

はつらつ講座

令和6年度

山口県立大学・周防大島町  
サテライトカレッジ

## お口の健康を保つための 食生活

お口の健康を保つことは、食べ物をおいしく食べるだけでなく、フレイルや要介護状態になることを防ぐこともできます。お口の健康について、食生活から見直してみませんか。

講師 山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 特任教員 寺田亜希

令和6年 9月18日(水)  
14:00～15:30 (受付 13:30～)

大島文化センター (大島郡周防大島町大字小松138-1)

受講料 無料

個人情報は厳重に管理し、この講座以外には使用しません。  
当日、悪天候や災害が発生した場合等、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

お問合せ

大島公民館・大島文化センター  
山口県立大学 地域共生センター

TEL 0820-74-3300

TEL 083-929-6611