



# 塩教室

新しい減塩!

~目から鱗 健康寿命の延ばし方~



日 時

2026年

1月24日(土) 11:00～11:45

会 場

下関市立市民病院  
本館1階栄養相談室

定 員

10名  
申込期間にお電話でお申し込みください。  
[申込期間 1月5日(月)～1月16日(金)]

参加費用

400円

お申し込み・お問い合わせ

下関市立市民病院 栄養管理部

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13-1

TEL 083-231-4111 (代表)

講座・教室の開催予定はこちらから

下関市立市民病院ホームページ講座・教室のご案内  
<https://shimonosekicity-hosp.jp/kouza.html>



地方独立行政法人  
下関市立市民病院  
SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL