

令和4年県民健康栄養調査及び県民歯科疾患実態調査報告書 正誤表

(正)

P 6

(1) 年齢階級別集計客体数

総数	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	667	100.0	879	100.0	621	100.0	1,055
1～6歳	21	3.1	29	3.3	-	-	-	-
7～14歳	42	6.3	67	7.6	-	-	-	-
15～19歳	14	2.1	24	2.7	-	-	-	-
20～29歳	25	3.7	32	3.6	28	4.5	56	5.3
30～39歳	57	8.5	72	8.2	63	10.1	114	10.8
40～49歳	67	10.0	106	12.1	77	12.4	151	14.3
50～59歳	87	13.0	110	12.5	97	15.6	167	15.8
60～69歳	116	17.4	133	15.1	125	20.1	180	17.1
70～79歳	144	21.6	192	21.8	151	24.3	240	22.7
80歳以上	94	14.1	114	13.0	80	12.9	147	13.9

男性	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	308	100.0	412	100.0	283	100.0	487
1～6歳	12	3.9	15	3.6	-	-	-	-
7～14歳	22	7.1	31	7.5	-	-	-	-
15～19歳	10	3.2	16	3.9	-	-	-	-
20～29歳	11	3.6	14	3.4	10	3.5	27	5.5
30～39歳	26	8.4	35	8.5	27	9.5	54	11.1
40～49歳	34	11.0	52	12.6	39	13.8	72	14.8
50～59歳	38	12.3	53	12.9	44	15.5	83	17.0
60～69歳	61	19.8	66	16.0	60	21.2	89	18.3
70～79歳	59	19.2	79	19.2	64	22.6	101	20.7
80歳以上	35	11.4	51	12.4	39	13.8	61	12.5

女性	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	359	100.0	467	100.0	338	100.0	568
1～6歳	9	2.5	14	3.0	-	-	-	-
7～14歳	20	5.6	36	7.7	-	-	-	-
15～19歳	4	1.1	8	1.7	-	-	-	-
20～29歳	14	3.9	18	3.9	18	5.3	29	5.1
30～39歳	31	8.6	37	7.9	36	10.7	60	10.6
40～49歳	33	9.2	54	11.6	38	11.2	79	13.9
50～59歳	49	13.6	57	12.2	53	15.7	84	14.8
60～69歳	55	15.3	67	14.3	65	19.2	91	16.0
70～79歳	85	23.7	113	24.2	87	25.7	139	24.5
80歳以上	59	16.4	63	13.5	41	12.1	86	15.1

(誤)

P 6

(1) 年齢階級別集計客体数

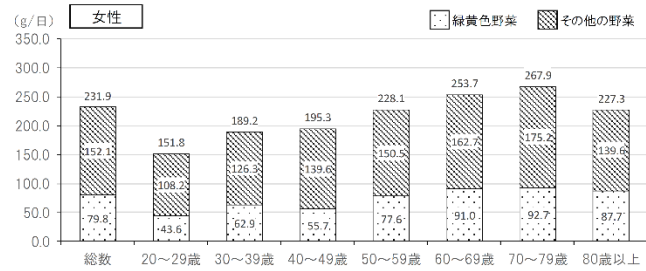
総数	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	667	100.0	879	100.0	621	100.0	1,055
1～6歳	21	3.1	29	7.0	-	-	-	-
7～14歳	42	6.3	67	16.3	-	-	-	-
15～19歳	14	2.1	24	5.8	-	-	-	-
20～29歳	25	3.7	32	7.8	28	8.3	56	5.3
30～39歳	57	8.5	72	17.5	63	18.6	114	10.8
40～49歳	67	10.0	106	25.7	77	22.8	151	14.3
50～59歳	87	13.0	110	26.7	97	28.7	167	15.8
60～69歳	116	17.4	133	32.3	125	37.0	180	17.1
70～79歳	144	21.6	192	46.6	151	44.7	240	22.7
80歳以上	94	14.1	114	27.7	80	23.7	147	13.9

男性	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	308	100.0	412	100.0	283	100.0	487
1～6歳	12	3.9	15	3.6	-	-	-	-
7～14歳	22	7.1	31	7.5	-	-	-	-
15～19歳	10	3.2	16	3.9	-	-	-	-
20～29歳	11	3.6	14	3.4	10	3.0	27	5.5
30～39歳	26	8.4	35	8.5	27	8.0	54	11.1
40～49歳	34	11.0	52	12.6	39	11.5	72	14.8
50～59歳	38	12.3	53	12.9	44	13.0	83	17.0
60～69歳	61	19.8	66	16.0	60	17.8	89	18.3
70～79歳	59	19.2	79	19.2	64	18.9	101	20.7
80歳以上	35	11.4	51	12.4	39	11.5	61	12.5

総数	身体状況調査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	359	100.0	467	100.0	338	100.0	568
1～6歳	9	2.5	14	3.4	-	-	-	-
7～14歳	20	5.6	36	8.7	-	-	-	-
15～19歳	4	1.1	8	1.9	-	-	-	-
20～29歳	14	3.9	18	4.4	18	5.3	29	5.1
30～39歳	31	8.6	37	9.0	36	10.7	60	10.6
40～49歳	33	9.2	54	13.1	38	11.2	79	13.9
50～59歳	49	13.6	57	13.8	53	15.7	84	14.8
60～69歳	55	15.3	67	16.3	65	19.2	91	16.0
70～79歳	85	23.7	113	27.4	87	25.7	139	24.5
80歳以上	59	16.4	63	15.3	41	12.1	86	15.1

(正)

P 3 3



〔参考〕  
「健康やまぐち21計画(第2次)」の日標値  
成人1日あたりすべての野菜 350g以上  
緑黄色野菜 120g以上

図7 野菜摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)

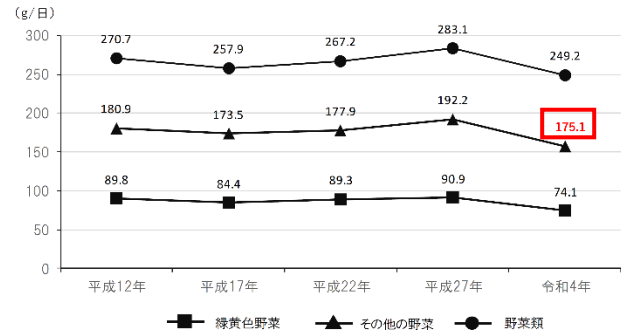
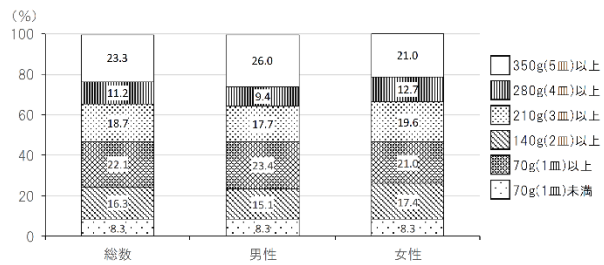
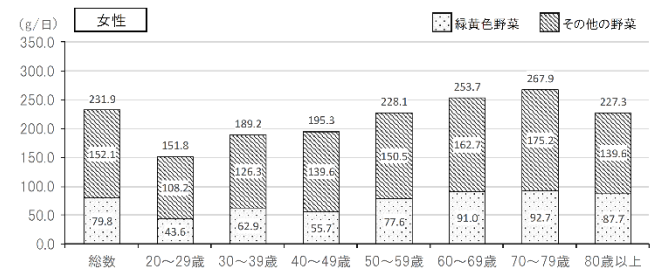


図8 野菜類の摂取状況(20歳以上)



(誤)

P 3 3



〔参考〕  
「健康やまぐち21計画(第2次)」の日標値  
成人1日あたりすべての野菜 350g以上  
緑黄色野菜 120g以上

図7 野菜摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)

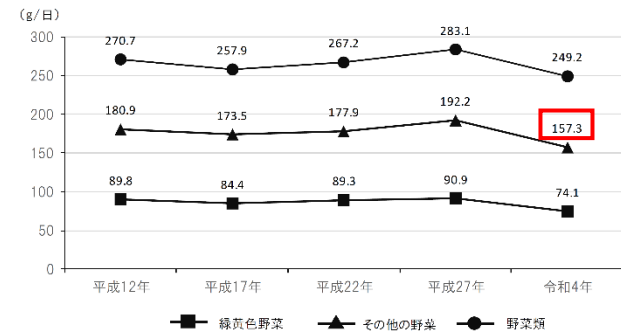
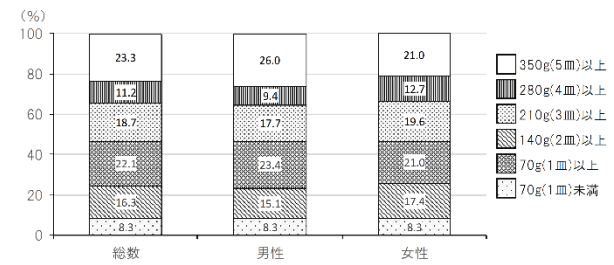


図8 野菜類の摂取状況(20歳以上)



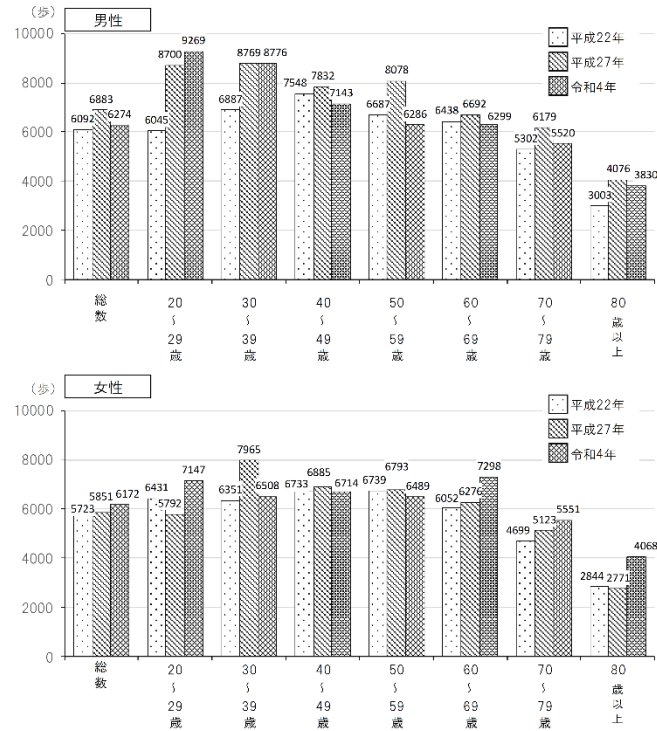
(正)

P 5 1

(2) 歩数の状況

歩数の平均値は、男性6,274歩、女性6,172歩であった。

図32 歩数の平均値の年次比較(20歳以上)



注) 平均歩数は、栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「いいえ」と回答した者について集計

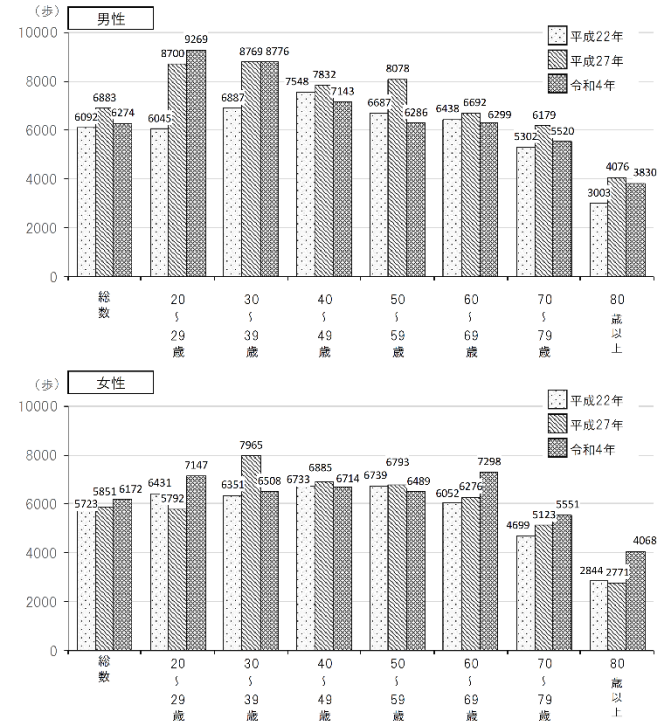
(誤)

P 5 1

(2) 歩数の状況

歩数の平均値は、男性6,274歩、女性6,172歩であった。

図32 歩数の平均値の年次比較(20歳以上)



注) 平均歩数は、栄養摂取状況調査票の歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていた)に「はい」と回答した者、かつ、生活習慣調査票問7「あなたは現在、医師から運動を禁止されていますか。」に「いいえ」と回答した者について集計

(正)

P 1 5 9

表33 朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及びPFCEエネルギー比率(男性・1歳以上)

Table with columns for meal type (朝食), pattern (献立パターン), and 10 categories. Rows include energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, iron, vitamins, and fiber.

Table with columns for meal type (昼食), pattern (献立パターン), and 10 categories. Rows include energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, iron, vitamins, and fiber.

Table with columns for meal type (夕食), pattern (献立パターン), and 10 categories. Rows include energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, iron, vitamins, and fiber.

献立パターン: 献立1 主食のみ 献立2 一品ものみ 献立3 副食のみ 献立4 主食+主菜 献立5 主食+副菜 献立6 主食+主菜+副菜 献立7 一品もの+副食 献立8 主食+果物、飲み物、デザート類等 献立9 一品もの+果物、飲み物、デザート類等 献立10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

(誤)

P 1 5 9

表33 朝食・昼食・夕食別にみた献立パターン別栄養素等摂取量及びPFCEエネルギー比率(男性・1歳以上)

Table with columns for meal type (朝食), pattern (献立パターン), and 10 categories. Rows include energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, iron, vitamins, and fiber.

Table with columns for meal type (昼食), pattern (献立パターン), and 10 categories. Rows include energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, iron, vitamins, and fiber.

Table with columns for meal type (夕食), pattern (献立パターン), and 10 categories. Rows include energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, iron, vitamins, and fiber.

献立パターン: 献立1 主食のみ 献立2 一品ものみ 献立3 副食のみ 献立4 主食+主菜 献立5 主食+副菜 献立6 主食+主菜+副菜 献立7 一品もの+副食 献立8 主食+果物、飲み物、デザート類等 献立9 一品もの+果物、飲み物、デザート類等 献立10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

(正)

P 1 6 6

表38 朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFCEエネルギー比率(女性・1歳以上)

Table with columns for meal type (1-8) and rows for nutrients like Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron, Vitamins, and Fiber. Includes a sub-table for breakfast (朝食).

Table with columns for meal type (1-8) and rows for nutrients like Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron, Vitamins, and Fiber. Includes a sub-table for lunch (昼食).

Table with columns for meal type (1-8) and rows for nutrients like Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron, Vitamins, and Fiber. Includes a sub-table for dinner (夕食).

食事状況: 1 家庭食 4 保育園・幼稚園給食、学校給食、職場給食(社員食堂含む) 7 錠剤などのみ 2 調理済み食 5 欠食合計 8 何も食べない 3 外食 6 菓子・果物などのみ (水のみも含む)

注) 欠食の定義:36ページ参照

(誤)

P 1 6 6

表38 朝食・昼食・夕食別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFCEエネルギー比率(女性・1歳以上)

Table with columns for meal type (1-8) and rows for nutrients like Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron, Vitamins, and Fiber. Includes a sub-table for breakfast (朝食).

Table with columns for meal type (1-8) and rows for nutrients like Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron, Vitamins, and Fiber. Includes a sub-table for lunch (昼食).

Table with columns for meal type (1-8) and rows for nutrients like Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron, Vitamins, and Fiber. Includes a sub-table for dinner (夕食).

食事状況: 1 家庭食 4 保育園・幼稚園給食、学校給食、職場給食(社員食堂含む) 7 錠剤などのみ 2 調理済み食 5 欠食合計 8 何も食べない 3 外食 6 菓子・果物などのみ (水のみも含む)

注) 欠食の定義:36ページ参照

(正)

P 2 4 1

表3 乳歯 1人平均現在歯数

(本)

年齢	被検査者数	現在歯数	健全歯数	う歯数	う歯数		
					未処置歯数	処置歯数	
男女計	36	10.1	9.6	0.5	0.2	0.3	
男女	1	1	16.0	16.0			
	2	1	20.0	20.0			
	3	2	20.0	20.0			
	4	1	20.0	20.0			
	5	2	19.0	19.0			
	6	5	18.0	18.0			
	7	1	14.0	14.0			
	8	5	10.4	8.8	1.6	0.2	1.4
	9	4	10.6	10.3	0.3	0.3	
	10	4	6.1	5.5	0.6	0.3	0.3
	11	2	4.0	1.0	3.0	1.5	1.5
	12	1					
	13	4					
	14	3					
男性計	20	10.0	9.5	0.5	0.1	0.4	
男性	1						
	2	1	20.0	20.0			
	3	1	20.0	20.0			
	4						
	5	1	20.0	20.0			
	6	3	19.3	19.3			
	7						
	8	3	9.9	8.3	1.6	0.3	1.3
	9	3	12.0	12.0			
	10	2	5.5	4.5	1.0	0.5	0.5
	11	1	5.0	2.0	3.0		3.0
	12						
	13	2					
	14	3					
女性計	16	10.3	9.8	0.5	0.3	0.2	
女性	1	1	16.0	16.0			
	2						
	3	1	20.0	20.0			
	4	1	20.0	20.0			
	5	1	18.0	18.0			
	6	2	16.0	16.0			
	7	1	14.0	14.0			
	8	2	11.0	9.5	1.5		1.5
	9	1	6.0	5.0	1.0	1.0	
	10	2	6.5	6.5			
	11	1	3.0		3.0	3.0	
	12	1					
	13	2					
	14						

(誤)

P 2 4 1

表3 乳歯 1人平均現在歯数

(本)

年齢	被検査者数	現在歯数	健全歯数	う歯数	う歯数		
					未処置歯数	処置歯数	
男女計	36	10.1	9.6	0.5	0.2	0.3	
男女	1	1	16.0	16.0			
	2	1	20.0	20.0			
	3	2	20.0	20.0			
	4	1	20.0	20.0			
	5	2	19.0	19.0			
	6	5	18.0	18.0			
	7	1	14.0	14.0			
	8	5	10.4	8.8	1.6	0.2	1.4
	9	4	10.5	10.3	0.3	0.3	
	10	4	6.0	5.5	0.5	0.3	0.3
	11	2	4.0	1.0	3.0	1.5	1.5
	12	1					
	13	4					
	14	3					
男性計	20	10.0	9.5	0.5	0.1	0.4	
男性	1						
	2	1	20.0	20.0			
	3	1	20.0	20.0			
	4						
	5	1	20.0	20.0			
	6	3	19.3	19.3			
	7						
	8	3	10.0	8.3	1.7	0.3	1.3
	9	3	12.0	12.0			
	10	2	5.5	4.5	1.0	0.5	0.5
	11	1	5.0	2.0	3.0		3.0
	12						
	13	2					
	14	3					
女性計	16	10.3	9.8	0.4	0.3	0.2	
女性	1	1	16.0	16.0			
	2						
	3	1	20.0	20.0			
	4	1	20.0	20.0			
	5	1	18.0	18.0			
	6	2	16.0	16.0			
	7	1	14.0	14.0			
	8	2	11.0	9.5	1.5		1.5
	9	1	6.0	5.0	1.0	1.0	
	10	2	6.5	6.5			
	11	1	3.0		3.0	3.0	
	12	1					
	13	2					
	14						













# 山口県民の健康・栄養・歯の状況～令和4年県民健康栄養調査及び県民歯科疾患実態調査結果～ 正誤表

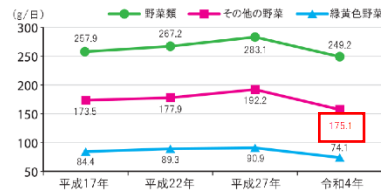
(正)

P 3

令和4年 県民健康栄養調査

## 野菜・果物の摂取状況

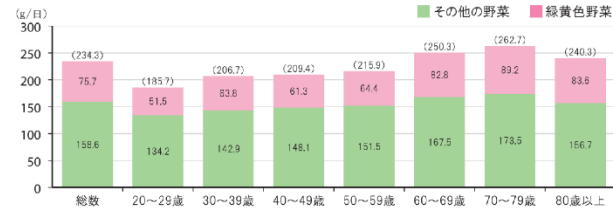
### ●野菜摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)



**目標**  
健康やまぐち21計画(第2次)  
成人1日あたり全ての野菜350g以上  
緑黄色野菜120g以上

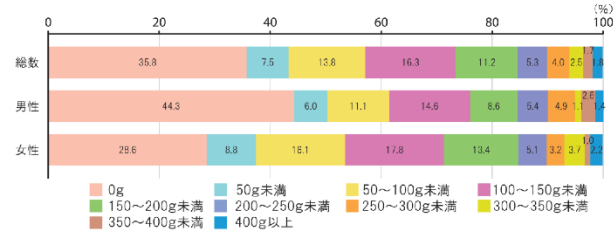


### ●野菜摂取量の平均値(20歳以上)



※1:( )内数値は「緑黄色野菜」と「その他の野菜」の摂取量平均値の計  
※2:小数点第2位を四捨五入している関係上、それぞれの数値の計と( )内数値が一致しない場合がある

### ●果物摂取量(ジャムを除く)の摂取状況(20歳以上)



**目標**  
健康やまぐち21計画(第2次)  
成人1日あたり果物摂取量  
100g未満の人の割合30%以下

令和4年において野菜の平均摂取量が低くなっている成人の野菜摂取量の平均値は234.3gで、どの年齢層においても、目標値に達していない  
果物類の摂取量が100g未満の人は、男性61.4%、女性53.5%

野菜と果物の摂取量を増やすことは、脂肪エネルギー比率、カリウム摂取量、食物繊維摂取量等の改善に大きく関与します。

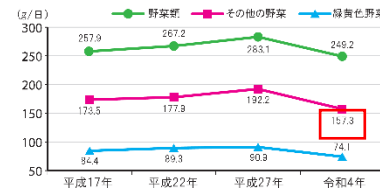
(誤)

P 3

令和4年 県民健康栄養調査

## 野菜・果物の摂取状況

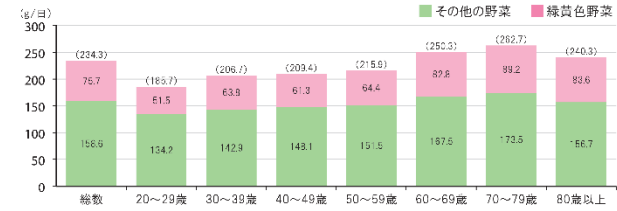
### ●野菜摂取量の平均値の年次推移(1歳以上)



**目標**  
健康やまぐち21計画(第2次)  
成人1日あたり全ての野菜350g以上  
緑黄色野菜120g以上

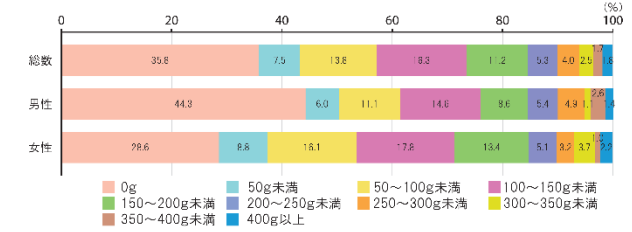


### ●野菜摂取量の平均値(20歳以上)



※1:( )内数値は「緑黄色野菜」と「その他の野菜」の摂取量平均値の計  
※2:小数点第2位を四捨五入している関係上、それぞれの数値の計と( )内数値が一致しない場合がある

### ●果物摂取量(ジャムを除く)の摂取状況(20歳以上)



**目標**  
健康やまぐち21計画(第2次)  
成人1日あたり果物摂取量  
100g未満の人の割合30%以下

令和4年において野菜の平均摂取量が低くなっている成人の野菜摂取量の平均値は234.3gで、どの年齢層においても、目標値に達していない  
果物類の摂取量が100g未満の人は、男性61.4%、女性53.5%

野菜と果物の摂取量を増やすことは、脂肪エネルギー比率、カリウム摂取量、食物繊維摂取量等の改善に大きく関与します。