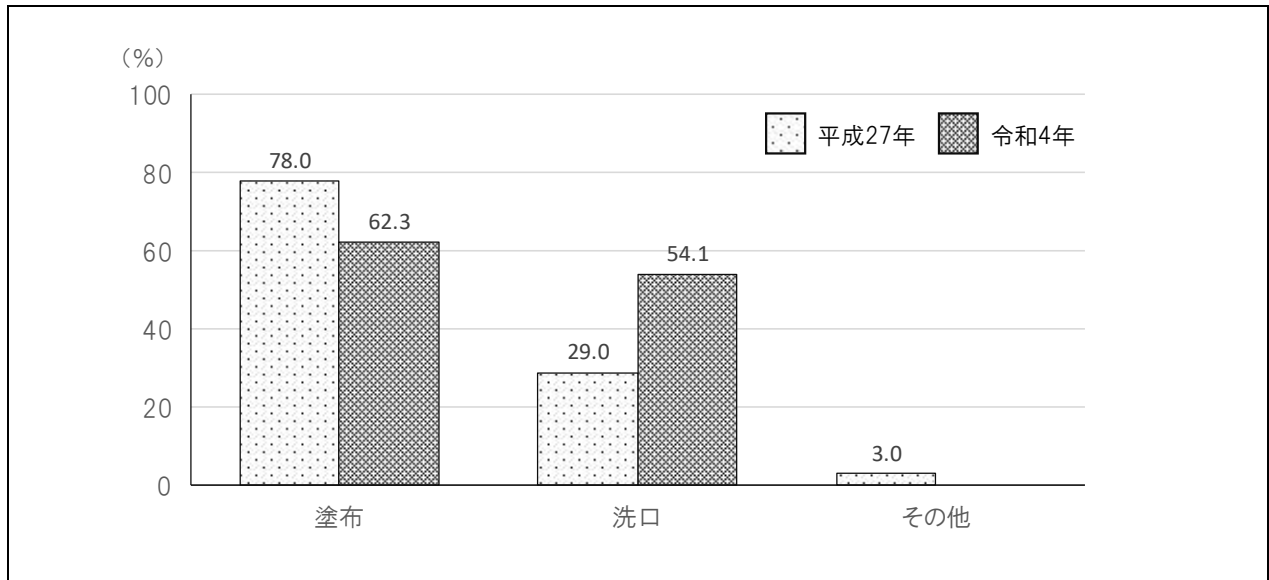
フッ化物塗布やフッ化物洗口を受けた場所をみると、医療機関が54.9%と最も多く、次いで小学校・中学校(45.1%)であった。



12. フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた方法

「どのような方法でしたか。」(1～14歳) [複数回答]

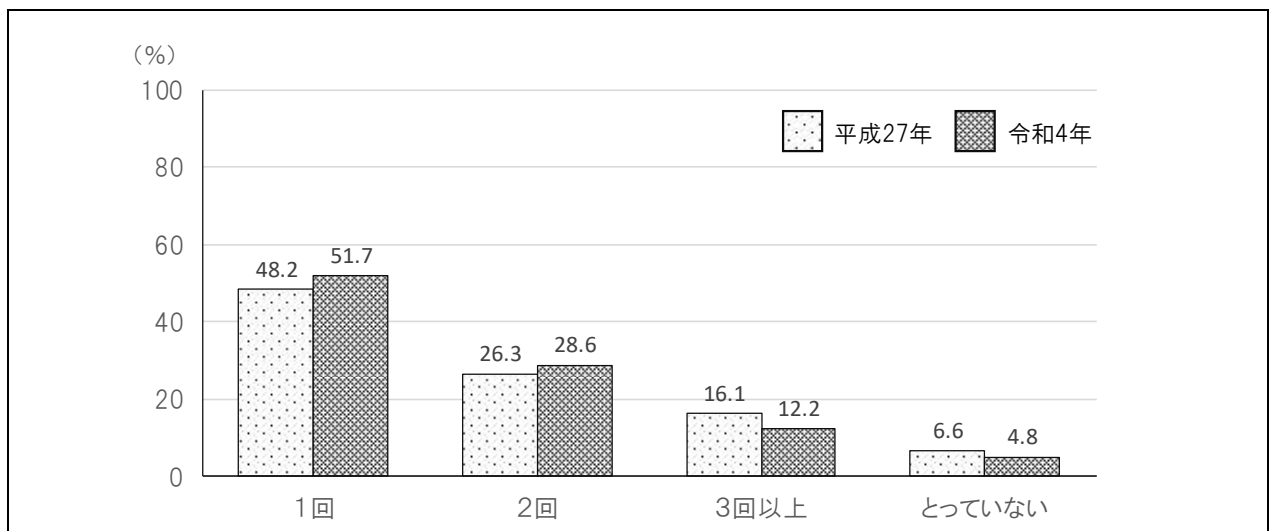
フッ化物塗布やフッ化物洗口を受けた方法をみると、塗布が62.3%と最も多く、次いで洗口(54.1%)であった。



13. 甘味食品摂取状況

「あなたは、間食として甘味食品・飲料を平均して1日何回とっていますか。」(1～14歳) [複数回答]

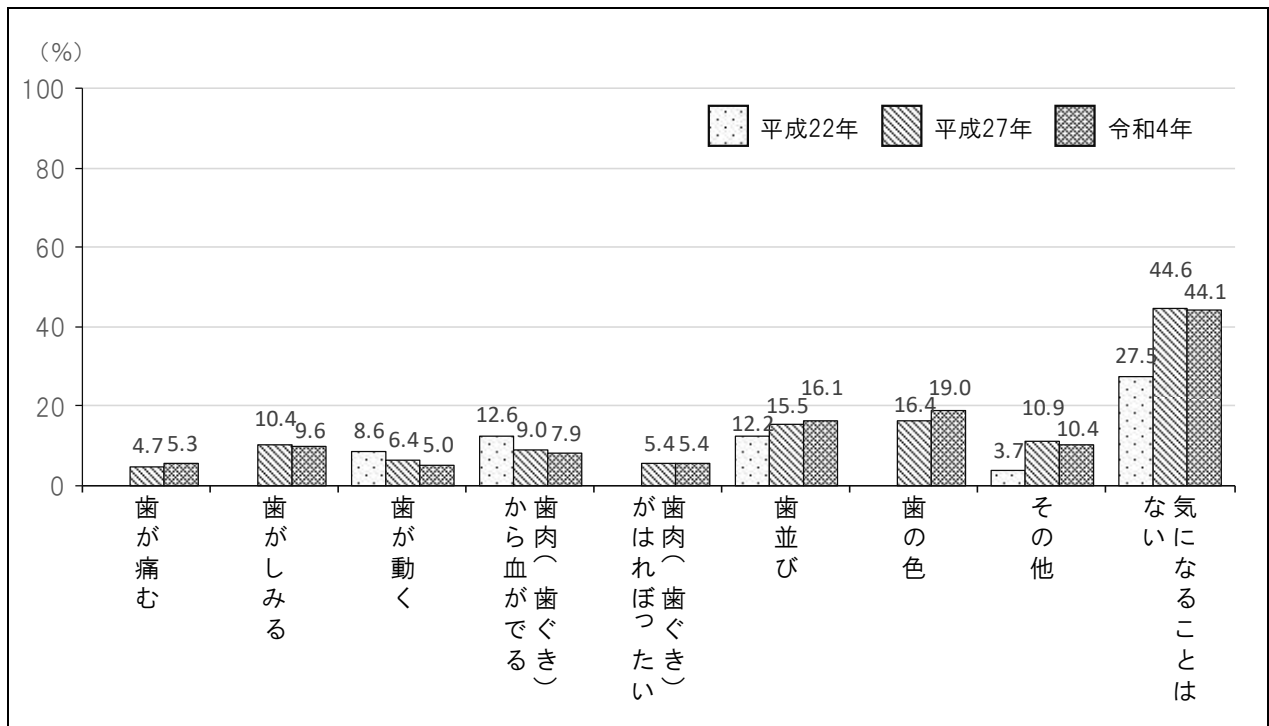
甘味食品摂取状況をみると、1日1回が51.7%と最も多く、次いで2回(28.6%)であった。とっていない者は、4.8%であった。



14. 歯や口などの悩みの状況

「あなたは、歯や口の中について気になることがありますか。」(10歳以上) [複数回答]

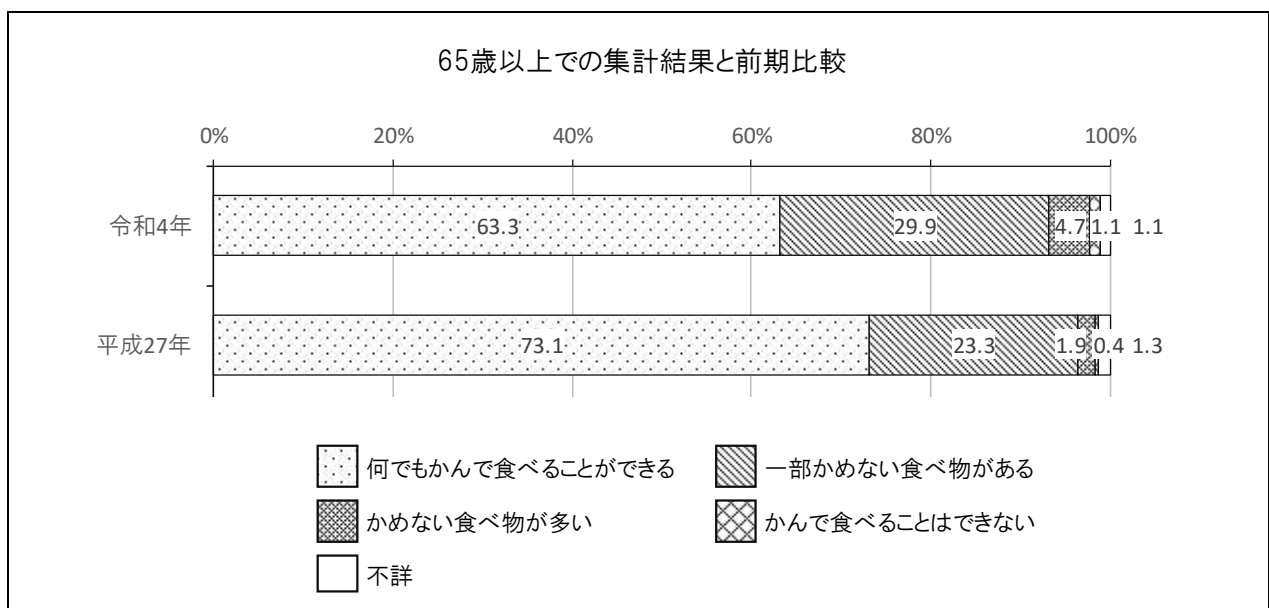
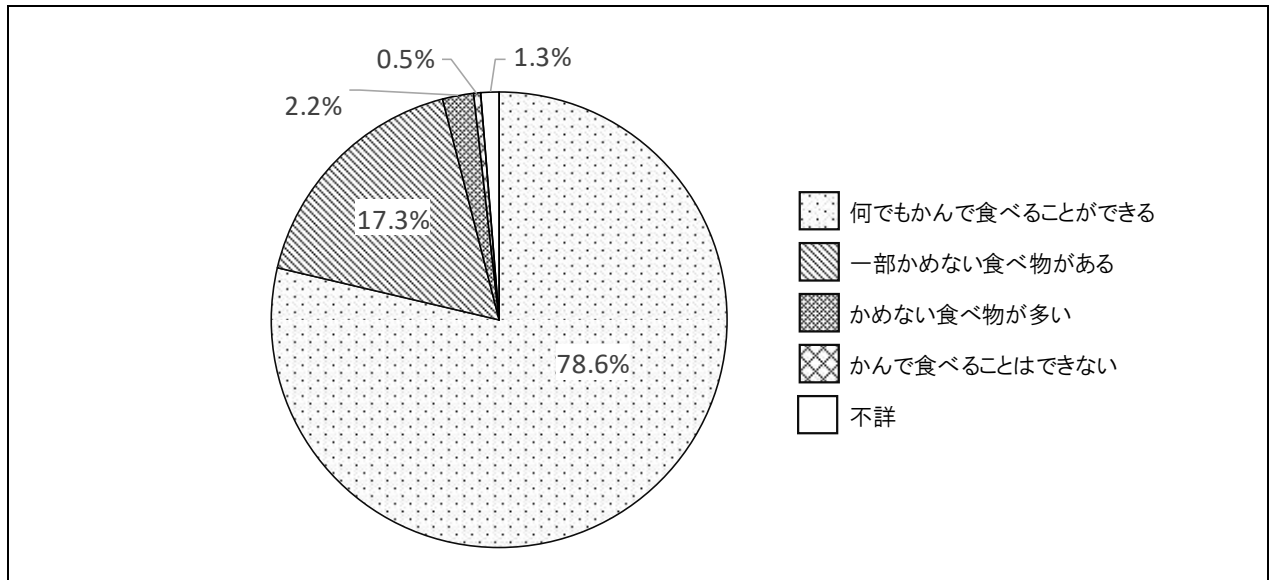
歯や口の中について気になることのある者は、半数以上であった。



15. かむ状況

「あなたは、かんで食べることができますか。」(10歳以上)

かむ状況を見ると、何でもかんで食べることができる者が78.6%と最も多く、次いで、一部かめない食べ物がある者(17.3%)であった。



○咀嚼良好者(何でもかんで食べることができる者)

	令和4年
60歳代 (60~69歳)	77.0%
80歳代 (80~89歳)	59.5%

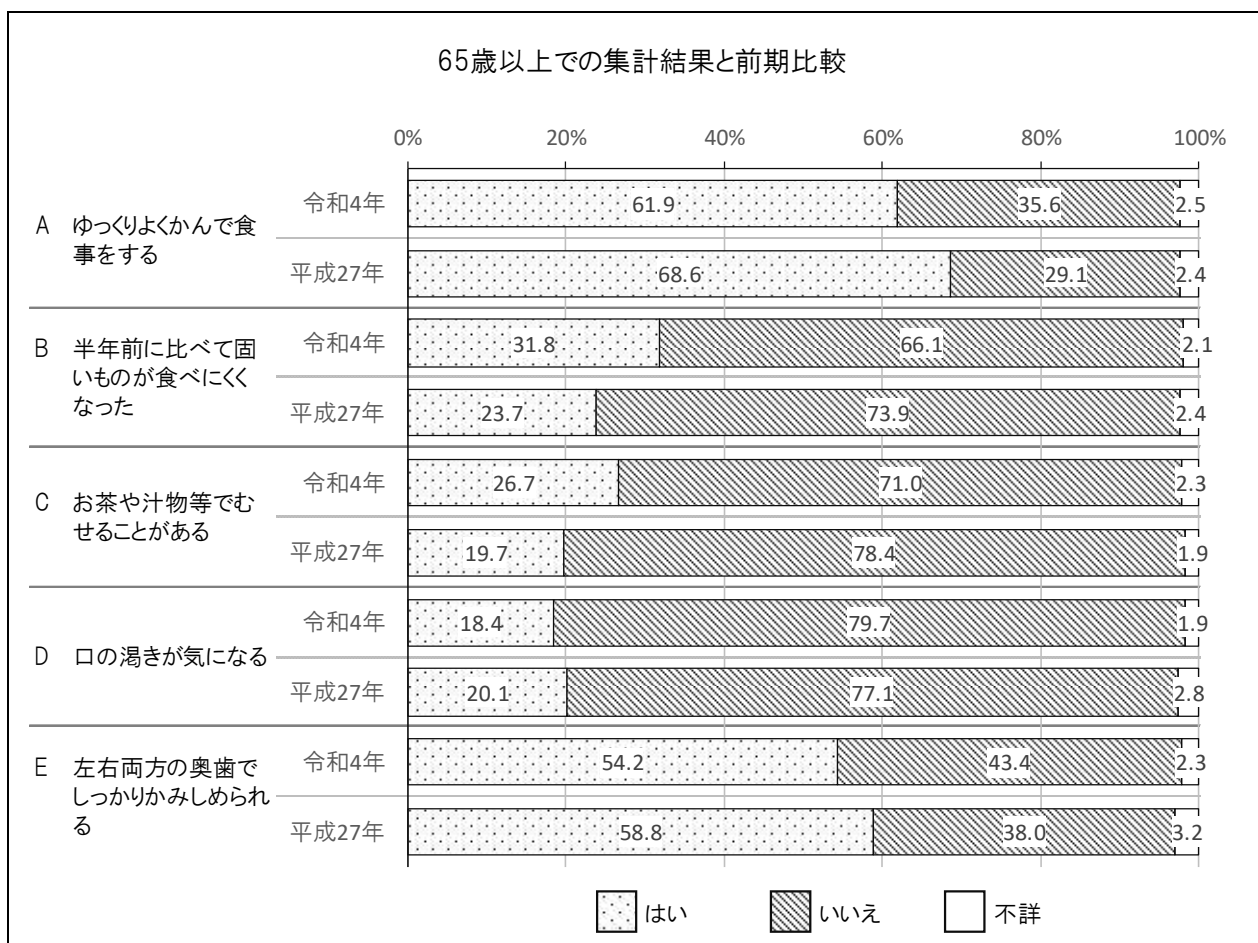
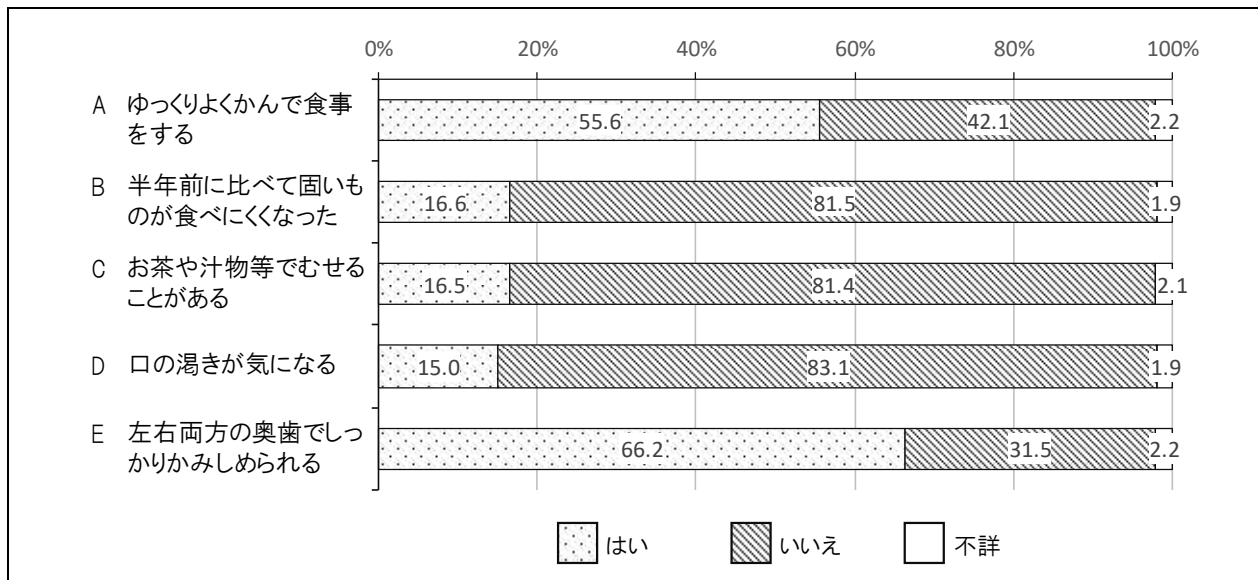
※やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画

目標 (令和4年)	60歳代 (60~69歳)	80歳代 (80~89歳)
	80.0%	60.0%

16. 摂食・嚥下に関する状況

「次のA～Eについて、それぞれ「1 はい」、又は「2 いいえ」でお答えください。」(10歳以上)

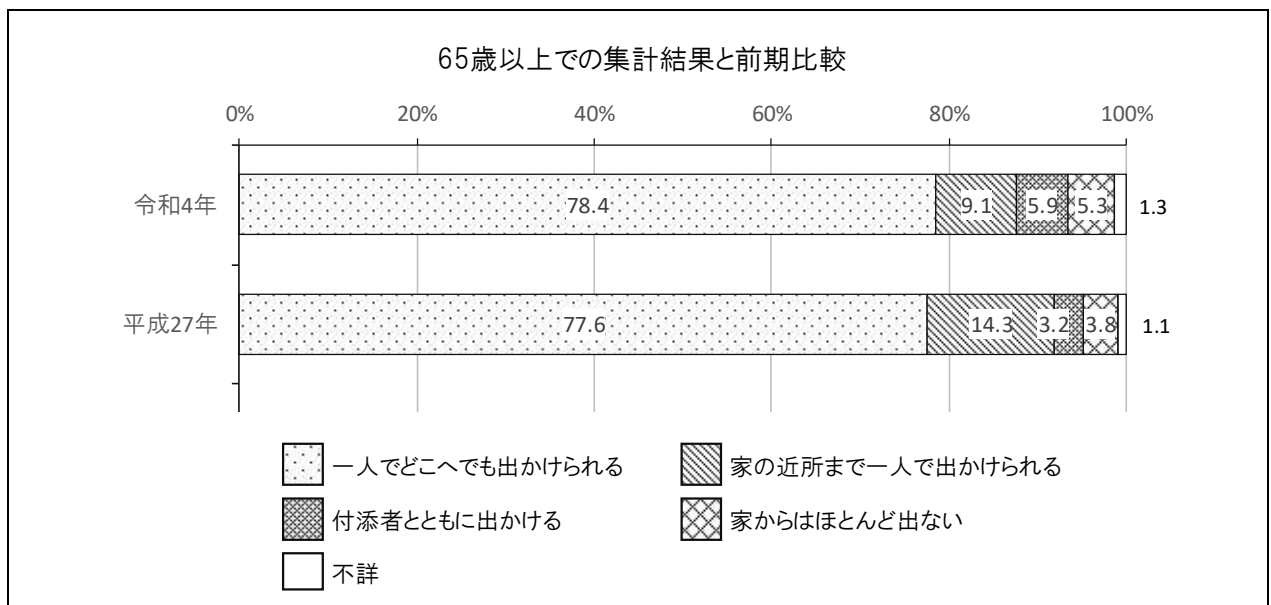
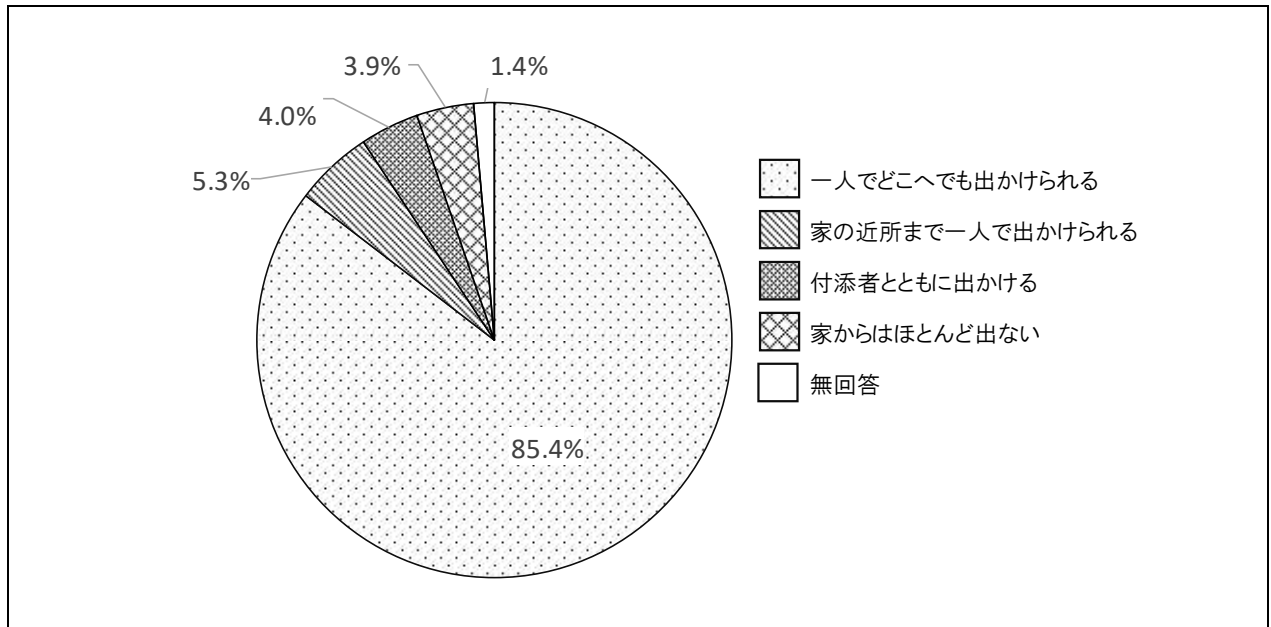
左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる者が66.2%、ゆっくりよくかんで食事をする者が55.6%と6割前後であった。



17. 日常生活の状況

「あなたの日常生活はどうか。」(10歳以上)

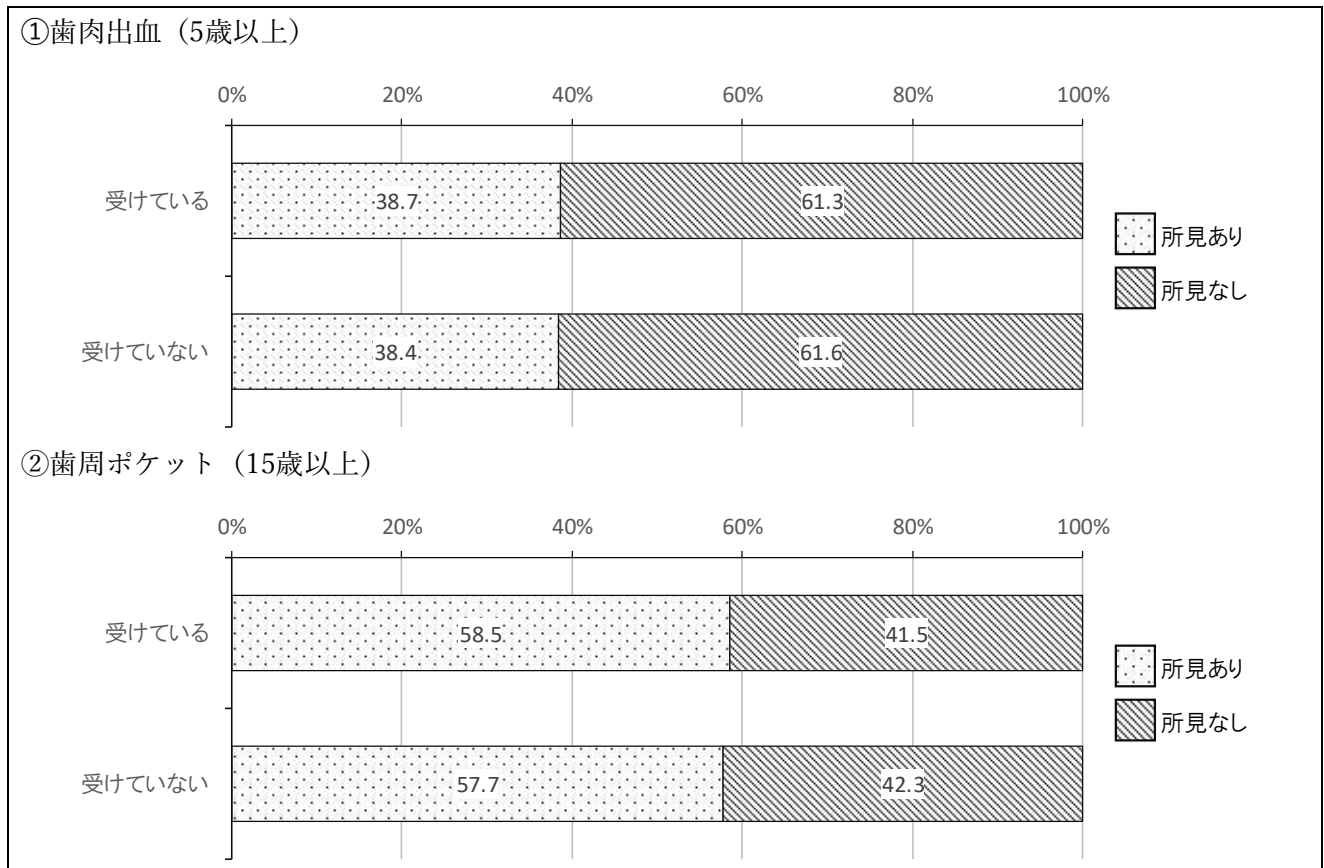
日常生活の状況をみると、一人でどこへでも出かけられる者が85.4%と最も多く、次いで、家の近所まで一人で出かけられる者(5.3%)であった。



IV 齒科疾患実態調査(口腔調査)と 齒科保健調査等

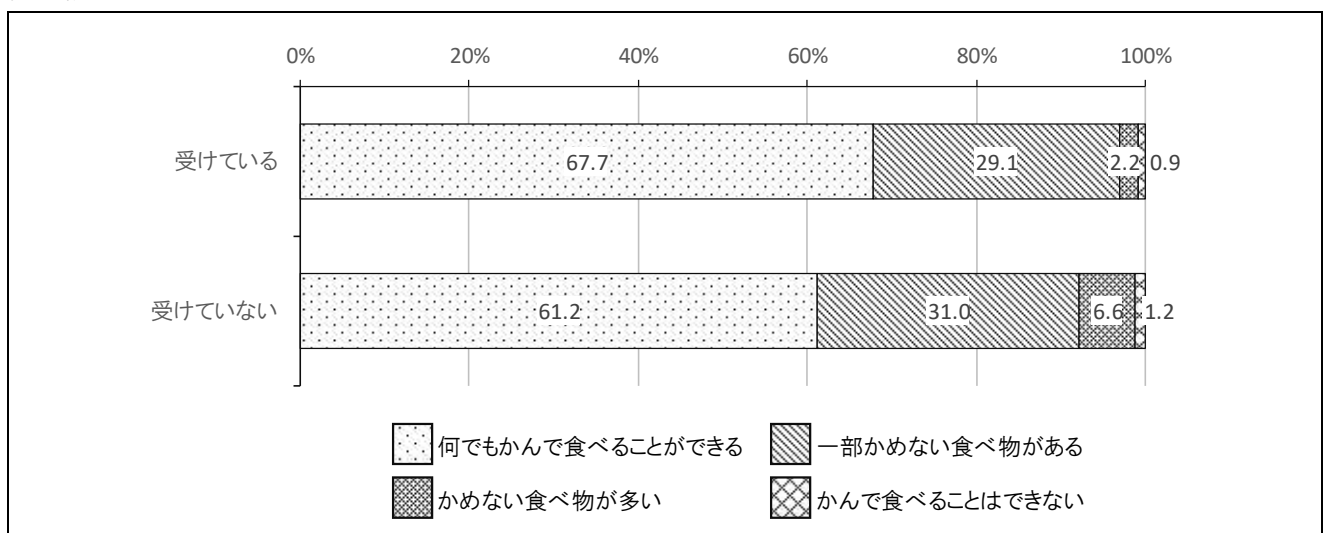
1. 歯科健診(検診)受診状況と歯肉の所見

歯科健診(検診)を受けている者と受けていない者で、歯肉の所見の有無に大きな差はみられない。



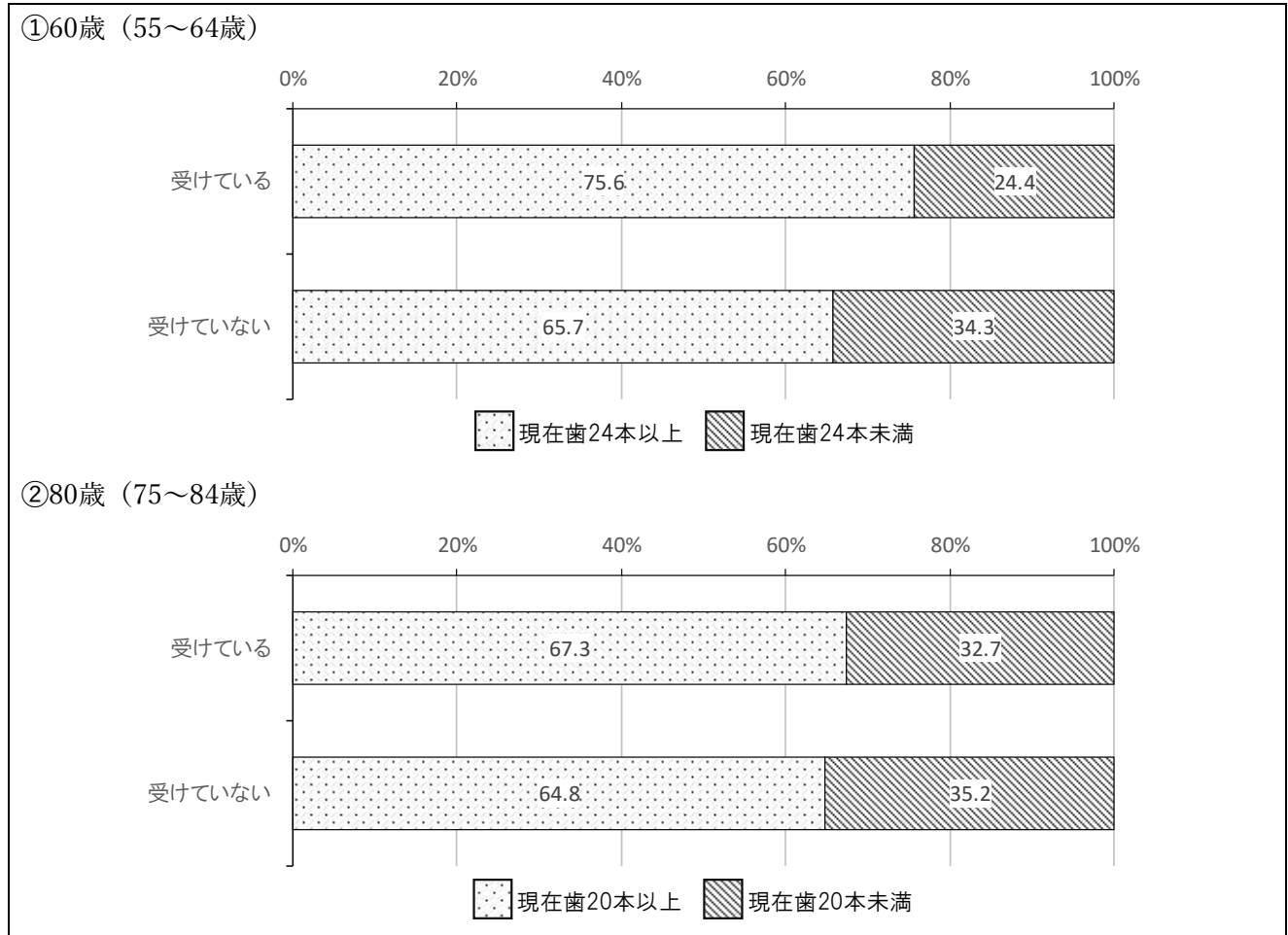
2. 歯科健診(検診)受診状況と咀嚼力(65歳以上)

歯科健診(検診)を受けている者は、受けていない者に比べて、何でもかんで食べることができる者が多い傾向にある。



3. 歯科健診(検診)受診状況と現在歯数(60歳、80歳)

歯科健診(検診)を受けている者は、受けていない者に比べて、有する歯の数が多い傾向にある。



V 統計表

割合や比率の%値は、データを一律に四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

表1 乳歯 う蝕有病者数

年齢	被検査者数	う歯のない者(人)	う蝕のある人(人)				計	う歯のない者(%)	う蝕のある人(%)			
			計	処置完了者	処置歯・未処置歯併有者	未処置者			計	処置完了者	処置歯・未処置歯併有者	未処置者
男女計	36	27	9	5		4	100.0	75.0	25.0	13.9		11.1
男女	1	1	1				100.0	100.0				
	2	1	1				100.0	100.0				
	3	2	2				100.0	100.0				
	4	1	1				100.0	100.0				
	5	2	2				100.0	100.0				
	6	5	5				100.0	100.0				
	7	1	1				100.0	100.0				
	8	5	1	4	3		1	100.0	20.0	80.0	60.0	20.0
	9	4	3	1			1	100.0	75.0	25.0		25.0
	10	4	2	2	1		1	100.0	50.0	50.0	25.0	25.0
	11	2		2	1		1	100.0		100.0	50.0	50.0
	12	1	1					100.0	100.0			
	13	4	4					100.0	100.0			
	14	3	3					100.0	100.0			
男性計	20	15	5	3		2	100.0	75.0	25.0	15.0		10.0
男性	1											
	2	1	1				100.0	100.0				
	3	1	1				100.0	100.0				
	4											
	5	1	1				100.0	100.0				
	6	3	3				100.0	100.0				
	7											
	8	3	1	2	1		1	100.0	33.3	66.7	33.3	33.3
	9	3	3					100.0	100.0			
	10	2		2	1		1	100.0		100.0	50.0	50.0
	11	1		1	1			100.0		100.0	100.0	
	12											
	13	2	2					100.0	100.0			
	14	3	3					100.0	100.0			
女性計	16	12	4	2		2	100.0	75.0	25.0	12.5		12.5
女性	1	1	1				100.0	100.0				
	2											
	3	1	1				100.0	100.0				
	4	1	1				100.0	100.0				
	5	1	1				100.0	100.0				
	6	2	2				100.0	100.0				
	7	1	1				100.0	100.0				
	8	2		2	2			100.0		100.0	100.0	
	9	1		1			1	100.0		100.0		100.0
	10	2	2					100.0	100.0			
	11	1		1			1	100.0		100.0		100.0
	12	1	1					100.0	100.0			
	13	2	2					100.0	100.0			
	14											

表2 乳歯 現在歯数

(本)

年齢		被検査者数	現在歯数	健全歯数	う歯数	未処置歯数	
						未処置歯数	処置歯数
男女計		36	364	347	17	6	11
男女	1	1	16	16			
	2	1	20	20			
	3	2	40	40			
	4	1	20	20			
	5	2	38	38			
	6	5	90	90			
	7	1	14	14			
	8	5	52	44	8	1	7
	9	4	42	41	1	1	
	10	4	24	22	2	1	1
	11	2	8	2	6	3	3
	12	1					
	13	4					
	14	3					
男性計		20	200	190	10	2	8
男性	1						
	2	1	20	20			
	3	1	20	20			
	4						
	5	1	20	20			
	6	3	58	58			
	7						
	8	3	30	25	5	1	4
	9	3	36	36			
	10	2	11	9	2	1	1
	11	1	5	2	3		3
	12						
	13	2					
	14	3					
女性計		16	164	157	7	4	3
女性	1	1	16	16			
	2						
	3	1	20	20			
	4	1	20	20			
	5	1	18	18			
	6	2	32	32			
	7	1	14	14			
	8	2	22	19	3		3
	9	1	6	5	1	1	
	10	2	13	13			
	11	1	3		3	3	
	12	1					
	13	2					
	14						

表3 乳歯 1人平均現在歯数

(本)

年齢	被検査者数	現在歯数	健全歯数	う歯数	う歯数		
					未処置歯数	処置歯数	
男女計	36	10.1	9.6	0.5	0.2	0.3	
男女	1	1	16.0	16.0			
	2	1	20.0	20.0			
	3	2	20.0	20.0			
	4	1	20.0	20.0			
	5	2	19.0	19.0			
	6	5	18.0	18.0			
	7	1	14.0	14.0			
	8	5	10.4	8.8	1.6	0.2	1.4
	9	4	10.6	10.3	0.3	0.3	
	10	4	6.1	5.5	0.6	0.3	0.3
	11	2	4.0	1.0	3.0	1.5	1.5
	12	1					
	13	4					
	14	3					
男性計	20	10.0	9.5	0.5	0.1	0.4	
男性	1						
	2	1	20.0	20.0			
	3	1	20.0	20.0			
	4						
	5	1	20.0	20.0			
	6	3	19.3	19.3			
	7						
	8	3	9.9	8.3	1.6	0.3	1.3
	9	3	12.0	12.0			
	10	2	5.5	4.5	1.0	0.5	0.5
	11	1	5.0	2.0	3.0		3.0
	12						
	13	2					
	14	3					
女性計	16	10.3	9.8	0.5	0.3	0.2	
女性	1	1	16.0	16.0			
	2						
	3	1	20.0	20.0			
	4	1	20.0	20.0			
	5	1	18.0	18.0			
	6	2	16.0	16.0			
	7	1	14.0	14.0			
	8	2	11.0	9.5	1.5		1.5
	9	1	6.0	5.0	1.0	1.0	
	10	2	6.5	6.5			
	11	1	3.0		3.0	3.0	
	12	1					
	13	2					
	14						

表4 乳歯 う歯の状況

年齢	被検査者数	う歯のない者 (人)	う蝕のある人(人)					計	う歯のない者 (%)	う蝕のある人(%)				
			計	A型	B型	C1型	C2型			計	A型	B型	C1型	C2型
男女計	5	5						100.0	100.0					
男女	1	1	1					100.0	100.0					
	2	1	1					100.0	100.0					
	3	2	2					100.0	100.0					
	4	1	1					100.0	100.0					
男性計	2	2						100.0	100.0					
男性	1													
	2	1	1					100.0	100.0					
	3	1	1					100.0	100.0					
	4													
女性計	3	3						100.0	100.0					
女性	1	1	1					100.0	100.0					
	2													
	3	1	1					100.0	100.0					
	4	1	1					100.0	100.0					

表5 永久歯 う蝕有病者数

年齢	被検査者数	う蝕のない者 (人)	う蝕のある人(人)					計	う蝕のない者 (%)	う蝕のある人(%)					
			計	処置完了者	未処置歯併有者	未処置者	処置状況不詳者			計	処置完了者	未処置歯併有者	未処置者	処置状況不詳者	
男女計	429	40	389	265	82	5	37	100.0	9.3	90.7	61.8	19.1	1.2	8.6	
男女	5 ~ 9	17	17				17	100.0		100.0				100.0	
	10 ~ 14	14	7	7			1	6	100.0	50.0	50.0		7.1	42.9	
	15 ~ 19	2		2	1	1			100.0	100.0	50.0	50.0			
	20 ~ 24	1		1		1			100.0	100.0		100.0			
	25 ~ 29	9	4	5	3	1	1		100.0	44.4	55.6	33.3	11.1	11.1	
	30 ~ 34	9	4	5	2	3			100.0	44.4	55.6	22.2	33.3		
	35 ~ 39	16		16	11	5			100.0		100.0	68.8	31.3		
	40 ~ 44	23	1	22	19	3			100.0	4.3	95.7	82.6	13.0		
	45 ~ 49	19		19	11	8			100.0		100.0	57.9	42.1		
	50 ~ 54	27		27	18	9			100.0		100.0	66.7	33.3		
	55 ~ 59	26	1	25	18	5	1	1	100.0	3.8	96.2	69.2	19.2	3.8	3.8
	60 ~ 64	42	1	41	31	8		2	100.0	2.4	97.6	73.8	19.0		4.8
	65 ~ 69	48	1	47	36	7	1	3	100.0	2.1	97.9	75.0	14.6	2.1	6.3
	70 ~ 74	71	4	67	53	10		4	100.0	5.6	94.4	74.6	14.1		5.6
	75 ~ 79	41	2	39	28	11			100.0	4.9	95.1	68.3	26.8		
80 ~ 84	42	12	30	21	6		3	100.0	28.6	71.4	50.0	14.3		7.1	
85 ~ 89	18	2	16	13	1	1	1	100.0	11.1	88.9	72.2	5.6	5.6	5.6	
90 ~	4	1	3		3			100.0	25.0	75.0		75.0			
男性計	193	19	174	109	41	5	19	100.0	9.8	90.2	56.5	21.2	2.6	9.8	
男性	5 ~ 9	10		10				10	100.0		100.0				100.0
	10 ~ 14	8	4	4			1	3	100.0	50.0	50.0		12.5	37.5	
	15 ~ 19														
	20 ~ 24	1		1		1			100.0		100.0		100.0		
	25 ~ 29	5	3	2	1		1		100.0	60.0	40.0	20.0		20.0	
	30 ~ 34	4	1	3	1	2			100.0	25.0	75.0	25.0	50.0		
	35 ~ 39	6		6	4	2			100.0		100.0	66.7	33.3		
	40 ~ 44	11	1	10	9	1			100.0	9.1	90.9	81.8	9.1		
	45 ~ 49	9		9	5	4			100.0		100.0	55.6	44.4		
	50 ~ 54	9		9	7	2			100.0		100.0	77.8	22.2		
	55 ~ 59	12		12	7	3	1	1	100.0		100.0	58.3	25.0	8.3	8.3
	60 ~ 64	19	1	18	14	4			100.0	5.3	94.7	73.7	21.1		
	65 ~ 69	26		26	18	5	1	2	100.0		100.0	69.2	19.2	3.8	7.7
	70 ~ 74	30	2	28	22	5		1	100.0	6.7	93.3	73.3	16.7		3.3
	75 ~ 79	17		17	9	8			100.0		100.0	52.9	47.1		
80 ~ 84	18	6	12	8	3		1	100.0	33.3	66.7	44.4	16.7		5.6	
85 ~ 89	7	1	6	4		1	1	100.0	14.3	85.7	57.1		14.3	14.3	
90 ~	1		1		1			100.0		100.0		100.0			
女性計	236	21	215	156	41		18	100.0	8.9	91.1	66.1	17.4		7.6	
女性	5 ~ 9	7		7				7	100.0		100.0				100.0
	10 ~ 14	6	3	3				3	100.0	50.0	50.0				50.0
	15 ~ 19	2		2	1	1			100.0		100.0	50.0	50.0		
	20 ~ 24														
	25 ~ 29	4	1	3	2	1			100.0	25.0	75.0	50.0	25.0		
	30 ~ 34	5	3	2	1	1			100.0	60.0	40.0	20.0	20.0		
	35 ~ 39	10		10	7	3			100.0		100.0	70.0	30.0		
	40 ~ 44	12		12	10	2			100.0		100.0	83.3	16.7		
	45 ~ 49	10		10	6	4			100.0		100.0	60.0	40.0		
	50 ~ 54	18		18	11	7			100.0		100.0	61.1	38.9		
	55 ~ 59	14	1	13	11	2			100.0	7.1	92.9	78.6	14.3		
	60 ~ 64	23		23	17	4		2	100.0		100.0	73.9	17.4		8.7
	65 ~ 69	22	1	21	18	2		1	100.0	4.5	95.5	81.8	9.1		4.5
	70 ~ 74	41	2	39	31	5		3	100.0	4.9	95.1	75.6	12.2		7.3
	75 ~ 79	24	2	22	19	3			100.0	8.3	91.7	79.2	12.5		
80 ~ 84	24	6	18	13	3		2	100.0	25.0	75.0	54.2	12.5		8.3	
85 ~ 89	11	1	10	9	1			100.0	9.1	90.9	81.8	9.1			
90 ~	3	1	2		2			100.0	33.3	66.7		66.7			

表6 永久歯 現在歯数及び喪失歯数

(本)

年齢	被検査者数	現在歯数	健全歯数	う歯数	処置状況			喪失歯数	
					未処置歯数	処置歯数	不詳歯数		
男女計	429	9,300	5,359	4,344	214	3,727	403	2,309	
男女	5 ~ 9	17	147	145	331	2		329	
	10 ~ 14	14	329	325	63	2	2	59	4
	15 ~ 19	2	56	47	9	3	6		
	20 ~ 24	1	28	19	9	6	3		
	25 ~ 29	9	250	233	17	2	15		2
	30 ~ 34	9	248	221	27	12	15		4
	35 ~ 39	16	444	316	128	10	118		4
	40 ~ 44	23	632	425	207	6	201		12
	45 ~ 49	19	503	300	203	14	189		29
	50 ~ 54	27	731	436	295	16	279		25
	55 ~ 59	26	638	343	296	12	283	1	89
	60 ~ 64	42	1,014	473	543	20	521	2	160
	65 ~ 69	48	1,025	495	533	18	512	3	316
	70 ~ 74	71	1,508	748	764	28	732	4	476
	75 ~ 79	41	836	406	430	15	415		312
	80 ~ 84	42	583	270	317	21	292	4	589
	85 ~ 89	18	266	146	121	11	109	1	237
	90 ~	4	62	11	51	16	35		50
	(再掲) 20	3	84	66	18	9	9		
	" 30	18	498	454	44	14	30		6
" 40	39	1,076	741	335	16	319		16	
" 50	46	1,234	736	498	30	468		54	
" 60	68	1,652	816	839	32	804	3	249	
" 70	119	2,533	1,243	1,297	46	1,244	7	792	
" 80	83	1,419	676	747	36	707	4	901	
男性計	193	4,174	2,518	1,896	106	1,550	240	990	
男性	5 ~ 9	10	78	76	204	2		202	
	10 ~ 14	8	189	186	34	1	2	31	4
	15 ~ 19								
	20 ~ 24	1	28	19	9	6	3		
	25 ~ 29	5	140	137	3	1	2		
	30 ~ 34	4	108	92	16	7	9		4
	35 ~ 39	6	166	113	53	5	48		2
	40 ~ 44	11	304	199	105	2	103		4
	45 ~ 49	9	247	161	86	4	82		5
	50 ~ 54	9	244	153	91	5	86		8
	55 ~ 59	12	306	165	142	6	135	1	29
	60 ~ 64	19	467	222	245	8	237		65
	65 ~ 69	26	540	273	269	14	253	2	186
	70 ~ 74	30	619	330	290	20	269	1	220
	75 ~ 79	17	385	203	182	11	171		91
80 ~ 84	18	223	110	115	11	102	2	279	
85 ~ 89	7	107	72	36	2	33	1	88	
90 ~	1	23	7	16	1	15		5	
女性計	236	5,126	2,841	2,448	108	2,177	163	1,319	
女性	5 ~ 9	7	69	69	127			127	
	10 ~ 14	6	140	139	29	1		28	
	15 ~ 19	2	56	47	9	3	6		
	20 ~ 24								
	25 ~ 29	4	110	96	14	1	13		2
	30 ~ 34	5	140	129	11	5	6		
	35 ~ 39	10	278	203	75	5	70		2
	40 ~ 44	12	328	226	102	4	98		8
	45 ~ 49	10	256	139	117	10	107		24
	50 ~ 54	18	487	283	204	11	193		17
	55 ~ 59	14	332	178	154	6	148		60
	60 ~ 64	23	547	251	298	12	284	2	95
	65 ~ 69	22	485	222	264	4	259	1	130
	70 ~ 74	41	889	418	474	8	463	3	256
	75 ~ 79	24	451	203	248	4	244		221
80 ~ 84	24	360	160	202	10	190	2	310	
85 ~ 89	11	159	74	85	9	76		149	
90 ~	3	39	4	35	15	20		45	

表7 永久歯 1人平均現在歯数及び喪失歯数

(本)

年齢	被検査者数	現在歯数	健全歯数	う歯数	う歯数		喪失歯数
					未処置歯数	処置歯数	
男女計	392	22.2	12.6	9.6	0.5	9.1	5.7
男女	5 ~ 9						
	10 ~ 14	8	27.5	27.4	0.1	0.1	0.5
	15 ~ 19	2	28.0	23.5	4.5	1.5	3.0
	20 ~ 24	1	28.0	19.0	9.0	6.0	3.0
	25 ~ 29	9	27.8	25.9	1.9	0.2	1.7
	30 ~ 34	9	27.6	24.6	3.0	1.3	1.7
	35 ~ 39	16	27.8	19.8	8.0	0.6	7.4
	40 ~ 44	23	27.5	18.5	9.0	0.3	8.7
	45 ~ 49	19	26.4	15.8	10.6	0.7	9.9
	50 ~ 54	27	27.0	16.1	10.9	0.6	10.3
	55 ~ 59	25	24.5	12.9	11.6	0.5	11.1
	60 ~ 64	40	24.4	11.4	13.0	0.5	12.5
	65 ~ 69	45	21.2	10.0	11.2	0.4	10.8
	70 ~ 74	67	21.1	10.4	10.7	0.4	10.3
	75 ~ 79	41	20.4	9.9	10.5	0.4	10.1
80 ~ 84	39	13.0	5.9	7.1	0.5	6.6	
85 ~ 89	17	14.8	8.4	6.4	0.6	5.8	
90 ~	4	15.6	2.8	12.8	4.0	8.8	
男性計	174	22.6	13.3	9.3	0.6	8.7	5.5
男性	5 ~ 9						
	10 ~ 14	5	27.2	27.0	0.2	0.2	0.8
	15 ~ 19						
	20 ~ 24	1	28.0	19.0	9.0	6.0	3.0
	25 ~ 29	5	28.0	27.4	0.6	0.2	0.4
	30 ~ 34	4	27.1	23.0	4.1	1.8	2.3
	35 ~ 39	6	27.6	18.8	8.8	0.8	8.0
	40 ~ 44	11	27.7	18.1	9.6	0.2	9.4
	45 ~ 49	9	27.4	17.9	9.5	0.4	9.1
	50 ~ 54	9	27.2	17.0	10.2	0.6	9.6
	55 ~ 59	11	25.3	13.1	12.2	0.5	11.7
	60 ~ 64	19	24.6	11.7	12.9	0.4	12.5
	65 ~ 69	24	20.5	9.9	10.6	0.6	10.0
	70 ~ 74	29	20.9	11.1	9.8	0.7	9.1
	75 ~ 79	17	22.6	11.9	10.7	0.6	10.1
80 ~ 84	17	11.9	5.7	6.2	0.6	5.6	
85 ~ 89	6	15.2	11.3	3.9	0.2	3.7	
90 ~	1	23.0	7.0	16.0	1.0	15.0	
女性計	218	22.1	12.1	10.0	0.5	9.5	5.9
女性	5 ~ 9						
	10 ~ 14	3	28.0	28.0			
	15 ~ 19	2	28.0	23.5	4.5	1.5	3.0
	20 ~ 24						
	25 ~ 29	4	27.6	24.0	3.6	0.3	3.3
	30 ~ 34	5	28.0	25.8	2.2	1.0	1.2
	35 ~ 39	10	27.8	20.3	7.5	0.5	7.0
	40 ~ 44	12	27.3	18.8	8.5	0.3	8.2
	45 ~ 49	10	25.6	13.9	11.7	1.0	10.7
	50 ~ 54	18	27.0	15.7	11.3	0.6	10.7
	55 ~ 59	14	23.7	12.7	11.0	0.4	10.6
	60 ~ 64	21	24.3	11.2	13.1	0.6	12.5
	65 ~ 69	21	22.1	10.1	12.0	0.2	11.8
	70 ~ 74	38	21.4	10.0	11.4	0.2	11.2
	75 ~ 79	24	18.9	8.5	10.4	0.2	10.2
80 ~ 84	22	14.1	6.1	8.0	0.5	7.5	
85 ~ 89	11	14.4	6.7	7.7	0.8	6.9	
90 ~	3	10.9	1.3	9.6	7.0	2.6	

表8 喪失歯のある者の数

(人)

年齢	被検査者数	喪失歯のない者(人)	計	喪失歯のある者													
				1本	2本	3本	4本	5本	6本	7本	8本	9本	10本	11本	12本	13本	
男女計	429	157	272	45	45	29	21	10	13	10	8	7	7	4	6	4	
男女	5～9	17	17														
	10～14	14	13	1			1										
	15～19	2	2														
	20～24	1	1														
	25～29	9	8	1		1											
	30～34	9	6	3	2	1											
	35～39	16	14	2		2											
	40～44	23	16	7	5		1	1									
	45～49	19	13	6	2	2		1									
	50～54	27	14	13	7	4		1		1							
	55～59	26	10	16	4	5	1	2	1					1			
	60～64	42	11	31	9	2	4	3	2	4	3				1	1	
	65～69	48	12	36	4	5	4	5	2	1		1	3		1		
	70～74	71	6	65	6	13	11	4	3	3	3	3	3	3		3	1
	75～79	41	6	35	3	6	4	3	1	1	1	1		3	1	1	2
	80～84	42	4	38	2	3	2			3	3	3	1			2	
85～89	18	4	14	1	1	1									1		
90～	4		4			1		1									
男性計	193	71	122	20	24	10	13	5	5	4	3	6	2	1	1	2	
男性	5～9	10	10														
	10～14	8	7	1			1										
	15～19																
	20～24	1	1														
	25～29	5	5														
	30～34	4	1	3	2	1											
	35～39	6	5	1		1											
	40～44	11	7	4	4												
	45～49	9	6	3	1	2											
	50～54	9	5	4	2	1		1									
	55～59	12	3	9	2	3	1	2						1			
	60～64	19	7	12	5		1	1	1	1	2						
	65～69	26	6	20	1	5	1	3		1		1	2				
	70～74	30	2	28	1	6	3	3	2	1	1	1	3	1		1	1
	75～79	17	2	15	2	3	3	2	1								1
	80～84	18	2	16		1	1			2	1	1	1				
85～89	7	2	5		1										1		
90～	1		1					1									
女性計	236	86	150	25	21	19	8	5	8	6	5	1	5	3	5	2	
女性	5～9	7	7														
	10～14	6	6														
	15～19	2	2														
	20～24																
	25～29	4	3	1		1											
	30～34	5	5														
	35～39	10	9	1		1											
	40～44	12	9	3	1		1	1									
	45～49	10	7	3	1			1									
	50～54	18	9	9	5	3				1							
	55～59	14	7	7	2	2			1								
	60～64	23	4	19	4	2	3	2	1	3	1				1	1	
	65～69	22	6	16	3		3	2	2				1		1		
	70～74	41	4	37	5	7	8	1	1	2	2	2		2		2	
	75～79	24	4	20	1	3	1	1		1	1	1		3	1	1	1
	80～84	24	2	22	2	2	1			1	2	2				2	
85～89	11	2	9	1		1											
90～	3		3			1											

表8 (つづき) 喪失歯のある者の数

(人)

年齢		喪失歯のある者														
		14本	15本	16本	17本	18本	19本	20本	21本	22本	23本	24本	25本	26本	27本	28本
男女計		1	2	6	3	2	1	6	7	2	4	2	2	3	1	21
男女	5～9															
	10～14															
	15～19															
	20～24															
	25～29															
	30～34															
	35～39															
	40～44															
	45～49						1									
	50～54															
	55～59								1							1
	60～64			1												1
	65～69		1	2		1		1	1		1		1	1		1
	70～74			1					2	1	1	1				3
	75～79		1	1	1			1	1		1					2
	80～84				1	1		1	1	1		1	1	2		10
85～89			1	1			3	1		1				1	2	
90～	1														1	
男性計			1	3	1	1		2	1	1	1	1	1	3	1	9
男性	5～9															
	10～14															
	15～19															
	20～24															
	25～29															
	30～34															
	35～39															
	40～44															
	45～49															
	50～54															
	55～59															
	60～64															1
	65～69			1		1		1			1		1	1		
	70～74			1					1							2
	75～79		1	1	1											
	80～84									1		1		2		5
85～89							1							1	1	
90～																
女性計		1	1	3	2	1	1	4	6	1	3	1	1			12
女性	5～9															
	10～14															
	15～19															
	20～24															
	25～29															
	30～34															
	35～39															
	40～44															
	45～49						1									
	50～54															
	55～59								1							1
	60～64			1												
	65～69		1	1					1							1
	70～74								1	1	1	1				1
	75～79							1	1		1					2
	80～84				1	1		1	1				1			5
85～89			1	1			2	1		1					1	
90～	1														1	

表9 永久歯 現在歯数20本以上の者

(人)

年齢	被検査者数	20本以上 保有者	第一大臼歯			
			1本	2本	3本	4本
男女計	396	305	37	48	62	199
男女	20～24	1	1			1
	25～29	9	9			9
	30～34	9	9			8
	35～39	16	16			15
	40～44	23	23			19
	45～49	19	18			17
	50～54	27	27		2	25
	55～59	26	23	1	3	14
	60～64	42	38	4	9	18
	65～69	48	34	6	4	22
	70～74	71	52	8	18	21
	75～79	41	26	7	6	12
	80～84	42	20	6	5	10
	85～89	18	7	4	1	7
	90～	4	2	1		1
男性計	175	137	13	24	35	84
男性	20～24	1	1			1
	25～29	5	5			5
	30～34	4	4			3
	35～39	6	6			6
	40～44	11	11			10
	45～49	9	9			8
	50～54	9	9		1	8
	55～59	12	11	1	2	4
	60～64	19	18	1	2	10
	65～69	26	18	4	1	11
	70～74	30	20	3	11	6
	75～79	17	13	2	4	4
	80～84	18	8	1	3	4
	85～89	7	3	1		4
	90～	1	1			1
女性計	221	168	24	24	27	115
女性	20～24					
	25～29	4	4			4
	30～34	5	5			5
	35～39	10	10			9
	40～44	12	12			9
	45～49	10	9			9
	50～54	18	18		1	17
	55～59	14	12		1	10
	60～64	23	20	3	7	8
	65～69	22	16	2	3	11
	70～74	41	32	5	7	15
	75～79	24	13	5	2	8
	80～84	24	12	5	2	6
	85～89	11	4	3	1	3
	90～	3	1	1		1

表10 補綴の状況

(人)

年齢	被検査者数	補綴状況						喪失歯なし	
		計	完了	一部 未実施	未実施	不要	補綴状況 不詳		
男女計	398	285	162	46	19	20	38	113	
男女	15～19	2						2	
	20～24	1						1	
	25～29	9	1			1		8	
	30～34	9	3		1	1	1	6	
	35～39	16	5	3		1	1	11	
	40～44	23	11	7	1	2	1	12	
	45～49	19	7	2	1	2	2	12	
	50～54	27	16	5	1	2	4	11	
	55～59	26	18	7	3	2	2	8	
	60～64	42	31	21	6	3	1	11	
	65～69	48	36	23	5	2	1	5	12
	70～74	71	65	37	10	4	4	10	6
	75～79	41	36	24	4	1	1	6	5
	80～84	42	38	26	8		1	3	4
	85～89	18	14	5	5	2		2	4
90～	4	4	2	2					
男性計	175	126	67	26	10	6	17	49	
男性	15～19								
	20～24	1						1	
	25～29	5						5	
	30～34	4	3		1	1	1	1	
	35～39	6	3	2		1		3	
	40～44	11	6	3	1	1		5	
	45～49	9	3	2		1		6	
	50～54	9	5	2	1	1		4	
	55～59	12	9	4	3	1		3	
	60～64	19	11	5	4	2		8	
	65～69	26	20	12	2	2		4	6
	70～74	30	29	15	6	1	2	5	1
	75～79	17	15	10	1			4	2
	80～84	18	16	10	5			1	2
	85～89	7	5	2	2	1			2
90～	1	1		1					
女性計	223	159	95	20	9	14	21	64	
女性	15～19	2						2	
	20～24								
	25～29	4	1				1	3	
	30～34	5						5	
	35～39	10	2	1				8	
	40～44	12	5	4		1		7	
	45～49	10	4		1		1	2	6
	50～54	18	11	3		1	4	3	7
	55～59	14	9	3		1	2	3	5
	60～64	23	20	16	2	1	1		3
	65～69	22	16	11	3		1	1	6
	70～74	41	36	22	4	3	2	5	5
	75～79	24	21	14	3	1	1	2	3
	80～84	24	22	16	3		1	2	2
	85～89	11	9	3	3	1		2	2
90～	3	3	2	1					

表11 永久歯 補綴物の状況（補綴の種類）

複数回答（人）

年齢	被検査者数	架工義歯	部分床義歯	全部床義歯	インプラント	不詳	
男女計	398	128	78	44	10	18	
男女	15～19	2					
	20～24	1					
	25～29	9					
	30～34	9					
	35～39	16	3				
	40～44	23	4			4	
	45～49	19	2			1	
	50～54	27	6	1		1	
	55～59	26	9	2	1	1	
	60～64	42	19	9		3	
	65～69	48	21	10	5	1	
	70～74	71	30	18	9	5	4
	75～79	41	17	14	7	1	2
	80～84	42	11	18	16		2
	85～89	18	4	5	5	1	
90～	4	2	1	1			
男性計	175	60	32	19	2	9	
男性	15～19						
	20～24	1					
	25～29	5					
	30～34	4					
	35～39	6	2				
	40～44	11	2			2	
	45～49	9	1			1	
	50～54	9	2			1	
	55～59	12	6	1		1	
	60～64	19	6	2		2	
	65～69	26	11	7	2		
	70～74	30	15	9	4	1	1
	75～79	17	10	4	2		
	80～84	18	3	8	9		1
	85～89	7	1	1	2		
90～	1	1					
女性計	223	68	46	25	8	9	
女性	15～19	2					
	20～24						
	25～29	4					
	30～34	5					
	35～39	10	1				
	40～44	12	2			2	
	45～49	10	1			1	
	50～54	18	4	1			
	55～59	14	3	1	1		
	60～64	23	13	7		1	
	65～69	22	10	3	3	1	
	70～74	41	15	9	5	4	3
	75～79	24	7	10	5	1	2
	80～84	24	8	10	7		1
	85～89	11	3	4	3	1	
90～	3	1	1	1			

表12 歯肉の所見の状況（歯肉出血・5歳以上）

年齢	被検査者数	所見の状況(人)					計	所見の状況(%)					
		健全	プロービング後に出血あり	除外歯	該当歯なし	不詳		健全	プロービング後に出血あり	除外歯	該当歯なし	不詳	
男女計	429	246	155	3	22	3	100.0	57.3	36.1	0.7	5.1	0.7	
男女	5～9	17	14		2	1	100.0	82.4			11.8	5.9	
	10～14	14	10	4			100.0	71.4	28.6				
	15～19	2		2			100.0		100.0				
	20～24	1		1			100.0		100.0				
	25～29	9	8	1			100.0	88.9	11.1				
	30～34	9	6	3			100.0	66.7	33.3				
	35～39	16	12	4			100.0	75.0	25.0				
	40～44	23	18	5			100.0	78.3	21.7				
	45～49	19	15	4			100.0	78.9	21.1				
	50～54	27	15	12			100.0	55.6	44.4				
	55～59	26	16	10			100.0	61.5	38.5				
	60～64	42	21	19	1	1	100.0	50.0	45.2	2.4	2.4		
	65～69	48	28	18		2	100.0	58.3	37.5		4.2		
	70～74	71	34	33		2	2	100.0	47.9	46.5		2.8	2.8
	75～79	41	21	17		3		100.0	51.2	41.5		7.3	
	80～84	42	17	12	2	11		100.0	40.5	28.6	4.8	26.2	
85～89	18	10	7		1		100.0	55.6	38.9		5.6		
90～	4	1	3				25.0	75.0					
男性計	194	103	74	1	13	3	100.0	53.4	38.9	0.5	6.2	1.0	
男性	5～9	10	7		2	1	100.0	70.0			20.0	10.0	
	10～14	8	5	3			100.0	62.5	37.5				
	15～19						100.0						
	20～24	1		1			100.0		100.0				
	25～29	5	5				100.0	100.0					
	30～34	4	3	1			100.0	75.0	25.0				
	35～39	6	5	1			100.0	83.3	16.7				
	40～44	11	8	3			100.0	72.7	27.3				
	45～49	9	7	2			100.0	77.8	22.2				
	50～54	9	4	5			100.0	44.4	55.6				
	55～59	12	7	5			100.0	58.3	41.7				
	60～64	19	7	11		1		100.0	36.8	57.9		5.3	
	65～69	26	15	10		1		100.0	57.7	38.5		3.8	
	70～74	30	10	18		1	1	100.0	33.3	60.0		3.3	3.3
	75～79	17	9	7		1		100.0	52.9	41.2		5.9	
	80～84	18	6	5	1	6		100.0	33.3	27.8	5.6	33.3	
85～89	7	5	2				100.0	71.4	28.6				
90～	2				1	1					100.0	100.0	
女性計	235	142	78	2	11	2	100.0	60.6	33.9	0.8	4.2	0.4	
女性	5～9	7	7				100.0	100.0					
	10～14	6	5	1			100.0	83.3	16.7				
	15～19	2		2			100.0		100.0				
	20～24						100.0						
	25～29	4	3	1			100.0	75.0	25.0				
	30～34	5	3	2			100.0	60.0	40.0				
	35～39	10	7	3			100.0	70.0	30.0				
	40～44	12	10	2			100.0	83.3	16.7				
	45～49	10	8	2			100.0	80.0	20.0				
	50～54	18	11	7			100.0	61.1	38.9				
	55～59	14	9	5			100.0	64.3	35.7				
	60～64	23	14	8	1			100.0	60.9	34.8	4.3		
	65～69	22	13	8		1		100.0	59.1	36.4		4.5	
	70～74	41	24	15		1	1	100.0	58.5	36.6		2.4	2.4
	75～79	24	12	10		2		100.0	50.0	41.7		8.3	
	80～84	24	11	7	1	5		100.0	45.8	29.2	4.2	20.8	
85～89	11	5	5		1		100.0	45.5	45.5		9.1		
90～	2				1	1					33.3	33.3	

表13 歯肉の所見の状況（歯周ポケット・15歳以上）

年齢	被検査者数	所見の状況(人)						計	所見の状況(%)						
		健全	4ポ ケ ッ ト の 深 さ が	6 ポ ケ ッ ト 以 上 の 深 さ が	除 外 歯	該 当 歯 な し	不 詳		健全	4ポ ケ ッ ト の 深 さ が	6 ポ ケ ッ ト 以 上 の 深 さ が	除 外 歯	該 当 歯 な し	不 詳	
男女計	398	156	155	56	4	23	4	100.0	39.2	38.9	14.1	1.0	5.8	1.0	
男女	15 ~ 19	2	2					100.0	100.0						
	20 ~ 24	1		1				100.0		100.0					
	25 ~ 29	9	8	1				100.0	88.9	11.1					
	30 ~ 34	9	5	4				100.0	55.6	44.4					
	35 ~ 39	16	13	3				100.0	81.3	18.8					
	40 ~ 44	23	13	9	1			100.0	56.5	39.1	4.3				
	45 ~ 49	19	11	8				100.0	57.9	42.1					
	50 ~ 54	27	13	9	5			100.0	48.1	33.3	18.5				
	55 ~ 59	26	5	17	3		1		100.0	19.2	65.4	11.5		3.8	
	60 ~ 64	42	14	18	8	1	1		100.0	33.3	42.9	19.0	2.4	2.4	
	65 ~ 69	48	17	25	4		2		100.0	35.4	52.1	8.3		4.2	
	70 ~ 74	71	25	23	19		2	2	100.0	35.2	32.4	26.8		2.8	2.8
	75 ~ 79	41	15	19	5		2		100.0	36.6	46.3	12.2		4.9	
	80 ~ 84	42	10	8	8	2	13	1	100.0	23.8	19.0	19.0	4.8	31.0	2.4
85 ~ 89	18	5	8	2		2	1	100.0	27.8	44.4	11.1		11.1	5.6	
90 ~	4		3		1			100.0		75.0		25.0			
男性計	175	67	69	24	2	11	2	100.0	38.3	39.4	13.7	1.1	6.3	1.1	
男性	15 ~ 19														
	20 ~ 24	1		1				100.0			100.0				
	25 ~ 29	5	5					100.0	100.0						
	30 ~ 34	4	2	2				100.0	50.0	50.0					
	35 ~ 39	6	6					100.0	100.0						
	40 ~ 44	11	7	4				100.0	63.6	36.4					
	45 ~ 49	9	6	3				100.0	66.7	33.3					
	50 ~ 54	9	3	4	2			100.0	33.3	44.4	22.2				
	55 ~ 59	12	1	9	2				100.0	8.3	75.0	16.7			
	60 ~ 64	19	4	11	3		1		100.0	21.1	57.9	15.8		5.3	
	65 ~ 69	26	11	11	3		1		100.0	42.3	42.3	11.5		3.8	
	70 ~ 74	30	9	10	8		1	2	100.0	30.0	33.3	26.7		3.3	6.7
	75 ~ 79	17	5	9	3				100.0	29.4	52.9	17.6			
	80 ~ 84	18	5	3	2	1	7		100.0	27.8	16.7	11.1	5.6	38.9	
85 ~ 89	7	3	3			1		100.0	42.9	42.9			14.3		
90 ~	1				1			100.0				100.0			
女性計	223	89	86	32	2	12	2	100.0	39.9	38.6	14.3	0.9	5.4	0.9	
女性	15 ~ 19	2	2					100.0	100.0						
	20 ~ 24														
	25 ~ 29	4	3	1				100.0	75.0	25.0					
	30 ~ 34	5	3	2				100.0	60.0	40.0					
	35 ~ 39	10	7	3				100.0	70.0	30.0					
	40 ~ 44	12	6	5	1				100.0	50.0	41.7	8.3			
	45 ~ 49	10	5	5					100.0	50.0	50.0				
	50 ~ 54	18	10	5	3				100.0	55.6	27.8	16.7			
	55 ~ 59	14	4	8	1		1		100.0	28.6	57.1	7.1		7.1	
	60 ~ 64	23	10	7	5	1			100.0	43.5	30.4	21.7	4.3		
	65 ~ 69	22	6	14	1		1		100.0	27.3	63.6	4.5		4.5	
	70 ~ 74	41	16	13	11		1		100.0	39.0	31.7	26.8		2.4	
	75 ~ 79	24	10	10	2		2		100.0	41.7	41.7	8.3		8.3	
	80 ~ 84	24	5	5	6	1	6	1	100.0	20.8	20.8	25.0	4.2	25.0	4.2
85 ~ 89	11	2	5	2		1	1	100.0	18.2	45.5	18.2		9.1	9.1	
90 ~	3		3					100.0		100.0					

表14 歯みがきの状況

「あなたは、歯をみがきますか。」

年齢	総数	実数(人)				計	割合(%)			
		毎日みがく	時々みがく	みがかない	不詳		毎日みがく	時々みがく	みがかない	不詳
男女計	1,238	1,163	50	21	4	100.0	93.9	4.0	1.7	0.3
男女	1～4	20	19	1		100.0	95.0	5.0		
	5～9	57	53	4		100.0	93.0	7.0		
	10～14	70	68	2		100.0	97.1	2.9		
	15～19	46	44	1		100.0	95.7	2.2		2.2
	20～24	21	19	2		100.0	90.5	9.5		
	25～29	37	33	3	1	100.0	89.2	8.1	2.7	
	30～34	41	39	2		100.0	95.1	4.9		
	35～39	72	69	3		100.0	95.8	4.2		
	40～44	68	65	2	1	100.0	95.6	2.9	1.5	
	45～49	82	82			100.0	100.0			
	50～54	91	90	1		100.0	98.9	1.1		
	55～59	76	69	5	2	100.0	90.8	6.6	2.6	
	60～64	85	81	2	2	100.0	95.3	2.4	2.4	
	65～69	93	87	3	2	100.0	93.5	3.2	2.2	1.1
	70～74	137	130	5	2	100.0	94.9	3.6	1.5	
	75～79	99	96	3		100.0	97.0	3.0		
	80～84	79	72	4	2	100.0	91.1	5.1	2.5	1.3
85～89	47	36	5	5	100.0	76.6	10.6	10.6	2.1	
90～	17	11	2	4	100.0	64.7	11.8	23.5		
男性計	578	533	32	11	2	100.0	92.2	5.5	1.9	0.3
男性	1～4	11	11			100.0	100.0			
	5～9	29	28	1		100.0	96.6	3.4		
	10～14	31	29	2		100.0	93.5	6.5		
	15～19	29	27	1		100.0	93.1	3.4		3.4
	20～24	10	9	1		100.0	90.0	10.0		
	25～29	18	15	2	1	100.0	83.3	11.1	5.6	
	30～34	19	17	2		100.0	89.5	10.5		
	35～39	34	31	3		100.0	91.2	8.8		
	40～44	35	33	1	1	100.0	94.3	2.9	2.9	
	45～49	35	35			100.0	100.0			
	50～54	45	44	1		100.0	97.8	2.2		
	55～59	37	33	2	2	100.0	89.2	5.4	5.4	
	60～64	40	36	2	2	100.0	90.0	5.0	5.0	
	65～69	48	45	2	1	100.0	93.8	4.2	2.1	
	70～74	53	48	4	1	100.0	90.6	7.5	1.9	
	75～79	46	44	2		100.0	95.7	4.3		
	80～84	35	31	3	1	100.0	88.6	8.6	2.9	
85～89	18	13	2	2	100.0	72.2	11.1	11.1	5.6	
90～	5	4	1		100.0	80.0	20.0			
女性計	660	630	18	10	2	100.0	95.5	2.7	1.5	0.3
女性	1～4	9	8	1		100.0	88.9	11.1		
	5～9	28	25	3		100.0	89.3	10.7		
	10～14	39	39			100.0	100.0			
	15～19	17	17			100.0	100.0			
	20～24	11	10	1		100.0	90.9	9.1		
	25～29	19	18	1		100.0	94.7	5.3		
	30～34	22	22			100.0	100.0			
	35～39	38	38			100.0	100.0			
	40～44	33	32	1		100.0	97.0	3.0		
	45～49	47	47			100.0	100.0			
	50～54	46	46			100.0	100.0			
	55～59	39	36	3		100.0	92.3	7.7		
	60～64	45	45			100.0	100.0			
	65～69	45	42	1	1	100.0	93.3	2.2	2.2	2.2
	70～74	84	82	1	1	100.0	97.6	1.2	1.2	
	75～79	53	52	1		100.0	98.1	1.9		
	80～84	44	41	1	1	100.0	93.2	2.3	2.3	2.3
85～89	29	23	3	3	100.0	79.3	10.3	10.3		
90～	12	7	1	4	100.0	58.3	8.3	33.3		

表15 歯みがき時間帯

「あなたは、いつ歯をみがきますか。」[複数回答]

年齢	総数	実数(人)							計	割合(%)						
		起床後	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	間食(おやつ、夜食等)の後	不詳		起床後	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	間食(おやつ、夜食等)の後	不詳
男女計	1,213	404	755	360	368	735	59	5	100.0	33.3	62.2	29.7	30.3	60.6	4.9	0.4
男女	1～4	20	4	6	4	3	15		1	100.0	20.0	30.0	20.0	15.0	75.0	5.0
	5～9	57	9	42	17	14	39			100.0	15.8	73.7	29.8	24.6	68.4	
	10～14	70	14	54	15	13	52			100.0	20.0	77.1	21.4	18.6	74.3	
	15～19	45	17	28	8	8	34	1		100.0	37.8	62.2	17.8	17.8	75.6	2.2
	20～24	21	8	10	4	5	14	1	1	100.0	38.1	47.6	19.0	23.8	66.7	4.8
	25～29	36	18	15	13	9	28	1		100.0	50.0	41.7	36.1	25.0	77.8	2.8
	30～34	41	20	20	11	9	25	1		100.0	48.8	48.8	26.8	22.0	61.0	2.4
	35～39	72	32	37	28	20	43	4		100.0	44.4	51.4	38.9	27.8	59.7	5.6
	40～44	67	14	50	21	19	47			100.0	20.9	74.6	31.3	28.4	70.1	
	45～49	82	32	52	31	20	54	5		100.0	39.0	63.4	37.8	24.4	65.9	6.1
	50～54	91	33	57	28	36	51	6		100.0	36.3	62.6	30.8	39.6	56.0	6.6
	55～59	74	23	49	25	18	43	3	1	100.0	31.1	66.2	33.8	24.3	58.1	4.1
	60～64	83	29	56	30	19	59		1	100.0	34.9	67.5	36.1	22.9	71.1	1.2
	65～69	90	26	59	20	29	50	7		100.0	28.9	65.6	22.2	32.2	55.6	7.8
70～74	135	40	86	36	47	72	8	1	100.0	29.6	63.7	26.7	34.8	53.3	5.9	
75～79	99	30	64	33	43	47	7		100.0	30.3	64.6	33.3	43.4	47.5	7.1	
80～84	76	31	47	26	40	34	9		100.0	40.8	61.8	34.2	52.6	44.7	11.8	
85～89	41	17	19	7	12	23	5		100.0	41.5	46.3	17.1	29.3	56.1	12.2	
90～	13	7	4	3	4	5	1		100.0	53.8	30.8	23.1	30.8	38.5	7.7	
男性計	565	195	314	120	172	320	21	2	100.0	34.5	55.6	21.2	30.4	56.6	3.7	
男性	1～4	11	1	4	1	2	9			100.0	9.1	36.4	9.1	18.2	81.8	
	5～9	29	4	23	8	7	21			100.0	13.8	79.3	27.6	24.1	72.4	
	10～14	31	7	22	8	5	24			100.0	22.6	71.0	25.8	16.1	77.4	
	15～19	28	11	18	4	4	22	1		100.0	39.3	64.3	14.3	14.3	78.6	3.6
	20～24	10	3	5	2	2	8	1		100.0	30.0	50.0	20.0	20.0	80.0	10.0
	25～29	17	6	7	3	5	13	1		100.0	35.3	41.2	17.6	29.4	76.5	5.9
	30～34	19	9	9	3	4	10	1		100.0	47.4	47.4	15.8	21.1	52.6	5.3
	35～39	34	19	11	8	7	18	4		100.0	55.9	32.4	23.5	20.6	52.9	11.8
	40～44	34	8	22	8	12	21			100.0	23.5	64.7	23.5	35.3	61.8	
	45～49	35	15	19	7	7	22			100.0	42.9	54.3	20.0	20.0	62.9	
	50～54	45	18	24	11	21	22	4		100.0	40.0	53.3	24.4	46.7	48.9	8.9
	55～59	35	12	21	6	8	18	1		100.0	34.3	60.0	17.1	22.9	51.4	2.9
	60～64	38	16	20	9	10	23		1	100.0	42.1	52.6	23.7	26.3	60.5	2.6
	65～69	47	15	29	7	12	25	2		100.0	31.9	61.7	14.9	25.5	53.2	4.3
70～74	52	17	26	11	20	23	1	1	100.0	32.7	50.0	21.2	38.5	44.2	1.9	
75～79	46	14	29	11	22	18	2		100.0	30.4	63.0	23.9	47.8	39.1	4.3	
80～84	34	11	20	11	20	14	3		100.0	32.4	58.8	32.4	58.8	41.2	8.8	
85～89	15	6	4		2	8			100.0	40.0	26.7		13.3	53.3		
90～	5	3	1	2	2	1			100.0	60.0	20.0	40.0	40.0	20.0		
女性計	648	209	441	240	196	415	38	3	100.0	32.3	68.1	37.0	30.2	64.0	5.9	
女性	1～4	9	3	2	3	1	6		1	100.0	33.3	22.2	33.3	11.1	66.7	11.1
	5～9	28	5	19	9	7	18			100.0	17.9	67.9	32.1	25.0	64.3	
	10～14	39	7	32	7	8	28			100.0	17.9	82.1	17.9	20.5	71.8	
	15～19	17	6	10	4	4	12			100.0	35.3	58.8	23.5	23.5	70.6	
	20～24	11	5	5	2	3	6		1	100.0	45.5	45.5	18.2	27.3	54.5	9.1
	25～29	19	12	8	10	4	15			100.0	63.2	42.1	52.6	21.1	78.9	
	30～34	22	11	11	8	5	15			100.0	50.0	50.0	36.4	22.7	68.2	
	35～39	38	13	26	20	13	25			100.0	34.2	68.4	52.6	34.2	65.8	
	40～44	33	6	28	13	7	26			100.0	18.2	84.8	39.4	21.2	78.8	
	45～49	47	17	33	24	13	32	5		100.0	36.2	70.2	51.1	27.7	68.1	10.6
	50～54	46	15	33	17	15	29	2		100.0	32.6	71.7	37.0	32.6	63.0	4.3
	55～59	39	11	28	19	10	25	2	1	100.0	28.2	71.8	48.7	25.6	64.1	5.1
	60～64	45	13	36	21	9	36			100.0	28.9	80.0	46.7	20.0	80.0	
	65～69	43	11	30	13	17	25	5		100.0	25.6	69.8	30.2	39.5	58.1	11.6
70～74	83	23	60	25	27	49	7		100.0	27.7	72.3	30.1	32.5	59.0	8.4	
75～79	53	16	35	22	21	29	5		100.0	30.2	66.0	41.5	39.6	54.7	9.4	
80～84	42	20	27	15	20	20	6		100.0	47.6	64.3	35.7	47.6	47.6	14.3	
85～89	26	11	15	7	10	15	5		100.0	42.3	57.7	26.9	38.5	57.7	19.2	
90～	8	4	3	1	2	4	1		100.0	50.0	37.5	12.5	25.0	50.0	12.5	

表16 歯みがき時間

「あなたは、1回あたり何分くらい歯をみがきますか。」

年齢	総数	実数(人)				計	割合(%)			
		3分以内	3~10分	10分以上	不詳		3分以内	3~10分	10分以上	不詳
男女計	1,213	670	500	39	4	100.0	55.2	41.2	3.2	0.3
男女	1~4	20	15	5		100.0	75.0	25.0		
	5~9	57	43	12	2	100.0	75.4	21.1	3.5	
	10~14	70	50	20		100.0	71.4	28.6		
	15~19	45	24	19	2	100.0	53.3	42.2	4.4	
	20~24	21	8	13		100.0	38.1	61.9		
	25~29	36	11	25		100.0	30.6	69.4		
	30~34	41	18	19	4	100.0	43.9	46.3	9.8	
	35~39	72	32	36	3	100.0	44.4	50.0	4.2	1.4
	40~44	67	27	39	1	100.0	40.3	58.2	1.5	
	45~49	82	37	43	2	100.0	45.1	52.4	2.4	
	50~54	91	46	44	1	100.0	50.5	48.4	1.1	
	55~59	74	40	32	2	100.0	54.1	43.2	2.7	
	60~64	83	44	36	3	100.0	53.0	43.4	3.6	
	65~69	90	49	37	4	100.0	54.4	41.1	4.4	
	70~74	135	81	48	6	100.0	60.0	35.6	4.4	
	75~79	99	62	34	3	100.0	62.6	34.3	3.0	
	80~84	76	49	24	3	100.0	64.5	31.6	3.9	
85~89	41	25	12	1	3	100.0	61.0	29.3	2.4	7.3
90~	13	9	2	2		100.0	69.2	15.4	15.4	
男性計	565	344	204	15	2	100.0	60.9	36.1	2.7	0.4
男性	1~4	11	9	2		100.0	81.8	18.2		
	5~9	29	22	5	2	100.0	75.9	17.2	6.9	
	10~14	31	23	8		100.0	74.2	25.8		
	15~19	28	17	10	1	100.0	60.7	35.7	3.6	
	20~24	10	5	5		100.0	50.0	50.0		
	25~29	17	7	10		100.0	41.2	58.8		
	30~34	19	10	7	2	100.0	52.6	36.8	10.5	
	35~39	34	18	15		100.0	52.9	44.1		2.9
	40~44	34	12	21	1	100.0	35.3	61.8	2.9	
	45~49	35	21	14		100.0	60.0	40.0		
	50~54	45	27	18		100.0	60.0	40.0		
	55~59	35	21	13	1	100.0	60.0	37.1	2.9	
	60~64	38	26	12		100.0	68.4	31.6		
	65~69	47	26	18	3	100.0	55.3	38.3	6.4	
	70~74	52	33	17	2	100.0	63.5	32.7	3.8	
	75~79	46	30	14	2	100.0	65.2	30.4	4.3	
	80~84	34	24	10		100.0	70.6	29.4		
85~89	15	8	5	1	1	100.0	53.3	33.3	6.7	6.7
90~	5	5				100.0	100.0			
女性計	648	326	296	24	2	100.0	50.3	45.7	3.7	0.3
女性	1~4	9	6	3		100.0	66.7	33.3		
	5~9	28	21	7		100.0	75.0	25.0		
	10~14	39	27	12		100.0	69.2	30.8		
	15~19	17	7	9	1	100.0	41.2	52.9	5.9	
	20~24	11	3	8		100.0	27.3	72.7		
	25~29	19	4	15		100.0	21.1	78.9		
	30~34	22	8	12	2	100.0	36.4	54.5	9.1	
	35~39	38	14	21	3	100.0	36.8	55.3	7.9	
	40~44	33	15	18		100.0	45.5	54.5		
	45~49	47	16	29	2	100.0	34.0	61.7	4.3	
	50~54	46	19	26	1	100.0	41.3	56.5	2.2	
	55~59	39	19	19	1	100.0	48.7	48.7	2.6	
	60~64	45	18	24	3	100.0	40.0	53.3	6.7	
	65~69	43	23	19	1	100.0	53.5	44.2	2.3	
	70~74	83	48	31	4	100.0	57.8	37.3	4.8	
	75~79	53	32	20	1	100.0	60.4	37.7	1.9	
	80~84	42	25	14	3	100.0	59.5	33.3	7.1	
85~89	26	17	7		2	100.0	65.4	26.9		7.7
90~	8	4	2	2		100.0	50.0	25.0	25.0	

表17 歯間部清掃用器具の使用

「歯ブラシ以外にどのような歯間部清掃用器具を使用していますか。」[複数回答]

年齢	総数	実数(人)					計	割合(%)					
		デンタル フロス	歯間ブラ シ	その他 (口腔洗 浄器等)	使用して いない	不詳		デンタル フロス	歯間ブラ シ	その他 (口腔洗 浄器等)	使用して いない	不詳	
男女計	1,213	240	354	90	633	14	100.0	19.8	29.2	7.4	52.2	1.2	
男女	1～4	20	5	1	14		100.0	25.0		5.0	70.0		
	5～9	57	9	5	42		100.0	15.8	8.8	3.5	73.7		
	10～14	70	10	6	54	1	100.0	14.3	8.6	1.4	77.1	1.4	
	15～19	45	4	2	40	1	100.0	8.9	4.4		88.9	2.2	
	20～24	21	2	2	16		100.0	9.5	9.5	4.8	76.2		
	25～29	36	10	6	20		100.0	27.8	16.7	13.9	55.6		
	30～34	41	12	6	19	1	100.0	29.3	14.6	9.8	46.3	2.4	
	35～39	72	21	7	42		100.0	29.2	9.7	8.3	58.3		
	40～44	67	21	18	2	32		100.0	31.3	26.9	3.0	47.8	
	45～49	82	29	22	5	37		100.0	35.4	26.8	6.1	45.1	
	50～54	91	19	33	10	40		100.0	20.9	36.3	11.0	44.0	
	55～59	74	16	24	8	32	1	100.0	21.6	32.4	10.8	43.2	1.4
	60～64	83	14	31	5	43		100.0	16.9	37.3	6.0	51.8	
	65～69	90	17	34	10	36	4	100.0	18.9	37.8	11.1	40.0	4.4
	70～74	135	26	69	13	46	3	100.0	19.3	51.1	9.6	34.1	2.2
	75～79	99	10	45	6	46	3	100.0	10.1	45.5	6.1	46.5	3.0
	80～84	76	9	28	9	41		100.0	11.8	36.8	11.8	53.9	
85～89	41	6	12	2	24		100.0	14.6	29.3	4.9	58.5		
90～	13		4		9		100.0		30.8		69.2		
男性計	565	84	135	34	344	6	100.0	14.9	23.9	6.0	60.9	1.1	
男性	1～4	11	2		9		100.0	18.2			81.8		
	5～9	29	6	3	19		100.0	20.7	10.3	3.4	65.5		
	10～14	31	6	4	22		100.0	19.4	12.9	3.2	71.0		
	15～19	28	1	1	26	1	100.0	3.6	3.6		92.9	3.6	
	20～24	10		1	8		100.0		10.0	10.0	80.0		
	25～29	17	1	2	13		100.0	5.9	11.8	11.8	76.5		
	30～34	19	4	3	11		100.0	21.1	15.8	5.3	57.9		
	35～39	34	6	3	24		100.0	17.6	8.8	5.9	70.6		
	40～44	34	8	8	20		100.0	23.5	23.5		58.8		
	45～49	35	5	7	1	23		100.0	14.3	20.0	2.9	65.7	
	50～54	45	8	13	3	23		100.0	17.8	28.9	6.7	51.1	
	55～59	35	4	9	2	22		100.0	11.4	25.7	5.7	62.9	
	60～64	38	3	14	3	21		100.0	7.9	36.8	7.9	55.3	
	65～69	47	6	13	5	26	1	100.0	12.8	27.7	10.6	55.3	2.1
	70～74	52	10	20	4	22	3	100.0	19.2	38.5	7.7	42.3	5.8
	75～79	46	6	17	1	27	1	100.0	13.0	37.0	2.2	58.7	2.2
	80～84	34	5	12	6	17		100.0	14.7	35.3	17.6	50.0	
85～89	15	3	2	1	9		100.0	20.0	13.3	6.7	60.0		
90～	5		3		2		100.0		60.0		40.0		
女性計	648	156	219	56	289	8	100.0	24.1	33.8	8.6	44.6	1.2	
女性	1～4	9	3	1	5		100.0	33.3		11.1	55.6		
	5～9	28	3	2	23		100.0	10.7	7.1	3.6	82.1		
	10～14	39	4	2	32	1	100.0	10.3	5.1		82.1	2.6	
	15～19	17	3	1	14		100.0	17.6	5.9		82.4		
	20～24	11	2	1	8		100.0	18.2	9.1		72.7		
	25～29	19	9	4	7		100.0	47.4	21.1	15.8	36.8		
	30～34	22	8	3	8	1	100.0	36.4	13.6	13.6	36.4	4.5	
	35～39	38	15	4	18		100.0	39.5	10.5	10.5	47.4		
	40～44	33	13	10	2	12		100.0	39.4	30.3	6.1	36.4	
	45～49	47	24	15	4	14		100.0	51.1	31.9	8.5	29.8	
	50～54	46	11	20	7	17		100.0	23.9	43.5	15.2	37.0	
	55～59	39	12	15	6	10	1	100.0	30.8	38.5	15.4	25.6	2.6
	60～64	45	11	17	2	22		100.0	24.4	37.8	4.4	48.9	
	65～69	43	11	21	5	10	3	100.0	25.6	48.8	11.6	23.3	7.0
	70～74	83	16	49	9	24		100.0	19.3	59.0	10.8	28.9	
	75～79	53	4	28	5	19	2	100.0	7.5	52.8	9.4	35.8	3.8
	80～84	42	4	16	3	24		100.0	9.5	38.1	7.1	57.1	
85～89	26	3	10	1	15		100.0	11.5	38.5	3.8	57.7		
90～	8		1		7		100.0		12.5		87.5		

表18 フッ化物配合歯磨剤の使用

「歯磨剤は、フッ化物配合歯磨剤を使用していますか。」

年齢	総数	実数(人)				計	割合(%)				
		使用している	使用していない	わからない	不詳		使用している	使用していない	わからない	不詳	
男女計	1,238	689	255	283	11	100.0	55.7	20.6	22.9	0.9	
男女	1～4	20	11	8	1		100.0	55.0	40.0	5.0	
	5～9	57	47	5	5		100.0	82.5	8.8	8.8	
	10～14	70	52	9	9		100.0	74.3	12.9	12.9	
	15～19	46	31	9	6		100.0	67.4	19.6	13.0	
	20～24	21	13		8		100.0	61.9		38.1	
	25～29	37	24	6	7		100.0	64.9	16.2	18.9	
	30～34	41	22	6	13		100.0	53.7	14.6	31.7	
	35～39	72	39	15	18		100.0	54.2	20.8	25.0	
	40～44	68	40	8	19	1	100.0	58.8	11.8	27.9	1.5
	45～49	82	41	17	23	1	100.0	50.0	20.7	28.0	1.2
	50～54	91	50	21	20		100.0	54.9	23.1	22.0	
	55～59	76	40	16	19	1	100.0	52.6	21.1	25.0	1.3
	60～64	85	54	16	15		100.0	63.5	18.8	17.6	
	65～69	93	47	26	19	1	100.0	50.5	28.0	20.4	1.1
	70～74	137	62	35	38	2	100.0	45.3	25.5	27.7	1.5
	75～79	99	52	23	24		100.0	52.5	23.2	24.2	
	80～84	79	42	17	19	1	100.0	53.2	21.5	24.1	1.3
85～89	47	17	11	15	4	100.0	36.2	23.4	31.9	8.5	
90～	17	5	7	5		100.0	29.4	41.2	29.4		
男性計	578	308	121	147	2	100.0	53.3	20.9	25.4	0.3	
男性	1～4	11	6	4	1		100.0	54.5	36.4	9.1	
	5～9	29	23	3	3		100.0	79.3	10.3	10.3	
	10～14	31	20	5	6		100.0	64.5	16.1	19.4	
	15～19	29	20	7	2		100.0	69.0	24.1	6.9	
	20～24	10	5		5		100.0	50.0		50.0	
	25～29	18	13	3	2		100.0	72.2	16.7	11.1	
	30～34	19	9	3	7		100.0	47.4	15.8	36.8	
	35～39	34	18	8	8		100.0	52.9	23.5	23.5	
	40～44	35	19	3	13		100.0	54.3	8.6	37.1	
	45～49	35	14	8	13		100.0	40.0	22.9	37.1	
	50～54	45	26	10	9		100.0	57.8	22.2	20.0	
	55～59	37	16	7	13	1	100.0	43.2	18.9	35.1	2.7
	60～64	40	21	10	9		100.0	52.5	25.0	22.5	
	65～69	48	23	13	12		100.0	47.9	27.1	25.0	
	70～74	53	26	11	16		100.0	49.1	20.8	30.2	
	75～79	46	24	11	11		100.0	52.2	23.9	23.9	
	80～84	35	19	7	9		100.0	54.3	20.0	25.7	
85～89	18	4	6	7	1	100.0	22.2	33.3	38.9	5.6	
90～	5	2	2	1		100.0	40.0	40.0	20.0		
女性計	660	381	134	136	9	100.0	57.7	20.3	20.6	1.4	
女性	1～4	9	5	4			100.0	55.6	44.4		
	5～9	28	24	2	2		100.0	85.7	7.1	7.1	
	10～14	39	32	4	3		100.0	82.1	10.3	7.7	
	15～19	17	11	2	4		100.0	64.7	11.8	23.5	
	20～24	11	8		3		100.0	72.7		27.3	
	25～29	19	11	3	5		100.0	57.9	15.8	26.3	
	30～34	22	13	3	6		100.0	59.1	13.6	27.3	
	35～39	38	21	7	10		100.0	55.3	18.4	26.3	
	40～44	33	21	5	6	1	100.0	63.6	15.2	18.2	3.0
	45～49	47	27	9	10	1	100.0	57.4	19.1	21.3	2.1
	50～54	46	24	11	11		100.0	52.2	23.9	23.9	
	55～59	39	24	9	6		100.0	61.5	23.1	15.4	
	60～64	45	33	6	6		100.0	73.3	13.3	13.3	
	65～69	45	24	13	7	1	100.0	53.3	28.9	15.6	2.2
	70～74	84	36	24	22	2	100.0	42.9	28.6	26.2	2.4
	75～79	53	28	12	13		100.0	52.8	22.6	24.5	
	80～84	44	23	10	10	1	100.0	52.3	22.7	22.7	2.3
85～89	29	13	5	8	3	100.0	44.8	17.2	27.6	10.3	
90～	12	3	5	4		100.0	25.0	41.7	33.3		

表19 歯科健康教育状況

「あなたは、この一年間に正しい歯ブラシの使い方や歯のみがき方について、指導を受けたことがありますか。」

年齢	総数	実数(人)				計	割合(%)				
		受けたことがある	受けたことがないが、今後受けたと思っている	受けたことがなく、今後も受けない	不詳		受けたことがある	受けたことがないが、今後受けたと思っている	受けたことがなく、今後も受けない	不詳	
男女計	1,238	525	218	491	4	100.0	42.4	17.6	39.7	0.3	
男女	1～4	20	9	8	3	100.0	45.0	40.0	15.0		
	5～9	57	36	7	14	100.0	63.2	12.3	24.6		
	10～14	70	43	9	18	100.0	61.4	12.9	25.7		
	15～19	46	17	10	19	100.0	37.0	21.7	41.3		
	20～24	21	9	2	10	100.0	42.9	9.5	47.6		
	25～29	37	8	7	22	100.0	21.6	18.9	59.5		
	30～34	41	12	13	16	100.0	29.3	31.7	39.0		
	35～39	72	22	11	39	100.0	30.6	15.3	54.2		
	40～44	68	30	7	31	100.0	44.1	10.3	45.6		
	45～49	82	29	14	39	100.0	35.4	17.1	47.6		
	50～54	91	41	18	32	100.0	45.1	19.8	35.2		
	55～59	76	30	18	28	100.0	39.5	23.7	36.8		
	60～64	85	36	15	34	100.0	42.4	17.6	40.0		
	65～69	93	38	22	32	1	100.0	40.9	23.7	34.4	1.1
	70～74	137	67	17	53		100.0	48.9	12.4	38.7	
75～79	99	42	20	37		100.0	42.4	20.2	37.4		
80～84	79	39	12	27	1	100.0	49.4	15.2	34.2	1.3	
85～89	47	16	5	24	2	100.0	34.0	10.6	51.1	4.3	
90～	17	1	3	13		100.0	5.9	17.6	76.5		
男性計	578	219	97	261	1	100.0	37.9	16.8	45.2	0.2	
男性	1～4	11	3	6	2	100.0	27.3	54.5	18.2		
	5～9	29	18	4	7	100.0	62.1	13.8	24.1		
	10～14	31	17	5	9	100.0	54.8	16.1	29.0		
	15～19	29	11	5	13	100.0	37.9	17.2	44.8		
	20～24	10	4		6	100.0	40.0		60.0		
	25～29	18	2	3	13	100.0	11.1	16.7	72.2		
	30～34	19	3	4	12	100.0	15.8	21.1	63.2		
	35～39	34	10	3	21	100.0	29.4	8.8	61.8		
	40～44	35	14	4	17	100.0	40.0	11.4	48.6		
	45～49	35	8	7	20	100.0	22.9	20.0	57.1		
	50～54	45	15	9	21	100.0	33.3	20.0	46.7		
	55～59	37	16	5	16	100.0	43.2	13.5	43.2		
	60～64	40	18	6	16	100.0	45.0	15.0	40.0		
	65～69	48	15	15	18	100.0	31.3	31.3	37.5		
	70～74	53	23	4	26	100.0	43.4	7.5	49.1		
75～79	46	21	10	15	100.0	45.7	21.7	32.6			
80～84	35	15	6	14	100.0	42.9	17.1	40.0			
85～89	18	5		12	1	100.0	27.8		66.7	5.6	
90～	5	1	1	3		100.0	20.0	20.0	60.0		
女性計	660	306	121	230	3	100.0	46.4	18.3	34.8	0.5	
女性	1～4	9	6	2	1	100.0	66.7	22.2	11.1		
	5～9	28	18	3	7	100.0	64.3	10.7	25.0		
	10～14	39	26	4	9	100.0	66.7	10.3	23.1		
	15～19	17	6	5	6	100.0	35.3	29.4	35.3		
	20～24	11	5	2	4	100.0	45.5	18.2	36.4		
	25～29	19	6	4	9	100.0	31.6	21.1	47.4		
	30～34	22	9	9	4	100.0	40.9	40.9	18.2		
	35～39	38	12	8	18	100.0	31.6	21.1	47.4		
	40～44	33	16	3	14	100.0	48.5	9.1	42.4		
	45～49	47	21	7	19	100.0	44.7	14.9	40.4		
	50～54	46	26	9	11	100.0	56.5	19.6	23.9		
	55～59	39	14	13	12	100.0	35.9	33.3	30.8		
	60～64	45	18	9	18	100.0	40.0	20.0	40.0		
	65～69	45	23	7	14	1	100.0	51.1	15.6	31.1	2.2
	70～74	84	44	13	27		100.0	52.4	15.5	32.1	
75～79	53	21	10	22		100.0	39.6	18.9	41.5		
80～84	44	24	6	13	1	100.0	54.5	13.6	29.5	2.3	
85～89	29	11	5	12	1	100.0	37.9	17.2	41.4	3.4	
90～	12		2	10		100.0		16.7	83.3		

表20 歯科健診（検診）受診状況

「あなたは、年に1回以上、歯の健診（検診）を受けていますか。」

年齢	総数	実数(人)			計	割合(%)			
		受けている	受けていない	不詳		受けている	受けていない	不詳	
男女計	1,238	600	636	2	100.0	48.5	51.4	0.2	
男女	1～4	20	15	5	100.0	75.0	25.0		
	5～9	57	48	9	100.0	84.2	15.8		
	10～14	70	59	11	100.0	84.3	15.7		
	15～19	46	30	16	100.0	65.2	34.8		
	20～24	21	7	14	100.0	33.3	66.7		
	25～29	37	11	26	100.0	29.7	70.3		
	30～34	41	13	28	100.0	31.7	68.3		
	35～39	72	22	50	100.0	30.6	69.4		
	40～44	68	34	34	100.0	50.0	50.0		
	45～49	82	38	44	100.0	46.3	53.7		
	50～54	91	35	56	100.0	38.5	61.5		
	55～59	76	34	42	100.0	44.7	55.3		
	60～64	85	31	54	100.0	36.5	63.5		
	65～69	93	41	51	1	100.0	44.1	54.8	1.1
	70～74	137	74	63	100.0	54.0	46.0		
	75～79	99	50	49	100.0	50.5	49.5		
	80～84	79	36	43	100.0	45.6	54.4		
85～89	47	20	26	1	100.0	42.6	55.3	2.1	
90～	17	2	15	100.0	11.8	88.2			
男性計	578	258	320		100.0	44.6	55.4		
男性	1～4	11	8	3	100.0	72.7	27.3		
	5～9	29	25	4	100.0	86.2	13.8		
	10～14	31	26	5	100.0	83.9	16.1		
	15～19	29	19	10	100.0	65.5	34.5		
	20～24	10	3	7	100.0	30.0	70.0		
	25～29	18	3	15	100.0	16.7	83.3		
	30～34	19	6	13	100.0	31.6	68.4		
	35～39	34	9	25	100.0	26.5	73.5		
	40～44	35	16	19	100.0	45.7	54.3		
	45～49	35	11	24	100.0	31.4	68.6		
	50～54	45	15	30	100.0	33.3	66.7		
	55～59	37	16	21	100.0	43.2	56.8		
	60～64	40	12	28	100.0	30.0	70.0		
	65～69	48	19	29	100.0	39.6	60.4		
	70～74	53	24	29	100.0	45.3	54.7		
	75～79	46	23	23	100.0	50.0	50.0		
	80～84	35	14	21	100.0	40.0	60.0		
85～89	18	7	11	100.0	38.9	61.1			
90～	5	2	3	100.0	40.0	60.0			
女性計	660	342	316	2	100.0	51.8	47.9	0.3	
女性	1～4	9	7	2	100.0	77.8	22.2		
	5～9	28	23	5	100.0	82.1	17.9		
	10～14	39	33	6	100.0	84.6	15.4		
	15～19	17	11	6	100.0	64.7	35.3		
	20～24	11	4	7	100.0	36.4	63.6		
	25～29	19	8	11	100.0	42.1	57.9		
	30～34	22	7	15	100.0	31.8	68.2		
	35～39	38	13	25	100.0	34.2	65.8		
	40～44	33	18	15	100.0	54.5	45.5		
	45～49	47	27	20	100.0	57.4	42.6		
	50～54	46	20	26	100.0	43.5	56.5		
	55～59	39	18	21	100.0	46.2	53.8		
	60～64	45	19	26	100.0	42.2	57.8		
	65～69	45	22	22	1	100.0	48.9	48.9	2.2
	70～74	84	50	34	100.0	59.5	40.5		
	75～79	53	27	26	100.0	50.9	49.1		
	80～84	44	22	22	100.0	50.0	50.0		
85～89	29	13	15	1	100.0	44.8	51.7	3.4	
90～	12		12	100.0		100.0			

表21 歯科健診（検診）を受診した場所

「どの健診（検診）を受けましたか。」[複数回答]

※「7 歯科健診（検診）受診状況」で「受けている」と回答した人のみ

年齢	総数	実数(人)							割合(%)						
		1歳半・3歳児健診	学校健診	団自治体の方式・個別方式(集)	科歯科診療所での定期歯	会社での歯科健診	その他	不詳	1歳半・3歳児健診	学校健診	団自治体の方式・個別方式(集)	科歯科診療所での定期歯	会社での歯科健診	その他	不詳
男女計	600	24	120	5	505	13	7	4	4.0	20.0	0.8	84.2	2.2	1.2	0.7
男女	1～4	15	10	7	6		2		66.7	46.7		40.0		13.3	
	5～9	48	8	36	30		2		16.7	75.0		62.5		4.2	
	10～14	59	3	49	37				5.1	83.1		62.7			
	15～19	30	1	26	11				3.3	86.7		36.7			
	20～24	7		1	4	1		1		14.3		57.1	14.3		14.3
	25～29	11			11							100.0			
	30～34	13			12	1						92.3	7.7		
	35～39	22			19	3						86.4	13.6		
	40～44	34			33	1						97.1	2.9		
	45～49	38			1	35	2					2.6	92.1	5.3	
	50～54	35	1	1	1	33	1		2.9	2.9	2.9	94.3	2.9		
	55～59	34	1			30	3		2.9			88.2	8.8		
	60～64	31				30	1					96.8	3.2		
	65～69	41				41						100.0			
	70～74	74				73		1				98.6		1.4	
75～79	50			2	46		1	1			4.0	92.0	2.0	2.0	
80～84	36				36						100.0				
85～89	20			1	16		1	2			5.0	80.0		5.0	10.0
90～	2				2						100.0				
男性計	258	15	60	2	208	10	4		5.8	23.3	0.8	80.6	3.9	1.6	
男性	1～4	8	5	4	3		1		62.5	50.0		37.5		12.5	
	5～9	25	5	17	17		1		20.0	68.0		68.0		4.0	
	10～14	26	2	21	17				7.7	80.8		65.4			
	15～19	19	1	16	7				5.3	84.2		36.8			
	20～24	3		1	1	1				33.3		33.3	33.3		
	25～29	3			3							100.0			
	30～34	6			5	1						83.3	16.7		
	35～39	9			8	1						88.9	11.1		
	40～44	16			15	1						93.8	6.3		
	45～49	11			1	9	1					9.1	81.8	9.1	
	50～54	15	1	1	14	1			6.7	6.7		93.3	6.7		
	55～59	16	1		12	3			6.3			75.0	18.8		
	60～64	12			11	1						91.7	8.3		
	65～69	19			19							100.0			
	70～74	24			24							100.0			
75～79	23			22			1				95.7		4.3		
80～84	14			14							100.0				
85～89	7			1	5		1				14.3	71.4		14.3	
90～	2			2							100.0				
女性計	342	9	60	3	297	3	3	4	2.6	17.5	0.9	86.8	0.9	0.9	1.2
女性	1～4	7	5	3	3		1		71.4	42.9		42.9		14.3	
	5～9	23	3	19	13		1		13.0	82.6		56.5		4.3	
	10～14	33	1	28	20				3.0	84.8		60.6			
	15～19	11		10	4					90.9		36.4			
	20～24	4			3			1				75.0			25.0
	25～29	8			8							100.0			
	30～34	7			7							100.0			
	35～39	13			11	2						84.6	15.4		
	40～44	18			18							100.0			
	45～49	27			26	1						96.3	3.7		
	50～54	20			1	19						5.0	95.0		
	55～59	18			18							100.0			
	60～64	19			19							100.0			
	65～69	22			22							100.0			
	70～74	50			49			1				98.0		2.0	
75～79	27			2	24			1			7.4	88.9		3.7	
80～84	22			22							100.0				
85～89	13			11				2			84.6			15.4	
90～															

表22-a あなたは、ふだん自分の歯の健康について気を付けていることがありますか。

[複数回答]

年齢	総数	実数(人)									
		定期的 に歯科 健診(検診) を受けて いる	定期的 に歯石 除去を 受けて いる	定期的 に歯 みがき の指導 を受けて いる	食事の 後、歯 をみが いてい る	歯磨 剤等) を使 用して いる	自宅 で、フ ッ ク 化 物 配 合 の 製 品 (歯 磨 剤、 ジ ェ ル、 洗 口 剤 等)	歯 み が き の と き、 鏡 で 口 の な か を 見 て い る	よく か ん で 食 べ る よ う に し て い る	そ の 他	注 意 し て い る こ と は 特 に な い
男女計	1,238	447	351	124	541	409	201	379	42	184	4
男女	1～4	20	11	2	7	10	1	2	1	4	
	5～9	57	34	5	13	23	6	16	2	3	
	10～14	70	35	10	17	24	5	16	2	14	
	15～19	46	15	9	4	15	13	8	12	9	
	20～24	21	5	2	1	6	7	5	5	5	
	25～29	37	9	9	3	22	15	10	9	2	
	30～34	41	6	8	2	14	13	7	10	12	
	35～39	72	15	16	1	32	23	13	19	16	
	40～44	68	26	24	5	28	20	11	18	9	
	45～49	82	27	31	6	38	25	15	15	4	17
	50～54	91	29	22	5	46	30	13	25	3	6
	55～59	76	28	27	8	39	29	13	21	3	10
	60～64	85	26	26	4	42	29	17	26	3	14
	65～69	93	33	29	11	36	38	15	32	5	15
70～74	137	63	60	20	60	38	26	47	8	17	
75～79	99	38	36	11	48	31	17	36	6	11	
80～84	79	32	24	6	46	24	11	42	4	5	1
85～89	47	13	11	5	9	13	8	22	7	2	
90～	17	2	2		6	1		6	1	8	
男性計	578	179	141	51	230	163	75	150	17	111	
男性	1～4	11	4	1	3	5	1	1		3	
	5～9	29	17	2	8	11	3	8	1	2	
	10～14	31	16	5	8	10	7	2	2	7	
	15～19	29	10	5	2	8	6	4	5	8	
	20～24	10	1			3	3	2	2	3	
	25～29	18	3	3	1	11	8	5	4	2	
	30～34	19	2	3		5	3	2	4	9	
	35～39	34	6	5		11	10	6	8	10	
	40～44	35	12	11	1	16	9	6	9	4	
	45～49	35	8	10	1	10	4	2	2	1	13
	50～54	45	11	10	2	25	13	5	12	1	4
	55～59	37	13	12	4	17	14	4	9	2	4
	60～64	40	7	9	2	16	10	6	11	2	11
	65～69	48	14	12	3	17	13	9	13	1	9
70～74	53	20	19	8	20	14	12	13	2	9	
75～79	46	17	18	7	19	14	4	13	4	8	
80～84	35	12	11	1	24	9	1	16	1	1	
85～89	18	4	4	2	1	4	1	10		3	
90～	5	2	2		3			3		1	
女性計	660	268	210	73	311	246	126	229	25	73	4
女性	1～4	9	7	1	4	5		1	1	1	
	5～9	28	17	3	5	12	11	3	8	1	1
	10～14	39	19	5	9	14	15	3	9	7	
	15～19	17	5	4	2	7	7	4	7	1	
	20～24	11	4	2	1	3	4	3	3	2	
	25～29	19	6	6	2	11	7	5	5		
	30～34	22	4	5	2	9	10	5	6	3	
	35～39	38	9	11	1	21	13	7	11	6	
	40～44	33	14	13	4	12	11	5	9	5	
	45～49	47	19	21	5	28	21	13	13	3	4
	50～54	46	18	12	3	21	17	8	13	2	2
	55～59	39	15	15	4	22	15	9	12	1	6
	60～64	45	19	17	2	26	19	11	15	1	3
	65～69	45	19	17	8	19	25	6	19	4	6
70～74	84	43	41	12	40	24	14	34	6	8	
75～79	53	21	18	4	29	17	13	23	2	3	
80～84	44	20	13	5	22	15	10	26	3	4	1
85～89	29	9	7	3	8	9	7	12	4	2	
90～	12				3	1		3	1	7	

表22-b あなたは、ふだん自分の歯の健康について気を付けていることがありますか。

[複数回答]

年齢	計	割合(%)										
		定期的 に歯科 健診(検診) を受けて いる	定期的 に歯石 除去を 受けて いる	定期的 に歯 みがきの 指導を 受けて いる	食事の 後、歯 をみが いてい る	食品(歯 磨剤、 ジェル、 洗口剤 等)を 使用し ている	自宅で、 フッ化 物配合 の製 品(歯 磨剤、 ジェル、 洗口剤 等)を 使用し ている	歯みが きの時 き、鏡 で口の なかを 見えて いる	よくか んで食 べるよ うにし ている	その他	注意し てい るこ とは 特に ない	不詳
男女計	100.0	36.1	28.4	10.0	43.7	33.0	16.2	30.6	3.4	14.9	0.3	
男女	1～4	100.0	55.0		10.0	35.0	50.0	5.0	10.0	5.0	20.0	
	5～9	100.0	59.6	8.8	22.8	40.4	49.1	10.5	28.1	3.5	5.3	
	10～14	100.0	50.0	14.3	24.3	34.3	31.4	7.1	22.9	2.9	20.0	
	15～19	100.0	32.6	19.6	8.7	32.6	28.3	17.4	26.1		19.6	
	20～24	100.0	23.8	9.5	4.8	28.6	33.3	23.8	23.8		23.8	
	25～29	100.0	24.3	24.3	8.1	59.5	40.5	27.0	24.3		5.4	
	30～34	100.0	14.6	19.5	4.9	34.1	31.7	17.1	24.4		29.3	
	35～39	100.0	20.8	22.2	1.4	44.4	31.9	18.1	26.4		22.2	
	40～44	100.0	38.2	35.3	7.4	41.2	29.4	16.2	26.5		13.2	
	45～49	100.0	32.9	37.8	7.3	46.3	30.5	18.3	18.3	4.9	20.7	
	50～54	100.0	31.9	24.2	5.5	50.5	33.0	14.3	27.5	3.3	6.6	
	55～59	100.0	36.8	35.5	10.5	51.3	38.2	17.1	27.6	3.9	13.2	
	60～64	100.0	30.6	30.6	4.7	49.4	34.1	20.0	30.6	3.5	16.5	
	65～69	100.0	35.5	31.2	11.8	38.7	40.9	16.1	34.4	5.4	16.1	1.1
	70～74	100.0	46.0	43.8	14.6	43.8	27.7	19.0	34.3	5.8	12.4	
75～79	100.0	38.4	36.4	11.1	48.5	31.3	17.2	36.4	6.1	11.1		
80～84	100.0	40.5	30.4	7.6	58.2	30.4	13.9	53.2	5.1	6.3	1.3	
85～89	100.0	27.7	23.4	10.6	19.1	27.7	17.0	46.8		14.9	4.3	
90～	100.0	11.8	11.8		35.3	5.9		35.3	5.9	47.1		
男性計	100.0	31.0	24.4	8.8	39.8	28.2	13.0	26.0	2.9	19.2		
男性	1～4	100.0	36.4		9.1	27.3	45.5	9.1	9.1		27.3	
	5～9	100.0	58.6	6.9	27.6	37.9	58.6	10.3	27.6	3.4	6.9	
	10～14	100.0	51.6	16.1	25.8	32.3	22.6	6.5	22.6	6.5	22.6	
	15～19	100.0	34.5	17.2	6.9	27.6	20.7	13.8	17.2		27.6	
	20～24	100.0	10.0			30.0	30.0	20.0	20.0		30.0	
	25～29	100.0	16.7	16.7	5.6	61.1	44.4	27.8	22.2		11.1	
	30～34	100.0	10.5	15.8		26.3	15.8	10.5	21.1		47.4	
	35～39	100.0	17.6	14.7		32.4	29.4	17.6	23.5		29.4	
	40～44	100.0	34.3	31.4	2.9	45.7	25.7	17.1	25.7		11.4	
	45～49	100.0	22.9	28.6	2.9	28.6	11.4	5.7	5.7	2.9	37.1	
	50～54	100.0	24.4	22.2	4.4	55.6	28.9	11.1	26.7	2.2	8.9	
	55～59	100.0	35.1	32.4	10.8	45.9	37.8	10.8	24.3	5.4	10.8	
	60～64	100.0	17.5	22.5	5.0	40.0	25.0	15.0	27.5	5.0	27.5	
	65～69	100.0	29.2	25.0	6.3	35.4	27.1	18.8	27.1	2.1	18.8	
	70～74	100.0	37.7	35.8	15.1	37.7	26.4	22.6	24.5	3.8	17.0	
75～79	100.0	37.0	39.1	15.2	41.3	30.4	8.7	28.3	8.7	17.4		
80～84	100.0	34.3	31.4	2.9	68.6	25.7	2.9	45.7	2.9	2.9		
85～89	100.0	22.2	22.2	11.1	5.6	22.2	5.6	55.6		16.7		
90～	100.0	40.0	40.0		60.0			60.0		20.0		
女性計	100.0	40.6	31.8	11.1	47.1	37.3	19.1	34.7	3.8	11.1	0.6	
女性	1～4	100.0	77.8		11.1	44.4	55.6		11.1	11.1	11.1	
	5～9	100.0	60.7	10.7	17.9	42.9	39.3	10.7	28.6	3.6	3.6	
	10～14	100.0	48.7	12.8	23.1	35.9	38.5	7.7	23.1		17.9	
	15～19	100.0	29.4	23.5	11.8	41.2	41.2	23.5	41.2		5.9	
	20～24	100.0	36.4	18.2	9.1	27.3	36.4	27.3	27.3		18.2	
	25～29	100.0	31.6	31.6	10.5	57.9	36.8	26.3	26.3			
	30～34	100.0	18.2	22.7	9.1	40.9	45.5	22.7	27.3		13.6	
	35～39	100.0	23.7	28.9	2.6	55.3	34.2	18.4	28.9		15.8	
	40～44	100.0	42.4	39.4	12.1	36.4	33.3	15.2	27.3		15.2	
	45～49	100.0	40.4	44.7	10.6	59.6	44.7	27.7	27.7	6.4	8.5	
	50～54	100.0	39.1	26.1	6.5	45.7	37.0	17.4	28.3	4.3	4.3	
	55～59	100.0	38.5	38.5	10.3	56.4	38.5	23.1	30.8	2.6	15.4	
	60～64	100.0	42.2	37.8	4.4	57.8	42.2	24.4	33.3	2.2	6.7	
	65～69	100.0	42.2	37.8	17.8	42.2	55.6	13.3	42.2	8.9	13.3	2.2
	70～74	100.0	51.2	48.8	14.3	47.6	28.6	16.7	40.5	7.1	9.5	
75～79	100.0	39.6	34.0	7.5	54.7	32.1	24.5	43.4	3.8	5.7		
80～84	100.0	45.5	29.5	11.4	50.0	34.1	22.7	59.1	6.8	9.1	2.3	
85～89	100.0	31.0	24.1	10.3	27.6	31.0	24.1	41.4		13.8	6.9	
90～	100.0				25.0	8.3		25.0	8.3	58.3		

表23 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた経験

「あなたは、今までにフッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けたことがありますか。」(1~14歳)

年齢	総数	実数(人)				計	割合(%)			
		ある	ない	わからない	不詳		ある	ない	わからない	不詳
男女計	147	122	17	7	1	100.0	83.0	11.6	4.8	0.7
男女	1	5	2	3		100.0	40.0	60.0		
	2	4	1	3		100.0	25.0	75.0		
	3	7	4	3		100.0	57.1	42.9		
	4	4	3	1		100.0	75.0	25.0		
	5	9	7	2		100.0	77.8	22.2		
	6	10	9	1		100.0	90.0	10.0		
	7	12	10	2		100.0	83.3	16.7		
	8	14	12		2	100.0	85.7		14.3	
	9	12	11		1	100.0	91.7		8.3	
	10	20	18		2	100.0	90.0		10.0	
	11	9	9			100.0	100.0			
	12	12	9	2		100.0	75.0	16.7		8.3
	13	12	12			100.0	100.0			
	14	17	15		2	100.0	88.2		11.8	
男性計	71	57	9	5		100.0	80.3	12.7	7.0	
男性	1	3	1	2		100.0	33.3	66.7		
	2	3		3		100.0		100.0		
	3	3	3			100.0	100.0			
	4	2	1	1		100.0	50.0	50.0		
	5	5	4	1		100.0	80.0	20.0		
	6	5	5			100.0	100.0			
	7	6	5	1		100.0	83.3	16.7		
	8	7	6		1	100.0	85.7		14.3	
	9	6	5		1	100.0	83.3		16.7	
	10	9	8		1	100.0	88.9		11.1	
	11	6	6			100.0	100.0			
	12	2	1	1		100.0	50.0	50.0		
	13	4	4			100.0	100.0			
	14	10	8		2	100.0	80.0		20.0	
女性計	76	65	8	2	1	100.0	85.5	10.5	2.6	1.3
女性	1	2	1	1		100.0	50.0	50.0		
	2	1	1			100.0	100.0			
	3	4	1	3		100.0	25.0	75.0		
	4	2	2			100.0	100.0			
	5	4	3	1		100.0	75.0	25.0		
	6	5	4	1		100.0	80.0	20.0		
	7	6	5	1		100.0	83.3	16.7		
	8	7	6		1	100.0	85.7		14.3	
	9	6	6			100.0	100.0			
	10	11	10		1	100.0	90.9		9.1	
	11	3	3			100.0	100.0			
	12	10	8	1		100.0	80.0	10.0		10.0
	13	8	8			100.0	100.0			
	14	7	7			100.0	100.0			

表24 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた場所

「どこで受けましたか。」(1~14歳)

※「10 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた経験」で「ある」と回答した人のみ

年齢	総数	実数(人)					計	割合(%)					
		市町保健センター	医療機関	保育園・幼稚園	小学校・中学校	その他		市町保健センター	医療機関	保育園・幼稚園	小学校・中学校	その他	
男女計	122	5	67	35	55	6	100.0	4.1	54.9	28.7	45.1	4.9	
男女	1	2	1	1			100.0	50.0	50.0				
	2	1		1			100.0		100.0				
	3	4		2	1	1	100.0		50.0	25.0		25.0	
	4	3		1	1	1	100.0		33.3	33.3		33.3	
	5	7	2	4	3		100.0	28.6	57.1	42.9			
	6	9		5	7		100.0		55.6	77.8			
	7	10		5	6	5	1	100.0		50.0	60.0	50.0	10.0
	8	12	1	7	3	6		100.0	8.3	58.3	25.0	50.0	
	9	11		8	4	5	2	100.0		72.7	36.4	45.5	18.2
	10	18		9	2	11		100.0		50.0	11.1	61.1	
	11	9		6	1	4		100.0		66.7	11.1	44.4	
	12	9		5	1	6		100.0		55.6	11.1	66.7	
	13	12	1	7	3	8	1	100.0	8.3	58.3	25.0	66.7	8.3
	14	15		6	3	10		100.0		40.0	20.0	66.7	
男性計	57	1	36	20	24	3	100.0	1.8	63.2	35.1	42.1	5.3	
男性	1	1		1			100.0		100.0				
	2												
	3	3		2	1		100.0		66.7	33.3			
	4	1			1		100.0			100.0			
	5	4	1	2	3		100.0	25.0	50.0	75.0			
	6	5		2	5		100.0		40.0	100.0			
	7	5		2	4	3	1	100.0		40.0	80.0	60.0	20.0
	8	6		4	1	4		100.0		66.7	16.7	66.7	
	9	5		4	2	3	2	100.0		80.0	40.0	60.0	40.0
	10	8		6		3		100.0		75.0		37.5	
	11	6		4	1	3		100.0		66.7	16.7	50.0	
	12	1		1		1		100.0		100.0		100.0	
	13	4		3		2		100.0		75.0		50.0	
	14	8		5	2	5		100.0		62.5	25.0	62.5	
女性計	65	4	31	15	31	3	100.0	6.2	47.7	23.1	47.7	4.6	
女性	1	1	1				100.0	100.0					
	2	1		1			100.0		100.0				
	3	1				1	100.0					100.0	
	4	2		1		1	100.0		50.0			50.0	
	5	3	1	2			100.0	33.3	66.7				
	6	4		3	2		100.0		75.0	50.0			
	7	5		3	2	2		100.0		60.0	40.0	40.0	
	8	6	1	3	2	2		100.0	16.7	50.0	33.3	33.3	
	9	6		4	2	2		100.0		66.7	33.3	33.3	
	10	10		3	2	8		100.0		30.0	20.0	80.0	
	11	3		2		1		100.0		66.7		33.3	
	12	8		4	1	5		100.0		50.0	12.5	62.5	
	13	8	1	4	3	6	1	100.0	12.5	50.0	37.5	75.0	12.5
	14	7		1	1	5		100.0		14.3	14.3	71.4	

表25 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた方法

「どのような方法でしたか。」(1~14歳) [複数回答]

※「10 フッ化物塗布やフッ化物洗口等を受けた経験」で「ある」と回答した人のみ

年齢	総数	実数(人)				計	割合(%)			
		塗布	洗口	その他	不詳		塗布	洗口	その他	不詳
男女計	122	76	66			100.0	62.3	54.1		
男女	1	2	2			100.0	100.0			
	2	1	1			100.0	100.0			
	3	4	3	1		100.0	75.0	25.0		
	4	3	2	1		100.0	66.7	33.3		
	5	7	5	3		100.0	71.4	42.9		
	6	9	5	7		100.0	55.6	77.8		
	7	10	7	6		100.0	70.0	60.0		
	8	12	8	7		100.0	66.7	58.3		
	9	11	7	7		100.0	63.6	63.6		
	10	18	9	10		100.0	50.0	55.6		
	11	9	7	4		100.0	77.8	44.4		
	12	9	6	4		100.0	66.7	44.4		
	13	12	6	9		100.0	50.0	75.0		
	14	15	8	7		100.0	53.3	46.7		
男性計	57	36	35			100.0	63.2	61.4		
男性	1	1	1			100.0	100.0			
	2									
	3	3	2	1		100.0	66.7	33.3		
	4	1		1		100.0		100.0		
	5	4	2	3		100.0	50.0	75.0		
	6	5	2	5		100.0	40.0	100.0		
	7	5	3	4		100.0	60.0	80.0		
	8	6	5	3		100.0	83.3	50.0		
	9	5	3	4		100.0	60.0	80.0		
	10	8	5	4		100.0	62.5	50.0		
	11	6	4	4		100.0	66.7	66.7		
	12	1	1	1		100.0	100.0	100.0		
	13	4	3	2		100.0	75.0	50.0		
	14	8	5	3		100.0	62.5	37.5		
女性計	65	40	31			100.0	61.5	47.7		
女性	1	1	1			100.0	100.0			
	2	1	1			100.0	100.0			
	3	1	1			100.0	100.0			
	4	2	2			100.0	100.0			
	5	3	3			100.0	100.0			
	6	4	3	2		100.0	75.0	50.0		
	7	5	4	2		100.0	80.0	40.0		
	8	6	3	4		100.0	50.0	66.7		
	9	6	4	3		100.0	66.7	50.0		
	10	10	4	6		100.0	40.0	60.0		
	11	3	3			100.0	100.0			
	12	8	5	3		100.0	62.5	37.5		
	13	8	3	7		100.0	37.5	87.5		
	14	7	3	4		100.0	42.9	57.1		

表26 甘味食品摂取状況

(1～14歳) (あなたは、間食として甘味食品・飲料を平均して1日何回とっていますか。) [複数回答]

年齢	総数	実数(人)					計	割合(%)					
		1回	2回	3回以上	とっていない	不詳		1回	2回	3回以上	とっていない	不詳	
男女計	147	76	42	18	7	4	100.0	51.7	28.6	12.2	4.8	2.7	
男女	1	5	1	3		1	100.0	20.0	60.0		20.0		
	2	4	2		1	1	100.0	50.0		25.0	25.0		
	3	7	1	4	2		100.0	14.3	57.1	28.6			
	4	4	3	1			100.0	75.0	25.0				
	5	9	4	3	2		100.0	44.4	33.3	22.2			
	6	10	6	3	1		100.0	60.0	30.0	10.0			
	7	12	6	4	2		100.0	50.0	33.3	16.7			
	8	14	10	1	1	1	1	100.0	71.4	7.1	7.1	7.1	7.1
	9	12	7	3	1	1		100.0	58.3	25.0	8.3	8.3	
	10	20	6	10	3	1		100.0	30.0	50.0	15.0	5.0	
	11	9	8	1				100.0	88.9	11.1			
	12	12	6	2	2		2	100.0	50.0	16.7	16.7		16.7
	13	12	6	4	1	1		100.0	50.0	33.3	8.3	8.3	
	14	17	10	3	2	1	1	100.0	58.8	17.6	11.8	5.9	5.9
男性計	71	37	21	8	4	1	100.0	52.1	29.6	11.3	5.6	1.4	
男性	1	3		3			100.0		100.0				
	2	3	2			1	100.0	66.7			33.3		
	3	3		2	1		100.0		66.7	33.3			
	4	2	2				100.0	100.0					
	5	5	3	1	1		100.0	60.0	20.0	20.0			
	6	5	2	2	1		100.0	40.0	40.0	20.0			
	7	6	3	1	2		100.0	50.0	16.7	33.3			
	8	7	5		1	1		100.0	71.4		14.3	14.3	
	9	6	3	2		1		100.0	50.0	33.3		16.7	
	10	9	3	5	1			100.0	33.3	55.6	11.1		
	11	6	5	1				100.0	83.3	16.7			
	12	2		1	1			100.0		50.0	50.0		
	13	4	3	1				100.0	75.0	25.0			
	14	10	6	2		1	1	100.0	60.0	20.0		10.0	10.0
女性計	76	39	21	10	3	3	100.0	51.3	27.6	13.2	3.9	3.9	
女性	1	2	1			1	100.0	50.0			50.0		
	2	1			1		100.0			100.0			
	3	4	1	2	1		100.0	25.0	50.0	25.0			
	4	2	1	1			100.0	50.0	50.0				
	5	4	1	2	1		100.0	25.0	50.0	25.0			
	6	5	4	1			100.0	80.0	20.0				
	7	6	3	3			100.0	50.0	50.0				
	8	7	5	1			1	100.0	71.4	14.3		14.3	
	9	6	4	1	1			100.0	66.7	16.7	16.7		
	10	11	3	5	2	1		100.0	27.3	45.5	18.2	9.1	
	11	3	3					100.0	100.0				
	12	10	6	1	1		2	100.0	60.0	10.0	10.0	20.0	
	13	8	3	3	1	1		100.0	37.5	37.5	12.5	12.5	
	14	7	4	1	2			100.0	57.1	14.3	28.6		

表27-a 歯や口などの悩みの状況

「あなたは、歯や口の中について気になることがありますか。」(10歳以上) [複数回答]

年齢	総数	実数(人)									
		歯が痛む	歯がしみる	歯が動く	歯肉(歯ぐき)から血が出る	歯肉(歯ぐき)がはれぼつたい	歯並び	歯の色	その他	気になることはない	不詳
男女計	1,161	62	111	58	92	63	187	221	121	512	44
男女	10～14	70	2	1	2		17	3	1	38	8
	15～19	46	2	2			13	5		26	1
	20～24	21	1	2		1	7	4		10	
	25～29	37	1	3		3	1	11	8	1	16
	30～34	41	4	5	1	3	1	11	16	2	15
	35～39	72	9	14	2	9	1	12	22	7	25
	40～44	68	3	6		8	1	13	18	7	32
	45～49	82	9	11		6	5	13	22	9	33
	50～54	91	3	6	3	11	7	15	25	10	37
	55～59	76	4	8	4	8	1	14	19	13	25
	60～64	85	3	8	5	10	8	15	18	11	32
	65～69	93	8	16	9	9	10	15	19	10	39
	70～74	137	6	13	13	15	11	11	15	18	60
	75～79	99	2	5	9	3	9	7	12	17	45
80～84	79	4	5	9	2	5	7	12	8	40	
85～89	47	2	5	1	2	2	5	3	6	28	
90～	17	1		1		1	1		1	11	
男性計	538	36	56	29	38	25	69	81	49	262	19
男性	10～14	31		1	2		6			19	3
	15～19	29	2	2			9	1		16	1
	20～24	10		2		1	4	1		4	
	25～29	18		2		1	9	6		6	1
	30～34	19	2	3			3	4	1	9	
	35～39	34	5	6		3	3	9	3	15	1
	40～44	35		2		3	3	5	4	21	1
	45～49	35	6	6		4	4	2	8	4	14
	50～54	45	1	5	1	5	2	6	9	2	24
	55～59	37	3	4	2	4	1	2	6	6	11
	60～64	40	2	4	3	3	3	7	7	3	18
	65～69	48	5	8	6	4	5	6	10	3	24
	70～74	53	3	4	5	5	3	2	2	8	31
	75～79	46	2	2	4	2	3	3	4	9	21
80～84	35	3	3	7	1	4	3	7	3	14	
85～89	18	2	3				1	2	3	11	
90～	5									4	
女性計	623	26	55	29	54	38	118	140	72	250	25
女性	10～14	39		2			11	3	1	19	5
	15～19	17					4	4		10	
	20～24	11	1				3	3		6	
	25～29	19	1	1		2	1	2	1	10	
	30～34	22	2	2	1	3	1	8	12	1	6
	35～39	38	4	8	2	6	1	9	13	4	10
	40～44	33	3	4		5	1	10	13	3	11
	45～49	47	3	5		2	1	11	14	5	19
	50～54	46	2	1	2	6	5	9	16	8	13
	55～59	39	1	4	2	4		12	13	7	14
	60～64	45	1	4	2	7	5	8	11	8	14
	65～69	45	3	8	3	5	5	9	9	7	15
	70～74	84	3	9	8	10	8	9	13	10	29
	75～79	53		3	5	1	6	4	8	8	24
80～84	44	1	2	2	1	1	4	5	5	26	
85～89	29		2	1	2	2	4	1	3	17	
90～	12	1		1		1	1		1	7	

表27-b 歯や口などの悩みの状況

「あなたは、歯や口の中について気になることがありますか。」(10歳以上) [複数回答]

年齢	計	割合(%)										
		歯が痛む	歯がしみる	歯が動く	歯肉(歯ぐき)から血が出る	歯肉(歯ぐき)がはれぼつたい	歯並び	歯の色	その他	気になることは	不詳	
男女計	100.0	5.3	9.6	5.0	7.9	5.4	16.1	19.0	10.4	44.1	3.8	
男女	10～14	100.0		2.9	1.4	2.9		24.3	4.3	1.4	54.3	11.4
	15～19	100.0	4.3	4.3				28.3	10.9		56.5	2.2
	20～24	100.0	4.8	9.5		4.8		33.3	19.0		47.6	
	25～29	100.0	2.7	8.1		8.1	2.7	29.7	21.6	2.7	43.2	2.7
	30～34	100.0	9.8	12.2	2.4	7.3	2.4	26.8	39.0	4.9	36.6	
	35～39	100.0	12.5	19.4	2.8	12.5	1.4	16.7	30.6	9.7	34.7	1.4
	40～44	100.0	4.4	8.8		11.8	1.5	19.1	26.5	10.3	47.1	1.5
	45～49	100.0	11.0	13.4		7.3	6.1	15.9	26.8	11.0	40.2	2.4
	50～54	100.0	3.3	6.6	3.3	12.1	7.7	16.5	27.5	11.0	40.7	2.2
	55～59	100.0	5.3	10.5	5.3	10.5	1.3	18.4	25.0	17.1	32.9	3.9
	60～64	100.0	3.5	9.4	5.9	11.8	9.4	17.6	21.2	12.9	37.6	2.4
	65～69	100.0	8.6	17.2	9.7	9.7	10.8	16.1	20.4	10.8	41.9	4.3
	70～74	100.0	4.4	9.5	9.5	10.9	8.0	8.0	10.9	13.1	43.8	5.1
	75～79	100.0	2.0	5.1	9.1	3.0	9.1	7.1	12.1	17.2	45.5	5.1
	80～84	100.0	5.1	6.3	11.4	2.5	6.3	8.9	15.2	10.1	50.6	3.8
85～89	100.0	4.3	10.6	2.1	4.3	4.3	10.6	6.4	12.8	59.6	4.3	
90～	100.0	5.9		5.9		5.9	5.9		5.9	64.7	11.8	
男性計	100.0	6.7	10.4	5.4	7.1	4.6	12.8	15.1	9.1	48.7	3.5	
男性	10～14	100.0			3.2	6.5		19.4			61.3	9.7
	15～19	100.0	6.9	6.9				31.0	3.4		55.2	3.4
	20～24	100.0		20.0		10.0		40.0	10.0		40.0	
	25～29	100.0		11.1		5.6		50.0	33.3		33.3	5.6
	30～34	100.0	10.5	15.8				15.8	21.1	5.3	47.4	
	35～39	100.0	14.7	17.6		8.8		8.8	26.5	8.8	44.1	2.9
	40～44	100.0		5.7		8.6		8.6	14.3	11.4	60.0	2.9
	45～49	100.0	17.1	17.1		11.4	11.4	5.7	22.9	11.4	40.0	2.9
	50～54	100.0	2.2	11.1	2.2	11.1	4.4	13.3	20.0	4.4	53.3	2.2
	55～59	100.0	8.1	10.8	5.4	10.8	2.7	5.4	16.2	16.2	29.7	5.4
	60～64	100.0	5.0	10.0	7.5	7.5	7.5	17.5	17.5	7.5	45.0	2.5
	65～69	100.0	10.4	16.7	12.5	8.3	10.4	12.5	20.8	6.3	50.0	2.1
	70～74	100.0	5.7	7.5	9.4	9.4	5.7	3.8	3.8	15.1	58.5	1.9
	75～79	100.0	4.3	4.3	8.7	4.3	6.5	6.5	8.7	19.6	45.7	4.3
	80～84	100.0	8.6	8.6	20.0	2.9	11.4	8.6	20.0	8.6	40.0	5.7
85～89	100.0	11.1	16.7				5.6	11.1	16.7	61.1		
90～	100.0									80.0	20.0	
女性計	100.0	4.2	8.8	4.7	8.7	6.1	18.9	22.5	11.6	40.1	4.0	
女性	10～14	100.0		5.1				28.2	7.7	2.6	48.7	12.8
	15～19	100.0						23.5	23.5		58.8	
	20～24	100.0	9.1					27.3	27.3		54.5	
	25～29	100.0	5.3	5.3		10.5	5.3	10.5	10.5	5.3	52.6	
	30～34	100.0	9.1	9.1	4.5	13.6	4.5	36.4	54.5	4.5	27.3	
	35～39	100.0	10.5	21.1	5.3	15.8	2.6	23.7	34.2	10.5	26.3	
	40～44	100.0	9.1	12.1		15.2	3.0	30.3	39.4	9.1	33.3	
	45～49	100.0	6.4	10.6		4.3	2.1	23.4	29.8	10.6	40.4	2.1
	50～54	100.0	4.3	2.2	4.3	13.0	10.9	19.6	34.8	17.4	28.3	2.2
	55～59	100.0	2.6	10.3	5.1	10.3		30.8	33.3	17.9	35.9	2.6
	60～64	100.0	2.2	8.9	4.4	15.6	11.1	17.8	24.4	17.8	31.1	2.2
	65～69	100.0	6.7	17.8	6.7	11.1	11.1	20.0	20.0	15.6	33.3	6.7
	70～74	100.0	3.6	10.7	9.5	11.9	9.5	10.7	15.5	11.9	34.5	7.1
	75～79	100.0		5.7	9.4	1.9	11.3	7.5	15.1	15.1	45.3	5.7
	80～84	100.0	2.3	4.5	4.5	2.3	2.3	9.1	11.4	11.4	59.1	2.3
85～89	100.0		6.9	3.4	6.9	6.9	13.8	3.4	10.3	58.6	6.9	
90～	100.0	8.3		8.3			8.3		8.3	58.3	8.3	

表28 かむ状況

「あなたは、かんで食べることができますか。」(10歳以上)

年齢	総数	実数(人)					計	割合(%)				
		何でもかんで食べることができる	一部かめない食べられる	かめない食べ物が	かんで食べられない	不詳		何でもかんで食べることができる	一部かめない食べられる	かめない食べ物が	かんで食べられない	不詳
男女計	1,161	913	201	26	6	15	100.0	78.6	17.3	2.2	0.5	1.3
男女	10～14	70	63	4		3	100.0	90.0	5.7			4.3
	15～19	46	45	1			100.0	97.8	2.2			
	20～24	21	19	2			100.0	90.5	9.5			
	25～29	37	34	3			100.0	91.9	8.1			
	30～34	41	39	2			100.0	95.1	4.9			
	35～39	72	68	3		1	100.0	94.4	4.2			1.4
	40～44	68	66	2			100.0	97.1	2.9			
	45～49	82	72	8	1		100.0	87.8	9.8	1.2		1.2
	50～54	91	81	8		2	100.0	89.0	8.8			2.2
	55～59	76	60	11	3	2	100.0	78.9	14.5	3.9		2.6
	60～64	85	67	16		1	100.0	78.8	18.8		1.2	1.2
	65～69	93	70	20	3		100.0	75.3	21.5	3.2		
	70～74	137	88	41	4	2	100.0	64.2	29.9	2.9	1.5	1.5
	75～79	99	58	36	4	1	100.0	58.6	36.4	4.0	1.0	
	80～84	79	51	20	6	1	100.0	64.6	25.3	7.6	1.3	1.3
85～89	47	24	21	1	1	100.0	51.1	44.7	2.1		2.1	
90～	17	8	3	4	1	100.0	47.1	17.6	23.5	5.9	5.9	
男性計	538	422	95	12	2	7	100.0	78.4	17.7	2.2	0.4	1.3
男性	10～14	31	29	2			100.0	93.5	6.5			
	15～19	29	28	1			100.0	96.6	3.4			
	20～24	10	10				100.0	100.0				
	25～29	18	16	2			100.0	88.9	11.1			
	30～34	19	19				100.0	100.0				
	35～39	34	34				100.0	100.0				
	40～44	35	35				100.0	100.0				
	45～49	35	30	4		1	100.0	85.7	11.4			2.9
	50～54	45	38	6		1	100.0	84.4	13.3			2.2
	55～59	37	27	7	2	1	100.0	73.0	18.9	5.4		2.7
	60～64	40	30	8		1	100.0	75.0	20.0		2.5	2.5
	65～69	48	36	11	1		100.0	75.0	22.9	2.1		
	70～74	53	33	15	3	1	100.0	62.3	28.3	5.7	1.9	1.9
	75～79	46	24	20	2		100.0	52.2	43.5	4.3		
	80～84	35	21	9	4	1	100.0	60.0	25.7	11.4		2.9
85～89	18	9	9			100.0	50.0	50.0				
90～	5	3	1		1	100.0	60.0	20.0			20.0	
女性計	623	491	106	14	4	8	100.0	78.8	17.0	2.2	0.6	1.3
女性	10～14	39	34	2		3	100.0	87.2	5.1			7.7
	15～19	17	17				100.0	100.0				
	20～24	11	9	2			100.0	81.8	18.2			
	25～29	19	18	1			100.0	94.7	5.3			
	30～34	22	20	2			100.0	90.9	9.1			
	35～39	38	34	3		1	100.0	89.5	7.9			2.6
	40～44	33	31	2			100.0	93.9	6.1			
	45～49	47	42	4	1		100.0	89.4	8.5	2.1		
	50～54	46	43	2		1	100.0	93.5	4.3			2.2
	55～59	39	33	4	1	1	100.0	84.6	10.3	2.6		2.6
	60～64	45	37	8			100.0	82.2	17.8			
	65～69	45	34	9	2		100.0	75.6	20.0	4.4		
	70～74	84	55	26	1	1	100.0	65.5	31.0	1.2	1.2	1.2
	75～79	53	34	16	2	1	100.0	64.2	30.2	3.8	1.9	
	80～84	44	30	11	2	1	100.0	68.2	25.0	4.5	2.3	
85～89	29	15	12	1	1	100.0	51.7	41.4	3.4		3.4	
90～	12	5	2	4	1	100.0	41.7	16.7	33.3	8.3		

表29 摂食・嚥下に関する状況

「A ゆっくりよくかんで食事をする」(10歳以上)

年齢	総数	実数(人)			計	割合(%)			
		はい	いいえ	不詳		はい	いいえ	不詳	
男女計	1,161	646	489	26	100.0	55.6	42.1	2.2	
男女	10～14	70	45	21	4	100.0	64.3	30.0	5.7
	15～19	46	30	16		100.0	65.2	34.8	
	20～24	21	12	9		100.0	57.1	42.9	
	25～29	37	24	12	1	100.0	64.9	32.4	2.7
	30～34	41	24	17		100.0	58.5	41.5	
	35～39	72	34	37	1	100.0	47.2	51.4	1.4
	40～44	68	33	34	1	100.0	48.5	50.0	1.5
	45～49	82	36	45	1	100.0	43.9	54.9	1.2
	50～54	91	41	47	3	100.0	45.1	51.6	3.3
	55～59	76	35	40	1	100.0	46.1	52.6	1.3
	60～64	85	40	43	2	100.0	47.1	50.6	2.4
	65～69	93	48	42	3	100.0	51.6	45.2	3.2
	70～74	137	74	59	4	100.0	54.0	43.1	2.9
	75～79	99	61	38		100.0	61.6	38.4	
	80～84	79	63	15	1	100.0	79.7	19.0	1.3
	85～89	47	34	11	2	100.0	72.3	23.4	4.3
90～	17	12	3	2	100.0	70.6	17.6	11.8	
男性計	538	257	271	10	100.0	47.8	50.4	1.9	
男性	10～14	31	17	14		100.0	54.8	45.2	
	15～19	29	15	14		100.0	51.7	48.3	
	20～24	10	6	4		100.0	60.0	40.0	
	25～29	18	10	8		100.0	55.6	44.4	
	30～34	19	10	9		100.0	52.6	47.4	
	35～39	34	12	22		100.0	35.3	64.7	
	40～44	35	15	20		100.0	42.9	57.1	
	45～49	35	11	23	1	100.0	31.4	65.7	2.9
	50～54	45	17	26	2	100.0	37.8	57.8	4.4
	55～59	37	11	25	1	100.0	29.7	67.6	2.7
	60～64	40	15	24	1	100.0	37.5	60.0	2.5
	65～69	48	26	22		100.0	54.2	45.8	
	70～74	53	23	28	2	100.0	43.4	52.8	3.8
	75～79	46	26	20		100.0	56.5	43.5	
	80～84	35	24	10	1	100.0	68.6	28.6	2.9
	85～89	18	15	2	1	100.0	83.3	11.1	5.6
90～	5	4		1	100.0	80.0		20.0	
女性計	623	389	218	16	100.0	62.4	35.0	2.6	
女性	10～14	39	28	7	4	100.0	71.8	17.9	10.3
	15～19	17	15	2		100.0	88.2	11.8	
	20～24	11	6	5		100.0	54.5	45.5	
	25～29	19	14	4	1	100.0	73.7	21.1	5.3
	30～34	22	14	8		100.0	63.6	36.4	
	35～39	38	22	15	1	100.0	57.9	39.5	2.6
	40～44	33	18	14	1	100.0	54.5	42.4	3.0
	45～49	47	25	22		100.0	53.2	46.8	
	50～54	46	24	21	1	100.0	52.2	45.7	2.2
	55～59	39	24	15		100.0	61.5	38.5	
	60～64	45	25	19	1	100.0	55.6	42.2	2.2
	65～69	45	22	20	3	100.0	48.9	44.4	6.7
	70～74	84	51	31	2	100.0	60.7	36.9	2.4
	75～79	53	35	18		100.0	66.0	34.0	
	80～84	44	39	5		100.0	88.6	11.4	
	85～89	29	19	9	1	100.0	65.5	31.0	3.4
90～	12	8	3	1	100.0	66.7	25.0	8.3	

表29 摂食・嚥下に関する状況

「B 半年前に比べて固いものが食べにくくなった」(10歳以上)

年齢	総数	実数(人)			計	割合(%)			
		はい	いいえ	不詳		はい	いいえ	不詳	
男女計	1,161	193	946	22	100.0	16.6	81.5	1.9	
男女	10～14	70		66	4	100.0		94.3	5.7
	15～19	46	1	45		100.0	2.2	97.8	
	20～24	21		21		100.0		100.0	
	25～29	37	1	35	1	100.0	2.7	94.6	2.7
	30～34	41		41		100.0		100.0	
	35～39	72	3	68	1	100.0	4.2	94.4	1.4
	40～44	68	1	66	1	100.0	1.5	97.1	1.5
	45～49	82	3	78	1	100.0	3.7	95.1	1.2
	50～54	91	6	83	2	100.0	6.6	91.2	2.2
	55～59	76	15	60	1	100.0	19.7	78.9	1.3
	60～64	85	13	71	1	100.0	15.3	83.5	1.2
	65～69	93	24	67	2	100.0	25.8	72.0	2.2
	70～74	137	43	90	4	100.0	31.4	65.7	2.9
	75～79	99	36	63		100.0	36.4	63.6	
	80～84	79	24	54	1	100.0	30.4	68.4	1.3
85～89	47	15	30	2	100.0	31.9	63.8	4.3	
90～	17	8	8	1	100.0	47.1	47.1	5.9	
男性計	538	99	431	8	100.0	18.4	80.1	1.5	
男性	10～14	31		31		100.0		100.0	
	15～19	29	1	28		100.0	3.4	96.6	
	20～24	10		10		100.0		100.0	
	25～29	18	1	17		100.0	5.6	94.4	
	30～34	19		19		100.0		100.0	
	35～39	34	2	32		100.0	5.9	94.1	
	40～44	35	1	34		100.0	2.9	97.1	
	45～49	35	1	33	1	100.0	2.9	94.3	2.9
	50～54	45	5	39	1	100.0	11.1	86.7	2.2
	55～59	37	9	27	1	100.0	24.3	73.0	2.7
	60～64	40	8	31	1	100.0	20.0	77.5	2.5
	65～69	48	12	36		100.0	25.0	75.0	
	70～74	53	21	31	1	100.0	39.6	58.5	1.9
	75～79	46	20	26		100.0	43.5	56.5	
	80～84	35	13	21	1	100.0	37.1	60.0	2.9
85～89	18	5	12	1	100.0	27.8	66.7	5.6	
90～	5		4	1	100.0		80.0	20.0	
女性計	623	94	515	14	100.0	15.1	82.7	2.2	
女性	10～14	39		35	4	100.0		89.7	10.3
	15～19	17		17		100.0		100.0	
	20～24	11		11		100.0		100.0	
	25～29	19		18	1	100.0		94.7	5.3
	30～34	22		22		100.0		100.0	
	35～39	38	1	36	1	100.0	2.6	94.7	2.6
	40～44	33		32	1	100.0		97.0	3.0
	45～49	47	2	45		100.0	4.3	95.7	
	50～54	46	1	44	1	100.0	2.2	95.7	2.2
	55～59	39	6	33		100.0	15.4	84.6	
	60～64	45	5	40		100.0	11.1	88.9	
	65～69	45	12	31	2	100.0	26.7	68.9	4.4
	70～74	84	22	59	3	100.0	26.2	70.2	3.6
	75～79	53	16	37		100.0	30.2	69.8	
	80～84	44	11	33		100.0	25.0	75.0	
85～89	29	10	18	1	100.0	34.5	62.1	3.4	
90～	12	8	4		100.0	66.7	33.3		

表29 摂食・嚥下に関する状況

「C お茶や汁物等でむせることがある」(10歳以上)

年齢	総数	実数(人)			計	割合(%)			
		はい	いいえ	不詳		はい	いいえ	不詳	
男女計	1,161	192	945	24	100.0	16.5	81.4	2.1	
男女	10～14	70		66	4	100.0		94.3	5.7
	15～19	46	1	45		100.0	2.2	97.8	
	20～24	21		21		100.0		100.0	
	25～29	37	4	32	1	100.0	10.8	86.5	2.7
	30～34	41		41		100.0		100.0	
	35～39	72	4	67	1	100.0	5.6	93.1	1.4
	40～44	68	8	60		100.0	11.8	88.2	
	45～49	82	9	72	1	100.0	11.0	87.8	1.2
	50～54	91	18	70	3	100.0	19.8	76.9	3.3
	55～59	76	10	65	1	100.0	13.2	85.5	1.3
	60～64	85	12	71	2	100.0	14.1	83.5	2.4
	65～69	93	14	77	2	100.0	15.1	82.8	2.2
	70～74	137	35	98	4	100.0	25.5	71.5	2.9
	75～79	99	34	65		100.0	34.3	65.7	
	80～84	79	20	57	2	100.0	25.3	72.2	2.5
	85～89	47	15	30	2	100.0	31.9	63.8	4.3
90～	17	8	8	1	100.0	47.1	47.1	5.9	
男性計	538	89	439	10	100.0	16.5	81.6	1.9	
男性	10～14	31		31		100.0		100.0	
	15～19	29	1	28		100.0	3.4	96.6	
	20～24	10		10		100.0		100.0	
	25～29	18	4	14		100.0	22.2	77.8	
	30～34	19		19		100.0		100.0	
	35～39	34	2	32		100.0	5.9	94.1	
	40～44	35	5	30		100.0	14.3	85.7	
	45～49	35	3	31	1	100.0	8.6	88.6	2.9
	50～54	45	6	37	2	100.0	13.3	82.2	4.4
	55～59	37	3	33	1	100.0	8.1	89.2	2.7
	60～64	40	7	32	1	100.0	17.5	80.0	2.5
	65～69	48	7	41		100.0	14.6	85.4	
	70～74	53	16	35	2	100.0	30.2	66.0	3.8
	75～79	46	16	30		100.0	34.8	65.2	
	80～84	35	9	25	1	100.0	25.7	71.4	2.9
	85～89	18	6	11	1	100.0	33.3	61.1	5.6
90～	5	4		1	100.0	80.0		20.0	
女性計	623	103	506	14	100.0	16.5	81.2	2.2	
女性	10～14	39		35	4	100.0		89.7	10.3
	15～19	17		17		100.0		100.0	
	20～24	11		11		100.0		100.0	
	25～29	19		18	1	100.0		94.7	5.3
	30～34	22		22		100.0		100.0	
	35～39	38	2	35	1	100.0	5.3	92.1	2.6
	40～44	33	3	30		100.0	9.1	90.9	
	45～49	47	6	41		100.0	12.8	87.2	
	50～54	46	12	33	1	100.0	26.1	71.7	2.2
	55～59	39	7	32		100.0	17.9	82.1	
	60～64	45	5	39	1	100.0	11.1	86.7	2.2
	65～69	45	7	36	2	100.0	15.6	80.0	4.4
	70～74	84	19	63	2	100.0	22.6	75.0	2.4
	75～79	53	18	35		100.0	34.0	66.0	
	80～84	44	11	32	1	100.0	25.0	72.7	2.3
	85～89	29	9	19	1	100.0	31.0	65.5	3.4
90～	12	4	8		100.0	33.3	66.7		

表29 摂食・嚥下に関する状況

「D 口の渇きが気になる」(10歳以上)

年齢	総数	実数(人)			計	割合(%)			
		はい	いいえ	不詳		はい	いいえ	不詳	
男女計	1,161	174	965	22	100.0	15.0	83.1	1.9	
男女	10～14	70	1	65	4	100.0	1.4	92.9	5.7
	15～19	46	2	44		100.0	4.3	95.7	
	20～24	21	1	20		100.0	4.8	95.2	
	25～29	37	5	31	1	100.0	13.5	83.8	2.7
	30～34	41	6	35		100.0	14.6	85.4	
	35～39	72	9	62	1	100.0	12.5	86.1	1.4
	40～44	68	11	57		100.0	16.2	83.8	
	45～49	82	16	64	2	100.0	19.5	78.0	2.4
	50～54	91	14	74	3	100.0	15.4	81.3	3.3
	55～59	76	10	65	1	100.0	13.2	85.5	1.3
	60～64	85	12	72	1	100.0	14.1	84.7	1.2
	65～69	93	11	80	2	100.0	11.8	86.0	2.2
	70～74	137	25	109	3	100.0	18.2	79.6	2.2
	75～79	99	14	85		100.0	14.1	85.9	
	80～84	79	19	59	1	100.0	24.1	74.7	1.3
85～89	47	12	33	2	100.0	25.5	70.2	4.3	
90～	17	6	10	1	100.0	35.3	58.8	5.9	
男性計	538	77	451	10	100.0	14.3	83.8	1.9	
男性	10～14	31		31		100.0		100.0	
	15～19	29	1	28		100.0	3.4	96.6	
	20～24	10		10		100.0		100.0	
	25～29	18	3	15		100.0	16.7	83.3	
	30～34	19	4	15		100.0	21.1	78.9	
	35～39	34	3	31		100.0	8.8	91.2	
	40～44	35	5	30		100.0	14.3	85.7	
	45～49	35	10	24	1	100.0	28.6	68.6	2.9
	50～54	45	7	36	2	100.0	15.6	80.0	4.4
	55～59	37	3	33	1	100.0	8.1	89.2	2.7
	60～64	40	6	33	1	100.0	15.0	82.5	2.5
	65～69	48	6	42		100.0	12.5	87.5	
	70～74	53	10	41	2	100.0	18.9	77.4	3.8
	75～79	46	3	43		100.0	6.5	93.5	
	80～84	35	8	26	1	100.0	22.9	74.3	2.9
85～89	18	6	11	1	100.0	33.3	61.1	5.6	
90～	5	2	2	1	100.0	40.0	40.0	20.0	
女性計	623	97	514	12	100.0	15.6	82.5	1.9	
女性	10～14	39	1	34	4	100.0	2.6	87.2	10.3
	15～19	17	1	16		100.0	5.9	94.1	
	20～24	11	1	10		100.0	9.1	90.9	
	25～29	19	2	16	1	100.0	10.5	84.2	5.3
	30～34	22	2	20		100.0	9.1	90.9	
	35～39	38	6	31	1	100.0	15.8	81.6	2.6
	40～44	33	6	27		100.0	18.2	81.8	
	45～49	47	6	40	1	100.0	12.8	85.1	2.1
	50～54	46	7	38	1	100.0	15.2	82.6	2.2
	55～59	39	7	32		100.0	17.9	82.1	
	60～64	45	6	39		100.0	13.3	86.7	
	65～69	45	5	38	2	100.0	11.1	84.4	4.4
	70～74	84	15	68	1	100.0	17.9	81.0	1.2
	75～79	53	11	42		100.0	20.8	79.2	
	80～84	44	11	33		100.0	25.0	75.0	
85～89	29	6	22	1	100.0	20.7	75.9	3.4	
90～	12	4	8		100.0	33.3	66.7		

表29 摂食・嚥下に関する状況

「E 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」(10歳以上)

年齢	総数	実数(人)			計	割合(%)			
		はい	いいえ	不詳		はい	いいえ	不詳	
男女計	1,161	769	366	26	100.0	66.2	31.5	2.2	
男女	10～14	70	55	11	4	100.0	78.6	15.7	5.7
	15～19	46	42	4		100.0	91.3	8.7	
	20～24	21	20	1		100.0	95.2	4.8	
	25～29	37	29	7	1	100.0	78.4	18.9	2.7
	30～34	41	33	8		100.0	80.5	19.5	
	35～39	72	55	16	1	100.0	76.4	22.2	1.4
	40～44	68	59	9		100.0	86.8	13.2	
	45～49	82	62	18	2	100.0	75.6	22.0	2.4
	50～54	91	63	23	5	100.0	69.2	25.3	5.5
	55～59	76	48	27	1	100.0	63.2	35.5	1.3
	60～64	85	47	37	1	100.0	55.3	43.5	1.2
	65～69	93	54	37	2	100.0	58.1	39.8	2.2
	70～74	137	80	54	3	100.0	58.4	39.4	2.2
	75～79	99	47	52		100.0	47.5	52.5	
	80～84	79	46	31	2	100.0	58.2	39.2	2.5
85～89	47	21	23	3	100.0	44.7	48.9	6.4	
90～	17	8	8	1	100.0	47.1	47.1	5.9	
男性計	538	351	176	11	100.0	65.2	32.7	2.0	
男性	10～14	31	25	6		100.0	80.6	19.4	
	15～19	29	27	2		100.0	93.1	6.9	
	20～24	10	10			100.0	100.0		
	25～29	18	14	4		100.0	77.8	22.2	
	30～34	19	16	3		100.0	84.2	15.8	
	35～39	34	26	8		100.0	76.5	23.5	
	40～44	35	32	3		100.0	91.4	8.6	
	45～49	35	28	6	1	100.0	80.0	17.1	2.9
	50～54	45	33	10	2	100.0	73.3	22.2	4.4
	55～59	37	16	20	1	100.0	43.2	54.1	2.7
	60～64	40	22	17	1	100.0	55.0	42.5	2.5
	65～69	48	27	21		100.0	56.3	43.8	
	70～74	53	28	23	2	100.0	52.8	43.4	3.8
	75～79	46	19	27		100.0	41.3	58.7	
	80～84	35	18	16	1	100.0	51.4	45.7	2.9
85～89	18	7	9	2	100.0	38.9	50.0	11.1	
90～	5	3	1	1	100.0	60.0	20.0	20.0	
女性計	623	418	190	15	100.0	67.1	30.5	2.4	
女性	10～14	39	30	5	4	100.0	76.9	12.8	10.3
	15～19	17	15	2		100.0	88.2	11.8	
	20～24	11	10	1		100.0	90.9	9.1	
	25～29	19	15	3	1	100.0	78.9	15.8	5.3
	30～34	22	17	5		100.0	77.3	22.7	
	35～39	38	29	8	1	100.0	76.3	21.1	2.6
	40～44	33	27	6		100.0	81.8	18.2	
	45～49	47	34	12	1	100.0	72.3	25.5	2.1
	50～54	46	30	13	3	100.0	65.2	28.3	6.5
	55～59	39	32	7		100.0	82.1	17.9	
	60～64	45	25	20		100.0	55.6	44.4	
	65～69	45	27	16	2	100.0	60.0	35.6	4.4
	70～74	84	52	31	1	100.0	61.9	36.9	1.2
	75～79	53	28	25		100.0	52.8	47.2	
	80～84	44	28	15	1	100.0	63.6	34.1	2.3
85～89	29	14	14	1	100.0	48.3	48.3	3.4	
90～	12	5	7		100.0	41.7	58.3		

表30 日常生活の状況

「あなたの日常生活はどうか。」(10歳以上)

年齢	総数	実数(人)					計	割合(%)					
		一人 で か け ら れ る こ へ で も	家 の 近 所 ま で 一 人 で か け ら れ る	付 添 者 と と も に 出 かける	出 な い か ら は ほ と ん ど	不 詳		一人 で か け ら れ る こ へ で も	家 の 近 所 ま で 一 人 で か け ら れ る	付 添 者 と と も に 出 かける	出 な い か ら は ほ と ん ど	不 詳	
男女計	1,161	992	62	46	45	16	100.0	85.4	5.3	4.0	3.9	1.4	
男女	10～14	70	45	11	9	1	4	100.0	64.3	15.7	12.9	1.4	5.7
	15～19	46	40	3	1	2		100.0	87.0	6.5	2.2	4.3	
	20～24	21	20		1			100.0	95.2		4.8		
	25～29	37	31		3	3		100.0	83.8		8.1	8.1	
	30～34	41	36		1	4		100.0	87.8		2.4	9.8	
	35～39	72	66	3		2	1	100.0	91.7	4.2		2.8	1.4
	40～44	68	63	1	1	3		100.0	92.6	1.5	1.5	4.4	
	45～49	82	78		1	2	1	100.0	95.1		1.2	2.4	1.2
	50～54	91	87	1		1	2	100.0	95.6	1.1		1.1	2.2
	55～59	76	75				1	100.0	98.7				1.3
	60～64	85	81		1	2	1	100.0	95.3		1.2	2.4	1.2
	65～69	93	89	1	1	2		100.0	95.7	1.1	1.1	2.2	
	70～74	137	118	11	3	2	3	100.0	86.1	8.0	2.2	1.5	2.2
	75～79	99	79	8	8	4		100.0	79.8	8.1	8.1	4.0	
80～84	79	57	10	6	5	1	100.0	72.2	12.7	7.6	6.3	1.3	
85～89	47	23	9	7	7	1	100.0	48.9	19.1	14.9	14.9	2.1	
90～	17	4	4	3	5	1	100.0	23.5	23.5	17.6	29.4	5.9	
男性計	538	476	17	17	20	8	100.0	88.5	3.2	3.2	3.7	1.5	
男性	10～14	31	22	5	4			100.0	71.0	16.1	12.9		
	15～19	29	25	1	1	2		100.0	86.2	3.4	3.4	6.9	
	20～24	10	10					100.0	100.0				
	25～29	18	16		1	1		100.0	88.9		5.6	5.6	
	30～34	19	18			1		100.0	94.7			5.3	
	35～39	34	33			1		100.0	97.1			2.9	
	40～44	35	33			2		100.0	94.3			5.7	
	45～49	35	33			1	1	100.0	94.3			2.9	2.9
	50～54	45	44				1	100.0	97.8				2.2
	55～59	37	36				1	100.0	97.3				2.7
	60～64	40	36		1	2	1	100.0	90.0		2.5	5.0	2.5
	65～69	48	47			1		100.0	97.9			2.1	
	70～74	53	47	1	2	1	2	100.0	88.7	1.9	3.8	1.9	3.8
	75～79	46	40	3	2	1		100.0	87.0	6.5	4.3	2.2	
80～84	35	26	3	2	3	1	100.0	74.3	8.6	5.7	8.6	2.9	
85～89	18	9	4	2	3		100.0	50.0	22.2	11.1	16.7		
90～	5	1		2	1	1	100.0	20.0		40.0	20.0	20.0	
女性計	623	516	45	29	25	8	100.0	82.8	7.2	4.7	4.0	1.3	
女性	10～14	39	23	6	5	1	4	100.0	59.0	15.4	12.8	2.6	10.3
	15～19	17	15	2				100.0	88.2	11.8			
	20～24	11	10		1			100.0	90.9		9.1		
	25～29	19	15		2	2		100.0	78.9		10.5	10.5	
	30～34	22	18		1	3		100.0	81.8		4.5	13.6	
	35～39	38	33	3		1	1	100.0	86.8	7.9		2.6	2.6
	40～44	33	30	1	1	1		100.0	90.9	3.0	3.0	3.0	
	45～49	47	45		1	1		100.0	95.7		2.1	2.1	
	50～54	46	43	1		1	1	100.0	93.5	2.2		2.2	2.2
	55～59	39	39					100.0	100.0				
	60～64	45	45					100.0	100.0				
	65～69	45	42	1	1	1		100.0	93.3	2.2	2.2	2.2	
	70～74	84	71	10	1	1	1	100.0	84.5	11.9	1.2	1.2	1.2
	75～79	53	39	5	6	3		100.0	73.6	9.4	11.3	5.7	
80～84	44	31	7	4	2		100.0	70.5	15.9	9.1	4.5		
85～89	29	14	5	5	4	1	100.0	48.3	17.2	17.2	13.8	3.4	
90～	12	3	4	1	4		100.0	25.0	33.3	8.3	33.3		

参考

令和4年県民健康栄養調査・県民歯科疾患実態調査検討会設置要領

(目的)

第1条 県民健康栄養調査及び県民歯科疾患実態調査を実施するに当たり、調査内容及び結果の解析、活用等について専門的かつ実践的に検討するため、令和4年県民健康栄養調査・県民歯科疾患実態調査検討会（以下「検討会」という。）を設置する。

(所掌事務)

第2条 検討会は、前条の目的を達成するため、次に掲げる事項について検討する。

- (1) 調査内容に関すること
- (2) 調査結果の解析に関すること
- (3) 調査結果の活用に関すること
- (4) その他、調査に関すること

(組織)

第3条 検討会は、別表に掲げる有識者及び関係職員で構成する。

(任期)

第4条 委員の任期は、委嘱の日から令和5年3月31日までとする。ただし、人事異動その他の理由により委員の変更がある場合は、その後任者が前任者の残任期間を務めるものとする。

(会議)

第5条 検討会は、必要な都度、山口県健康福祉部健康増進課長が招集し開催する。

2 検討会は、必要に応じ委員以外の者の出席を求め、意見を聴くことができる。

(庶務)

第6条 検討会の庶務は、山口県健康福祉部健康増進課健康づくり班で処理する。

附則

この要領は、令和4年7月22日から施行する。

(別表)

令和4年県民健康栄養調査・県民歯科疾患実態調査検討会委員

所属	役職	氏名	備考
宇部フロンティア大学	学 長	長 坂 祐 二	医師
山口県立大学	教 授	弘 津 公 子	応用栄養学
山口県歯科医師会	理 事	實能田 尚	地域保健（学校、産業）
保健所長会	会 長	高 橋 幸 広	山口健康福祉センター
保健所健康増進課長会	代 表	福 田 敦 子	長門健康福祉センター
保健所栄養士研究協議会	会 長	伊 藤 裕 子	山口健康福祉センター
市町栄養士研究協議会	会 長	西 原 理 恵	萩市健康増進課
山口県健康づくりセンター	健康企画班 班長	齊 藤 恭 子	健康運動指導士
下関市保健部健康推進課	副主任	高 山 真梨子	管理栄養士
下関市保健部健康推進課	主 任	松 井 優	歯科衛生士

【事務局】

山口県健康福祉部 健康増進課	主 幹	永井 京子
	主 幹	宍戸 勇介
	主 任	松本 ふみ

**令和4年県民健康栄養調査
令和4年県民歯科疾患実態調査
報告書**

山口県健康福祉部健康増進課

〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL083(933)2950 FAX083(933)2969

