

雨天決行 キッチンカーがやってくる♪

山口県内で活動する人気のキッチンカーがスポーツフェスタにやってきます！

場所 第1グラウンド前通路 営業時間 10:00～15:30

<p>◎ご飯どろぼうLee</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベジタリアン弁当 ・韓国弁当キンパ ・韓国弁当ビビンバなど 	<p>◎移動販売専門店-WING-</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふりふりポテト(5種類) ・ソフトクリーム(8種類) ・かき氷(8種類)など 	<p>◎BEARSkitchen</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ローストビーフ丼 ・炙り焼き豚丼 ・削りイチゴ
<p>◎Sofukuru Kitchen</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プレミアムチュロス ・くまボルドリンク ・飲むかき氷など 	<p>◎DESSERTⅢ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・憩いの場特製唐揚げ ・冷めても美味しいフライドポテト ・自家製おにぎりセット ・カレーコロッケなど 	<p>◎お茶の鴻雪園</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本茶ラテ ・わらび餅ラテ ・ソフトクリーム

ミニパンマルシェ♪

場所 総合体育館ロビー
営業時間 10:00～15:30

◎ゴトウパン

- ・ミルクフランス・カレーパン
- ・メロンパン・イベント限定パンなど

ドゥーズカヌレ
◎douze cannelé

- ・カヌレ11種・フィナンシェ4種
- ・焼き菓子など

オープニングイベント

場所 総合体育館玄関前
多くの方のご参加をお待ちしています。
みなさん奮ってご参加ください。

開会式 10:00から
【もちまき】

総合案内(イベント本部)
オープニングイベント会場

もちまき
開催!

お問い合わせ 山口市交流創造部スポーツ交流課 (〒753-8650 山口市龜山町2番1号)
TEL: 083-934-2875 FAX: 083-934-2665
(当日:090-4575-1074)

体力測定会のみ事前申込が必要です

体力測定会

(午前の部) 10:30～12:30 [定員40名]
(午後の部) 13:30～15:30 [定員40名]
※6～79歳までが対象
※午前の部と午後の部、両方に申込はできません。
※1口で6人分まで申し込みます。
参加者全員の氏名等をご記入ください。

申込方法 郵送、FAXまたは市公式ウェブサイトより、次の事項を明記の上、9月13日(金)必着で市スポーツ交流課までお申込みください。
①参加希望の部 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥日中連絡の取れる電話番号 ⑦参加希望の部に落選した場合、もう片方の部を希望するか
※応募者多数の場合は抽選(市内在住の方を優先)を行い、当選者の発表は当選通知の発送をもって代えさせていただきます。

【イベント目的】山口市では、山口市スポーツフェスタ開催日からスポーツの日までの約2週間(令和6年度は9月29日から10月14日まで)を「山口市Sportsチャレンジウィーク」と設定し、この期間中に開催するイベント等を通じて、スポーツに興味・関心を深め、そこからスポーツ活動の習慣化につなげることを目的として開催します。

【注意事項】主催者はイベント中の傷病や紛失、事故に際し、応急処置及び主催者の故意または重大な過失によるものを除いて、一切の責任を負いません。イベント開催中の様子や映像や写真で撮影し、広報等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、屋外イベントを中止とします。また、その他気象警報が発令された場合、全イベントを中止とします。



市公式ウェブサイト

SPORTS フェスタ 2024

2024. 9.29 日

10:00～15:30 [開会式] 10:00から

やまぐちリフレッシュパーク
山口市大内長野1107番地

ミニパンマルシェ開催!

キッチンカーもやってくる!

スタンプラリーウォーキング
会場をウォーキングして
素敵な賞品を当てよう!

屋内の会場もありますので、室内シューズをお持ちください。
動きやすい服装でお越しください。/雨天時は屋外イベントを中止します。

入場・参加 無料

詳しくは中面をCHECK!

【主催】山口市 【協力団体】山口市スポーツ協会、山口市スポーツ推進委員協議会、山口市レクリエーション協会、山口県ポッチャ協会、株式会社多々良造園、一般財団法人山口観光コンベンション協会、総合型地域スポーツクラブ

山口市インディアカ協会
インディアカ体験

10:15▶15:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

初心者でも楽しくできる「インディアカ」は赤い羽根のついたボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。だれでも楽しくできる「インディアカ」を体験してみよう!

AREA 1

山口市なぎなた連盟
なぎなた体験

10:30▶15:30
(体験は1回50分程度で全5回)

①10:30 ②11:30 ③12:30 ④13:30 ⑤14:30

対象 小学生以上 定員 各回15名程度

日本古来の武道である「なぎなた」を体験できます。※なぎなたはお貸しします。膝の隠れる服装で裸足での体験です。

AREA 1

山口市ボクシング連盟
ボクシング体験

第1部：10:15▶12:15
第2部：13:00▶15:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

スーパーリング体験は成人男性不可

ボクシング選手を目指す方・フィットネスや心身を鍛える習い事として始める方など様々です。健康増進のためにも是非、ボクシングを体験してみてください。

AREA 1

山口県ポッチャ協会
ポッチャ体験

10:15▶15:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

誰もが一緒に競い合えるスポーツ「ポッチャ」の魅力や楽しさを体感しよう!

AREA 1

山口市空手道連盟
空手道体験

10:20▶15:00

対象 幼児以上 定員 常時20人程度(随時入れ替え)

1. 空手競技や稽古に使用する防具や器具の展示
2. 稽古に使用する器具の使用体験
3. 形や組手の実演と体験

AREA 1

山口市卓球協会
卓球やってみよう!

①「卓球やってみよう!」：10:15▶15:30
②「ラージボールって?」：14:30▶15:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

ラージボールはシニア以上

初めて卓球する方、少ししたことがある方、すべての方に楽しんでいただけるようなゲームをご用意しております。

AREA 1

タタラスポーツ
トレーニングルーム 無料開放

10:15▶22:00

対象 どなたでも 定員 随時対応

トレーニングルーム 無料開放!

AREA 2

山口市健康増進課
健康クイズ
~あなたの生活習慣を振り返ろう!~

10:15▶15:30

対象 6歳以上 定員 随時対応

運動・食・休養についての展示を行います。いくつかのクイズに答えて景品(なくなり次第終了)をゲット!体組成測定もあります!

AREA 3

運動を楽しもう!

子どもたちは家でテレビを見たりゲームをしたりする時間と、体を動かして遊ぶ時間、どちらが長いでしょうか。テレビやスマートフォン、ゲームをしている時間が短い子どものほうが、体カテストの結果が良いことがわかっています。*
家族で運動やスポーツの話をするだけでも、子どもたちが、運動を好きになるきっかけになるともいわれています。

山口市健康づくり推進キャラクター「けんぞう」

※令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 スポーツ庁

おいしいパンでちょっと一息
ミニパンマルシェ

10:00▶15:30

ドゥーズカヌレ《douze cannelé》《ゴトパン》
カヌレ11種、フィナンシェ4種、焼き菓子
ミルクフランス、カレーパン、メロンパン、イベント限定パン

AREA 3

山口観光コンベンション協会
筋肉量測定 (Inbody)

10:00▶15:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

In Bodyは、筋肉の付き方や体脂肪、内臓脂肪レベル、基礎代謝量などを測定できる高性能な体組成計です。
(協力：フィットネススクールロコモK.O 山口中央店)

AREA 3

山口市スポーツ推進委員協議会
体力測定会

午前の部：10:30▶12:30 (受付10:15~)
午後の部：13:30▶15:30 (受付13:15~)

対象 6歳~79歳まで 定員 各部40名

事前申込制

申込方法等詳しくは、裏面をご覧ください。

体力に自信がある方もこれから運動を始める方も、握力、長座体前屈、反復横とびなどを測定し、今の体力を知ることができます。

AREA 4

お弁当やデザートもあるよ!
キッチンカーがやってくる♪

10:00▶15:30

山口県内で活動する人気のキッチンカーがスポーツフェスタにやってきます!

裏面もCHECK▶▶▶

AREA 5

山口市レクリエーション協会
ニュースポーツ体験

10:15▶15:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

幼児から高齢者まで、みんなが楽しめる様々なニュースポーツを体験してみませんか? おひとり、友だち同士、ご家族でも楽しめます。まずは、レッツ!チャレンジ!

AREA 5

レノファ山口スポーツクラブ (総合型地域スポーツクラブ)
テニス教室(硬式・ソフト)

第1部：11:00▶12:00
第2部：13:30▶14:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

みんなで楽しくテニスをやってみよう!

AREA 7



山口市ピックルボール協会
ピックルボール体験

10:15▶15:30

対象 どなたでも 定員 随時対応

子どもからシニアまで一緒に遊べるピックルボールを体験してみよう!

AREA 1

山口市パタンク協会
パタンク体験

10:15▶15:30

対象 10歳以上 定員 随時対応

パタンクはビット(小さな目標球)に向かって金属製のボールを投げあって相手より近づけることで得点を競うゲームです。世界各国でも競技者が増えている「パタンク」を体験してみよう!

AREA 6

レノファ山口スポーツクラブ (総合型地域スポーツクラブ)
サッカー教室

第1部：10:30▶11:15
第2部：11:15▶12:00

対象 小学生以下 定員 30名

楽しいサッカー教室です

AREA 6