



# 県民公開講座

**入場無料**  
申込不要

# 食事と運動の健康習慣

平成30年 **11月11日** 13:00~15:00  
(開場12時30分)



**特別講演**

## 「最新の健康レシピ」

慶應義塾大学医学部教授  
**井上浩義 先生**

アーモンドやエゴマ油を中心とした油の研究の第一人者であり、「油先生」「油ドクター」と評されており、あさイチ(NHK)、世界一受けたい授業(日本テレビ)などテレビ番組に多数出演



### プログラム

- **合唱**  
下関市立勝山小学校合唱部  
平成28年度・29年度 NHK全国学校音楽コンクール  
全国コンクール銅賞受賞
- **第9回「いのち きずな やさしさ」**  
**フォトコンテスト表彰式**  
審査委員長で写真家の下瀬信雄氏(第34回土門拳賞受賞)による表彰作品の講評あり。  
当日、会場にコンテストに応募があったすべての作品を展示。

### 場所

**下関市民会館**  
下関市竹崎町四丁目5番1号 TEL:083-231-6401



下関駅より 徒歩約7分

**お問い合わせ先** 山口県医師会広報・情報課  
TEL:083-922-2510

**主催** 一般社団法人  
**山口県医師会**

●手話通訳、要約筆記を用意しております。  
●駐車場につきましては、会場周辺に有料駐車場がありますが、混雑することが予想されますので、出来る限り公共交通機関をご利用願います。