

みんなtoウォーキング事業

「仲間部門」エントリー募集!

実施期間：令和6年10月1日（火）～11月30日（土）

申し込み期間：令和6年8月1日（木）～9月30日（月）

参加対象

光市に在住または通勤・通学している方
(1チーム：2～5人)

参加方法

①光市へ参加の申し込みをする

②注R5年度に参加された方も申し込みが必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。

ホームページから
申し込み▼



電話で申し込む▼

光市健康増進課へ電話

TEL

0833-74-3007

窓口で申し込む▼

あいぱーく⑩番窓口で
申し込み用紙を記入

②歩数の記録方法を選ぶ

「やまぐち健幸アプリ」

裏面に記載のある方法で登録
②注すでにアプリをインストール
している方もチーム名の登録に
指定があるため、チラシ裏面を
必ずご確認ください。

「光市オリジナル健康記録帳」

あいぱーく⑩番窓口
でもらう。または光市
ホームページから
書式をダウンロード▶



※チームの全員が同じ記録方法を選択してください。

上位入賞チームには景品も!!

★全員に参加賞も準備しています★

協賛企業



Marukyu

明治安田

問い合わせ先
光市健康増進課

電話：0833-74-3007

メール：kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp

やまぐち健幸アプリ登録手順

① アプリをダウンロードする

ダウンロードは
こちらから▶



② 必要項目を入力する

最後まで入力したら、「同意して次へ進む」を押す。

初期設定

▶ ニックネーム (必須)
※ランキングで公開されます。

3文字以上20文字以下

▶ 居住地域 (必須)
※ランキングで利用されます。

③ 画面下側のランキングを押す。



④ 画面右上のなかよしを押す。



⑤ 新しくグループを作る

- ▶ 「グループの新規登録をする」を押す。
- ▶ 「グループ名を作成してください」と画面に出てくるため、光てくてく2 (チーム名) を入力。
例：けんこうチームの場合
「光てくてく2けんこう」
- ▶ 「登録する」を押す。

⑤ すでにアプリに登録しているチームで参加する

- ▶ ③④の順に画面を押す。
- ▶ 画面中央の「グループ情報」を押す。
- ▶ 「新しいグループ名を入力してください」の部分に「光てくてく2 (チーム名)」を入力。
- ▶ 登録するを押す。

⑥ メンバーをグループに入れる。

- ▶ ⑤でグループを作った人は、「メンバーコード」を確認。

※③④の順に画面を押し、画面中央の「グループ情報」を押す。
グループコードを同じチームメンバーに伝える。

- ▶ チームに参加する人は、③④の順に画面を押し、「グループに参加する」を押す。
- ▶ グループを作成したメンバーからグループコードを聞き、入力。

※健幸アプリで参加される場合は、市に申込みすると県が実施しているやまぐち健幸チャレンジ月間 (市町部門) にも自動参加になり、県内での順位も見るができます。

健幸チャレンジ月間についてはこちら▼

