



生涯学習マスコット  
「マナビイ」

参加  
無料

# お家でできる トレーニング のはじめかた



日にち

1/27 土  
10:00~11:30

講師

周南公立大学 経済学部ビジネス戦略学科

西山健太 准教授

【研究テーマ】

スポーツパフォーマンスの動作解析

持ち物

タオル、飲み物、筆記用具  
当日は動きやすい格好で  
お越しください

会場

学び・交流プラザ 交流室 4  
〒746-0016 周南市中央町4番10号

お申込みは  
こちらまで

申込期間 2023年12月11日~2024年1月26日

申込方法 周南市学び・交流プラザ 電話又は窓口

TEL.0834-63-1188 [受付時間] 9:00~17:15(土日祝除く)

