

市民
公開講座

運動器の健康 | 世界運動
動く喜び 動ける幸せ



山口県臨床整形外科医会

令和6年度「運動器の健康・骨と関節の日」記念行事

ロコモティブシンドローム

～人生100年時代フレイル・ロコモを克服して
80歳でも元気に出かけよう～

10月は「骨と関節の月間」そして10月8日は「骨と関節の日」です。
運動器の病気について知って得することが満載の市民公開講座です。
是非ご参加ください。

先着 **300名様**
今治タオル
プレゼント!!

《開会の辞》山口県臨床整形外科医会 会長 小野 直司 先生

ミニレクチャー 〈14:00～14:30〉

「腰の病気
—その診断と治療—」

小郡第一総合病院 整形外科
主任部長 米村 浩 先生

特別講演 〈14:30～15:30〉

「知っちょる?
ロコモティブシンドローム」



山口大学大学院
医学系研究科整形外科学
教授 坂井 孝司 先生

《閉会の辞》中村整形外科 院長 中村 克巳 先生

令和6年

10月6日 日

【入場無料】

13:10～15:30 (開場13:00)

会場/
山口県健康づくりセンター

山口市吉敷下東3丁目1番1号

※自家用車または公共交通機関をご利用ください。

健康フェア 〈13:10～14:00〉

- ビデオ放映 (13:10～13:40)
- 質問コーナー (13:40～14:00)

整形外科の先生方が事前に集められた質問に
お答えします。