



2018

5/4

FRI・みどりの日

木 林フェス



野遊び 温故知新



HAPPY 森 TOUR

- WALKING → SWEETS
- RELAX・REFRESH
- WORKSHOP → Café

OPEN 9:30 - 16:00

AT 国立山口徳地青少年自然の家

WEB →



- 森のなかまたち
- 山口市
- 森の案内人の会
- 国立山口徳地青少年自然の家
- 森林セラピーボランティアスタッフ
- 徳地特産品販売所南大門
- 山口森林管理事務所
- すみだ鍼灸院
- 黒川復興プロジェクト
- あさくらウッドキャンドルプロジェクト
- 里川会
- 竹林ボランティア防府
- COCOKARA ヨガ
- 有限会社ひわだや
- 木のおもちゃ重田木型
- 超民家やまね
- (一社) Spedagi Japan
- 中屋菓子店
- 林業女子会@山口
- 蓬莱堂
- 工房松ぼっくり
- 九州ぼうけん王
- 空間茶天
- ハイカラ製作所
- みつきうさぎ
- 山口ライアー Aily
- CHIMOSAKI
- 萩の風音
- ヒカリラ
- とくち茶花教室
- テキストリスト カイサヨコ
- 山口県園芸療法研究会
- (一社) 結の杜づくり@石見支部
- 山口観光コンベンション協会徳地支部
- 森林インストラクター山口会
- ロベルトとゆかいな仲間たち
- Yamaguchi めく森倶楽部
- 徳地野外活動クラブ
- 山口市地域おこし協力隊
- 飯笹雅博 | 原田尚美 | 粉川妙
- 三和慎吾 | 千々松友之
- 企画・デザイン
- (一社) もりとわ
- 主催
- 森フェス実行委員会



【 森歩き・山登り 】

- **森林セラピーガイドツアー** 森の案内人の会
森の案内人が提案する3つの森のガイドツアー。いろんな森のアラカルト。
・はじめての日暮ヶ岳～青空ヤッホー！ 9:45-12:30
標高694m。はじめての方に合わせてペースはゆっくり。山頂の展望◎！
・自然となかよし森歩き ①10:00-11:30 ②13:30-15:00
森林セラピーの森歩きで新緑を五感で楽しんで、気分も明るくリセット。
・90分でカラダすっきりノルディックウォーキング ①10:30-12:00 ②14:00-15:30
ポールを使って全身運動。楽しみながら健やかにキレイな身体を作ります。
- **森林インストラクター——と森歩き** 森林インストラクター山口会
自然のふしぎ、徳地の森を体感しよう。 ①10:00-10:40 ②11:30-12:10 ③14:00-14:40

【 リラックス・リフレッシュメニュー 】

- **森のヨガ** COCOKARA ヨガ
ヨガを通して自然と一体となる感覚ぜひどうぞ。 ①10:00-11:45 ②13:45-15:30
- **あたま目覚めるヘッドケア** ヒカリラ
徳地掘で癒しのサロンを開くセラピストが、ゴッドハンドで疲労やコリを改善します。
- **青空の下 お灸体験** すみだ鍼灸院
はり師・きゅう師の指導のもと、青空の下で美とストレスのツポにお灸を体験します。

【 みんなで野遊び 】

- **森と遊ぼう～木登り体験** 九州ぼうけん王
専用の道具に身を包み、ロープを伝い樹上の世界へ。ぐんぐん昇って気分は爽快！
①午前(受付 9:30)10:00-12:00 ②午後(受付 12:30)13:00-15:00
- **ポン太のわくわく体験遊び** 国立山口徳地青少年自然の家
森や自然を楽しめる体験やゲーム、遊びがいっぱい！ぜひチャレンジしてね。
- **こどもの木育ひろば** 林業女子会@山口
おもちゃインストラクター推奨の木のおもちゃが子どもたちのハートをキュッ！
- **スラックライン・ハンモック** Yamaguchi ぬく森倶楽部
もっと静かに、もっとアクティブに森で過ごしたいという希望を叶える2つです。
- **芝生のミニミニサッカー** Yamaguchi ぬく森倶楽部
ちいさなボールとゴールがあります。ご自由に芝生サッカーをお楽しみください。

【 クラフト・ワークショップ 】

- **森散歩&ジャンボ機織り workshop** テキスタイルリスト カイサヨコ
緑の中で季節の彩りを感じながら、大きな機織り作品を作ります。 10:00-12:00
- **ゆらゆら森のやじろべえ** 森林インストラクター山口会
自然の素材を使って色んな表情のやじろべえを作ります。
- **色んな木でテープカッターをつくらう！！** 工房松ぼっくり
様々な木の個性を見て触って確かめて、好みの木を使って役に立つものづくり。
- **ポン太の工作教室** 国立山口徳地青少年自然の家
ポン太マークのかわいいクラフト教室です。ちいさなお子様からどうぞ。
- **竹でつくるうぐいす笛** 竹林ボランティア防府
まっすぐ伸びた竹を使った笛づくり。森に響く音色はまるで鳥の声。
- **消しゴムはんこを使ったオリジナルグッズの製作** みつきうさぎ
アーティスト MIKI さんデザインのハンコでオリジナルグッズ作り。
- **滑山国有林のゆかいなフリークラフト** 山口森林管理事務所
国有林の木や木の実などを自由に使って、思い思いにクラフトが体験できます。
- **多肉のサザエさん** 山口県園芸療法研究会
サザエの殻に多肉植物を植えて小さな森に。緑あるライフスタイルのおすそ分け。
- **建築模型の手法で作るツリージオラマ** 有限会社ひわだや
椀皮(ひわだ:ヒノキの樹皮)を使って、森の風景を立体的に作ります。
- **糸のこで箸置き作り** 木のおもちゃ重田木型
電動糸のこ盤で、お魚型からネコの箸置きを、骨型からワノコの箸置きを作ります。
- **エコにお掃除～徳地和紙でつくるハタキ** 地域おこし協力隊千々松友之
歴史ある徳地和紙を使って、使っても飾っても絵になるハタキづくり。
- **珈琲焙煎体験** 森の案内人の会
厳選した珈琲生豆で焙煎の体験します。煎りたて挽きたての香りをお楽しみに！
- **県産ヒノキ材でつくるパズルの鍋敷き** 林業女子会@山口
4つのヒノキのパーツを可愛くアレンジ。鍋敷き・コースターとしても使えます。
- **minimini 機織り workshop** テキスタイルリスト カイサヨコ
ちいさな織り木枠で機織りを楽しみます。 ①13:00- ②14:30-
- **紙飛行機ワークショップ** みつきうさぎ
紙飛行機を消しゴムはんこでデザイン！風を切って飛ばす不思議とワクワクいっぱい。

【 展示・紹介 】

- **阿東からバンブーバイクがやってきた** (一社)Spedagi Japan
サステナブルデザインの考えの基に竹をフレームに使った自転車阿東から登場。
- **はじめての茶花体験** とくち茶花教室
季節の野の花でわびさびの世界を表現する「茶花」のプチ体験です。
- **でっかい滑マツ** 山口森林管理事務所
滑山国有林の「滑マツ」は樹齢200年、迫力ある本物の滑マツを展示します。
- **大地の再生講座★THE MOVIE** (一社)結の杜づくり@石見支部
津和野で取り組むわびさび谷再生の取り組みをムービーで紹介。
- **観光ナビ～とくちで見る・買う・遊ぶ・食べる！** 山口観光コンベンション協会徳地支部
お越しただいた皆様、徳地のナウでホットなおき情報をご紹介します。
- **森のおはなし紙芝居** 森の案内人の会 x 山口森林管理事務所
管理事務所職員と森の案内人からのメッセージの詰まった手作り紙芝居を披露します。
- **空中に浮かぶテントサイト** Yamaguchi ぬく森倶楽部
会場のどこかに空中に浮かぶテントがあるという…。ぜひ探してみてください。

【 チャリティー 】

- **災害に負けていない！あさくライク！朝食行く！**
黒川復興プロジェクト x あさくらキャンドルプロジェクト x 里山会
2017年7月5日からの九州北部豪雨災害により、被害の大きかった福岡県朝倉市。その中でも山間地にある黒川地区の被害は甚大で、自然豊かな風景が一変。現在、復興に向けて様々なプロジェクトが始動しています。自然とつながるわたしたちの暮らしを、最前線と考え、行動し、発信するメンバーの取り組みをご紹介します。

【 森の音楽 】

- アコースティックな音色が森に響きます。ゆっくりのんびりした森の時間どうぞ。
- **ドイツの堅琴ライアー** 山口ライアー Aily
- **スーパーギターデュオ** CHIMOSAKI
- **フルーツ・ピッコロ&リーダーミニコンサート** 萩の風音(秋本)

【 フード & カフェコーナー 】

- **焚き火の森カフェ** 徳地特産品販売所南大門 x 森の案内人の会
自家焙煎珈琲の試飲や徳地の健康野草茶の販売、焚き火でポップコーンなどなど。
- **森のマルシェ** 徳地特産品販売所南大門
メイドイン徳地の新鮮野菜・加工品のほか米粉パンや各種野草茶の販売コーナー。
- **からだおもいの野菜たっぷりお弁当** 空間茶天
防府天満宮の参道沿いにあるお店から厳選素材を使ったお弁当をお持ちします。
- **あつあつやまねそば** 超民家やまね
大鉄板で焼く「やまねそば」。今回は可愛い移動販売車で名物「瓦そば」を提供します。
- **フレンチのシェフがつくる名田島トマトカレー** 地域おこし協力隊三和慎吾
フランスで修業したシェフによるお日様の恵みたっぷりのトマトカレーです。
- **蓬萊堂のまじめなお菓子** 蓬萊堂
堀にあるちいさな和洋菓子屋さん。看板商品は「きんつば」。一つ一つ手焼きです。
- **幸福ぷりん+徳地米のおむすび弁当** 中屋菓子店
徳地の新鮮たまごで作るプリン&徳地米のおむすび弁当。ほっぺを落とさないように。
- **自家製酵母パンとおやつのお店** ハイカラ製作所
徳佐のりんごから起こした自家製酵母パンとヴィーガンおやつ。一口で(♥)間違いなし。
- **森のきらきらカクテル** 地域おこし協力隊原田尚美
瑞々しい果物をたっぷり使ったカクテル。身体にスーッとやさしくしみこみます。
- **イタリア料理 Beh Che e' ? ! (ベケ)** ロベルトとゆかいな仲間たち
アーティストのロベルトが作る魅惑のイタリア料理、ぜひご賞味あれ。

参加されるにあたって

- ・事前の申し込みは不要です。
- ・雨天時も屋内で実施します(一部プログラムの変更有)。
- ・昼食と飲物をお持ちください(近くにお店はありません)。
- ・動きやすい服装と靴でお越しください。
- ・☑マーク部分の体験は有料です。
- ・受付を通してご参加ください(保険を掛けます)。
- ・ゴミの持ち帰りをお願いします。

お問い合わせ先

森フェス実行委員会事務局(山口市徳地総合支所農林課)
TEL0835-52-1122 mail tk-nourin@city.yamaguchi.lg.jp