みんなtoウォーキング事業

部場当りエントリ

実施期間:令和6年10月1日(火)~11月30日(土)

申し込み期間:令和6年8月1日(木)~9月30日(月)

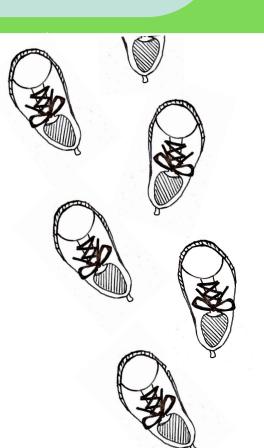
対象



光市に在住または通勤している方 (1チーム:2~5人)

参加方法

- ①光市へ参加の申し込みをする
- **全R5年度に参加された方も申し込みが必要です。** 下記のいずれかの方法でお申し込みください。



企業・事業所内で参加チームを取りまとめ(チームごとも可) 申請書をメールまたは郵送で光市健康増進課に申請書を提出

詳しくは、こちらから▶



②歩数の記録方法を選ぶ

「やまぐち健康アプリ」

裏面に記載のある方法で登録 **全すでにアプリをインストール** している方もチーム名の登録に 指定があるため、必ずご確認ください。 「光市オリジナル健康記録帳」

あいぱーく⑩番窓口 でもらう。または光市 ホームページから 書式をダウンロード▶



※チームの全員が同じ記録方法を選択してください。

上位入賞チームには景品も

★全員に参加賞も準備しています★





問い合わせ先:光市健康増進課

電話:0833-74-3007 メール:kenkouzoushin@city.hikari.lg.jp

やまぐち健幸アプリ登録手順

①アプリをダウンロードする



②必要項目を入力する 最後まで入力したら、「同意して次へ進む」を押す。





ダウンロードは こちらから▶





<	2020年10月			>
全体	年代	地域	企業	なかよし

⑤新しくグループを作る

- ▶「グループの新規登録をする」
 を押す。
- ▶「グループ名を作成してください」 と画面に出てくるため、光てくてく1 (チーム名)を入力。

例:けんこうチームの場合 「光てくてく1けんこう」

▶「登録する」を押す。

- **⑤すでにアプリに登録しているチームで** 参加する
- ▶34の順に画面を押す。
- ▶画面中央の「グループ情報」を押す。
- ▶「新しいグループ名を入力してください」の部分に「光てくてく1(チーム名)」を入力。
- ▶登録するを押す。



⑥メンバーをグループに入れる。

- ▶⑤でグループを作った人は、「メンバーコード」を確認。
 - ※③④の順に画面を押し、画面中央の「グループ情報」を押す。 グループコードを同じチームメンバーに伝える。
- ▶チームに参加する人は、③④の順に画面を押し、「グループに参加する」を押す。
- ▶グループを作成したメンバーから グループコードを聞き、入力。

※健幸アプリで参加される場合は、 市に申込みすると県が実施している やまぐち健幸チャレンジ月間(市町部門) にも自動参加になり、県内での順位も見る ことができます。

健幸チャレンジ月間についてはこちら▼

