

2024

令和6年度 山口県立大学・周南市サテライトカレッジ
エシカル講座・脳トレ講座受講料
無料
要予約5/11[±]エシカルツーリズムを通じた
地域の魅力発見と環境改善定員 40名
受講料 無料

「エシカルツーリズム」という言葉を聞いたことがありますか？ 観光地をめぐるだけの旅行ではなく、旅先の町や人、自然に触れ環境に配慮した行動をする旅行を「エシカルツーリズム」と言います。講座では、瀬戸内地域の海岸ごみ問題を解決する取り組みや山口県立大学で実施している情報技術を用いた海ごみの把握、クイズなどを通して、楽しくエシカルツーリズムを学びます。

山口県立大学 国際文化学科 講師 藏田 典子

10:00 ~ 11:30
周南市学び・交流プラザ交流室 45/25[±]今日からはじめる
脳の活性化エクササイズ定員 40名
受講料 無料

簡単な文章を声に出して読んだり、簡単な計算をすると脳の血流が良くなり認知症予防になります。講座では、座ったままで、手と頭を動かさず脳トレにチャレンジします。もしよろしければ秒がわかるストップウォッチ（腕時計・置時計・スマホでも可）をお持ちください。

山口県立大学 看護学科 教授 佐々木 直美

10:00 ~ 11:30
周南市学び・交流プラザ交流室 4

定員

各回 40名（先着順、定員になり次第締切りとなります）

対象

市内に在住または通勤、通学している方

申込期間

4/15(月) ~ 各講座前日まで 9:00 ~ 17:15(土・日・祝日を除く)

申込方法

電話で「住所・氏名・電話番号」を周南市学び・交流プラザまでお知らせください

周南市学び・交流プラザ 周南市中央町 4-10

TEL 0834-63-1188