

健康寿命を延ばす市民運動

しゅうなんスマートライフチャレンジ オンラインセミナー

7/11(木) 10:00~11:00

社員の皆様の健康づくりをサポートするメニューに
フレイル予防チャレンジが追加!

参加費
無料

○ 講演

～人生100年時代の
「健康な職場」づくり～



講師
周南公立大学
人間健康科学部 看護学科
教授 鶴田 来美 氏

○ しゅうなんスマートライフチャレンジメニュー紹介
(周南市地域福祉課)

※市役所会場でのご参加も可能です。人数に限りがありますので申し込み時にご相談ください。

- ✓ 職員健診はしてるけどその後のフォローができてない...
- ✓ 50歳代以降の人にも元気で活躍し続けてほしい!
- ✓ 社内で楽しめる健康イベントをしたいけど企画が大変...
- ✓ 社内の職員研修どうしよう...

協賛事業者の実際の
取り組みも
紹介します!



お申込み・お問合せ

周南市役所 地域福祉課

お申込はこちら

先着100名様!

☎ 0834-22-8462

しゅうなんスマートライフチャレンジ



✉ fukushi@city.shunan.lg.jp

ここから、ここみつながる。
周南市