

# 脳卒中を予防しよう!!

おいしい減塩ランチを食べながら学ぶ  
脳卒中予防講座

入場無料 申込不要

日時

2026年  
3/21(土)  
11:00~14:00

会場

Aスクエア  
山陽小野田市中心2丁目3番1号

先着100名に  
おいしい減塩ランチを  
プレゼント!



※イラストはイメージです



講演 12:00~13:00

司会: 山口大学医学部附属病院 脳卒中ケアユニット 副看護師長 竹本 豊

## 1. 開会挨拶

山口大学医学部附属病院 脳神経外科 教授 石原秀行

## 2. 忍びよる魔の手 ~脳卒中を防ぐには~

山口大学医学部附属病院 脳神経外科 助教 西本拓真

## 3. その一口、その一歩が、未来の自分への健康貯金 ~日常生活から取り組む脳卒中予防~

山口大学医学部附属病院  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 佐藤春介

見て・聞いて・体験する!

## ブーススタンプラリー

会場内の体験ブースを巡ってスタンプを集めると、  
健康に役立つ素敵なプレゼントが  
当たるチャンスも!



主催: 山口大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
共催: 山陽小野田市 山口大学医学部脳神経外科  
後援: 山口県 山口県医師会 山陽小野田医師会 日本脳卒中協会

11:00~14:00

