

～ 女医さんに聞く講座シリーズ～

今聞かないと損する話

家族で  
健康!

要予約(先着順)

# ほね活講座

開催日

R6 3/7 (木)

時間 13:30～15:00

会場 防府市保健センター

定員 50名

【講師】 <sup>やまがた</sup> <sup>のりこ</sup> 山縣 紀子 先生  
(山縣整形外科医院 医師)



【対象者】 おおむね40歳～64歳の女性(またはその女性の家族)

【この講座について】

人間の土台である骨。その骨の健康のためには、一生の土台が決まる10代と、女性は特に40代ころから気を付けることがとても大切です。

成長期の子どものためにも自分のためにも、今知らなきゃ損をする！  
でもなかなか聞く機会がない、貴重な内容です！

講座参加者限定

- ・骨密度測定(先着20名程度) ※要予約
- ・ベジチェック&血管年齢測定(希望者ならどなたでも)
- ・プチプレゼント贈呈(全員プレゼント)

当日、講座の後に先生への質疑応答の時間も予定しています



防府市保健センター

防府市鞠生町12番1号  
☎ 0835-24-2161



ご予約はこちらから  
お電話でも申し込めます♪

