

# ノルディック・ウォーク教室



一緒に楽しく  
歩きましょう!

## 募集要綱

- 場所** 山口きらら博記念公園 園路  
・集合場所：山口きらら博記念公園 ドーム正面入口
- 日時** 令和5年10月7日(土)  
【午前クラス】 10:00~11:00  
【午後クラス】 13:00~14:00
- 受講料** 500円(税込)  
ポールレンタル：無料
- 対象** 18歳以上

## \*指導員紹介



今井 崇人

全日本ノルディック・ウォーク連盟  
公認指導員

- ◆ 申込：山口きらら博記念公園に来館または電話
- ◆ 定員：10名(各クラス) ※先着順
- ◆ 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

・中止の場合：当日9時までにホームページにて案内いたします。  
※コロナの影響により中止となる場合がございます。



山口きらら博記念公園  
TEL：0836-65-6900

〒754-1277 山口市阿知須10509-50  
<https://www.kirara-memorial-park.jp/>

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 毎月第1・3月曜日  
年末年始