



日時 令和7年 **6月22日** (日) **9:30-12:00** (受付 9:00~)

参加費
無料

会場 **国立山口徳地青少年自然の家** (山口市徳地船路 668)

定員 50 名
(先着順)

内容

徳地の森で「森林セラピー®」を体験します。

森林セラピー®とは、こころとからだの健康のために森に入る、新しい森の楽しみ方のこと。

木洩れ日を浴び、きれいな空気を吸って、森の時間を味わう。
歩く距離は、ゆっくりのんびりと約 2.5 km (周回)。

眠っているセンス・オブ・ワンダーが目覚める、
そんな時間をお届けします。

特製弁当
お土産付き

備考

① 受付開始：5月15日(木)から

② 持参品：飲物、野外に適した服装と運動靴、帽子、虫よけ、雨具等

③ 雨天時：



◀ 催行中止の場合は6月19日(木)正午以降、
山口市のホームページでご案内します。

要申込
(締切 6/2)

申込先

徳地地域交流センター
☎ 0835-52-0217

申込みは、お電話または
こちらのフォームからどうぞ！

