

# 市民糖尿病教室 & 世界糖尿病デー ブルーライトアップイベント in しののせき 2023



2023年

11/11 (土)

会場：下関市生涯学習プラザ  
下関市細江町3-1-1

## 第一部 市民糖尿病教室

14時00分～15時15分 会場：宙(そら)のホール

健康運動指導士による講話

(有)ヒロ・コーポレーション代表 和木 宏泰 先生

参加  
無料

## 第二部 世界糖尿病デー ブルーライトアップイベント

15時15分～16時30分 会場：2階(学習室3、4)・3階(料理教室・会議室311)

- ・専門医による相談コーナー ・歯周病チェック ・食生活チェック
- ・HbA1c測定 (限定30名 ※13:30～第一部受付時に整理券配布)

17時00分～

トワイライトウォーク

※小雨決行

ブルーライトアップを見ながら、ウォーキングしましょう！  
「はい!からっと横丁」まで、約1.5キロ歩きます。



- 11月14日は、糖尿病の予防や治療継続の重要性について啓発する世界糖尿病デーです。世界糖尿病デーのシンボルである「ブルーサークル」は、世界的に増加を続ける糖尿病に対する意識を高め、一致団結して対策していく必要性を呼びかけるために掲げられます。
- 糖尿病撲滅のため、全国各地の建造物をシンボルカラーのブルーにライトアップし、糖尿病予防を呼び掛けます。

下関市のライトアップ会場(9/28時点)

- ・海峡ゆめタワー ・下関南部町郵便局
- ・亀山八幡宮参道 ・旧下関英国領事館 ・EXAS THE BAR
- ・はい!からっと横丁 観覧車 ・下関市消防局中央消防署合同庁舎
- ・田中絹代ぶんか館

※一部施設は、点灯日に指定がございます。

ライトアップは、11月11日・12日・14日



world diabetes day  
14 November