

第21回

元気がいいね!

ぶ

ち

フェスタ



周南市健康づくり計画
イメージキャラクター
「シュウタ君」

2025年
10月13日(月・祝)

10:30~15:00 雨天中止
ゼオンアリーナ周南向かい駐車場



主 催：ぶち元気がいいね!フェスタ実行委員会
徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/周南公立大学地域健康交流研究センター/周南市
協 賛：株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ

ゼオンアリーナ周南

会場MAP

キッチンカー



ピンクは
体験コーナー
青色は
測定コーナー
だよ♪

- 1** 山口県作業療法士会
リハビリ体験をしてみよう
- 2** 山口県言語聴覚士会
飲み込む力をチェックしてみよう
- 3** 周南市母子保健推進協議会
アンパンマンで遊ぼう
- 4** 株式会社アステム
健康チェック（血圧測定・骨密度測定）
- 5** 日本生命保険相互会社 山口支社
野菜摂取レベル&血管年齢測定
～ぶち元気な体を目指そう～
- 6** 徳山医師会
脳の健康度チェック・介護相談
- 7** 周南市食生活改善推進協議会
朝ごはんを食べよう
- 8** 徳山薬剤師会
あなたは飲める？飲めない？
アルコールパッチテスト

- 9** 周南公立大学
地域健康交流研究センター
触れる・癒やす・あなたとつながる手
～ハンドマッサージと看護師体験～
- 10** 健康づくり推進課
★ 質の良い睡眠から健康に！
心と体のリラックス度チェック
★ つくろう！私だけのピンクリボン缶バッジ
- 11** 周南歯科技工士会
歯科用石膏で作ったキャラクターの色塗り
- 12** 山口県理学療法士会
体力測定～あなたに必要な運動教えます～
- 13** 山口県栄養士会
周南地域事業推進委員会
あなたの味覚の個性をチェック＆
うまみだしで減塩体験
- 14** 周南市老人クラブ連合会
スカットボール