

芝生の上で心も身体も整えませんか？

アウトドアヨガ in きらら

2024 10.20 SUN

時間

9:00 ~ 10:00

受付開始 8:30(雨天中止)

※雨天中止の場合、事前にご連絡いたします

会場

森のステージ

※詳しくはHPをご覧ください

参加料

おひとり 1,500 円

◎イベント当日、受付にてお支払いください

ご予約

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
申込期限 10月15日まで

事前予約
先着 30名



お子さま連れでも安心
キッズスペースあり

対象：年少～小学1年生



キッズスペースを利用される方は、
お申込み時に【〇人キッズスペース利用】
と、ご記入ください。

その他

講師

藤井 弘美 先生

きららで【きららヨガ教室】を開催中

持物

タオル、水分補給ドリンク

*ヨガマットはご準備いたします

対象

ヨガに興味のある方

*怪我、妊娠されている方はお控えください

案内

申込みが10名以下の場合には中止となります

★見守りスタッフ付きキッズスペースもあります！年少～小学1年生が対象です。

