

参加者
大募集

魅力ある コミュニケーションづくり

第1回

笑いヨガとともに学ぶ！ 「すぐに役立つ、怒りのコントロール術」

笑いは心の栄養剤。「笑いヨガ」で楽しくコミュニケーションを深めるコツを学びます。また、怒りの感情と上手につきあうための心理トレーニング「アンガーマネジメント」について学びます。職場やご家庭、地域で役に立つこと請け合いです。

講師：有規話し方教室代表 話し方研究家

石倉 有規



- ・笑いであなたを元気にします。
- ・怒りを適切に表現するコツが身につく、家庭や職場、地域で、より良い人間関係を築けます。
- ・ワールド・カフェは、参加者の相互理解を深め、目標などの共有化ができるので、みんなに新たな活力を与えます。
- ・他の組織との交流のきっかけづくりができます。
- ・何かにチャレンジしたい。そんなあなたに活動のヒントをお届けします。

第2回

組織やグループを活性化するファシリテーションスキル ワールド・カフェ運営のコツとネットワークづくり

新たな発想やメンバーの相互理解は、カフェのようにリラックスした雰囲気の中で生まれるという考えに基づいて考案されたワールド・カフェ運営のコツを学びます。あわせて、参加者間での交流を通して新たなネットワークづくりをお約束します。

講師：日本ファシリテーション協会フェロー

日本ボランティアコーディネーター協会理事

加留部 貴行



応援します。
あなたの一步！

地域貢献

夢の実現

生きがい・仲間づくり

- 日時 第1回 6月3日(土) 13:00~16:00
第2回 7月1日(土) 13:00~16:00
- 会場 山口県セミナーパーク
- 対象 一般県民及び職員(学校・公民館・企業等) 定員40人
(定員を超えた場合は抽選とします。)
- 参加費 無料

問合せ
申込先

5 申込方法

裏面参加申込用紙の必要事項を記入の上、電話、FAX、メール、かがやきネットやまぐちのいずれかで、第1回は5月22日(月)、第2回は6月19日(月)までに、お申込みください。受講決定者には、はがきでお知らせします。

公益財団法人山口県ひとづくり財団

県民学習部生涯学習推進センター

〒754-0893

山口市秋穂二島1062(セミナーパーク内)

TEL 083-987-1730 FAX 083-987-1760

e-mail: y-hamamoto@yamaguchi.kagayakinet.jp

かがやきネットやまぐち

http://www.kagayaki.pref.yamaguchi.lg.jp

☆☆☆ 講師紹介 ☆☆☆

第1回
有規話し方教室代表
話し方研究家 石倉 有規

名古屋でフリーアナウンサーとして活躍後、東京の話し方教育センターで人間関係を円滑にする話し方などの研修業務を始める。現在は、名古屋を拠点に、企業や学校、各種団体、官公庁で、笑いヨガやボイストレーニングを取り入れた参加者体験型の講演をするなど多彩な活動を行っている。

日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター、アサーティブヒューマンセンター認定トレーナー、笑いヨガリーダーなど多くの資格を持つ。

第2回
日本ファシリテーション協会フェロー
日本ボランティアコーディネーター協会理事
加留部 貴行

1967年生まれ。九州大学法学部卒。西部ガス(株)で人事、営業、新規事業部門に従事。学生時代からまちづくり活動に携わる。ファシリテーションを活かして大学改革を進めたいという要請を受けて、07年から九州大学へ出向。11年独立。

企業、大学、行政、NPOの4つのセクターを経験している。「ひとり産学官民連携」を活かした協働のファシリテーションを実践し、全国各地でファシリテーションの指導を行っている。

主な著書「チーム・ビルディング」
「教育研修ファシリテーター」(共著)

| | | |
|--|----------------------------|---|
| 平成29年度生涯学習活動地域コーディネーター養成講座 (各回ごとに参加を受け付けます。) | | |
| 第1回 | 6月3日(土) 13:00 ~16:00 | 笑いヨガとともに学ぶ! 「すぐに役立つ、怒りのコントロール術」 講師: 有規話し方教室代表・話し方研究家 石倉 有規 |
| 第2回 | 7月1日(土) 13:00 ~16:00 | 組織やグループを活性化するファシリテーションスキル 「ワールド・カフェ運営のコツと新たなネットワークづくり」 講師: 日本ファシリテーション協会フェロー 日本ボランティアコーディネーター協会理事 加留部 貴行 |
| 第3回 | 2月17日(土)18日(日) | 人づくり・地域づくりフォーラム in 山口 |

| | |
|---|--|
| 平成29年度生涯学習活動地域コーディネーター養成講座 参加申込用紙 生涯学習推進センター FAX: 083-987-1760 | |
| 名 前 | |
| 住 所 | |
| 所 属 | 差し支えなければ、お書きください。 |
| 電話番号 | |
| e-mail | |
| 参加希望の回に○をつけてください | |
| 申 込 込 込 締 切 日 | |
| 第1回 | 5月22日(月) |
| 第2回 | 6月19日(月) |
| 第3回 | 人づくり地域づくりフォーラム in 山口の申込用紙(後日配布)で別途お申し込みください。 |

※お申込みの際いただきました個人情報は、当講座の事務連絡及び当センターの講座案内以外の目的で使用することはありません。また、指導の際の参考にしますので、差し支えなければ所属をお書きください。