



人も企業も健康で業績アップ！！

山口県健康経営セミナー

参加無料

先着150名

山口県は、全国健康保険協会山口支部などの保険者と協働して、「健康経営」に取り組む企業を支援しています

明日から使える
情報満載！！

「健康経営に興味はあるけど、何から取り組んだらいいんだろうか？」、「すでに取り組んでいるけど、もっとよい方法はないだろうか？」などと思っている皆さん！！

やる気を引き出す情報発信で成功している企業の話、すぐに見えるツールの体験、全員参加で楽しめるアプリの紹介など、より健康経営を進めるための情報満載のセミナーを開催します。

学んで

第1部

- 表彰式
- やまぐち健康経営企業認定制度について
- 企業の取組事例紹介 (株)中電工山口統括支社 / (株)丸久



体験して

- 協力企業による体力測定、血管年齢測定
- 健康経営相談
- 健康づくりに関する展示・体験コーナー



実践！

第2部

- 『やまぐち健幸アプリ』で楽しもう！！
- スーツでできるお手軽ストレッチ講座



日
時

2019年 3月18日(月)
午後1時30分～午後3時40分
受付 午後1時～

会
場

宇部市大字沖宇部254番地 ときわ公園内
ときわ湖水ホール

※駐車料無料(駐車券を受付までお持ちください)

【共催】山口県 全国健康保険協会(協会けんぽ)山口支部 宇部市
【お問い合わせ】山口県健康福祉部健康増進課

〒753-8501 山口県山口市滝町1-1

TEL 083-933-2950 FAX 083-933-2969

※お申し込みは、裏面をご覧ください。