

事業所の健診担当者の皆様へ



## パートタイム・アルバイト従業員の方の 特定健診受診に御協力ください



特定健康診査（特定健診）は、40歳から74歳の方を対象に、年1回医療保険者が実施することとされています。

あなたの職場のパートタイム・アルバイト従業員の方が、特定健診を受診できるよう、周知等に御協力ください。

- 事業者健診(職場健診)を受けた方：保険者に報告をお願いします。
- 事業者健診(職場健診)を受けていない方：加入している保険者が実施する「特定健診」の受診をご案内ください。
  - ◆国民健康保険の被保険者の方 ⇒ 各市町の国民健康保険担当課（裏面）
  - ◆社会保険の被扶養者の方 ⇒ 加入している健康保険の保険者（協会けんぽ、〇〇健康保険組合など）に御相談ください。

＜特定健診の健診項目＞ 費用：市町国保の方は無料、その他保険者により一部負担  
身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、理学的検査（身体診察）  
血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能）、尿検査（尿糖、尿蛋白）



一定の基準の元、医師が必要と認めた場合

- ①心電図検査
- ②貧血検査
- ③血清クレアチニン検査（腎機能）
- ④眼底検査

※ 県内の市町国保では、一律に実施している場合があります

市町等の保険者は、健診結果をもとに、生活習慣の見直しをお手伝いしています。

### ＜特定健診結果の活用＞

健診結果は、「今」の健康レベルを示しています。健康レベルを把握し、生活改善に向けたアクションこそが重要です。

健診を受けた従業員のうち、メタボリックシンドロームのリスクがあるとわかった方が特定保健指導を受けておられるか、声掛けをお願いします。

- 特定保健指導では、ライフスタイルや体の状態に合わせて、運動・食事などのセルフケア（自己管理）ができるように、1人1人に寄り添ってサポートします。
- 健診結果はマイナポータルで確認することができます。次の健診では、アクションの結果、数値が改善しているか、自分の健康状態がどのように変化したのかを確認することができます。



# 市町国保担当窓口一覧

市町名	担当課（窓口）	電話番号	所在地
下関市	保険年金課	083-227-2124	下関市南部町1-1
宇部市	保険年金課	0836-34-8338	宇部市常盤町一丁目7番1号
山口市	保険年金課	083-934-2802	山口市亀山町2番1号
萩市	市民課	0838-25-3147	萩市大字江向510番地
防府市	保険年金課	0835-25-2164	防府市寿町7番1号
下松市	保険年金課	0833-45-1823	下松市大手町三丁目3番3号
岩国市	健康推進課	0827-24-3751	岩国市室の木町3丁目1-11
光市	市民課	0833-72-1426	光市中央六丁目1番1号
長門市	総合窓口課	0837-23-1129	長門市東深川1339番地2
柳井市	市民生活課	0820-22-2111（代表）	柳井市南町一丁目10番2号
美祢市	市民課	0837-52-5231	美祢市大嶺町東分326-1
周南市	保険年金課	0834-22-8309	周南市岐山通1丁目1番地
山陽小野田市	保険年金課	0836-82-1189	山陽小野田市日の出一丁目1番1号
周防大島町	健康増進課	0820-73-5502	大島郡周防大島町大字土居1325-1
和木町	保健福祉課	0827-52-2195	玖珂郡和木町和木1丁目1番地1号
上関町	保健福祉課	0820-62-0324	熊毛郡上関町大字長島448番地
田布施町	健康保険課	0820-52-5809	熊毛郡田布施町大字下田布施3440番地の1
平生町	健康保険課	0820-56-7141	熊毛郡平生町大字平生村178（保健センター）
阿武町	健康福祉課	08388-2-3113	阿武郡阿武町大字奈古2636番地



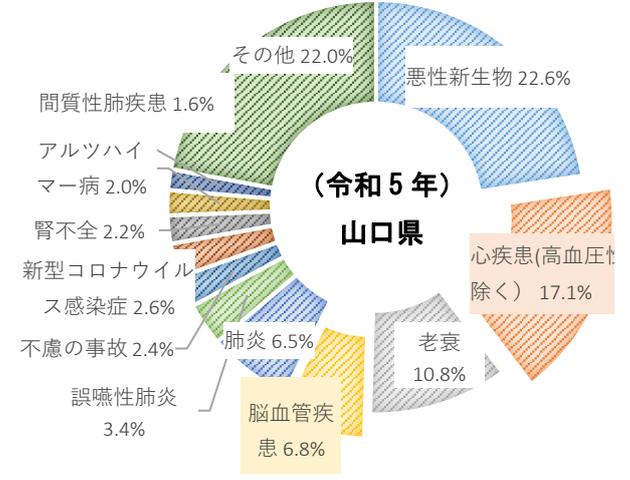
## 山口県の実験課題

三大生活習慣病（がん、心疾患、脳血管疾患）による死亡割合は、全死因の約半数を占めています。

山口県は、高血圧や脂質異常症が、男女とも全国平均を大きく上回っていることから、心疾患や脳血管疾患の発症・重症化予防対策が重要です。

特定健診では、脳卒中や心疾患、腎不全につながる、糖尿病や高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の早期発見をしています。

## 死因別死亡割合



## 特定健診の状況【NDBオープンデータ】

