

令和6年 山口県立大学・山口市サテライトカレッジ

受講料  
無料

# 知って得する元気アップ講座

2024 木

10/17

10:00～11:30

## 住み慣れた地域で暮らし続ける

ー「おたがいさま」の見守り活動・助け合い活動ー

高齢化が進む地域で暮らし続けるには、住民による見守り活動や助け合い活動が必要です。

この講座では、事例紹介を通じて活動の意義やその仕組みを説明し、意見交換を通してお住まいの地域における活動のあり方を一緒に考えてみたいと思います。

山口県立大学 社会福祉学部 社会福祉学科 教授 坂本 俊彦

2024 水

10/30

14:00～15:30

## 失明につながる病気を早めに発見するポイント

～こんな時は受診すべき？ しばらく様子を見ていいの？～

長く健康で元気に生活するためには、病気の早期発見が不可欠です。目も例外ではありません。目には、かゆい・痛い・見えにくい・何か黒いものが飛んで見えるなど様々な症状が現れます。では、どのような症状が現れた場合、失明につながる病気の可能性があるのでしょうか？

この講座では、失明の原因となる主な病気を早期に発見するためのポイントについてお話しします。

山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 教授 徳田 和央

会場

山口市徳地地域交流センター（山口市徳地堀1561-1）

定員

各回 20 名（先着順）

【受講料】 無料

【申込方法】 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。\*部分受講も可能です。

【申込締切】 令和6年10月4日（金）

【申込先】 徳地地域交流センター ☎0835-52-0217

【問合せ先】 徳地地域交流センター ☎0835-52-0217

山口県立大学 地域共生センター ☎083-929-6611

個人情報は厳重に管理し、この講座以外には使用しません。  
悪天候や災害が発生した場合等、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。