

第16回

SOS健康

菓子まき
もちまき(約1,500個)
14:00頃

参加費
無料

会場 厚狭地区複合施設

日時 11月16日(日)

9:30~
14:30

無料試食

手作りお菓子(厚狭明進高等学校)
元気のりのり汁(市食生活改善推進協議会)

医師会講演会

9:45~
10:15

骨粗鬆症の診断と治療
骨密度測定したことありますか?

【講師】山口労災病院
寒竹 司 先生



ステージイベント

ミュージカル山陽ありすの家
キッズダンス(スポカルクラブSGC)
太極拳導引保健功(陳作榮太極拳研究会)

健幸(健康)について、楽しく学び体験するイベントを開催します!
ステージイベントなど盛りだくさん! ご家族そろってお越しください!

第16回テーマ

ひと まち スマイル 健幸つかんで つながり

お問い合わせ先

市健康増進課 (平日8:30~17:15)

☎ 0836-71-1814

主催

SOSかたつむりで行こう会
(山陽小野田市健康増進計画推進委員会)

共催

山陽小野田市

協力

山陽小野田市健康づくり推進協議会/SOS健康・情報ステーション

主なタイムスケジュール

- 9:30～ オープニングイベント
Song&Dance(ミュージカル山陽ありすの家)
SOSおきよう体操
- 9:45～ 医師会講演会(申込不要)
- 10:15～ 各出展開始
- 10:30～ はいはいレース (要予約)
- 10:45～ 元気のりのり汁無料配布 ※100食限定
- 11:00～ 厚狭図書館 (読み聞かせ)
- 11:30～ 試食配付(厚狭明進高等学校)※数量限定
- 11:50～ 市長あいさつ
- 12:00～ コンクール表彰式
- 12:30～ 元気のりのり汁無料配布 ※100食限定
太極拳導引保健功 (陳作榮太極拳研究会)
- 13:00～ キッズダンス (スポカルクラブSGC)
- 13:40～ 太鼓演奏(寝太郎太鼓保存会)
- 14:00～ つかもう健康ウルトラクイズ
もちまき・菓子まき

測定コーナー

血流測定
骨密度測定
InBody/握力測定
ベジチェック
体組成測定
血圧測定
AEG s 測定
筋力・筋肉量チェック
ロコモ度テスト



など

体験コーナー

ウォークラリー
キッズドクター
(聴診器、エコー検査体験)
ハンドマッサージ
漢字づくり麻雀ゲーム
魚釣りゲーム
健康3択クイズ
タイヤDEポン/食育パズル
野菜計量体験
こどもの白衣体験
腰痛症の原因と対処法
ボッチャ
缶バッチ作り
ニュースポーツ
元気食育かるた
子供広場
手洗いチェッカー
介護かるた



など

飲食・物販

弁当	ワッフル	野菜販売
ライスバーガー	あん餅	有機農産物
うどん	焼き菓子	
カレー	縁起焼き	
とりごぼうめし	ポン菓子	
からあげ	コーヒー喫茶	
ねぎ焼き	わらびもちドリンク	



など

その他、展示・相談コーナーなど盛りだくさん!

駐車場



※悪天候等で中止の場合は
ホームページでお知らせします。