

七夕ビーチヨガ

七夕の夜、星空の下でリフレッシュ

2024 **07.07** **SUN**

時間

19:00 ~ 20:00

(雨天中止)

受付開始 18:30

会場

月の海

※詳しくはHPをご覧ください。

場所はこちら



参加料

おひとり 1,500 円

◎ イベント当日、受付にてお支払ください

ご予約

事前予約
先着 30名

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
募集期限 7月2日(火)まで

その他

講師

沼 良枝 先生

きららで【かんたんヨガ&ストレッチ教室】を開催中◎

持物

タオル、水分補給ドリンク

* ヨガマットはご準備いたします

対象

ヨガに興味のある方

* 怪我、妊娠されている方はお控えください

お子さま連れでも安心
キッズスペースあり

対象：年少～小学1年生



キッズスペースを利用される方は、
お申込み時に【〇人キッズスペース利用】
と、ご記入ください。

