県民栄養の現状

平成22年県民健康栄養調査結果

山口県健康福祉部

平成24年3月

は　じ　め　に

近年、少子・高齢化の進行や疾病構造の変化など、保健・医療を取り巻く環境が大きく変化する中、本県では、がん、心疾患、脳血管疾患等の生活習慣病が死亡原因の約６割を占めており、健康づくり及び栄養・食生活の改善を推進することが一層重要となっています。

本県においては、“県民の健康と生活の質の向上をめざした「健康やまぐち」の創造”を基本目標とする「健康やまぐち２１計画」を策定（平成２０年３月改定）し、市町や関係機関等との連携の下、健康づくりや生活習慣病予防の取組を進めているところです。

健康づくりの分野においては、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要なことから、本県では、栄養や運動を含めた健康づくり全般にわたる県民の意識や行動等の関係を明らかにし、食生活改善の推進、健康増進対策に必要な基礎資料を得るため、５年毎に県民健康栄養調査を実施しております。

本報告書は、平成２２年に実施した調査結果をとりまとめたものであり、「健康やまぐち２１計画」の最終評価に反映するとともに次期計画策定に向けた基礎資料として活用していくこととしております。

また、この調査結果が、個人の生活習慣改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用されるとともに、適切な情報提供等に役立てていただければ幸いです。

終わりに、この調査の実施に当たり、御協力いただいた調査対象者の皆様及び関係各位に心からお礼申し上げます。

平成２４年３月

山口県健康福祉部長　渡邉修二

目次

第１章 調査の概要
１　調査の目的 ・・・

５　身体活動の状況　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・52
（１）運動習慣の状況　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・52
（２）歩数の状況　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・53

６　生活の状況　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・55
（１）体重に関する状況　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・55
（２）日頃の生活で心がけている状況　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・57
（３）野菜摂取量及び歩数を増やすことに関する状況　・・・・・・・・・・・・・・59

第１部 食物摂取状況調査の結果
１　栄養素等摂取量（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・62
２　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・65
３　食品群別摂取量（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・74
４　食品群別摂取量の分布（性別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・77
５　食品群別栄養素等摂取量　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・80
６　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（性別）　・・・・・・・・・・・・・・・86
７　家族と一緒に食事をとった状況別にみた栄養素等摂取量（性別）　・・・・・・・89
８　ビタミン・ミネラル等補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量
（年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・90

第２部 欠食・外食等の食事状況の結果
９　朝昼夕別にみた１日の食事構成比（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・98
10　朝昼夕別にみた外食（飲食店利用）の内容構成比（性・年齢階級別）　・・・・100
11　朝昼夕別にみた外食（調理済み食）の内容構成比（性・年齢階級別）　・・・・101
12　朝昼夕別にみた献立パターンの内容構成比（性・年齢階級別）　・・・・・・・103
13　朝昼夕別にみた家族と一緒に食事をとった状況（性・年齢階級別）　・・・・・106
14　家族と一緒に食事をとった状況別にみた献立パターンの内容構成比（性別）　・109
15　朝昼夕の欠食状況別、栄養素等摂取量（性別）　・・・・・・・・・・・・・・・110
16　献立パターン別にみたＰＦＣエネルギー比率（年齢階級別）　・・・・・・・・・111

第３部 身体状況調査の結果
17　身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・116
18　ＢＭＩの分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・117
19　腹囲の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・118
20　腹囲・ＢＭＩの平均及び標準偏差（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・119
21　ＢＭＩ・腹囲の区分（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・120
22　血圧の状況（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・122
23　ＢＭＩの分布と血圧の状況（性別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・122
24　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）　・・123

25　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況別栄養素等摂取量
（性別）　・・・

61　適正体重へのコントロール実践状況別、歩数の分布（性別）　・・・・・・・・・165
62　適正体重へのコントロール実践状況別、ＢＭＩの分布（性別）　・・・・・・・・166
63　ＢＭＩ・腹囲の区分別にみた現体重の自己評価（性別）　・・・・・・・・・・167
64　ＢＭＩの分布別、食べすぎないようにしている状況（性別）　・・・・・・・・167
65　脂肪エネルギー比率別、あぶらをとりすぎないようにしている状況
（性別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・167
66　食塩摂取量別、塩分を取りすぎないようにしている状況（性別）　・・・・・・168
67　食物繊維摂取量別、食物繊維の多い食品を食べるようにしている状況
（性別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 168
68　カルシウム摂取量別、カルシウムの多い食品をとるようにしている状況
（性別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・169
69　歩数の区分別、積極的に歩くようにしている状況（性別）　・・・・・・・・・169
70　歩数の区分別、乗り物等をなるべく使わないようにしている状況（性別）　・・170
71　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（性・年齢階級別）　・170
72　野菜摂取量を増やすことに関する状況（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・171
73　歩数を増やすことに関する状況（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・171
74　身体活動の状況（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・172
75　食物アレルギーの有病者（年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・172
76　食物アレルギー有病者別、原因食品（年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・172
77　食物アレルギー有病者別、その症状（年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・173
78　食物アレルギー有病者別、医療機関の受診状況（年齢階級別）　・・・・・・・173
79　所得の状況（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・173
80　所得別栄養素等摂取量（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・174
81　所得別歩数（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・182
82　ＢＭＩ・腹囲区分別所得の状況（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・185

第５部 栄養素等摂取量の分布
83　エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・188
84　たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・188
85　動物性たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・189
86　脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・189
87　動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・190
88　脂肪エネルギー比率の分布　（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・190
89　炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・191
90　食塩摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・191
91　カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・192
92　カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・192
93　マグネシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・193
94　リン摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・193
95　鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・194

96　亜鉛摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・194
97　銅摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・195
98　ビタミンA摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・195
99　ビタミンD摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・196
100　ビタミンE摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・196
101　ビタミンK摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・197
102　ビタミンB1摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・197
103　ビタミンB2摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・198
104　ナイアシン摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・198
105　ビタミンB6摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・199
106　ビタミンB12摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・199
107　葉酸摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・200
108　パントテン酸摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・200
109　ビタミンC摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・201
110　コレステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・201
111　食物繊維総量摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・202
112　水溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・202
113　不溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・203
114　朝食の摂取状況別、野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・204
115　ＢＭＩ区分別、野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・206
116　飲酒習慣、飲酒量別、栄養素摂取量の分布（性別）　・・・・・・・・・・・・209
117　食塩摂取量の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・213
118　脂肪エネルギー比率の分布（性・年齢階級別）　・・・・・・・・・・・・・・213

第1章
調査の概要

この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

1　調査の目的

この調査は、県民の健康状態、栄養素摂取量等の実態を把握するとともに栄養や運動等を含めた健康づくり全般にわたる県民の行動等の関係を明らかにし、今後の栄養及び食生活改善の推進、さらに「健康やまぐち 21 計画」の評価に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2　調査の対象と客体

全県の世帯及びその構成員を調査対象とし､県民健康栄養調査用に平成 17 年国勢調査地区から層化基準として、健康福祉センター及び支所の人口割合を考慮して、それぞれに無作為抽出した 24 地区と平成 22 年国民健康・栄養調査を実施した下関市２地区の 26 地区内の世帯（約 1,160 世帯）及びその構成員（約 2,800 人）を調査客体とした。

3　調査客体の概要

調査協力が得られた世帯数は、672 世帯であった。

（１）調査対象地区別状況

健康福祉センター名等	地区名	世帯数	世帯員数
市立下関保健所	下関市藤附町	18	42
	下関市豊田町	22	62
岩　　国	岩国市平田	13	44
	岩国市南岩国町	19	44
	岩国市美和町	32	85
柳　　井	周防大島町	19	37
	柳井市旭ヶ丘	14	36
	上関町	52	89
周　　南	光市光井	36	128
	周南市西松原	29	75
	周南市一の井手	29	77
	周南市徳山福田寺	47	115
山　　口	山口市天花	24	49
	山口市吉敷	25	60
	山口市吉敷	45	105
	山口市阿東町嘉年下	16	26
山　　口（防府支所）	防府市天神	27	67
	防府市牟礼今宿	45	119
	防府市富海	22	54
宇　　部	宇部市寿町	14	28
	宇部市野中	12	21
	美祢市大嶺	17	43
	美祢市美東町	24	61
長　　門	長門市谷河内	26	64
萩	萩市越ヶ浜	17	34
	萩市下小川	28	65
計		672	1630

（２）性別・年齢階級別状況（対象者数）

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
総数	1,630	79	144	54	92	164	171	200	308	249	169
男性	743	42	69	25	47	78	76	88	139	105	74
女性	887	37	75	29	45	86	95	112	169	144	95

総数

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
身体状況調査	1,119	9	10	34	66	130	133	162	256	199	120
食物摂取状況調査	1,359	65	122	44	71	137	142	171	263	206	138
生活状況調査	1,595	77	140	53	88	162	168	196	304	242	165
血液検査	613	0	0	0	29	68	67	88	153	137	71
1日の運動量(歩行数)	993	0	0	30	54	122	121	156	236	175	99

男性

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
身体状況調査	493	5	5	17	34	60	53	69	117	83	50
食物摂取状況調査	619	36	55	23	37	64	65	75	120	85	59
生活状況調査	720	41	68	24	44	76	75	85	137	99	71
血液検査	243	0	0	0	14	26	23	30	66	51	33
1日の運動量(歩行数)	427	0	0	15	27	55	46	65	107	70	42

女性

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
身体状況調査	626	4	5	17	32	70	80	93	139	116	70
食物摂取状況調査	740	29	67	21	34	73	77	96	143	121	79
生活状況調査	875	36	72	29	44	86	93	111	167	143	94
血液検査	370	0	0	0	15	42	44	58	87	86	38
1日の運動量(歩行数)	566	0	0	15	27	67	75	91	129	105	57

（３）職業別状況

	総数	男	女
総数	1,630	743	887
専門的･技術的職業従事者	93	47	46
管理的職業従事者	31	26	5
事務従事者	117	50	67
販売従事者	53	23	30
サービス職業従事者	95	26	69
保安職業従事者	15	14	1
農業作業者	95	59	36
林業作業者	3	2	1
漁業作業者	6	4	2
運輸･通信従事者	19	14	5
生産工程･労務作業者	111	94	17
家事従事者	260	4	256
その他	239	146	93
保育園児	23	11	12
幼稚園児	17	9	8
その他の幼児	20	14	6
小学校低学年	31	12	19
小学校中学年	28	11	17
小学校高学年	32	15	17
中学生	40	21	19
その他の学生	44	25	19
不詳	258	116	142

4　調査項目

本調査は、身体状況調査、食物摂取状況調査、生活状況調査の３種類からなり、調査項目は次のとおりである。

（１）身体状況調査

調 査 項 目	調 査 対 象
ア．　身長、体重	満１歳以上全員
イ．　腹囲＜へその高さ＞	満６歳以上全員
ウ．　血圧	満15歳以上全員
エ．　血液検査	満20歳以上全員
オ．　１日の運動量（歩行数）	満15歳以上全員：食物摂取状況記入帳に記録
カ．　問診： 服薬状況、喫煙習慣、飲酒習慣 運動習慣	 満20歳以上全員 満15歳以上全員

（２）食物摂取状況調査

調 査 項 目	調 査 内 容
ア．世帯状況	世帯員番号、氏名、生年月日、性別、 妊婦（週数）・授乳婦の別、仕事の種類
イ．食事状況（１日）	朝・昼・夕食別、内容・家族と一緒に食事をとった有無・献立パターンの区別
ウ．食物摂取状況（１日）	料理名、食品名、使用量、廃棄量、 世帯員ごとの案分率（朝・昼・夕・間食別）

（３）生活状況調査

食生活、身体活動・運動、食物アレルギー等の健康に関する生活習慣全般を把握する。また、健康・栄養教育の充実を図るために、生活習慣と関連する知識、態度、行動についても把握した。

調 査 内 容	調 査 対 象
○体重に関する自己評価、知識、行動 ○生活習慣と関連する知識、態度、行動 ○食物アレルギーに関すること	満15歳以上全員
○内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の認識 ○野菜摂取量に関すること ○身体活動・歩行に関すること	満20歳以上全員
○年間収入に関すること	満15歳以上の 世帯主または世帯を代表する方
○食物アレルギーに関すること	満１～14歳の全員

5　調査時期

（１）身体状況調査：平成 22 年 11 月中の１日

（２）食物摂取状況調査：平成 22 年 11 月中の１日（日曜日及び祝祭日を除く）

（３）生活状況調査：食物摂取状況調査日と同日

６　調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等をもって構成した。食物摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については、医師、保健師、臨床検査技師等が担当した。

７　調査票の様式

（１）身体状況調査票・・・・25 頁参照
（２）食物摂取状況調査票・・25～27 頁参照
（３）生活状況調査票・・・・28～30 頁参照

８　調査の方法

《身体状況調査》

被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診を実施した。

（１）身長・体重計測

身長の測定は、靴下をぬがせ、両かかとを密着させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。ただし、幼児については、乳幼児用身長計を用い、仰臥位においてできるだけ児の脚を伸展させた位置において測定した。

体重の測定は、被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着せたまま測定した場合は、衣服の重さを測定数値から差し引いた。

（２）腹囲計測

腹囲は、立位でへその高さで計測した。

その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂ＪＩＳ規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部にあてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸で呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないようにした。なお、計測の際は他人から見えないように配慮した。

（３）血圧測定

①血圧測定の条件

ア　測定前の運動、食事、たばこなど、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。

イ　あらかじめ排尿させ、測定前５分以上の心身の安静をとったあとに測定した。

ウ　体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。

エ　測定部位は、右腕の上腕とする。右腕の測定が不可能なものについては左腕で測定した。

オ　上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシェットを巻いた。

②血圧測定（一回目）の手順

ア　水銀血圧計を垂直に置く。

イ　マンシェットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシェットのゴム嚢を当て巻きつける。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシェットが触れないように、ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が１～２本入る余裕を持たせ、マンシェットの下縁が肘窩の２～３cm 上になるように巻いた。

ウ　測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。

エ　触診法で最高血圧を推測し、いったんマンシェット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30mmHg 上（＝加圧目標値）に上げてから、聴診法で最高血圧及び最低血圧を測定した。

オ　加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、③の手順に従った。

カ　水銀を落とす速度は、１秒間に１目盛りとした。

キ　コロトコフ音の初めて聞こえる点を最高血圧値とし、消失する点を最低血圧値とし、最低血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りとした。

ク　目の高さは目盛りと同じ高さにした。

ケ　測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

③血圧測定（二回目の手順）

ア　一回目の測定後、いったん被調査者のマンシェットを外し、完全に空気を抜く。

イ　１～２分経ったら再びカフを巻き付け、②のイ～ケの手順にそって二回目を測定する。

ウ　二回目の測定の際には、以下の二点に特に注意した。

・触診法は行わないこと。

・一回目と二回目の測定の間に、対象者に深呼吸させないこと。

（４）血液検査

なるべく食後４時間以上経過後、駆血帯を使用して座位で静脈から採血した。なお、各血液検査項目は７頁参照。

（５）１日の運動量

歩数計を用いて測定した。使用機器は、アルネス 200Ｓ、ＡＳ－200 とした。装置は、朝起きたらベルトなどにクリップをしっかり装着し、就寝まで測定した。

（６）問診

①運動習慣

「あり」の者とは現在、継続的に次の３項目全部が該当する者とした。

ア　運動の実施頻度として、週２回以上

イ　運動の持続時間として、30 分以上

ウ　運動の継続期間として、１年以上

②喫煙習慣

ア　「以前から（ほとんど）吸わない」には以前、一時的に吸った経験（累計 100 本未満）があっても現在吸っていない者に含めた。

イ　「以前吸っていたが現在吸わない」とは以前、一定期間（累計 100 本以上）吸っていた経験があり、現在吸わない者とした。

ウ　「現在喫煙している」とは現在、継続的に（毎日又は時々）吸っている者とした。

③飲酒習慣

「現在飲酒の習慣有り」とは現在、継続的に次の２項目いずれもが該当する者とした。

ア　飲酒頻度として、週３回以上

イ　１回に飲む量が酒で１合以上

※日本酒１合のアルコール量の換算

ビール　おおよそ大ビン１本（633ml）

焼　酎　コップ１杯弱（25 度、140ml）

ワイン　グラス２杯（200ml）

ウィスキー　ダブル１杯（60ml）

血液検査項目

検査項目	測定方法
血色素量（Ｈｂ）	ＳＬＳ－Ｈｂ法（自動化法）
ヘマトクリット値（Ｈｔ）	シースフローＤＣ方式（自動化法）
赤血球数（ＲＢＣ）	シースフローＤＣ方式（自動化法）
白血球数（ＷＢＣ）	半導体レーザーＦＣＭ方式（自動化法）
血小板数（ＰＬＴ）	シースフローＤＣ方式（自動化法）
グルコース	ヘキソキナーゼＵＶ法
ヘモグロビンA1c	ＬＡ法（ラテックス凝集法）
総コレステロール（Ｔ－ｃｈｏ）	コレステロール脱水素酵素法（ＵＶ法）
ＨＤＬ－コレステロール	直接法
ＬＤＬ－コレステロール	直接法
中性脂肪（ＴＧ）	酵素法(ＧＫ－ＧＰＯ・遊離グリセロール消去)
総たんぱく質（ＴＰ）	Ｂｉｕｒｅｔ法
アルブミン（Ａｌｂ）	ＢＣＧ法
クレアチニン	酵素法
鉄（Ｆｅ）	ニトロソーＰＳＡＰ法
総鉄結合能（ＴＩＢＣ）	ニトロソーＰＳＡＰ法（計算法）
ＡＳＴ（ＧＯＴ）	ＪＳＣＣ標準化対応法
ＡＬＴ（ＧＰＴ）	ＪＳＣＣ標準化対応法
γ－ＧＴ（γ－ＧＴＰ）	ＪＳＣＣ標準化対応法
尿酸	酵素法（ウリカーゼＰＯＤ法）

《食物摂取状況調査》

調査日は、日曜日、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯になるべく普通の摂取状態のある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し、記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

《生活状況調査》

食物摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満１歳以上の全員を対象に生活状況調査票を配布し、記入させた。なお、満１歳以上 14 歳以下については、保護者の方（またはこれに代わる方）に記入させた。

９　調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

10　結果の集計

調査地区を管轄する健康福祉センター（保健所）において各調査票の内容を十分審査・確認した後、入力を行った。

山口県健康福祉部健康増進課において、各健康福祉センター（保健所）から提出された入力データを統合するとともに、集計は一部外部に委託して行った。

11　本書利用上の留意点

（１）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下「五訂増補成分表」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が五訂増補成分表に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出を行った。

（２）食品群分類

食品群分類は、別表１のとおりである。なお、「バター」と「動物性油脂」は、動物性食品として扱っている。また、平成 12 年県民健康栄養調査より以下の点について変更されている。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」

「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

（３）食事内容

次の区分により集計した。

①「外食」　飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合。
- ・そば、うどん類（各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等）
- ・すし類（にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等）
- ・丼もの（かつ丼、天丼、中華丼、親子丼、卵丼、鰻重等）
- ・カレーライス類（カレーライス、オムライス、チャーハン等）
- ・パスタ類（グラタン、ラザニア、スパゲッティ、マカロニ等）
- ・パン類（トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等）
- ・上記以外の和食（和定食、幕の内弁当、おにぎり等）
- ・上記以外の洋食（洋定食、洋食弁当等）
- ・上記以外の中華（中華定食、中華弁当等）

②「調理済み食」　すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合（食事内容は、「①外食に同じ」）。

③「給食」
- ・保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・学校給食（教職員は、職場給食）
- ・職場給食

④「家庭食」
- ・家庭でつくった食事や弁当を食べた場合

⑤「その他」
- ・菓子、果物、乳製品、し好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤、カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合（欠食）

（４）献立パターンの構成

次の区分により集計した。

番号	組合せ
1	主食のみ
2	一品もののみ
3	副食のみ
4	主食＋主菜
5	主食＋副菜
6	主食＋主菜＋副菜
7	一品もの＋副食（主菜、副菜を問わない）
8	主食＋果物、飲み物、デザート類等
9	一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
10	果物、飲み物、デザート類等の単品、または組合せ

一品もの…うどん類、すし類、どんぶりもの、カレーライス、スパゲッティ、サンドイッチ等

主菜…さしみ、魚の煮付け、てんぷら、シュウマイ、トンカツ、卵焼き、シチュー等

副菜…ごま和え、酢の物、サラダ、煮しめ、野菜炒め、みそ汁、スープ、煮豆等

（５）血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）		拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）
至適血圧	＜120	かつ	＜80
正常血圧	＜130	かつ	＜85
正常高値血圧	130～139	または	85～89
Ⅰ度高血圧	140～159	または	90～99
Ⅱ度高血圧	160～179	または	100～109
Ⅲ度高血圧	≧180	または	≧110
収縮期高血圧	≧140	かつ	＜90

結果図表中の数値は、２回の測定値の平均値。（「日本高血圧学会（2009 年）による血圧の分類」より）

（６）肥満の判定

ＢＭＩ（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

ＢＭＩ＝体重 kg/（身長 m^2）

男女とも 20 歳以上ＢＭＩ＝22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
ＢＭＩ	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2000 年）による肥満の判定基準」より）

（７）“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

県民健康栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、３つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち２つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、３つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち１つに該当する者。

※“該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）男性：85cm 以上　女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ＨＤＬコレステロール値 40mg/dl 未満	・収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ヘモグロビンＡ1c 値 5.5%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考）厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効果的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年８月

※旧老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビンＡ1c 値 5.5%以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビンＡ1c 値 5.5%”とした。

別表1

食 品 群 別 表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，はいが精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，精白米めし，はいが精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，精白米全かゆ（20％がゆ），玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，精白米おもゆ，陸稲玄米，陸稲半つき米，陸稲七分つき米，陸稲精白米，陸稲玄米めし，陸稲半つき米めし，陸稲七分つき米めし，陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，学校給食用薄力粉，中力粉，強力粉，学校給食用強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉
				パン類（菓子パンを除く）	4	食パン，学校給食用食パン，コッペパン，学校給食用コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，学校給食用ゆでめん，干しうどん，ゆで干しうどん，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，ゆで干し中華めん，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け），インスタントラーメン（油揚げ），インスタントラーメン（非油揚げ），中華カップめん（油揚げ），焼そばカップめん（油揚げ），中華カップめん（非油揚げ），和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麸，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉，ひきぐるみ），内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀），フライ味付けジャイアントコーン，ポップコーン，コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも（蒸し・ふかし），さつまいも（焼きいも），干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも（蒸し・ふかし），じゃがいも（水煮），乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，さといも，さといも（水煮），さといも（冷凍），みずいも，みずいも（水煮），やつがしら，やつがしら（水煮），いちょういも，ながいも，ながいも（水煮），やまといも，じねんじょ，だいじょ
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり（ゆで），タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら（上ざら）糖，中ざら（黄ざら）糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，水あめ，はちみつ，メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆，ゆで大豆，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆（水煮缶），きな粉（全粒），きな粉（脱皮），ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆（塩辛納豆，浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法），おから（新製法），豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，ゆであずき，ゆで小豆缶詰，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげんまめ，ゆでいんげんまめ，うずら豆（煮豆），いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，ゆでえんどう，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ゆでささげ，乾燥そらまめ，フライビーンズ（揚げそら豆），おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこまめ，ゆでひよこまめ，フライ味付けひよこまめ，乾燥べにばないんげん，ゆでべにばないんげん，乾燥らいまめ，乾燥りょくとう，ゆでりょくとう，乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド，アーモンド（フライ味付け），あさ，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（いり味付け），かやの実（いり），ぎんなん，ぎんなん（ゆで），くり，くり（ゆで），くり（甘露煮），甘ぐり（焼ぐり），くるみ（いり），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（乾），ごま（いり），ごま（むき），しいの実，すいかの種（いり味付け），とちの実（蒸し），はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（いり味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（いり味付け），まつの実，まつの実（いり），らっかせい（乾），らっかせい（いり），バタービーナッツ，ピーナッツバター，らっかせい，らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト，ミニトマト，ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん，にんじん，にんじん（ゆで），にんじん・皮むき，にんじん・皮むき（ゆで），にんじん（冷凍），きんとき（京にんじん），きんとき（ゆで），きんとき・皮むき，きんとき・皮むき（ゆで），ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草，ほうれん草（ゆで），ほうれん草（冷凍）
				ピーマン	28	青ピーマン，青ピーマン（油炒め），赤ピーマン，赤ピーマン（油炒め），黄ピーマン，黄ピーマン（油炒め），トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき，あさつき（ゆで），あしたば，あしたば（ゆで），アスパラガス，アスパラガス（ゆで），さやいんげん，さやいんげん（ゆで），エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう（ゆで），おおさかしろな，おおさかしろな（ゆで），おかひじき，おかひじき（ゆで），オクラ，オクラ（ゆで），かぶ葉，かぶ葉（ゆで），日本かぼちゃ，日本かぼちゃ（ゆで），西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ（ゆで），西洋かぼちゃ（冷凍），そうめんかぼちゃ，からしな，ぎょうじゃにんにく，きょうな，きょうな（ゆで），キンサイ，キンサイ（ゆで），クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな（ゆで），さんとうさい，さんとうさい（ゆで），ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ（ゆで），しゅんぎく，しゅんぎく（ゆで），じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり（ゆで），タアサイ，タアサイ（ゆで），かいわれだいこん，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉（ゆで），つまみな，たいさい，たかな，たらのめ，たらのめ（ゆで），チンゲンサイ，チンゲンサイ（ゆで），つくし，つくし（ゆで），つるな，つるむらさき，つるむらさき（ゆで），葉とうがらし，葉とうがらし（油炒め），生とうがらし，乾燥とうがらし，ゆでとんぶり，長崎はくさい，長崎はくさい（ゆで），なずな，なばな／花らい・茎，なばな／花らい・茎（ゆで），なばな／茎・葉，なばな／茎・葉（ゆで），にら，にら（ゆで），花にら，黄にら，茎にんにく，茎にんにく（ゆで），葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう（ゆで），ブロッコリー，ブロッコリー（ゆで），みずかけな，切りみつば，切りみつば（ゆで），根みつば，根みつば（ゆで），糸みつば，糸みつば（ゆで），芽キャベツ，芽キャベツ（ゆで），芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ（ゆで），ようさい，ようさい（ゆで），よめな，よもぎ，よもぎ（ゆで），リーキ，リーキ（ゆで），サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ（ゆで）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ，キャベツ（ゆで），グリーンボール，レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根，大根（ゆで），大根・皮むき，大根・皮むき（ゆで），切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ，たまねぎ（水さらし），たまねぎ（ゆで），赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい，はくさい（ゆで）
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク，アーティチョーク（ゆで），アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス，うど，山うど，枝豆，枝豆（ゆで），枝豆（冷凍），スナップえんどう，グリンピース，グリンピース（ゆで），グリンピース（冷凍），グリンピース水煮缶詰，かぶ，かぶ（ゆで），かぶ・皮むき，かぶ・皮むき（ゆで），カリフラワー，カリフラワー（ゆで），かんぴょう，かんぴょう（ゆで），菊，菊（ゆで），菊のり，くわい，くわい（ゆで），コールラビ，コールラビ（ゆで），ごぼう，ごぼう（ゆで），しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき（ゆで），干しずいき，干しずいき（ゆで），すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい（ゆで），干しぜんまい，干しぜんまい（ゆで），そらまめ，そらまめ（ゆで），たけのこ，たけのこ（ゆで），たけのこ（水煮缶詰），チコリー，つわぶき，つわぶき（ゆで），とうがん，とうがん（ゆで），スイートコーン，スイートコーン（ゆで），スイートコーン（冷凍ホール），スイートコーン（冷凍カーネル・全粒），クリームコーン缶詰，ホールカーネルコーン缶詰，ヤングコーン，トレビス，なす，なす（ゆで），べいなす，べいなす（油揚げ），にがうり，にがうり（油炒め），にんにく，根深ねぎ，はつか大根，はやとうり，ビート，ビート（ゆで），ふき，ふき（ゆで），ふきのとう，ふきのとう（ゆで），ふじまめ，へちま，へちま（ゆで），ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし（ゆで），ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし（ゆで），緑豆もやし，緑豆もやし（ゆで），ゆり根，ゆり根（ゆで），エシャロット，ルバーブ，ルバーブ（ゆで），レタス，コスレタス，れんこん，れんこん（ゆで），生わさび，生わらび，わらび（ゆで），干しわらび
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰，トマトミックスジュース缶詰，にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬，かぶ葉・塩漬，かぶ葉・ぬかみそ漬，からしな・塩漬，きょうな・塩漬，さんとうさい・塩漬，たいさい・塩漬，たかな漬，野沢菜・塩漬，野沢菜・調味漬，はくさい・塩漬，キムチ，ひのな・甘酢漬，広島菜・塩漬，みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬，皮むきかぶ・塩漬，かぶ・ぬかみそ漬，皮むきかぶ・ぬかみそ漬，きゅうり・塩漬，きゅうり・しょうゆ漬，きゅうり・ぬかみそ漬，スイート型ピクルス，サワー型ピクルス，ザーサイ，しょうが・酢漬，しょうが・甘酢漬，しろうり・塩漬，しろうり・奈良漬，すぐき漬，だいこん・ぬかみそ漬，塩押しだいこん・たくあん漬，干しだいこん・たくあん漬，守口漬，だいこん・べったら漬，だいこん・みそ漬，福神漬，しなちく・塩抜き塩蔵，なす・塩漬，なす・ぬかみそ漬，なす・こうじ漬，なす・からし漬，なす・しば漬，はやとうり・塩漬，やまごぼう・みそ漬，生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，梅漬（塩漬），梅漬（調味漬），梅干し，梅干し（調味漬），梅びしお，オリーブピクルスグリーン，オリーブピクルスライブ，オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ），早生みかん，みかん（うんしゅう），早生みかん（内皮なし），みかん（うんしゅう）（内皮なし），みかん缶詰（果肉），ネーブル，バレンシアオレンジ，スイーティー，きんかん，グレープフルーツ，グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち（皮），タンゴール，タンゼロ，なつみかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ（内皮なし），ぶんたん，ぶんたん（ざぼん漬），ぼんかん，ゆず（皮），レモン全果
				バナナ	41	バナナ，乾燥バナナ
				りんご	42	りんご，りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉，あけび果皮，アセロラ，アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，うめ，柿（甘柿），渋抜き柿，干し柿，かりん，キウイフルーツ，キワノ，グァバ，グズベリー，ぐみ，ココナッツミルク，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか，すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰，中国なし，西洋なし，西洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア，未熟パパイア，ビタヤ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり，マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン，もも，もも缶詰果肉，ネクタリン，やまもも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），イチゴジャム（高糖度），イチゴジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10％果汁入り飲料，梅20％果汁入り飲料，ストレートみかんジュース（天然果汁），濃縮還元みかんジュース，果粒入りみかんジュース，みかん50％果汁入り飲料，みかん20％果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），ストレートオレンジジュース（天然果汁），濃縮還元オレンジジュース，オレンジ50％果汁入り飲料，　オレンジ30％果汁入り飲料，　かぼす果汁，　グァバ20％果汁入り飲料（ネクター），　グァバ10％果汁入り飲料，　グレープフルーツストレートジュース（天然果汁），グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ50％果汁入り飲料，グレープフルーツ20％果汁入り飲料，シイクワシャー果汁，シイクワシャー10％果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース（天然果汁），パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル50％果汁入り飲料，パインアップル10％果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース（天然果汁），ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう70％果汁入り飲料，ぶどう10％果汁入り飲料，もも30％果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース（天然果汁），りんご濃縮還元ジュース，りんご50％果汁入り飲料，りんご30％果汁入り飲料，レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ，えのきたけ（ゆで），えのきたけ味付け瓶詰，乾燥黒きくらげ（灰褐色），乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで），乾燥黒きくらげ，乾燥黒きくらげ（ゆで），乾燥白きくらげ，乾燥白きくらげ（ゆで），黒あわびたけ，生しいたけ，生しいたけ（ゆで），乾しいたけ，乾しいたけ（ゆで），はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ（ゆで），本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ（ゆで），なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ（ゆで），まいたけ，まいたけ（ゆで），乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム（ゆで），マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ（松茸），松茸水煮缶詰，やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ，青のり，のり（干しあまのり），焼きのり／詳細不明の「のり」，味付けのり，蒸し干しあらめ，すき干し岩のり，干しえごのり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，らうすこんぶ，干しがごめ昆布，長こんぶ，松前こんぶ，まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」，日高こんぶ，利尻こんぶ，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布つくだ煮，すいぜんじのり（干し水戻し），干してんぐさ，ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひじき，干しひとえぐさ，のりつくだ煮，ふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き），沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），生わかめ（原藻），わかめ（乾燥），わかめ（乾燥水戻し），板わかめ，わかめ（灰干し乾燥水戻し），カットわかめ，生わかめ，茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ，いわし類	48	まあじ〈あじ〉，まあじ（水煮），まあじ〈あじ〉（焼き），大西洋あじ，大西洋あじ（水煮），大西洋あじ（焼き），むろあじ，むろあじ（焼き），うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし（水煮），まいわし（焼き），めざし，めざし（焼き），まさば，まさば（水煮），まさば（焼き），大西洋さば，大西洋さば（水煮），大西洋さば（焼き），さば〈しめさば〉，さんま，さんま（焼き），しまあじ養殖，にしん，かずのこ
				さけ，ます	49	からふとます，からふとます（焼き），ぎんざけ養殖，ぎんざけ養殖（焼き），さくらます〈マス〉，さくらます（焼き），しろさけ，しろさけ（水煮），しろさけ（焼き），大西洋さけ養殖，大西洋さけ養殖（焼き），にじます海面養殖，にじます海面養殖（焼き），にじます淡水養殖，べにざけ，べにざけ（焼き），ますのすけ，ますのすけ（焼き）
				たい，かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい（水煮），あまだい（焼き），いしだい，いとよりだい，いとよりだい（すり身），いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい（水煮），まがれい（焼き），まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい（水煮），ぎんだら，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい天然，まだい養殖，まだい養殖（水煮），まだい養殖（焼き），すけとうだら，すけとうだら・すり身，たら〈すきみだら〉，まだら，まだら（焼き），しらこ，ひらめ天然，ひらめ養殖，みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ，かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，かつお（なまり節：蒸しかつお），きはだまぐろ，くろまぐろ・赤身，くろまぐろ・脂身，びんなが，みなみまぐろ・赤身，みなみまぐろ・脂身，めじまぐろ，めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご（蒸し），あまご養殖，あゆ天然，あゆ天然（焼き），あゆ内臓，あゆ内臓（焼き），あゆ養殖，あゆ養殖（焼き），あゆ養殖 内臓，あゆ養殖 内臓（焼き），アラスカめぬけ，あんこう，あんこう（きも・肝：内臓），いかなご，いさき，いわな養殖，うぐい，うなぎ養殖，うなぎ（きも・肝：内臓），うなぎ（白焼き），うなぎ（かば焼），うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが・おこぜ，かさご，かじか，かじか（水煮），かます，かます（焼き），かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぐち〈いしもち〉，ぐち〈いしもち〉（焼き），こい養殖，こい養殖（水煮），こい養殖 内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら（焼き），しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう（水煮），とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ養殖，まふぐ，ふな，ふな（水煮），ぶり，ぶり（焼き），はまち養殖，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら，ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ（水煮），めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ養殖，わかさぎ
				貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，あわび，いがい・ムール貝，いたやがい養殖，かき養殖，かき養殖（水煮），さざえ，さざえ（焼き），しじみ，貝柱たいらがい，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり（水煮），はまぐり（焼き），ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい（水煮），ほたて貝柱，ほっきがい，みるがい水管，うに
				いか，たこ類	54	あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか（水煮），するめいか（焼き），ほたるいか，ほたるいか（ゆで），やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ（ゆで），なまこ，ほや
				えび，かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび養殖，くるまえび養殖（ゆで），くるまえび養殖（焼き），素干しさくらえび（ゆで），大正えび，しばえび，ブラックタイガー養殖，がざみ，毛がに，毛がに（ゆで），ずわいがに，ずわいがに（ゆで），たらばがに，たらばがに（ゆで），おきあみ，おきあみ（ゆで），ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵，生干し，乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し），まあじ〈あじ〉（開き干し，焼き），むろあじ（開き干し），むろあじ（くさや），うるか，いかなご（煮干し），うるめいわし（丸干し），かたくちいわし（煮干し），まいわし（塩いわし），まいわし（生干し），まいわし（丸干し），しらす干し，しらす干し（ちりめん），たたみいわし，かたくちいわし（みりん干し），まいわし（みりん干し），うまづらはぎ（味付け開き干し），かつお（なまり節），かつお節，かつお削り節，かつお（削り節つくだ煮），かつお（塩辛・内臓，酒盗），干しかれい，きびなご（調味干し），キャビア，このしろ（甘酢漬），塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ（焼き），塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ（くん製），さば節，塩さば，さば（開き干し），さんま（開き干し），さんま（みりん干し），ししゃも（生干し），ししゃも（生干し，焼き），からふとししゃも（生干し），からふとししゃも（生干し，焼き），たらこ，たらこ（焼き），辛子めんたいこ，塩だら，たら（干しだら），たら（でんぶ），身欠きにしん，にしん（開き干し），にしん（くん製），かずのこ（乾），かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた（生干し），ほっけ（塩ほっけ），ほっけ（開き干し），からすみ，やつめうなぎ（干し），あわび（干し），あわび（塩辛），ほたて貝柱（干し貝柱），さくらえび（素干し），さくらえび（煮干し），えび（干しえび），かに（がん漬），ほたるいか（くん製），するめ，いか（さきいか），いか（くん製），いか塩辛（赤作り），あみ（塩辛），うに（粒うに），うに（練りうに），塩蔵塩抜きくらげ，なまこ（このわた），ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰（ライト），まぐろ水煮缶詰（ホワイト），まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰（ライト），まぐろ油漬缶詰（ホワイト），あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かきくん製油漬缶詰，トップシェル味付け缶詰，ほたて貝柱水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮），いかなご（あめ煮），かたくちいわし（田作り），かじか（つくだ煮），かつお（角煮），はぜ（つくだ煮），はぜ（甘露煮），ふな（甘露煮），わかさぎ（つくだ煮），わかさぎ（あめ煮），あさり（つくだ煮），はまぐり（つくだ煮），えび（つくだ煮），ほたるいか（つくだ煮），いか（切りいかあめ煮），いか（いかあられ），あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ
				魚肉ハム，ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛），牛かた皮下脂肪なし（和牛），牛かた赤肉（和牛），牛かた脂身（和牛），牛かたロース（和牛），牛かたロース皮下脂肪なし（和牛），牛かたロース赤肉（和牛），牛リブロース（和牛），牛リブロース皮下脂肪なし（和牛），牛リブロース赤肉（和牛），牛リブロース脂身（和牛），牛サーロイン（和牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛），牛サーロイン赤肉（和牛），牛ばら（和牛），牛もも（和牛），牛もも皮下脂肪なし（和牛），牛もも赤肉（和牛），牛もも脂身（和牛），牛そともも（和牛），牛そともも皮下脂肪なし（和牛），牛そともも赤肉（和牛），牛ランプ（和牛），牛ランプ皮下脂肪なし（和牛），牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ（和牛），牛かた/部位不明の牛肉，牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉，牛かた赤肉，牛かた脂身，牛かたロース，牛かたロース皮下脂肪なし，牛かたロース赤肉，牛リブロース，牛リブロース（焼き），牛リブロース（ゆで），牛リブロース皮下脂肪なし，牛リブロース赤肉，牛リブロース脂身，牛サーロイン，牛サーロイン皮下脂肪なし，牛サーロイン（赤肉），牛ばら，牛もも，牛もも皮下脂肪なし，牛もも皮下脂肪なし（焼き），牛もも皮下脂肪なし（ゆで），牛もも赤肉，牛もも脂身，牛そともも，牛そともも皮下脂肪なし，牛そともも赤肉，牛ランプ，牛ランプ皮下脂肪なし，牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ，牛かた（輸入牛），牛かた皮下脂肪なし（輸入牛），牛かた赤肉（輸入牛），牛かた脂身（輸入牛），牛かたロース（輸入牛），牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛），牛かたロース赤肉（輸入牛），牛リブロース（輸入牛），牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛），牛リブロース赤肉（輸入牛），牛リブロース脂身（輸入牛），牛サーロイン（輸入牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛），牛サーロイン赤肉（輸入牛），牛ばら（輸入牛），牛もも（輸入牛），牛もも皮下脂肪なし（輸入牛），牛もも赤肉（輸入牛），牛もも脂身（輸入牛），牛そともも（輸入牛），牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛），牛そともも赤肉（輸入牛），牛ランプ（輸入牛），牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛），牛ランプ赤肉（輸入牛），牛ヒレ（輸入牛），子牛肉リブロース，子牛肉ばら，子牛肉もも，牛ひき肉，牛舌，牛腱，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン
				豚肉	62	豚かた，豚かた皮下脂肪なし，豚かた赤肉，豚かた脂身，豚かたロース，豚かたロース皮下脂肪なし，豚かたロース赤肉，豚かたロース脂身，豚ロース，豚ロース皮下脂肪なし（焼き），豚ロース（ゆで），豚ロース皮下脂肪なし，豚ロース赤肉，豚ロース脂身，豚ばら，豚もも，豚もも皮下脂肪なし，豚もも皮下脂肪なし（焼き），豚もも皮下脂肪なし（ゆで），豚もも赤肉，豚もも脂身，豚そともも，豚そともも皮下脂肪なし，豚そともも赤肉，豚そともも脂身，豚ヒレ赤肉，豚中型かた（黒ぶた），豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型かた赤肉(黒ぶた)，豚中型かた脂身(黒ぶた)，豚中型かたロース(黒ぶた)，豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型かたロース赤肉(黒ぶた)，豚中型かたロース脂身(黒ぶた)，豚中型ロース(黒ぶた)，豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型ロース赤肉(黒ぶた)，豚中型ロース脂身(黒ぶた)，豚中型ばら(黒ぶた)，豚中型もも(黒ぶた)，豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型もも赤肉(黒ぶた)，豚中型もも脂身(黒ぶた)，豚中型そともも(黒ぶた)，豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型そともも赤肉(黒ぶた)，豚中型そともも脂身(黒ぶた)，豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた)，豚ひき肉，豚舌，豚足ゆで，豚軟骨ゆで
				ハム，ソーセージ類	63	骨付ハム，ボンレスハム，ロースハム，ショルダーハム，プレスハム，混合プレスハム，チョップドハム，促成生ハム，長期熟成生ハム，ベーコン，ロースベーコン，ショルダーベーコン，ウインナーソーセージ，セミドライソーセージ，ドライソーセージ，フランクフルトソーセージ，ボロニアソーセージ，リオナソーセージ，レバーソーセージ，混合ソーセージ，生ソーセージ，焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし，いのぶた，うさぎ赤肉，馬肉，しか肉，マトンロース，マトンもも，ラムかた（子羊），ラムロース（子羊），ラムもも（子羊），やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽，成鶏むね，成鶏むね（皮なし），成鶏もも，成鶏もも（皮なし），成鶏ささ身，鶏手羽，鶏むね，鶏むね（皮なし），鶏もも，鶏もも（焼き），鶏もも（ゆで），鶏もも（皮なし），鶏もも・皮なし（焼き），鶏もも・皮なし（ゆで），鶏ささ身，鶏ささ身（焼き），鶏ささ身（ゆで），鶏ひき肉，鶏皮（むね），鶏皮（もも），鶏軟骨，焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも，あひる，うずら，かも皮なし，きじ皮なし，しちめんちょう皮なし，すずめ，はと皮なし，ほろほろちょう皮なし
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓，牛肝臓，牛じん臓，牛第一胃/部位不明の牛モツ，牛第二胃，牛第三胃，牛第四胃，牛小腸，牛大腸，牛直腸，牛子宮，豚心臓，豚肝臓，豚じん蔵，豚胃（ゆで），豚小腸（ゆで），豚大腸（ゆで），豚子宮，レバーペースト，スモークレバー，鶏心臓，鶏肝臓，鶏筋胃，フォアグラ（ゆで）
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉，くじらうねす，くじら本皮，くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮，かえる，すっぽん，はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵，うずら卵，うずら卵水煮缶詰，鶏卵，ゆで卵，ポーチドエッグ，鶏卵水煮缶詰，加糖全卵，乾燥全卵，卵黄，ゆで卵黄，加糖卵黄，乾燥卵黄，卵白，ゆで卵白，乾燥卵白，たまご豆腐，厚焼きたまご（砂糖入り），だし巻きたまご，ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳，ホルスタイン種生乳，普通牛乳，濃厚加工乳，低脂肪加工乳，脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ，エメンタールチーズ，カテージチーズ，カマンベールチーズ，クリームチーズ，ゴーダチーズ，チェダーチーズ，粉チーズ，ブルーチーズ，プロセスチーズ，チーズスプレッド（ぬるチーズ）
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト（全脂無糖ヨーグルト），加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト），ヨーグルトドリンク，乳酸菌飲料・乳製品，乳酸菌飲料・殺菌乳製品―希釈タイプ，非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料，フルーツ乳飲料，全粉乳，脱脂粉乳，調製粉乳，無糖練乳，加糖練乳，クリーム（乳脂肪），クリーム（乳脂肪・植物性脂肪），クリーム（植物性脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪），ホイップクリーム（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪），アイスクリーム・高脂肪，アイスクリーム・普通脂肪，アイスミルク，ラクトアイス・普通脂肪，ラクトアイス・低脂肪，ソフトクリーム，シャーベット，チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳，やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター，無塩バター，発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン，ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油，ごま油，米ぬか油，サフラワー油，大豆油，調合油，とうもろこし油，なたね油，ひまわり油，綿実油，落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット），ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油，パーム核油，やし油，ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき），甘納豆（いんげんまめ），甘納豆（えんどう），あん入り生八つ橋，今川焼，ういろう，うぐいすもち，かしわもち，カステラ，かのこ，かるかん，きび団子，ぎゅうひ，きりざんしょ，きんぎょく糖，きんつば，草もち，くし団子（あん），くし団子（しょうゆ），げっぺい，桜もち（関東風），桜もち（関西風），大福もち，タルト，ちまき，ちゃつう，どら焼，ねりきり，カステラまんじゅう，くずざくら，くりまんじゅう，とうまんじゅう，蒸しまんじゅう，あんまん，肉まん，もなか，ゆべし，練りようかん，水ようかん，蒸しようかん，あめ玉，芋かりんとう，おこし，おのろけ豆，黒かりんとう，白かりんとう，ごかぼう，炭酸せんべい，かわらせんべい，巻きせんべい，ごま入り南部せんべい，しおがま，中華風クッキー，ひなあられ（関東風），ひなあられ（関西風），揚げせんべい，甘辛せんべい，あられ，塩せんべい，衛生ボーロ，そばボーロ，松風，三島豆，八つ橋，らくがん，麦らくがん，もろこしらくがん，小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム（エクレア），スポンジケーキ，ショートケーキ，デニッシュペストリー，イーストドーナッツ，ケーキドーナッツ，パイ皮，アップルパイ，ミートパイ，バターケーキ，ホットケーキ，カスタードクリーム入りワッフル，ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース，オイルスプレークラッカー，ソーダクラッカー，サブレ，パフパイ，ハードビスケット，ソフトビスケット，プレッツェル，ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル，錠菓・果汁系，ゼリーキャンデー，ゼリービーンズ，チャイナマーブル，ドロップ，バタースコッチ，ブリットル・いり落花生入り，マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒
				ビール	87	淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，35度しょうちゅう（甲類），25度しょうちゅう（乙類），ウイスキー，ブランデー，ウオッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント，ベルモット甘口タイプ，ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉，玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶茶葉，せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶茶葉，紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（ドリップ式，浸出液），インスタントコーヒー（粉末），コーヒー飲料，ピュアココア（粉末），ミルクココア（粉末）
				その他の嗜好飲料	91	甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色（無果汁），コーラ，サイダー，麦茶（浸出液）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース，中濃ソース，濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ，うす口しょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ
				塩	94	食塩，並塩，精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型），卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ，淡色辛みそ，赤色辛みそ，麦みそ，豆みそ，粉末淡色辛みそ，ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，かつおだし，昆布だし，かつお昆布だし，しいたけだし，煮干しだし，鳥がらだし，中華だし，洋風だし，固形コンソメ，顆粒風味調味料，ストレートめんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース（かき油），マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，粉からし，練りからし，マスタード（練り・フレンチマスタード），マスタード（粒入り・荒挽きマスタード），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，混合こしょう，さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし，ナツメグ，ガーリックパウダー，おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，からし粉入り粉わさび，練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー

別表2

職 業 分 類 表

番号	職業分類項目	仕　事　の　種　類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など〕，生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業者	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業者	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業者	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士・水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業者	製造作業者〔金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他〕，組立・修理作業者〔一般機械器具，電気機械器具，輸送機械，計量計測機器・光学機械器具〕，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業者，紡績作業者，印刷・製本作業者，ボイラー工，建設機械運転作業者，電気作業者，採掘作業者，とび職，鉄筋工，建設作業者，土木作業従事者，運搬労務作業者，その他の労務作業者（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学１，２年生
18	小学校中学年	小学３，４年生
19	小学校高学年	小学５，６年生
20	中学生	中学１～３年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

別表3　　食事による栄養摂取量の基準（抜粋）

エネルギーの食事摂取基準：推定エネルギー必要量（kcal/日）*1

年　齢	男　性			女　性		
	身体活動レベル			身体活動レベル		
	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ
0～ 5（月）	—	550	—	—	500	—
6～ 8（月）	—	650	—	—	600	—
9～11（月）	—	700	—	—	650	—
1～ 2（歳）	—	1,000	—	—	900	—
3～ 5（歳）	—	1,300	—	—	1,250	—
6～ 7（歳）	1,350	1,550	1,700	1,250	1,450	1,650
8～ 9（歳）	1,600	1,800	2,050	1,500	1,700	1,900
10～11（歳）	1,950	2,250	2,500	1,750	2,000	2,250
12～14（歳）	2,200	2,500	2,750	2,000	2,250	2,550
15～17（歳）	2,450	2,750	3,100	2,000	2,250	2,500
18～29（歳）	2,250	2,650	3,000	1,700	1,950	2,250
30～49（歳）	2,300	2,650	3,050	1,750	2,000	2,300
50～69（歳）	2,100	2,450	2,800	1,650	1,950	2,200
70 以上（歳）*2	1,850	2,200	2,500	1,450	1,700	2,000
妊婦（付加量）　初期				+50	+50	+50
中期				+250	+250	+250
末期				+450	+450	+450
授乳婦（付加量）				+350	+350	+350

＊1 成人では，推定エネルギー必要量＝基礎代謝量（kcal/日）× 身体活動レベルとして算定した。18～69 歳では，身体活動レベルはそれぞれⅠ＝1.50，Ⅱ＝1.75，Ⅲ＝2.00 としたが，70 歳以上では，それぞれⅠ＝1.45，Ⅱ＝1.70，Ⅲ＝1.95 とした。

＊2 主として，70～75 歳ならびに自由な生活を営んでいる対象者に基づく報告から算定した。

たんぱく質の食事摂取基準

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量（g/日）	推奨量（g/日）	目安量（g/日）	耐容上限量（g/日）	推定平均必要量（g/日）	推奨量（g/日）	目安量（g/日）	耐容上限量（g/日）
0～ 5（月）	—	—	10	—	—	—	10	—
6～ 8（月）	—	—	15	—	—	—	15	—
9～11（月）	—	—	25	—	—	—	25	—
1～ 2（歳）	15	20	—	—	15	20	—	—
3～ 5（歳）	20	25	—	—	20	25	—	—
6～ 7（歳）	25	30	—	—	25	30	—	—
8～ 9（歳）	30	40	—	—	30	40	—	—
10～11（歳）	40	45	—	—	35	45	—	—
12～14（歳）	45	60	—	—	45	55	—	—
15～17（歳）	50	60	—	—	45	55	—	—
18～29（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
30～49（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
50～69（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
70 以上（歳）	50	60	—	—	40	50	—	—
妊婦（付加量）初期					+ 0	+0	—	—
中期					+ 5	+5	—	—
末期					+ 20	+25	—	—
授乳婦（付加量）					+ 15	+20	—	—

脂質の食事摂取基準（% エネルギー）

年　齢	男　性		女　性	
	目安量	目標量（範囲）	目安量	目標量（範囲）
0～ 5（月）	50	—	50	—
6～11（月）	40	—	40	—
1～ 2（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
3～ 5（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
6～ 7（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
8～ 9（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
10～11（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
12～14（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
15～17（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
18～29（歳）	—	20 以上 30 未満	—	20 以上 30 未満
30～49（歳）	—	20 以上 25 未満	—	20 以上 25 未満
50～69（歳）	—	20 以上 25 未満	—	20 以上 25 未満
70 以上（歳）	—	20 以上 25 未満	—	20 以上 25 未満
妊　婦			—	—
授乳婦			—	—

(注)　脂質の総エネルギーに占める割合（エネルギー比率）として策定したものである。

炭水化物・食物繊維の食事摂取基準

年　齢	炭水化物（% エネルギー）*1		食物繊維（g/日）	
	男　性	女　性	男　性	女　性
	目標量（範囲）	目標量（範囲）	目標量	目標量
0～ 5（月）	—	—	—	—
6～11（月）	—	—	—	—
1～ 2（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
3～ 5（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
6～ 7（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
8～ 9（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
10～11（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
12～14（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
15～17（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	—	—
18～29（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
30～49（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
50～69（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
70 以上（歳）	50 以上 70 未満	50 以上 70 未満	19 以上	17 以上
妊　婦（付加量）		—		—
授乳婦（付加量）		—		—

＊1　アルコールに由来するエネルギーを含む。

ナトリウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性			女　性		
	推定平均必要量	目安量	目標量	推定平均必要量	目安量	目標量
0～ 5（月）	—	100（0.3）	—	—	100（0.3）	—
6～11（月）	—	600（1.5）	—	—	600（1.5）	—
1～ 2（歳）	—	—	(4.0 未満)	—	—	(4.0 未満)
3～ 5（歳）	—	—	(5.0 未満)	—	—	(5.0 未満)
6～ 7（歳）	—	—	(6.0 未満)	—	—	(6.0 未満)
8～ 9（歳）	—	—	(7.0 未満)	—	—	(7.0 未満)
10～11（歳）	—	—	(8.0 未満)	—	—	(7.5 未満)
12～14（歳）	—	—	(9.0 未満)	—	—	(7.5 未満)
15～17（歳）	—	—	(9.0 未満)	—	—	(7.5 未満)
18～29（歳）	600（1.5）	—	(9.0 未満)	600（1.5）	—	(7.5 未満)
30～49（歳）	600（1.5）	—	(9.0 未満)	600（1.5）	—	(7.5 未満)
50～69（歳）	600（1.5）	—	(9.0 未満)	600（1.5）	—	(7.5 未満)
70 以上（歳）	600（1.5）	—	(9.0 未満)	600（1.5）	—	(7.5 未満)
妊　婦（付加量）				—	—	—
授乳婦（付加量）				—	—	—

(注)　括弧内は，食塩相当量（g/日）である。

カリウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性		女　性	
	目安量*1	目標量*2	目安量*1	目標量*2
0～ 5（月）	400	—	400	—
6～11（月）	700	—	700	—
1～ 2（歳）	900	—	800	—
3～ 5（歳）	1,000	—	1,000	—
6～ 7（歳）	1,300	—	1,200	—
8～ 9（歳）	1,500	—	1,400	—
10～11（歳）	1,900	—	1,700	—
12～14（歳）	2,300	—	2,100	—
15～17（歳）	2,700	—	2,000	—
18～29（歳）	2,500	2,800	2,000	2,700
30～49（歳）	2,500	2,900	2,000	2,800
50～69（歳）	2,500	3,000	2,000	3,000
70 以上（歳）	2,500	3,000	2,000	2,900
妊　婦（付加量）			＋0	—
授乳婦（付加量）			＋400	—

＊1　体内のカリウム平衡を維持するために適正と考えられる値と現在の日本人の摂取量を考慮して目安量として設定した。
＊2　高血圧の一次予防を積極的に進める観点から設定した。

カルシウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～ 5（月）	—	—	200	—	—	—	200	—
6～11（月）	—	—	250	—	—	—	250	—
1～ 2（歳）	350	400	—	—	350	400	—	—
3～ 5（歳）	500	600	—	—	450	550	—	—
6～ 7（歳）	500	600	—	—	450	550	—	—
8～ 9（歳）	550	650	—	—	600	750	—	—
10～11（歳）	600	700	—	—	600	700	—	—
12～14（歳）	800	1,000	—	—	650	800	—	—
15～17（歳）	650	800	—	—	550	650	—	—
18～29（歳）	650	800	—	2,300	550	650	—	2,300
30～49（歳）	550	650	—	2,300	550	650	—	2,300
50～69（歳）	600	700	—	2,300	550	650	—	2,300
70 以上（歳）	600	700	—	2,300	500	600	—	2,300
妊　婦（付加量）					＋0	＋0	—	—
授乳婦（付加量）					＋0	＋0	—	—

マグネシウムの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性				女　性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*1	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*1
0～ 5（月）	—	—	20	—	—	—	20	—
6～11（月）	—	—	60	—	—	—	60	—
1～ 2（歳）	60	70	—	—	60	70	—	—
3～ 5（歳）	80	100	—	—	80	100	—	—
6～ 7（歳）	110	130	—	—	110	130	—	—
8～ 9（歳）	140	170	—	—	140	160	—	—
10～11（歳）	180	210	—	—	170	210	—	—
12～14（歳）	240	290	—	—	230	280	—	—
15～17（歳）	290	350	—	—	250	300	—	—
18～29（歳）	280	340	—	—	230	270	—	—
30～49（歳）	310	370	—	—	240	290	—	—
50～69（歳）	290	350	—	—	240	290	—	—
70 以上（歳）	270	320	—	—	220	260	—	—
妊　婦（付加量）					＋30	＋40	—	—
授乳婦（付加量）					＋0	＋0	—	—

＊1　通常の食品からの摂取の場合，耐容上限量は設定しない。通常の食品以外からの摂取量の耐容上限量は，成人の場合 350mg/日，小児では 5mg/kg 体重 /日とする。

リンの食事摂取基準（mg/日）

年　齢	男　性		女　性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0～ 5（月）	120	—	120	—
6～11（月）	260	—	260	—
1～ 2（歳）	600	—	600	—
3～ 5（歳）	800	—	700	—
6～ 7（歳）	900	—	900	—
8～ 9（歳）	1,100	—	1,000	—
10～11（歳）	1,200	—	1,100	—
12～14（歳）	1,200	—	1,100	—
15～17（歳）	1,200	—	1,000	—
18～29（歳）	1,000	3,000	900	3,000
30～49（歳）	1,000	3,000	900	3,000
50～69（歳）	1,000	3,000	900	3,000
70 以上（歳）	1,000	3,000	900	3,000
妊　婦（付加量）初期			＋0	—
中期・末期			＋0	—
授乳婦（付加量）			＋0	—

鉄の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性				女性					
					月経なし		月経あり			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	—	—	0.5	—	—	—	—	—	0.5	—
6～11（月）	3.5	5.0	—	—	3.5	4.5	—	—	—	—
1～2（歳）	3.0	4.0	—	25	3.0	4.5	—	—	—	20
3～5（歳）	4.0	5.5	—	25	4.0	5.5	—	—	—	25
6～7（歳）	4.5	6.5	—	30	4.5	6.5	—	—	—	30
8～9（歳）	6.0	8.5	—	35	5.5	8.0	—	—	—	35
10～11（歳）	7.0	10.0	—	35	6.5	9.5	9.5	13.5	—	35
12～14（歳）	8.0	11.0	—	50	7.0	10.0	10.0	14.0	—	45
15～17（歳）	8.0	9.5	—	45	5.5	7.0	8.5	10.5	—	40
18～29（歳）	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	8.5	10.5	—	40
30～49（歳）	6.5	7.5	—	55	5.5	6.5	9.0	11.0	—	40
50～69（歳）	6.0	7.5	—	50	5.5	6.5	9.0	11.0	—	45
70以上（歳）	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	—	—	—	40
妊婦（付加量）初期					+2.0	+2.5	—	—	—	—
中期・末期					+12.5	+15.0	—	—	—	—
授乳婦（付加量）					+2.0	+2.5	—	—	—	—

*1　過多月経（月経出血量が80 mL/回以上）の者を除外して策定した。

亜鉛の食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	—	—	2	—	—	—	2	—
6～11（月）	—	—	3	—	—	—	3	—
1～2（歳）	4	5	—	—	4	5	—	—
3～5（歳）	5	6	—	—	5	6	—	—
6～7（歳）	6	7	—	—	6	7	—	—
8～9（歳）	7	8	—	—	7	8	—	—
10～11（歳）	8	10	—	—	8	10	—	—
12～14（歳）	9	11	—	—	8	9	—	—
15～17（歳）	11	13	—	—	7	9	—	—
18～29（歳）	10	12	—	40	7	9	—	35
30～49（歳）	10	12	—	45	8	9	—	35
50～69（歳）	10	12	—	45	8	9	—	35
70以上（歳）	9	11	—	40	7	9	—	30
妊婦（付加量）					+1	+2	—	—
授乳婦（付加量）					+3	+3	—	—

銅の食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
6～11（月）	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1～2（歳）	0.2	0.3	—	—	0.2	0.3	—	—
3～5（歳）	0.3	0.3	—	—	0.3	0.3	—	—
6～7（歳）	0.3	0.4	—	—	0.3	0.4	—	—
8～9（歳）	0.4	0.5	—	—	0.4	0.5	—	—
10～11（歳）	0.5	0.6	—	—	0.5	0.6	—	—
12～14（歳）	0.6	0.8	—	—	0.6	0.8	—	—
15～17（歳）	0.7	0.9	—	—	0.6	0.7	—	—
18～29（歳）	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
30～49（歳）	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
50～69（歳）	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
70以上（歳）	0.6	0.8	—	10	0.5	0.7	—	10
妊婦（付加量）					+0.1	+0.1	—	—
授乳婦（付加量）					+0.5	+0.6	—	—

ビタミンAの食事摂取基準（μgRE/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量*2	推奨量*2	目安量*3	耐容上限量*3	推定平均必要量*2	推奨量*2	目安量*3	耐容上限量*3
0～5（月）	—	—	300	600	—	—	300	600
6～11（月）	—	—	400	600	—	—	400	600
1～2（歳）	300	400	—	600	250	350	—	600
3～5（歳）	300	450	—	700	300	450	—	700
6～7（歳）	300	450	—	900	300	400	—	900
8～9（歳）	350	500	—	1,200	350	500	—	1,200
10～11（歳）	450	600	—	1,500	400	550	—	1,500
12～14（歳）	550	750	—	2,000	500	700	—	2,000
15～17（歳）	650	900	—	2,500	450	650	—	2,500
18～29（歳）	600	850	—	2,700	450	650	—	2,700
30～49（歳）	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
50～69（歳）	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
70以上（歳）	550	800	—	2,700	450	650	—	2,700
妊婦（付加量）初期					+0	+0	—	—
妊婦（付加量）中期					+0	+0	—	—
妊婦（付加量）末期					+60	+80	—	—
授乳婦（付加量）					+300	+450	—	—

＊1 レチノール当量(μgRE)＝レチノール(μg)＋β-カロテン(μg)×1/12＋α-カロテン(μg)×1/24＋β-クリプトキサンチン(μg)×1/24＋その他のプロビタミンAカロテノイド(μg)×1/24
＊2 プロビタミンAカロテノイドを含む。
＊3 プロビタミンAカロテノイドを含まない。

ビタミンDの食事摂取基準（μg/日）

年齢	男性		女性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	2.5 (5.0)*1	25	2.5 (5.0)*1	25
6～11（月）	5.0 (5.0)*1	25	5.0 (5.0)*1	25
1～2（歳）	2.5	25	2.5	25
3～5（歳）	2.5	30	2.5	30
6～7（歳）	2.5	30	2.5	30
8～9（歳）	3.0	35	3.0	35
10～11（歳）	3.5	35	3.5	35
12～14（歳）	3.5	45	3.5	45
15～17（歳）	4.5	50	4.5	50
18～29（歳）	5.5	50	5.5	50
30～49（歳）	5.5	50	5.5	50
50～69（歳）	5.5	50	5.5	50
70以上（歳）	5.5	50	5.5	50
妊婦（付加量）			+1.5	—
授乳婦（付加量）			+2.5	—

＊1 適度な日照を受ける環境にある乳児の目安量である。括弧内は，日照を受ける機会が少ない乳児の目安量である。

ビタミンEの食事摂取基準（mg/日）*2

年齢	男性		女性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	3.0	—	3.0	—
6～11（月）	3.5	—	3.5	—
1～2（歳）	3.5	150	3.5	150
3～5（歳）	4.5	200	4.5	200
6～7（歳）	5.0	300	5.0	300
8～9（歳）	6.0	350	5.5	350
10～11（歳）	6.5	450	6.0	450
12～14（歳）	7.0	600	7.0	600
15～17（歳）	8.0	750	7.0	650
18～29（歳）	7.0	800	6.5	650
30～49（歳）	7.0	900	6.5	700
50～69（歳）	7.0	850	6.5	700
70以上（歳）	7.0	750	6.5	650
妊婦（付加量）			+0.0	—
授乳婦（付加量）			+3.0	—

註 α-トコフェロールについて算定したものである。α-トコフェロール以外のビタミンEを含まない。

ビタミンKの食事摂取基準（μg/日）

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0～5（月）	4	4
6～11（月）	7	7
1～2（歳）	25	25
3～5（歳）	30	30
6～7（歳）	40	40
8～9（歳）	45	45
10～11（歳）	55	55
12～14（歳）	70	65
15～17（歳）	80	60
18～29（歳）	75	60
30～49（歳）	75	65
50～69（歳）	75	65
70以上（歳）	75	65
妊婦（付加量）		+0
授乳婦（付加量）		+0

ビタミンB_1の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～5（月）	—	—	0.1	—	—	0.1
6～11（月）	—	—	0.3	—	—	0.3
1～2（歳）	0.5	0.5	—	0.4	0.5	—
3～5（歳）	0.6	0.7	—	0.6	0.7	—
6～7（歳）	0.7	0.8	—	0.7	0.8	—
8～9（歳）	0.8	1.0	—	0.8	1.0	—
10～11（歳）	1.0	1.2	—	0.9	1.1	—
12～14（歳）	1.1	1.4	—	1.0	1.2	—
15～17（歳）	1.2	1.5	—	1.0	1.2	—
18～29（歳）	1.2	1.4	—	0.9	1.1	—
30～49（歳）	1.2	1.4	—	0.9	1.1	—
50～69（歳）	1.1	1.3	—	0.9	1.1	—
70以上（歳）	1.0	1.2	—	0.8	0.9	—
妊婦（付加量）初期				+0.0	+0.0	—
妊婦（付加量）中期				+0.1	+0.1	—
妊婦（付加量）末期				+0.2	+0.2	—
授乳婦（付加量）				+0.2	+0.2	—

＊1 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミン B_2 の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～5（月）	—	—	0.3	—	—	0.3
6～11（月）	—	—	0.4	—	—	0.4
1～2（歳）	0.5	0.6	—	0.5	0.5	—
3～5（歳）	0.7	0.8	—	0.6	0.8	—
6～7（歳）	0.8	0.9	—	0.7	0.9	—
8～9（歳）	0.9	1.1	—	0.9	1.0	—
10～11（歳）	1.1	1.4	—	1.0	1.2	—
12～14（歳）	1.3	1.5	—	1.1	1.4	—
15～17（歳）	1.4	1.7	—	1.1	1.4	—
18～29（歳）	1.3	1.6	—	1.0	1.2	—
30～49（歳）	1.3	1.6	—	1.0	1.2	—
50～69（歳）	1.2	1.5	—	1.0	1.2	—
70以上（歳）	1.1	1.3	—	0.9	1.0	—
妊婦（付加量）初期				+0.0	+0.0	—
中期				+0.1	+0.2	—
末期				+0.2	+0.3	—
授乳婦（付加量）				+0.3	+0.4	—

*1　身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ナイアシンの食事摂取基準（mgNE/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0～5（月）	—	—	2*3	—	—	—	2*3	—
6～11（月）	—	—	3	—	—	—	3	—
1～2（歳）	5	6	—	60(15)	4	5	—	60(15)
3～5（歳）	6	7	—	80(20)	6	7	—	80(20)
6～7（歳）	7	9	—	100(30)	7	8	—	100(30)
8～9（歳）	9	10	—	150(35)	8	10	—	150(35)
10～11（歳）	11	13	—	200(45)	10	12	—	150(45)
12～14（歳）	12	14	—	250(60)	11	13	—	250(60)
15～17（歳）	13	16	—	300(70)	11	13	—	250(65)
18～29（歳）	13	15	—	300(80)	9	11	—	250(65)
30～49（歳）	13	15	—	350(85)	10	12	—	250(65)
50～69（歳）	12	14	—	350(80)	9	11	—	250(65)
70以上（歳）	11	13	—	300(75)	8	10	—	250(60)
妊婦（付加量）					+0	+0	—	—
授乳婦（付加量）					+3	+3	—	—

*1　NE＝ナイアシン当量＝ナイアシン＋1/60 トリプトファン。身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。
*2　耐容上限量はニコチンアミドの mg 量，（ ）内はニコチン酸の mg 量。基準体重を用いて算定した。
*3　単位は，mg/日

ビタミン B_6 の食事摂取基準（mg/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0～5（月）	—	—	0.2	—	—	—	0.2	—
6～11（月）	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1～2（歳）	0.4	0.5	—	10	0.4	0.5	—	10
3～5（歳）	0.5	0.6	—	15	0.5	0.6	—	15
6～7（歳）	0.7	0.8	—	20	0.6	0.7	—	20
8～9（歳）	0.8	0.9	—	25	0.8	0.9	—	25
10～11（歳）	0.9	1.0	—	30	0.9	1.0	—	30
12～14（歳）	1.0	1.3	—	40	1.0	1.3	—	40
15～17（歳）	1.1	1.4	—	50	1.0	1.3	—	45
18～29（歳）	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
30～49（歳）	1.1	1.4	—	60	1.0	1.1	—	45
50～69（歳）	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
70以上（歳）	1.1	1.4	—	50	1.0	1.1	—	40
妊婦（付加量）					+0.7	+0.8	—	—
授乳婦（付加量）					+0.3	+0.3	—	—

*1　たんぱく質食事摂取基準の推奨量を用いて算定した（妊婦・授乳婦の付加量は除く）。
*2　食事性ビタミン B_6 の量ではなく，ピリドキシンとしての量である。

ビタミン B_{12} の食事摂取基準（μg/日）

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～5（月）	—	—	0.4	—	—	0.4
6～11（月）	—	—	0.6	—	—	0.6
1～2（歳）	0.8	0.9	—	0.8	0.9	—
3～5（歳）	0.9	1.1	—	0.9	1.1	—
6～7（歳）	1.1	1.4	—	1.1	1.4	—
8～9（歳）	1.3	1.6	—	1.3	1.6	—
10～11（歳）	1.6	1.9	—	1.6	1.9	—
12～14（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
15～17（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
18～29（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
30～49（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
50～69（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
70以上（歳）	2.0	2.4	—	2.0	2.4	—
妊婦（付加量）				+0.3	+0.4	—
授乳婦（付加量）				+0.7	+0.8	—

葉酸の食事摂取基準（μg/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量*2
0～5（月）	—	—	40	—	—	—	40	—
6～11（月）	—	—	65	—	—	—	65	—
1～2（歳）	80	100	—	300	80	100	—	300
3～5（歳）	90	110	—	400	90	110	—	400
6～7（歳）	110	140	—	600	110	140	—	600
8～9（歳）	130	160	—	700	130	160	—	700
10～11（歳）	160	190	—	900	160	190	—	900
12～14（歳）	200	240	—	1,200	200	240	—	1,200
15～17（歳）	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
18～29（歳）	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
30～49（歳）	200	240	—	1,400	200	240	—	1,400
50～69（歳）	200	240	—	1,400	200	240	—	1,400
70以上（歳）	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
妊婦（付加量）					+200	+240	—	—
授乳婦（付加量）					+80	+100	—	—

*1　妊娠を計画している女性，または，妊娠の可能性がある女性は，神経管閉鎖障害のリスクの低減のために，付加的に400μg/日のプテロイルモノグルタミン酸の摂取が望まれる。

*2　耐容上限量は，プテロイルモノグルタミン酸の量として算定した。

パントテン酸の食事摂取基準(mg/日)

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0～5（月）	4	4
6～11（月）	5	5
1～2（歳）	3	3
3～5（歳）	4	4
6～7（歳）	5	5
8～9（歳）	6	5
10～11（歳）	7	6
12～14（歳）	7	6
15～17（歳）	7	5
18～29（歳）	5	5
30～49（歳）	5	5
50～69（歳）	6	5
70以上（歳）	6	5
妊婦（付加量）		+1
授乳婦（付加量）		+1

ビタミンCの食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性			女性		
	推定平均必要量	推奨量	目安量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0～5（月）	—	—	40	—	—	40
6～11（月）	—	—	40	—	—	40
1～2（歳）	35	40	—	35	40	—
3～5（歳）	40	45	—	40	45	—
6～7（歳）	45	55	—	45	55	—
8～9（歳）	55	65	—	55	65	—
10～11（歳）	65	80	—	65	80	—
12～14（歳）	85	100	—	85	100	—
15～17（歳）	85	100	—	85	100	—
18～29（歳）	85	100	—	85	100	—
30～49（歳）	85	100	—	85	100	—
50～69（歳）	85	100	—	85	100	—
70以上（歳）	85	100	—	85	100	—
妊婦（付加量）				+10	+10	—
授乳婦（付加量）				+40	+50	—

コレステロールの食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性	女性
	目標量	目標量
0～5（月）	—	—
6～11（月）	—	—
1～2（歳）	—	—
3～5（歳）	—	—
6～7（歳）	—	—
8～9（歳）	—	—
10～11（歳）	—	—
12～14（歳）	—	—
15～17（歳）	—	—
18～29（歳）	750未満	600未満
30～49（歳）	750未満	600未満
50～69（歳）	750未満	600未満
70以上（歳）	750未満	600未満
妊婦		—
授乳婦		—

届出統計調査 （統計法第24条の規定に基づき、総務大臣に届け出た統計調査）

平成２２年県民健康栄養調査

食 物 摂 取 状 況 記 入 帳

地区番号	
単位区番号	
世帯番号	
家族構成	
喫食者人員	

調 査 日 ＿＿＿＿＿＿＿＿

保健所名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

山 口 県

届出統計調査 （統計法第24条の規定に基づき、総務大臣に届け出た統計調査）

地区番号	単位区番号	世帯番号	世帯員番号

平成２２年県民健康栄養調査

身 体 状 況 調 査 票

保健所名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

氏 名		性別	1 男	2 女	年齢		

【身体計測】

1．身 長（1歳以上） ＿＿＿．＿＿ cm

2．体 重（1歳以上） ＿＿＿．＿＿ kg

3．腹 囲（6歳以上）〈へその高さ〉 ＿＿＿．＿＿ cm

4．血 圧（15歳以上）

1回目 最高〈収縮期〉 ＿＿＿ mmHg

最低〈拡張期〉 ＿＿＿ mmHg

2回目 最高〈収縮期〉 ＿＿＿ mmHg

最低〈拡張期〉 ＿＿＿ mmHg

5．血液検査実施の有無（20歳以上）
（検査項目は裏面に記載）
① 有 ② 無 ＿

【問 診】

6．現在、(a)から(f)の薬の使用の有無（20歳以上）
① 有 ② 無

(a)血圧を下げる薬 ＿
(b)脈の乱れを治す薬 ＿
(c)インスリン注射または血糖を下げる薬 ＿
(d)コレステロールを下げる薬 ＿
(e)中性脂肪（ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ）を下げる薬 ＿
(f)貧血治療のための薬（鉄剤） ＿

7．運動習慣（15歳以上） ＿
①健康上の理由で運動が出来ない
②上記以外の理由で運動が出来ない
③運動習慣有り
→ a．1週間の運動日数 ＿＿ 日
→ b．運動を行う日の平均運動時間 ＿＿ 時間 ＿＿ 分
→ c．運動の強さ ＿
①高強度（かなり息の乱れる運動）
②中強度（少し息の乱れる運動）
③低強度（あまり息の乱れない運動）

8．喫煙習慣（20歳以上） ＿
①以前から(ほとんど)吸わない
②以前吸っていたが、現在吸わない
③現在、喫煙している
→ 平均 ＿＿ 本, 開始年齢 ＿＿ 歳

9．飲酒習慣（20歳以上） ＿
①以前から(ほとんど)飲んでいない
②以前は飲酒の習慣があったが、現在はない
③現在、飲酒の習慣有り
→ 平均 ＿．＿ 合 飲酒歴 ＿＿ 年
〈小数点第1位まで〉

山 口 県

食物摂取状況調査

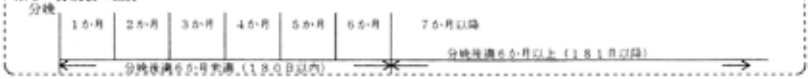
Ⅰ世帯状況・Ⅱ食事状況

「食物摂取状況記入帳の書き方」に沿って、記入して下さい。

Ⅰ　世　帯　状　況

1. 世帯員番号	2. 氏　名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1　分娩後の区分　参照	6. 仕事の種類 職業名	6. 仕事の種類 副業 ○
0 1		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		
0 2		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		
0 3		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		
0 4		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		
0 5		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		
0 6		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		
0 7		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		
0 8		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 年　月　日	1 男 2 女	1 妊娠している　週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		

※1　分娩後の区分



Ⅱ　食　事　状　況

	朝	昼	夕	身体状況調査項目 一日の運動量（歩行数）（15歳以上）	身体状況調査項目 歩数計の装着状況　朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。（入浴、水泳中などを除く）
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					
内　容					□はい　□いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）
家族と一緒に食事をとった有無					
※2 献立パターン					

※2　この欄には、記入しないで下さい。（記入は調査員が行います。）

月　日【朝食】　**Ⅲ　食　物　摂　取　状　況**　1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記入してください。				その料理は、どのように家族で分けましたか？								
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	残食分 残

1

| 調査員記入欄（ここには、記入しないでください。） | | | | | | | | | | | |

生活習慣についておたずねします

問１　あなたは、今の体重をどう思いますか。
あてはまる番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

１　やせている　　２　ちょうど良い　　３　太っている

問２　次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

１　自分の適正体重を知っている	はい	いいえ
２　適正な体重に近づくよう何か実践している	はい	いいえ

問３　あなたの日頃の生活で心がけていることについて、「はい」「いいえ」でお答え下さい。
（※国民健康・栄養調査の対象者のうち、満２０歳以上の方は、№８～№10の項目は回答不要です。）

１　栄養のバランスのとれた食事をとるようにしている	はい	いいえ
２　夜寝る前に食事をとらないようにしている	はい	いいえ
３　野菜や海藻など食物繊維の多いものを食べるようにしている	はい	いいえ
４　朝食をしっかりとるようにしている	はい	いいえ
５　牛乳や小魚など、カルシウムの多い食品をとるようにしている	はい	いいえ
６　散歩やウォーキングなど積極的に歩くようにしている	はい	いいえ
７　電車、バスなどの乗り物やエレベーター、エスカレーターなどをなるべく使わないようにしている	はい	いいえ
８　食べ過ぎないようにしている（カロリー制限している）	はい	いいえ
９　塩分を取りすぎないようにしている（減塩している）	はい	いいえ
10　脂肪（あぶら分）を取りすぎないようにしている	はい	いいえ

届出統計調査　（統計法第 24 条の規定に基づき、総務大臣に届け出た統計調査）

平成２２年県民健康栄養調査

生　活　状　況　調　査　票（満１５歳以上用）

（満１５歳以上の方は記入して下さい。）

地区番号		
単位区番号		
世帯番号		
世帯員番号		
性　別	１　男　　２　女	
年　齢		

保健所名＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

山　口　県

食物アレルギーのことについておたずねします

※食物アレルギーとは、特定の食品が原因となって異常な過敏反応を示し、そのために皮膚、消化器、呼吸器などに病的状態を起こす場合とします。

問４　あなたは、この１年間に食物が原因のアレルギーがありましたか。
あてはまる番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

1　はい　　2　いいえ　　3　以前あった　　4　わからない

（以下、問５～問７は、問４で「1　はい」と答えた方にお聞きします）

問５　あなたは、どの食品でアレルギー反応が起こりますか。
あてはまる番号をすべて選んで、○印をつけて下さい。

1　卵　　2　乳　　3　小麦　　4　えび　　5　かに

6　落花生　　7　そば　　8　その他（　　）

問６　あなたは、食物アレルギーによりどのような症状が出現しますか。
あてはまる番号をすべて選んで、○印をつけて下さい。

1　皮膚の発赤・かゆみ・じんましん　　2　目のはれ・かゆみ

3　腹痛・下痢　　4　嘔吐

5　口のはれ・かゆみ　　6　鼻水・くしゃみ

7　せき　　8　喘鳴（ぜーぜー）　　9　呼吸困難

10　血圧低下　　11　ぐったり（活動性低下）

12　その他（　　）

問７　あなたは、この１年間に食物アレルギーで医療機関を受診されていますか。
あてはまる番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

1　はい　　2　いいえ　　3　以前受診していた

ここからは、２０歳以上の方にお尋ねします。
１５歳から１９歳の方はここで終了です。
ただし、１５歳から１９歳の方で、世帯主　または　世帯を代表する方は、下の問12をお答え下さい。

問８　内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。この内容を知っていますか。
あてはまる番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

1　内容を知っている
2　言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3　知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問９　あなたはふだんの食事で１日あたり「あと１皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号をすべて選んで、○印をつけて下さい。

1　生野菜サラダを１皿程度なら増やせると思う
2　お浸しや煮物を１皿程度なら増やせると思う
3　野菜が好きではないから増やせないと思う
4　値段が高いから増やせないと思う
5　自分で食事の準備をしないから増やせないと思う
6　外食が多いから増やせないと思う
7　現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う
8　あてはまるものがない

問10　あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。
あてはまる番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

1　いつもしている　　2　ときどきしている
3　あまりしていない　　4　ほとんどしていない

問11　あなたはふだんの生活で１日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと考えますか。
あてはまる番号をすべて選んで、○印をつけて下さい。

1　意識的に歩くように心がければ増やせると思う
2　家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う
3　歩くことが好きではないから増やせないと思う
4　時間がないから増やせないと思う
5　歩く場所がないから増やせないと思う
6　面倒だから増やせないと思う
7　病気など健康上の理由から増やせないと思う
8　現在、十分に歩いているから増やせないと思う
9　あてはまるものがない

世帯主　または　世帯を代表する方は、引き続き下の問12にもお答え下さい。

問12　あなたの世帯の過去１年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

1　２００万円未満
2　２００万円以上６００万円未満
3　６００万円以上
4　わからない

ご協力ありがとうございました。

－４－

福出統計調査　（統計法第24条の規定に基づき、総務大臣に届け出た統計調査）

平成２２年県民健康栄養調査

生　活　状　況　調　査　票（満１４歳以下用）

この調査は、満１歳以上１４歳以下のお子さんの状況について、保護者の方（又はこれに代わる方）が記入して下さい。
なお、調査票はお子さん１人について１部使用して下さい。

地区番号		
単位区番号		
世帯番号		
世帯員番号		

（お子さんの世帯員番号を記入して下さい。）

性　別	１　男　　２　女
年　齢	

保健所名＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

山　口　県

食物アレルギーのことについておたずねします

※食物アレルギーとは、特定の食品が原因となって異常な過敏反応を示し、そのために皮膚、消化器、呼吸器などに病的状態を起こす場合とします。

問１　お子さんは、この１年間に食物が原因のアレルギーがありましたか。
あてはまる番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

1　はい　　2　いいえ　　3　以前あった　　4　わからない

（以下、問２～問４は、問１で「１　はい」と答えた方にお聞きします）

問２　お子さんは、どの食品でアレルギー反応が起こりますか。
あてはまる番号をすべて選んで、○印をつけて下さい。

1　卵　　2　乳　　3　小麦　　4　えび　　5　かに
6　落花生　　7　そば　　8　その他（　　）

問３　お子さんは、食物アレルギーによりどのような症状が出現しますか。
あてはまる番号をすべて選んで、○印をつけて下さい。

1　皮膚の発赤・かゆみ・じんましん　　2　目のはれ・かゆみ
3　腹痛・下痢　　4　嘔吐
5　口のはれ・かゆみ　　6　鼻水・くしゃみ
7　せき　　8　喘鳴（ゼーゼー）　　9　呼吸困難
10　血圧低下　　11　ぐったり（活動性低下）
12　その他（　　）

問４　お子さんは、この１年間に食物アレルギーで医療機関を受診されていますか。
あてはまる番号を１つ選んで、○印をつけて下さい。

1　はい　　2　いいえ　　3　以前受診していた

ご協力ありがとうございました。

第2章
結果の概要

１．栄養素等の摂取状況

（１）栄養素等摂取量

エネルギー、炭水化物、鉄、カリウム、食塩の摂取量は、経年でみると減少傾向にある。
一方、ビタミン B1 の摂取量は、前回（平成 17 年）に比べて増加している。

表1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（1歳以上）

1 人 1 日当たり

	昭和 40 年	昭和 50 年	昭和 60 年	平成 2 年	平成 7 年	平成 12 年	平成 17 年	平成 22 年
エネルギー kcal	2,216	2,271	2,117	2,081	1,992	1,965	1,893	1,855
たんぱく質 g	68.8	86.0	79.7	81.3	77.9	79.2	69.0	69.3
うち動物性 g	28.8	43.6	41.0	43.4	42.7	43.8	38.2	38.4
脂質 g	32.5	49.5	56.0	57.9	57.5	56.9	52.4	52.3
うち動物性 g	12.3	27.6	26.0	27.9	28.4	30.0	27.3	27.2
炭水化物 g	377.6	357.8	303.1	291.2	272.7	270.7	268.6	261.0
カルシウム mg	450	570	555	559	547	562	555	551
鉄 mg	－	15.4	11.4	11.6	10.9	11.3	7.4	7.7
カリウム mg	－	－	－	－	－	2,883	2,315	2,286
ビタミン A IU	968	1,904	2,887	2,778	2,469	2,800	－	－
μgRE※1	－	－	－	－	－	－	817	549
ビタミン B1 mg	0.89	1.11	1.11	1.15	1.10	1.14	1.41	1.91
ビタミン B2 mg	0.76	1.05	1.31	1.39	1.35	1.42	1.43	1.37
ビタミン C mg	67	170	131	124	111	134	90	96
食物繊維 g	－	－	－	－	－	14.7	13.0	14.4
食塩 g	－	16.5	13.2	12.8	12.2	12.2	10.6	9.8
穀類エネルギー比率※2 %	66.4	49.5	44.4	43.8	42.8	40.8	42.4	42.5
脂肪エネルギー比率※3 %	13.8	19.6	23.8	25.0	25.9	26.1	24.9	25.4
動物性たんぱく質比率※3 %	41.9	50.7	51.4	53.4	54.8	55.4	55.4	55.4

※1 ビタミン A については、第 6 次改定日本人の栄養所要量（平成 11 年）で単位が IU からμgRE に改正された。

※2 個々人のエネルギー比率(%)を平均した値

※3 摂取量の平均値(g)からエネルギー比率を算出した値

※4 平成 12 年までは四訂日本食品標準成分表、平成 17 年は五訂日本食品標準成分表、平成 22 年は五訂増補日本食品標準成分表を用いて算出している。

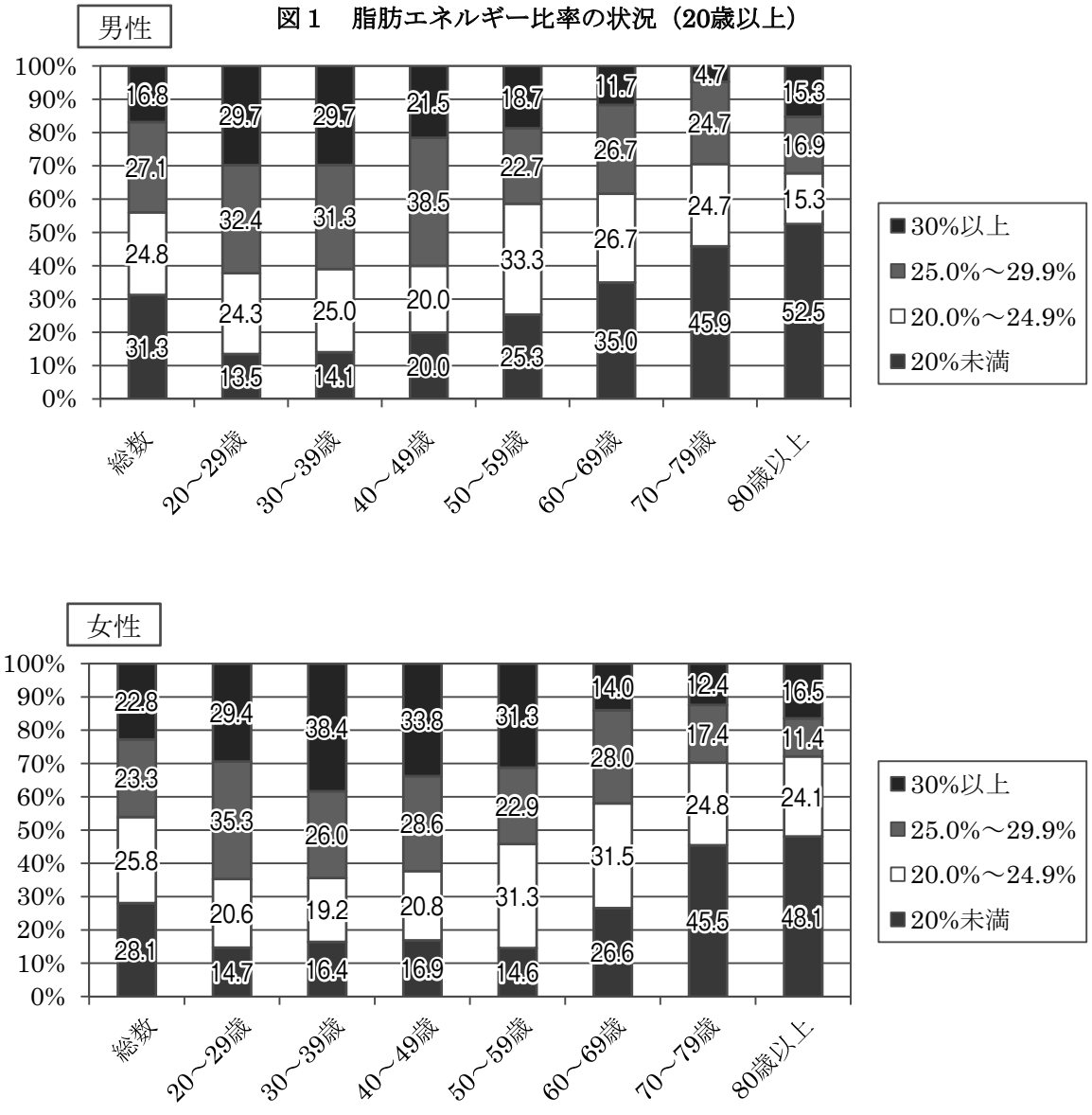
（２）エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が 30%以上の者の割合は、男性 16.8%、女性 22.8%である。

年代別にみると、男性では 20～30 歳代、女性では 20～50 歳代で脂肪エネルギー比率が 30%以上の者が多い。また、60 歳以上では、男女ともに脂肪エネルギー比率が 20%未満の者が多い。

エネルギー比率の内訳は、前回（平成 17 年）に比べてその割合は変わらない。

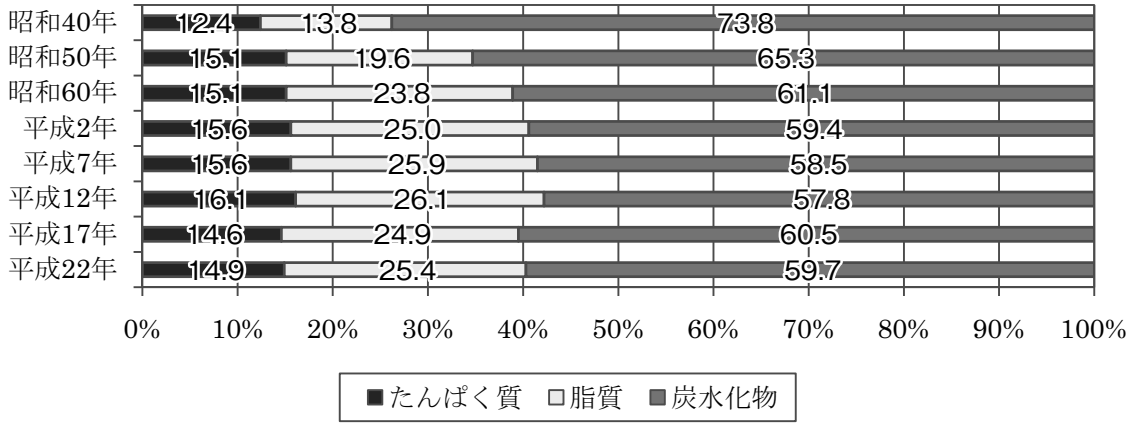
図１　脂肪エネルギー比率の状況（20歳以上）



※脂肪エネルギー比率：脂肪からのエネルギー摂取割合

〔参考〕
「日本人の食事摂取基準」（2010 年版）
脂肪エネルギー比率
18～29 歳：20%以上 30%未満
30 歳以上：20%以上 25%未満

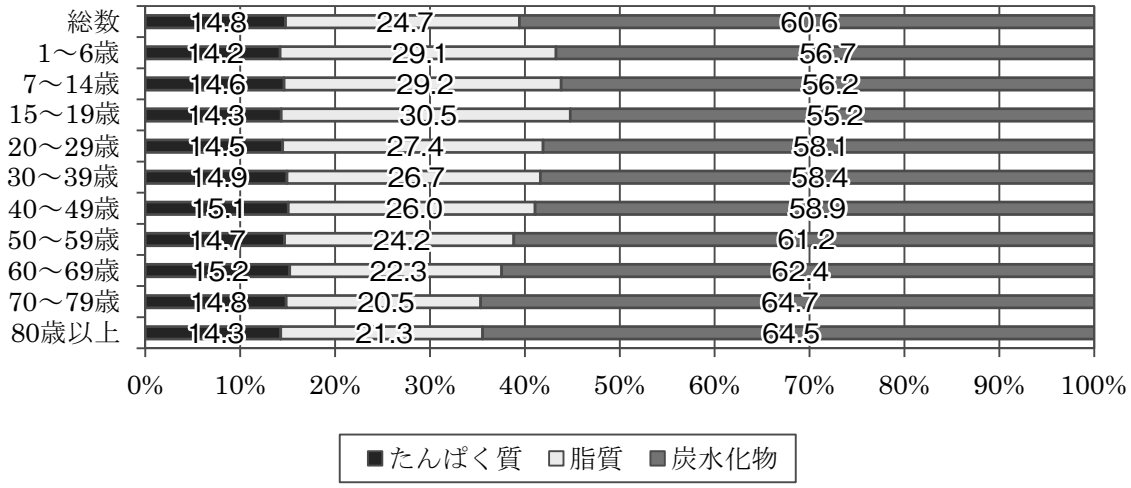
図２　エネルギーの栄養素別摂取構成比の年次推移（1歳以上）



※摂取量の平均値(g)からエネルギー比率を算出した値

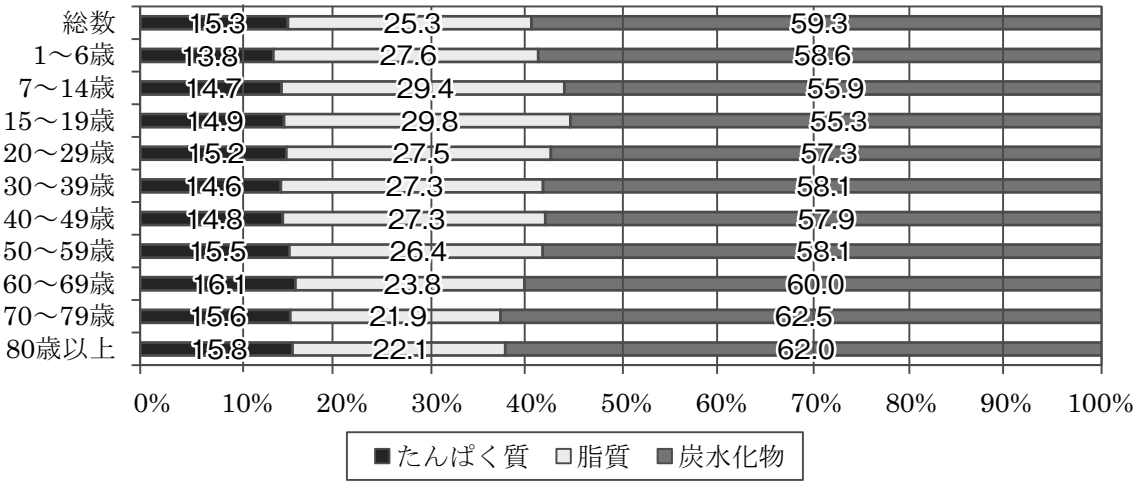
図３　エネルギー比率の内訳（1歳以上）

男性



※個々人のエネルギー比率（%）を平均した値

女性

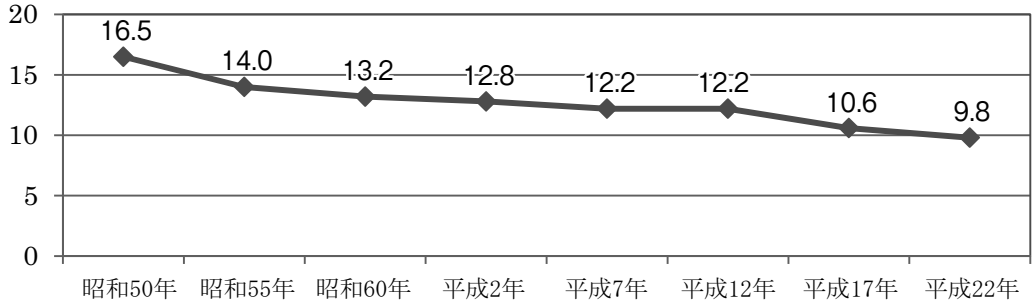


※個々人のエネルギー比率（%）を平均した値

（３）食塩摂取量

食塩摂取量（１歳以上）は、9.8g であり、経年でみると減少傾向にある。
成人の食塩摂取量は、男性 10.8g、女性 9.7g であり、年代別にみると男女ともに 60 歳代の摂取量が多い。
また、成人男性の 62.6%、成人女性の 69.2%が目標量（男性:9.0g 未満、女性:7.5g 未満）を超えて摂取しており、生活習慣病のリスクが高い。

(g/日)　　図４　食塩摂取量の平均値の年次推移（1歳以上）



(g/日)　　図５　食塩摂取量の平均値（20歳以上）

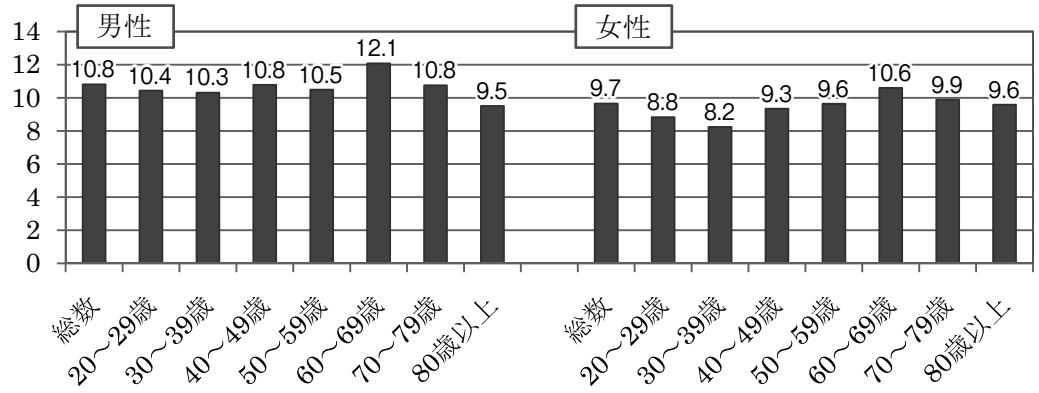


表2 食塩の摂取状況（20 歳以上）

男性	9．0g 未満	9．0g 以上
人	189	316
%	37．4	62．6

女性	7．5g 未満	7．5g 以上
人	192	431
%	30．8	69．2

※食塩摂取量(g)：ナトリウム摂取量(mg)×2.54/1,000

〔参考〕
「日本人の食事摂取基準」（2010 年版）
成人男性の目標量：9.0g 未満
成人女性の目標量：7.5g 未満

（４）食品群別摂取量

前回（平成 17 年）に比べて、「いも類」は増加しているが、「油脂類」、「果実類」、「藻類」、「乳類」は減少している。

表3 食品群別摂取量の平均値の年次推移(1 歳以上)

1 人 1 日当たり(g)

	昭和 40 年	昭和 50 年	昭和 60 年	平成 2 年	平成 7 年	平成 12 年	平成 17 年	平成 22 年
穀類	417.2	363.2	294.3	269.5	258.4	251.6	441.3	431.4
いも類	34.8	67.6	67.1	64.3	57.4	65.4	48.6	59.4
砂糖類	20.0	19.1	15.2	14.5	11.4	10.9	7.9	7.8
菓子類	20.6	29.7	25.8	32.7	25.5	26.4	24.9	23.6
油脂類	11.2	14.9	17.1	15.6	15.3	14.4	10.1	8.5
豆類	67.9	67.9	66.0	65.7	54.5	70.5	61.8	61.0
果実類	50.3	207.1	141.9	155.1	112.6	127.9	123.3	111.5
野菜類	201.8	256.3	268.3	257.7	231.3	270.7	257.9	267.2
緑黄色野菜	37.9	53.2	71.3	79.6	74.7	89.8	84.4	89.3
その他の野菜	163.9	203.1	197.0	178.1	156.6	180.9	173.5	177.9
藻類	9.6	5.4	5.4	5.8	5.1	4.4	16.9	11.8
魚介類	92.2	114.9	102.8	102.7	98.6	103.9	86.9	89.4
肉類	24.5	66.8	68.3	69.4	68.2	78.0	70.6	75.0
卵類	34.4	48.2	49.9	45.6	41.2	44.6	37.2	38.6
乳類	42.1	88.9	101.5	115.0	128.6	130.9	152.0	120.5

食品分類については、平成 12 年調査から以下の点について変更されているため、単純比較できないものもある。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬け物」が含まれる。

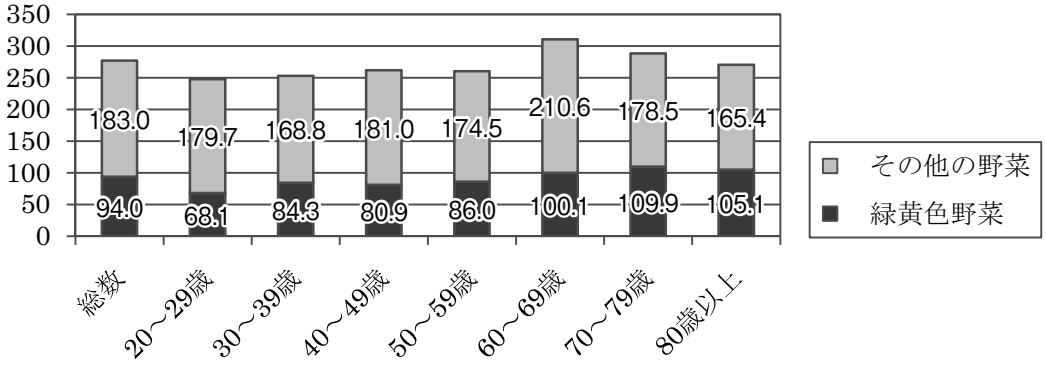
（５）野菜摂取量

野菜摂取量は、成人で平均 277.0g であり、年代別にみると男性で 60 歳代、女性で 70 歳代が最も多い。

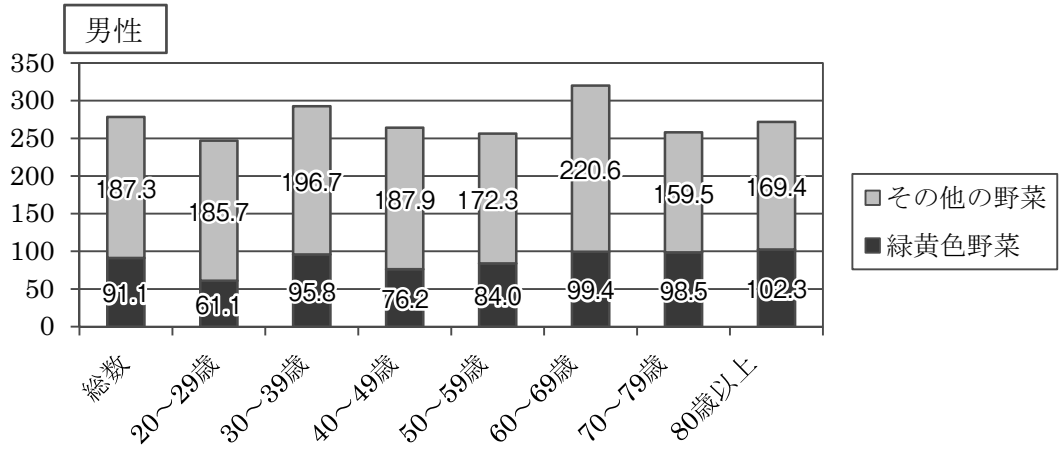
前回（平成 17 年）に比べて、野菜摂取量は 9.3ｇ増加しているが、「健康やまぐち 21 計画」の目標値である 350g には達していない。

野菜類を 350g 以上摂取している者は、男性 29.3%、女性 27.6%である。

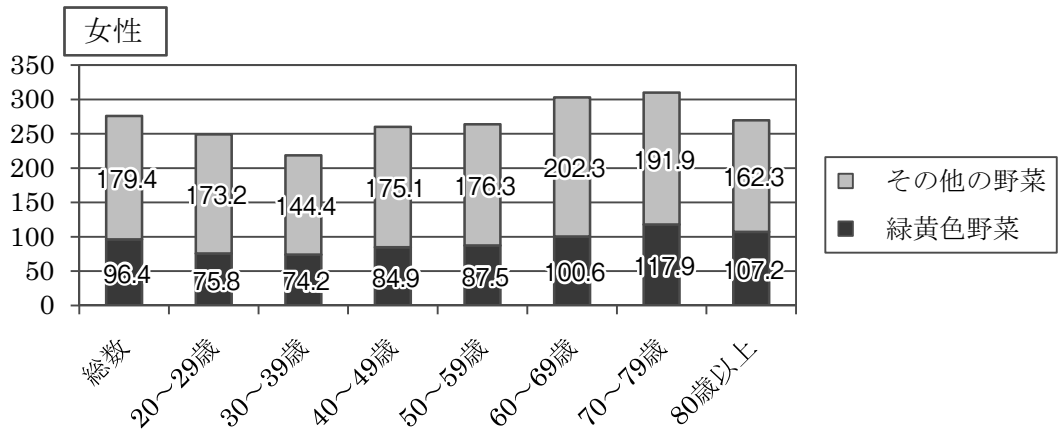
(g/日)　　図６　野菜摂取量の平均値（20歳以上）



(g/日)

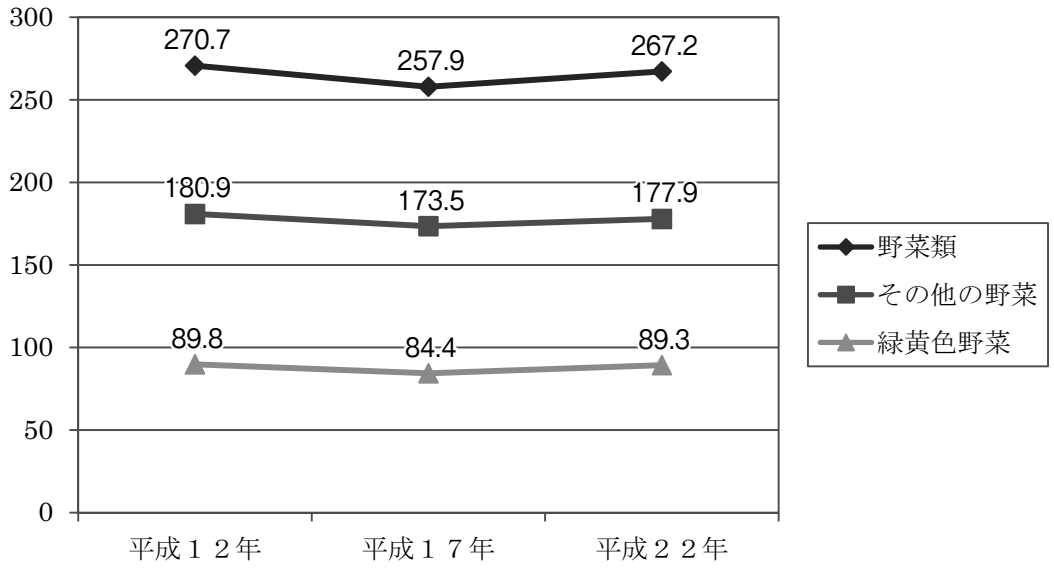


(g/日)



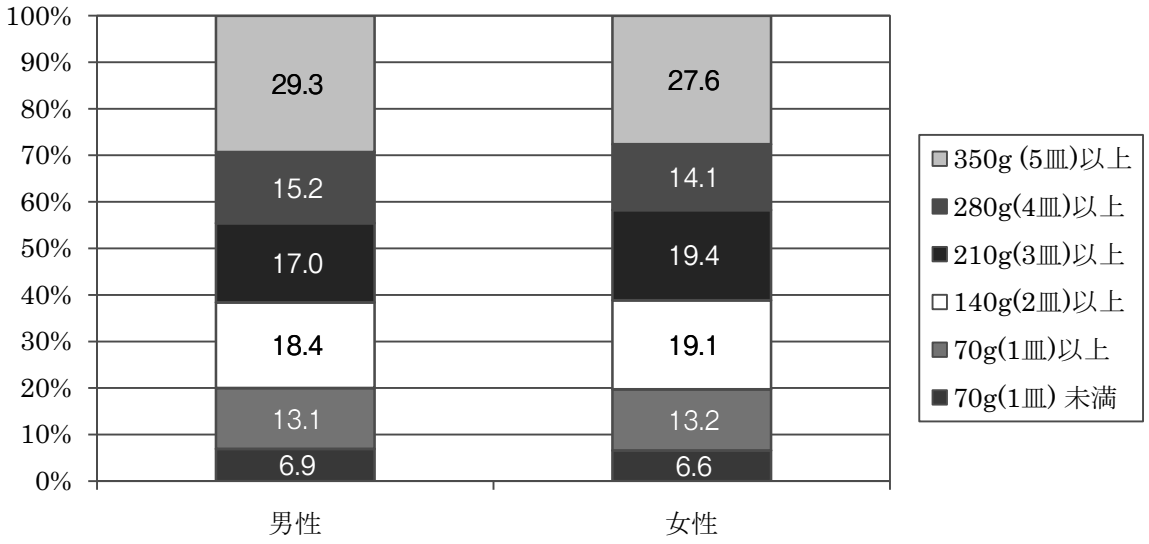
〔参考〕
「健康やまぐち 21 計画」の目標
野菜摂取量（１人１日 350g 以上）

(g/日)　　図７　野菜摂取量の平均値の年次推移　（1歳以上）



※　野菜 70g を１皿とした場合

図８　野菜類の摂取状況（20歳以上）

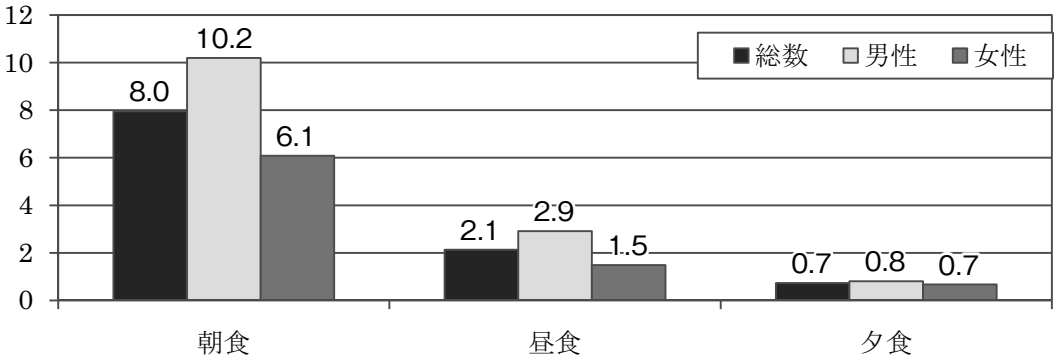


２．食事の状況

（１）欠食の状況

朝食の欠食率は、男性 10.2%、女性 6.1%であり、年代別にみると、男性で 30 歳代（20.4%）、女性で 20 歳代（14.7%）が最も多い。
また、前回（平成 17 年）に比べて、朝食の欠食率は増加している。

(%)　　図９　朝・昼・夕食別、欠食率（1歳以上）



(%)　　図10　朝食の欠食率（1歳以上）

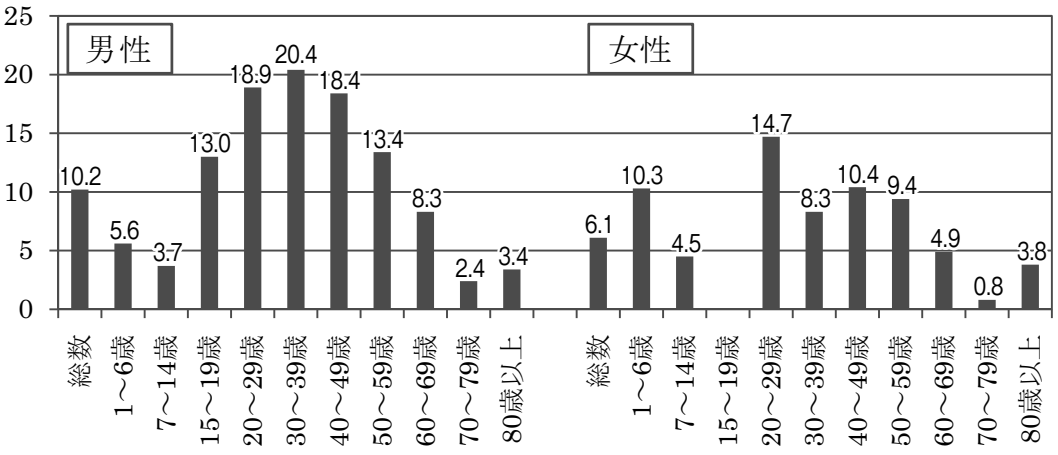


表4　朝･昼･夕食別、欠食率の年次推移（1 歳以上）　　(%)

	昭和 50 年	昭和 60 年	平成 2 年	平成 7 年	平成 12 年	平成 17 年	平成 22 年
朝食	4.0	6.5	9.6	9.1	4.5	7.6	8.0
昼食	1.7	3.4	2.8	4.4	1.6	3.0	2.1
夕食	0.8	0.7	0.7	2.0	0.2	0.6	0.7

平成７年以前：３日間調査法により、１回以上欠食した割合
平成 12 年以降：１日間調査法により、１回欠食した場合

※欠食とは、下記の３つの場合
・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
・食事をしなかった場合

（２）外食の状況

外食を利用する者の割合は、朝食、昼食、夕食とも前回（平成 17 年）に比べて減少している。

昼食を外食する者の割合は、男性 39.6%、女性 32.3%であり、成人では、男女とも 50 歳代が最も多い。

表5 朝･昼･夕食別、外食率の年次推移(1 歳以上) (%)

	昭和 50 年	昭和 60 年	平成 2 年	平成 7 年	平成 12 年	平成 17 年	平成 22 年
朝食	2.7	3.4	4.5	6.6	1.8	8.9	7.5
昼食	38.7	41.8	50.9	48.1	32.4	37.4	35.6
夕食	7.9	11.7	14.4	16.2	5.7	6.3	5.7

平成 7 年以前：３日間調査法により、１回以上外食した割合
平成 12 年以降：１日間調査法により、１回外食した場合

(%) 図11 朝・昼・夕食別、外食を利用する者の割合（1歳以上）

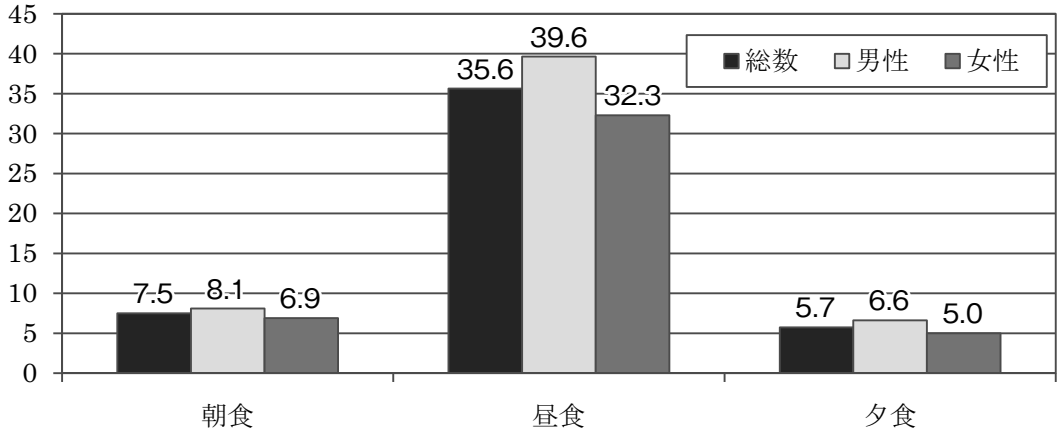
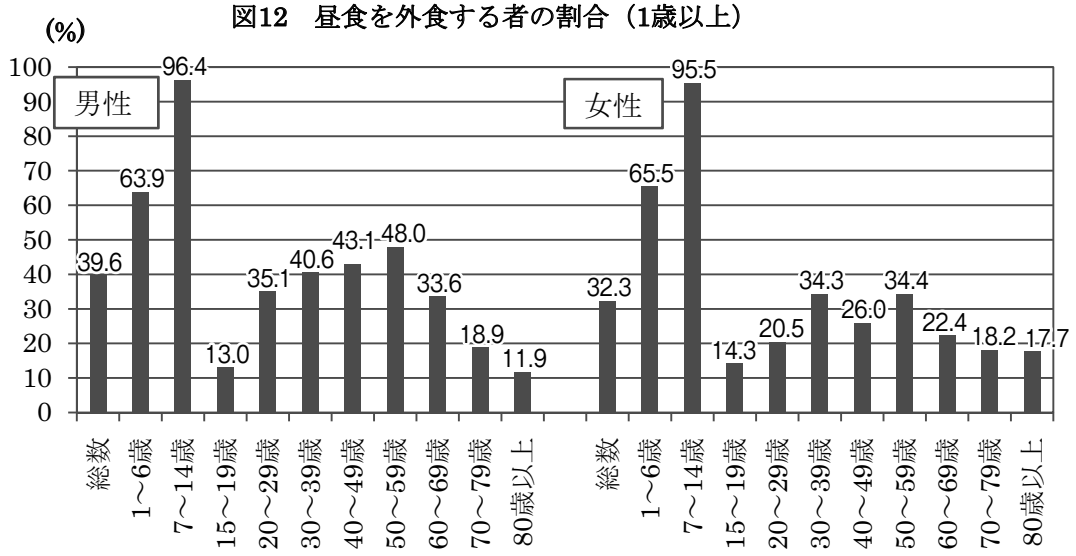


図12 昼食を外食する者の割合（1歳以上）



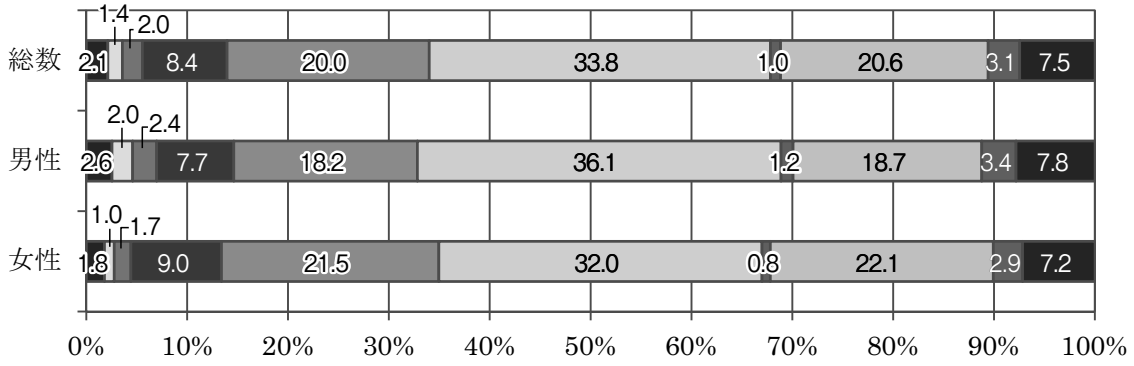
（３）献立パターンの状況

献立パターンは、「主食＋主菜＋副菜」の組み合せの割合が、朝・昼・夕食とも最も多く、朝食 33.8%、昼食 57.4%、夕食 65.0%である。

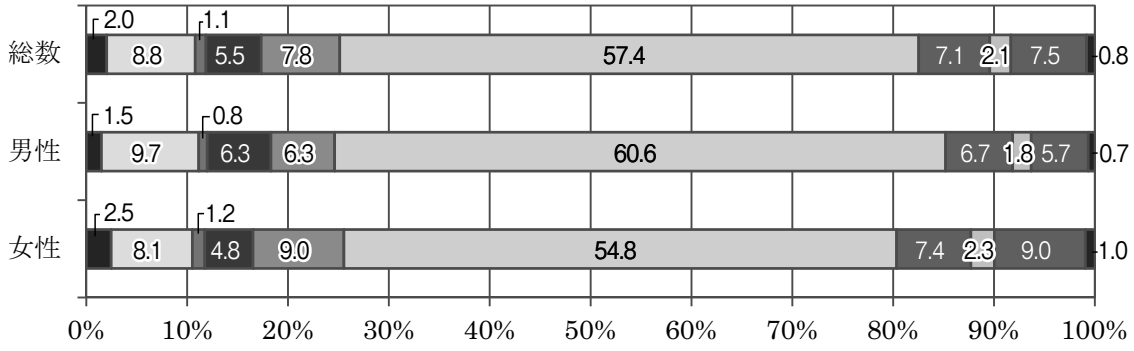
前回（平成 17 年）に比べて、「主食＋主菜＋副菜」の組み合せの割合は、朝食と昼食は増加しているが、夕食は減少している。

朝食

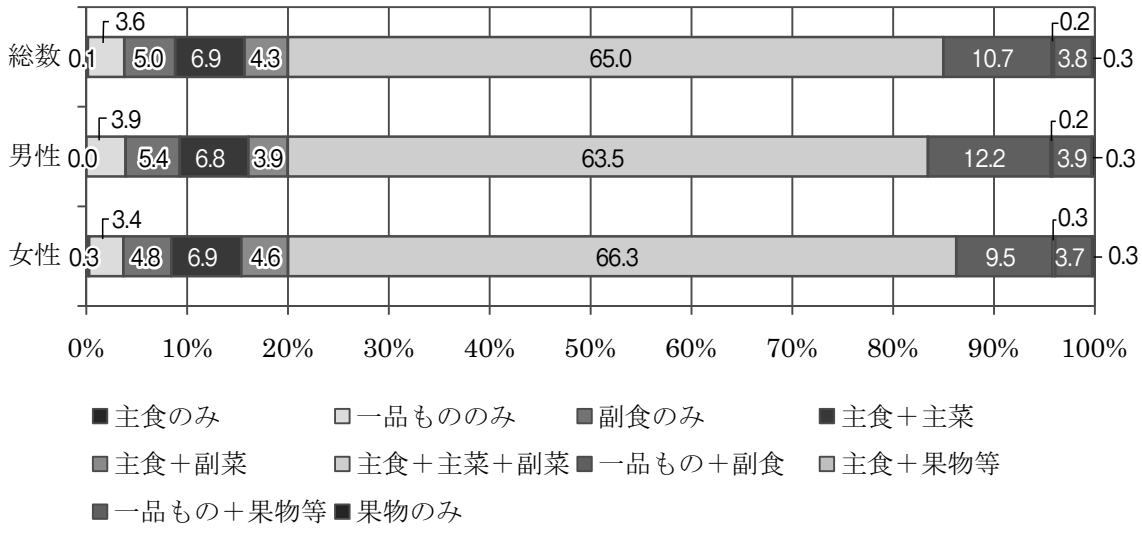
図13　朝・昼・夕食別、献立パターンの状況（1歳以上）



昼食

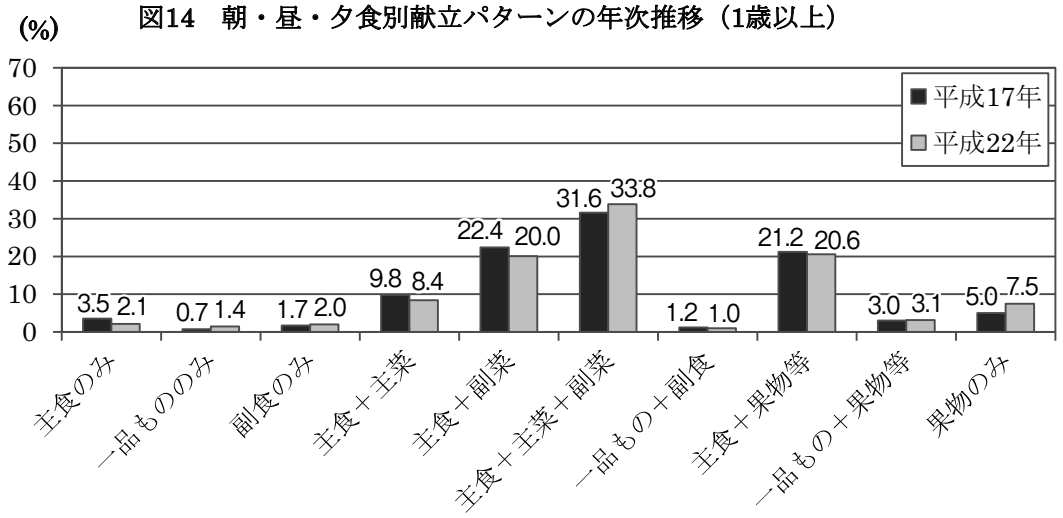


夕食

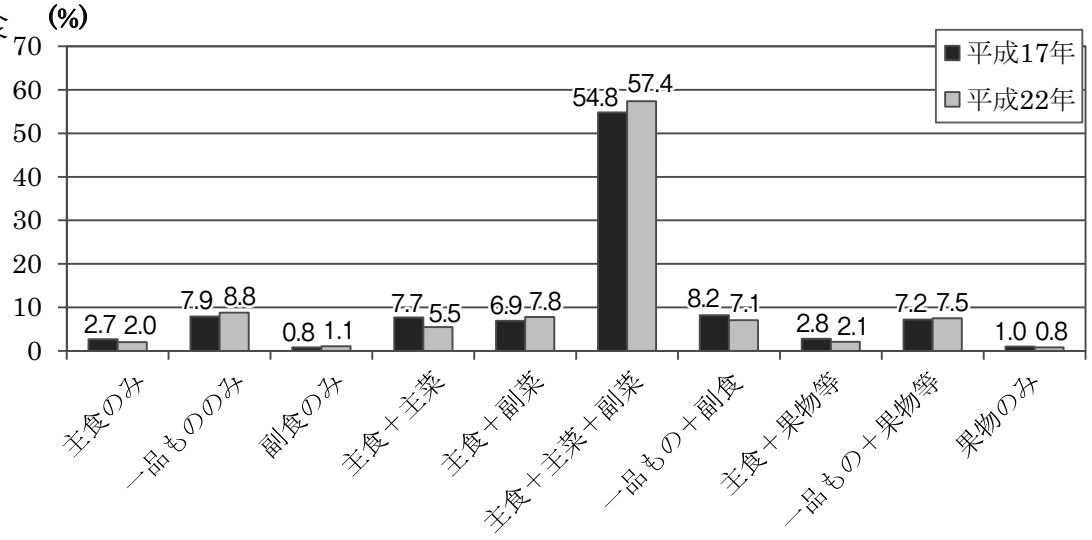


朝食

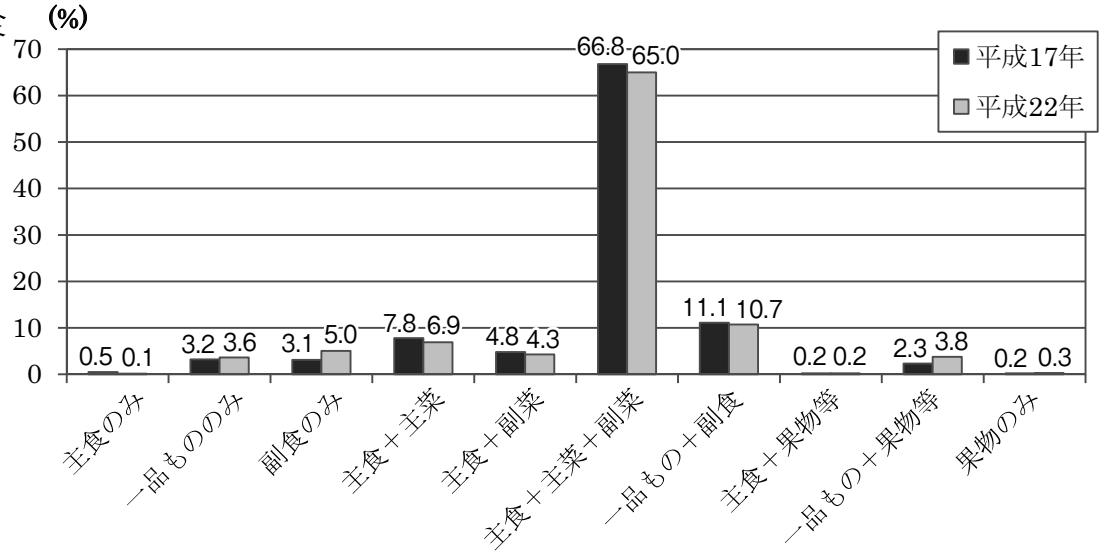
図14　朝・昼・夕食別献立パターンの年次推移（1歳以上）



昼食



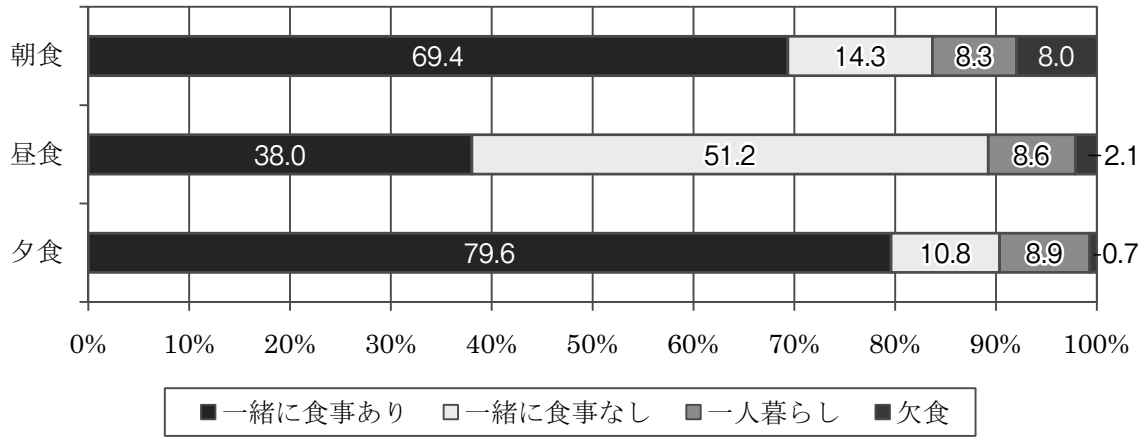
夕食



（４）家族と一緒に食事をした状況

家族と一緒に食事をした割合は、朝食 69.4%、昼食 38.0%、夕食 79.6%であり、夕食で最も高い。

図15　朝・昼・夕食別、家族と一緒に食事をした割合（1歳以上）



３．身体の状況

（１）肥満及びやせの状況

肥満者（BMI≧25）の割合は、男性 24.2%、女性 24.4%である。年代別にみると男性は 40 歳代、女性は 70 歳代でその割合が最も高い。前回（平成 17 年）に比べて男性で 5.3%減少し、女性で 3.9%増加している。

一方、やせの者（BMI＜18.5）の割合は、男性 4.9%、女性 10.6%である。男性では 20 歳代、女性では 30 歳代と 80 歳代でその割合が最も高い。

図16　肥満者（BMI≧25）の割合（20歳以上）

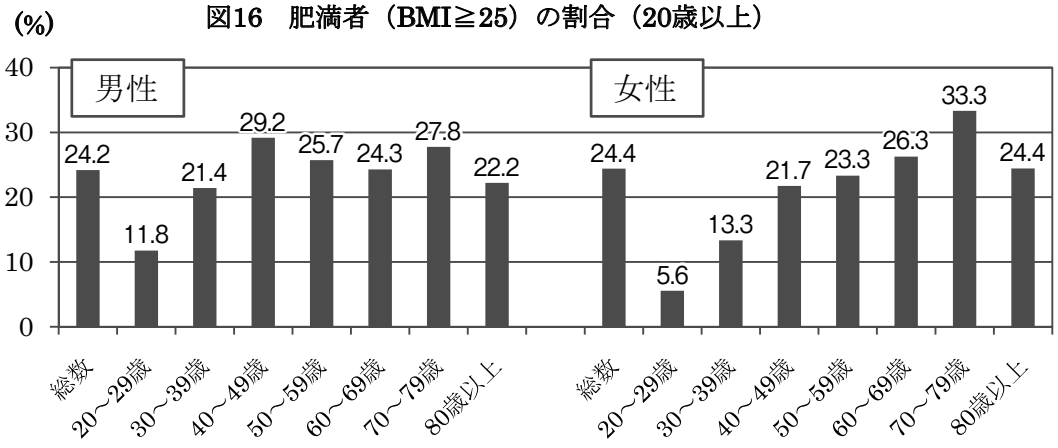


図17　やせの者（BMI<18.5）の割合（20歳以上）

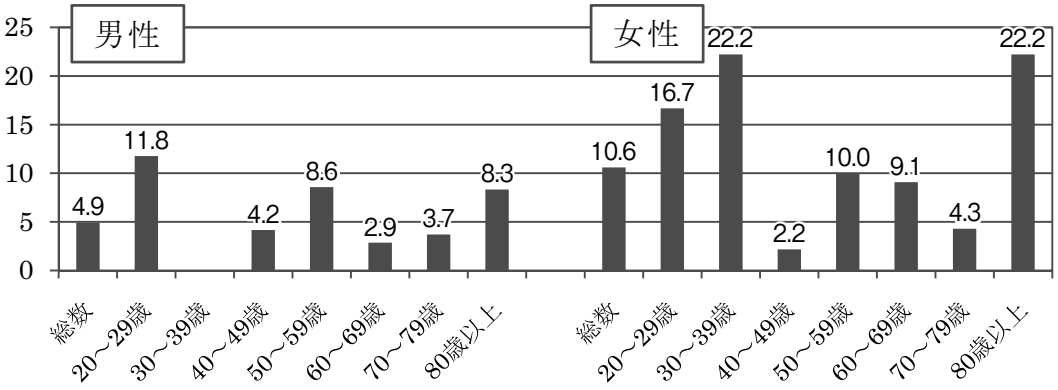
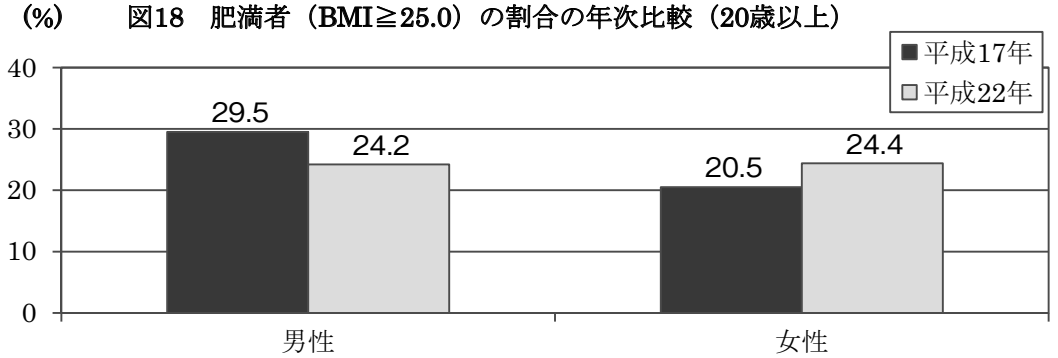


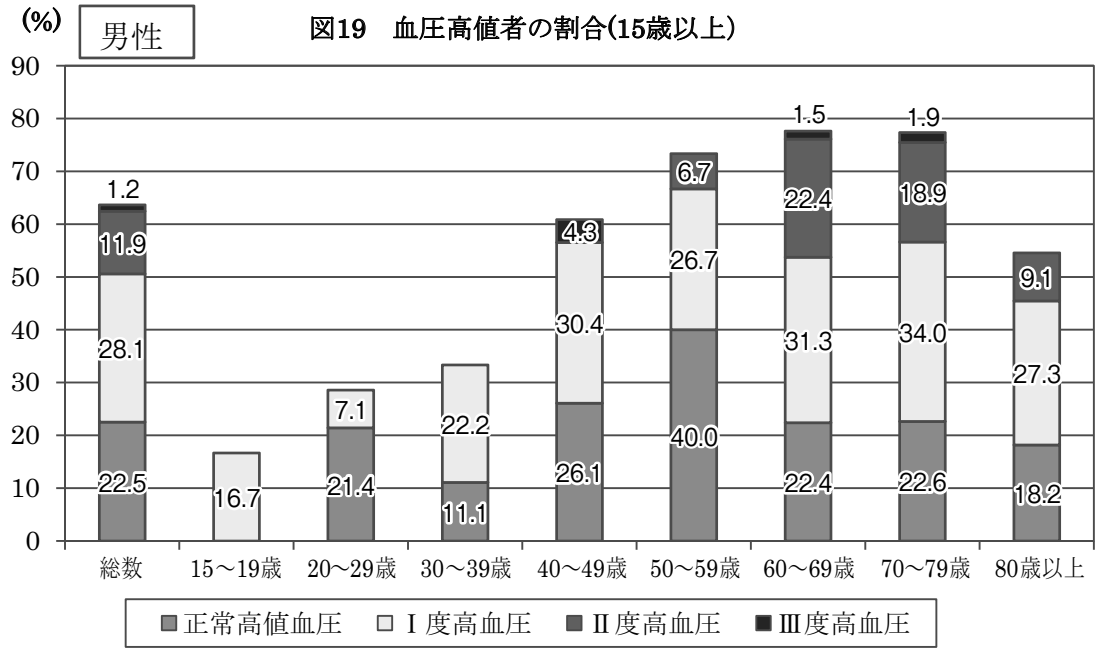
図18　肥満者（BMI≧25.0）の割合の年次比較（20歳以上）

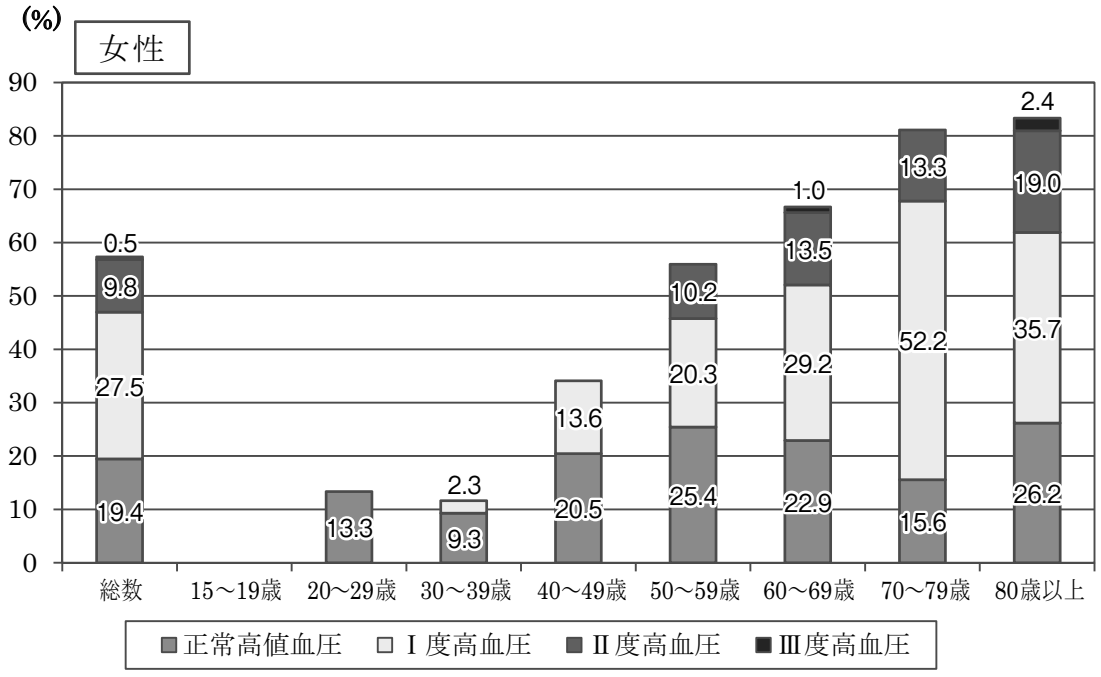


（２）血圧の状況

血圧高値者の割合は、男女とも年齢が高くなるに従い増加している。
肥満者（BMI≧25.0）は、男女とも高血圧者の割合が高い傾向にある。

図19　血圧高値者の割合(15歳以上)

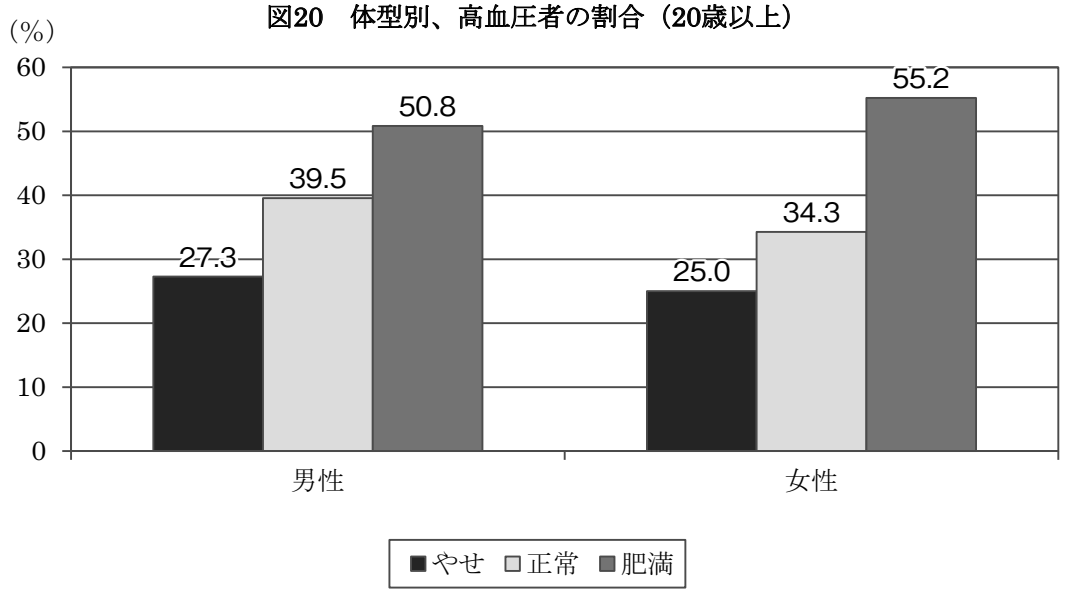




〔参考〕「日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類」

	収縮期血圧(mmHg)（最高血圧）		拡張期血圧(mmHg)（最低血圧）
正常高値血圧	130～139	または	85～89
Ⅰ度高血圧	140～159	または	90～99
Ⅱ度高血圧	160～179	または	100～109
Ⅲ度高血圧	≧180	または	≧110

図20　体型別、高血圧者の割合（20歳以上）



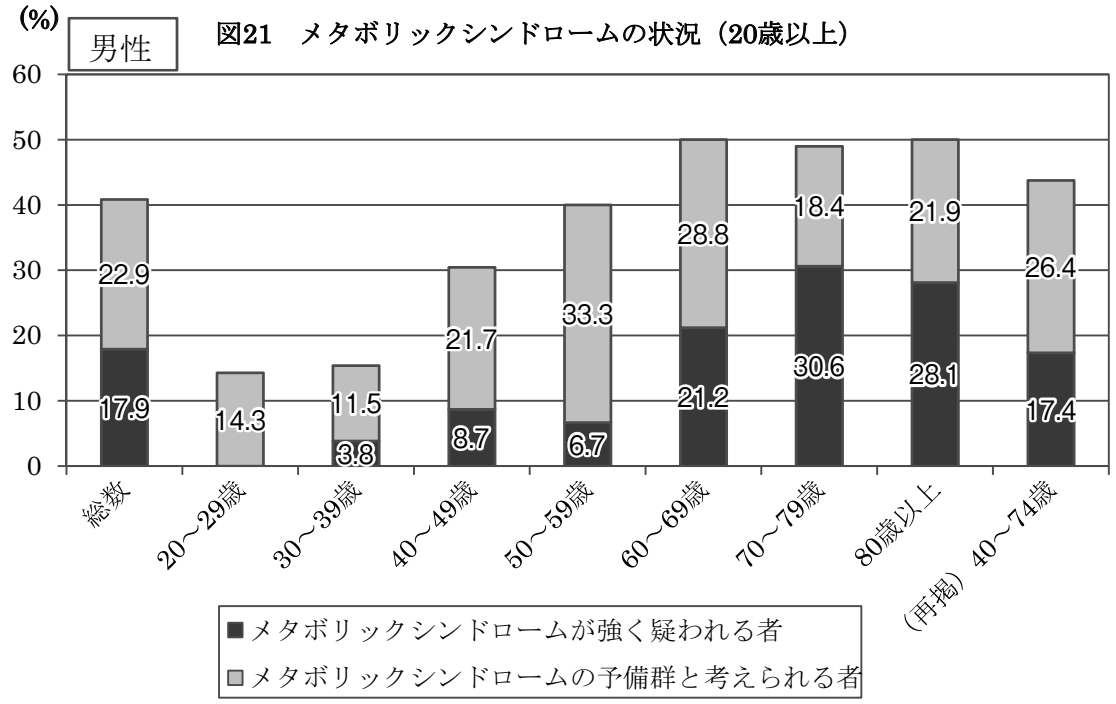
※高血圧者	収縮期血圧(mmHg)（最高血圧）		拡張期血圧(mmHg)（最低血圧）
Ⅰ度高血圧	140～159	または	90～99
Ⅱ度高血圧	160～179	または	100～109
Ⅲ度高血圧	≧180	または	≧110

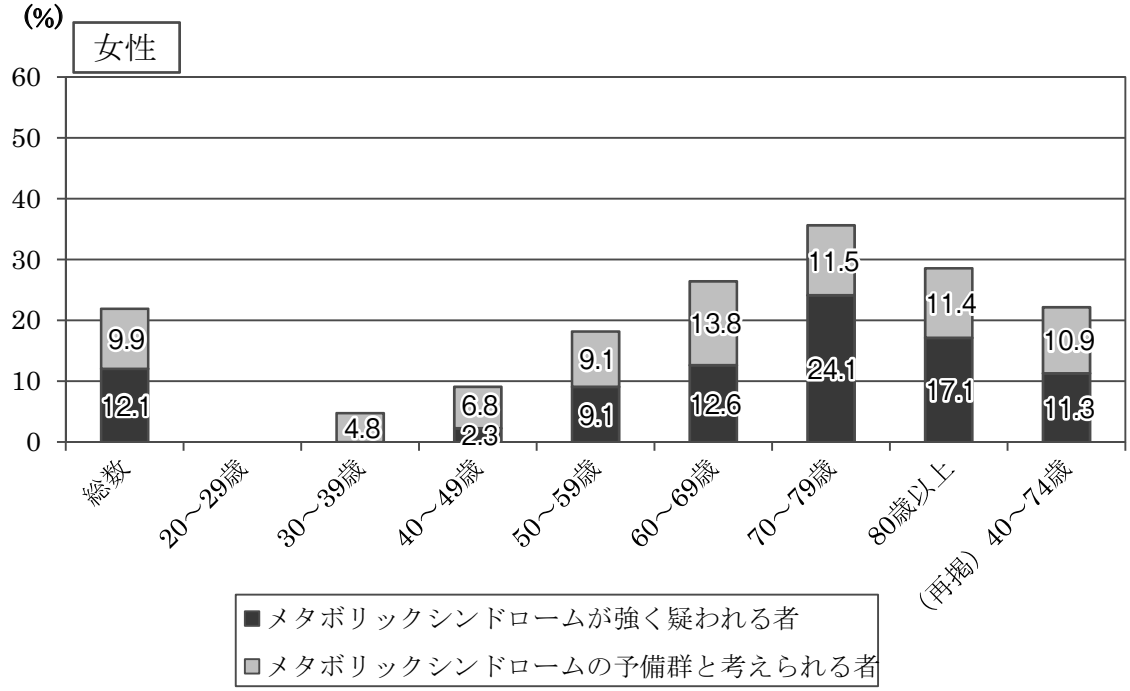
（３）メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者の割合は、男性 17.9%、女性 12.1%であり、予備群と考えられる者の割合は、男性 22.9%、女性 9.9%である。

40～74 歳でみると、男性の２人に１人、女性の５人に１人が、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者又は予備群と考えられる者である。

図21　メタボリックシンドロームの状況（20歳以上）

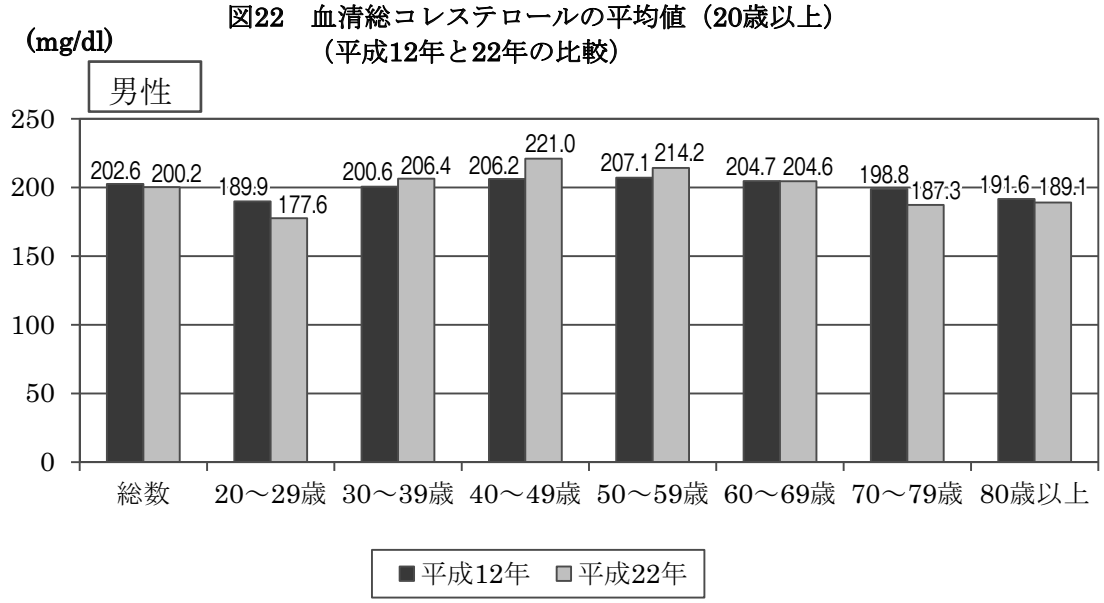


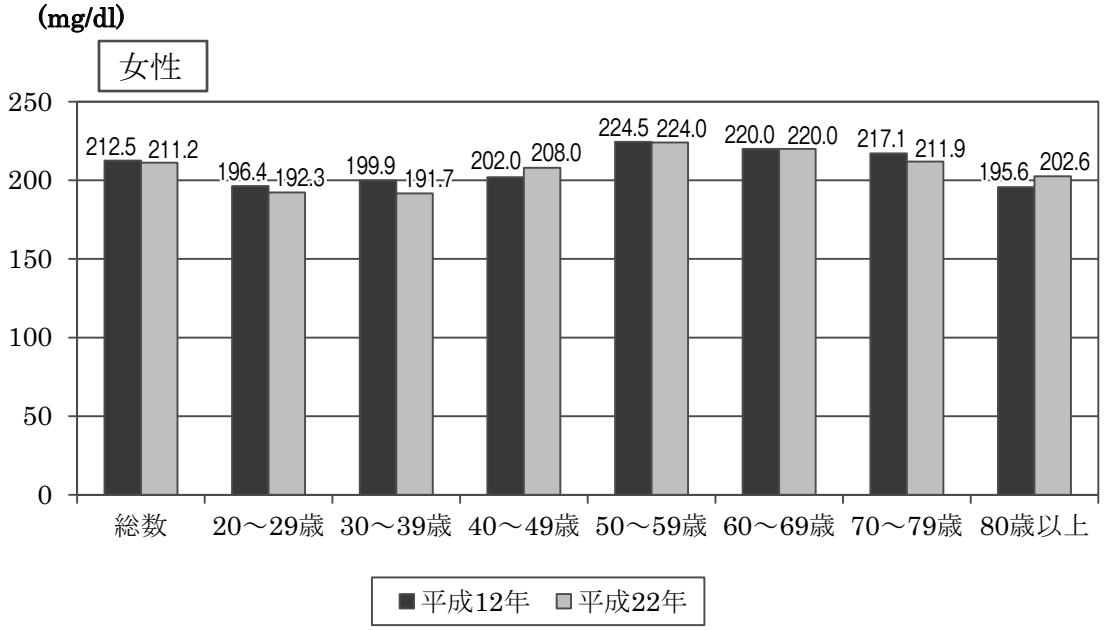


（４）コレステロールの状況

血清総コレステロールの平均値は、男性 200.2mg/dl、女性 211.2mg/dl であり、平成 12 年に比べて男女とも減少している。

図22　血清総コレステロールの平均値（20歳以上）
（平成12年と22年の比較）





４．生活習慣の状況

（１）喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性 25.6%、女性 2.9%である。
前回（平成 17 年）に比べて男性で 8.5%、女性で 1.5%減少しており、男女とも減少傾向にある。
現在習慣的に喫煙している者で、1 日 20 本以上吸う者の割合は、男性では 68.2%である。年代別にみると 40 歳代以上でその割合は多い。
現在習慣的に喫煙している者の喫煙開始年齢は、男女とも 20～22 歳が最も多い。

図23　現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上）

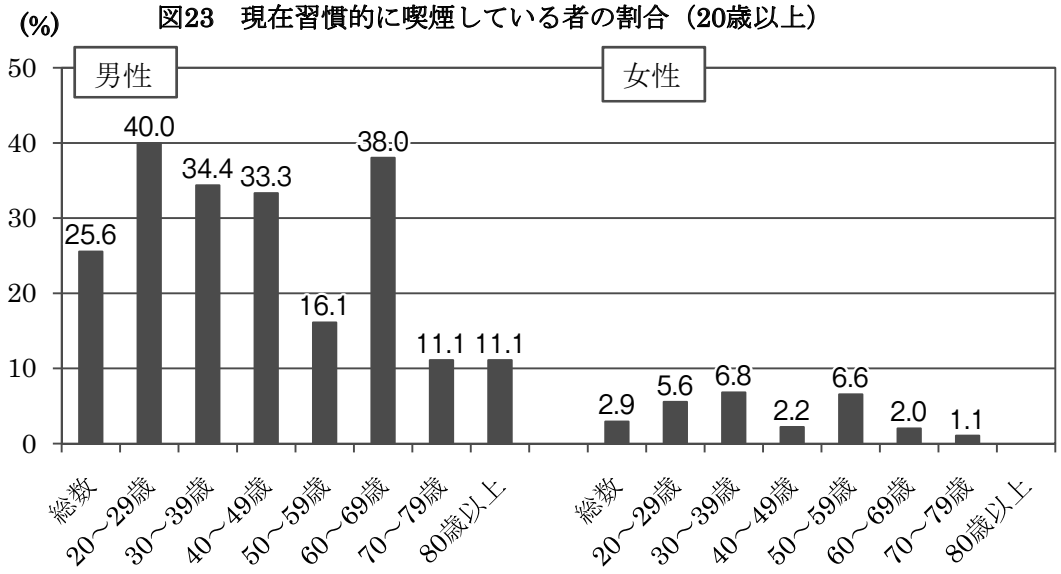
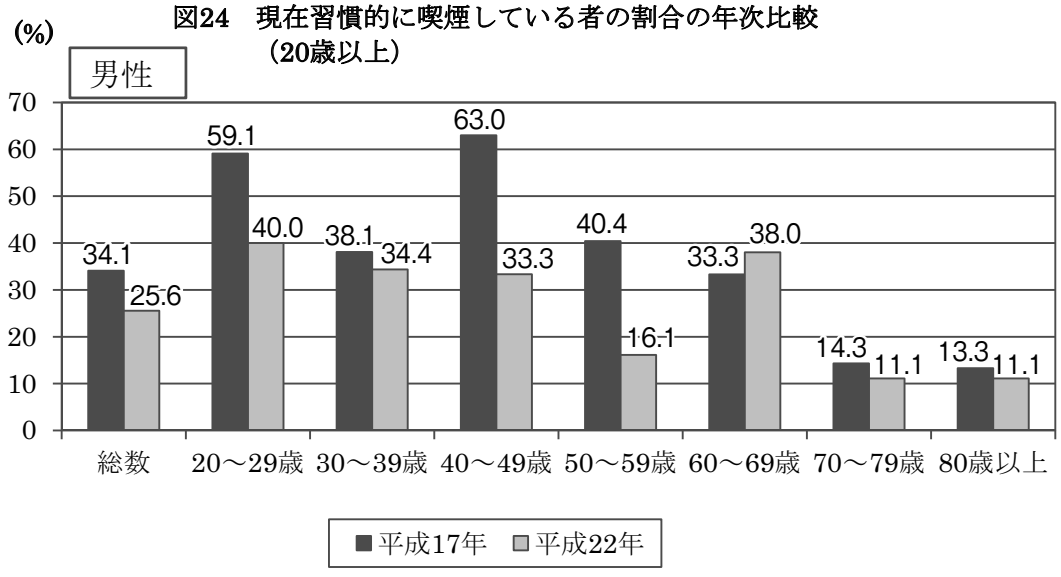
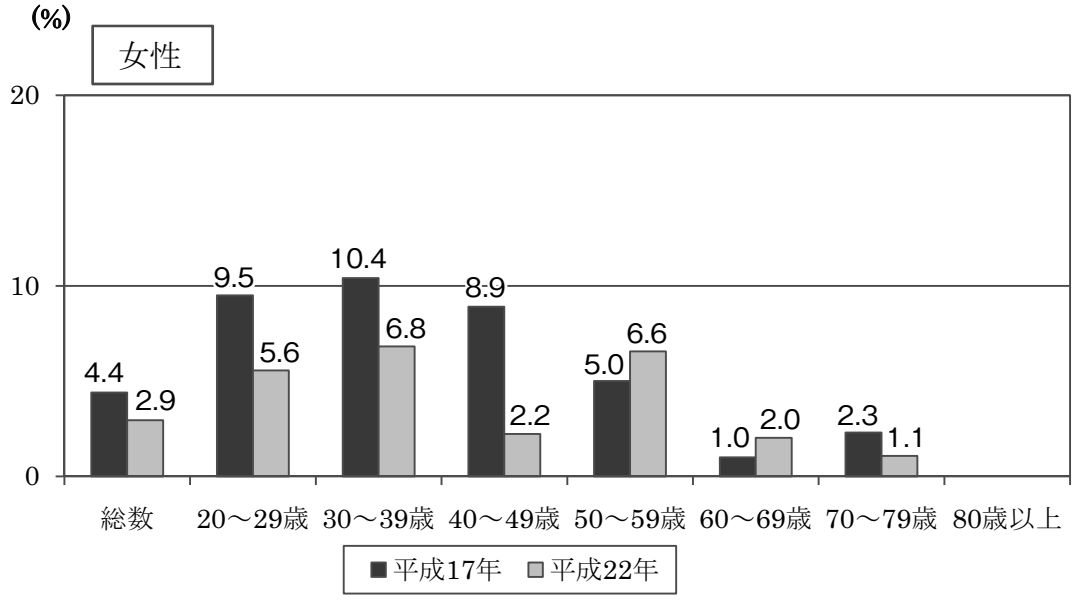


図24　現在習慣的に喫煙している者の割合の年次比較（20歳以上）





(%)　**図25　1日20本以上喫煙している者の割合（20歳以上　男性）**

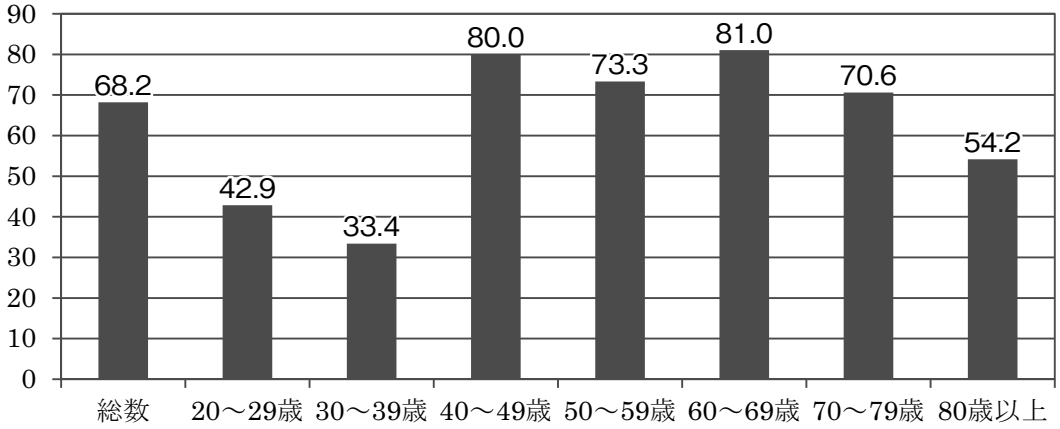
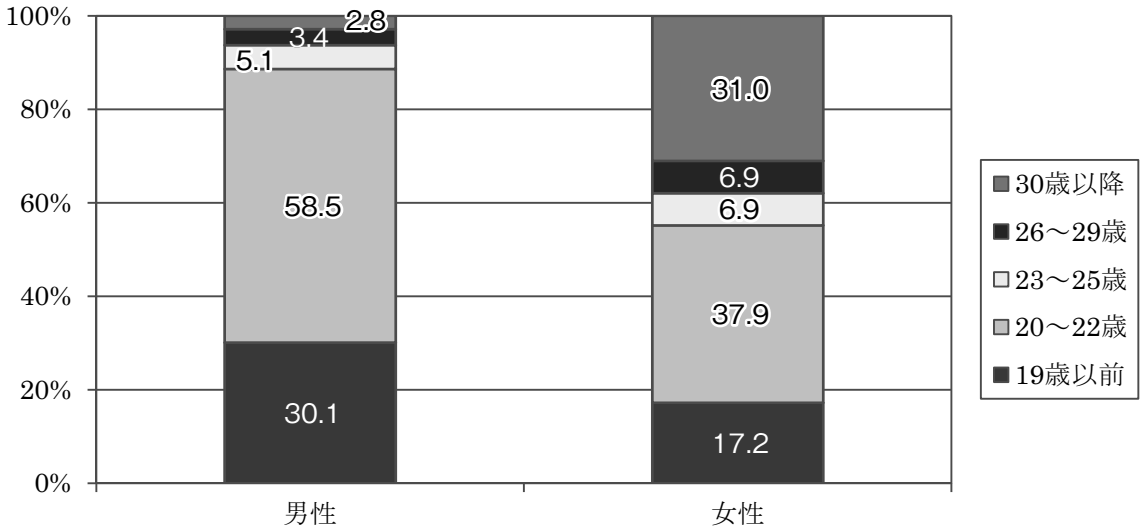


図26　喫煙開始年齢別の分布（20歳以上）



（２）飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性 44.0%、女性 4.9%であり、男女とも年代別にみると 40 歳代でその割合が多い。

多量飲酒者（日本酒換算１日３合を超えて飲酒）の割合は、男性で 3.0%であり、年代別にみると 50 歳代が最も多く、6.3%である。

図27　飲酒習慣のある者の割合（20歳以上）

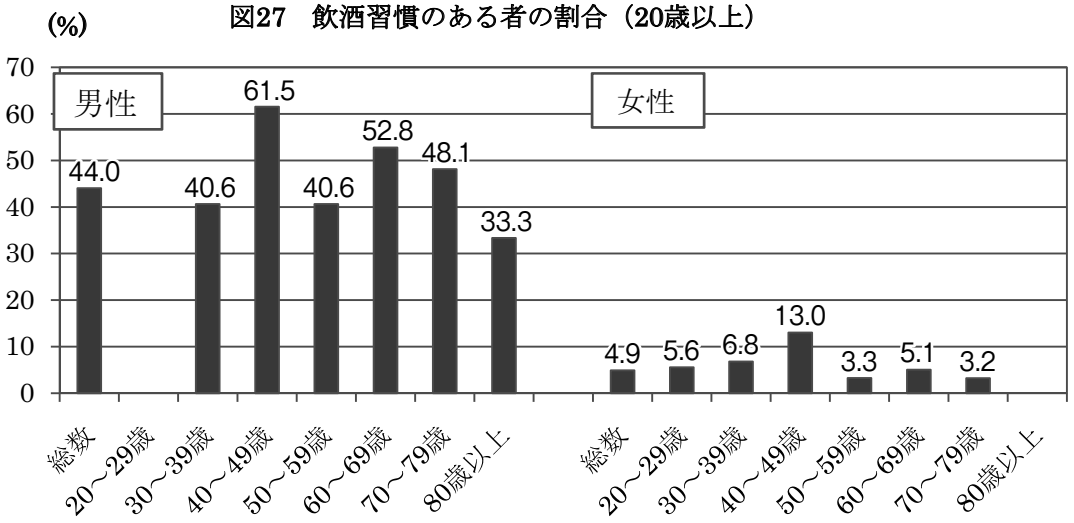
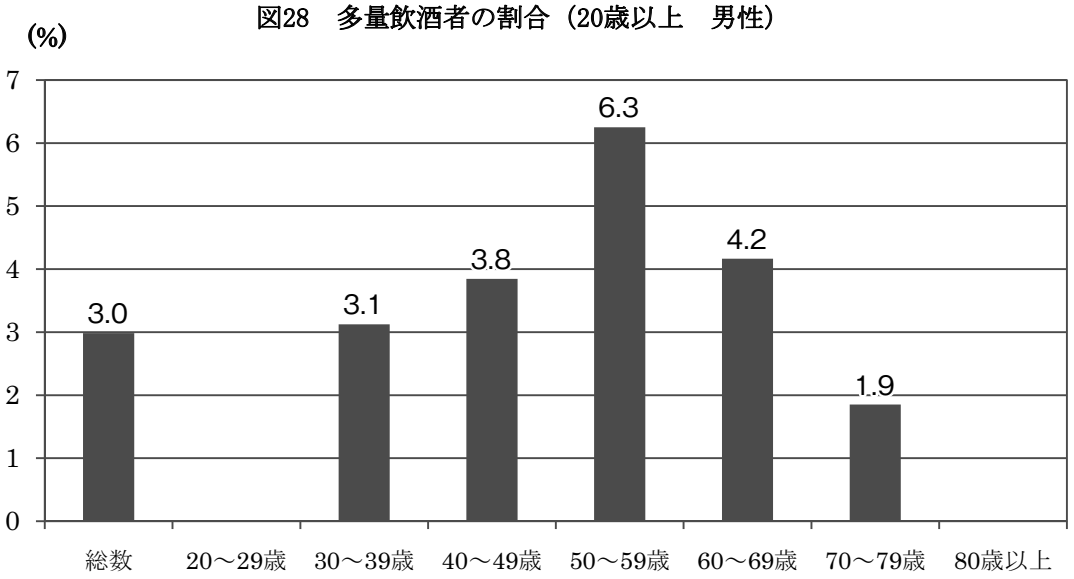


図28　多量飲酒者の割合（20歳以上　男性）



５．身体活動の状況

（１）運動習慣の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 28.5%、女性 24.6%であり、前回（平成 17 年）に比べて男性は変わらないが、女性は 2.3%減少している。

図29　運動習慣のある者の割合（20歳以上）

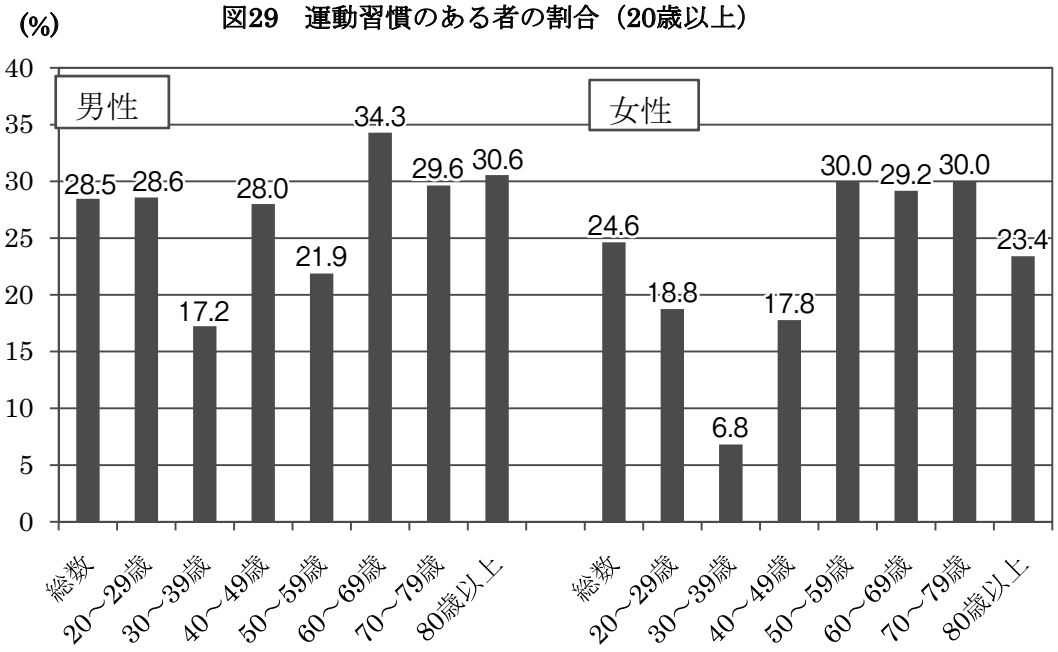
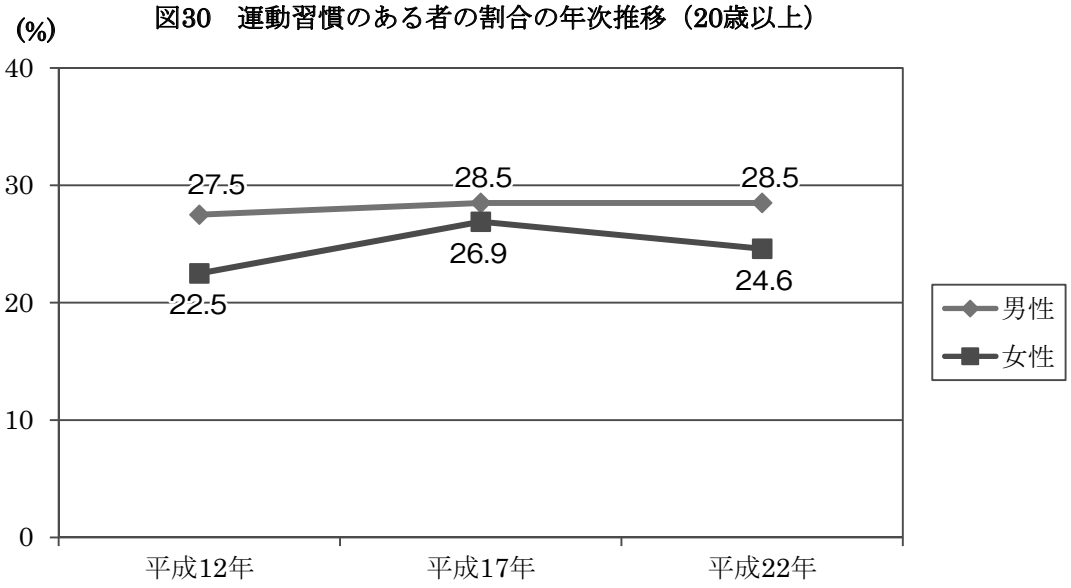


図30　運動習慣のある者の割合の年次推移（20歳以上）

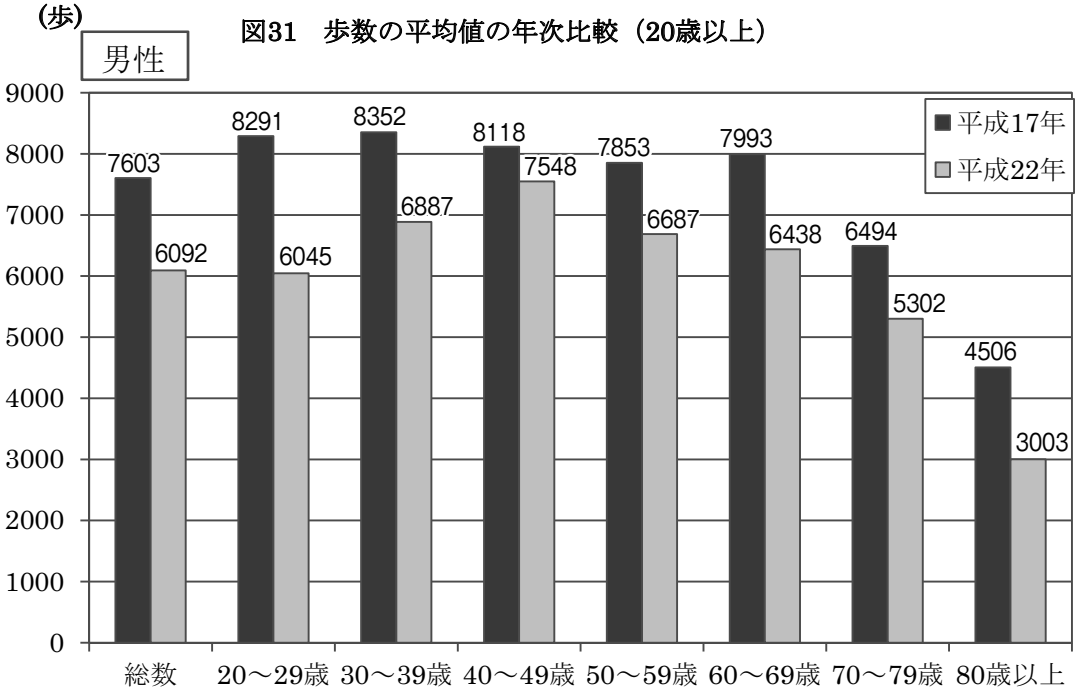


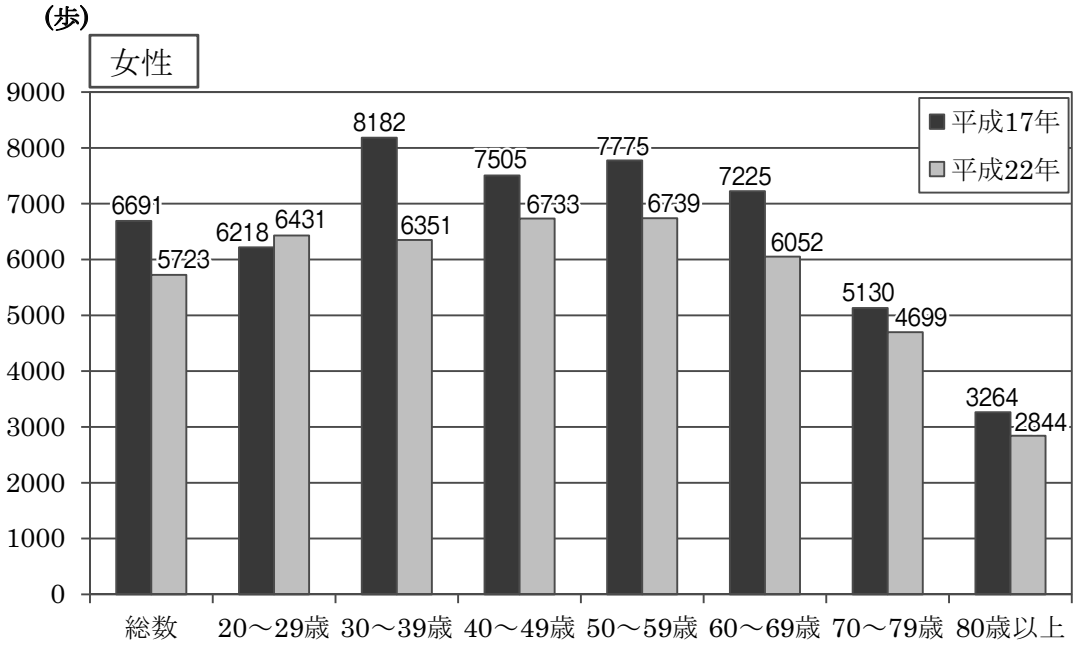
（２）歩数の状況

歩数の平均値は、男性 6,092 歩、女性 5,723 歩であり、前回（平成 17 年）に比べて男女とも減少している。

歩数の分布は、前回（平成 17 年）に比べて、男女とも 6,000 歩未満群が増加し、男性は 8,000 歩以上群、女性は 6,000 歩以上群が減少している。

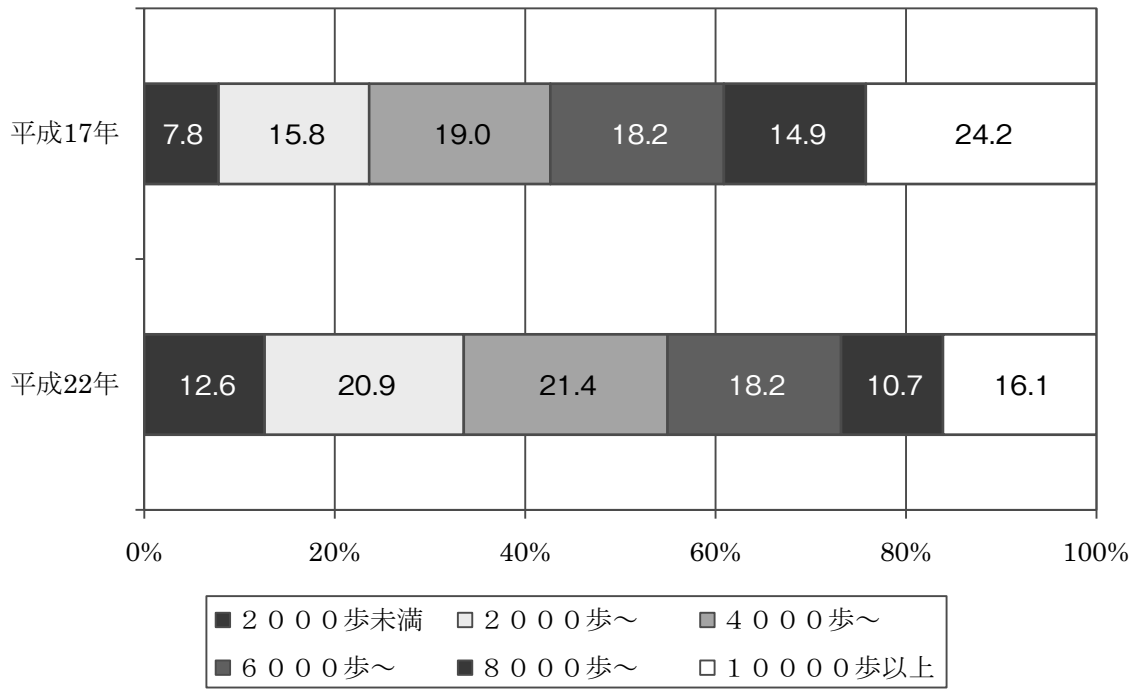
図31　歩数の平均値の年次比較（20歳以上）



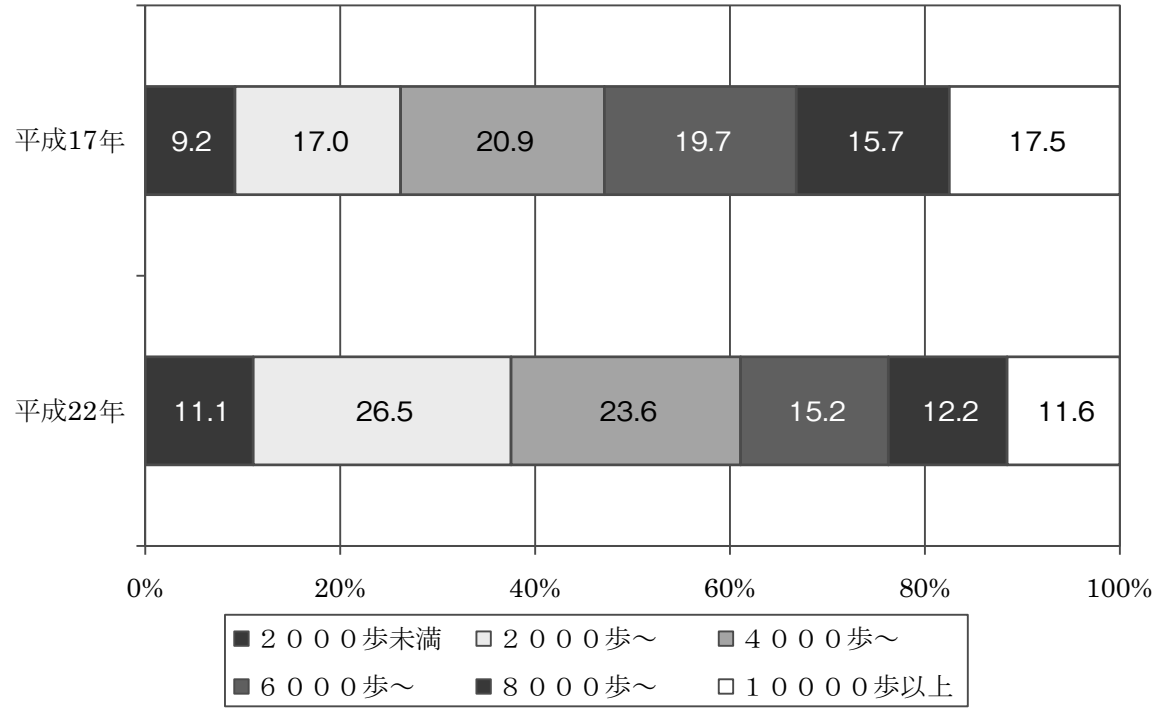


男性

図32　歩数の分布の年次比較（20歳以上）



女性



６．生活の状況

（１）体重に関する状況

自分の適正体重を知っていると回答した者の割合は、男性 80.2%、女性 78.5%である。

体型別に体重の自己評価の状況をみると、肥満（BMI≧25.0）の男性では、28.1%が「ちょうど良い」と回答している。一方で、やせ（BMI＜18.5）の女性では、38.5%が「ちょうど良い」と回答している。

体型別に適正な体重に近づくよう何か実践している状況をみると、男性では差がみられなかったが、女性では体型（やせ、正常、肥満）順に実践している割合は増加している。

適正な体重に近づくよう何か実践している内容は、男女とも「寝る前に食事をとらない」と回答した者が最も多く、男性 81.0%、女性 88.2%である。

適正な体重管理の有無別に歩数の状況をみてみると、体重管理ありの男性では 10,000 歩以上群（22.4%）、女性では 2,000～3,999 歩群（25.5%）が最も多い。また、体重管理なしの男性では 2,000～3,999 歩群（25.0%）、女性では 4,000～5,999 歩群（28.4%）が最も多い。

図33　自分の適正体重を知っていると回答した者の割合（15歳以上）

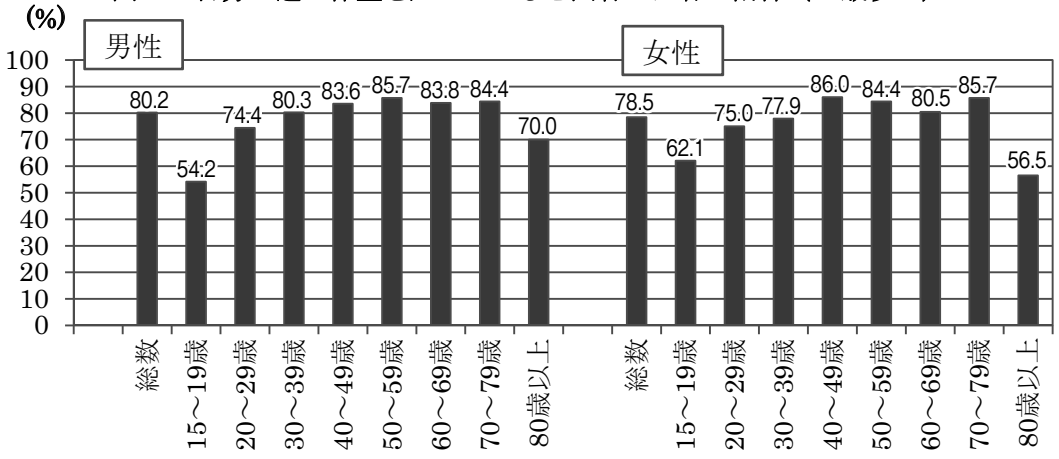
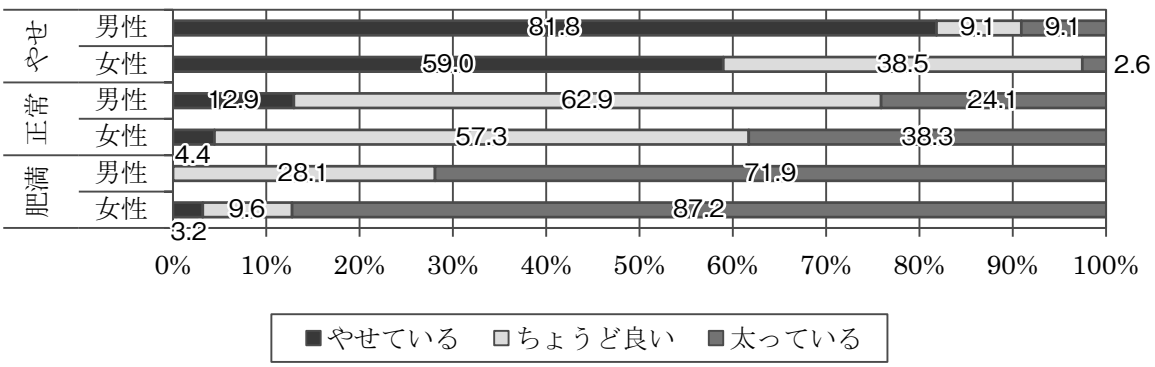
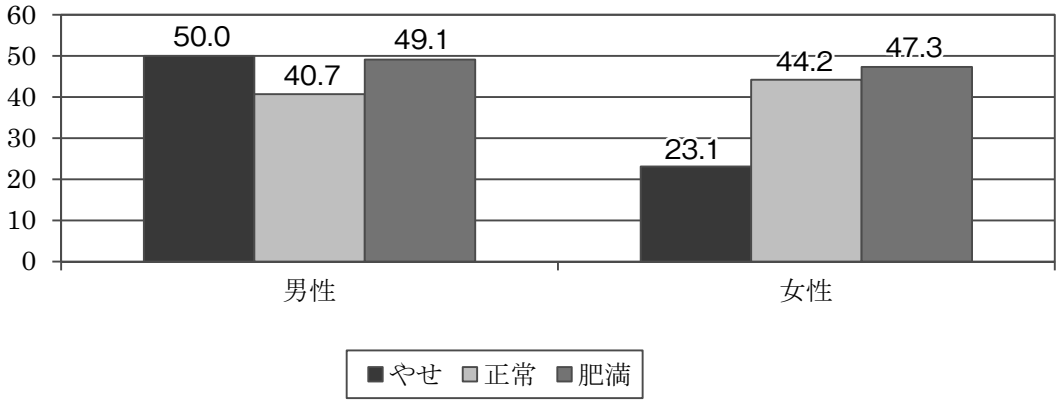


図34　体型別、体重の自己評価の状況（20歳以上）



(%)

図35　体型別、適正な体重に近づくよう何か実践している者の割合（20歳以上）



(%)

図36　適正な体重に近づくよう何か実践している内容（15歳以上）

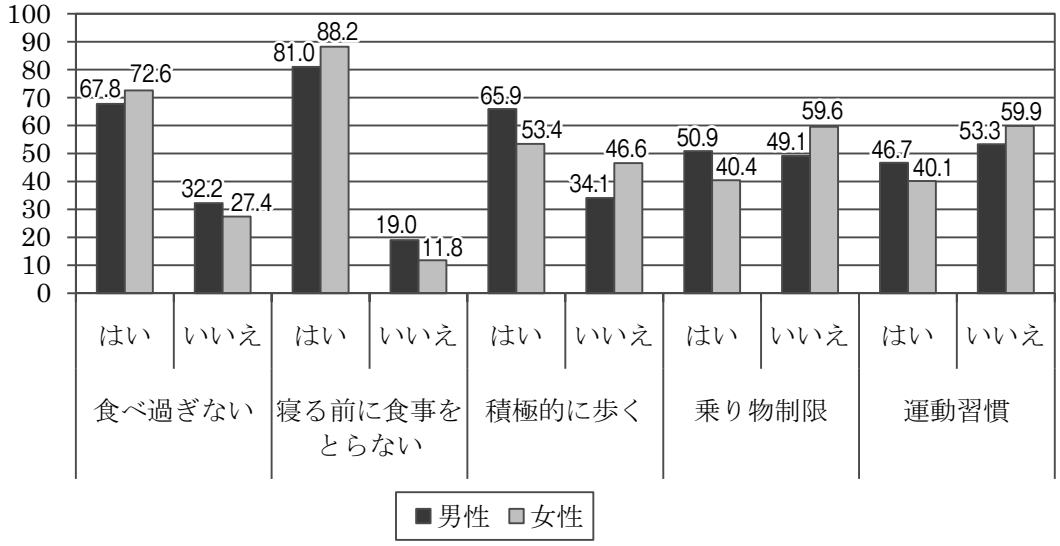
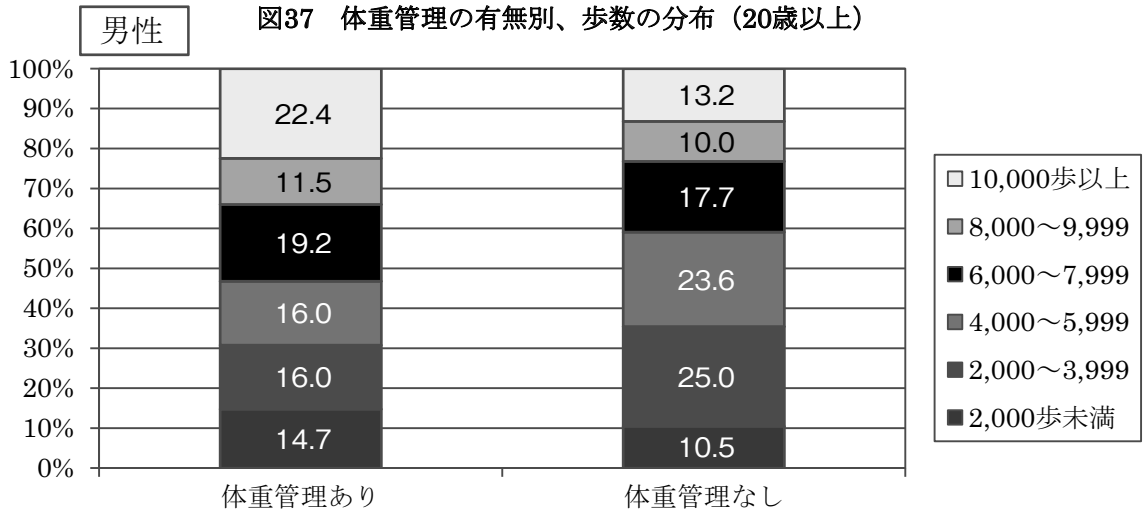
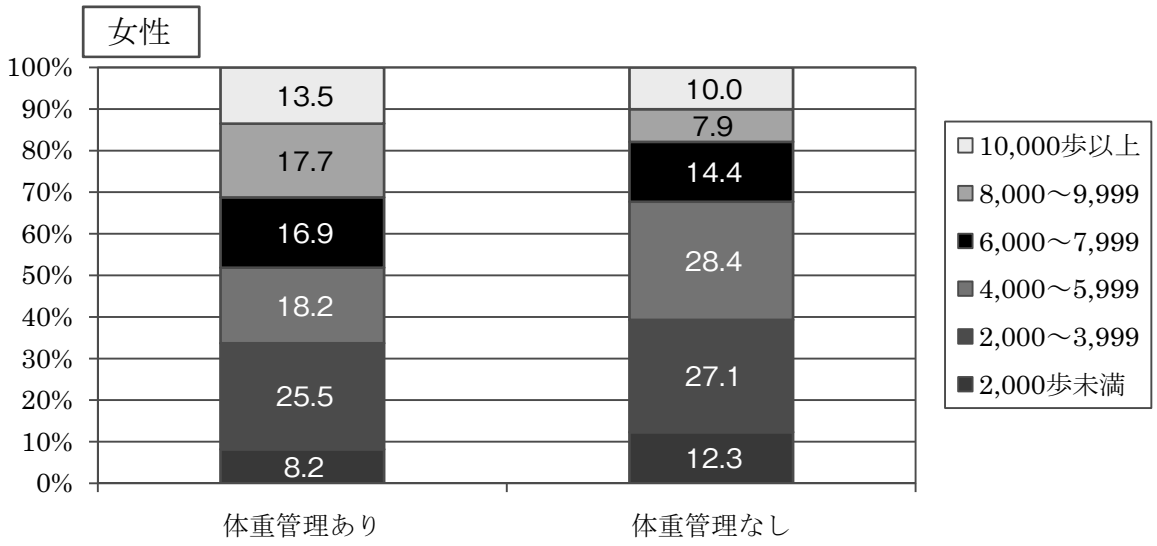


図37　体重管理の有無別、歩数の分布（20歳以上）





（２）日頃の生活で心がけている状況

日頃の生活で心がけている内容で最も多いのは、男性では「朝食をしっかりとるようにしている」（75.0%）、女性では「食物繊維の多いものを食べるようにしている」（88.4%）である。

また、日頃の生活で心がけていることの有無別に「健康やまぐち 21 計画」目標値の達成状況をみると、関連項目の目標値を達成している割合は、日頃から心がけている者の方が多い。

(%)　**図38　生活で心がけていることがある者の割合（20歳以上）**

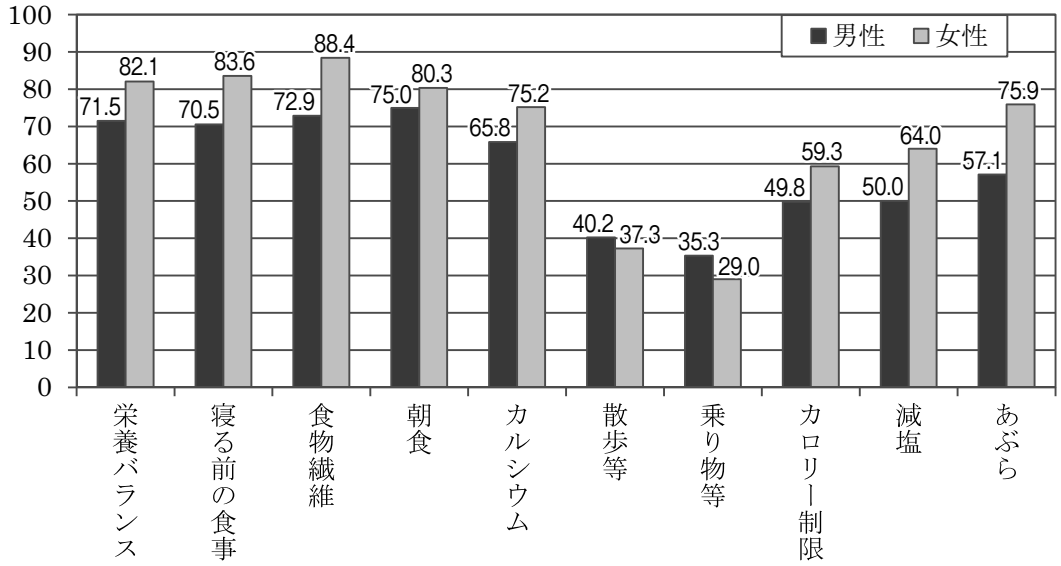


図39　カルシウムの多い食品をとるようにしている者別カルシウムを600mg以上とっている者の割合（20歳以上）

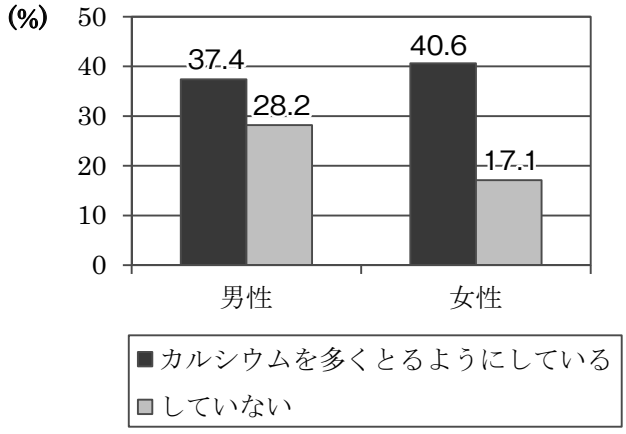


図40　積極的に歩くようにしている者別男性8,600歩/日以上、女性7,700歩/日以上歩いている者の割合（20歳以上）

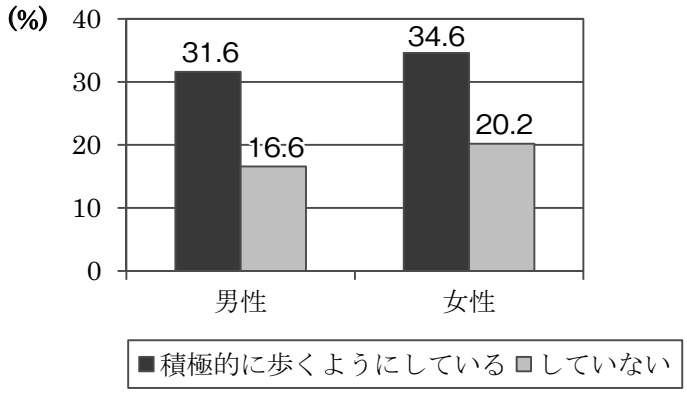
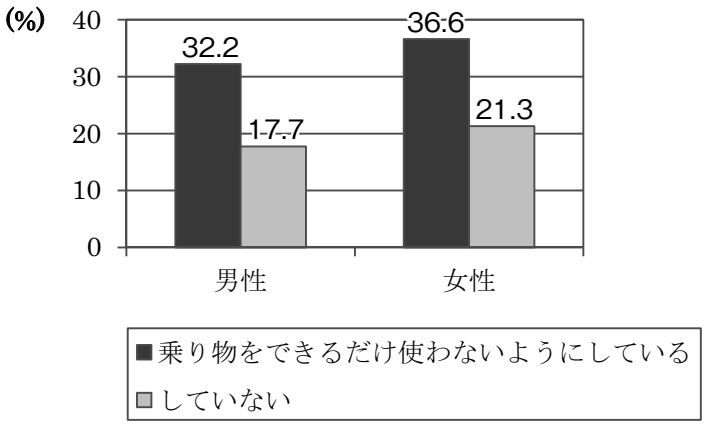


図41　乗り物をできるだけ使わないようにしている者別男性8,600歩/日以上、女性7,700歩/日以上歩いている者の割合（20歳以上）



（３）野菜摂取量及び歩数を増やすことに関する状況

「あと１皿程度、野菜を増やすこと」に関して最も多い考え方は、男女とも「生野菜サラダを１皿程度なら増やせると思う」で、男性 36.8%、女性 38.1%である。

「あと 1,000 歩増やすこと」に関して最も多い考え方は、男女とも「意識的に歩くように心がければ増やせると思う」で、男性 46.1%、女性 44.3%である。

次に多いのは、男性では「現在、十分に歩いているから増やせないと思う」（12.5%）、女性では「家事でよく体を動かすようにすれば増やせる」（20.6%）である。

図42　「あと1皿程度、野菜を増やすこと」に関する状況（20歳以上）

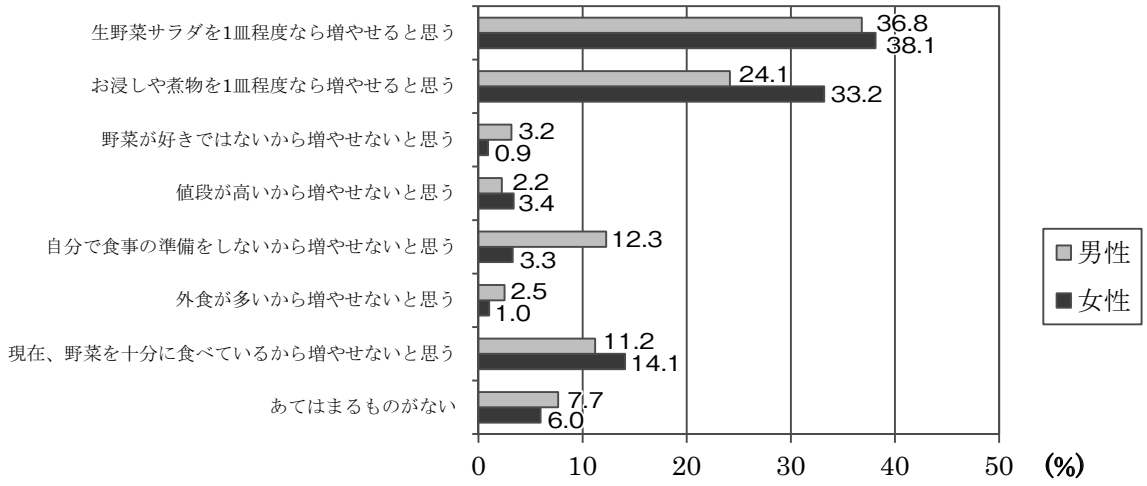
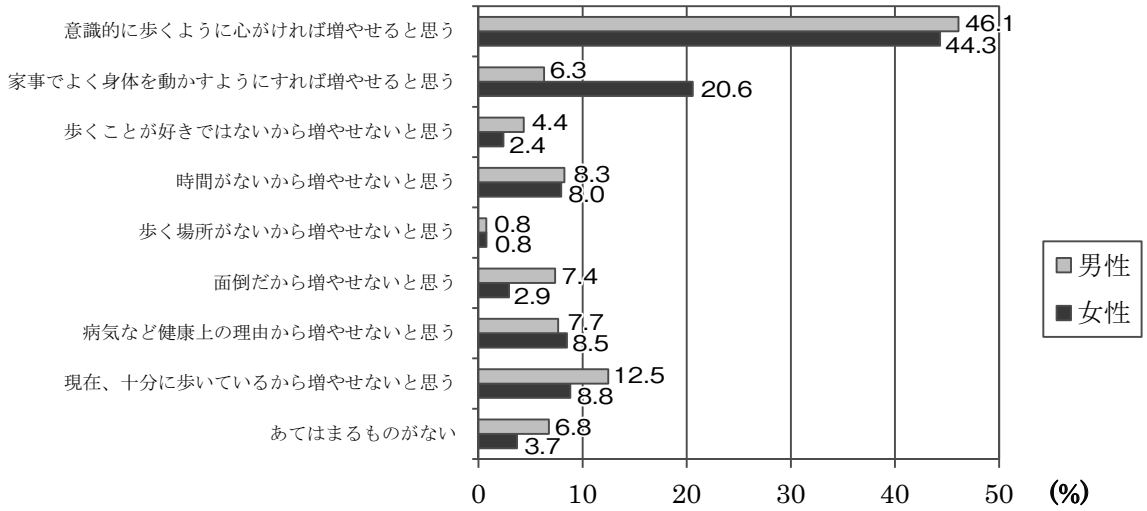


図43　「あと1000歩増やすこと」に関する状況（20歳以上）



第１部
食物摂取状況調査の結果

表1-1　栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	1,359	65	122	44	71	137	142	171	263	206	138	1,128
エネルギー	kcal	1,855	1,351	1,924	2,204	1,827	1,902	1,873	1,957	1,952	1,784	1,660	1,862
たんぱく質	g	69.3	47.3	69.7	79.5	66.1	69.6	69.1	73.7	75.8	67.4	62.9	70.2
脂質	g	52.3	43.8	63.1	75.2	56.6	57.7	57.0	55.7	50.1	42.9	41.1	50.7
飽和脂肪酸	g	14.40	12.82	20.64	21.08	15.30	15.68	16.18	14.33	12.95	11.40	11.21	13.55
一価不飽和脂肪酸	g	17.65	14.88	20.99	27.79	19.43	20.34	20.03	19.08	16.37	13.73	13.24	17.05
多価不飽和脂肪酸	g	11.13	8.67	11.16	14.29	11.54	11.63	11.38	12.53	11.69	9.99	9.19	11.15
コレステロール	mg	334	184	329	494	341	340	349	371	351	302	299	337
炭水化物	g	261.0	190.0	262.6	290.4	253.2	260.0	247.4	271.4	277.6	265.8	250.7	263.7
カルシウム	mg	551	473	697	500	475	463	489	551	593	586	529	541
カルシウム（強化）	mg	3	0	1	0	1	1	0	1	5	6	2	3
カルシウム（補助）	mg	3	0	2	0	0	4	1	0	1	7	6	3
鉄	mg	7.7	4.9	6.9	7.8	6.5	7.1	7.2	8.4	8.6	8.0	8.1	7.9
鉄（強化）	mg	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.1
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
カリウム	mg	2,286	1,666	2,192	1,959	2,001	2,043	2,161	2,350	2,575	2,455	2,402	2,345
ナトリウム	mg	3,866	2,417	3,298	4,048	3,803	3,624	3,937	3,943	4,437	4,033	3,758	4,003
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.8	6.1	8.4	10.3	9.7	9.2	10.0	10.0	11.3	10.2	9.5	10.2
ビタミンA	μgRE	549	408	580	510	448	466	531	567	623	580	540	555
ビタミンB1	mg	1.91	0.67	1.01	0.99	0.96	0.95	1.33	1.19	2.62	2.68	3.97	2.11
ビタミンB1（強化）	mg	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.09	1.46	0.96	2.53	0.84
ビタミンB1（補助）	mg	0.35	0.00	0.00	0.02	0.11	0.06	0.39	0.20	0.33	0.90	0.72	0.42
ビタミンB2	mg	1.37	0.88	1.31	1.29	1.22	1.14	1.36	1.52	1.41	1.37	1.70	1.40
ビタミンB2（強化）	mg	0.07	0.00	0.01	0.00	0.06	0.00	0.03	0.00	0.08	0.06	0.36	0.08
ビタミンB2（補助）	mg	0.13	0.00	0.02	0.02	0.08	0.05	0.13	0.26	0.09	0.17	0.26	0.15
ビタミンC	mg	96	67	73	70	82	70	75	93	117	117	129	102
ビタミンC（強化）	mg	4	4	5	0	10	6	3	0	4	3	6	4
ビタミンC（補助）	mg	5	2	5	7	0	1	6	1	5	12	6	5
葉酸	μg	281	175	234	248	221	248	247	294	343	308	307	293
食物繊維	g	14.4	10.5	13.8	11.3	12.1	13.0	13.0	14.8	16.5	16.1	15.0	14.8
脂肪エネルギー比率	%	25.0	28.4	29.3	30.1	27.5	27.0	26.7	25.4	23.2	21.3	21.8	24.2
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	14.0	14.7	14.6	14.8	14.8	14.9	15.1	15.7	15.3	15.2	15.2
リン	mg	995	746	1,072	1,065	921	967	959	1,035	1,089	973	928	998
マグネシウム	mg	244	169	224	216	213	228	233	258	281	256	241	251
銅	mg	1.15	0.76	1.06	1.15	1.04	1.12	1.08	1.22	1.29	1.21	1.10	1.18
亜鉛	mg	8.1	5.6	8.7	10.0	7.7	8.3	8.2	8.2	8.4	8.0	7.2	8.1
ビタミンD	μg	7.2	3.9	6.1	7.0	6.2	7.6	6.4	7.6	8.7	7.1	7.7	7.6
ビタミンE	mg	8.7	4.9	6.2	7.3	6.1	6.6	10.0	7.4	12.2	8.2	11.1	9.3
ビタミンE（強化）	mg	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	2.5	0.4	3.5	1.1
ビタミンE（補助）	mg	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	3.6	0.0	2.3	1.1	1.1	1.3
ビタミンK	μg	212	143	158	176	179	200	208	224	254	242	203	224
ナイアシン	mgNE	14.8	8.5	11.4	13.6	13.8	15.0	15.6	17.4	16.8	14.7	13.4	15.5
ビタミンB6	mg	2.00	0.81	1.11	1.15	1.13	1.30	2.02	1.65	2.35	2.54	3.65	2.19
ビタミンB6（強化）	mg	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.06	0.09	0.75	0.47	2.19	0.57
ビタミンB6（補助）	mg	0.37	0.00	0.04	0.05	0.11	0.05	0.83	0.35	0.33	0.87	0.30	0.44
ビタミンB12	μg	6.3	2.9	5.6	7.2	4.5	5.6	5.4	7.3	8.1	6.6	5.8	6.5
パントテン酸	mg	5.26	4.07	5.92	5.84	4.87	5.12	5.19	5.50	5.50	5.08	4.92	5.23

表1-2　栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	619	36	55	23	37	64	65	75	120	85	59	505
エネルギー	kcal	2,045	1,407	2,011	2,569	2,106	2,139	2,054	2,160	2,187	1,968	1,789	2,070
たんぱく質	g	74.9	49.6	72.2	91.0	74.2	78.7	75.9	78.7	82.7	72.9	63.6	76.2
脂質	g	56.5	46.9	65.6	88.7	64.9	63.9	60.6	58.4	53.8	45.1	42.6	54.7
飽和脂肪酸	g	15.36	13.72	21.53	24.76	17.34	17.04	16.22	14.69	13.96	11.69	11.90	14.37
一価不飽和脂肪酸	g	19.32	16.07	22.08	33.14	22.82	22.69	21.66	20.60	17.63	14.35	13.84	18.62
多価不飽和脂肪酸	g	12.10	9.31	11.45	16.12	13.37	13.02	12.89	13.38	12.66	10.68	9.41	12.18
コレステロール	mg	362	187	328	566	402	379	407	393	376	329	303	368
炭水化物	g	283.1	193.9	275.2	336.7	293.0	290.3	261.5	297.3	302.9	286.0	271.7	287.9
カルシウム	mg	547	480	723	554	469	480	471	528	605	561	517	533
カルシウム（強化）	mg	1	0	0	0	1	1	0	3	2	2	0	2
カルシウム（補助）	mg	2	0	4	0	0	3	0	0	0	6	1	1
鉄	mg	7.8	5.0	7.0	8.7	6.9	7.9	7.6	8.6	8.9	7.9	7.1	8.0
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	2,319	1,677	2,252	2,095	2,003	2,225	2,184	2,330	2,679	2,394	2,452	2,382
ナトリウム	mg	4,081	2,554	3,365	4,400	4,106	4,058	4,244	4,129	4,753	4,234	3,741	4,254
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	10.4	6.5	8.5	11.2	10.4	10.3	10.8	10.5	12.1	10.8	9.5	10.8
ビタミンA	μgRE	555	387	578	587	434	523	562	525	679	524	554	562
ビタミンB1	mg	1.53	0.68	1.09	1.15	1.23	0.96	1.05	0.99	1.09	3.19	3.11	1.65
ビタミンB1（強化）	mg	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.31	1.42	0.22
ビタミンB1（補助）	mg	0.42	0.00	0.00	0.04	0.22	0.00	0.06	0.07	0.18	1.96	0.95	0.52
ビタミンB2	mg	1.36	0.93	1.34	1.53	1.37	1.13	1.27	1.36	1.54	1.46	1.37	1.38
ビタミンB2（強化）	mg	0.03	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.17	0.04
ビタミンB2（補助）	mg	0.10	0.00	0.04	0.04	0.16	0.00	0.05	0.05	0.14	0.24	0.14	0.12
ビタミンC	mg	86	66	70	76	68	69	62	82	109	96	121	90
ビタミンC（強化）	mg	2	8	0	0	0	1	0	0	1	5	1	1
ビタミンC（補助）	mg	2	0	5	13	0	0	0	0	1	3	1	1
葉酸	μg	281	173	234	267	211	268	257	287	346	298	320	295
食物繊維	g	14.4	10.7	14.3	11.9	12.2	14.2	13.1	14.1	16.8	15.2	15.2	14.8
脂肪エネルギー比率	%	24.7	29.1	29.2	30.5	27.4	26.7	26.0	24.2	22.3	20.5	21.3	23.6
たんぱく質エネルギー比率	%	14.8	14.2	14.6	14.3	14.5	14.9	15.1	14.7	15.2	14.8	14.3	14.8
リン	mg	1,053	777	1,109	1,204	983	1,074	1,022	1,080	1,179	1,009	939	1,060
マグネシウム	mg	253	171	229	237	218	251	244	261	300	260	242	262
銅	mg	1.22	0.78	1.08	1.30	1.16	1.27	1.14	1.27	1.40	1.27	1.15	1.26
亜鉛	mg	8.8	5.9	9.2	11.5	8.7	9.6	8.8	8.9	9.2	8.5	7.6	8.8
ビタミンD	μg	7.7	4.7	5.9	8.2	6.4	8.4	7.8	8.5	9.4	7.3	7.2	8.1
ビタミンE	mg	7.4	5.4	6.4	8.4	6.8	7.2	6.7	7.4	7.8	9.5	6.5	7.6
ビタミンE（強化）	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1
ビタミンE（補助）	mg	0.4	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.4
ビタミンK	μg	208	145	155	171	169	233	199	219	253	223	186	220
ナイアシン	mgNE	16.0	9.3	11.5	15.5	15.6	16.6	17.3	18.9	19.2	15.9	12.7	17.0
ビタミンB6	mg	1.71	0.82	1.19	1.28	1.25	1.18	1.26	1.32	1.56	3.46	2.49	1.84
ビタミンB6（強化）	mg	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.32	1.15	0.19
ビタミンB6（補助）	mg	0.35	0.00	0.09	0.09	0.22	0.00	0.06	0.05	0.17	1.91	0.17	0.41
ビタミンB12	μg	6.9	3.1	5.6	9.6	4.6	6.0	6.7	8.1	8.9	7.3	5.4	7.1
パントテン酸	mg	5.52	4.17	6.02	6.59	5.27	5.60	5.43	5.80	5.82	5.22	5.11	5.52

表1-3　栄養素等摂取量（女性・年齢階級別））

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	740	29	67	21	34	73	77	96	143	121	79	623
エネルギー	kcal	1,695	1,281	1,852	1,805	1,523	1,695	1,721	1,799	1,754	1,654	1,564	1,694
たんぱく質	g	64.7	44.4	67.6	66.8	57.4	61.5	63.5	69.8	69.9	63.6	62.4	65.3
脂質	g	48.8	40.0	61.0	60.5	47.7	52.2	53.9	53.5	47.0	41.4	39.9	47.5
飽和脂肪酸	g	13.59	11.70	19.91	17.06	13.09	14.48	16.16	14.04	12.11	11.20	10.70	12.88
一価不飽和脂肪酸	g	16.25	13.40	20.10	21.93	15.74	18.28	18.65	17.89	15.31	13.30	12.79	15.78
多価不飽和脂肪酸	g	10.32	7.86	10.91	12.28	9.55	10.40	10.11	11.86	10.89	9.51	9.03	10.31
コレステロール	mg	310	181	329	416	276	305	299	355	330	284	295	311
炭水化物	g	242.4	185.2	252.3	239.8	209.9	233.6	235.5	251.1	256.3	251.6	235.1	244.1
カルシウム	mg	554	464	677	441	481	448	504	570	584	604	538	548
カルシウム（強化）	mg	4	0	1	0	0	0	0	0	8	9	4	4
カルシウム（補助）	mg	4	0	1	0	0	6	1	0	3	7	10	4
鉄	mg	7.6	4.8	6.9	6.8	6.2	6.4	6.9	8.3	8.3	8.1	8.8	7.8
鉄（強化）	mg	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.2
鉄（補助）	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1
カリウム	mg	2,259	1,652	2,143	1,810	1,998	1,884	2,141	2,365	2,488	2,498	2,364	2,315
ナトリウム	mg	3,685	2,247	3,242	3,663	3,474	3,244	3,677	3,796	4,172	3,891	3,770	3,801
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.4	5.7	8.2	9.3	8.8	8.2	9.3	9.6	10.6	9.9	9.6	9.7
ビタミンA	μgRE	544	434	582	427	463	416	504	601	576	620	529	549
ビタミンB1	mg	2.22	0.65	0.95	0.82	0.66	0.94	1.56	1.35	3.92	2.33	4.60	2.48
ビタミンB1（強化）	mg	1.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.16	2.68	1.42	3.35	1.35
ビタミンB1（補助）	mg	0.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.66	0.31	0.45	0.15	0.55	0.34
ビタミンB2	mg	1.38	0.82	1.28	1.03	1.06	1.15	1.42	1.65	1.30	1.31	1.95	1.42
ビタミンB2（強化）	mg	0.10	0.00	0.01	0.00	0.12	0.00	0.05	0.00	0.09	0.10	0.49	0.11
ビタミンB2（補助）	mg	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.19	0.42	0.05	0.11	0.35	0.18
ビタミンC	mg	105	68	76	63	98	71	85	102	124	132	134	111
ビタミンC（強化）	mg	6	0	9	0	21	10	5	0	6	1	9	6
ビタミンC（補助）	mg	8	5	5	0	0	2	10	2	9	18	10	9
葉酸	μg	280	177	233	226	232	230	239	299	340	314	297	292
食物繊維	g	14.5	10.3	13.4	10.8	12.1	12.0	12.9	15.3	16.2	16.7	14.8	14.9
脂肪エネルギー比率	%	25.3	27.6	29.4	29.8	27.5	27.3	27.3	26.4	23.8	21.9	22.1	24.7
たんぱく質エネルギー比率	%	15.3	13.8	14.7	14.9	15.2	14.6	14.8	15.5	16.1	15.6	15.8	15.5
リン	mg	946	707	1,042	912	854	873	906	999	1,013	948	920	948
マグネシウム	mg	237	167	220	193	208	207	223	254	265	253	241	243
銅	mg	1.09	0.74	1.04	0.99	0.91	0.99	1.03	1.18	1.20	1.16	1.07	1.11
亜鉛	mg	7.5	5.2	8.3	8.3	6.7	7.2	7.8	7.7	7.8	7.6	6.9	7.5
ビタミンD	μg	6.8	2.9	6.2	5.7	6.0	6.9	5.1	6.9	8.2	7.0	8.1	7.1
ビタミンE	mg	9.8	4.3	6.1	6.0	5.2	6.0	12.8	7.5	15.8	7.4	14.6	10.6
ビタミンE（強化）	mg	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	4.5	0.5	6.1	1.9
ビタミンE（補助）	mg	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	6.6	0.0	4.3	0.2	1.8	2.1
ビタミンK	μg	217	141	161	181	191	170	216	227	254	255	215	227
ナイアシン	mgNE	13.7	7.5	11.4	11.6	11.7	13.6	14.2	16.1	14.8	13.9	13.8	14.3
ビタミンB6	mg	2.24	0.81	1.05	1.01	0.99	1.39	2.67	1.92	3.01	1.89	4.52	2.47
ビタミンB6（強化）	mg	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.37	0.12	0.16	1.38	0.58	2.96	0.89
ビタミンB6（補助）	mg	0.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	1.48	0.57	0.46	0.15	0.39	0.47
ビタミンB12	μg	5.8	2.6	5.6	4.5	4.4	5.2	4.3	6.7	7.4	6.1	6.1	6.1
パントテン酸	mg	5.03	3.95	5.84	5.02	4.45	4.69	4.99	5.27	5.24	4.98	4.79	5.00

表2-1　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）朝食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	1,359	65	122	44	71	137	142	171	263	206	138	1,128
エネルギー	kcal	418	311	373	427	401	398	379	416	461	447	450	429
たんぱく質	g	14.7	10.0	12.4	14.6	14.0	13.8	13.1	15.7	16.5	15.8	15.8	15.3
脂質	g	11.4	9.0	12.4	12.7	12.0	11.0	11.7	11.1	12.0	10.2	11.7	11.3
飽和脂肪酸	g	3.43	3.03	3.96	3.87	3.82	3.25	3.58	3.09	3.40	3.15	3.71	3.37
一価不飽和脂肪酸	g	3.59	2.91	4.32	4.35	3.86	3.65	3.85	3.54	3.56	3.01	3.61	3.52
多価不飽和脂肪酸	g	2.37	1.58	2.27	2.56	2.23	2.03	2.26	2.50	2.72	2.40	2.38	2.42
コレステロール	mg	83	40	92	93	93	83	79	84	82	87	85	84
炭水化物	g	63.8	47.8	52.0	61.9	58.6	60.3	54.7	62.9	71.4	72.5	70.8	66.1
カルシウム	mg	157	127	126	125	165	128	126	152	169	191	192	163
カルシウム（強化）	mg	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4	2	1
カルシウム（補助）	mg	1	0	3	0	0	2	1	0	1	4	1	1
鉄	mg	1.8	1.0	1.2	1.4	1.3	1.5	1.4	2.1	2.0	2.2	1.8	1.9
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	537	353	355	391	459	456	475	522	647	634	671	574
ナトリウム	mg	855	458	655	732	706	757	695	910	1,005	1,024	978	906
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	2.2	1.2	1.7	1.9	1.8	1.9	1.8	2.3	2.6	2.6	2.5	2.3
ビタミンA	μgRE	121	86	109	88	87	118	134	119	122	142	136	126
ビタミンB1	mg	0.58	0.14	0.15	0.16	0.25	0.22	0.31	0.38	0.78	0.33	2.26	0.67
ビタミンB1（強化）	mg	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.09	0.55	0.00	1.66	0.36
ビタミンB1（補助）	mg	0.10	0.00	0.00	0.00	0.06	0.02	0.14	0.09	0.04	0.15	0.41	0.13
ビタミンB2	mg	0.37	0.23	0.29	0.27	0.38	0.29	0.30	0.44	0.40	0.35	0.59	0.39
ビタミンB2（強化）	mg	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.18	0.03
ビタミンB2（補助）	mg	0.04	0.00	0.02	0.00	0.05	0.02	0.04	0.11	0.03	0.02	0.06	0.04
ビタミンC	mg	21	12	14	14	10	15	14	20	28	26	31	22
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1
ビタミンC（補助）	mg	1	0	3	0	0	1	0	0	2	2	0	1
葉酸	μg	69	42	42	47	48	57	56	71	89	84	86	75
食物繊維	g	3.5	2.3	2.2	2.2	2.3	3.0	3.0	3.6	4.4	4.4	4.1	3.8
脂肪エネルギー比率	%	23.3	24.0	29.0	26.0	25.4	23.8	25.5	22.5	22.2	19.5	22.1	22.5
たんぱく質エネルギー比率	%	13.9	12.8	13.9	13.3	13.7	14.0	13.6	14.4	14.0	13.9	13.9	14.0
リン	mg	238	179	205	220	236	217	207	238	267	260	266	246
マグネシウム	mg	58	38	39	43	49	50	50	61	71	69	68	62
銅	mg	0.26	0.17	0.19	0.23	0.21	0.23	0.23	0.26	0.31	0.32	0.29	0.28
亜鉛	mg	1.7	1.2	1.5	1.8	1.5	1.6	1.6	1.7	1.9	2.0	1.9	1.8
ビタミンD	μg	1.2	0.5	0.7	1.5	1.0	1.2	0.9	1.5	1.7	1.2	1.3	1.3
ビタミンE	mg	2.3	0.9	1.2	1.1	1.3	1.2	2.5	1.6	3.1	2.1	5.6	2.6
ビタミンE（強化）	mg	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	3.4	0.6
ビタミンE（補助）	mg	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.6	0.5	0.4	0.4
ビタミンK	μg	51	23	22	27	32	43	49	59	63	71	57	57
ナイアシン	mgNE	2.7	1.4	1.6	2.0	2.3	2.7	2.5	3.6	3.2	2.6	2.6	2.9
ビタミンB6	mg	0.59	0.15	0.20	0.19	0.25	0.40	0.47	0.51	0.65	0.43	1.95	0.68
ビタミンB6（強化）	mg	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.00	0.09	0.33	0.00	1.59	0.31
ビタミンB6（補助）	mg	0.09	0.00	0.04	0.00	0.06	0.02	0.27	0.15	0.04	0.16	0.07	0.11
ビタミンB12	μg	1.1	0.5	0.8	0.8	0.7	0.8	0.7	1.3	1.6	1.1	1.2	1.1
パントテン酸	mg	1.33	0.94	1.11	1.27	1.30	1.22	1.20	1.40	1.44	1.47	1.46	1.38

表2-2　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）昼食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	1,359	65	122	44	71	137	142	171	263	206	138	1,128
エネルギー	kcal	579	427	656	674	571	638	608	581	596	545	486	576
たんぱく質	g	21.2	15.0	24.4	24.6	19.5	21.6	21.5	21.0	22.8	19.7	19.3	21.0
脂質	g	16.0	14.4	19.2	22.2	17.3	19.4	18.8	15.7	14.8	13.2	11.8	15.5
飽和脂肪酸	g	4.20	3.70	7.36	5.73	4.33	4.84	5.02	3.54	3.59	3.32	2.89	3.82
一価不飽和脂肪酸	g	5.57	5.03	5.81	8.54	6.39	7.29	6.89	5.58	5.07	4.44	3.89	5.46
多価不飽和脂肪酸	g	3.74	3.27	3.33	4.85	3.99	4.48	4.16	4.03	3.73	3.40	2.90	3.77
コレステロール	mg	108	69	77	188	116	122	117	115	119	87	100	110
炭水化物	g	84.4	58.3	93.9	89.2	81.3	89.8	84.9	85.9	89.0	83.6	73.2	84.7
カルシウム	mg	152	135	329	109	114	115	144	126	146	153	124	136
カルシウム（強化）	mg	1	0	1	0	0	0	0	0	2	1	0	1
カルシウム（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
鉄	mg	2.2	1.7	2.3	2.3	1.9	2.2	2.2	2.1	2.5	2.2	2.1	2.2
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	620	497	854	499	479	553	563	563	663	657	636	607
ナトリウム	mg	1,296	825	1,004	1,237	1,338	1,237	1,346	1,317	1,513	1,344	1,273	1,358
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	3.3	2.1	2.6	3.1	3.4	3.1	3.4	3.3	3.8	3.4	3.2	3.4
ビタミンA	μgRE	161	127	221	141	113	139	144	140	200	156	155	157
ビタミンB1	mg	0.32	0.21	0.45	0.31	0.27	0.32	0.45	0.26	0.36	0.32	0.20	0.32
ビタミンB1（強化）	mg	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.02
ビタミンB1（補助）	mg	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.00	0.00	0.07	0.00	0.03
ビタミンB2	mg	0.37	0.23	0.50	0.37	0.31	0.37	0.45	0.35	0.36	0.38	0.31	0.36
ビタミンB2（強化）	mg	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01
ビタミンB2（補助）	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0.01	0.05	0.02	0.02
ビタミンC	mg	23	19	20	16	15	18	18	23	27	26	31	24
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0
葉酸	μg	78	59	81	63	58	73	67	73	94	85	82	79
食物繊維	g	4.2	3.7	5.5	2.9	3.4	3.7	3.9	3.9	4.6	4.6	4.1	4.2
脂肪エネルギー比率	%	23.8	29.7	26.7	29.6	25.8	26.0	26.6	22.9	21.4	20.5	20.8	22.8
たんぱく質エネルギー比率	%	14.7	14.2	14.9	14.8	14.1	13.6	14.4	14.3	15.3	14.5	16.0	14.7
リン	mg	294	231	418	313	258	290	286	278	303	275	268	283
マグネシウム	mg	69	52	86	60	58	65	65	65	77	71	68	69
銅	mg	0.36	0.26	0.38	0.35	0.32	0.38	0.35	0.36	0.39	0.35	0.33	0.36
亜鉛	mg	2.5	1.9	3.2	3.1	2.4	2.7	2.6	2.3	2.6	2.3	2.2	2.4
ビタミンD	μg	2.2	1.3	2.6	2.7	1.9	1.7	2.2	2.1	2.4	1.9	3.2	2.2
ビタミンE	mg	2.3	1.6	1.5	2.1	2.0	2.4	3.4	2.2	2.8	2.1	2.0	2.4
ビタミンE（強化）	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2
ビタミンE（補助）	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
ビタミンK	μg	58	49	49	53	47	58	64	52	62	66	60	60
ナイアシン	mgNE	4.0	2.6	3.6	4.0	3.7	4.3	4.0	3.9	4.6	4.0	4.0	4.1
ビタミンB6	mg	0.40	0.24	0.39	0.30	0.25	0.32	0.61	0.29	0.51	0.38	0.37	0.41
ビタミンB6（強化）	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.15	0.00	0.00	0.04
ビタミンB6（補助）	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.23	0.00	0.02	0.06	0.04	0.05
ビタミンB12	μg	1.7	0.9	1.9	1.6	1.2	1.6	1.6	1.7	2.3	1.4	1.9	1.7
パントテン酸	mg	1.56	1.24	2.37	1.69	1.37	1.58	1.55	1.45	1.57	1.38	1.37	1.48

表2-3　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）夕食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	1,359	65	122	44	71	137	142	171	263	206	138	1,128
エネルギー	kcal	722	423	672	858	788	793	780	810	753	678	598	740
たんぱく質	g	31.1	17.9	28.4	34.6	32.5	33.7	33.2	34.3	33.8	29.8	25.6	32.0
脂質	g	21.6	14.4	23.0	32.9	25.4	25.6	23.8	25.4	20.3	17.9	15.4	21.4
飽和脂肪酸	g	5.36	3.62	6.11	8.66	6.32	6.70	6.20	6.11	4.65	4.34	3.72	5.25
一価不飽和脂肪酸	g	7.42	5.03	8.19	12.22	8.59	8.92	8.42	8.85	6.77	5.84	5.08	7.29
多価不飽和脂肪酸	g	4.64	3.00	4.34	6.01	5.11	4.98	4.72	5.67	4.94	4.00	3.70	4.72
コレステロール	mg	133	60	136	187	133	134	149	154	140	122	106	135
炭水化物	g	89.7	53.4	83.9	101.0	100.8	96.7	93.0	96.6	93.4	86.8	81.5	92.0
カルシウム	mg	193	109	170	187	181	189	183	216	222	207	166	200
カルシウム（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
カルシウム（補助）	mg	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
鉄	mg	3.3	1.9	2.9	3.7	3.3	3.3	3.3	3.8	3.6	3.2	2.8	3.4
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	944	542	781	861	977	937	961	1,059	1,055	974	875	988
ナトリウム	mg	1,670	1,018	1,478	1,787	1,806	1,671	1,897	1,680	1,873	1,620	1,488	1,724
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	4.2	2.6	3.8	4.5	4.6	4.2	4.8	4.3	4.8	4.1	3.8	4.4
ビタミンA	μgRE	236	120	215	253	228	202	244	280	265	249	204	244
ビタミンB1	mg	0.59	0.25	0.34	0.41	0.38	0.41	0.50	0.45	0.60	1.14	0.72	0.64
ビタミンB1（強化）	mg	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.26	0.68	0.42	0.24
ビタミンB1（補助）	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.06	0.01	0.14	0.02	0.05
ビタミンB2	mg	0.46	0.26	0.40	0.46	0.40	0.43	0.47	0.55	0.46	0.47	0.55	0.48
ビタミンB2（強化）	mg	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.18	0.03
ビタミンB2（補助）	mg	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.09	0.01	0.00	0.01	0.02
ビタミンC	mg	34	18	27	28	44	31	30	39	41	34	33	36
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
葉酸	μg	117	58	93	118	109	117	114	132	140	120	111	123
食物繊維	g	6.0	3.8	5.2	5.4	6.4	6.3	5.8	6.8	6.6	6.0	5.5	6.2
脂肪エネルギー比率	%	25.9	27.7	29.9	32.1	28.2	27.9	26.0	27.3	24.0	22.7	22.8	25.1
たんぱく質エネルギー比率	%	17.8	17.0	17.4	16.8	17.3	17.2	17.7	17.6	18.6	18.4	17.4	17.9
リン	mg	409	236	363	424	416	434	426	456	461	397	347	424
マグネシウム	mg	101	58	81	93	102	104	102	113	116	102	90	106
銅	mg	0.48	0.27	0.40	0.48	0.50	0.50	0.47	0.55	0.53	0.48	0.42	0.50
亜鉛	mg	3.6	2.0	3.5	4.4	3.8	3.9	3.9	4.0	3.6	3.4	2.9	3.6
ビタミンD	μg	3.7	2.0	2.6	2.4	3.5	4.8	3.3	3.8	4.6	4.1	3.2	4.0
ビタミンE	mg	3.3	1.7	2.7	2.9	2.6	2.9	3.9	3.3	4.7	3.2	2.5	3.5
ビタミンE（強化）	mg	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.1	0.3
ビタミンE（補助）	mg	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.3
ビタミンK	μg	104	69	84	92	104	103	97	113	130	104	86	108
ナイアシン	mgNE	7.0	4.0	5.5	6.7	7.3	7.5	7.6	8.3	7.7	6.7	5.6	7.3
ビタミンB6	mg	0.72	0.32	0.46	0.54	0.58	0.57	0.81	0.73	0.74	1.00	0.87	0.78
ビタミンB6（強化）	mg	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.34	0.39	0.15
ビタミンB6（補助）	mg	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.23	0.12	0.01	0.13	0.01	0.07
ビタミンB12	μg	3.5	1.3	2.7	4.5	2.7	3.3	3.2	4.3	4.2	4.0	2.7	3.7
パントテン酸	mg	2.04	1.27	1.94	2.33	2.14	2.19	2.24	2.29	2.12	1.91	1.70	2.08

表2-4　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）朝食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	619	36	55	23	37	64	65	75	120	85	59	505
エネルギー	kcal	448	327	395	485	442	450	368	464	508	463	486	462
たんぱく質	g	15.4	10.7	13.5	16.1	14.6	15.4	13.1	16.9	17.6	15.8	16.3	16.0
脂質	g	11.9	9.0	13.8	15.2	13.3	12.2	12.0	12.0	12.5	9.2	12.6	11.8
飽和脂肪酸	g	3.59	3.15	4.56	4.72	4.19	3.44	3.47	3.15	3.66	2.63	4.18	3.46
一価不飽和脂肪酸	g	3.83	2.77	4.79	5.37	4.56	4.16	4.05	4.00	3.66	2.66	3.90	3.73
多価不飽和脂肪酸	g	2.52	1.61	2.44	2.90	2.62	2.33	2.35	2.85	2.80	2.37	2.56	2.58
コレステロール	mg	89	44	95	118	107	97	97	98	81	83	90	91
炭水化物	g	68.9	50.9	53.3	68.9	64.6	68.5	50.9	71.1	79.9	78.5	76.9	72.0
カルシウム	mg	153	136	143	142	148	126	113	136	177	173	188	156
カルシウム（強化）	mg	0	0	0	0	1	0	0	3	0	0	0	1
カルシウム（補助）	mg	1	0	4	0	0	3	0	0	0	3	1	1
鉄	mg	1.8	1.1	1.3	1.6	1.4	1.8	1.5	2.2	2.1	2.1	1.7	1.9
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	531	363	368	420	431	505	411	502	677	605	668	567
ナトリウム	mg	889	495	689	699	781	844	649	994	1,108	1,055	938	950
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	2.3	1.3	1.7	1.8	2.0	2.1	1.6	2.5	2.8	2.7	2.4	2.4
ビタミンA	μgRE	127	97	113	108	101	155	129	141	133	113	142	132
ビタミンB1	mg	0.44	0.14	0.17	0.18	0.34	0.17	0.23	0.21	0.29	0.55	1.88	0.50
ビタミンB1（強化）	mg	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.72	0.09
ビタミンB1（補助）	mg	0.18	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.07	0.00	0.08	0.37	0.97	0.22
ビタミンB2	mg	0.37	0.25	0.31	0.32	0.44	0.27	0.31	0.34	0.45	0.36	0.56	0.39
ビタミンB2（強化）	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.09	0.01
ビタミンB2（補助）	mg	0.05	0.00	0.04	0.00	0.09	0.00	0.05	0.00	0.06	0.05	0.14	0.05
ビタミンC	mg	21	13	17	15	8	16	10	20	30	27	24	22
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	1	0	5	0	0	0	0	0	1	3	0	1
葉酸	μg	70	46	44	52	46	68	53	77	91	81	89	76
食物繊維	g	3.5	2.4	2.3	2.3	2.2	3.4	2.7	3.7	4.4	4.5	4.1	3.8
脂肪エネルギー比率	%	23.1	23.9	31.6	26.5	26.3	23.4	26.2	21.9	21.0	17.3	22.0	21.9
たんぱく質エネルギー比率	%	13.6	13.1	14.6	12.8	12.8	13.7	13.8	13.8	13.7	13.4	13.3	13.5
リン	mg	244	189	225	239	228	232	201	245	287	247	268	250
マグネシウム	mg	58	39	41	46	47	56	45	61	73	68	66	62
銅	mg	0.28	0.17	0.20	0.24	0.22	0.27	0.21	0.29	0.34	0.34	0.30	0.30
亜鉛	mg	1.9	1.2	1.6	2.0	1.7	1.9	1.6	1.9	2.1	2.0	2.0	1.9
ビタミンD	μg	1.2	0.6	0.8	0.7	0.8	0.9	1.1	1.8	1.9	1.0	0.8	1.3
ビタミンE	mg	1.6	0.9	1.3	1.3	1.5	1.3	1.3	1.7	1.6	2.6	1.6	1.7
ビタミンE（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2
ビタミンK	μg	51	30	19	22	32	62	47	69	63	63	50	58
ナイアシン	mgNE	2.8	1.5	1.8	2.2	2.6	2.7	2.6	3.8	3.5	2.5	2.4	3.0
ビタミンB6	mg	0.40	0.14	0.26	0.20	0.28	0.21	0.23	0.26	0.38	0.65	1.04	0.44
ビタミンB6（強化）	mg	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.59	0.07
ビタミンB6（補助）	mg	0.11	0.00	0.09	0.00	0.12	0.00	0.07	0.00	0.08	0.38	0.17	0.12
ビタミンB12	μg	1.1	0.6	0.9	0.7	0.6	0.9	0.8	1.5	1.6	1.3	0.8	1.2
パントテン酸	mg	1.37	0.97	1.16	1.43	1.28	1.34	1.13	1.51	1.53	1.43	1.53	1.42

表2-5　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）昼食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	619	36	55	23	37	64	65	75	120	85	59	505
エネルギー	kcal	657	419	683	774	677	755	714	685	673	622	541	666
たんぱく質	g	23.7	14.4	25.0	27.6	22.5	26.0	25.4	24.6	25.4	22.5	20.5	24.1
脂質	g	18.3	14.1	20.0	24.2	20.1	23.6	22.3	18.5	16.8	15.2	12.9	18.1
飽和脂肪酸	g	4.77	3.61	7.57	6.08	5.18	5.83	5.81	4.21	4.02	3.90	3.23	4.47
一価不飽和脂肪酸	g	6.48	5.05	6.11	9.45	7.49	8.91	8.40	6.78	5.75	5.19	4.24	6.48
多価不飽和脂肪酸	g	4.29	3.24	3.38	5.46	4.46	5.46	5.12	4.70	4.41	3.78	3.10	4.41
コレステロール	mg	120	64	79	200	133	147	147	131	131	96	101	126
炭水化物	g	95.2	57.3	98.2	105.7	97.6	105.0	98.6	100.8	99.6	94.1	82.5	97.2
カルシウム	mg	157	118	330	119	134	124	143	137	147	155	146	143
カルシウム（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
カルシウム（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
鉄	mg	2.3	1.6	2.3	2.4	2.0	2.5	2.4	2.3	2.6	2.3	2.3	2.4
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	651	458	892	551	531	598	632	604	682	676	685	642
ナトリウム	mg	1,399	874	1,006	1,283	1,521	1,442	1,496	1,420	1,605	1,498	1,334	1,488
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	3.6	2.2	2.6	3.3	3.9	3.7	3.8	3.6	4.1	3.8	3.4	3.8
ビタミンA	μgRE	165	110	224	147	120	144	157	146	203	148	177	163
ビタミンB1	mg	0.33	0.19	0.47	0.36	0.36	0.33	0.37	0.31	0.29	0.42	0.22	0.33
ビタミンB1（強化）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB1（補助）	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.02
ビタミンB2	mg	0.39	0.20	0.51	0.43	0.39	0.38	0.42	0.41	0.37	0.46	0.31	0.39
ビタミンB2（強化）	mg	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2（補助）	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.01
ビタミンC	mg	22	17	22	17	15	19	17	22	26	23	30	23
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
葉酸	μg	79	53	84	72	61	78	68	75	92	84	91	81
食物繊維	g	4.4	3.6	5.8	3.2	3.7	4.1	4.2	3.9	4.7	4.5	4.5	4.3
脂肪エネルギー比率	%	24.2	29.2	26.8	28.3	26.2	26.9	27.5	23.5	21.7	20.9	20.1	23.3
たんぱく質エネルギー比率	%	14.5	13.9	14.8	14.5	13.7	14.0	14.5	14.4	15.1	14.2	15.0	14.5
リン	mg	323	215	428	346	292	344	327	317	333	300	295	318
マグネシウム	mg	74	50	88	67	64	74	72	70	83	75	73	75
銅	mg	0.40	0.26	0.39	0.40	0.39	0.46	0.40	0.40	0.43	0.39	0.36	0.41
亜鉛	mg	2.8	1.8	3.3	3.5	2.8	3.4	3.0	2.7	2.9	2.5	2.4	2.8
ビタミンD	μg	2.5	1.5	3.0	3.6	2.1	1.9	2.5	2.8	2.4	2.0	3.6	2.5
ビタミンE	mg	2.3	1.5	1.7	2.3	2.5	2.8	2.4	2.4	2.5	2.3	2.1	2.4
ビタミンE（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	55	48	48	57	47	67	52	50	58	57	57	56
ナイアシン	mgNE	4.5	2.5	3.7	4.3	4.1	5.0	4.7	4.8	5.0	4.7	4.0	4.7
ビタミンB6	mg	0.36	0.23	0.42	0.34	0.28	0.35	0.35	0.32	0.37	0.44	0.33	0.36
ビタミンB6（強化）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB6（補助）	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.02
ビタミンB12	μg	1.8	0.8	2.1	1.8	1.4	1.6	1.9	1.8	2.3	1.6	2.2	1.9
パントテン酸	mg	1.69	1.14	2.45	1.88	1.54	1.79	1.72	1.68	1.70	1.50	1.46	1.64

表2-6　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）夕食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	619	36	55	23	37	64	65	75	120	85	59	505
エネルギー	kcal	827	467	714	1,030	929	936	884	927	872	785	674	856
たんぱく質	g	34.2	19.7	29.0	40.3	37.1	39.4	36.7	36.8	37.6	33.1	26.0	35.5
脂質	g	23.8	17.2	23.5	40.4	29.5	29.4	25.1	27.1	22.1	19.6	16.3	23.6
飽和脂肪酸	g	5.98	4.40	6.42	10.95	7.36	7.76	6.22	6.69	5.22	4.68	4.03	5.82
一価不飽和脂肪酸	g	8.22	6.08	8.38	15.07	10.20	10.12	8.77	9.58	7.46	6.22	5.47	8.04
多価不飽和脂肪酸	g	5.01	3.40	4.10	6.72	5.90	5.60	5.38	5.92	5.22	4.43	3.78	5.14
コレステロール	mg	148	58	134	218	168	154	166	163	158	146	109	152
炭水化物	g	100.3	56.0	92.0	119.6	120.6	114.0	102.0	109.0	102.6	94.5	91.5	103.6
カルシウム	mg	197	110	172	210	175	212	192	221	234	204	158	206
カルシウム（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
カルシウム（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
鉄	mg	3.4	1.9	2.9	4.1	3.4	3.8	3.5	3.9	3.8	3.2	2.8	3.6
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	982	588	769	893	973	1,088	1,030	1,086	1,123	963	904	1,038
ナトリウム	mg	1,777	1,039	1,511	1,993	1,851	1,923	2,112	1,767	2,024	1,646	1,509	1,848
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	4.5	2.6	3.8	5.1	4.7	4.9	5.4	4.5	5.1	4.2	3.8	4.7
ビタミンA	μgRE	246	129	212	301	220	247	269	232	318	241	198	256
ビタミンB1	mg	0.50	0.26	0.37	0.44	0.42	0.48	0.44	0.39	0.38	0.69	1.01	0.53
ビタミンB1（強化）	mg	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.72	0.08
ビタミンB1（補助）	mg	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.33	0.00	0.06
ビタミンB2	mg	0.46	0.28	0.39	0.54	0.45	0.47	0.50	0.49	0.49	0.45	0.45	0.48
ビタミンB2（強化）	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.01
ビタミンB2（補助）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
ビタミンC	mg	32	19	27	26	46	34	28	35	37	30	32	34
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
葉酸	μg	119	58	91	122	102	133	126	127	144	118	113	127
食物繊維	g	6.1	4.0	5.3	5.4	6.1	7.3	6.0	6.5	6.9	5.4	5.7	6.3
脂肪エネルギー比率	%	25.0	30.5	28.1	31.5	27.4	27.0	24.4	25.3	22.8	22.0	21.5	24.0
たんぱく質エネルギー比率	%	17.0	16.9	16.5	15.9	16.3	17.1	17.3	16.4	17.7	18.0	15.8	17.1
リン	mg	446	261	360	498	456	508	468	492	512	429	347	466
マグネシウム	mg	107	62	81	103	102	122	116	119	126	104	91	114
銅	mg	0.51	0.28	0.42	0.57	0.54	0.59	0.50	0.57	0.58	0.49	0.45	0.54
亜鉛	mg	3.9	2.2	3.7	5.2	4.3	4.6	4.1	4.2	4.0	3.7	3.1	4.0
ビタミンD	μg	4.1	2.3	2.0	3.3	3.7	5.9	4.1	4.1	5.1	4.3	2.9	4.4
ビタミンE	mg	3.0	2.1	2.5	3.0	2.7	3.3	3.0	3.3	3.4	3.2	2.6	3.1
ビタミンE（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1
ビタミンK	μg	104	64	85	88	94	117	104	105	133	103	82	109
ナイアシン	mgNE	7.8	4.8	5.1	7.9	8.1	8.8	9.1	9.3	9.1	7.3	5.8	8.3
ビタミンB6	mg	0.69	0.36	0.45	0.59	0.61	0.65	0.65	0.66	0.66	0.88	1.07	0.74
ビタミンB6（強化）	mg	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.59	0.07
ビタミンB6（補助）	mg	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.32	0.00	0.06
ビタミンB12	μg	3.9	1.5	2.4	6.7	2.7	3.6	4.0	4.9	5.0	4.4	2.5	4.1
パントテン酸	mg	2.21	1.36	1.88	2.64	2.41	2.55	2.43	2.46	2.30	2.04	1.83	2.28

表2-7　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）朝食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	740	29	67	21	34	73	77	96	143	121	79	623
エネルギー	kcal	394	291	354	367	354	359	388	380	422	435	424	404
たんぱく質	g	14.2	9.3	11.6	13.0	13.3	12.6	13.0	14.7	15.6	15.9	15.4	14.7
脂質	g	10.9	8.9	11.2	10.0	10.5	10.1	11.5	10.5	11.6	10.9	11.1	11.0
飽和脂肪酸	g	3.30	2.87	3.47	2.98	3.39	3.11	3.67	3.04	3.18	3.51	3.37	3.31
一価不飽和脂肪酸	g	3.40	3.10	3.94	3.29	3.03	3.26	3.70	3.20	3.48	3.26	3.40	3.36
多価不飽和脂肪酸	g	2.24	1.56	2.14	2.22	1.77	1.80	2.18	2.23	2.65	2.43	2.24	2.29
コレステロール	mg	78	35	89	68	77	73	66	73	83	89	82	79
炭水化物	g	59.7	43.9	51.0	54.6	51.4	54.1	57.7	56.7	64.2	68.3	66.2	61.5
カルシウム	mg	160	115	111	108	185	129	137	164	163	203	194	169
カルシウム（強化）	mg	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	2
カルシウム（補助）	mg	2	0	2	0	0	2	1	0	1	5	1	2
鉄	mg	1.7	0.8	1.2	1.1	1.2	1.3	1.4	2.0	2.0	2.2	1.9	1.8
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
カリウム	mg	543	340	343	361	492	418	527	538	622	655	673	581
ナトリウム	mg	828	412	627	768	617	691	731	848	918	1,002	1,008	872
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	2.1	1.0	1.6	1.9	1.6	1.8	1.9	2.2	2.3	2.5	2.6	2.2
ビタミンA	μgRE	116	72	106	66	71	89	137	103	113	162	131	122
ビタミンB1	mg	0.69	0.12	0.14	0.14	0.14	0.25	0.37	0.50	1.20	0.18	2.54	0.80
ビタミンB1（強化）	mg	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.16	1.01	0.00	2.35	0.57
ビタミンB1（補助）	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.20	0.15	0.01	0.00	0.00	0.05
ビタミンB2	mg	0.37	0.21	0.26	0.22	0.31	0.31	0.29	0.52	0.36	0.34	0.61	0.40
ビタミンB2（強化）	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.25	0.04
ビタミンB2（補助）	mg	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.19	0.01	0.00	0.00	0.04
ビタミンC	mg	21	12	11	12	13	13	17	20	26	25	36	23
ビタミンC（強化）	mg	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1
ビタミンC（補助）	mg	1	0	1	0	0	1	1	0	2	1	0	1
葉酸	μg	68	36	41	42	51	50	59	66	87	86	84	74
食物繊維	g	3.5	2.1	2.1	2.0	2.3	2.7	3.2	3.4	4.3	4.3	4.1	3.7
脂肪エネルギー比率	%	23.5	24.2	26.9	25.6	24.4	24.1	24.9	23.0	23.2	21.0	22.2	23.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.1	12.5	13.2	13.9	14.9	14.2	13.5	14.8	14.3	14.3	14.4	14.3
リン	mg	234	167	188	200	245	206	213	234	250	269	265	243
マグネシウム	mg	58	36	37	41	51	46	54	61	68	69	68	62
銅	mg	0.25	0.16	0.19	0.23	0.20	0.19	0.24	0.23	0.29	0.30	0.27	0.26
亜鉛	mg	1.6	1.1	1.4	1.5	1.4	1.4	1.5	1.5	1.8	1.9	1.8	1.7
ビタミンD	μg	1.3	0.2	0.6	2.4	1.2	1.5	0.7	1.4	1.5	1.3	1.6	1.3
ビタミンE	mg	2.9	0.8	1.1	0.9	1.2	1.1	3.4	1.6	4.3	1.7	8.5	3.3
ビタミンE（強化）	mg	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	5.9	1.1
ビタミンE（補助）	mg	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	1.2	0.0	0.7	0.6
ビタミンK	μg	51	15	24	32	33	28	51	51	62	77	62	57
ナイアシン	mgNE	2.6	1.3	1.4	1.8	1.9	2.6	2.5	3.5	3.0	2.8	2.7	2.8
ビタミンB6	mg	0.75	0.16	0.15	0.18	0.22	0.55	0.67	0.69	0.87	0.28	2.63	0.86
ビタミンB6（強化）	mg	0.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.16	0.60	0.00	2.33	0.50
ビタミンB6（補助）	mg	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.43	0.26	0.01	0.00	0.00	0.10
ビタミンB12	μg	1.0	0.4	0.7	0.9	0.8	0.6	0.5	1.1	1.5	1.0	1.5	1.1
パントテン酸	mg	1.30	0.90	1.07	1.10	1.33	1.12	1.26	1.31	1.37	1.50	1.40	1.35

表2-8　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）昼食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	740	29	67	21	34	73	77	96	143	121	79	623
エネルギー	kcal	515	438	634	565	457	542	516	505	533	490	446	504
たんぱく質	g	19.1	15.8	23.8	21.3	16.3	18.0	18.2	18.3	20.7	17.8	18.5	18.6
脂質	g	14.1	14.8	18.7	20.0	14.2	16.0	15.7	13.6	13.2	11.9	10.9	13.4
飽和脂肪酸	g	3.74	3.81	7.19	5.36	3.39	4.03	4.33	3.05	3.25	2.91	2.64	3.30
一価不飽和脂肪酸	g	4.83	5.00	5.56	7.53	5.19	5.97	5.58	4.69	4.53	3.90	3.65	4.65
多価不飽和脂肪酸	g	3.29	3.30	3.28	4.19	3.47	3.67	3.32	3.53	3.18	3.13	2.76	3.26
コレステロール	mg	97	76	75	175	98	103	91	104	108	81	99	98
炭水化物	g	75.5	59.5	90.4	71.2	63.5	77.3	73.1	74.9	80.4	76.2	66.5	74.8
カルシウム	mg	148	156	329	98	93	107	145	118	144	152	109	130
カルシウム（強化）	mg	1	0	1	0	0	0	0	0	4	2	0	1
カルシウム（補助）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
鉄	mg	2.1	1.8	2.2	2.1	1.7	1.9	2.0	2.0	2.4	2.2	1.9	2.1
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	596	547	823	442	423	517	504	532	648	644	600	578
ナトリウム	mg	1,211	762	1,003	1,187	1,138	1,070	1,215	1,240	1,439	1,234	1,229	1,255
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	3.1	1.9	2.5	3.0	2.9	2.7	3.1	3.2	3.7	3.1	3.1	3.2
ビタミンA	μgRE	159	148	219	134	105	135	132	135	197	161	140	153
ビタミンB1	mg	0.32	0.23	0.42	0.25	0.17	0.31	0.53	0.23	0.41	0.25	0.19	0.31
ビタミンB1（強化）	mg	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.00	0.00	0.04
ビタミンB1（補助）	mg	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.20	0.00	0.00	0.04	0.00	0.04
ビタミンB2	mg	0.35	0.26	0.49	0.31	0.23	0.36	0.47	0.30	0.36	0.32	0.31	0.34
ビタミンB2（強化）	mg	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01
ビタミンB2（補助）	mg	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.00	0.01	0.03	0.03	0.02
ビタミンC	mg	24	22	19	16	15	17	19	23	28	28	32	25
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	1
葉酸	μg	77	67	79	54	55	68	66	72	95	85	76	78
食物繊維	g	4.1	3.8	5.2	2.6	2.9	3.4	3.6	3.9	4.5	4.7	3.9	4.1
脂肪エネルギー比率	%	23.4	30.3	26.6	31.0	25.4	25.4	25.9	22.5	21.1	20.2	21.2	22.5
たんぱく質エネルギー比率	%	14.9	14.6	15.0	15.0	14.5	13.4	14.3	14.3	15.4	14.7	16.8	14.9
リン	mg	270	251	409	276	222	247	250	250	278	258	248	256
マグネシウム	mg	65	55	85	52	51	57	59	61	72	67	64	64
銅	mg	0.32	0.26	0.37	0.30	0.25	0.32	0.31	0.32	0.35	0.33	0.31	0.32
亜鉛	mg	2.2	1.9	3.1	2.7	1.9	2.2	2.2	2.0	2.4	2.1	2.0	2.2
ビタミンD	μg	2.0	1.0	2.3	1.8	1.7	1.5	1.9	1.6	2.4	1.8	3.0	2.0
ビタミンE	mg	2.3	1.6	1.5	1.9	1.4	2.1	4.2	2.0	3.0	2.0	1.9	2.5
ビタミンE（強化）	mg	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.3
ビタミンE（補助）	mg	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
ビタミンK	μg	61	51	51	48	48	50	75	54	66	72	62	63
ナイアシン	mgNE	3.6	2.8	3.4	3.6	3.2	3.7	3.3	3.3	4.3	3.5	4.0	3.7
ビタミンB6	mg	0.43	0.26	0.37	0.27	0.22	0.30	0.83	0.26	0.63	0.34	0.39	0.45
ビタミンB6（強化）	mg	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.28	0.00	0.00	0.08
ビタミンB6（補助）	mg	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.43	0.00	0.03	0.04	0.08	0.08
ビタミンB12	μg	1.6	1.1	1.8	1.3	1.0	1.6	1.3	1.6	2.2	1.3	1.7	1.6
パントテン酸	mg	1.45	1.36	2.31	1.48	1.18	1.40	1.39	1.28	1.47	1.30	1.31	1.35

表2-9　朝昼夕別にみた栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）夕食

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	740	29	67	21	34	73	77	96	143	121	79	623
エネルギー	kcal	634	368	637	670	633	666	691	719	653	604	543	645
たんぱく質	g	28.5	15.7	27.9	28.2	27.5	28.5	30.2	32.4	30.5	27.5	25.3	29.1
脂質	g	19.8	11.0	22.6	24.7	21.0	22.2	22.6	24.1	18.7	16.8	14.8	19.7
飽和脂肪酸	g	4.84	2.65	5.86	6.15	5.19	5.76	6.19	5.65	4.17	4.10	3.49	4.79
一価不飽和脂肪酸	g	6.76	3.74	8.03	9.11	6.84	7.85	8.12	8.28	6.18	5.58	4.80	6.68
多価不飽和脂肪酸	g	4.34	2.49	4.54	5.24	4.24	4.43	4.16	5.49	4.71	3.71	3.64	4.37
コレステロール	mg	120	63	138	152	95	116	134	146	124	106	103	120
炭水化物	g	80.8	50.1	77.3	80.6	79.3	81.3	85.2	86.9	85.6	81.3	74.2	82.6
カルシウム	mg	189	108	169	162	187	169	176	211	213	210	173	196
カルシウム（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
カルシウム（補助）	mg	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
鉄	mg	3.1	1.8	2.9	3.2	3.2	2.9	3.1	3.6	3.4	3.2	2.9	3.2
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	911	485	790	825	981	803	902	1,038	997	982	854	947
ナトリウム	mg	1,581	993	1,451	1,562	1,756	1,447	1,712	1,612	1,745	1,601	1,473	1,623
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	4.0	2.5	3.7	4.0	4.5	3.7	4.3	4.1	4.4	4.1	3.7	4.1
ビタミンA	μgRE	227	108	217	200	237	162	222	318	219	255	208	235
ビタミンB1	mg	0.66	0.23	0.31	0.37	0.34	0.35	0.55	0.49	0.79	1.46	0.50	0.73
ビタミンB1（強化）	mg	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.47	1.17	0.20	0.36
ビタミンB1（補助）	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.20	0.10	0.01	0.00	0.04	0.05
ビタミンB2	mg	0.46	0.23	0.41	0.38	0.36	0.40	0.44	0.59	0.43	0.48	0.63	0.48
ビタミンB2（強化）	mg	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.24	0.05
ビタミンB2（補助）	mg	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.16	0.01	0.00	0.03	0.03
ビタミンC	mg	36	17	28	30	42	28	31	42	44	36	35	38
ビタミンC（強化）	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1
葉酸	μg	116	58	95	113	115	103	103	136	137	121	109	121
食物繊維	g	5.9	3.5	5.2	5.3	6.7	5.4	5.6	7.0	6.4	6.4	5.4	6.2
脂肪エネルギー比率	%	26.6	24.2	31.4	32.7	29.2	28.8	27.3	28.9	24.9	23.2	23.7	26.0
たんぱく質エネルギー比率	%	18.4	17.1	18.1	17.8	18.4	17.2	18.0	18.5	19.3	18.6	18.6	18.5
リン	mg	379	204	365	343	372	369	389	428	418	374	347	390
マグネシウム	mg	95	54	81	82	101	88	90	108	107	100	89	99
銅	mg	0.45	0.25	0.40	0.39	0.45	0.42	0.43	0.54	0.49	0.46	0.40	0.47
亜鉛	mg	3.3	1.8	3.3	3.6	3.3	3.3	3.8	3.7	3.3	3.2	2.8	3.3
ビタミンD	μg	3.4	1.6	3.0	1.4	3.2	3.9	2.6	3.6	4.1	3.9	3.4	3.6
ビタミンE	mg	3.6	1.3	2.8	2.7	2.4	2.4	4.7	3.3	5.9	3.2	2.5	3.8
ビタミンE（強化）	mg	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.4	0.1	0.5
ビタミンE（補助）	mg	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.5
ビタミンK	μg	104	74	84	98	115	92	92	119	126	105	89	107
ナイアシン	mgNE	6.2	3.0	5.9	5.5	6.4	6.4	6.4	7.5	6.5	6.3	5.5	6.5
ビタミンB6	mg	0.75	0.27	0.47	0.49	0.55	0.50	0.95	0.79	0.80	1.08	0.73	0.81
ビタミンB6（強化）	mg	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.58	0.25	0.21
ビタミンB6（補助）	mg	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.42	0.21	0.01	0.00	0.03	0.09
ビタミンB12	μg	3.1	1.0	3.0	2.1	2.7	2.9	2.5	3.8	3.5	3.7	2.8	3.3
パントテン酸	mg	1.90	1.16	1.98	1.98	1.85	1.86	2.08	2.15	1.97	1.82	1.61	1.92

表3-1　食品群別摂取量（全体・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
総量	2,059.8	1,272.3	1,757.4	2,009.1	1,939.3	1,982.5	2,092.3	2,229.4	2,345.6	2,117.1	1,979.4	2,139.9
動物性食品	324.2	301.9	481.0	412.9	305.1	303.9	311.5	302.4	322.2	290.3	292.2	305.1
植物性食品	1,735.6	970.4	1,276.3	1,596.2	1,634.2	1,678.6	1,780.8	1,927.0	2,023.5	1,826.8	1,687.1	1,834.8
穀類	431.4	257.1	415.2	553.1	431.3	459.8	424.9	443.4	456.8	439.9	391.8	438.5
米	335.5	172.0	299.9	446.4	332.8	352.3	332.0	341.3	350.6	363.7	319.1	344.5
小麦	91.8	82.6	103.7	100.9	96.1	105.1	88.2	99.1	100.5	74.0	72.3	90.7
いも類	59.4	57.8	82.5	45.2	56.5	50.3	51.8	55.7	52.8	66.1	70.2	57.6
砂糖・甘味料類	7.8	4.8	6.3	4.5	8.1	6.5	6.8	8.1	9.8	7.7	9.8	8.3
豆類	61.0	37.5	52.8	38.0	46.0	49.1	56.2	64.9	71.6	75.4	64.4	64.1
種実類	3.0	2.2	3.7	1.3	3.8	2.0	2.4	2.1	4.2	3.3	3.0	3.1
野菜類	267.2	176.0	244.7	213.8	247.8	253.1	261.9	260.5	310.7	288.4	270.5	277.0
緑黄色野菜	89.3	51.2	74.4	64.7	68.1	84.3	80.9	86.0	100.1	109.9	105.1	94.0
その他の野菜	161.2	110.9	161.6	144.8	163.0	156.0	157.5	158.8	188.0	159.4	152.5	164.7
果実類	111.5	139.1	91.3	61.8	70.5	51.9	70.6	108.6	138.1	142.4	161.3	114.0
きのこ類	18.0	10.8	13.8	7.4	16.0	21.8	17.9	19.5	22.7	19.4	13.4	19.3
藻類	11.8	7.2	8.0	8.0	8.6	7.5	10.6	12.9	13.6	17.3	13.0	12.7
魚介類	89.4	38.1	52.3	61.3	72.3	78.2	72.8	101.1	127.1	99.4	91.4	97.5
肉類	75.0	61.5	93.0	146.1	89.4	98.1	105.8	77.5	56.3	51.6	47.8	71.0
卵類	38.6	14.9	35.4	68.7	40.7	39.2	43.0	41.0	37.8	38.8	34.6	39.1
乳類	120.5	186.7	300.1	135.7	101.7	87.2	89.3	82.2	100.1	100.1	117.5	96.7
油脂類	8.5	5.8	7.8	14.1	9.0	9.9	9.4	10.6	8.7	6.1	6.8	8.5
菓子類	23.6	26.9	35.9	32.2	21.1	23.3	17.5	29.8	21.8	15.6	24.0	21.8
嗜好飲料類	639.5	208.7	253.8	521.6	609.1	663.6	751.5	801.7	811.8	639.0	568.5	710.6
アルコール飲料	91.2	1.3	4.2	2.0	31.9	102.8	175.4	130.3	133.8	91.4	40.9	109.2
調味料及び香辛料類	80.8	36.0	56.4	94.7	80.4	68.6	85.8	90.5	93.1	88.9	79.0	85.5
補助栄養素・特定保健用食品	12.7	1.3	4.3	1.8	27.0	12.4	14.1	19.2	8.5	17.6	12.6	14.6

※穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物。

表3-2　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
総量	2,186.2	1,320.1	1,823.9	2,235.0	2,015.2	2,194.9	2,211.3	2,386.6	2,570.1	2,163.6	2,101.1	2,285.2
動物性食品	341.9	333.4	502.1	486.9	322.0	321.3	329.5	304.5	344.1	301.6	291.0	318.5
植物性食品	1,844.3	986.7	1,321.8	1,748.0	1,693.2	1,873.6	1,881.8	2,082.1	2,226.0	1,862.0	1,810.1	1,966.8
穀類	495.6	278.4	442.7	670.5	537.7	540.1	478.8	535.5	514.8	514.7	435.6	508.9
米	394.5	184.1	313.1	558.7	423.9	423.7	381.1	431.0	408.9	429.6	372.8	410.8
小麦	97.1	91.3	116.2	106.6	111.1	116.4	95.4	101.4	100.3	81.2	62.8	95.0
いも類	59.2	58.5	87.4	36.2	49.3	56.4	48.8	53.9	53.4	59.7	80.5	57.2
砂糖・甘味料類	7.9	4.4	7.5	4.5	8.8	6.9	7.5	6.9	10.7	7.0	10.1	8.4
豆類	61.8	35.5	58.8	38.6	35.5	56.7	62.5	58.5	77.9	79.5	56.9	65.1
種実類	2.6	2.6	3.4	1.4	3.7	1.5	2.4	0.9	4.7	2.0	1.9	2.6
野菜類	267.4	171.2	251.7	213.8	246.8	292.5	264.1	256.3	320.0	258.0	271.7	278.4
緑黄色野菜	86.3	53.0	76.6	56.8	61.1	95.8	76.2	84.0	99.4	98.5	102.3	91.1
その他の野菜	163.9	113.9	168.2	150.6	172.1	181.1	163.0	154.7	194.9	138.3	158.0	167.6
果実類	96.4	119.6	81.8	73.6	56.0	50.0	58.9	80.5	123.8	116.6	157.0	97.4
きのこ類	18.0	11.4	11.8	9.4	14.4	24.4	17.9	17.4	23.1	21.8	11.7	19.5
藻類	12.3	8.6	8.7	9.1	8.9	9.4	10.4	14.0	14.3	16.9	13.4	13.1
魚介類	98.9	46.9	43.4	72.8	84.7	93.4	89.9	108.8	143.4	118.6	86.0	109.9
肉類	86.7	61.6	104.3	171.1	105.0	119.1	120.2	86.3	66.6	56.9	53.4	82.7
卵類	42.2	12.6	36.6	78.3	50.0	44.2	52.6	46.2	39.0	41.3	35.6	43.3
乳類	113.4	211.4	317.7	164.0	80.9	63.4	66.1	62.8	94.2	84.6	115.4	81.9
油脂類	9.7	6.0	7.7	13.8	12.2	11.8	12.2	12.2	9.7	6.8	6.5	10.0
菓子類	20.1	24.0	36.8	35.0	18.4	19.1	7.2	21.0	17.9	13.8	24.7	17.3
嗜好飲料類	696.2	225.6	262.4	539.7	589.9	706.0	798.9	907.0	947.5	662.4	661.4	784.1
アルコール飲料	165.9	1.3	5.2	1.9	36.3	157.1	320.1	234.9	259.8	191.7	85.4	202.6
調味料及び香辛料類	84.3	39.4	56.8	102.6	87.7	86.0	90.8	103.7	96.3	84.0	70.3	89.6
補助栄養素・特定保健用食品	13.6	2.3	4.5	0.5	25.4	14.2	22.0	14.6	12.8	19.0	8.9	15.9

※穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物。

表3-3　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
総量	1,954.1	1,212.9	1,702.8	1,761.8	1,856.8	1,796.3	1,991.9	2,106.6	2,157.3	2,084.4	1,888.5	2,022.1
動物性食品	309.4	262.8	463.7	331.9	286.7	288.7	296.3	300.7	303.8	282.4	293.2	294.2
植物性食品	1,644.7	950.1	1,239.0	1,429.9	1,570.0	1,507.6	1,695.6	1,805.9	1,853.5	1,802.0	1,595.3	1,727.9
穀類	377.8	230.7	392.7	424.4	315.5	389.5	379.5	371.4	408.2	387.4	359.1	381.5
米	286.2	156.9	289.1	323.4	233.7	289.7	290.5	271.2	301.7	317.3	278.9	290.6
小麦	87.4	71.8	93.4	94.6	79.8	95.3	82.1	97.4	100.8	68.9	79.4	87.3
いも類	59.6	56.9	78.5	55.1	64.2	44.8	54.3	57.1	52.3	70.5	62.5	57.9
砂糖・甘味料類	7.7	5.2	5.4	4.6	7.3	6.2	6.3	9.1	9.0	8.2	9.6	8.2
豆類	60.3	40.0	47.9	37.4	57.4	42.4	50.8	69.9	66.3	72.4	70.0	63.3
種実類	3.3	1.7	4.0	1.1	3.9	2.5	2.5	3.0	3.8	4.1	3.8	3.4
野菜類	267.1	181.9	239.0	213.7	249.0	218.6	260.0	263.8	302.9	309.8	269.5	275.8
緑黄色野菜	91.7	48.8	72.7	73.5	75.8	74.2	84.9	87.5	100.6	117.9	107.2	96.4
その他の野菜	159.0	107.1	156.3	138.5	153.0	134.0	152.9	162.0	182.2	174.3	148.5	162.4
果実類	124.2	163.3	99.2	49.0	86.3	53.6	80.4	130.5	150.1	160.6	164.6	127.6
きのこ類	18.1	10.0	15.4	5.3	17.8	19.6	17.9	21.1	22.5	17.7	14.6	19.2
藻類	11.4	5.4	7.4	6.7	8.3	5.8	10.7	11.9	13.1	17.6	12.6	12.3
魚介類	81.5	27.1	59.6	48.7	58.9	64.9	58.3	95.2	113.4	85.9	95.4	87.5
肉類	65.2	61.3	83.7	118.8	72.4	79.7	93.7	70.6	47.7	48.0	43.6	61.5
卵類	35.5	17.7	34.3	58.1	30.5	34.8	34.9	37.0	36.8	37.0	33.8	35.7
乳類	126.5	156.0	285.7	104.7	124.4	108.2	108.9	97.4	105.1	111.0	119.0	108.7
油脂類	7.6	5.6	8.0	14.3	5.5	8.3	7.0	9.4	7.9	5.7	6.9	7.4
菓子類	26.6	30.4	35.1	29.1	24.0	27.0	26.3	36.7	25.1	16.9	23.6	25.4
嗜好飲料類	592.0	187.6	246.8	501.7	630.0	626.4	711.5	719.5	697.9	622.6	499.1	651.0
アルコール飲料	28.6	1.4	3.3	2.0	27.2	55.1	53.2	48.7	28.1	21.0	7.7	33.5
調味料及び香辛料類	77.9	31.9	56.0	86.0	72.4	53.4	81.6	80.3	90.4	92.4	85.4	82.2
補助栄養素・特定保健用食品	11.9	0.0	4.2	3.1	28.8	10.8	7.5	22.8	4.9	16.7	15.3	13.6

※穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物。

表4-1　食品群別摂取量の分布（全体）

（人）

	穀類	米	小麦	いも類	砂糖・甘味料類	豆類	種実類	野菜類	緑黄色野菜	その他の野菜	果実類	きのこ類	藻類	魚介類	肉類	卵類	乳類	油脂類	菓子類	嗜好飲料類	アルコール飲料	調味料及び香辛料類	補助栄養素・特定保健用食品
調査人数	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359	1,359
区分幅	30	25	10	5	1	5	1	20	10	10	10	2	2	10	5	5	10	1	5	50	15	10	5
平均値	431.4	335.5	91.8	59.4	7.8	61.0	3.0	267.2	89.3	161.2	111.5	18.0	11.8	89.4	75.0	38.6	120.5	8.5	23.6	639.5	91.2	80.8	12.7
標準偏差	172.5	177.7	95.2	68.3	9.3	73.4	9.7	160.2	84.5	115.5	140.9	29.4	19.9	83.2	67.7	35.6	154.5	8.8	40.2	497.4	236.8	77.2	58.9
1	5	24	353	407	270	388	874	26	151	51	506	565	669	232	203	358	526	254	809	134	1032	21	1220
2	2	6	41	25	92	38	61	27	94	17	22	38	53	64	14	60	50	103	44	30	46	72	14
3	5	10	42	32	110	49	52	25	83	40	19	68	78	84	33	40	30	72	31	42	16	164	4
4	11	45	51	51	98	50	55	42	84	33	26	49	51	76	62	54	15	97	39	77	16	158	0
5	10	33	42	45	100	28	38	38	102	41	43	49	70	67	32	50	24	85	28	48	0	156	1
6	17	67	118	26	92	41	38	52	99	41	47	72	56	68	54	61	26	75	39	31	5	142	1
7	40	50	73	50	79	44	9	66	91	55	24	45	24	84	46	32	18	52	21	61	11	116	1
8	46	101	91	42	60	48	18	81	94	46	49	38	40	78	54	31	16	63	36	64	6	103	1
9	68	61	42	29	64	35	17	75	62	83	44	32	20	57	35	150	29	56	19	62	2	82	0
10	97	99	50	48	57	70	23	71	54	47	36	22	22	74	65	68	38	70	59	47	3	50	1
11	84	44	27	41	39	27	6	85	46	60	27	26	45	41	38	109	34	54	10	62	7	35	2
12	114	118	56	56	37	36	16	75	57	63	33	23	10	37	55	58	11	46	32	50	22	33	0
13	99	58	29	29	29	19	2	84	51	66	25	33	15	50	40	36	13	34	9	67	3	19	23
14	121	85	32	34	25	34	12	65	22	46	20	13	10	44	43	31	12	33	32	42	12	21	4
15	99	66	30	35	16	37	13	61	31	41	33	17	12	30	27	36	16	36	11	53	1	23	0
16	81	89	23	22	20	36	1	57	35	43	20	18	16	38	37	14	28	34	20	57	4	12	15
17	91	67	11	20	16	14	4	62	19	53	26	17	14	43	22	24	18	18	3	49	9	14	1
18	81	56	28	32	18	30	20	57	22	44	33	17	14	25	46	35	11	20	15	41	0	12	7
19	57	28	11	22	15	16	0	44	18	40	26	9	3	12	29	19	38	16	6	43	0	18	0
20	49	49	12	39	10	50	9	46	23	48	26	8	11	26	43	11	17	21	26	34	4	11	24
21	22	32	18	22	8	19	5	23	12	43	23	3	18	20	27	8	108	9	7	35	1	8	2
22	36	32	6	17	14	19	6	30	8	35	15	8	8	12	32	24	24	14	7	30	1	5	1
23	21	19	25	19	7	10	1	22	12	26	16	13	9	10	19	12	19	9	6	20	2	10	0
24	25	29	12	19	4	11	1	24	6	21	20	5	10	8	32	7	10	9	5	21	28	4	4
25	11	10	13	5	9	16	0	22	9	28	17	27	11	17	22	5	10	7	2	16	12	7	2
26	20	11	19	16	13	17	2	21	12	27	15	12	8	6	23	6	22	3	5	22	3	5	0
27	12	9	15	15	7	10	4	12	6	15	11	2	10	9	10	2	15	7	4	12	5	3	0
28	10	13	7	10	6	9	0	9	3	19	9	5	4	6	12	3	9	2	2	9	0	5	0
29	4	6	15	6	4	7	0	1	4	18	8	13	2	11	19	0	16	11	3	18	0	4	0
30	21	42	67	145	40	151	72	56	49	169	140	112	46	30	185	15	156	49	29	82	108	46	31

表4-2　食品群別摂取量の分布（男性）

（人）

	穀類	米	小麦	いも類	砂糖・甘味料類	豆類	種実類	野菜類	緑黄色野菜	その他の野菜	果実類	きのこ類	藻類	魚介類	肉類	卵類	乳類	油脂類	菓子類	嗜好飲料類	アルコール飲料	調味料及び香辛料類	補助栄養素・特定保健用食品
調査人数	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619	619
区分幅	30	25	10	5	1	5	1	20	10	10	10	2	2	10	5	5	10	1	5	50	15	10	5
平均値	495.6	394.5	97.1	59.2	7.9	61.8	2.6	267.4	86.3	163.9	96.4	18.0	12.3	98.9	86.7	42.2	113.4	9.7	20.1	696.2	165.9	84.3	13.6
標準偏差	194.6	203.5	103.2	70.0	9.6	77.0	9.0	159.2	81.3	119.1	131.3	30.1	19.7	91.0	76.5	37.1	154.3	9.3	40.2	557.8	313.0	80.6	68.7
1	2	12	161	194	120	179	413	15	74	26	266	256	291	98	73	139	271	99	421	70	396	6	557
2	1	1	23	9	46	15	23	11	42	11	14	19	30	32	7	29	22	41	14	15	15	33	5
3	3	5	20	17	48	25	20	13	42	13	8	26	33	33	15	19	12	28	14	13	8	70	2
4	4	15	19	27	36	23	23	14	32	12	12	23	19	30	25	18	8	38	11	35	5	65	0
5	4	11	21	16	50	10	18	13	49	17	18	23	35	28	14	28	9	34	11	24	0	71	1
6	4	19	47	11	43	19	18	30	40	17	21	33	22	25	20	31	15	27	13	14	3	60	0
7	10	13	27	24	39	20	6	32	47	29	14	24	12	38	19	13	9	26	7	20	6	53	0
8	12	34	30	19	29	21	7	39	41	19	23	21	20	38	23	16	5	29	11	27	2	53	0
9	17	16	18	11	31	18	6	34	30	39	16	17	12	22	18	67	5	33	6	24	1	42	0
10	29	26	24	20	20	33	10	30	20	21	8	9	10	31	24	28	19	33	22	22	2	23	0
11	23	16	17	21	17	15	4	43	25	24	11	12	26	21	17	48	9	25	4	21	5	13	1
12	38	45	27	23	19	16	7	31	28	25	12	12	6	18	28	28	2	21	13	18	15	15	0
13	28	20	18	13	14	10	0	34	26	31	14	12	8	23	20	19	8	18	3	22	2	13	12
14	55	43	13	16	11	18	7	24	8	23	8	5	5	18	15	13	3	18	10	16	11	11	0
15	43	30	16	13	7	13	6	29	14	19	13	8	5	12	10	17	8	19	2	25	1	12	0
16	36	51	15	9	10	14	1	26	17	17	8	11	8	14	10	7	13	13	8	21	2	5	11
17	46	33	5	9	6	5	1	33	10	26	11	9	7	23	10	11	8	10	0	21	6	8	0
18	54	33	15	16	9	8	7	26	7	16	16	3	6	16	20	24	2	12	6	20	0	8	3
19	31	17	4	7	8	6	0	18	9	23	8	5	0	8	16	13	19	11	2	22	0	9	0
20	36	25	7	18	4	22	4	21	10	27	11	3	5	15	22	6	7	11	8	15	4	6	11
21	13	21	5	7	4	12	1	11	4	20	12	1	9	10	15	3	54	6	3	12	1	4	1
22	24	21	4	10	6	10	3	14	5	17	7	2	3	5	14	13	10	10	2	15	1	2	0
23	15	12	10	9	3	3	0	12	6	11	4	6	5	5	10	8	8	6	3	11	2	3	0
24	21	20	4	10	1	5	1	11	1	8	8	4	6	5	14	4	5	5	3	13	23	0	1
25	8	6	8	1	4	7	0	8	2	15	5	10	4	10	11	2	4	4	1	7	9	2	0
26	18	8	6	8	5	7	2	9	7	15	6	7	3	5	13	5	10	2	1	16	2	3	0
27	11	9	7	6	2	6	2	6	2	5	6	1	4	5	2	1	5	3	2	7	3	2	0
28	8	12	3	4	3	4	0	4	0	10	2	2	2	5	6	1	1	2	1	5	0	3	0
29	4	6	9	2	3	2	0	0	0	8	4	6	1	7	11	0	5	8	1	12	0	2	0
30	21	39	36	69	21	73	29	28	21	75	53	49	22	19	117	8	63	27	16	56	94	22	14

表4-3　食品群別摂取量の分布（女性）

（人）

	穀類	米	小麦	いも類	砂糖・甘味料類	豆類	種実類	野菜類	緑黄色野菜	その他の野菜	果実類	きのこ類	藻類	魚介類	肉類	卵類	乳類	油脂類	菓子類	嗜好飲料類	アルコール飲料	調味料及び香辛料類	補助栄養素・特定保健用食品
調査人数	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740	740
区分幅	30	25	10	5	1	5	1	20	10	10	10	2	2	10	5	5	10	1	5	50	15	10	5
平均値	377.8	286.2	87.4	59.6	7.7	60.3	3.3	267.1	91.7	159.0	124.2	18.1	11.4	81.5	65.2	35.5	126.5	7.6	26.6	592.0	28.6	77.9	11.9
標準偏差	129.1	134.3	87.8	66.8	9.1	70.2	10.3	161.0	86.9	112.4	147.2	28.7	20.1	75.1	57.5	34.1	154.4	8.3	40.0	434.9	111.3	74.2	49.1
1	3	12	192	213	150	209	461	11	77	25	240	309	378	134	130	219	255	155	388	64	636	15	663
2	1	5	18	16	46	23	38	16	52	6	8	19	23	32	7	31	28	62	30	15	31	39	9
3	2	5	22	15	62	24	32	12	41	27	11	42	45	51	18	21	18	44	17	29	8	94	2
4	7	30	32	24	62	27	32	28	52	21	14	26	32	46	37	36	7	59	28	42	11	93	0
5	6	22	21	29	50	18	20	25	53	24	25	26	35	39	18	22	15	51	17	24	0	85	0
6	13	48	71	15	49	22	20	22	59	24	26	39	34	43	34	30	11	48	26	17	2	82	1
7	30	37	46	26	40	24	3	34	44	26	10	21	12	46	27	19	9	26	14	41	5	63	1
8	34	67	61	23	31	27	11	42	53	27	26	17	20	40	31	15	11	34	25	37	4	50	1
9	51	45	24	18	33	17	11	41	32	44	28	15	8	35	17	83	24	23	13	38	1	40	0
10	68	73	26	28	37	37	13	41	34	26	28	13	12	43	41	40	19	37	37	25	1	27	1
11	61	28	10	20	22	12	2	42	21	36	16	14	19	20	21	61	25	29	6	41	2	22	1
12	76	73	29	33	18	20	9	44	29	38	21	11	4	19	27	30	9	25	19	32	7	18	0
13	71	38	11	16	15	9	2	50	25	35	11	21	7	27	20	17	5	16	6	45	1	6	11
14	66	42	19	18	14	16	5	41	14	23	12	8	5	26	28	18	9	15	22	26	1	10	4
15	56	36	14	22	9	24	7	32	17	22	20	9	7	18	17	19	8	17	9	28	0	11	0
16	45	38	8	13	10	22	0	31	18	26	12	7	8	24	27	7	15	21	12	36	2	7	4
17	45	34	6	11	10	9	3	29	9	27	15	8	7	20	12	13	10	8	3	28	3	6	1
18	27	23	13	16	9	22	13	31	15	28	17	14	8	9	26	11	9	8	9	21	0	4	4
19	26	11	7	15	7	10	0	26	9	17	18	4	3	4	13	6	19	5	4	21	0	9	0
20	13	24	5	21	6	28	5	25	13	21	15	5	6	11	21	5	10	10	18	19	0	5	13
21	9	11	13	15	4	7	4	12	8	23	11	2	9	10	12	5	54	3	4	23	0	4	1
22	12	11	2	7	8	9	3	16	3	18	8	6	5	7	18	11	14	4	5	15	0	3	1
23	6	7	15	10	4	7	1	10	6	15	12	7	4	5	9	4	11	3	3	9	0	7	0
24	4	9	8	9	3	6	0	13	5	13	12	1	4	3	18	3	5	4	2	8	5	4	3
25	3	4	5	4	5	9	0	14	7	13	12	17	7	7	11	3	6	3	1	9	3	5	2
26	2	3	13	8	8	10	0	12	5	12	9	5	5	1	10	1	12	1	4	6	1	2	0
27	1	0	8	9	5	4	2	6	4	10	5	1	6	4	8	1	10	4	2	5	2	1	0
28	2	1	4	6	3	5	0	5	3	9	7	3	2	1	6	2	8	0	1	4	0	2	0
29	0	0	6	4	1	5	0	1	4	10	4	7	1	4	8	0	11	3	2	6	0	2	0
30	0	3	31	76	19	78	43	28	28	94	87	63	24	11	68	7	93	22	13	26	14	24	17

表5　食品群別栄養素等摂取量（全県）

食品群別	食品(群)番号	重量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg
総量	1-99	2,059.8	1,855	69.3	52.3	261.0	3,866	2,286	551	244
動物性食品	48-76,79	324.2	448	37.9	26.6	10.2	560	602	220	57
植物性食品	1-47,77 78,80-99	1,735.6	1,406	31.2	25.5	250.6	3,305	1,684	331	186
穀類	1-12	431.4	778	14.8	4.7	162.5	355	175	47	41
米	1-2	335.5	562	8.4	1.1	124.0	6	102	10	26
米	1	330.5	552	8.2	1.0	121.8	3	99	10	25
米加工品	2	5.0	11	0.2	0.0	2.3	3	3	0	1
小麦	3-9	91.8	209	6.2	3.6	37.1	347	72	37	14
小麦粉類	3	5.8	21	0.5	0.1	4.3	4	8	2	1
パン類	4	31.9	86	2.9	1.5	15.1	159	32	10	7
菓子パン類	5	6.7	21	0.5	0.6	3.3	18	7	3	1
うどん、中華めん類	6	31.8	39	1.1	0.2	7.9	36	9	3	2
即席中華めん	7	5.8	25	0.6	1.0	3.4	116	13	18	2
パスタ類	8	5.9	9	0.3	0.1	1.7	10	1	0	1
その他の小麦加工品	9	4.0	7	0.3	0.1	1.3	4	2	1	1
その他の穀類・加工品	10-12	4.1	7	0.2	0.0	1.4	3	2	1	1
そば・加工品	10	2.3	3	0.1	0.0	0.6	0	1	0	1
とうもろこし・加工品	11	0.3	1	0.0	0.0	0.2	2	0	0	0
その他の穀類	12	1.5	3	0.0	0.0	0.6	0	1	0	0
いも類	13-16	59.4	40	0.7	0.1	9.6	2	176	13	9
いも・加工品	13-15	57.6	37	0.7	0.1	8.7	2	176	13	8
さつまいも・加工品	13	10.0	13	0.1	0.0	3.0	0	42	4	2
じゃがいも・加工品	14	25.1	18	0.4	0.0	4.1	0	84	0	4
その他のいも・加工品	15	22.5	6	0.2	0.0	1.6	1	50	8	2
でんぷん・加工品	16	1.9	4	0.0	0.0	0.9	0	0	0	0
砂糖・甘味料類	17	7.8	29	0.0	0.0	7.6	0	3	1	0
豆類	18-23	61.0	66	5.0	3.9	2.5	11	111	75	27
大豆・加工品	18-22	58.4	62	4.8	3.9	1.6	10	102	74	26
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	3	0.3	0.2	0.2	1	10	1	2
豆腐	19	42.7	31	2.8	1.8	0.7	6	58	49	14
油揚げ類	20	7.3	18	1.0	1.5	0.1	1	7	19	6
納豆	21	3.3	7	0.5	0.3	0.4	0	22	3	3
その他の大豆加工品	22	3.7	2	0.1	0.1	0.2	1	7	1	1
その他の豆・加工品	23	2.5	5	0.2	0.0	0.9	1	9	1	1
種実類	24	3.0	13	0.4	1.0	0.8	1	14	16	6
野菜類	25-38	267.2	69	2.8	0.4	15.5	194	522	91	35
緑黄色野菜	25-29	89.3	28	1.3	0.2	6.1	11	242	43	16
トマト	25	7.5	2	0.1	0.0	0.4	1	16	1	1
にんじん	26	20.2	7	0.1	0.0	1.7	4	44	5	2
ほうれん草	27	19.4	3	0.4	0.1	0.5	2	67	9	6
ピーマン	28	4.8	1	0.0	0.0	0.2	0	8	1	0
その他の緑黄色野菜	29	37.3	15	0.7	0.1	3.3	5	106	27	7
その他の野菜	30-35	161.2	34	1.3	0.2	7.8	10	238	41	16
キャベツ	30	20.2	4	0.2	0.0	0.9	1	25	8	2
きゅうり	31	8.5	1	0.1	0.0	0.3	0	17	2	1
大根	32	32.4	5	0.1	0.0	1.2	4	65	7	3
たまねぎ	33	29.9	8	0.2	0.0	2.0	1	30	5	2
はくさい	34	26.0	2	0.2	0.0	0.5	1	30	8	2
その他の淡色野菜	35	44.2	13	0.5	0.1	2.9	3	70	11	6
野菜ジュース	36	7.7	3	0.0	0.0	0.6	3	15	2	1
漬け物	37-38	9.1	4	0.2	0.0	1.0	170	27	5	3
葉類漬け物	37	3.1	1	0.1	0.0	0.1	31	8	2	1
たくあん・その他の漬け物	38	6.0	3	0.1	0.0	0.8	139	19	3	2
果実類	39-45	111.5	67	0.6	0.2	17.5	1	200	11	13
生果	39-43	98.5	59	0.6	0.1	15.5	1	186	10	12
いちご	39	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0
柑橘類	40	30.9	14	0.2	0.0	3.6	0	45	5	3
バナナ	41	20.3	17	0.2	0.0	4.6	0	73	1	6
りんご	42	26.7	14	0.1	0.0	3.9	0	29	1	1
その他の生果	43	20.3	13	0.1	0.1	3.4	0	38	2	2
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.7	0	1	0	0
果汁・果汁飲料	45	11.7	5	0.0	0.0	1.3	0	13	1	1
きのこ類	46	18.0	4	0.5	0.0	1.2	1	44	0	2
藻類	47	11.8	3	0.3	0.0	0.9	77	52	12	8
魚介類	48-60	89.4	133	16.9	5.7	1.9	310	246	50	29
生魚介類	48-55	61.9	86	11.6	3.8	0.2	79	186	19	20
あじ、いわし類	48	15.7	28	3.1	1.5	0.0	18	45	5	5
さけ、ます	49	2.5	4	0.5	0.2	0.0	1	8	0	1

食品群別	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン
	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE
総量	995	7.7	8.1	1.15	549	7.2	8.7	212	1.91	1.37	14.8
動物性食品	482	2.2	3.4	0.25	165	6.6	1.8	15	0.34	0.59	7.5
植物性食品	512	5.4	4.7	0.98	384	0.6	7.2	197	2.05	0.83	7.2
穀類	181	0.9	2.5	0.42	3	0.0	0.5	0	0.23	0.16	1.5
米	120	0.4	2.0	0.34	0	0.0	0.0	0	0.09	0.04	0.8
米	117	0.4	2.0	0.33	0	0.0	0.0	0	0.09	0.03	0.8
米加工品	3	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.0
小麦	59	0.5	0.5	0.08	3	0.0	0.5	0	0.13	0.10	0.7
小麦粉類	5	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0
パン類	27	0.2	0.3	0.04	0	0.0	0.2	0	0.02	0.01	0.4
菓子パン類	6	0.0	0.0	0.00	3	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
うどん、中華めん類	9	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.2	0	0.05	0.05	0.0
パスタ類	3	0.1	0.1	0.01	0	0.0	0.0	0	0.02	0.01	0.0
その他の小麦加工品	2	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.02	0.01	0.1
その他の穀類・加工品	3	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0
そば・加工品	2	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
とうもろこし・加工品	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
その他の穀類	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0
いも類	15	0.3	0.1	0.05	0	0.0	0.2	0	0.03	0.01	0.3
いも・加工品	15	0.3	0.1	0.05	0	0.0	0.2	0	0.03	0.01	0.3
さつまいも・加工品	4	0.1	0.0	0.02	0	0.0	0.2	0	0.01	0.00	0.1
じゃがいも・加工品	6	0.1	0.0	0.02	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.2
その他のいも・加工品	5	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1
でんぷん・加工品	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
砂糖・甘味料類	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
豆類	75	0.9	0.5	0.11	0	0.0	0.3	29	0.05	0.03	0.1
大豆・加工品	72	0.8	0.5	0.11	0	0.0	0.3	29	0.04	0.03	0.1
大豆(全粒)・加工品	3	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
豆腐	47	0.4	0.3	0.06	0	0.0	0.1	5	0.03	0.01	0.0
油揚げ類	14	0.2	0.1	0.02	0	0.0	0.1	3	0.00	0.00	0.0
納豆	6	0.1	0.0	0.02	0	0.0	0.0	20	0.00	0.01	0.0
その他の大豆加工品	2	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.0
その他の豆・加工品	3	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
種実類	10	0.1	0.1	0.03	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.2
野菜類	76	1.1	0.6	0.12	312	0.1	1.7	138	0.09	0.09	0.9
緑黄色野菜	30	0.6	0.2	0.05	277	0.0	1.5	97	0.04	0.05	0.5
トマト	2	0.0	0.0	0.00	4	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.1
にんじん	5	0.0	0.0	0.01	129	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0.1
ほうれん草	6	0.1	0.1	0.02	62	0.0	0.4	44	0.01	0.02	0.0
ピーマン	1	0.0	0.0	0.00	2	0.0	0.1	1	0.00	0.00	0.0
その他の緑黄色野菜	16	0.4	0.1	0.02	81	0.0	0.9	51	0.02	0.03	0.2
その他の野菜	40	0.4	0.3	0.06	7	0.0	0.2	37	0.04	0.03	0.3
キャベツ	4	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.0	14	0.01	0.00	0.0
きゅうり	3	0.0	0.0	0.01	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0.0
大根	5	0.1	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1
たまねぎ	7	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0
はくさい	6	0.1	0.0	0.01	2	0.0	0.0	16	0.00	0.00	0.1
その他の淡色野菜	14	0.2	0.1	0.03	2	0.0	0.1	4	0.02	0.01	0.1
野菜ジュース	1	0.0	0.0	0.00	26	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.0
漬け物	6	0.1	0.0	0.01	2	0.0	0.0	4	0.01	0.00	0.1
葉類漬け物	1	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0.0
たくあん・その他の漬け物	4	0.1	0.0	0.00	0	0.0	0.0	1	0.01	0.00	0.1
果実類	17	0.2	0.1	0.05	34	0.0	0.4	0	0.06	0.03	0.3
生果	16	0.1	0.1	0.05	33	0.0	0.3	0	0.05	0.02	0.3
いちご	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
柑橘類	4	0.0	0.0	0.01	26	0.0	0.1	0	0.03	0.01	0.1
バナナ	5	0.1	0.0	0.02	1	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0.1
りんご	3	0.0	0.0	0.01	1	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0.0
その他の生果	3	0.0	0.0	0.01	5	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1
ジャム	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
果汁・果汁飲料	1	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0
きのこ類	14	0.1	0.1	0.01	0	0.4	0.0	0	0.02	0.02	0.6
藻類	6	0.2	0.0	0.00	12	0.0	0.0	10	0.01	0.01	0.1
魚介類	191	0.8	0.9	0.16	28	5.5	1.1	0	0.09	0.14	4.6
生魚介類	130	0.5	0.7	0.10	24	3.3	0.9	0	0.06	0.09	3.2
あじ、いわし類	33	0.2	0.1	0.02	2	1.0	0.1	0	0.01	0.03	1.0
さけ、ます	6	0.0	0.0	0.00	0	0.5	0.0	0	0.00	0.00	0.1

表5　食品群別栄養素等摂取量（全県）

食品群別	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	mg	g	g
総量	2.00	6.3	281	5.26	96	14.40	17.65	11.13	334	14.4	9.8
動物性食品	0.44	5.8	35	2.17	5	9.21	9.11	3.13	312	0.0	1.4
植物性食品	2.00	0.4	246	3.01	91	5.09	8.41	7.89	22	14.3	8.4
穀類	0.13	0.0	26	1.18	0	1.37	1.26	1.04	4	2.8	0.9
米	0.08	0.0	11	0.86	0	0.35	0.25	0.35	0	1.1	0.0
米	0.08	0.0	10	0.84	0	0.34	0.24	0.34	0	1.0	0.0
米加工品	0.00	0.0	0	0.02	0	0.01	0.01	0.01	0	0.0	0.0
小麦	0.04	0.0	16	0.32	0	1.02	1.00	0.69	4	1.6	0.9
小麦粉類	0.00	0.0	1	0.03	0	0.03	0.02	0.05	0	0.1	0.0
パン類	0.01	0.0	11	0.16	0	0.37	0.41	0.29	0	0.7	0.4
菓子パン類	0.00	0.0	2	0.03	0	0.14	0.16	0.06	3	0.1	0.0
うどん、中華めん類	0.00	0.0	1	0.05	0	0.04	0.02	0.09	0	0.3	0.1
即席中華めん	0.00	0.0	1	0.00	0	0.41	0.35	0.12	1	0.1	0.3
パスタ類	0.01	0.0	0	0.02	0	0.01	0.02	0.04	0	0.1	0.0
その他の小麦加工品	0.01	0.0	1	0.03	0	0.02	0.02	0.05	0	0.1	0.0
その他の穀類・加工品	0.01	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.01	0	0.1	0.0
そば・加工品	0.01	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.01	0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
その他の穀類	0.01	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0
いも類	0.08	0.0	11	0.22	8	0.01	0.00	0.01	0	1.2	0.0
いも・加工品	0.08	0.0	11	0.22	8	0.01	0.00	0.01	0	1.2	0.0
さつまいも・加工品	0.02	0.0	4	0.08	2	0.00	0.00	0.01	0	0.3	0.0
じゃがいも・加工品	0.04	0.0	4	0.09	5	0.00	0.00	0.00	0	0.4	0.0
その他のいも・加工品	0.01	0.0	2	0.04	0	0.00	0.00	0.00	0	0.5	0.0
でんぷん・加工品	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	0.04	0.0	13	0.16	0	0.68	0.77	2.01	0	0.9	0.0
大豆・加工品	0.04	0.0	12	0.15	0	0.68	0.77	2.00	0	0.6	0.0
大豆（全粒）・加工品	0.00	0.0	1	0.00	0	0.02	0.03	0.08	0	0.1	0.0
豆腐	0.02	0.0	5	0.01	0	0.32	0.36	0.92	0	0.2	0.0
油揚げ類	0.01	0.0	2	0.01	0	0.28	0.31	0.79	0	0.1	0.0
納豆	0.01	0.0	4	0.11	0	0.04	0.05	0.17	0	0.2	0.0
その他の大豆加工品	0.00	0.0	1	0.02	0	0.03	0.02	0.05	0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	0.00	0.0	1	0.00	0	0.00	0.00	0.01	0	0.2	0.0
種実類	0.01	0.0	3	0.03	0	0.15	0.37	0.41	0	0.3	0.0
野菜類	0.20	0.0	106	0.55	34	0.05	0.02	0.08	0	5.4	0.5
緑黄色野菜	0.09	0.0	49	0.24	17	0.03	0.01	0.05	0	2.4	0.0
トマト	0.01	0.0	2	0.01	1	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0
にんじん	0.02	0.0	4	0.05	0	0.02	0.00	0.00	0	0.5	0.0
ほうれん草	0.01	0.0	15	0.02	3	0.01	0.00	0.03	0	0.5	0.0
ピーマン	0.01	0.0	1	0.01	3	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0
その他の緑黄色野菜	0.04	0.0	27	0.14	10	0.01	0.01	0.01	0	1.2	0.0
その他の野菜	0.10	0.0	52	0.27	16	0.02	0.01	0.03	0	2.7	0.0
キャベツ	0.01	0.0	11	0.03	5	0.00	0.00	0.00	0	0.4	0.0
きゅうり	0.00	0.0	2	0.03	1	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0
大根	0.01	0.0	10	0.03	3	0.00	0.00	0.00	0	0.5	0.0
たまねぎ	0.03	0.0	3	0.04	1	0.00	0.00	0.01	0	0.5	0.0
はくさい	0.01	0.0	8	0.05	2	0.00	0.00	0.01	0	0.3	0.0
その他の淡色野菜	0.03	0.0	18	0.10	3	0.01	0.01	0.02	0	1.0	0.0
野菜ジュース	0.00	0.0	1	0.01	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
漬け物	0.01	0.0	4	0.03	2	0.01	0.00	0.00	0	0.3	0.4
葉類漬け物	0.01	0.0	2	0.01	1	0.01	0.00	0.00	0	0.1	0.1
たくあん・その他の漬け物	0.01	0.0	2	0.02	1	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.4
果実類	0.12	0.0	19	0.25	28	0.01	0.02	0.02	0	1.3	0.0
生果	0.12	0.0	17	0.24	26	0.01	0.02	0.01	0	1.2	0.0
いちご	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
柑橘類	0.02	0.0	7	0.07	10	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.0
バナナ	0.08	0.0	5	0.09	3	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.0
りんご	0.01	0.0	1	0.02	1	0.00	0.00	0.01	0	0.4	0.0
その他の生果	0.01	0.0	4	0.05	11	0.01	0.01	0.01	0	0.4	0.0
ジャム	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.00	0.0	1	0.02	2	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きのこ類	0.01	0.0	5	0.19	0	0.00	0.00	0.01	0	0.8	0.0
藻類	0.00	0.2	7	0.01	1	0.00	0.00	0.01	0	0.6	0.2
魚介類	0.20	4.4	10	0.54	1	1.24	1.68	1.34	84	0.0	0.8
生魚介類	0.14	3.1	7	0.41	0	0.86	1.13	0.82	63	0.0	0.2
あじ、いわし類	0.06	1.1	2	0.11	0	0.34	0.48	0.31	11	0.0	0.0
さけ、ます	0.01	0.1	0	0.03	0	0.03	0.07	0.05	2	0.0	0.0

食品群別	食品(群) 番号	重量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg
たい、かれい類	50	7.8	10	1.5	0.4	0.0	6	27	2	2
まぐろ、かじき類	51	3.2	4	0.8	0.1	0.0	1	12	0	1
その他の生魚	52	15.1	26	2.9	1.5	0.0	12	50	4	4
貝類	53	3.4	2	0.3	0.0	0.1	8	6	1	1
いか、たこ類	54	8.1	6	1.3	0.1	0.0	19	18	1	4
えび、かに類	55	6.2	6	1.3	0.0	0.0	13	20	4	3
魚介加工品	56-60	27.5	47	5.3	1.9	1.7	232	60	30	9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.9	27	3.4	1.3	0.1	121	44	21	6
魚介(缶詰)	57	1.9	4	0.3	0.3	0.0	8	4	1	1
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.1	0.0	0.0	3	1	2	0
魚介(練り製品)	59	11.5	14	1.4	0.3	1.4	91	10	5	2
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.1	2	0.1	0.1	0.1	9	1	1	0
肉類	61-69	75.0	160	11.5	11.8	0.4	112	126	4	11
畜肉	61-64	54.0	127	8.2	9.8	0.4	102	93	2	7
牛肉	61	19.0	44	2.8	3.4	0.1	6	29	1	2
豚肉	62	23.6	51	3.8	3.7	0.0	7	41	1	3
ハム、ソーセージ類	63	10.8	31	1.6	2.7	0.3	89	23	1	2
その他の畜肉	64	0.5	1	0.1	0.1	0.0	0	1	0	0
鳥肉	65-66	20.1	32	3.2	1.9	0.0	10	31	1	3
鶏肉	65	19.8	31	3.2	1.9	0.0	10	31	1	3
その他の鳥肉	66	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
肉類(内臓)	67	0.5	0	0.1	0.0	0.0	0	1	0	0
その他の肉類	68-69	0.4	0	0.1	0.0	0.0	0	1	0	0
鯨肉	68	0.4	0	0.1	0.0	0.0	0	1	0	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
卵類	70	38.6	58	4.9	3.9	0.1	52	50	20	4
乳類	71-75	120.5	93	4.5	4.7	7.8	81	180	147	14
牛乳・乳製品	71-74	120.2	92	4.5	4.7	7.8	81	180	147	14
牛乳	71	89.2	58	3.0	3.1	4.3	38	138	102	9
チーズ	72	2.4	8	0.5	0.6	0.0	25	2	14	0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	20.9	14	0.7	0.2	2.1	10	30	23	3
その他の乳製品	74	7.6	12	0.3	0.7	1.2	7	11	8	1
その他の乳類	75	0.4	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
油脂類	76-80	8.5	74	0.0	8.1	0.0	10	0	0	0
バター	76	0.7	5	0.0	0.6	0.0	5	0	0	0
マーガリン	77	1.2	8	0.0	0.9	0.0	5	0	0	0
植物性油脂	78	6.6	61	0.0	6.6	0.0	0	0	0	0
動物性油脂	79	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
菓子類	81-85	23.6	80	1.4	2.6	12.6	44	39	11	5
和菓子類	81	10.8	33	0.6	0.3	6.9	19	12	2	2
ケーキ・ペストリー類	82	5.9	21	0.4	1.0	2.5	14	6	2	1
ビスケット類	83	1.2	6	0.1	0.3	0.8	3	1	1	0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0
その他の菓子類	85	5.4	19	0.3	1.1	2.1	8	20	6	2
嗜好飲料類	86-91	639.5	75	0.9	0.1	7.3	25	177	19	16
アルコール飲料	86-88	91.2	52	0.2	0.0	2.6	2	17	2	3
日本酒	86	9.5	10	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0
ビール	87	55.7	22	0.1	0.0	1.8	1	14	2	3
洋酒・その他	88	25.9	20	0.0	0.0	0.4	1	2	0	0
その他の嗜好飲料	89-91	548.3	23	0.7	0.1	4.7	23	160	16	13
茶	89	262.0	3	0.3	0.0	0.4	6	70	7	4
コーヒー・ココア	90	157.0	13	0.4	0.1	2.7	7	82	7	9
その他の嗜好飲料	91	129.3	7	0.0	0.0	1.7	11	8	2	0
調味料・香辛料類	92-98	80.8	105	3.6	4.9	11.0	2,582	163	26	23
調味料	92-97	80.6	104	3.6	4.8	10.9	2,577	161	25	23
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.5	46	3	1	0
しょうゆ	93	15.9	11	1.2	0.0	1.6	895	61	4	10
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	464	1	0	0
マヨネーズ	95	3.1	19	0.1	2.1	0.1	29	1	1	1
味噌	96	10.2	20	1.1	0.5	2.7	447	37	9	6
その他の調味料	97	48.5	51	1.1	2.3	6.0	696	57	10	5
香辛料・その他	98	0.2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0
補助栄養素・特定保健用食品	99	12.7	8	0.3	0.1	1.4	5	7	9	1

表5　食品群別栄養素等摂取量（全県）

食品群別	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE
たい、かれい類	15	0.0	0.0	0.00	2	0.5	0.1	0	0.01	0.01	0.2
まぐろ、かじき類	9	0.0	0.0	0.00	1	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0.4
その他の生魚	29	0.1	0.1	0.01	12	1.0	0.3	0	0.02	0.03	0.9
貝類	5	0.1	0.1	0.01	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0
いか、たこ類	16	0.0	0.1	0.03	5	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0.2
えび、かに類	18	0.1	0.1	0.03	0	0.0	0.2	0	0.01	0.00	0.2
魚介加工品	61	0.3	0.2	0.05	4	2.2	0.2	0	0.04	0.05	1.4
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	44	0.2	0.2	0.02	4	2.0	0.2	0	0.02	0.03	1.1
魚介（缶詰）	4	0.0	0.0	0.02	0	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0.1
魚介（佃煮）	2	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
魚介（練り製品）	9	0.1	0.0	0.01	0	0.2	0.0	0	0.00	0.01	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	2	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.0
肉類	96	0.6	1.5	0.05	35	0.1	0.2	8	0.18	0.11	2.8
畜肉	73	0.4	1.3	0.03	2	0.1	0.2	2	0.16	0.07	1.9
牛肉	19	0.2	0.7	0.01	1	0.0	0.1	1	0.01	0.02	0.5
豚肉	28	0.1	0.4	0.01	1	0.1	0.1	1	0.11	0.03	0.9
ハム、ソーセージ類	26	0.1	0.2	0.01	0	0.1	0.0	0	0.04	0.01	0.5
その他の畜肉	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
鳥肉	21	0.1	0.2	0.01	6	0.0	0.0	6	0.02	0.04	0.8
鶏肉	21	0.1	0.2	0.01	6	0.0	0.0	6	0.01	0.02	0.8
その他の鳥肉	0	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.0
肉類（内臓）	1	0.0	0.0	0.00	27	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
その他の肉類	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
鯨肉	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
その他の肉・加工品	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
卵類	69	0.7	0.5	0.03	54	0.7	0.4	5	0.02	0.15	0.0
乳類	126	0.1	0.5	0.01	43	0.2	0.1	2	0.04	0.18	0.1
牛乳・乳製品	126	0.1	0.5	0.01	43	0.2	0.1	2	0.04	0.18	0.1
牛乳	83	0.0	0.4	0.01	32	0.2	0.1	2	0.04	0.14	0.1
チーズ	16	0.0	0.1	0.00	6	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	19	0.0	0.1	0.00	3	0.0	0.0	0	0.01	0.03	0.0
その他の乳製品	9	0.0	0.0	0.00	2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0
その他の乳類	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
油脂類	0	0.0	0.0	0.02	4	0.0	1.0	11	0.00	0.00	0.0
バター	0	0.0	0.0	0.00	4	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
マーガリン	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.2	1	0.00	0.00	0.0
植物性油脂	0	0.0	0.0	0.02	0	0.0	0.8	10	0.00	0.00	0.0
動物性油脂	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
その他の油脂	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
菓子類	21	0.2	0.2	0.03	13	0.0	0.3	1	0.03	0.03	0.2
和菓子類	8	0.1	0.1	0.01	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.1
ケーキ・ペストリー類	6	0.0	0.0	0.00	9	0.0	0.1	1	0.00	0.01	0.0
ビスケット類	1	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
キャンディー類	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
その他の菓子類	7	0.1	0.0	0.01	2	0.0	0.1	0	0.02	0.01	0.1
嗜好飲料類	26	0.4	0.2	0.04	0	0.0	0.0	2	0.09	0.13	1.7
アルコール飲料	8	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.3
日本酒	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
ビール	7	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.3
洋酒・その他	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0
その他の嗜好飲料	18	0.4	0.1	0.03	0	0.0	0.0	2	0.09	0.12	1.4
茶	5	0.3	0.0	0.02	0	0.0	0.0	2	0.00	0.09	0.4
コーヒー・ココア	11	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.9
その他の嗜好飲料	2	0.0	0.1	0.00	0	0.0	0.0	0	0.09	0.01	0.0
調味料・香辛料類	66	0.9	0.4	0.09	5	0.0	0.5	5	0.05	0.11	0.7
調味料	65	0.9	0.4	0.08	5	0.0	0.5	5	0.04	0.11	0.7
ソース	0	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0
しょうゆ	26	0.3	0.1	0.00	0	0.0	0.0	0	0.01	0.03	0.2
塩	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0
マヨネーズ	2	0.0	0.0	0.02	1	0.0	0.3	4	0.01	0.01	0.0
味噌	15	0.3	0.1	0.03	0	0.0	0.0	1	0.00	0.01	0.1
その他の調味料	22	0.2	0.1	0.01	3	0.0	0.1	1	0.02	0.04	0.4
香辛料・その他	1	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.0
補助栄養素・特定保健用食品	3	0.2	0.0	0.00	3	0.0	2.4	0	1.40	0.20	0.6

食品群別	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	飽和脂肪酸 g	一価不飽和脂肪酸 g	多価不飽和脂肪酸 g	コレステロール mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
たい、かれい類	0.02	0.2	0	0.06	0	0.09	0.11	0.09	6	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0.01	0.1	0	0.00	0	0.01	0.01	0.01	2	0.0	0.0
その他の生魚	0.04	0.4	1	0.11	0	0.36	0.45	0.33	12	0.0	0.0
貝類	0.00	0.7	1	0.02	0	0.01	0.01	0.01	2	0.0	0.0
いか、たこ類	0.01	0.3	0	0.04	0	0.01	0.00	0.02	19	0.0	0.0
えび、かに類	0.01	0.1	1	0.04	0	0.00	0.00	0.00	11	0.0	0.0
魚介加工品	0.06	1.3	3	0.13	1	0.38	0.55	0.52	21	0.0	0.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.04	1.1	2	0.11	1	0.28	0.41	0.30	17	0.0	0.3
魚介(缶詰)	0.01	0.1	0	0.00	0	0.04	0.06	0.11	1	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.00	0.1	0	0.01	0	0.05	0.06	0.10	3	0.0	0.2
魚肉ハム、ソーセージ	0.01	0.0	0	0.01	0	0.02	0.02	0.00	0	0.0	0.0
肉類	0.17	0.6	5	0.51	3	3.74	4.72	1.01	50	0.0	0.3
畜肉	0.11	0.5	1	0.32	3	3.22	3.89	0.77	31	0.0	0.3
牛肉	0.04	0.3	1	0.11	0	1.02	1.32	0.11	11	0.0	0.0
豚肉	0.05	0.1	0	0.14	0	1.21	1.36	0.36	14	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	0.02	0.1	0	0.07	3	0.96	1.18	0.30	6	0.0	0.2
その他の畜肉	0.00	0.0	0	0.00	0	0.02	0.03	0.01	0	0.0	0.0
鳥肉	0.06	0.0	1	0.18	0	0.52	0.83	0.23	17	0.0	0.0
鶏肉	0.05	0.0	1	0.18	0	0.50	0.81	0.23	17	0.0	0.0
その他の鳥肉	0.01	0.0	0	0.00	0	0.02	0.01	0.01	0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.00	0.1	3	0.01	0	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0
その他の肉類	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
鯨肉	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類	0.03	0.4	14	0.52	0	1.04	1.37	0.63	161	0.0	0.1
乳類	0.04	0.4	6	0.61	1	2.83	1.21	0.14	15	0.0	0.2
牛乳・乳製品	0.04	0.4	6	0.60	1	2.82	1.20	0.14	15	0.0	0.2
牛乳	0.03	0.3	4	0.49	1	1.93	0.72	0.10	10	0.0	0.1
チーズ	0.00	0.1	1	0.00	0	0.39	0.16	0.01	2	0.0	0.1
発酵乳・乳酸菌飲料	0.01	0.0	1	0.08	0	0.16	0.06	0.01	1	0.0	0.0
その他の乳製品	0.00	0.0	0	0.03	0	0.35	0.26	0.02	1	0.0	0.0
その他の乳類	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.01	0.00	0	0.0	0.0
油脂類	0.00	0.0	0	0.00	0	1.32	3.40	2.77	2	0.0	0.0
バター	0.00	0.0	0	0.00	0	0.36	0.12	0.01	1	0.0	0.0
マーガリン	0.00	0.0	0	0.00	0	0.22	0.37	0.23	0	0.0	0.0
植物性油脂	0.00	0.0	0	0.00	0	0.73	2.88	2.51	0	0.0	0.0
動物性油脂	0.00	0.0	0	0.00	0	0.01	0.01	0.00	0	0.0	0.0
その他の油脂	0.00	0.0	0	0.00	0	0.01	0.01	0.00	0	0.0	0.0
菓子類	0.01	0.0	4	0.12	2	0.92	0.92	0.46	12	0.4	0.1
和菓子類	0.01	0.0	1	0.05	0	0.07	0.11	0.10	3	0.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	0.00	0.0	1	0.03	0	0.32	0.36	0.19	6	0.1	0.0
ビスケット類	0.00	0.0	0	0.00	0	0.10	0.08	0.01	1	0.0	0.0
キャンディー類	0.00	0.0	0	0.00	1	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.00	0.0	1	0.04	0	0.43	0.37	0.16	2	0.1	0.0
嗜好飲料類	0.06	0.0	37	0.11	10	0.05	0.02	0.01	0	0.0	0.1
アルコール飲料	0.03	0.0	3	0.05	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
日本酒	0.01	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ビール	0.02	0.0	3	0.05	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.03	0.0	34	0.07	10	0.05	0.02	0.01	0	0.0	0.1
茶	0.02	0.0	34	0.06	9	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	0.00	0.0	0	0.01	0	0.05	0.02	0.01	0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.01	0.0	0	0.00	1	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	0.07	0.1	13	0.17	0	0.89	1.77	1.07	5	0.8	6.5
調味料	0.07	0.1	13	0.17	0	0.89	1.77	1.07	5	0.8	6.5
ソース	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.1
しょうゆ	0.03	0.0	5	0.07	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	2.3
塩	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	1.2
マヨネーズ	0.02	0.0	0	0.01	0	0.17	0.96	0.61	4	0.0	0.1
味噌	0.01	0.0	5	0.01	0	0.08	0.09	0.30	0	0.6	1.1
その他の調味料	0.02	0.1	3	0.06	0	0.63	0.71	0.17	1	0.2	1.8
香辛料・その他	0.00	0.0	0	0.00	0	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0
補助栄養素・特定保健用食品	1.25	0.0	1	0.02	7	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0

表6-1　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（全体・朝食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	28	19	26	110	263	442	13	270	41	98
エネルギー	kcal	243	380	241	446	412	524	614	347	358	233
たんぱく質	g	6.7	11.6	12.0	16.8	12.8	20.8	21.4	10.7	11.5	6.0
脂質	g	4.8	13.9	12.3	15.0	7.8	14.6	26.6	9.6	10.2	7.1
炭水化物	g	42.8	50.9	20.7	59.9	72.0	76.1	72.8	55.4	54.9	37.2
カルシウム	mg	47	86	152	160	151	191	305	145	115	94
鉄	mg	0.6	1.0	1.7	1.6	1.8	2.7	2.7	0.9	1.4	0.6
ビタミンA	μgRE	23	54	164	120	92	188	181	62	70	111
ビタミンB1	mg	0.06	0.19	0.15	0.18	0.45	0.46	0.31	0.92	2.92	0.35
ビタミンB2	mg	0.08	0.20	0.30	0.35	0.27	0.47	0.48	0.41	0.23	0.31
ビタミンC	mg	3	7	15	16	20	31	34	15	18	8
食物繊維	g	1.4	2.2	1.9	2.5	3.9	4.9	4.8	2.4	3.1	1.5
食塩	g	1.1	2.6	1.5	1.9	2.7	3.1	3.4	1.1	1.8	0.5

表6-2　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（全体・昼食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	26	117	14	73	104	763	94	28	100	11
エネルギー	kcal	450	546	327	559	447	620	657	410	524	348
たんぱく質	g	12.2	16.4	15.3	23.1	13.7	23.9	24.1	10.0	17.7	7.2
脂質	g	7.9	16.1	14.9	14.9	9.0	17.6	18.8	8.3	13.9	8.4
炭水化物	g	80.3	80.7	32.7	79.2	76.2	88.1	93.2	74.5	80.1	51.3
カルシウム	mg	131	127	106	104	153	169	132	162	129	92
鉄	mg	1.2	1.7	2.1	2.0	2.1	2.4	2.5	1.2	1.8	1.1
ビタミンA	μgRE	57	93	226	106	148	184	226	81	109	129
ビタミンB1	mg	0.39	0.36	0.23	0.21	0.44	0.29	0.32	1.16	0.31	0.14
ビタミンB2	mg	0.46	0.41	0.27	0.35	0.39	0.36	0.38	0.50	0.34	0.39
ビタミンC	mg	6	11	21	15	26	25	26	18	21	63
食物繊維	g	2.9	3.3	3.9	2.6	5.1	4.5	4.8	2.9	3.6	2.5
食塩	g	3.5	4.2	2.5	3.2	2.6	3.1	4.6	1.8	3.8	0.7

表6-3　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（全体・夕食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	2	49	68	93	58	877	144	3	51	4
エネルギー	kcal	373	570	560	701	563	740	835	464	736	199
たんぱく質	g	7.8	20.3	32.1	31.7	19.5	32.8	30.9	19.4	25.5	4.0
脂質	g	0.9	16.7	19.9	21.5	13.0	21.7	28.4	10.4	20.1	1.0
炭水化物	g	80.7	79.5	42.1	83.1	86.3	92.5	101.9	69.7	99.2	33.3
カルシウム	mg	25	113	206	149	166	211	161	149	157	74
鉄	mg	0.9	2.1	3.0	2.5	2.8	3.5	3.3	1.8	2.9	1.2
ビタミンA	μgRE	0	159	207	143	217	248	293	46	202	58
ビタミンB1	mg	0.11	0.31	0.32	0.51	0.24	0.68	0.53	0.16	0.39	0.17
ビタミンB2	mg	0.07	0.23	0.44	0.36	0.28	0.51	0.40	0.23	0.43	0.47
ビタミンC	mg	4	13	32	17	32	39	29	6	31	12
食物繊維	g	1.4	4.6	5.4	3.8	5.9	6.5	5.6	2.6	5.9	1.0
食塩	g	2.9	4.4	4.5	3.7	3.0	4.3	4.5	1.7	4.5	0.9

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10　果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表6-4　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（男性・朝食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	15	12	14	45	107	211	7	110	20	46
エネルギー	kcal	275	398	230	488	439	569	510	365	412	234
たんぱく質	g	7.0	11.7	10.7	18.3	13.3	21.7	17.5	11.0	13.3	5.9
脂質	g	4.9	14.7	12.3	16.5	7.3	15.4	19.8	10.0	11.8	7.5
炭水化物	g	49.7	53.4	19.7	65.0	78.8	83.6	64.2	58.5	62.6	36.7
カルシウム	mg	45	94	157	165	146	190	127	144	107	82
鉄	mg	0.6	1.1	1.6	1.7	1.8	2.7	1.6	0.9	1.7	0.5
ビタミンA	μgRE	30	64	200	141	81	191	102	66	80	123
ビタミンB1	mg	0.06	0.23	0.16	0.20	0.18	0.45	0.23	0.73	1.59	0.30
ビタミンB2	mg	0.09	0.24	0.29	0.38	0.28	0.46	0.22	0.40	0.24	0.35
ビタミンC	mg	3	6	16	15	20	29	18	16	16	9
食物繊維	g	1.2	2.4	1.6	2.4	4.0	4.9	3.4	2.4	3.3	1.4
食塩	g	1.2	2.8	1.2	1.9	2.6	3.3	3.8	1.1	1.8	0.5

表6-5　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（男性・昼食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	9	58	5	38	38	362	40	11	34	4
エネルギー	kcal	474	633	389	646	514	686	733	446	596	413
たんぱく質	g	12.6	18.2	21.3	25.9	15.6	25.9	25.9	11.3	20.5	11.4
脂質	g	8.4	18.9	19.4	17.2	10.5	19.3	20.3	8.5	17.3	10.7
炭水化物	g	84.7	93.7	31.0	91.7	86.3	97.8	104.7	82.0	87.6	70.0
カルシウム	mg	152	142	127	103	151	167	140	166	157	157
鉄	mg	1.2	1.9	2.2	2.2	2.3	2.5	2.7	1.1	2.0	1.4
ビタミンA	μgRE	75	109	497	120	163	176	224	49	123	94
ビタミンB1	mg	0.47	0.43	0.33	0.25	0.35	0.31	0.40	0.28	0.48	0.15
ビタミンB2	mg	0.55	0.47	0.31	0.39	0.37	0.37	0.43	0.38	0.46	0.27
ビタミンC	mg	7	13	27	13	20	24	22	19	24	91
食物繊維	g	3.1	3.8	4.2	2.5	5.4	4.5	4.9	3.4	4.3	4.5
食塩	g	3.5	4.7	2.3	3.7	2.9	3.3	5.2	1.7	4.0	1.2

表6-6　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（男性・夕食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	0	24	33	42	24	390	74	1	24	2
エネルギー	kcal		627	726	788	668	838	959	668	814	243
たんぱく質	g		21.1	39.1	35.5	23.7	35.3	35.1	20.8	28.4	0.9
脂質	g		17.8	23.5	23.2	14.7	23.4	32.4	15.3	21.4	1.2
炭水化物	g		88.5	51.9	90.7	98.1	102.8	114.0	107.1	110.7	56.8
カルシウム	mg		113	238	158	188	211	163	265	188	22
鉄	mg		2.1	3.4	2.6	3.4	3.6	3.6	2.0	3.3	0.1
ビタミンA	μgRE		168	223	132	253	248	338	39	237	3
ビタミンB1	mg		0.38	0.37	0.39	0.25	0.50	0.77	0.13	0.38	0.05
ビタミンB2	mg		0.29	0.53	0.41	0.34	0.48	0.45	0.29	0.45	0.62
ビタミンC	mg		13	34	17	27	36	30	2	32	2
食物繊維	g		4.8	6.0	3.8	5.9	6.4	6.0	2.7	6.7	0.3
食塩	g		4.9	5.4	4.1	3.3	4.4	5.0	2.3	4.9	1.5

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10　果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表6-7　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（女性・朝食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	13	7	12	65	156	231	6	160	21	52
エネルギー	kcal	205	349	254	418	393	484	736	334	307	231
たんぱく質	g	6.4	11.4	13.5	15.8	12.5	19.9	25.8	10.4	9.9	6.1
脂質	g	4.6	12.5	12.4	13.9	8.1	13.8	34.6	9.3	8.6	6.8
炭水化物	g	34.7	46.6	22.0	56.5	67.3	69.3	82.8	53.3	47.6	37.6
カルシウム	mg	49	73	145	156	154	191	513	145	123	105
鉄	mg	0.6	0.9	1.9	1.5	1.7	2.7	4.0	0.9	1.1	0.6
ビタミンA	μgRE	14	38	122	105	100	186	272	60	61	100
ビタミンB1	mg	0.06	0.12	0.15	0.16	0.63	0.46	0.40	1.04	4.20	0.40
ビタミンB2	mg	0.07	0.14	0.31	0.32	0.26	0.48	0.77	0.41	0.22	0.27
ビタミンC	mg	3	7	14	17	21	33	53	14	19	8
食物繊維	g	1.6	1.9	2.3	2.5	3.8	4.9	6.5	2.4	2.9	1.6
食塩	g	0.9	2.2	1.7	1.8	2.7	3.0	3.0	1.1	1.9	0.4

表6-8　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（女性・昼食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	17	59	9	35	66	401	54	17	66	7
エネルギー	kcal	437	461	292	464	408	561	601	387	487	311
たんぱく質	g	12.0	14.6	12.0	19.9	12.6	22.1	22.8	9.1	16.3	4.7
脂質	g	7.6	13.4	12.4	12.4	8.1	16.1	17.7	8.1	12.1	7.1
炭水化物	g	77.9	67.9	33.6	65.6	70.4	79.3	84.7	69.6	76.3	40.6
カルシウム	mg	120	113	95	105	153	171	127	160	114	54
鉄	mg	1.3	1.4	2.1	1.8	1.9	2.4	2.4	1.2	1.7	0.9
ビタミンA	μgRE	47	76	75	90	140	192	228	102	101	150
ビタミンB1	mg	0.35	0.29	0.17	0.17	0.48	0.27	0.26	1.73	0.23	0.14
ビタミンB2	mg	0.41	0.34	0.25	0.31	0.40	0.35	0.33	0.57	0.27	0.46
ビタミンC	mg	6	9	18	17	30	27	29	17	19	48
食物繊維	g	2.8	2.9	3.7	2.7	4.8	4.6	4.7	2.5	3.3	1.4
食塩	g	3.5	3.8	2.5	2.7	2.4	3.0	4.2	1.9	3.7	0.5

表6-9　献立パターン別にみた栄養素等摂取量（女性・夕食）

献立パターン		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
調査人数	人	2	25	35	51	34	487	70	2	27	2
エネルギー	kcal	373	516	403	629	489	661	703	362	667	154
たんぱく質	g	7.8	19.6	25.4	28.6	16.5	30.8	26.4	18.6	22.9	7.1
脂質	g	0.9	15.7	16.5	20.1	11.8	20.3	24.2	8.0	19.0	0.8
炭水化物	g	80.7	70.9	32.8	76.9	78.0	84.3	89.1	51.1	89.0	9.8
カルシウム	mg	25	113	176	141	151	211	158	91	130	127
鉄	mg	0.9	2.1	2.7	2.4	2.3	3.5	2.9	1.7	2.6	2.3
ビタミンA	μgRE	0	150	192	152	193	248	245	49	170	112
ビタミンB1	mg	0.11	0.23	0.27	0.61	0.23	0.83	0.27	0.17	0.40	0.29
ビタミンB2	mg	0.07	0.18	0.35	0.31	0.24	0.54	0.35	0.20	0.42	0.33
ビタミンC	mg	4	14	30	18	35	41	28	9	31	23
食物繊維	g	1.4	4.4	4.8	3.8	6.0	6.5	5.3	2.5	5.1	1.6
食塩	g	2.9	3.9	3.7	3.4	2.8	4.2	4.1	1.4	4.1	0.2

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10　果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表7-1　家族と一緒に食事をとった状況別にみた栄養素等摂取量（全体）

		朝食			昼食			夕食		
		有	無	一人暮らし	有	無	一人暮らし	有	無	一人暮らし
調査人数	人	968	223	117	515	701	117	1,080	149	121
エネルギー	kcal	427	355	463	542	611	550	719	763	691
たんぱく質	g	15.1	12.0	16.5	20.0	22.0	21.4	31.3	30.6	29.3
脂質	g	11.6	9.2	13.3	14.2	17.5	14.5	21.8	21.4	19.7
炭水化物	g	65.0	55.5	69.4	80.6	87.7	81.1	88.4	98.2	90.0
カルシウム	mg	156	123	221	140	164	145	191	175	234
鉄	mg	1.8	1.4	2.1	2.2	2.2	2.4	3.3	3.1	3.5
ビタミンA	μgRE	121	100	166	153	166	176	238	203	255
ビタミンB1	mg	0.37	0.72	2.08	0.28	0.33	0.48	0.51	0.50	1.39
ビタミンB2	mg	0.36	0.29	0.65	0.35	0.39	0.37	0.44	0.39	0.75
ビタミンC	mg	21	13	31	24	20	36	34	31	41
食物繊維	g	3.6	2.7	3.9	4.4	4.0	4.5	6.0	5.7	6.6
食塩	g	2.3	1.7	2.2	3.5	3.1	3.5	4.2	4.1	4.4

表7-2　家族と一緒に食事をとった状況別にみた栄養素等摂取量（男性）

		朝食			昼食			夕食		
		有	無	一人暮らし	有	無	一人暮らし	有	無	一人暮らし
調査人数	人	438	108	39	233	329	38	491	82	41
エネルギー	kcal	462	389	451	597	702	583	826	870	721
たんぱく質	g	16.1	12.6	15.5	22.1	24.9	21.6	34.4	35.1	28.2
脂質	g	12.2	10.2	13.4	15.6	20.1	16.3	24.4	23.0	18.2
炭水化物	g	71.0	60.5	66.3	88.4	100.9	84.0	99.0	108.9	94.8
カルシウム	mg	159	118	174	150	164	133	201	189	170
鉄	mg	1.9	1.4	1.6	2.4	2.3	2.3	3.5	3.4	2.7
ビタミンA	μgRE	128	122	127	165	169	113	252	206	233
ビタミンB1	mg	0.44	0.49	0.25	0.33	0.34	0.32	0.48	0.69	0.35
ビタミンB2	mg	0.38	0.33	0.41	0.39	0.40	0.39	0.46	0.44	0.42
ビタミンC	mg	22	13	23	24	20	25	33	25	32
食物繊維	g	3.8	2.6	3.1	4.6	4.2	3.5	6.2	5.5	5.3
食塩	g	2.4	1.8	2.0	3.7	3.5	3.4	4.5	4.6	4.3

表7-3　家族と一緒に食事をとった状況別にみた栄養素等摂取量（女性）

		朝食			昼食			夕食		
		有	無	一人暮らし	有	無	一人暮らし	有	無	一人暮らし
調査人数	人	530	115	78	282	372	79	589	67	80
エネルギー	kcal	398	323	470	496	530	534	630	629	675
たんぱく質	g	14.3	11.4	17.0	18.3	19.4	21.3	28.7	25.1	29.8
脂質	g	11.1	8.3	13.2	13.0	15.2	13.7	19.7	19.3	20.4
炭水化物	g	60.0	50.8	71.0	74.2	76.0	79.6	79.5	85.0	87.6
カルシウム	mg	154	128	245	131	163	150	182	157	267
鉄	mg	1.7	1.5	2.3	2.1	2.0	2.4	3.1	2.8	3.9
ビタミンA	μgRE	115	79	185	143	163	206	226	199	266
ビタミンB1	mg	0.30	0.93	3.00	0.25	0.32	0.56	0.54	0.26	1.92
ビタミンB2	mg	0.34	0.26	0.77	0.32	0.38	0.37	0.42	0.32	0.92
ビタミンC	mg	21	14	34	24	20	41	34	37	46
食物繊維	g	3.5	2.7	4.2	4.3	3.8	4.9	5.8	6.0	7.2
食塩	g	2.2	1.6	2.4	3.3	2.8	3.5	4.0	3.6	4.5

表8-1　ビタミンB1補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量（全体）

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
栄養補助食品の有無		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	人	1,300	59	65	0	121	1	43	1	69	2	133	4	138	4	165	6	248	15	191	15	127	11
エネルギー	kcal	1,855	1,838	1,351		1,926	1,610	2,182	3,155	1,818	2,151	1,904	1,836	1,890	1,281	1,957	1,966	1,955	1,908	1,772	1,933	1,666	1,589
たんぱく質	g	69.4	68.8	47.3		69.8	53.5	79.0	100.1	66.2	65.4	69.7	66.6	69.8	47.0	73.8	71.1	75.8	74.6	67.4	67.5	62.3	69.5
脂質	g	52.6	46.8	43.8		63.2	45.8	74.7	99.8	56.4	65.9	57.5	62.9	57.5	40.3	55.6	57.9	50.1	50.7	43.3	38.6	41.6	34.9
飽和脂肪酸	g	14.45	13.10	12.82		20.72	11.52	20.96	26.13	15.16	20.14	15.59	18.39	16.32	11.52	14.29	15.30	12.82	15.24	11.46	10.64	11.43	8.68
一価不飽和脂肪酸	g	17.76	15.25	14.88		21.03	16.69	27.55	38.24	19.34	22.36	20.39	18.78	20.18	14.59	19.02	20.75	16.39	15.99	13.85	12.21	13.45	10.82
多価不飽和脂肪酸	g	11.19	9.87	8.67		11.16	10.87	14.25	15.89	11.46	14.22	11.71	8.66	11.58	4.64	12.53	12.59	11.74	10.94	10.06	9.19	9.23	8.78
コレステロール	mg	332	367	184		327	536	490	665	342	318	340	346	354	175	370	398	350	375	298	366	291	387
炭水化物	g	260.4	273.7	190.0		262.8	235.8	286.9	442.2	251.9	300.4	260.4	247.1	249.5	175.1	270.9	283.1	277.9	272.6	261.5	320.8	252.1	234.7
カルシウム	mg	550	568	473		700	367	504	309	477	409	459	600	496	239	555	461	587	696	584	624	527	551
カルシウム（強化）	mg	3	1	0		1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	6	1	7	0	2	1
カルシウム（補助）	mg	1	30	0		2	0	0	0	0	0	2	93	1	0	0	3	0	21	5	24	1	64
鉄	mg	7.7	7.9	4.9		6.9	4.4	7.8	9.3	6.5	7.3	7.1	8.2	7.3	4.7	8.4	9.3	8.6	8.6	8.0	7.5	8.1	8.1
鉄（強化）	mg	0.1	0.0	0.0		0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0	0.6	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0	0.1
カリウム	mg	2,288	2,238	1,666		2,202	1,053	1,954	2,170	1,992	2,286	2,041	2,124	2,182	1,444	2,360	2,075	2,590	2,324	2,455	2,455	2,406	2,347
ナトリウム	mg	3,862	3,952	2,417		3,310	1,840	4,030	4,840	3,816	3,379	3,639	3,120	3,965	2,951	3,941	3,980	4,412	4,857	4,067	3,590	3,730	4,077
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.8	10.0	6.1		8.4	4.7	10.2	12.3	9.7	8.6	9.2	7.9	10.1	7.5	10.0	10.1	11.2	12.3	10.3	9.1	9.5	10.4
ビタミンA	μgRE	548	562	408		583	294	513	416	451	343	463	566	540	221	568	539	617	716	587	497	530	652
ビタミンB1	mg	0.84	25.34	0.67		1.02	0.59	0.95	2.59	0.82	5.70	0.85	4.26	0.93	15.12	0.89	9.52	0.83	32.38	0.79	26.76	0.70	41.73
ビタミンB1（強化）	mg	0.00	16.10	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.25	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	25.53	0.00	13.20	0.00	31.73
ビタミンB1（補助）	mg	0.00	8.09	0.00		0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	4.00	0.00	1.97	0.00	13.75	0.00	5.83	0.00	5.75	0.00	12.31	0.00	9.03
ビタミンB2	mg	1.17	5.61	0.88		1.30	3.00	1.26	2.78	1.12	4.78	1.09	2.85	1.23	5.74	1.26	8.61	1.24	4.32	1.13	4.42	1.08	8.96
ビタミンB2（強化）	mg	0.01	1.43	0.00		0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.04	0.00	1.35	0.00	0.80	0.01	4.36
ビタミンB2（補助）	mg	0.00	2.86	0.00		0.00	2.00	0.00	1.00	0.00	3.00	0.00	1.74	0.03	3.50	0.00	7.33	0.00	1.65	0.00	2.29	0.00	3.22
ビタミンC	mg	94	139	67		72	188	63	377	83	64	69	129	73	149	92	120	114	178	116	129	131	98
ビタミンC（強化）	mg	3	14	4		5	0	0	0	10	0	6	0	2	25	0	0	1	49	3	0	7	0
ビタミンC（補助）	mg	4	37	2		3	183	0	300	0	0	0	49	4	75	0	37	4	27	10	26	5	20
葉酸	μg	281	266	175		235	94	248	242	219	269	246	322	250	138	297	209	345	297	310	283	310	272
食物繊維	g	14.4	14.4	10.5		13.9	3.3	11.3	11.9	12.1	14.6	13.0	14.6	13.1	8.0	14.9	12.4	16.6	15.4	16.1	16.6	15.0	14.5
脂肪エネルギー比率	%	25.2	22.4	28.4		29.3	25.6	30.2	28.5	27.6	25.1	26.9	30.9	26.7	26.6	25.4	26.4	23.1	23.7	21.6	17.7	22.0	18.9
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	15.0	14.0		14.7	13.3	14.7	12.7	14.9	12.8	14.8	14.3	14.9	14.7	15.2	14.5	15.7	15.5	15.4	14.2	15.0	16.8
リン	mg	996	974	746		1,075	783	1,064	1,098	922	896	967	966	971	554	1,036	992	1,088	1,102	972	992	927	940
マグネシウム	mg	244	240	169		225	125	216	224	213	221	227	234	236	148	259	212	282	272	257	247	240	254
銅	mg	1.15	1.15	0.76		1.06	0.74	1.14	1.55	1.04	1.20	1.12	0.99	1.09	0.58	1.22	1.03	1.29	1.30	1.20	1.33	1.11	1.04
亜鉛	mg	8.1	8.0	5.6		8.8	6.4	9.8	15.5	7.7	6.9	8.3	8.8	8.3	5.8	8.3	7.7	8.3	9.2	7.9	8.2	7.3	6.7
ビタミンD	μg	7.2	8.1	3.9		6.0	11.5	7.1	3.9	6.2	6.1	7.5	11.2	6.5	2.0	7.6	7.4	8.9	5.5	7.3	5.0	6.9	17.8
ビタミンE	mg	7.5	35.4	4.9		6.2	5.6	6.7	32.3	6.0	7.6	6.5	7.6	6.5	131.9	7.5	6.3	9.7	52.5	6.9	25.3	9.9	24.9
ビタミンE（強化）	mg	0.3	15.1	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.1	41.6	0.0	5.4	2.4	16.0
ビタミンE（補助）	mg	0.5	13.8	0.0		0.1	0.0	0.0	26.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	126.5	0.0	0.0	2.2	3.6	0.1	13.5	1.0	1.8
ビタミンK	μg	214	178	143		159	48	176	174	179	210	199	211	211	116	227	134	257	203	247	181	204	181
ナイアシン	mgNE	14.3	24.5	8.5		11.4	18.3	13.6	16.3	13.1	36.1	14.7	26.7	15.4	23.3	17.0	27.8	16.3	24.8	13.9	24.9	12.7	20.4
ビタミンB6	mg	1.18	20.05	0.81		1.08	5.65	1.10	3.31	1.01	5.02	1.05	9.39	1.20	30.33	1.22	13.68	1.29	19.86	1.19	19.74	1.38	29.89
ビタミンB6（強化）	mg	0.03	10.41	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	6.25	0.00	2.25	0.00	2.50	0.01	13.07	0.00	6.47	0.24	24.73
ビタミンB6（補助）	mg	0.01	8.34	0.00		0.00	5.00	0.00	2.00	0.00	4.00	0.00	1.82	0.09	26.50	0.00	9.83	0.00	5.70	0.01	11.88	0.00	3.73
ビタミンB12	μg	6.3	7.4	2.9		5.6	3.7	7.3	4.0	4.5	3.7	5.5	8.0	5.5	2.1	7.4	5.0	8.0	9.8	6.5	7.7	5.6	8.0
パントテン酸	mg	5.25	5.32	4.07		5.93	4.24	5.82	6.76	4.84	5.99	5.09	5.91	5.23	3.79	5.50	5.48	5.51	5.45	5.03	5.69	4.94	4.77

表8-2　ビタミンB2補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量（全体）

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
栄養補助食品の有無		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	人	1,308	51	65	0	121	1	43	1	68	3	133	4	136	6	166	5	253	10	195	11	128	10
エネルギー	kcal	1,855	1,843	1,351		1,926	1,610	2,182	3,155	1,823	1,922	1,904	1,836	1,891	1,462	1,954	2,053	1,956	1,838	1,766	2,093	1,667	1,568
たんぱく質	g	69.5	66.0	47.3		69.8	53.5	79.0	100.1	66.2	64.2	69.7	66.6	69.9	52.7	73.8	72.1	76.0	69.6	67.4	69.0	63.0	62.0
脂質	g	52.5	47.5	43.8		63.2	45.8	74.7	99.8	56.7	55.8	57.5	62.9	57.4	48.1	55.7	54.9	50.1	50.3	43.0	41.1	41.6	33.8
飽和脂肪酸	g	14.44	13.15	12.82		20.72	11.52	20.96	26.13	15.30	15.30	15.59	18.39	16.25	14.58	14.32	14.43	12.89	14.55	11.44	10.79	11.39	8.96
一価不飽和脂肪酸	g	17.73	15.63	14.88		21.03	16.69	27.55	38.24	19.47	18.60	20.39	18.78	20.19	16.29	19.07	19.28	16.37	16.33	13.76	13.18	13.42	10.87
多価不飽和脂肪酸	g	11.18	9.87	8.67		11.16	10.87	14.25	15.89	11.48	13.01	11.71	8.66	11.56	7.35	12.53	12.53	11.73	10.78	9.97	10.33	9.33	7.48
コレステロール	mg	333	357	184		327	536	490	665	341	338	340	346	354	218	370	433	352	329	298	373	293	374
炭水化物	g	260.3	276.9	190.0		262.8	235.8	286.9	442.2	252.3	273.8	260.4	247.1	249.6	198.3	270.2	309.0	278.1	264.0	260.9	352.4	251.7	238.5
カルシウム	mg	551	550	473		700	367	504	309	477	427	459	600	493	392	554	462	592	629	583	652	527	557
カルシウム（強化）	mg	2	4	0		1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	6	2	7	0	1	20
カルシウム（補助）	mg	2	32	0		2	0	0	0	0	0	2	93	1	0	0	0	0	30	5	32	2	62
鉄	mg	7.7	7.6	4.9		6.9	4.4	7.8	9.3	6.5	7.5	7.1	8.2	7.3	5.8	8.5	6.8	8.6	8.1	8.0	8.0	8.1	8.1
鉄（強化）	mg	0.1	0.1	0.0		0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.9	0.6
鉄（補助）	mg	0.0	0.3	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0
カリウム	mg	2,291	2,155	1,666		2,202	1,053	1,954	2,170	1,989	2,277	2,041	2,124	2,179	1,748	2,359	2,037	2,592	2,131	2,447	2,596	2,426	2,083
ナトリウム	mg	3,875	3,632	2,417		3,310	1,840	4,030	4,840	3,837	3,048	3,639	3,120	3,956	3,500	3,928	4,416	4,441	4,328	4,072	3,332	3,786	3,391
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.8	9.2	6.1		8.4	4.7	10.2	12.3	9.7	7.7	9.2	7.9	10.0	8.9	10.0	11.2	11.3	11.0	10.3	8.5	9.6	8.6
ビタミンA	μgRE	550	517	408		583	294	513	416	451	385	463	566	538	363	567	575	628	481	582	556	533	628
ビタミンB1	mg	1.34	16.33	0.67		1.02	0.59	0.95	2.59	0.82	4.05	0.85	4.26	0.92	10.41	0.98	8.24	1.98	18.90	1.82	18.06	1.86	30.93
ビタミンB1（強化）	mg	0.39	8.63	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.25	0.00	0.00	0.09	0.00	0.92	14.90	0.58	7.73	1.16	20.10
ビタミンB1（補助）	mg	0.11	6.57	0.00		0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	2.67	0.00	1.97	0.00	9.17	0.00	7.00	0.23	2.92	0.44	9.06	0.00	9.93
ビタミンB2	mg	1.17	6.46	0.88		1.30	3.00	1.26	2.78	1.06	4.89	1.09	2.85	1.20	4.91	1.26	10.10	1.24	5.69	1.13	5.67	1.07	9.84
ビタミンB2（強化）	mg	0.00	1.75	0.00		0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	1.33	0.00	0.00	0.00	0.67	0.00	0.05	0.00	2.02	0.00	1.09	0.00	4.90
ビタミンB2（補助）	mg	0.00	3.38	0.00		0.00	2.00	0.00	1.00	0.00	2.00	0.00	1.74	0.00	3.00	0.00	8.80	0.00	2.48	0.00	3.13	0.00	3.54
ビタミンC	mg	94	163	67		72	188	63	377	72	306	69	129	69	197	92	137	117	132	115	151	127	146
ビタミンC（強化）	mg	3	26	4		5	0	0	0	0	233	6	0	2	17	0	0	4	4	3	0	3	50
ビタミンC（補助）	mg	3	52	2		3	183	0	300	0	0	0	49	0	123	0	44	4	41	10	35	5	22
葉酸	μg	281	265	175		235	94	248	242	217	300	246	322	249	199	296	199	345	276	308	306	310	268
食物繊維	g	14.4	14.4	10.5		13.9	3.3	11.3	11.9	12.0	14.4	13.0	14.6	13.1	10.8	14.9	11.8	16.5	15.5	16.0	18.5	15.1	13.4
脂肪エネルギー比率	%	25.1	22.5	28.4		29.3	25.6	30.2	28.5	27.6	24.1	26.9	30.9	26.7	28.1	25.5	23.2	23.1	24.1	21.5	17.3	22.0	18.3
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	14.3	14.0		14.7	13.3	14.7	12.7	14.8	14.2	14.8	14.3	14.9	14.5	15.2	14.0	15.7	15.0	15.4	13.2	15.1	15.3
リン	mg	997	932	746		1,075	783	1,064	1,098	919	979	967	966	970	710	1,035	1,014	1,092	1,002	971	1,010	935	837
マグネシウム	mg	244	230	169		225	125	216	224	212	237	227	234	235	186	259	218	283	248	256	260	243	218
銅	mg	1.15	1.11	0.76		1.06	0.74	1.14	1.55	1.03	1.21	1.12	0.99	1.10	0.74	1.22	1.02	1.29	1.23	1.20	1.38	1.11	0.96
亜鉛	mg	8.1	7.7	5.6		8.8	6.4	9.8	15.5	7.8	6.6	8.3	8.8	8.3	6.5	8.3	7.6	8.4	8.5	7.9	8.3	7.3	6.3
ビタミンD	μg	7.2	7.2	3.9		6.0	11.5	7.1	3.9	6.1	9.8	7.5	11.2	6.6	1.9	7.6	7.9	8.9	5.5	7.2	5.8	7.5	10.7
ビタミンE	mg	7.5	39.2	4.9		6.2	5.6	6.7	32.3	6.0	7.4	6.5	7.6	6.5	90.0	7.5	6.5	10.0	66.3	7.7	17.6	8.2	48.2
ビタミンE（強化）	mg	0.2	19.7	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.2	59.6	0.4	0.0	0.6	39.8
ビタミンE（補助）	mg	0.6	13.3	0.0		0.1	0.0	0.0	26.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	84.3	0.0	0.0	2.4	0.0	0.5	11.1	1.0	2.0
ビタミンK	μg	213	200	143		159	48	176	174	177	230	199	211	208	225	227	119	254	231	244	200	203	197
ナイアシン	mgNE	14.3	26.2	8.5		11.4	18.3	13.6	16.3	13.0	29.9	14.7	26.7	15.3	22.9	17.0	29.9	16.3	29.2	13.9	29.2	12.8	20.5
ビタミンB6	mg	1.43	16.38	0.81		1.08	5.65	1.10	3.31	1.01	3.76	1.05	9.39	1.12	22.54	1.31	13.19	1.63	20.40	2.03	11.63	2.03	24.44
ビタミンB6（強化）	mg	0.19	7.90	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	6.25	0.00	1.50	0.09	0.00	0.14	16.30	0.42	1.45	0.88	19.00
ビタミンB6（補助）	mg	0.11	7.20	0.00		0.00	5.00	0.00	2.00	0.00	2.67	0.00	1.82	0.00	19.67	0.00	11.80	0.22	3.05	0.43	8.74	0.00	4.10
ビタミンB12	μg	6.3	6.1	2.9		5.6	3.7	7.3	4.0	4.5	4.5	5.5	8.0	5.6	2.2	7.3	5.6	8.1	7.1	6.6	6.2	5.6	7.8
パントテン酸	mg	5.26	5.20	4.07		5.93	4.24	5.82	6.76	4.83	5.89	5.09	5.91	5.24	4.00	5.51	5.36	5.53	4.82	5.02	6.09	4.94	4.71

表8-3　ビタミンB6補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量（全体）

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
栄養補助食品の有無		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	人	1,290	69	65	0	118	4	43	1	69	2	132	5	135	7	165	6	246	17	190	16	127	11
エネルギー	kcal	1,853	1,882	1,351		1,927	1,822	2,182	3,155	1,818	2,151	1,901	1,943	1,889	1,575	1,957	1,966	1,957	1,882	1,758	2,094	1,669	1,553
たんぱく質	g	69.4	68.0	47.3		70.0	58.9	79.0	100.1	66.2	65.4	69.6	68.8	69.9	55.0	73.8	71.1	76.0	71.9	67.0	73.2	63.0	61.4
脂質	g	52.4	50.0	43.8		63.4	53.8	74.7	99.8	56.4	65.9	57.4	64.7	57.2	52.8	55.6	57.9	50.1	50.8	42.8	45.1	41.6	34.5
飽和脂肪酸	g	14.39	14.54	12.82		20.67	19.88	20.96	26.13	15.16	20.14	15.51	20.03	16.08	18.26	14.29	15.30	12.86	14.32	11.34	12.16	11.40	9.04
一価不飽和脂肪酸	g	17.71	16.48	14.88		21.08	18.33	27.55	38.24	19.34	22.36	20.37	19.48	20.16	17.49	19.02	20.75	16.36	16.53	13.66	14.58	13.42	11.13
多価不飽和脂肪酸	g	11.19	10.05	8.67		11.28	7.58	14.25	15.89	11.46	14.22	11.71	9.30	11.59	7.35	12.53	12.59	11.74	11.00	9.93	10.76	9.31	7.83
コレステロール	mg	332	365	184		326	417	490	665	342	318	338	400	355	221	370	398	351	351	295	391	292	372
炭水化物	g	260.0	279.7	190.0		262.4	269.4	286.9	442.2	251.9	300.4	259.8	267.6	249.1	214.0	270.9	283.1	278.1	270.0	259.4	341.7	252.1	235.3
カルシウム	mg	549	590	473		696	725	504	309	477	409	460	555	488	491	555	461	588	677	580	667	531	503
カルシウム（強化）	mg	3	1	0		1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	6	1	7	0	2	1
カルシウム（補助）	mg	1	31	0		0	75	0	0	0	0	2	74	0	14	0	3	0	18	5	26	2	56
鉄	mg	7.6	9.6	4.9		7.0	5.8	7.8	9.3	6.5	7.3	7.1	8.3	7.2	6.4	8.4	9.3	8.6	8.4	8.0	8.3	7.2	18.1
鉄（強化）	mg	0.0	1.8	0.0		0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	10.7
鉄（補助）	mg	0.0	0.5	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.5	0.1	0.3	0.0	0.0
カリウム	mg	2,286	2,286	1,666		2,203	1,884	1,954	2,170	1,992	2,286	2,038	2,198	2,174	1,906	2,360	2,075	2,590	2,361	2,433	2,717	2,428	2,092
ナトリウム	mg	3,869	3,809	2,417		3,320	2,619	4,030	4,840	3,816	3,379	3,640	3,197	3,956	3,570	3,941	3,980	4,439	4,405	4,037	3,983	3,789	3,391
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.8	9.7	6.1		8.4	6.7	10.2	12.3	9.7	8.6	9.2	8.1	10.0	9.1	10.0	10.1	11.3	11.2	10.3	10.1	9.6	8.6
ビタミンA	μgRE	545	614	408		582	539	513	416	451	343	460	612	537	404	568	539	609	827	583	551	530	647
ビタミンB1	mg	0.98	19.18	0.67		1.02	0.90	0.95	2.59	0.82	5.70	0.85	3.55	0.92	9.09	0.89	9.52	1.18	23.53	0.95	23.28	1.20	35.92
ビタミンB1（強化）	mg	0.14	11.13	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.36	17.35	0.16	10.44	0.50	26.00
ビタミンB1（補助）	mg	0.00	6.91	0.00		0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	4.00	0.00	1.57	0.00	7.86	0.00	5.83	0.00	5.07	0.00	11.54	0.00	9.03
ビタミンB2	mg	1.17	5.09	0.88		1.29	1.89	1.26	2.78	1.12	4.78	1.08	2.60	1.19	4.49	1.26	8.61	1.23	3.98	1.12	4.34	1.08	8.94
ビタミンB2（強化）	mg	0.01	1.22	0.00		0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.57	0.00	0.04	0.00	1.19	0.00	0.75	0.01	4.36
ビタミンB2（補助）	mg	0.00	2.50	0.00		0.00	0.50	0.00	1.00	0.00	3.00	0.00	1.39	0.00	2.57	0.00	7.33	0.00	1.46	0.00	2.15	0.00	3.22
ビタミンC	mg	94	141	67		69	193	63	377	83	64	68	123	69	193	92	120	116	131	115	139	129	121
ビタミンC（強化）	mg	4	8	4		5	0	0	0	10	0	6	0	2	14	0	0	3	11	3	0	5	23
ビタミンC（補助）	mg	3	41	2		2	83	0	300	0	0	0	39	0	113	0	37	4	24	11	24	5	20
葉酸	μg	281	275	175		234	212	248	242	219	269	245	324	249	214	297	209	345	311	308	301	311	261
食物繊維	g	14.4	14.8	10.5		13.9	11.6	11.3	11.9	12.1	14.6	13.0	15.6	13.0	12.3	14.9	12.4	16.6	15.5	15.9	18.1	15.1	12.9
脂肪エネルギー比率	%	25.1	23.2	28.4		29.4	26.5	30.2	28.5	27.6	25.1	26.9	30.2	26.6	28.8	25.4	26.4	23.1	23.7	21.5	18.5	22.0	19.1
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	14.4	14.0		14.7	13.0	14.7	12.7	14.9	12.8	14.8	14.0	15.0	14.2	15.2	14.5	15.7	15.1	15.4	13.9	15.1	15.4
リン	mg	995	986	746		1,075	995	1,064	1,098	922	896	965	999	968	784	1,036	992	1,089	1,084	965	1,078	937	825
マグネシウム	mg	244	240	169		226	180	216	224	213	221	227	235	234	211	259	212	282	268	255	269	244	216
銅	mg	1.15	1.16	0.76		1.06	0.96	1.14	1.55	1.04	1.20	1.12	1.04	1.09	0.92	1.22	1.03	1.29	1.30	1.19	1.38	1.11	0.96
亜鉛	mg	8.1	8.1	5.6		8.8	8.1	9.8	15.5	7.7	6.9	8.3	8.8	8.3	7.0	8.3	7.7	8.4	8.8	7.9	8.6	7.3	6.2
ビタミンD	μg	7.2	7.5	3.9		6.1	5.4	7.1	3.9	6.2	6.1	7.3	15.6	6.6	2.0	7.6	7.4	8.9	6.5	7.1	7.1	7.5	11.1
ビタミンE	mg	7.5	32.1	4.9		6.2	7.2	6.7	32.3	6.0	7.6	6.5	7.8	6.5	78.3	7.5	6.3	9.7	48.3	6.7	26.2	10.0	24.8
ビタミンE（強化）	mg	0.3	13.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.1	37.2	0.0	5.1	2.4	16.0
ビタミンE（補助）	mg	0.5	12.2	0.0		0.0	1.5	0.0	26.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	72.6	0.0	0.0	2.3	3.2	0.0	13.8	1.0	1.8
ビタミンK	μg	213	204	143		160	123	176	174	179	210	198	231	205	270	227	134	254	242	246	193	205	174
ナイアシン	mgNE	14.3	23.6	8.5		11.5	10.0	13.6	16.3	13.1	36.1	14.6	25.2	15.3	21.0	17.0	27.8	16.2	24.8	13.7	26.2	12.8	19.7
ビタミンB6	mg	1.13	18.10	0.81		1.06	2.63	1.10	3.31	1.01	5.02	1.04	8.17	1.12	19.56	1.22	13.68	1.27	17.92	1.16	18.90	1.15	32.58
ビタミンB6（強化）	mg	0.00	9.39	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	0.00	1.29	0.00	2.50	0.00	11.65	0.00	6.06	0.00	27.45
ビタミンB6（補助）	mg	0.00	7.33	0.00		0.00	1.25	0.00	2.00	0.00	4.00	0.00	1.45	0.00	16.86	0.00	9.83	0.00	5.03	0.00	11.26	0.00	3.73
ビタミンB12	μg	6.3	7.3	2.9		5.7	4.1	7.3	4.0	4.5	3.7	5.5	7.7	5.6	2.1	7.4	5.0	8.0	9.8	6.4	8.8	5.6	7.6
パントテン酸	mg	5.24	5.52	4.07		5.92	5.86	5.82	6.76	4.84	5.99	5.08	6.20	5.22	4.57	5.50	5.48	5.51	5.37	4.98	6.21	4.94	4.72

表8-4　ビタミンC補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量（全体）

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
栄養補助食品の有無		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	人	1,308	51	62	3	115	7	43	1	70	1	131	6	136	6	169	2	250	13	200	6	132	6
エネルギー	kcal	1,856	1,829	1,357	1,237	1,935	1,730	2,182	3,155	1,832	1,463	1,906	1,817	1,872	1,892	1,950	2,607	1,955	1,887	1,779	1,940	1,666	1,533
たんぱく質	g	69.5	65.0	47.5	43.3	70.2	60.7	79.0	100.1	66.2	61.8	69.5	71.8	69.1	69.8	73.5	91.8	76.3	64.9	67.5	66.3	63.3	54.4
脂質	g	52.3	52.0	44.3	33.6	63.8	51.1	74.7	99.8	56.9	35.7	58.0	50.8	56.5	67.9	55.4	78.9	50.0	52.2	42.9	45.7	41.2	39.1
飽和脂肪酸	g	14.35	15.64	12.91	10.87	20.80	18.01	20.96	26.13	15.44	5.62	15.77	13.61	15.84	23.96	14.26	20.16	12.88	14.37	11.31	14.34	11.20	11.42
一価不飽和脂肪酸	g	17.65	17.66	15.08	10.81	21.25	16.76	27.55	38.24	19.55	11.07	20.53	16.14	19.93	22.12	18.93	31.45	16.31	17.46	13.68	15.60	13.16	14.81
多価不飽和脂肪酸	g	11.18	9.87	8.78	6.22	11.34	8.06	14.25	15.89	11.56	10.59	11.74	9.13	11.49	8.92	12.47	17.74	11.66	12.43	10.00	9.70	9.32	6.38
コレステロール	mg	334	331	183	204	327	360	490	665	341	378	339	364	352	279	368	650	353	318	303	284	299	286
炭水化物	g	260.8	265.4	190.2	187.3	263.2	252.1	286.9	442.2	253.7	220.6	260.2	257.1	247.8	239.0	270.1	375.3	277.8	273.2	264.5	307.7	251.4	236.5
カルシウム	mg	548	615	473	465	697	695	504	309	475	464	459	543	480	678	548	850	593	605	580	790	533	451
カルシウム（強化）	mg	2	9	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	113	6	1	6	0	1	33
カルシウム（補助）	mg	2	32	0	0	0	43	0	0	0	0	2	62	0	17	0	0	0	21	4	98	7	0
鉄	mg	7.6	9.9	5.0	3.7	7.0	5.5	7.8	9.3	6.5	8.0	7.1	7.3	7.2	7.9	8.4	13.2	8.6	8.0	8.0	8.6	7.2	27.1
鉄（強化）	mg	0.0	2.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	20.7
鉄（補助）	mg	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0
カリウム	mg	2,286	2,281	1,683	1,309	2,208	1,942	1,954	2,170	1,997	2,259	2,038	2,171	2,147	2,470	2,346	2,639	2,586	2,354	2,446	2,745	2,403	2,365
ナトリウム	mg	3,880	3,495	2,427	2,206	3,328	2,799	4,030	4,840	3,824	2,385	3,652	3,010	3,953	3,557	3,934	4,677	4,440	4,374	4,049	3,478	3,790	3,055
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.9	8.9	6.2	5.6	8.5	7.1	10.2	12.3	9.7	6.1	9.3	7.6	10.0	9.0	10.0	11.9	11.3	11.1	10.3	8.8	9.6	7.8
ビタミンA	μgRE	551	497	416	239	587	469	513	416	447	469	469	389	530	556	566	690	626	556	580	585	544	448
ビタミンB1	mg	1.83	3.86	0.68	0.52	1.02	0.88	0.95	2.59	0.96	0.76	0.93	1.29	0.98	9.08	1.16	3.65	2.35	7.88	2.71	1.71	4.12	0.62
ビタミンB1（強化）	mg	0.66	1.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	1.21	6.23	0.99	0.00	2.64	0.00
ビタミンB1（補助）	mg	0.31	1.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.11	0.00	0.04	0.50	0.07	7.67	0.18	2.00	0.31	0.71	0.91	0.50	0.75	0.05
ビタミンB2	mg	1.32	2.53	0.89	0.74	1.29	1.58	1.26	2.78	1.17	5.13	1.12	1.60	1.23	4.15	1.48	4.86	1.32	3.17	1.35	2.16	1.71	1.54
ビタミンB2（強化）	mg	0.05	0.52	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.67	0.00	0.18	0.01	1.31	0.06	0.01	0.36	0.17
ビタミンB2（補助）	mg	0.10	0.75	0.00	0.00	0.00	0.29	0.00	1.00	0.09	0.00	0.03	0.50	0.05	1.83	0.23	2.50	0.06	0.75	0.15	0.67	0.25	0.40
ビタミンC	mg	87	328	62	171	63	249	63	377	72	789	63	232	66	276	92	200	108	305	102	611	118	368
ビタミンC（強化）	mg	0	102	0	97	0	82	0	0	0	700	0	128	0	67	0	14	0	78	0	98	0	138
ビタミンC（補助）	mg	0	135	0	47	0	85	0	300	0	0	0	33	0	131	0	110	0	110	0	398	0	142
葉酸	μg	281	275	178	113	235	206	248	242	219	364	246	296	247	255	294	279	344	323	307	327	309	270
食物繊維	g	14.4	14.1	10.7	7.1	14.0	11.8	11.3	11.9	12.1	13.9	13.1	12.1	12.9	14.6	14.8	16.2	16.5	15.8	16.0	19.7	15.1	12.3
脂肪エネルギー比率	%	25.0	24.8	28.6	23.4	29.5	26.5	30.2	28.5	27.6	22.0	27.1	24.9	26.5	32.7	25.4	27.3	23.1	24.3	21.3	21.1	21.9	19.4
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	14.3	14.0	14.3	14.7	14.1	14.7	12.7	14.8	16.9	14.7	15.9	14.9	14.5	15.1	14.1	15.8	13.8	15.3	14.1	15.2	14.0
リン	mg	996	976	748	695	1,077	986	1,064	1,098	918	1,145	964	1,018	956	1,029	1,031	1,313	1,094	985	972	1,033	935	769
マグネシウム	mg	244	240	171	135	227	187	216	224	212	269	227	250	232	264	257	331	282	264	256	263	243	216
銅	mg	1.15	1.08	0.77	0.57	1.07	0.90	1.14	1.55	1.04	1.23	1.12	1.06	1.08	1.09	1.21	1.50	1.29	1.20	1.21	1.17	1.11	0.93
亜鉛	mg	8.1	7.8	5.6	5.1	8.8	7.4	9.8	15.5	7.7	6.2	8.4	7.8	8.2	9.2	8.2	9.8	8.4	7.9	8.0	7.3	7.2	7.0
ビタミンD	μg	7.2	7.0	3.8	5.4	6.1	6.3	7.1	3.9	6.1	17.2	7.3	14.5	6.5	2.9	7.6	6.6	9.0	3.9	7.0	11.3	7.8	6.8
ビタミンE	mg	7.3	44.2	5.0	3.2	6.2	6.0	6.7	32.3	6.1	7.0	6.5	7.6	6.4	92.9	7.4	10.3	8.7	78.8	7.9	19.6	8.6	66.4
ビタミンE（強化）	mg	0.3	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	1.5	0.3	44.1	0.4	0.3	1.3	50.3
ビタミンE（補助）	mg	0.4	20.4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	26.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	84.7	0.0	0.0	1.0	27.3	0.8	11.7	0.6	11.7
ビタミンK	μg	214	183	148	53	161	117	176	174	178	270	201	162	205	291	223	319	256	199	243	187	205	140
ナイアシン	mgNE	14.7	15.7	8.6	6.3	11.5	9.7	13.6	16.3	13.7	17.4	14.8	20.1	15.5	17.3	17.2	31.8	16.8	17.0	14.7	15.3	13.4	12.9
ビタミンB6	mg	1.77	7.80	0.82	0.62	1.06	1.90	1.10	3.31	1.12	1.25	1.28	1.65	1.16	21.62	1.60	6.18	1.79	13.07	2.55	2.34	3.50	7.04
ビタミンB6（強化）	mg	0.36	3.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	1.50	0.09	0.00	0.22	10.92	0.49	0.00	2.06	5.00
ビタミンB6（補助）	mg	0.27	3.01	0.00	0.00	0.00	0.71	0.00	2.00	0.11	0.00	0.03	0.50	0.06	18.33	0.29	5.00	0.29	0.96	0.88	0.83	0.27	1.00
ビタミンB12	μg	6.3	5.3	2.9	2.9	5.7	4.4	7.3	4.0	4.5	6.2	5.5	6.4	5.5	3.8	7.3	6.8	8.2	5.8	6.6	7.3	5.9	3.9
パントテン酸	mg	5.25	5.39	4.09	3.66	5.93	5.77	5.82	6.76	4.86	5.69	5.09	5.65	5.18	5.45	5.49	6.68	5.52	5.27	5.04	6.25	4.96	4.18

表8-5　ビタミンE補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量（全体）

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
栄養補助食品の有無		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	人	1,323	36	65	0	118	4	43	1	71	0	135	2	139	3	170	1	253	10	197	9	132	6
エネルギー	kcal	1,848	2,079	1,351		1,927	1,834	2,182	3,155	1,827		1,901	2,004	1,877	1,682	1,954	2,594	1,945	2,122	1,764	2,217	1,648	1,922
たんぱく質	g	69.2	76.0	47.3		69.8	65.7	79.0	100.1	66.1		69.5	77.4	69.4	55.3	73.6	97.9	75.7	77.1	66.9	80.0	62.3	77.3
脂質	g	52.0	62.9	43.8		63.3	54.5	74.7	99.8	56.6		57.7	56.3	56.8	67.0	55.4	97.5	49.4	67.6	42.4	53.9	40.1	62.3
飽和脂肪酸	g	14.28	18.73	12.82		20.64	20.63	20.96	26.13	15.30		15.71	13.49	16.00	24.77	14.27	23.77	12.68	19.84	11.19	15.97	10.98	16.39
一価不飽和脂肪酸	g	17.55	21.29	14.88		21.10	17.82	27.55	38.24	19.43		20.42	15.15	19.97	22.76	18.96	39.64	16.13	22.55	13.56	17.48	12.81	22.66
多価不飽和脂肪酸	g	11.12	11.63	8.67		11.27	7.82	14.25	15.89	11.54		11.69	7.14	11.49	6.43	12.46	24.07	11.63	13.44	9.90	11.99	9.07	11.91
コレステロール	mg	332	387	184		326	412	490	665	341		339	404	351	218	371	395	352	325	295	458	294	398
炭水化物	g	260.0	295.2	190.0		262.5	264.6	286.9	442.2	253.2		259.5	294.5	248.3	206.4	271.0	328.1	277.1	288.0	262.0	348.8	250.2	262.1
カルシウム	mg	544	816	473		693	816	504	309	475		458	790	487	557	548	1,185	579	946	576	808	518	769
カルシウム(強化)	mg	2	14	0		1	0	0	0	1		1	0	0	0	0	226	5	8	6	1	1	35
カルシウム(補助)	mg	1	59	0		0	75	0	0	0		2	186	0	33	0	0	0	31	5	46	2	103
鉄	mg	7.6	9.3	4.9		6.9	6.5	7.8	9.3	6.5		7.0	11.1	7.2	7.3	8.3	19.7	8.5	9.7	7.9	9.1	8.0	9.2
鉄(強化)	mg	0.1	0.4	0.0		0.1	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.9	1.0
鉄(補助)	mg	0.0	0.6	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	4.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8	0.1	0.6	0.0	0.0
カリウム	mg	2,274	2,730	1,666		2,196	2,086	1,954	2,170	2,001		2,040	2,274	2,167	1,890	2,342	3,665	2,564	2,839	2,429	3,032	2,373	3,034
ナトリウム	mg	3,864	3,936	2,417		3,297	3,298	4,030	4,840	3,803		3,640	2,556	3,965	2,630	3,934	5,398	4,453	4,036	4,004	4,663	3,755	3,825
食塩相当量(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.8	10.0	6.1		8.4	8.4	10.2	12.3	9.7		9.2	6.5	10.1	6.7	10.0	13.7	11.3	10.3	10.2	11.8	9.5	9.7
ビタミンA	μgRE	545	688	408		581	555	513	416	448		465	544	533	412	566	832	611	908	576	685	536	621
ビタミンB1	mg	1.38	21.13	0.67		1.02	0.93	0.95	2.59	0.96		0.95	1.28	0.99	16.96	1.19	1.60	1.77	24.12	1.56	27.18	2.53	35.59
ビタミンB1(強化)	mg	0.37	12.75	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.04	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.82	17.50	0.59	9.11	1.11	33.67
ビタミンB1(補助)	mg	0.16	7.19	0.00		0.00	0.00	0.00	1.00	0.11		0.05	0.50	0.06	15.33	0.21	0.00	0.12	5.70	0.19	16.44	0.71	1.00
ビタミンB2	mg	1.31	3.62	0.88		1.31	1.44	1.26	2.78	1.22		1.13	1.61	1.27	5.54	1.52	1.91	1.37	2.59	1.32	2.48	1.39	8.63
ビタミンB2(強化)	mg	0.03	1.54	0.00		0.01	0.00	0.00	0.00	0.06		0.00	0.00	0.00	1.33	0.00	0.36	0.03	1.21	0.06	0.01	0.08	6.50
ビタミンB2(補助)	mg	0.12	0.56	0.00		0.02	0.00	0.00	1.00	0.08		0.04	0.50	0.08	2.33	0.26	0.00	0.10	0.00	0.14	0.78	0.24	0.67
ビタミンC	mg	93	220	67		68	216	63	377	82		70	103	72	221	92	161	113	216	113	199	122	282
ビタミンC(強化)	mg	3	24	4		5	0	0	0	10		6	0	2	33	0	27	3	14	3	10	3	83
ビタミンC(補助)	mg	3	85	2		2	103	0	300	0		1	38	3	117	1	0	2	99	10	43	2	92
葉酸	μg	280	312	175		234	233	248	242	221		246	369	248	196	293	399	343	339	306	335	306	321
食物繊維	g	14.4	17.4	10.5		13.9	13.2	11.3	11.9	12.1		13.0	17.9	13.0	12.5	14.7	27.1	16.5	17.3	15.9	19.7	14.8	18.5
脂肪エネルギー比率	%	25.0	26.8	28.4		29.4	26.7	30.2	28.5	27.5		27.0	25.8	26.5	35.7	25.3	33.8	22.9	28.3	21.3	20.8	21.5	27.9
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	14.7	14.0		14.7	14.5	14.7	12.7	14.8		14.8	14.9	15.0	13.4	15.1	15.1	15.7	14.8	15.3	14.2	15.1	16.3
リン	mg	990	1,163	746		1,072	1,086	1,064	1,098	921		964	1,122	963	789	1,033	1,375	1,082	1,267	962	1,216	918	1,138
マグネシウム	mg	243	282	169		225	206	216	224	213		227	270	233	220	256	474	281	300	255	290	239	305
銅	mg	1.14	1.29	0.76		1.06	1.00	1.14	1.55	1.04		1.12	1.02	1.08	1.05	1.21	1.84	1.28	1.38	1.20	1.39	1.10	1.25
亜鉛	mg	8.0	9.3	5.6		8.8	8.4	9.8	15.5	7.7		8.3	9.1	8.2	8.2	8.2	11.4	8.3	9.9	7.9	8.9	7.1	8.7
ビタミンD	μg	7.2	7.7	3.9		6.1	3.7	7.1	3.9	6.2		7.4	21.6	6.5	2.6	7.6	4.0	8.8	6.9	7.1	8.5	7.7	9.4
ビタミンE	mg	6.7	84.3	4.9		6.2	7.3	6.7	32.3	6.1		6.5	8.9	6.4	177.7	7.4	12.2	7.3	134.0	6.6	43.8	6.5	112.9
ビタミンE(強化)	mg	0.0	33.9	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	3.0	0.0	64.8	0.0	9.2	0.0	79.7
ビタミンE(補助)	mg	0.0	42.3	0.0		0.0	1.8	0.0	26.0	0.0		0.0	3.0	0.0	169.3	0.0	0.0	0.0	60.9	0.0	24.6	0.0	24.2
ビタミンK	μg	213	210	143		159	145	176	174	179		199	256	207	253	222	581	255	230	244	184	204	163
ナイアシン	mgNE	14.7	16.1	8.5		11.5	7.6	13.6	16.3	13.8		14.9	21.6	15.7	11.8	17.4	17.0	16.9	13.9	14.5	19.0	13.0	21.1
ビタミンB6	mg	1.41	23.62	0.81		1.10	1.42	1.10	3.31	1.13		1.29	1.94	1.25	37.76	1.65	1.52	1.42	25.81	1.41	27.21	2.15	36.63
ビタミンB6(強化)	mg	0.12	13.47	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.20	0.00	0.00	3.00	0.09	0.00	0.03	19.10	0.08	9.00	0.74	34.00
ビタミンB6(補助)	mg	0.15	8.56	0.00		0.04	0.00	0.00	2.00	0.11		0.05	0.50	0.14	32.67	0.35	0.00	0.12	5.50	0.17	16.33	0.27	0.83
ビタミンB12	μg	6.3	7.5	2.9		5.6	5.3	7.3	4.0	4.5		5.6	6.9	5.5	2.6	7.3	4.0	8.1	7.9	6.4	11.3	5.7	6.7
パントテン酸	mg	5.22	6.46	4.07		5.91	6.20	5.82	6.76	4.87		5.08	7.48	5.19	5.13	5.49	7.21	5.47	6.34	4.99	7.01	4.87	6.18

表8-6　カルシウム補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量（全体）

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
栄養補助食品の有無		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	人	1,294	65	64	1	110	12	44	0	70	1	133	4	140	2	168	3	247	16	188	18	130	8
エネルギー	kcal	1,852	1,912	1,353	1,258	1,927	1,889	2,204		1,828	1,786	1,910	1,641	1,872	1,965	1,954	2,167	1,955	1,904	1,750	2,137	1,665	1,580
たんぱく質	g	69.1	73.6	47.5	35.8	69.9	67.9	79.5		66.3	58.5	69.8	60.6	69.1	74.5	73.5	88.2	75.9	73.1	66.2	80.8	62.2	73.9
脂質	g	52.2	54.5	44.0	31.7	63.3	60.7	75.2		56.8	46.6	57.9	49.4	56.8	71.6	55.1	86.1	50.2	48.4	41.6	56.4	40.9	43.2
飽和脂肪酸	g	14.27	16.81	12.88	9.08	20.60	21.07	21.08		15.32	13.95	15.78	12.14	15.97	31.45	14.21	21.08	12.86	14.43	10.82	17.50	11.16	12.00
一価不飽和脂肪酸	g	17.64	17.82	14.95	10.48	21.02	20.76	27.79		19.47	16.90	20.48	15.72	20.00	21.92	18.82	33.31	16.45	15.10	13.34	17.89	13.19	13.94
多価不飽和脂肪酸	g	11.15	10.79	8.70	6.49	11.28	9.99	14.29		11.58	8.65	11.73	8.10	11.40	10.07	12.40	19.87	11.83	9.59	9.78	12.20	9.14	10.12
コレステロール	mg	333	340	186	52	327	343	494		343	208	341	299	349	304	370	426	354	312	294	394	297	324
炭水化物	g	260.4	271.6	189.8	205.2	262.6	263.0	290.4		253.3	249.0	260.8	235.4	247.3	251.7	271.6	255.4	277.9	272.3	260.7	319.3	252.8	216.6
カルシウム	mg	537	825	475	307	694	725	500		474	584	458	629	482	946	548	743	579	816	545	1,021	515	748
カルシウム（強化）	mg	0	53	0	3	0	10	0		0	38	0	18	0	18	0	76	0	88	0	71	0	35
カルシウム（補助）	mg	0	56	0	0	0	25	0		0	0	0	149	0	50	0	5	0	24	0	75	0	109
鉄	mg	7.6	9.3	4.9	5.7	6.9	7.0	7.8		6.5	9.2	7.1	8.6	7.2	8.5	8.2	17.6	8.6	8.7	7.7	10.9	8.1	8.5
鉄（強化）	mg	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0		0.0	1.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.4	0.0	0.6	0.9	1.1
鉄（補助）	mg	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.5	0.0	0.9	0.0	0.1
カリウム	mg	2,266	2,690	1,666	1,666	2,184	2,268	1,959		1,995	2,402	2,047	1,928	2,152	2,749	2,339	2,932	2,581	2,483	2,368	3,363	2,386	2,659
ナトリウム	mg	3,855	4,077	2,417	2,399	3,296	3,310	4,048		3,738	8,382	3,647	2,848	3,941	3,660	3,941	4,032	4,440	4,386	4,009	4,282	3,709	4,551
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.8	10.4	6.1	6.1	8.4	8.4	10.3		9.5	21.3	9.3	7.2	10.0	9.3	10.0	10.2	11.3	11.1	10.2	10.9	9.4	11.6
ビタミンA	μgRE	548	559	410	282	587	518	510		448	428	469	366	530	598	567	599	627	558	574	647	539	550
ビタミンB1	mg	1.30	14.01	0.66	1.03	1.00	1.17	0.99		0.96	0.78	0.95	0.86	1.33	0.97	1.10	6.52	1.78	15.60	1.12	19.04	2.08	34.69
ビタミンB1（強化）	mg	0.25	9.57	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.84	10.94	0.16	9.28	0.65	33.13
ビタミンB1（補助）	mg	0.20	3.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02		0.11	0.00	0.05	0.25	0.39	0.00	0.21	0.00	0.10	3.88	0.17	8.44	0.72	0.75
ビタミンB2	mg	1.30	2.80	0.88	0.61	1.28	1.55	1.29		1.22	1.11	1.14	1.20	1.35	1.72	1.52	1.53	1.33	2.71	1.23	2.86	1.39	6.78
ビタミンB2（強化）	mg	0.01	1.12	0.00	0.13	0.00	0.10	0.00		0.06	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.12	0.00	1.25	0.00	0.67	0.08	4.88
ビタミンB2（補助）	mg	0.12	0.29	0.00	0.00	0.02	0.00	0.02		0.09	0.00	0.04	0.25	0.13	0.00	0.26	0.00	0.08	0.25	0.13	0.56	0.24	0.50
ビタミンC	mg	94	150	67	49	71	97	70		82	98	70	74	74	122	92	121	118	105	103	263	128	139
ビタミンC（強化）	mg	4	9	5	0	5	0	0		10	0	6	0	3	0	0	9	4	3	3	0	3	63
ビタミンC（補助）	mg	3	41	2	0	4	13	7		0	0	1	19	5	25	1	0	6	0	0	133	7	0
葉酸	μg	280	299	174	205	229	276	248		219	360	248	247	246	305	293	330	346	292	304	347	310	253
食物繊維	g	14.3	16.5	10.5	13.4	13.7	15.0	11.3		12.1	16.0	13.1	12.7	12.9	16.5	14.7	19.2	16.6	14.9	15.7	20.1	14.9	15.5
脂肪エネルギー比率	%	25.0	25.4	28.5	22.6	29.4	28.6	30.1		27.5	23.5	27.0	27.8	26.6	32.9	25.2	36.6	23.2	23.1	21.2	22.8	21.6	24.7
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	15.3	14.1	11.4	14.7	14.3	14.6		14.8	13.1	14.8	14.4	14.9	15.7	15.1	16.4	15.7	15.1	15.3	15.2	15.0	18.3
リン	mg	988	1,138	749	557	1,071	1,088	1,065		922	898	970	853	955	1,252	1,031	1,254	1,088	1,098	940	1,319	920	1,059
マグネシウム	mg	242	277	169	191	225	221	216		213	249	228	214	232	308	257	307	282	268	249	332	239	286
銅	mg	1.14	1.23	0.76	0.80	1.06	1.03	1.15		1.04	1.06	1.13	0.81	1.07	1.48	1.21	1.42	1.29	1.25	1.18	1.49	1.11	1.04
亜鉛	mg	8.1	8.4	5.6	5.0	8.9	7.8	10.0		7.7	7.8	8.4	6.9	8.2	9.1	8.2	10.4	8.4	8.5	7.8	9.7	7.2	6.9
ビタミンD	μg	7.2	8.5	4.0	0.9	6.3	4.1	7.0		6.3	1.2	7.5	12.4	6.4	2.8	7.6	6.3	8.7	8.4	7.0	8.7	7.2	17.3
ビタミンE	mg	7.5	33.0	4.9	4.7	6.1	7.3	7.3		6.1	4.3	6.6	6.4	10.1	7.5	7.4	10.6	9.0	61.2	6.7	24.5	7.6	69.1
ビタミンE（強化）	mg	0.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.1	39.0	0.0	4.5	0.0	59.8
ビタミンE（補助）	mg	0.8	7.7	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6		0.0	0.0	0.0	1.5	3.6	1.0	0.0	0.0	1.4	15.9	0.1	11.7	1.0	2.5
ビタミンK	μg	212	215	143	138	158	162	176		175	454	200	180	206	378	221	371	255	237	244	219	207	138
ナイアシン	mgNE	14.7	16.0	8.5	7.5	11.4	11.3	13.6		13.8	13.5	15.0	15.6	15.6	15.9	17.2	25.2	16.9	15.4	14.3	18.6	13.2	16.2
ビタミンB6	mg	1.47	12.41	0.81	0.92	1.10	1.20	1.15		1.13	1.03	1.30	1.29	2.03	1.33	1.57	6.41	1.42	16.65	1.31	15.40	2.19	27.45
ビタミンB6（強化）	mg	0.11	7.78	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.20	0.00	0.06	0.00	0.00	5.00	0.03	11.88	0.00	5.39	0.75	25.50
ビタミンB6（補助）	mg	0.22	3.31	0.00	0.00	0.05	0.00	0.05		0.11	0.00	0.05	0.25	0.84	0.00	0.35	0.00	0.11	3.69	0.16	8.33	0.28	0.63
ビタミンB12	μg	6.3	7.2	2.9	0.4	5.6	5.4	7.2		4.5	1.8	5.6	4.8	5.5	2.6	7.3	8.5	8.0	8.6	6.3	9.4	5.8	5.5
パントテン酸	mg	5.21	6.14	4.08	3.35	5.88	6.26	5.84		4.88	4.59	5.11	5.39	5.16	7.06	5.47	7.41	5.50	5.63	4.87	7.22	4.94	4.75

表8-7　鉄補助食品等の摂取の有無別、栄養素等摂取量（全体）

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
栄養補助食品の有無		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有
調査人数	人	1,332	27	65	0	118	4	44	0	70	1	134	3	142	0	168	3	258	5	199	7	134	4
エネルギー	kcal	1,853	1,952	1,351		1,931	1,720	2,204		1,828	1,786	1,906	1,732	1,873		1,959	1,876	1,949	2,119	1,768	2,228	1,657	1,753
たんぱく質	g	69.1	80.0	47.3		69.7	69.3	79.5		66.3	58.5	69.6	69.0	69.1		73.7	75.7	75.7	78.7	66.6	91.5	62.1	89.0
脂質	g	52.2	59.1	43.8		63.2	59.4	75.2		56.8	46.6	57.9	49.8	57.0		55.5	68.7	49.9	62.8	42.1	66.6	41.0	44.2
飽和脂肪酸	g	14.33	17.69	12.82		20.58	22.47	21.08		15.32	13.95	15.75	12.54	16.18		14.28	17.08	12.86	18.02	11.07	20.83	11.18	12.23
一価不飽和脂肪酸	g	17.61	19.53	14.88		21.02	20.15	27.79		19.47	16.90	20.47	14.66	20.03		18.94	26.54	16.29	20.48	13.50	20.41	13.18	15.28
多価不飽和脂肪酸	g	11.12	11.61	8.67		11.25	8.40	14.29		11.58	8.65	11.75	6.28	11.38		12.47	16.01	11.69	12.08	9.82	14.87	9.17	9.96
コレステロール	mg	333	365	184		322	522	494		343	208	340	355	349		373	286	352	289	300	366	295	408
炭水化物	g	260.8	268.0	190.0		263.8	226.5	290.4		253.3	249.0	260.3	248.7	247.4		272.0	236.3	277.2	297.8	264.3	308.1	250.9	245.1
カルシウム	mg	542	983	473		695	761	500		474	584	458	695	489		548	751	585	1,038	554	1,517	524	691
カルシウム（強化）	mg	1	70	0		1	13	0		0	38	0	24	0		0	75	5	50	1	142	0	68
カルシウム（補助）	mg	1	66	0		3	0	0		0	0	2	124	1		0	5	0	54	2	148	6	20
鉄	mg	7.5	16.8	4.9		6.9	9.2	7.8		6.5	9.2	7.0	10.2	7.2		8.3	17.4	8.5	12.2	7.8	14.4	7.1	40.6
鉄（強化）	mg	0.0	6.0	0.0		0.0	1.8	0.0		0.0	1.0	0.0	1.0	0.0		0.0	0.7	0.0	2.0	0.0	1.6	0.0	31.8
鉄（補助）	mg	0.0	1.9	0.0		0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	2.7	0.0		0.0	6.3	0.0	1.6	0.0	2.3	0.0	0.3
カリウム	mg	2,274	2,880	1,666		2,190	2,249	1,959		1,995	2,402	2,043	2,058	2,161		2,344	2,654	2,571	2,768	2,412	3,670	2,379	3,170
ナトリウム	mg	3,856	4,361	2,417		3,294	3,402	4,048		3,738	8,382	3,635	3,121	3,937		3,957	3,109	4,448	3,871	4,001	4,924	3,696	5,811
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.8	11.1	6.1		8.4	8.6	10.3		9.5	21.3	9.2	7.9	10.0		10.1	7.9	11.3	9.8	10.2	12.5	9.4	14.8
ビタミンA	μgRE	547	649	408		580	588	510		448	428	466	459	531		568	518	613	1,120	579	610	541	486
ビタミンB1	mg	1.81	6.82	0.67		1.02	0.74	0.99		0.96	0.78	0.95	1.00	1.33		1.11	6.04	2.36	16.15	2.72	1.71	3.59	16.67
ビタミンB1（強化）	mg	0.60	5.74	0.00		0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.04	0.00	0.00		0.00	5.00	1.19	15.40	0.99	0.00	2.13	15.75
ビタミンB1（補助）	mg	0.36	0.15	0.00		0.00	0.00	0.02		0.11	0.00	0.05	0.33	0.39		0.21	0.00	0.33	0.00	0.91	0.43	0.74	0.00
ビタミンB2	mg	1.35	2.09	0.88		1.30	1.69	1.29		1.22	1.11	1.13	1.42	1.36		1.53	1.31	1.38	3.26	1.33	2.60	1.71	1.46
ビタミンB2（強化）	mg	0.06	0.39	0.00		0.01	0.00	0.00		0.06	0.00	0.00	0.00	0.03		0.00	0.12	0.04	1.82	0.06	0.00	0.36	0.25
ビタミンB2（補助）	mg	0.13	0.19	0.00		0.02	0.00	0.02		0.09	0.00	0.04	0.33	0.13		0.26	0.00	0.10	0.00	0.15	0.57	0.26	0.00
ビタミンC	mg	96	130	67		74	66	70		82	98	70	81	75		93	80	117	118	116	151	125	254
ビタミンC（強化）	mg	3	29	4		5	0	0		10	0	6	0	3		0	9	4	0	3	0	1	188
ビタミンC（補助）	mg	5	12	2		5	0	7		0	0	1	25	6		1	0	6	0	11	36	6	0
葉酸	μg	280	317	175		231	316	248		219	360	247	290	247		294	296	343	336	306	351	308	260
食物繊維	g	14.4	17.1	10.5		13.8	15.9	11.3		12.1	16.0	13.0	14.3	13.0		14.7	18.5	16.5	15.4	15.9	20.3	14.9	16.5
脂肪エネルギー比率	%	25.0	26.6	28.4		29.3	30.4	30.1		27.5	23.5	27.0	26.4	26.7		25.3	32.7	23.1	26.4	21.2	24.5	21.7	22.8
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	16.4	14.0		14.6	15.7	14.6		14.8	13.1	14.7	15.8	14.9		15.1	16.4	15.7	15.0	15.2	16.5	15.0	19.9
リン	mg	990	1,245	746		1,069	1,158	1,065		922	898	966	975	959		1,034	1,065	1,086	1,219	952	1,578	920	1,204
マグネシウム	mg	243	310	169		225	211	216		213	249	227	238	233		257	295	281	305	251	394	238	349
銅	mg	1.14	1.22	0.76		1.06	1.04	1.15		1.04	1.06	1.12	0.87	1.08		1.22	1.32	1.29	1.25	1.20	1.46	1.10	1.18
亜鉛	mg	8.1	8.8	5.6		8.8	7.9	10.0		7.7	7.8	8.3	7.8	8.2		8.2	8.9	8.4	8.9	7.9	9.9	7.2	8.1
ビタミンD	μg	7.1	14.2	3.9		6.1	5.7	7.0		6.3	1.2	7.4	16.4	6.4		7.6	6.1	8.7	11.9	6.8	16.4	7.1	29.4
ビタミンE	mg	7.9	49.6	4.9		6.2	5.7	7.3		6.1	4.3	6.6	6.8	10.0		7.4	8.3	9.3	161.2	7.9	18.9	9.0	82.4
ビタミンE（強化）	mg	0.3	32.2	0.0		0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.1		0.0	1.0	0.3	113.0	0.4	0.0	1.3	75.5
ビタミンE（補助）	mg	0.9	10.4	0.0		0.1	0.0	0.6		0.0	0.0	0.0	2.0	3.6		0.0	0.0	1.6	40.0	0.7	10.6	1.1	0.0
ビタミンK	μg	212	232	143		159	137	176		175	454	199	208	208		222	310	253	308	242	235	205	133
ナイアシン	mgNE	14.7	15.9	8.5		11.4	11.9	13.6		13.8	13.5	15.0	17.8	15.6		17.4	16.0	16.8	14.9	14.5	19.4	13.3	13.7
ビタミンB6	mg	1.86	8.54	0.81		1.12	0.90	1.15		1.13	1.03	1.29	1.49	2.02		1.57	6.24	1.82	29.75	2.54	2.61	3.50	8.94
ビタミンB6（強化）	mg	0.35	6.96	0.00		0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.20	0.00	0.06		0.00	5.00	0.21	28.60	0.49	0.00	2.03	7.50
ビタミンB6（補助）	mg	0.37	0.26	0.00		0.04	0.00	0.05		0.11	0.00	0.05	0.33	0.83		0.35	0.00	0.33	0.00	0.88	0.86	0.31	0.00
ビタミンB12	μg	6.3	7.0	2.9		5.6	6.0	7.2		4.5	1.8	5.6	6.2	5.4		7.4	3.0	8.1	6.4	6.4	12.1	5.8	4.8
パントテン酸	mg	5.23	6.37	4.07		5.90	6.44	5.84		4.88	4.59	5.10	6.10	5.19		5.49	5.91	5.50	5.93	4.98	7.98	4.92	4.99

第２部
欠食・外食等の食事状況の結果

表9-1　朝昼夕にみた1日の食事構成比（全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	1,358	100.0%	65	100.0%	121	100.0%	44	100.0%	71	100.0%	137	100.0%	142	100.0%	171	100.0%	263	100.0%	206	100.0%	138	100.0%
	外食、給食	17	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.5%	2	1.4%	3	1.8%	3	1.1%	7	3.4%	0	0.0%
	調理済み食	84	6.2%	9	13.8%	11	9.1%	5	11.4%	9	12.7%	12	8.8%	7	4.9%	9	5.3%	9	3.4%	10	4.9%	3	2.2%
	家庭食	1,149	84.6%	51	78.5%	105	86.8%	36	81.8%	50	70.4%	104	75.9%	113	79.6%	140	81.9%	234	89.0%	186	90.3%	130	94.2%
	菓子、果物などのみ	64	4.7%	5	7.7%	4	3.3%	2	4.5%	6	8.5%	8	5.8%	12	8.5%	12	7.0%	10	3.8%	1	0.5%	4	2.9%
	錠剤などのみ	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	43	3.2%	0	0.0%	1	0.8%	1	2.3%	6	8.5%	10	7.3%	8	5.6%	7	4.1%	7	2.7%	2	1.0%	1	0.7%
昼	総数	1,358	100.0%	65	100.0%	122	100.0%	44	100.0%	71	100.0%	137	100.0%	142	100.0%	171	100.0%	262	100.0%	206	100.0%	138	100.0%
	外食、給食	389	28.6%	40	61.5%	117	95.9%	4	9.1%	14	19.7%	38	27.7%	38	26.8%	52	30.4%	52	19.8%	22	10.7%	12	8.7%
	調理済み食	95	7.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	4.5%	6	8.5%	13	9.5%	10	7.0%	17	9.9%	20	7.6%	16	7.8%	9	6.5%
	家庭食	845	62.2%	23	35.4%	5	4.1%	38	86.4%	48	67.6%	79	57.7%	89	62.7%	96	56.1%	187	71.4%	167	81.1%	113	81.9%
	菓子、果物などのみ	8	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	1	0.7%	2	1.4%	3	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%
	錠剤などのみ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	21	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.8%	6	4.4%	3	2.1%	3	1.8%	3	1.1%	1	0.5%	3	2.2%
夜	総数	1,359	100.0%	65	100.0%	122	100.0%	44	100.0%	71	100.0%	137	100.0%	142	100.0%	171	100.0%	263	100.0%	206	100.0%	138	100.0%
	外食、給食	30	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	9	6.6%	2	1.4%	6	3.5%	6	2.3%	5	2.4%	1	0.7%
	調理済み食	48	3.5%	1	1.5%	2	1.6%	2	4.5%	4	5.6%	4	2.9%	10	7.0%	7	4.1%	10	3.8%	6	2.9%	2	1.4%
	家庭食	1,271	93.5%	63	96.9%	119	97.5%	42	95.5%	64	90.1%	123	89.8%	128	90.1%	157	91.8%	246	93.5%	195	94.7%	134	97.1%
	菓子、果物などのみ	3	0.2%	1	1.5%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	錠剤などのみ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	7	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.8%	1	0.7%	2	1.4%	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	1	0.7%

表9-2　朝昼夕にみた1日の食事構成比（男性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	618	100.0%	36	100.0%	54	100.0%	23	100.0%	37	100.0%	64	100.0%	65	100.0%	75	100.0%	120	100.0%	85	100.0%	59	100.0%
	外食、給食	8	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.6%	0	0.0%	2	2.7%	3	2.5%	2	2.4%	0	0.0%
	調理済み食	42	6.8%	4	11.1%	6	11.1%	3	13.0%	5	13.5%	5	7.8%	5	7.7%	4	5.3%	3	2.5%	5	5.9%	2	3.4%
	家庭食	505	81.7%	30	83.3%	46	85.2%	17	73.9%	25	67.6%	45	70.3%	48	73.8%	59	78.7%	104	86.7%	76	89.4%	55	93.2%
	菓子、果物などのみ	33	5.3%	2	5.6%	2	3.7%	2	8.7%	5	13.5%	4	6.3%	6	9.2%	5	6.7%	6	5.0%	0	0.0%	1	1.7%
	錠剤などのみ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	30	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	2	5.4%	9	14.1%	6	9.2%	5	6.7%	4	3.3%	2	2.4%	1	1.7%
昼	総数	618	100.0%	36	100.0%	55	100.0%	23	100.0%	37	100.0%	64	100.0%	65	100.0%	75	100.0%	119	100.0%	85	100.0%	59	100.0%
	外食、給食	204	33.0%	21	58.3%	53	96.4%	3	13.0%	8	21.6%	21	32.8%	25	38.5%	30	40.0%	30	25.2%	10	11.8%	3	5.1%
	調理済み食	41	6.6%	2	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	5	13.5%	5	7.8%	3	4.6%	6	8.0%	10	8.4%	6	7.1%	4	6.8%
	家庭食	355	57.4%	13	36.1%	2	3.6%	20	87.0%	23	62.2%	33	51.6%	35	53.8%	34	45.3%	76	63.9%	69	81.2%	50	84.7%
	菓子、果物などのみ	3	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	2	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	錠剤などのみ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	15	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%	5	7.8%	1	1.5%	3	4.0%	3	2.5%	0	0.0%	2	3.4%
夜	総数	619	100.0%	36	100.0%	55	100.0%	23	100.0%	37	100.0%	64	100.0%	65	100.0%	75	100.0%	120	100.0%	85	100.0%	59	100.0%
	外食、給食	17	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%	5	7.8%	2	3.1%	4	5.3%	3	2.5%	2	2.4%	0	0.0%
	調理済み食	24	3.9%	1	2.8%	1	1.8%	2	8.7%	2	5.4%	2	3.1%	3	4.6%	4	5.3%	6	5.0%	3	3.5%	0	0.0%
	家庭食	573	92.6%	34	94.4%	53	96.4%	21	91.3%	33	89.2%	57	89.1%	59	90.8%	67	89.3%	111	92.5%	80	94.1%	58	98.3%
	菓子、果物などのみ	2	0.3%	1	2.8%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	錠剤などのみ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	3	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%

表9-3　朝昼夕にみた1日の食事構成比（女性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	740	100.0%	29	100.0%	67	100.0%	21	100.0%	34	100.0%	73	100.0%	77	100.0%	96	100.0%	143	100.0%	121	100.0%	79	100.0%
	外食、給食	9	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	2	2.6%	1	1.0%	0	0.0%	5	4.1%	0	0.0%
	調理済み食	42	5.7%	5	17.2%	5	7.5%	2	9.5%	4	11.8%	7	9.6%	2	2.6%	5	5.2%	6	4.2%	5	4.1%	1	1.3%
	家庭食	644	87.0%	21	72.4%	59	88.1%	19	90.5%	25	73.5%	59	80.8%	65	84.4%	81	84.4%	130	90.9%	110	90.9%	75	94.9%
	菓子、果物などのみ	31	4.2%	3	10.3%	2	3.0%	0	0.0%	1	2.9%	4	5.5%	6	7.8%	7	7.3%	4	2.8%	1	0.8%	3	3.8%
	錠剤などのみ	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	13	1.8%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	4	11.8%	1	1.4%	2	2.6%	2	2.1%	3	2.1%	0	0.0%	0	0.0%
昼	総数	740	100.0%	29	100.0%	67	100.0%	21	100.0%	34	100.0%	73	100.0%	77	100.0%	96	100.0%	143	100.0%	121	100.0%	79	100.0%
	外食、給食	185	25.0%	19	65.5%	64	95.5%	1	4.8%	6	17.6%	17	23.3%	13	16.9%	22	22.9%	22	15.4%	12	9.9%	9	11.4%
	調理済み食	54	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	9.5%	1	2.9%	8	11.0%	7	9.1%	11	11.5%	10	7.0%	10	8.3%	5	6.3%
	家庭食	490	66.2%	10	34.5%	3	4.5%	18	85.7%	25	73.5%	46	63.0%	54	70.1%	62	64.6%	111	77.6%	98	81.0%	63	79.7%
	菓子、果物などのみ	5	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	1	1.4%	1	1.3%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
	錠剤などのみ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	6	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	1	1.4%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	1	1.3%
夜	総数	740	100.0%	29	100.0%	67	100.0%	21	100.0%	34	100.0%	73	100.0%	77	100.0%	96	100.0%	143	100.0%	121	100.0%	79	100.0%
	外食、給食	13	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	5.5%	0	0.0%	2	2.1%	3	2.1%	3	2.5%	1	1.3%
	調理済み食	24	3.2%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	2	5.9%	2	2.7%	7	9.1%	3	3.1%	4	2.8%	3	2.5%	2	2.5%
	家庭食	698	94.3%	29	100.0%	66	98.5%	21	100.0%	31	91.2%	66	90.4%	69	89.6%	90	93.8%	135	94.4%	115	95.0%	76	96.2%
	菓子、果物などのみ	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	錠剤などのみ	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	何も食べない	4	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	1	1.4%	1	1.3%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%

表10-1　朝昼夕別にみた外食（飲食店利用）の内容構成比（全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	17	100.0%	0		0		0		0		2	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	7	100.0%	0	
	そば、うどん類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	すし類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	丼もの	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	カレーライス類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	パスタ類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	パン類	11	64.7%	0		0		0		0		1	50.0%	2	100.0%	2	66.7%	2	66.7%	4	57.1%	0	
	その他和食	5	29.4%	0		0		0		0		1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	3	42.9%	0	
	その他洋食	1	5.9%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	その他中華	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	給食	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
昼	総数	389	100.0%	40	100.0%	117	100.0%	4	100.0%	14	100.0%	38	100.0%	38	100.0%	52	100.0%	52	100.0%	22	100.0%	12	100.0%
	そば、うどん類	42	10.8%	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	21.4%	3	7.9%	5	13.2%	11	21.2%	11	21.2%	7	31.8%	1	8.3%
	すし類	10	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	2	3.8%	3	5.8%	3	13.6%	1	8.3%
	丼もの	8	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	2	5.3%	1	1.9%	3	5.8%	1	4.5%	0	0.0%
	カレーライス類	10	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	7.1%	3	7.9%	3	7.9%	0	0.0%	1	1.9%	1	4.5%	1	8.3%
	パスタ類	4	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	7.1%	1	2.6%	1	2.6%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	17	4.4%	0	0.0%	2	1.7%	1	25.0%	1	7.1%	3	7.9%	3	7.9%	1	1.9%	5	9.6%	1	4.5%	0	0.0%
	その他和食	92	23.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	3	21.4%	13	34.2%	13	34.2%	25	48.1%	23	44.2%	6	27.3%	8	66.7%
	その他洋食	17	4.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	7.1%	6	15.8%	3	7.9%	3	5.8%	1	1.9%	2	9.1%	1	8.3%
	その他中華	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	給食	189	48.6%	39	97.5%	115	98.3%	2	50.0%	4	28.6%	7	18.4%	8	21.1%	9	17.3%	4	7.7%	1	4.5%	0	0.0%
夕	総数	30	100.0%	0		0		0		1	100.0%	9	100.0%	2	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	1	100.0%
	そば、うどん類	3	10.0%	0		0		0		1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%
	すし類	1	3.3%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	丼もの	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	5	16.7%	0		0		0		0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	1	16.7%	1	16.7%	2	40.0%	0	0.0%
	パスタ類	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	1	3.3%	0		0		0		0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他和食	13	43.3%	0		0		0		0	0.0%	4	44.4%	0	0.0%	3	50.0%	3	50.0%	3	60.0%	0	0.0%
	その他洋食	4	13.3%	0		0		0		0	0.0%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	1	100.0%
	その他中華	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	給食	3	10.0%	0		0		0		0	0.0%	1	11.1%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

表10-2　朝昼夕別にみた外食（飲食店利用）の内容構成比（男性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	8	100.0%	0		0		0		0		1	100.0%	0		2	100.0%	3	100.0%	2	100.0%	0	
	そば、うどん類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	すし類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	丼もの	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	カレーライス類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	パスタ類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	パン類	4	50.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		1	50.0%	2	66.7%	1	50.0%	0	
	その他和食	3	37.5%	0		0		0		0		1	100.0%	0		0	0.0%	1	33.3%	1	50.0%	0	
	その他洋食	1	12.5%	0		0		0		0		0	0.0%	0		1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	その他中華	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	給食	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
昼	総数	204	100.0%	21	100.0%	53	100.0%	3	100.0%	8	100.0%	21	100.0%	25	100.0%	30	100.0%	30	100.0%	10	100.0%	3	100.0%
	そば、うどん類	23	11.3%	1	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	3	37.5%	1	4.8%	3	12.0%	7	23.3%	6	20.0%	2	20.0%	0	0.0%
	すし類	4	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	10.0%	1	33.3%
	丼もの	3	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	7	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	2	9.5%	2	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	1	33.3%
	パスタ類	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	1	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	6	2.9%	0	0.0%	1	1.9%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	0	0.0%	3	10.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他和食	65	31.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	2	25.0%	9	42.9%	11	44.0%	19	63.3%	17	56.7%	5	50.0%	1	33.3%
	その他洋食	10	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	4	19.0%	2	8.0%	1	3.3%	1	3.3%	1	10.0%	0	0.0%
	その他中華	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	給食	84	41.2%	20	95.2%	52	98.1%	1	33.3%	0	0.0%	3	14.3%	4	16.0%	3	10.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%
夕	総数	17	100.0%	0		0		0		1	100.0%	5	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	3	100.0%	2	100.0%	0	
	そば、うどん類	3	17.6%	0		0		0		1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	
	すし類	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	丼もの	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	カレーライス類	1	5.9%	0		0		0		0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	パスタ類	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	パン類	1	5.9%	0		0		0		0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	その他和食	8	47.1%	0		0		0		0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	3	75.0%	1	33.3%	2	100.0%	0	
	その他洋食	2	11.8%	0		0		0		0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	
	その他中華	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	給食	2	11.8%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	

表10-3　朝昼夕別にみた外食（飲食店利用）の内容構成比（女性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	9	100.0%	0		0		0		0		1	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	0		5	100.0%	0	
	そば、うどん類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
	すし類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
	丼もの	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
	カレーライス類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
	パスタ類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
	パン類	7	77.8%	0		0		0		0		1	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	0		3	60.0%	0	
	その他和食	2	22.2%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		2	40.0%	0	
	その他洋食	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
	その他中華	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
	給食	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	
昼	総数	185	100.0%	19	100.0%	64	100.0%	1	100.0%	6	100.0%	17	100.0%	13	100.0%	22	100.0%	22	100.0%	12	100.0%	9	100.0%
	そば、うどん類	19	10.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	11.8%	2	15.4%	4	18.2%	5	22.7%	5	41.7%	1	11.1%
	すし類	6	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	9.1%	2	9.1%	2	16.7%	0	0.0%
	丼もの	5	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	1	4.5%	2	9.1%	1	8.3%	0	0.0%
	カレーライス類	3	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%	1	7.7%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%
	パスタ類	2	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	7.7%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	11	5.9%	0	0.0%	1	1.6%	0	0.0%	1	16.7%	3	17.6%	2	15.4%	1	4.5%	2	9.1%	1	8.3%	0	0.0%
	その他和食	27	14.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	4	23.5%	2	15.4%	6	27.3%	6	27.3%	1	8.3%	7	77.8%
	その他洋食	7	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	11.8%	1	7.7%	2	9.1%	0	0.0%	1	8.3%	1	11.1%
	その他中華	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	給食	105	56.8%	19	100.0%	63	98.4%	1	100.0%	4	66.7%	4	23.5%	4	30.8%	6	27.3%	3	13.6%	1	8.3%	0	0.0%
夕	総数	13	100.0%	0		0		0		0		4	100.0%	0		2	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	1	100.0%
	そば、うどん類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	すし類	1	7.7%	0		0		0		0		0	0.0%	0		1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	丼もの	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	4	30.8%	0		0		0		0		0	0.0%	0		1	50.0%	1	33.3%	2	66.7%	0	0.0%
	パスタ類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他和食	5	38.5%	0		0		0		0		2	50.0%	0		0	0.0%	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%
	その他洋食	2	15.4%	0		0		0		0		1	25.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	その他中華	0	0.0%	0		0		0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	給食	1	7.7%	0		0		0		0		1	25.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

表11-1　朝昼夕別にみた外食（調理済み食）の内容構成比（全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	84	100.0%	9	100.0%	11	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	12	100.0%	7	100.0%	9	100.0%	9	100.0%	10	100.0%	3	100.0%
	そば、うどん類	2	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	すし類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	丼もの	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パスタ類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	79	94.0%	9	100.0%	11	100.0%	5	100.0%	6	66.7%	12	100.0%	7	100.0%	9	100.0%	7	77.8%	10	100.0%	3	100.0%
	その他和食	2	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%
	その他洋食	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
昼	総数	95	100.0%	2	100.0%	0		2	100.0%	6	100.0%	13	100.0%	10	100.0%	17	100.0%	20	100.0%	16	100.0%	9	100.0%
	そば、うどん類	23	24.2%	1	50.0%	0		1	50.0%	0	0.0%	3	23.1%	3	30.0%	5	29.4%	5	25.0%	3	18.8%	2	22.2%
	すし類	16	16.8%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	7	35.0%	5	31.3%	2	22.2%
	丼もの	1	1.1%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	6	6.3%	0	0.0%	0		1	50.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	11.8%	0	0.0%	2	12.5%	0	0.0%
	パスタ類	1	1.1%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	10	10.5%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	3	23.1%	1	10.0%	1	5.9%	2	10.0%	3	18.8%	0	0.0%
	その他和食	32	33.7%	1	50.0%	0		0	0.0%	4	66.7%	4	30.8%	2	20.0%	7	41.2%	6	30.0%	3	18.8%	5	55.6%
	その他洋食	5	5.3%	0	0.0%	0		0	0.0%	1	16.7%	1	7.7%	1	10.0%	2	11.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	1	1.1%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
夕	総数	48	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	10	100.0%	7	100.0%	10	100.0%	6	100.0%	2	100.0%
	そば、うどん類	7	14.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	40.0%	0	0.0%	3	30.0%	0	0.0%	0	0.0%
	すし類	6	12.5%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	2	28.6%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%
	丼もの	4	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	1	14.3%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%
	カレーライス類	1	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%
	パスタ類	3	6.3%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	2	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他和食	21	43.8%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	50.0%	1	25.0%	4	40.0%	3	42.9%	5	50.0%	3	50.0%	2	100.0%
	その他洋食	2	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	2	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%

表11-2　朝昼夕別にみた外食（調理済み食）の内容構成比（男性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	42	100.0%	4	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	2	100.0%
	そば、うどん類	2	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	すし類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	丼もの	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パスタ類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	38	90.5%	4	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	2	40.0%	5	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	2	66.7%	5	100.0%	2	100.0%
	その他和食	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他洋食	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
昼	総数	41	100.0%	2	100.0%	0		0		5	100.0%	5	100.0%	3	100.0%	6	100.0%	10	100.0%	6	100.0%	4	100.0%
	そば、うどん類	8	19.5%	1	50.0%	0		0		0	0.0%	1	20.0%	1	33.3%	1	16.7%	2	20.0%	1	16.7%	1	25.0%
	すし類	8	19.5%	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	4	40.0%	2	33.3%	1	25.0%
	丼もの	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	3	7.3%	0	0.0%	0		0		1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%
	パスタ類	1	2.4%	0	0.0%	0		0		0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	4	9.8%	0	0.0%	0		0		0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	2	33.3%	0	0.0%
	その他和食	15	36.6%	1	50.0%	0		0		4	80.0%	1	20.0%	1	33.3%	3	50.0%	3	30.0%	0	0.0%	2	50.0%
	その他洋食	2	4.9%	0	0.0%	0		0		0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	0	0.0%	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
夕	総数	24	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	0	
	そば、うどん類	3	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	2	33.3%	0	0.0%	0	
	すし類	2	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	
	丼もの	3	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	
	カレーライス類	1	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	
	パスタ類	2	8.3%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	パン類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	その他和食	10	41.7%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	2	66.7%	1	25.0%	3	50.0%	1	33.3%	0	
	その他洋食	2	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	その他中華	1	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	

表11-3　朝昼夕別にみた外食（調理済み食）の内容構成比（女性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	42	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	1	100.0%
	そば、うどん類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	すし類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	丼もの	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パスタ類	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	41	97.6%	5	100.0%	5	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	5	83.3%	5	100.0%	1	100.0%
	その他和食	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%
	その他洋食	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
昼	総数	54	100.0%	0		0		2	100.0%	1	100.0%	8	100.0%	7	100.0%	11	100.0%	10	100.0%	10	100.0%	5	100.0%
	そば、うどん類	15	27.8%	0		0		1	50.0%	0	0.0%	2	25.0%	2	28.6%	4	36.4%	3	30.0%	2	20.0%	1	20.0%
	すし類	8	14.8%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	3	30.0%	3	30.0%	1	20.0%
	丼もの	1	1.9%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	3	5.6%	0		0		1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%
	パスタ類	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	6	11.1%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	1	14.3%	1	9.1%	1	10.0%	1	10.0%	0	0.0%
	その他和食	17	31.5%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	3	37.5%	1	14.3%	4	36.4%	3	30.0%	3	30.0%	3	60.0%
	その他洋食	3	5.6%	0		0		0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	14.3%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	1	1.9%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
夕	総数	24	100.0%	0		1	100.0%	0		2	100.0%	2	100.0%	7	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	3	100.0%	2	100.0%
	そば、うどん類	4	16.7%	0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	3	42.9%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%
	すし類	4	16.7%	0		1	100.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	1	33.3%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%
	丼もの	1	4.2%	0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	カレーライス類	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パスタ類	1	4.2%	0		0	0.0%	0		0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	パン類	2	8.3%	0		0	0.0%	0		1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他和食	11	45.8%	0		0	0.0%	0		1	50.0%	0	0.0%	2	28.6%	2	66.7%	2	50.0%	2	66.7%	2	100.0%
	その他洋食	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他中華	1	4.2%	0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%

表12-1　朝昼夕別にみた献立パターンの内容構成比（全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	1,312	100.0%	65	100.0%	120	100.0%	43	100.0%	64	100.0%	128	100.0%	133	100.0%	164	100.0%	254	100.0%	206	100.0%	135	100.0%
	献立パターン1	28	2.1%	4	6.2%	5	4.2%	2	4.7%	4	6.3%	7	5.5%	1	0.8%	1	0.6%	2	0.8%	2	1.0%	0	0.0%
	献立パターン2	19	1.4%	0	0.0%	3	2.5%	1	2.3%	6	9.4%	3	2.3%	1	0.8%	1	0.6%	4	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
	献立パターン3	26	2.0%	0	0.0%	6	5.0%	2	4.7%	0	0.0%	7	5.5%	5	3.8%	3	1.8%	0	0.0%	3	1.5%	0	0.0%
	献立パターン4	110	8.4%	5	7.7%	19	15.8%	10	23.3%	2	3.1%	15	11.7%	16	12.0%	13	7.9%	13	5.1%	6	2.9%	11	8.1%
	献立パターン5	263	20.0%	7	10.8%	16	13.3%	2	4.7%	9	14.1%	20	15.6%	19	14.3%	27	16.5%	56	22.0%	64	31.1%	43	31.9%
	献立パターン6	444	33.8%	14	21.5%	34	28.3%	19	44.2%	14	21.9%	32	25.0%	37	27.8%	57	34.8%	109	42.9%	84	40.8%	44	32.6%
	献立パターン7	13	1.0%	0	0.0%	5	4.2%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.5%	3	1.8%	0	0.0%	2	1.0%	0	0.0%
	献立パターン8	270	20.6%	23	35.4%	19	15.8%	3	7.0%	19	29.7%	20	15.6%	31	23.3%	37	22.6%	51	20.1%	40	19.4%	27	20.0%
	献立パターン9	41	3.1%	5	7.7%	7	5.8%	1	2.3%	3	4.7%	5	3.9%	3	2.3%	5	3.0%	3	1.2%	4	1.9%	5	3.7%
	献立パターン10	98	7.5%	7	10.8%	6	5.0%	2	4.7%	7	10.9%	19	14.8%	18	13.5%	17	10.4%	16	6.3%	1	0.5%	5	3.7%
昼	総数	1,333	100.0%	65	100.0%	122	100.0%	44	100.0%	68	100.0%	132	100.0%	138	100.0%	167	100.0%	257	100.0%	207	100.0%	133	100.0%
	献立パターン1	27	2.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	2.3%	3	4.4%	5	3.8%	4	2.9%	4	2.4%	2	0.8%	4	1.9%	3	2.3%
	献立パターン2	117	8.8%	1	1.5%	1	0.8%	3	6.8%	11	16.2%	11	8.3%	17	12.3%	26	15.6%	25	9.7%	14	6.8%	8	6.0%
	献立パターン3	14	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	2	2.9%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.6%	4	1.6%	2	1.0%	3	2.3%
	献立パターン4	73	5.5%	4	6.2%	1	0.8%	4	9.1%	3	4.4%	9	6.8%	6	4.3%	6	3.6%	16	6.2%	15	7.2%	9	6.8%
	献立パターン5	104	7.8%	3	4.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.4%	5	3.8%	10	7.2%	14	8.4%	21	8.2%	36	17.4%	12	9.0%
	献立パターン6	765	57.4%	47	72.3%	116	95.1%	34	77.3%	36	52.9%	72	54.5%	77	55.8%	85	50.9%	129	50.2%	95	45.9%	74	55.6%
	献立パターン7	94	7.1%	5	7.7%	1	0.8%	0	0.0%	2	2.9%	11	8.3%	8	5.8%	9	5.4%	28	10.9%	19	9.2%	11	8.3%
	献立パターン8	28	2.1%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.9%	5	3.8%	4	2.9%	5	3.0%	7	2.7%	3	1.4%	1	0.8%
	献立パターン9	100	7.5%	3	4.6%	3	2.5%	1	2.3%	5	7.4%	12	9.1%	10	7.2%	12	7.2%	24	9.3%	19	9.2%	11	8.3%
	献立パターン10	11	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	1	0.8%	2	1.4%	5	3.0%	1	0.4%	0	0.0%	1	0.8%
夕	総数	1,351	100.0%	65	100.0%	122	100.0%	44	100.0%	68	100.0%	137	100.0%	141	100.0%	171	100.0%	260	100.0%	208	100.0%	135	100.0%
	献立パターン1	2	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	0	0.0%
	献立パターン2	49	3.6%	4	6.2%	5	4.1%	4	9.1%	6	8.8%	8	5.8%	7	5.0%	6	3.5%	5	1.9%	3	1.4%	1	0.7%
	献立パターン3	68	5.0%	3	4.6%	6	4.9%	4	9.1%	8	11.8%	2	1.5%	9	6.4%	8	4.7%	16	6.2%	9	4.3%	3	2.2%
	献立パターン4	93	6.9%	5	7.7%	15	12.3%	4	9.1%	4	5.9%	10	7.3%	14	9.9%	7	4.1%	13	5.0%	12	5.8%	9	6.7%
	献立パターン5	58	4.3%	6	9.2%	2	1.6%	1	2.3%	2	2.9%	5	3.6%	3	2.1%	6	3.5%	16	6.2%	12	5.8%	5	3.7%
	献立パターン6	878	65.0%	31	47.7%	65	53.3%	22	50.0%	35	51.5%	84	61.3%	80	56.7%	114	66.7%	185	71.2%	157	75.5%	105	77.8%
	献立パターン7	145	10.7%	12	18.5%	23	18.9%	7	15.9%	10	14.7%	19	13.9%	21	14.9%	19	11.1%	19	7.3%	9	4.3%	6	4.4%
	献立パターン8	3	0.2%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.7%
	献立パターン9	51	3.8%	2	3.1%	5	4.1%	2	4.5%	3	4.4%	9	6.6%	6	4.3%	9	5.3%	6	2.3%	4	1.9%	5	3.7%
	献立パターン10	4	0.3%	1	1.5%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

献立パターン: 献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表12-2　朝昼夕別にみた献立パターンの内容構成比（男性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	588	100.0%	36	100.0%	53	100.0%	23	100.0%	35	100.0%	56	100.0%	59	100.0%	70	100.0%	115	100.0%	83	100.0%	58	100.0%
	献立パターン1	15	2.6%	1	2.8%	3	5.7%	1	4.3%	3	8.6%	2	3.6%	1	1.7%	1	1.4%	1	0.9%	2	2.4%	0	0.0%
	献立パターン2	12	2.0%	0	0.0%	2	3.8%	0	0.0%	4	11.4%	2	3.6%	1	1.7%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	0	0.0%
	献立パターン3	14	2.4%	0	0.0%	4	7.5%	1	4.3%	0	0.0%	3	5.4%	4	6.8%	1	1.4%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	献立パターン4	45	7.7%	2	5.6%	7	13.2%	7	30.4%	1	2.9%	5	8.9%	7	11.9%	7	10.0%	3	2.6%	1	1.2%	5	8.6%
	献立パターン5	107	18.2%	5	13.9%	6	11.3%	0	0.0%	3	8.6%	6	10.7%	5	8.5%	10	14.3%	28	24.3%	26	31.3%	18	31.0%
	献立パターン6	212	36.1%	11	30.6%	12	22.6%	10	43.5%	10	28.6%	20	35.7%	17	28.8%	28	40.0%	50	43.5%	35	42.2%	19	32.8%
	献立パターン7	7	1.2%	0	0.0%	4	7.5%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	献立パターン8	110	18.7%	11	30.6%	11	20.8%	1	4.3%	7	20.0%	8	14.3%	12	20.3%	14	20.0%	19	16.5%	15	18.1%	12	20.7%
	献立パターン9	20	3.4%	3	8.3%	2	3.8%	0	0.0%	2	5.7%	3	5.4%	2	3.4%	2	2.9%	1	0.9%	3	3.6%	2	3.4%
	献立パターン10	46	7.8%	3	8.3%	2	3.8%	2	8.7%	5	14.3%	7	12.5%	9	15.3%	6	8.6%	10	8.7%	0	0.0%	2	3.4%
昼	総数	601	100.0%	36	100.0%	54	100.0%	24	100.0%	36	100.0%	59	100.0%	64	100.0%	71	100.0%	115	100.0%	85	100.0%	57	100.0%
	献立パターン1	9	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	1	1.6%	3	4.2%	0	0.0%	2	2.4%	1	1.8%
	献立パターン2	58	9.7%	1	2.8%	0	0.0%	2	8.3%	7	19.4%	5	8.5%	10	15.6%	10	14.1%	12	10.4%	7	8.2%	4	7.0%
	献立パターン3	5	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	1	1.8%
	献立パターン4	38	6.3%	2	5.6%	1	1.9%	4	16.7%	1	2.8%	5	8.5%	3	4.7%	5	7.0%	7	6.1%	5	5.9%	5	8.8%
	献立パターン5	38	6.3%	2	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.7%	3	4.2%	10	8.7%	14	16.5%	6	10.5%
	献立パターン6	364	60.6%	25	69.4%	52	96.3%	18	75.0%	21	58.3%	38	64.4%	36	56.3%	41	57.7%	61	53.0%	39	45.9%	33	57.9%
	献立パターン7	40	6.7%	3	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	4	6.8%	6	9.4%	4	5.6%	8	7.0%	10	11.8%	4	7.0%
	献立パターン8	11	1.8%	1	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%	1	1.7%	0	0.0%	1	1.4%	3	2.6%	2	2.4%	1	1.8%
	献立パターン9	34	5.7%	2	5.6%	1	1.9%	0	0.0%	3	8.3%	4	6.8%	4	6.3%	2	2.8%	10	8.7%	6	7.1%	2	3.5%
	献立パターン10	4	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.6%	2	2.8%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%
夕	総数	616	100.0%	36	100.0%	54	100.0%	24	100.0%	36	100.0%	64	100.0%	65	100.0%	75	100.0%	119	100.0%	85	100.0%	58	100.0%
	献立パターン1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	献立パターン2	24	3.9%	1	2.8%	2	3.7%	3	12.5%	5	13.9%	3	4.7%	5	7.7%	3	4.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.7%
	献立パターン3	33	5.4%	2	5.6%	2	3.7%	0	0.0%	2	5.6%	0	0.0%	8	12.3%	6	8.0%	8	6.7%	5	5.9%	0	0.0%
	献立パターン4	42	6.8%	4	11.1%	7	13.0%	3	12.5%	1	2.8%	3	4.7%	7	10.8%	3	4.0%	6	5.0%	4	4.7%	4	6.9%
	献立パターン5	24	3.9%	2	5.6%	2	3.7%	1	4.2%	0	0.0%	2	3.1%	2	3.1%	2	2.7%	7	5.9%	4	4.7%	2	3.4%
	献立パターン6	391	63.5%	18	50.0%	30	55.6%	11	45.8%	19	52.8%	44	68.8%	32	49.2%	44	58.7%	84	70.6%	65	76.5%	44	75.9%
	献立パターン7	75	12.2%	6	16.7%	7	13.0%	5	20.8%	7	19.4%	8	12.5%	9	13.8%	13	17.3%	11	9.2%	4	4.7%	5	8.6%
	献立パターン8	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	献立パターン9	24	3.9%	2	5.6%	3	5.6%	1	4.2%	2	5.6%	4	6.3%	2	3.1%	4	5.3%	3	2.5%	1	1.2%	2	3.4%
	献立パターン10	2	0.3%	1	2.8%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

献立パターン: 献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表12-3　朝昼夕別にみた献立パターンの内容構成比（女性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	724	100.0%	29	100.0%	67	100.0%	20	100.0%	29	100.0%	72	100.0%	74	100.0%	94	100.0%	139	100.0%	123	100.0%	77	100.0%
	献立パターン1	13	1.8%	3	10.3%	2	3.0%	1	5.0%	1	3.4%	5	6.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
	献立パターン2	7	1.0%	0	0.0%	1	1.5%	1	5.0%	2	6.9%	1	1.4%	0	0.0%	1	1.1%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
	献立パターン3	12	1.7%	0	0.0%	2	3.0%	1	5.0%	0	0.0%	4	5.6%	1	1.4%	2	2.1%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%
	献立パターン4	65	9.0%	3	10.3%	12	17.9%	3	15.0%	1	3.4%	10	13.9%	9	12.2%	6	6.4%	10	7.2%	5	4.1%	6	7.8%
	献立パターン5	156	21.5%	2	6.9%	10	14.9%	2	10.0%	6	20.7%	14	19.4%	14	18.9%	17	18.1%	28	20.1%	38	30.9%	25	32.5%
	献立パターン6	232	32.0%	3	10.3%	22	32.8%	9	45.0%	4	13.8%	12	16.7%	20	27.0%	29	30.9%	59	42.4%	49	39.8%	25	32.5%
	献立パターン7	6	0.8%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	2	2.1%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%
	献立パターン8	160	22.1%	12	41.4%	8	11.9%	2	10.0%	12	41.4%	12	16.7%	19	25.7%	23	24.5%	32	23.0%	25	20.3%	15	19.5%
	献立パターン9	21	2.9%	2	6.9%	5	7.5%	1	5.0%	1	3.4%	2	2.8%	1	1.4%	3	3.2%	2	1.4%	1	0.8%	3	3.9%
	献立パターン10	52	7.2%	4	13.8%	4	6.0%	0	0.0%	2	6.9%	12	16.7%	9	12.2%	11	11.7%	6	4.3%	1	0.8%	3	3.9%
昼	総数	732	100.0%	29	100.0%	68	100.0%	20	100.0%	32	100.0%	73	100.0%	74	100.0%	96	100.0%	142	100.0%	122	100.0%	76	100.0%
	献立パターン1	18	2.5%	1	3.4%	0	0.0%	1	5.0%	3	9.4%	3	4.1%	3	4.1%	1	1.0%	2	1.4%	2	1.6%	2	2.6%
	献立パターン2	59	8.1%	0	0.0%	1	1.5%	1	5.0%	4	12.5%	6	8.2%	7	9.5%	16	16.7%	13	9.2%	7	5.7%	4	5.3%
	献立パターン3	9	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	3.1%	1	1.4%	0	0.0%	1	1.0%	1	0.7%	2	1.6%	2	2.6%
	献立パターン4	35	4.8%	2	6.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.3%	4	5.5%	3	4.1%	1	1.0%	9	6.3%	10	8.2%	4	5.3%
	献立パターン5	66	9.0%	1	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	3	9.4%	5	6.8%	7	9.5%	11	11.5%	11	7.7%	22	18.0%	6	7.9%
	献立パターン6	401	54.8%	22	75.9%	64	94.1%	16	80.0%	15	46.9%	34	46.6%	41	55.4%	44	45.8%	68	47.9%	56	45.9%	41	53.9%
	献立パターン7	54	7.4%	2	6.9%	1	1.5%	0	0.0%	1	3.1%	7	9.6%	2	2.7%	5	5.2%	20	14.1%	9	7.4%	7	9.2%
	献立パターン8	17	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	5.5%	4	5.4%	4	4.2%	4	2.8%	1	0.8%	0	0.0%
	献立パターン9	66	9.0%	1	3.4%	2	2.9%	1	5.0%	2	6.3%	8	11.0%	6	8.1%	10	10.4%	14	9.9%	13	10.7%	9	11.8%
	献立パターン10	7	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.1%	1	1.4%	1	1.4%	3	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
夕	総数	735	100.0%	29	100.0%	68	100.0%	20	100.0%	32	100.0%	73	100.0%	76	100.0%	96	100.0%	141	100.0%	123	100.0%	77	100.0%
	献立パターン1	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%
	献立パターン2	25	3.4%	3	10.3%	3	4.4%	1	5.0%	1	3.1%	5	6.8%	2	2.6%	3	3.1%	5	3.5%	2	1.6%	0	0.0%
	献立パターン3	35	4.8%	1	3.4%	4	5.9%	4	20.0%	6	18.8%	2	2.7%	1	1.3%	2	2.1%	8	5.7%	4	3.3%	3	3.9%
	献立パターン4	51	6.9%	1	3.4%	8	11.8%	1	5.0%	3	9.4%	7	9.6%	7	9.2%	4	4.2%	7	5.0%	8	6.5%	5	6.5%
	献立パターン5	34	4.6%	4	13.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.3%	3	4.1%	1	1.3%	4	4.2%	9	6.4%	8	6.5%	3	3.9%
	献立パターン6	487	66.3%	13	44.8%	35	51.5%	11	55.0%	16	50.0%	40	54.8%	48	63.2%	70	72.9%	101	71.6%	92	74.8%	61	79.2%
	献立パターン7	70	9.5%	6	20.7%	16	23.5%	2	10.0%	3	9.4%	11	15.1%	12	15.8%	6	6.3%	8	5.7%	5	4.1%	1	1.3%
	献立パターン8	2	0.3%	1	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
	献立パターン9	27	3.7%	0	0.0%	2	2.9%	1	5.0%	1	3.1%	5	6.8%	4	5.3%	5	5.2%	3	2.1%	3	2.4%	3	3.9%
	献立パターン10	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10 果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表13-1　朝昼夕別にみた家族と一緒に食事をとった状況（全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	1,354	100.0%	65	100.0%	121	100.0%	44	100.0%	70	100.0%	138	100.0%	140	100.0%	171	100.0%	261	100.0%	208	100.0%	136	100.0%
	一緒に食事	939	69.4%	57	87.7%	103	85.1%	31	70.5%	39	55.7%	89	64.5%	92	65.7%	106	62.0%	183	70.1%	148	71.2%	91	66.9%
	別に食事	194	14.3%	3	4.6%	13	10.7%	8	18.2%	15	21.4%	26	18.8%	24	17.1%	37	21.6%	37	14.2%	23	11.1%	8	5.9%
	一人暮らし	113	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%	4	5.7%	4	2.9%	4	2.9%	9	5.3%	24	9.2%	34	16.3%	32	23.5%
	欠食	108	8.0%	5	7.7%	5	4.1%	3	6.8%	12	17.1%	19	13.8%	20	14.3%	19	11.1%	17	6.5%	3	1.4%	5	3.7%
昼	総数	1,354	100.0%	65	100.0%	122	100.0%	44	100.0%	70	100.0%	138	100.0%	141	100.0%	170	100.0%	260	100.0%	208	100.0%	136	100.0%
	一緒に食事	515	38.0%	20	30.8%	6	4.9%	2	4.5%	13	18.6%	36	26.1%	40	28.4%	51	30.0%	138	53.1%	135	64.9%	74	54.4%
	別に食事	693	51.2%	45	69.2%	116	95.1%	40	90.9%	50	71.4%	91	65.9%	92	65.2%	102	60.0%	94	36.2%	38	18.3%	25	18.4%
	一人暮らし	117	8.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%	4	5.7%	4	2.9%	4	2.8%	11	6.5%	25	9.6%	34	16.3%	33	24.3%
	欠食	29	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.3%	7	5.1%	5	3.5%	6	3.5%	3	1.2%	1	0.5%	4	2.9%
夜	総数	1,357	100.0%	65	100.0%	122	100.0%	44	100.0%	70	100.0%	138	100.0%	142	100.0%	171	100.0%	261	100.0%	208	100.0%	136	100.0%
	一緒に食事	1,080	79.6%	62	95.4%	118	96.7%	32	72.7%	58	82.9%	106	76.8%	113	79.6%	133	77.8%	206	78.9%	156	75.0%	96	70.6%
	別に食事	146	10.8%	2	3.1%	3	2.5%	10	22.7%	5	7.1%	27	19.6%	23	16.2%	25	14.6%	28	10.7%	17	8.2%	6	4.4%
	一人暮らし	121	8.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%	5	7.1%	4	2.9%	4	2.8%	12	7.0%	26	10.0%	35	16.8%	33	24.3%
	欠食	10	0.7%	1	1.5%	1	0.8%	0	0.0%	2	2.9%	1	0.7%	2	1.4%	1	0.6%	1	0.4%	0	0.0%	1	0.7%

表13-2　朝昼夕別にみた家族と一緒に食事をとった状況（男性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	616	100.0%	36	100.0%	53	100.0%	24	100.0%	37	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	75	100.0%	119	100.0%	85	100.0%	59	100.0%
	一緒に食事	427	69.3%	33	91.7%	47	88.7%	14	58.3%	19	51.4%	35	54.7%	38	59.4%	40	53.3%	86	72.3%	68	80.0%	47	79.7%
	別に食事	91	14.8%	1	2.8%	4	7.5%	6	25.0%	8	21.6%	15	23.4%	12	18.8%	19	25.3%	14	11.8%	9	10.6%	3	5.1%
	一人暮らし	35	5.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	3	8.1%	1	1.6%	2	3.1%	6	8.0%	9	7.6%	6	7.1%	7	11.9%
	欠食	63	10.2%	2	5.6%	2	3.8%	3	12.5%	7	18.9%	13	20.3%	12	18.8%	10	13.3%	10	8.4%	2	2.4%	2	3.4%
昼	総数	616	100.0%	36	100.0%	54	100.0%	24	100.0%	37	100.0%	64	100.0%	65	100.0%	74	100.0%	118	100.0%	85	100.0%	59	100.0%
	一緒に食事	233	37.8%	16	44.4%	3	5.6%	2	8.3%	7	18.9%	9	14.1%	15	23.1%	18	24.3%	59	50.0%	63	74.1%	41	69.5%
	別に食事	327	53.1%	20	55.6%	51	94.4%	21	87.5%	26	70.3%	49	76.6%	46	70.8%	44	59.5%	46	39.0%	15	17.6%	9	15.3%
	一人暮らし	38	6.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	3	8.1%	1	1.6%	2	3.1%	7	9.5%	10	8.5%	7	8.2%	7	11.9%
	欠食	18	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%	5	7.8%	2	3.1%	5	6.8%	3	2.5%	0	0.0%	2	3.4%
夜	総数	618	100.0%	36	100.0%	54	100.0%	24	100.0%	37	100.0%	64	100.0%	65	100.0%	75	100.0%	119	100.0%	85	100.0%	59	100.0%
	一緒に食事	491	79.4%	33	91.7%	52	96.3%	16	66.7%	29	78.4%	44	68.8%	45	69.2%	53	70.7%	96	80.7%	73	85.9%	50	84.7%
	別に食事	81	13.1%	2	5.6%	1	1.9%	7	29.2%	3	8.1%	19	29.7%	17	26.2%	14	18.7%	12	10.1%	5	5.9%	1	1.7%
	一人暮らし	41	6.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	4	10.8%	1	1.6%	2	3.1%	8	10.7%	11	9.2%	7	8.2%	7	11.9%
	欠食	5	0.8%	1	2.8%	1	1.9%	0	0.0%	1	2.7%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%

表13-3　朝昼夕別にみた家族と一緒に食事をとった状況（女性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	738	100.0%	29	100.0%	68	100.0%	20	100.0%	33	100.0%	74	100.0%	76	100.0%	96	100.0%	142	100.0%	123	100.0%	77	100.0%
	一緒に食事	512	69.4%	24	82.8%	56	82.4%	17	85.0%	20	60.6%	54	73.0%	54	71.1%	66	68.8%	97	68.3%	80	65.0%	44	57.1%
	別に食事	103	14.0%	2	6.9%	9	13.2%	2	10.0%	7	21.2%	11	14.9%	12	15.8%	18	18.8%	23	16.2%	14	11.4%	5	6.5%
	一人暮らし	78	10.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	3.0%	3	4.1%	2	2.6%	3	3.1%	15	10.6%	28	22.8%	25	32.5%
	欠食	45	6.1%	3	10.3%	3	4.4%	0	0.0%	5	15.2%	6	8.1%	8	10.5%	9	9.4%	7	4.9%	1	0.8%	3	3.9%
昼	総数	738	100.0%	29	100.0%	68	100.0%	20	100.0%	33	100.0%	74	100.0%	76	100.0%	96	100.0%	142	100.0%	123	100.0%	77	100.0%
	一緒に食事	282	38.2%	4	13.8%	3	4.4%	0	0.0%	6	18.2%	27	36.5%	25	32.9%	33	34.4%	79	55.6%	72	58.5%	33	42.9%
	別に食事	366	49.6%	25	86.2%	65	95.6%	19	95.0%	24	72.7%	42	56.8%	46	60.5%	58	60.4%	48	33.8%	23	18.7%	16	20.8%
	一人暮らし	79	10.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	3.0%	3	4.1%	2	2.6%	4	4.2%	15	10.6%	27	22.0%	26	33.8%
	欠食	11	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.1%	2	2.7%	3	3.9%	1	1.0%	0	0.0%	1	0.8%	2	2.6%
夜	総数	739	100.0%	29	100.0%	68	100.0%	20	100.0%	33	100.0%	74	100.0%	77	100.0%	96	100.0%	142	100.0%	123	100.0%	77	100.0%
	一緒に食事	589	79.7%	29	100.0%	66	97.1%	16	80.0%	29	87.9%	62	83.8%	68	88.3%	80	83.3%	110	77.5%	83	67.5%	46	59.7%
	別に食事	65	8.8%	0	0.0%	2	2.9%	3	15.0%	2	6.1%	8	10.8%	6	7.8%	11	11.5%	16	11.3%	12	9.8%	5	6.5%
	一人暮らし	80	10.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	3.0%	3	4.1%	2	2.6%	4	4.2%	15	10.6%	28	22.8%	26	33.8%
	欠食	5	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%	1	1.4%	1	1.3%	1	1.0%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%

表14　家族と一緒に食事をとった状況別にみた献立パターンの内容構成比（性別）

家族と一緒に食事摂取の有無		全体				男性				女性			
		有		無		有		無		有		無	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
朝	総数	969	100.0%	224	100.0%	439	100.0%	109	100.0%	530	100.0%	115	100.0%
	献立パターン1	19	2.0%	7	3.1%	9	2.1%	6	5.5%	10	1.9%	1	0.9%
	献立パターン2	12	1.2%	7	3.1%	7	1.6%	5	4.6%	5	0.9%	2	1.7%
	献立パターン3	22	2.3%	4	1.8%	13	3.0%	1	0.9%	9	1.7%	3	2.6%
	献立パターン4	89	9.2%	14	6.3%	37	8.4%	5	4.6%	52	9.8%	9	7.8%
	献立パターン5	204	21.1%	30	13.4%	85	19.4%	14	12.8%	119	22.5%	16	13.9%
	献立パターン6	357	36.8%	48	21.4%	177	40.3%	25	22.9%	180	34.0%	23	20.0%
	献立パターン7	9	0.9%	2	0.9%	6	1.4%	1	0.9%	3	0.6%	1	0.9%
	献立パターン8	181	18.7%	62	27.7%	75	17.1%	24	22.0%	106	20.0%	38	33.0%
	献立パターン9	30	3.1%	7	3.1%	14	3.2%	4	3.7%	16	3.0%	3	2.6%
	献立パターン10	46	4.7%	43	19.2%	16	3.6%	24	22.0%	30	5.7%	19	16.5%
昼	総数	516	100.0%	700	100.0%	234	100.0%	329	100.0%	282	100.0%	371	100.0%
	献立パターン1	12	2.3%	13	1.9%	3	1.3%	6	1.8%	9	3.2%	7	1.9%
	献立パターン2	48	9.3%	59	8.4%	25	10.7%	25	7.6%	23	8.2%	34	9.2%
	献立パターン3	9	1.7%	4	0.6%	4	1.7%	1	0.3%	5	1.8%	3	0.8%
	献立パターン4	34	6.6%	31	4.4%	16	6.8%	19	5.8%	18	6.4%	12	3.2%
	献立パターン5	58	11.2%	37	5.3%	23	9.8%	14	4.3%	35	12.4%	23	6.2%
	献立パターン6	228	44.2%	479	68.4%	104	44.4%	238	72.3%	124	44.0%	241	65.0%
	献立パターン7	52	10.1%	27	3.9%	27	11.5%	12	3.6%	25	8.9%	15	4.0%
	献立パターン8	11	2.1%	14	2.0%	6	2.6%	3	0.9%	5	1.8%	11	3.0%
	献立パターン9	61	11.8%	28	4.0%	24	10.3%	9	2.7%	37	13.1%	19	5.1%
	献立パターン10	3	0.6%	8	1.1%	2	0.9%	2	0.6%	1	0.4%	6	1.6%
夕	総数	1,082	100.0%	148	100.0%	493	100.0%	82	100.0%	589	100.0%	66	100.0%
	献立パターン1	0	0.0%	2	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%
	献立パターン2	36	3.3%	9	6.1%	17	3.4%	4	4.9%	19	3.2%	5	7.6%
	献立パターン3	59	5.5%	9	6.1%	26	5.3%	7	8.5%	33	5.6%	2	3.0%
	献立パターン4	75	6.9%	12	8.1%	34	6.9%	6	7.3%	41	7.0%	6	9.1%
	献立パターン5	37	3.4%	6	4.1%	14	2.8%	4	4.9%	23	3.9%	2	3.0%
	献立パターン6	707	65.3%	89	60.1%	323	65.5%	47	57.3%	384	65.2%	42	63.6%
	献立パターン7	124	11.5%	14	9.5%	59	12.0%	10	12.2%	65	11.0%	4	6.1%
	献立パターン8	2	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.3%	0	0.0%
	献立パターン9	39	3.6%	6	4.1%	18	3.7%	4	4.9%	21	3.6%	2	3.0%
	献立パターン10	3	0.3%	1	0.7%	2	0.4%	0	0.0%	1	0.2%	1	1.5%

※単身者除く

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10　果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表15-1　朝昼夕の欠食状況別、栄養素等摂取量（全体）

		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	人	108	1,250	29	1,329	10	1,349
エネルギー	kcal	1,736	1,865	1,285	1,867	987	1,861
たんぱく質	g	62.5	70.0	49.4	69.8	29.0	69.6
脂質	g	54.0	52.2	35.1	52.7	26.5	52.5
炭水化物	g	233.2	263.4	175.2	262.9	134.4	261.9
カルシウム	mg	407	564	506	552	247	553
鉄	mg	6.2	7.8	6.0	7.7	2.9	7.7
ビタミンA	μgRE	426	559	383	552	133	552
ビタミンB1	mg	1.41	1.95	0.68	1.93	0.46	1.92
ビタミンB2	mg	1.22	1.38	1.06	1.37	0.72	1.37
ビタミンC	mg	67	99	64	97	42	97
食物繊維	g	10.6	14.8	9.3	14.5	5.8	14.5
食塩	g	8.6	9.9	6.9	9.9	4.4	9.9

表15-2　朝昼夕の欠食状況別、栄養素等摂取量（男性）

		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	人	63	555	18	600	5	614
エネルギー	kcal	1,876	2,066	1,312	2,068	860	2,055
たんぱく質	g	68.2	75.7	50.2	75.6	27.2	75.3
脂質	g	58.0	56.4	34.7	57.1	24.1	56.7
炭水化物	g	246.3	287.4	178.8	286.4	121.6	284.5
カルシウム	mg	409	564	375	552	204	551
鉄	mg	6.5	7.9	5.7	7.8	2.9	7.8
ビタミンA	μgRE	442	568	364	561	168	558
ビタミンB1	mg	0.99	1.59	0.74	1.55	0.57	1.54
ビタミンB2	mg	1.14	1.38	0.93	1.37	0.89	1.36
ビタミンC	mg	60	89	59	87	50	87
食物繊維	g	10.5	14.9	8.9	14.6	5.6	14.5
食塩	g	9.2	10.5	7.9	10.4	4.6	10.4

表15-3　朝昼夕の欠食状況別、栄養素等摂取量（女性）

		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	人	45	695	11	729	5	735
エネルギー	kcal	1,540	1,705	1,240	1,702	1,114	1,699
たんぱく質	g	54.5	65.4	48.2	64.9	30.9	64.9
脂質	g	48.5	48.8	35.8	49.0	28.9	49.0
炭水化物	g	215.0	244.2	169.3	243.5	147.3	243.1
カルシウム	mg	406	563	722	551	291	556
鉄	mg	5.7	7.7	6.4	7.6	2.9	7.6
ビタミンA	μgRE	404	553	412	546	98	547
ビタミンB1	mg	2.00	2.24	0.57	2.25	0.35	2.24
ビタミンB2	mg	1.34	1.38	1.26	1.38	0.55	1.38
ビタミンC	mg	78	107	72	105	34	105
食物繊維	g	10.7	14.7	9.9	14.5	6.0	14.5
食塩	g	7.8	9.5	5.4	9.4	4.3	9.4

表16-1　献立パターン別にみたPFCエネルギー比率　朝食（全体・年齢階級別）

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
献立パターン1	炭水化物エネルギー比率	74.0	68.1	78.4	71.1	71.8	78.0	71.4	54.3	67.9	86.0	
	脂肪エネルギー比率	14.9	18.2	11.1	18.7	17.0	11.3	19.2	32.2	21.0	5.6	
	たんぱく質エネルギー比率	11.1	13.6	10.6	10.1	11.2	10.7	9.4	13.5	11.0	8.4	
献立パターン2	炭水化物エネルギー比率	54.4		38.6	48.0	50.0	61.2	37.7	50.3	74.7		
	脂肪エネルギー比率	32.7		48.4	36.2	36.3	28.5	54.8	34.3	12.1		
	たんぱく質エネルギー比率	12.8		13.0	15.8	13.7	10.3	7.4	15.5	13.1		
献立パターン3	炭水化物エネルギー比率	27.4		8.6	35.8		24.7	26.8	28.9		64.7	
	脂肪エネルギー比率	48.6		62.4	45.0		51.4	49.6	51.9		11.7	
	たんぱく質エネルギー比率	24.1		28.9	19.2		23.9	23.5	19.2		23.6	
献立パターン4	炭水化物エネルギー比率	54.2	50.2	53.3	61.2	48.5	52.9	49.0	53.1	56.5	60.6	56.7
	脂肪エネルギー比率	30.4	33.7	32.6	26.6	26.7	31.1	35.9	30.3	26.9	23.9	27.8
	たんぱく質エネルギー比率	15.4	16.2	14.1	12.1	24.8	15.9	15.1	16.6	16.6	15.5	15.6
献立パターン5	炭水化物エネルギー比率	71.6	76.3	73.6	79.5	62.0	72.5	71.4	66.6	70.8	75.2	70.5
	脂肪エネルギー比率	16.0	11.4	15.0	9.9	25.4	14.5	16.1	19.9	17.0	12.4	17.4
	たんぱく質エネルギー比率	12.4	12.3	11.5	10.5	12.6	12.9	12.4	13.5	12.2	12.4	12.1
献立パターン6	炭水化物エネルギー比率	59.7	57.3	58.3	61.7	57.3	59.9	59.2	62.8	59.8	60.6	55.3
	脂肪エネルギー比率	24.5	28.0	27.7	23.7	26.3	24.0	25.2	21.1	24.2	23.5	27.7
	たんぱく質エネルギー比率	15.8	14.7	14.0	14.6	16.4	16.1	15.5	16.1	16.0	15.9	17.0
献立パターン7	炭水化物エネルギー比率	51.2		45.5	48.1			56.6	58.9		50.4	
	脂肪エネルギー比率	34.2		41.6	36.7			32.1	24.8		30.5	
	たんぱく質エネルギー比率	14.6		12.9	15.2			11.3	16.3		19.2	
献立パターン8	炭水化物エネルギー比率	63.9	65.1	58.7	44.9	66.1	66.4	63.1	61.5	64.3	65.5	66.9
	脂肪エネルギー比率	23.9	22.7	28.8	42.9	21.6	22.0	25.3	25.4	23.8	22.6	21.0
	たんぱく質エネルギー比率	12.1	12.2	12.5	12.2	12.3	11.6	11.6	13.1	11.9	11.9	12.1
献立パターン9	炭水化物エネルギー比率	62.0	59.4	62.9	88.0	50.8	58.4	47.3	56.3	53.0	75.1	77.8
	脂肪エネルギー比率	24.9	28.7	23.3	2.9	34.9	28.3	34.6	30.4	32.6	13.8	11.5
	たんぱく質エネルギー比率	13.1	12.0	13.7	9.2	14.3	13.3	18.1	13.2	14.4	11.1	10.7
献立パターン10	炭水化物エネルギー比率	69.4	64.6	56.3	65.7	65.5	64.6	74.3	79.5	70.7	63.6	61.8
	脂肪エネルギー比率	19.5	26.0	31.6	25.8	23.7	23.4	15.3	10.5	17.3	21.4	26.2
	たんぱく質エネルギー比率	11.1	9.3	12.0	8.5	10.7	12.1	10.4	9.9	12.0	15.1	12.1

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10　果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表16-2　献立パターン別にみたPFCエネルギー比率　昼食（全体・年齢階級別）

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
献立パターン1	炭水化物エネルギー比率	75.7			66.2	82.9	71.7	79.2	80.5	81.2	67.9	73.6
	脂肪エネルギー比率	13.1			20.7	7.1	17.9	11.3	8.8	9.4	19.1	10.9
	たんぱく質エネルギー比率	11.3			13.1	10.0	10.4	9.5	10.7	9.4	13.0	15.6
献立パターン2	炭水化物エネルギー比率	63.1	61.1	57.2	60.9	60.0	64.7	59.0	65.0	62.8	66.9	63.5
	脂肪エネルギー比率	24.6	28.2	33.7	27.3	27.1	24.2	29.5	21.8	25.0	20.8	22.4
	たんぱく質エネルギー比率	12.4	10.7	9.1	11.7	12.8	11.1	11.5	13.3	12.2	12.2	14.1
献立パターン3	炭水化物エネルギー比率	42.0			14.4	27.1	82.2		76.0	41.6	39.0	39.0
	脂肪エネルギー比率	38.7			69.0	48.2	4.3		14.7	39.9	36.5	41.7
	たんぱく質エネルギー比率	19.3			16.7	24.6	13.6		9.3	18.5	24.4	19.3
献立パターン4	炭水化物エネルギー比率	60.2	61.9	62.7	62.1	50.0	57.2	61.4	53.4	60.5	66.2	57.8
	脂肪エネルギー比率	23.0	24.2	21.5	22.7	33.2	27.5	22.3	29.7	21.8	17.6	22.3
	たんぱく質エネルギー比率	16.8	13.8	15.8	15.2	16.8	15.2	16.3	16.9	17.7	16.2	19.9
献立パターン5	炭水化物エネルギー比率	70.6	57.0			71.7	68.0	64.0	65.7	70.5	74.4	75.0
	脂肪エネルギー比率	17.2	27.2			17.2	20.5	20.2	23.3	16.8	14.1	13.2
	たんぱく質エネルギー比率	12.2	15.7			11.1	11.5	15.8	11.0	12.7	11.5	11.8
献立パターン6	炭水化物エネルギー比率	59.4	55.4	58.3	55.2	58.5	57.9	56.7	59.5	62.3	63.3	60.6
	脂肪エネルギー比率	25.0	30.2	26.7	29.8	26.5	27.5	28.0	24.7	21.1	21.1	22.5
	たんぱく質エネルギー比率	15.6	14.4	15.0	15.0	15.0	14.6	15.4	15.8	16.6	15.6	16.9
献立パターン7	炭水化物エネルギー比率	59.6	55.4	49.5		57.4	57.5	55.5	61.1	61.9	58.0	63.7
	脂肪エネルギー比率	25.6	31.2	36.9		30.2	27.9	30.0	24.1	22.8	27.0	21.6
	たんぱく質エネルギー比率	14.8	13.4	13.6		12.4	14.6	14.5	14.8	15.3	15.0	14.7
献立パターン8	炭水化物エネルギー比率	72.6	65.5			74.8	70.8	68.1	83.0	68.2	79.5	59.8
	脂肪エネルギー比率	17.5	23.0			17.5	19.1	23.0	9.8	21.0	7.6	27.2
	たんぱく質エネルギー比率	9.9	11.5			7.6	10.1	9.0	7.2	10.9	12.9	13.1
献立パターン9	炭水化物エネルギー比率	64.3	54.9	63.1	62.0	64.6	58.0	63.1	66.8	67.4	62.7	69.0
	脂肪エネルギー比率	22.0	31.5	24.0	24.9	23.5	29.1	24.0	17.9	18.5	24.1	16.8
	たんぱく質エネルギー比率	13.7	13.7	12.9	13.2	11.9	12.9	13.0	15.4	14.1	13.3	14.3
献立パターン10	炭水化物エネルギー比率	72.8				74.8	99.5	54.6	65.5	94.3		95.3
	脂肪エネルギー比率	19.3				15.3	0.0	32.1	25.8	3.0		0.8
	たんぱく質エネルギー比率	7.9				9.9	0.5	13.3	8.6	2.7		3.9

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10　果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

表16-3　献立パターン別にみたPFCエネルギー比率　夕食（全体・年齢階級別）

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
献立パターン1	炭水化物エネルギー比率	89.6						87.9			91.4	
	脂肪エネルギー比率	2.1						2.1			2.2	
	たんぱく質エネルギー比率	8.2						10.0			6.4	
献立パターン2	炭水化物エネルギー比率	60.8	57.1	63.2	66.2	67.2	57.4	60.0	50.2	62.5	73.7	51.6
	脂肪エネルギー比率	24.6	30.0	25.3	19.2	19.3	26.5	24.9	28.8	23.2	17.3	41.6
	たんぱく質エネルギー比率	14.6	13.0	11.6	14.6	13.5	16.1	15.1	21.1	14.3	9.0	6.8
献立パターン3	炭水化物エネルギー比率	40.8	45.6	36.0	36.3	33.9	27.5	57.2	44.2	39.0	39.1	35.3
	脂肪エネルギー比率	33.3	34.5	32.8	41.1	41.4	47.0	20.1	36.4	33.6	27.6	37.4
	たんぱく質エネルギー比率	25.9	19.9	31.3	22.5	24.6	25.6	22.7	19.4	27.4	33.3	27.3
献立パターン4	炭水化物エネルギー比率	55.9	53.9	44.1	42.8	54.2	60.7	51.4	63.8	60.8	58.5	67.8
	脂肪エネルギー比率	24.5	33.0	35.0	39.3	24.7	21.2	26.9	20.0	18.1	19.2	15.4
	たんぱく質エネルギー比率	19.6	13.1	21.0	17.9	21.0	18.1	21.6	16.2	21.1	22.3	16.7
献立パターン5	炭水化物エネルギー比率	69.1	72.8	76.0	65.9	72.5	61.7	75.2	64.2	66.4	73.0	69.5
	脂肪エネルギー比率	17.4	13.5	13.8	20.2	11.3	22.2	11.7	19.2	22.0	13.2	17.5
	たんぱく質エネルギー比率	13.5	13.8	10.1	13.9	16.2	16.1	13.1	16.6	11.6	13.8	12.9
献立パターン6	炭水化物エネルギー比率	56.2	53.2	53.6	49.8	55.0	53.8	55.7	53.8	57.4	59.3	58.9
	脂肪エネルギー比率	25.7	27.4	29.0	32.0	28.3	28.4	26.4	28.5	23.7	22.9	22.8
	たんぱく質エネルギー比率	18.1	19.4	17.4	18.2	16.7	17.7	17.9	17.7	18.9	17.8	18.3
献立パターン7	炭水化物エネルギー比率	55.0	49.8	52.8	55.3	51.8	56.0	53.3	58.1	59.6	50.0	64.8
	脂肪エネルギー比率	29.8	34.1	32.7	31.8	31.6	30.4	31.5	25.2	24.3	33.0	23.8
	たんぱく質エネルギー比率	15.2	16.1	14.6	13.0	16.6	13.6	15.1	16.6	16.1	17.0	11.4
献立パターン8	炭水化物エネルギー比率	67.8	81.0								66.9	55.6
	脂肪エネルギー比率	16.7	7.4								20.6	22.2
	たんぱく質エネルギー比率	15.5	11.6								12.5	22.3
献立パターン9	炭水化物エネルギー比率	61.0	65.8	56.8	58.8	67.4	59.2	67.2	63.7	60.9	55.2	56.4
	脂肪エネルギー比率	24.5	20.0	28.3	33.6	20.7	23.4	19.7	23.1	23.1	27.3	30.5
	たんぱく質エネルギー比率	14.5	14.1	14.9	7.6	11.9	17.4	13.0	13.3	16.0	17.6	13.2
献立パターン10	炭水化物エネルギー比率	75.3	63.8	100.0					68.8			
	脂肪エネルギー比率	10.0	27.0	0.0					6.4			
	たんぱく質エネルギー比率	14.7	9.2	0.0					24.7			

献立パターン：
献立1　主食のみ
献立2　一品もののみ
献立3　副食のみ
献立4　主食＋主菜
献立5　主食＋副菜
献立6　主食＋主菜＋副菜
献立7　一品もの＋副食
献立8　主食＋果物、飲み物、デザート類等
献立9　一品もの＋果物、飲み物、デザート類等
献立10　果物、飲み物、デザート類等の単品または組み合わせ

第３部
身体状況調査の結果

表17　身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢（歳）	男性						女性					
	身長（cm）			体重（kg）			身長（cm）			体重（kg）		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	5	77.1	1.2	5	10.0	1.0	4	80.7	2.8	4	10.8	0.6
2	3	90.9	0.9	3	13.2	0.6	4	88.9	5.0	4	12.6	1.5
3	3	98.9	2.6	3	15.3	2.5	4	93.7	5.6	4	13.6	1.1
4	5	104.0	4.4	5	17.2	2.2	3	103.1	4.2	3	16.4	2.6
5	5	108.2	5.1	5	19.0	4.7	2	106.3	3.3	2	18.2	3.8
6	4	118.8	2.3	4	23.5	3.7	4	115.7	3.0	4	19.3	1.8
（小計）	25	99.6	14.3	25	16.4	5.2	21	97.0	12.9	21	14.8	3.5
7	3	118.0	3.0	3	22.3	1.2	9	122.1	5.2	9	22.4	2.6
8	2	128.3	4.3	2	26.2	0.2	4	127.7	1.7	4	28.0	2.2
9	2	127.9	0.7	2	30.3	5.2	4	137.1	12.9	4	30.5	4.0
10	3	141.2	1.9	3	35.3	7.6	2	139.6	0.6	2	35.2	7.1
11	6	142.2	3.9	6	37.0	8.8	8	147.2	8.0	8	39.3	7.5
12	4	152.9	3.6	4	48.6	9.4	6	150.4	4.7	6	41.4	7.3
13	3	169.9	7.7	3	60.5	13.6	6	156.3	4.4	6	48.9	10.5
14	1	170.8		1	66.9		5	156.5	6.2	5	52.6	7.2
（小計）	24	143.1	16.7	24	39.6	14.9	44	141.8	14.4	44	36.9	12.0
15	2	166.5	12.0	2	47.5	3.5	2	159.8	0.2	2	55.0	8.6
16	1	163.4		1	50.6		3	156.9	2.0	3	48.8	5.6
17	3	172.1	7.8	3	72.6	26.3	1	154.6		1	48.2	
18							2	155.8	3.9	2	51.3	11.7
19	1	176.6		1	53.1							
（小計）	7	169.9	8.1	7	59.5	19.6	8	157.0	2.6	8	50.9	6.8
20～29	17	173.3	7.0	17	66.5	11.4	18	155.4	8.2	18	49.7	6.7
30～39	29	172.1	4.8	28	68.4	10.6	45	157.3	5.1	45	53.1	11.5
40～49	24	169.8	5.2	24	70.1	12.4	46	157.7	5.4	46	56.7	7.7
50～59	35	167.2	6.5	35	66.1	11.4	60	154.6	5.9	60	54.8	9.8
60～69	70	165.3	4.9	71	63.5	8.3	99	150.9	5.0	99	52.9	8.8
70歳以上	90	159.9	5.7	90	58.9	9.6	138	147.0	5.9	140	49.6	8.5
（再掲）												
60～64	43	165.9	5.5	43	64.2	9.4	48	152.2	5.1	48	53.4	8.8
65～69	27	164.2	3.7	28	62.5	6.4	51	149.6	4.5	51	52.4	8.9
70～74	27	160.6	4.9	27	61.0	9.1	48	148.2	5.5	48	51.7	7.8
75～79	27	160.7	5.2	27	60.1	9.0	45	147.9	5.5	45	52.4	8.1
80歳以上	36	158.7	6.6	36	56.5	10.0	45	144.9	6.4	47	44.9	7.8

表18　BMIの分布（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	271	100.0%	7	100.0%	17	100.0%	28	100.0%	24	100.0%	35	100.0%	70	100.0%	54	100.0%	36	100.0%	264	100.0%
	BMI15 未満	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.4%
	15～16	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	16～17	6	2.2%	1	14.3%	2	11.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	1	1.4%	0	0.0%	1	2.8%	5	1.9%
	17～18	7	2.6%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	2	5.7%	1	1.4%	1	1.9%	1	2.8%	6	2.3%
	18～19	7	2.6%	2	28.6%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.3%	1	1.9%	0	0.0%	5	1.9%
	19～20	19	7.0%	1	14.3%	2	11.8%	2	7.1%	2	8.3%	3	8.6%	2	2.9%	3	5.6%	4	11.1%	18	6.8%
	20～21	24	8.9%	0	0.0%	1	5.9%	5	17.9%	0	0.0%	2	5.7%	3	4.3%	8	14.8%	5	13.9%	24	9.1%
	21～22	38	14.0%	1	14.3%	4	23.5%	3	10.7%	2	8.3%	4	11.4%	13	18.6%	6	11.1%	5	13.9%	37	14.0%
	22～23	39	14.4%	0	0.0%	2	11.8%	4	14.3%	5	20.8%	4	11.4%	12	17.1%	8	14.8%	4	11.1%	39	14.8%
	23～24	33	12.2%	0	0.0%	1	5.9%	2	7.1%	4	16.7%	4	11.4%	10	14.3%	8	14.8%	4	11.1%	33	12.5%
	24～25	32	11.8%	0	0.0%	3	17.6%	5	17.9%	3	12.5%	6	17.1%	8	11.4%	4	7.4%	3	8.3%	32	12.1%
	25～26	22	8.1%	0	0.0%	1	5.9%	3	10.7%	2	8.3%	1	2.9%	6	8.6%	5	9.3%	4	11.1%	22	8.3%
	26～27	15	5.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	7.1%	1	4.2%	2	5.7%	5	7.1%	2	3.7%	3	8.3%	15	5.7%
	27～28	12	4.4%	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	1	4.2%	3	8.6%	4	5.7%	2	3.7%	1	2.8%	12	4.5%
	28～29	6	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.9%	4	7.4%	0	0.0%	6	2.3%
	29～30	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%
	30～31	2	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	1	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.8%
	31～32	3	1.1%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	2	0.8%
	32～33	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%
	33～34	2	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	2	0.8%
	34～35	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	35以上	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%
	（再掲）BMI18.5 未満	16	5.9%	3	42.9%	2	11.8%	0	0.0%	1	4.2%	3	8.6%	2	2.9%	2	3.7%	3	8.3%	13	4.9%
	18.5～24.9	190	70.1%	3	42.9%	13	76.5%	22	78.6%	16	66.7%	23	65.7%	51	72.9%	37	68.5%	25	69.4%	187	70.8%
	25以上	65	24.0%	1	14.3%	2	11.8%	6	21.4%	7	29.2%	9	25.7%	17	24.3%	15	27.8%	8	22.2%	64	24.2%
	（再掲）30以上	9	3.3%	1	14.3%	0	0.0%	1	3.6%	3	12.5%	2	5.7%	0	0.0%	2	3.7%	0	0.0%	8	3.0%
	平均値	23.1		20.4		22.0		23.0		24.3		23.6		23.3		23.4		22.3		23.2	
	標準偏差	3.25		5.27		2.91		2.99		4.30		3.51		2.62		3.20		2.92		3.16	

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	414	100.0%	8	100.0%	18	100.0%	45	100.0%	46	100.0%	60	100.0%	99	100.0%	93	100.0%	45	100.0%	406	100.0%
	BMI15 未満	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.4%	2	0.5%
	15～16	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.1%	0	0.0%	2	0.5%
	16～17	9	2.2%	0	0.0%	1	5.6%	2	4.4%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.0%	1	1.1%	3	6.7%	9	2.2%
	17～18	12	2.9%	0	0.0%	1	5.6%	3	6.7%	1	2.2%	2	3.3%	2	2.0%	1	1.1%	2	4.4%	12	3.0%
	18～19	34	8.2%	3	37.5%	4	22.2%	8	17.8%	0	0.0%	6	10.0%	6	6.1%	3	3.2%	4	8.9%	31	7.6%
	19～20	34	8.2%	1	12.5%	1	5.6%	7	15.6%	7	15.2%	5	8.3%	6	6.1%	3	3.2%	4	8.9%	33	8.1%
	20～21	47	11.4%	1	12.5%	3	16.7%	8	17.8%	5	10.9%	6	10.0%	11	11.1%	8	8.6%	5	11.1%	46	11.3%
	21～22	46	11.1%	1	12.5%	4	22.2%	1	2.2%	7	15.2%	9	15.0%	11	11.1%	10	10.8%	3	6.7%	45	11.1%
	22～23	52	12.6%	0	0.0%	1	5.6%	7	15.6%	7	15.2%	7	11.7%	13	13.1%	13	14.0%	4	8.9%	52	12.8%
	23～24	44	10.6%	2	25.0%	2	11.1%	0	0.0%	5	10.9%	7	11.7%	10	10.1%	14	15.1%	4	8.9%	42	10.3%
	24～25	33	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.7%	4	8.7%	3	5.0%	12	12.1%	8	8.6%	3	6.7%	33	8.1%
	25～26	28	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	2	4.3%	2	3.3%	7	7.1%	8	8.6%	8	17.8%	28	6.9%
	26～27	32	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.4%	6	13.0%	3	5.0%	7	7.1%	11	11.8%	3	6.7%	32	7.9%
	27～28	14	3.4%	0	0.0%	1	5.6%	0	0.0%	1	2.2%	2	3.3%	4	4.0%	6	6.5%	0	0.0%	14	3.4%
	28～29	9	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	0	0.0%	2	3.3%	3	3.0%	3	3.2%	0	0.0%	9	2.2%
	29～30	4	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.0%	2	2.2%	0	0.0%	4	1.0%
	30～31	3	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.3%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	0.7%
	31～32	5	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	1	2.2%	0	0.0%	2	2.0%	1	1.1%	0	0.0%	5	1.2%
	32～33	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	33～34	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
	34～35	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
	35以上	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.5%
	（再掲）BMI18.5 未満	44	10.6%	1	12.5%	3	16.7%	10	22.2%	1	2.2%	6	10.0%	9	9.1%	4	4.3%	10	22.2%	43	10.6%
	18.5～24.9	271	65.5%	7	87.5%	14	77.8%	29	64.4%	35	76.1%	40	66.7%	64	64.6%	58	62.4%	24	53.3%	264	65.0%
	25以上	99	23.9%	0	0.0%	1	5.6%	6	13.3%	10	21.7%	14	23.3%	26	26.3%	31	33.3%	11	24.4%	99	24.4%
	（再掲）30以上	12	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.4%	1	2.2%	4	6.7%	4	4.0%	1	1.1%	0	0.0%	12	3.0%
	平均値	22.7		20.6		20.6		21.4		22.8		22.9		23.2		23.7		21.6		22.7	
	標準偏差	3.51		2.27		2.50		4.17		2.82		3.95		3.48		3.00		3.48		3.52	

表19　腹囲の分布（性・年齢階級別）

		総数		6～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	280	100.0%	27	100.0%	6	100.0%	14	100.0%	27	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	67	100.0%	53	100.0%	33	100.0%
	60未満	12	4.3%	12	44.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60～	9	3.2%	6	22.2%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%
	65～	17	6.1%	3	11.1%	1	16.7%	1	7.1%	1	3.7%	2	8.7%	3	10.0%	4	6.0%	0	0.0%	2	6.1%
	70～	22	7.9%	2	7.4%	2	33.3%	2	14.3%	4	14.8%	0	0.0%	1	3.3%	3	4.5%	4	7.5%	4	12.1%
	75～	48	17.1%	0	0.0%	0	0.0%	5	35.7%	8	29.6%	3	13.0%	6	20.0%	11	16.4%	11	20.8%	4	12.1%
	80～	54	19.3%	2	7.4%	0	0.0%	3	21.4%	3	11.1%	8	34.8%	7	23.3%	14	20.9%	12	22.6%	5	15.2%
	85～	68	24.3%	2	7.4%	0	0.0%	2	14.3%	8	29.6%	6	26.1%	6	20.0%	20	29.9%	15	28.3%	9	27.3%
	90～	24	8.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	7.1%	1	3.7%	1	4.3%	3	10.0%	9	13.4%	3	5.7%	6	18.2%
	95～	11	3.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.7%	1	4.3%	4	13.3%	1	1.5%	2	3.8%	2	6.1%
	100～	9	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.0%	5	9.4%	0	0.0%
	105～	3	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.7%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	110以上	3	1.1%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%
	平均値	81.7		63.6		74.2		79.8		81.7		85.0		83.4		84.6		85.3		82.8	
	標準偏差	10.96		10.39		18.54		7.59		8.68		10.00		8.15		8.59		8.54		9.07	
女性	総数	440	100.0%	47	100.0%	8	100.0%	15	100.0%	43	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	95	100.0%	90	100.0%	40	100.0%
	60未満	23	5.2%	21	44.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.1%	0	0.0%	0	0.0%
	60～	28	6.4%	10	21.3%	2	25.0%	1	6.7%	5	11.6%	1	2.3%	1	1.7%	2	2.1%	1	1.1%	5	12.5%
	65～	37	8.4%	5	10.6%	2	25.0%	2	13.3%	6	14.0%	5	11.4%	8	13.8%	7	7.4%	1	1.1%	1	2.5%
	70～	73	16.6%	8	17.0%	1	12.5%	5	33.3%	15	34.9%	10	22.7%	8	13.8%	8	8.4%	11	12.2%	7	17.5%
	75～	63	14.3%	1	2.1%	2	25.0%	5	33.3%	8	18.6%	8	18.2%	15	25.9%	12	12.6%	11	12.2%	1	2.5%
	80～	60	13.6%	2	4.3%	0	0.0%	1	6.7%	5	11.6%	9	20.5%	8	13.8%	18	18.9%	10	11.1%	7	17.5%
	85～	60	13.6%	0	0.0%	1	12.5%	1	6.7%	2	4.7%	3	6.8%	6	10.3%	18	18.9%	21	23.3%	8	20.0%
	90～	56	12.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	13.6%	5	8.6%	19	20.0%	18	20.0%	8	20.0%
	95～	30	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	2	4.5%	3	5.2%	5	5.3%	16	17.8%	3	7.5%
	100～	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	1	1.1%	0	0.0%
	105～	3	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	110以上	5	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	1	1.7%	3	3.2%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	79.5		61.9		72.3		74.7		74.9		78.8		81.4		84.0		85.8		81.3	
	標準偏差	12.15		8.76		8.75		6.82		10.73		8.77		11.09		11.05		8.91		10.56	

表20　腹囲・BMIの平均及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢（歳）	男性						女性					
	腹囲（cm）			BMI（kg/㎡）			腹囲（cm）			BMI（kg/㎡）		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
15	1	61.0		2	17.2	1.2	2	75.5	5.7	2	21.5	3.3
16	1	62.5		1	19.0		3	67.3	7.5	3	19.8	1.8
17	3	83.7	23.7	3	24.1	6.7	1	69.0		1	20.2	
18							2	78.0	14.8	2	21.0	3.8
19	1	70.5		1	17.0							
（小計）	6	74.2	18.5	7	20.4	5.3	8	72.3	8.7	8	20.6	2.3
20	1	70.5		2	20.4	5.3						
21							1	88.5		1	27.3	
22	1	87.5		2	22.3	2.8	1	72.0		1	20.2	
23	4	75.6	7.4	4	20.3	3.2						
24	1	79.5		1	22.8		5	74.7	6.1	5	20.4	2.6
25							3	69.2	2.4	4	19.7	1.1
26～29	7	82.4	7.3	8	23.1	2.4	5	75.7	7.0	7	20.4	2.2
（小計）	14	79.8	7.6	17	22.0	2.9	15	74.7	6.8	18	20.6	2.5
30～39	27	81.7	8.7	28	23.0	3.0	43	74.9	10.7	45	21.4	4.2
40～49	23	85.0	10.0	24	24.3	4.3	44	78.8	8.8	46	22.8	2.8
50～59	30	83.4	8.2	35	23.6	3.5	58	81.4	11.1	60	22.9	4.0
60～69	67	84.6	8.6	70	23.3	2.6	95	84.0	11.1	99	23.2	3.5
70歳以上	86	84.4	8.8	90	23.0	3.1	130	84.4	9.6	138	23.0	3.3
（再掲）												
60～64	40	84.3	8.9	43	23.3	2.8	46	83.1	11.0	48	23.0	3.5
65～69	27	85.1	8.3	27	23.2	2.3	49	84.8	11.2	51	23.4	3.4
70～74	26	84.8	7.7	27	23.6	3.1	46	85.7	9.0	48	23.5	3.0
75～79	27	85.8	9.4	27	23.3	3.3	44	85.9	9.0	45	23.9	3.0
80歳以上	33	82.8	9.1	36	22.3	2.9	40	81.3	10.6	45	21.6	3.5
（再掲）												
20歳以上	247	83.8	8.7	264	23.2	3.2	385	81.8	10.7	406	22.7	3.5

表21-1　BMI・腹囲の区分（男性・年齢階級別）

（人）

		腹囲(cm)											
年齢層	BMI(kg/m²)	60未満	60～	65～	70～	75～	80～	85～	90～	95～	100～	105～	110以上
総数	<18.5	0	2	7	2	1	1	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	1	7	18	46	47	49	12	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	1	4	17	12	11	9	3	3
15～19歳	<18.5	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
20～29歳	<18.5	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	0	1	5	3	1	0	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
30～39歳	<18.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	1	4	8	3	6	0	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	1	0
40～49歳	<18.5	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	1	0	3	8	3	1	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	1	1
50～59歳	<18.5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	1	1	6	6	5	2	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	1	1	1	4	0	0	0
60～69歳	<18.5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	2	3	10	13	16	5	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	1	1	4	4	1	4	1	0
70～79歳	<18.5	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	0	4	10	9	11	2	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	2	4	1	2	5	0	1
80歳以上	<18.5	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	1	4	4	5	7	2	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	2	4	2	0	0	0

表21-2　BMI・腹囲の区分（女性・年齢階級別）

（人）

		腹囲(cm)											
年齢層	BMI(kg/m²)	60未満	60～	65～	70～	75～	80～	85～	90～	95～	100～	105～	110以上
総数	<18.5	2	10	11	13	1	4	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	8	21	52	58	47	43	21	6	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	3	7	17	35	24	2	3	5
15～19歳	<18.5	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	2	1	1	2	0	1	0	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20～29歳	<18.5	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	2	4	5	0	0	0	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
30～39歳	<18.5	0	4	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	1	3	12	8	2	1	0	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	3	1	0	1	0	0	1
40～49歳	<18.5	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	1	5	9	8	9	1	0	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	2	6	2	0	0	0
50～59歳	<18.5	0	1	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	0	5	6	14	8	4	1	0	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	1	0	2	4	3	0	3	1
60～69歳	<18.5	2	1	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	1	4	7	10	15	14	8	2	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	2	2	4	11	3	1	0	3
70～79歳	<18.5	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	1	1	8	10	8	17	8	3	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	2	4	10	13	1	0	0
80歳以上	<18.5	0	3	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0
	18.5-<25	0	2	0	5	1	5	5	4	1	0	0	0
	>=25	0	0	0	0	0	0	3	4	2	0	0	0

表22　血圧の状況（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	253	100.0%	6	100.0%	14	100.0%	27	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	67	100.0%	53	100.0%	33	100.0%
	至適血圧	36	14.2%	3	50.0%	8	57.1%	7	25.9%	4	17.4%	2	6.7%	4	6.0%	4	7.5%	4	12.1%
	正常血圧	56	22.1%	2	33.3%	2	14.3%	11	40.7%	5	21.7%	6	20.0%	11	16.4%	8	15.1%	11	33.3%
	正常高値血圧	57	22.5%	0	0.0%	3	21.4%	3	11.1%	6	26.1%	12	40.0%	15	22.4%	12	22.6%	6	18.2%
	Ⅰ度高血圧	71	28.1%	1	16.7%	1	7.1%	6	22.2%	7	30.4%	8	26.7%	21	31.3%	18	34.0%	9	27.3%
	Ⅱ度高血圧	30	11.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.7%	15	22.4%	10	18.9%	3	9.1%
	Ⅲ度高血圧	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	1	1.9%	0	0.0%
	（再掲）収縮期高血圧	54	21.3%	1	16.7%	0	0.0%	2	7.4%	3	13.0%	3	10.0%	17	25.4%	16	30.2%	12	36.4%
女性	総数	396	100.0%	7	100.0%	15	100.0%	43	100.0%	44	100.0%	59	100.0%	96	100.0%	90	100.0%	42	100.0%
	至適血圧	101	25.5%	7	100.0%	11	73.3%	34	79.1%	18	40.9%	11	18.6%	12	12.5%	6	6.7%	2	4.8%
	正常血圧	68	17.2%	0	0.0%	2	13.3%	4	9.3%	11	25.0%	15	25.4%	20	20.8%	11	12.2%	5	11.9%
	正常高値血圧	77	19.4%	0	0.0%	2	13.3%	4	9.3%	9	20.5%	15	25.4%	22	22.9%	14	15.6%	11	26.2%
	Ⅰ度高血圧	109	27.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	6	13.6%	12	20.3%	28	29.2%	47	52.2%	15	35.7%
	Ⅱ度高血圧	39	9.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	10.2%	13	13.5%	12	13.3%	8	19.0%
	Ⅲ度高血圧	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	1	2.4%
	（再掲）収縮期高血圧	107	27.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	9	15.3%	25	26.0%	51	56.7%	21	50.0%

※収縮期高血圧の%は総数に対する割合

表23　BMIの分布と血圧の状況（性別）

			総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
15歳以上	男性	総数	253	100.0%	36	14.2%	56	22.1%	57	22.5%	71	28.1%	30	11.9%	3	1.2%
		BMI 18.5未満	13	100.0%	5	38.5%	3	23.1%	2	15.4%	3	23.1%	0	0.0%	0	0.0%
		BMI 18.5以上25.0未満	180	100.0%	24	13.3%	46	25.6%	40	22.2%	50	27.8%	19	10.6%	1	0.6%
		BMI 25.0以上	60	100.0%	7	11.7%	7	11.7%	15	25.0%	18	30.0%	11	18.3%	2	3.3%
	女性	総数	394	100.0%	101	25.6%	68	17.3%	76	19.3%	108	27.4%	39	9.9%	2	0.5%
		BMI 18.5未満	41	100.0%	18	43.9%	7	17.1%	6	14.6%	5	12.2%	5	12.2%	0	0.0%
		BMI 18.5以上25.0未満	257	100.0%	73	28.4%	49	19.1%	49	19.1%	68	26.5%	16	6.2%	2	0.8%
		BMI 25.0以上	96	100.0%	10	10.4%	12	12.5%	21	21.9%	35	36.5%	18	18.8%	0	0.0%
（再掲）20歳以上	男性	総数	247	100.0%	33	13.4%	54	21.9%	57	23.1%	70	28.3%	30	12.1%	3	1.2%
		BMI 18.5未満	11	100.0%	3	27.3%	3	27.3%	2	18.2%	3	27.3%	0	0.0%	0	0.0%
		BMI 18.5以上25.0未満	177	100.0%	23	13.0%	44	24.9%	40	22.6%	50	28.2%	19	10.7%	1	0.6%
		BMI 25.0以上	59	100.0%	7	11.9%	7	11.9%	15	25.4%	17	28.8%	11	18.6%	2	3.4%
	女性	総数	387	100.0%	94	24.3%	68	17.6%	76	19.6%	108	27.9%	39	10.1%	2	0.5%
		BMI 18.5未満	40	100.0%	17	42.5%	7	17.5%	6	15.0%	5	12.5%	5	12.5%	0	0.0%
		BMI 18.5以上25.0未満	251	100.0%	67	26.7%	49	19.5%	49	19.5%	68	27.1%	16	6.4%	2	0.8%
		BMI 25.0以上	96	100.0%	10	10.4%	12	12.5%	21	21.9%	35	36.5%	18	18.8%	0	0.0%

表24　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）40～74歳		（再掲）65～74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別	メタボリックシンドローム																						
男性	腹囲異常＋項目2つ以上該当	43	17.9%	0	0.0%	1	3.8%	2	8.7%	2	6.7%	14	21.2%	15	30.6%	9	28.1%	25	17.4%	14	27.5%	17	30.4%
	腹囲異常＋項目1つ該当	55	22.9%	2	14.3%	3	11.5%	5	21.7%	10	33.3%	19	28.8%	9	18.4%	7	21.9%	38	26.4%	9	17.6%	12	21.4%
	上記以外	142	59.2%	12	85.7%	22	84.6%	16	69.6%	18	60.0%	33	50.0%	25	51.0%	16	50.0%	81	56.3%	28	54.9%	27	48.2%
	総数	240	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	49	100.0%	32	100.0%	144	100.0%	51	100.0%	56	100.0%
女性	メタボリックシンドローム																						
	腹囲異常＋項目2つ以上該当	44	12.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	5	9.1%	11	12.6%	21	24.1%	6	17.1%	26	11.3%	14	15.6%	18	23.1%
	腹囲異常＋項目1つ該当	36	9.9%	0	0.0%	2	4.8%	3	6.8%	5	9.1%	12	13.8%	10	11.5%	4	11.4%	25	10.9%	13	14.4%	9	11.5%
	上記以外	285	78.1%	15	100.0%	40	95.2%	40	90.9%	45	81.8%	64	73.6%	56	64.4%	25	71.4%	179	77.8%	63	70.0%	51	65.4%
	総数	365	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	55	100.0%	87	100.0%	87	100.0%	35	100.0%	230	100.0%	90	100.0%	78	100.0%
総数	メタボリックシンドローム																						
	腹囲異常＋項目2つ以上該当	87	14.4%	0	0.0%	1	1.5%	3	4.5%	7	8.2%	25	16.3%	36	26.5%	15	22.4%	51	13.6%	28	19.9%	35	26.1%
	腹囲異常＋項目1つ該当	91	15.0%	2	6.9%	5	7.4%	8	11.9%	15	17.6%	31	20.3%	19	14.0%	11	16.4%	63	16.8%	22	15.6%	21	15.7%
	上記以外	427	70.6%	27	93.1%	62	91.2%	56	83.6%	63	74.1%	97	63.4%	81	59.6%	41	61.2%	260	69.5%	91	64.5%	78	58.2%
	総数	605	100.0%	29	100.0%	68	100.0%	67	100.0%	85	100.0%	153	100.0%	136	100.0%	67	100.0%	374	100.0%	141	100.0%	134	100.0%

※項目の基準はp10参照

表25-1　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況別栄養素等摂取量（全体）

		腹囲異常＋項目2つ以上該当	腹囲異常＋項目1つ該当	左記以外
調査人数	人	84	91	410
エネルギー	kcal	1,844	2,103	1,879
たんぱく質	g	65.3	76.0	70.3
脂質	g	45.1	54.1	52.4
炭水化物	g	276.5	298.6	266.5
カルシウム	mg	603	552	566
鉄	mg	7.8	8.1	8.0
ビタミンA	μgRE	633	578	588
ビタミンB1	mg	3.45	1.66	2.71
ビタミンB2	mg	1.34	1.38	1.55
ビタミンC	mg	122	104	107
食物繊維	g	16.6	15.1	15.8
食塩	g	10.4	11.3	9.9

表25-2　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況別栄養素等摂取量（男性）

		腹囲異常＋項目2つ以上該当	腹囲異常＋項目1つ該当	左記以外
調査人数	人	42	55	130
エネルギー	kcal	1,959	2,298	2,171
たんぱく質	g	66.5	81.8	77.9
脂質	g	47.3	57.1	56.3
炭水化物	g	284.8	319.4	306.6
カルシウム	mg	545	533	572
鉄	mg	7.5	8.0	8.4
ビタミンA	μgRE	659	587	586
ビタミンB1	mg	2.85	2.24	1.49
ビタミンB2	mg	1.22	1.52	1.51
ビタミンC	mg	107	97	96
食物繊維	g	15.2	14.3	16.7
食塩	g	10.7	11.7	10.8

表25-3　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況別栄養素等摂取量（女性）

		腹囲異常＋項目2つ以上該当	腹囲異常＋項目1つ該当	左記以外
調査人数	人	42	36	280
エネルギー	kcal	1,729	1,804	1,743
たんぱく質	g	64.1	67.3	66.8
脂質	g	42.9	49.6	50.6
炭水化物	g	268.3	267.0	247.8
カルシウム	mg	661	582	564
鉄	mg	8.1	8.3	7.8
ビタミンA	μgRE	607	564	589
ビタミンB1	mg	4.06	0.76	3.28
ビタミンB2	mg	1.45	1.17	1.57
ビタミンC	mg	138	114	111
食物繊維	g	18.1	16.4	15.4
食塩	g	10.0	10.6	9.5

表26　歩数の分布（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	993	100.0%	30	100.0%	54	100.0%	122	100.0%	121	100.0%	156	100.0%	236	100.0%	175	100.0%	99	100.0%	963	100.0%	510	100.0%
	2,000歩未満	113	11.4%	0	0.0%	8	14.8%	6	4.9%	3	2.5%	7	4.5%	15	6.4%	30	17.1%	44	44.4%	113	11.7%	89	17.5%
	2,000～	234	23.6%	2	6.7%	11	20.4%	27	22.1%	23	19.0%	29	18.6%	62	26.3%	52	29.7%	28	28.3%	232	24.1%	142	27.8%
	4,000～	224	22.6%	5	16.7%	10	18.5%	33	27.0%	32	26.4%	41	26.3%	52	22.0%	35	20.0%	15	15.2%	218	22.6%	102	20.0%
	6,000～	167	16.8%	8	26.7%	7	13.0%	19	15.6%	28	23.1%	35	22.4%	36	15.3%	25	14.3%	9	9.1%	159	16.5%	70	13.7%
	8,000～	113	11.4%	2	6.7%	11	20.4%	17	13.9%	10	8.3%	15	9.6%	37	15.7%	20	11.4%	1	1.0%	111	11.5%	58	11.4%
	10,000～	71	7.2%	5	16.7%	5	9.3%	5	4.1%	12	9.9%	15	9.6%	20	8.5%	8	4.6%	1	1.0%	66	6.9%	29	5.7%
	12,000～	42	4.2%	6	20.0%	1	1.9%	11	9.0%	5	4.1%	7	4.5%	6	2.5%	4	2.3%	1	1.0%	35	3.6%	11	2.2%
	14,000～	21	2.1%	2	6.7%	0	0.0%	1	0.8%	6	5.0%	5	3.2%	5	2.1%	1	0.6%	0	0.0%	18	1.9%	6	1.2%
	16,000～	5	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	1	0.8%	1	0.6%	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	5	0.5%	2	0.4%
	18,000～	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	0	0.0%
	20,000歩以上	5	0.5%	0	0.0%	1	1.9%	1	0.8%	1	0.8%	1	0.6%	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	5	0.5%	1	0.2%
	平均値	5,967		8,710		6,238		6,593		7,043		6,717		6,227		4,940		2,911		5,881		5,142	
	標準偏差	3,772		3,655		4,660		3,741		3,874		3,633		3,584		3,193		2,507		3,746		3,486	
男性	総数	427	100.0%	15	100.0%	27	100.0%	55	100.0%	46	100.0%	65	100.0%	107	100.0%	70	100.0%	42	100.0%	412	100.0%	219	100.0%
	2,000歩未満	52	12.2%	0	0.0%	5	18.5%	1	1.8%	0	0.0%	7	10.8%	10	9.3%	11	15.7%	18	42.9%	52	12.6%	39	17.8%
	2,000～	88	20.6%	2	13.3%	4	14.8%	12	21.8%	7	15.2%	9	13.8%	21	19.6%	19	27.1%	14	33.3%	86	20.9%	54	24.7%
	4,000～	93	21.8%	4	26.7%	6	22.2%	14	25.5%	11	23.9%	11	16.9%	27	25.2%	14	20.0%	5	11.9%	88	21.4%	46	21.0%
	6,000～	77	18.0%	2	13.3%	1	3.7%	11	20.0%	15	32.6%	20	30.8%	15	14.0%	10	14.3%	3	7.1%	75	18.2%	28	12.8%
	8,000～	46	10.8%	2	13.3%	6	22.2%	7	12.7%	1	2.2%	5	7.7%	16	15.0%	8	11.4%	1	2.4%	44	10.7%	25	11.4%
	10,000～	36	8.4%	3	20.0%	4	14.8%	3	5.5%	6	13.0%	8	12.3%	7	6.5%	5	7.1%	0	0.0%	33	8.0%	12	5.5%
	12,000～	20	4.7%	2	13.3%	1	3.7%	5	9.1%	1	2.2%	2	3.1%	5	4.7%	2	2.9%	1	2.4%	17	4.1%	8	3.7%
	14,000～	10	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	8.7%	2	3.1%	3	2.8%	1	1.4%	0	0.0%	10	2.4%	4	1.8%
	16,000～	3	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	0	0.0%	2	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	0.7%	2	0.9%
	18,000～	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	0	0.0%
	20,000歩以上	3	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	1	1.5%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	0.7%	1	0.5%
	平均値	6,142		7,491		6,045		6,887		7,548		6,687		6,438		5,302		3,003		6,092		5,416	
	標準偏差	3,926		3,473		3,729		3,963		3,649		3,931		4,093		3,570		2,720		3,937		3,900	
女性	総数	566	100.0%	15	100.0%	27	100.0%	67	100.0%	75	100.0%	91	100.0%	129	100.0%	105	100.0%	57	100.0%	551	100.0%	291	100.0%
	2,000歩未満	61	10.8%	0	0.0%	3	11.1%	5	7.5%	3	4.0%	0	0.0%	5	3.9%	19	18.1%	26	45.6%	61	11.1%	50	17.2%
	2,000～	146	25.8%	0	0.0%	7	25.9%	15	22.4%	16	21.3%	20	22.0%	41	31.8%	33	31.4%	14	24.6%	146	26.5%	88	30.2%
	4,000～	131	23.1%	1	6.7%	4	14.8%	19	28.4%	21	28.0%	30	33.0%	25	19.4%	21	20.0%	10	17.5%	130	23.6%	56	19.2%
	6,000～	90	15.9%	6	40.0%	6	22.2%	8	11.9%	13	17.3%	15	16.5%	21	16.3%	15	14.3%	6	10.5%	84	15.2%	42	14.4%
	8,000～	67	11.8%	0	0.0%	5	18.5%	10	14.9%	9	12.0%	10	11.0%	21	16.3%	12	11.4%	0	0.0%	67	12.2%	33	11.3%
	10,000～	35	6.2%	2	13.3%	1	3.7%	2	3.0%	6	8.0%	7	7.7%	13	10.1%	3	2.9%	1	1.8%	33	6.0%	17	5.8%
	12,000～	22	3.9%	4	26.7%	0	0.0%	6	9.0%	4	5.3%	5	5.5%	1	0.8%	2	1.9%	0	0.0%	18	3.3%	3	1.0%
	14,000～	11	1.9%	2	13.3%	0	0.0%	1	1.5%	2	2.7%	3	3.3%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	8	1.5%	2	0.7%
	16,000～	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.4%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	2	0.4%	0	0.0%	1	3.7%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.4%	0	0.0%
	平均値	5,835		9,929		6,431		6,351		6,733		6,739		6,052		4,699		2,844		5,723		4,935	
	標準偏差	3,650		3,524		5,502		3,561		3,998		3,427		3,105		2,907		2,360		3,592		3,130	

表27-1　コレステロールを下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	664	100.0%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	93	100.0%	168	100.0%	147	100.0%	83	100.0%
	あり	91	13.7%	0	0.0%	3	4.1%	3	4.3%	4	4.3%	28	16.7%	37	25.2%	16	19.3%
	なし	573	86.3%	30	100.0%	70	95.9%	67	95.7%	89	95.7%	140	83.3%	110	74.8%	67	80.7%
男性	総数	261	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	71	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	34	13.0%	0	0.0%	2	6.9%	2	8.0%	0	0.0%	8	11.3%	16	29.6%	6	16.7%
	なし	227	87.0%	14	100.0%	27	93.1%	23	92.0%	32	100.0%	63	88.7%	38	70.4%	30	83.3%
女性	総数	403	100.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	97	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	57	14.1%	0	0.0%	1	2.3%	1	2.2%	4	6.6%	20	20.6%	21	22.6%	10	21.3%
	なし	346	85.9%	16	100.0%	43	97.7%	44	97.8%	57	93.4%	77	79.4%	72	77.4%	37	78.7%

表27-2　中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	664	100.0%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	93	100.0%	168	100.0%	147	100.0%	83	100.0%
	あり	19	2.9%	0	0.0%	1	1.4%	2	2.9%	0	0.0%	6	3.6%	7	4.8%	3	3.6%
	なし	645	97.1%	30	100.0%	72	98.6%	68	97.1%	93	100.0%	162	96.4%	140	95.2%	80	96.4%
男性	総数	261	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	71	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	12	4.6%	0	0.0%	1	3.4%	2	8.0%	0	0.0%	4	5.6%	4	7.4%	1	2.8%
	なし	249	95.4%	14	100.0%	28	96.6%	23	92.0%	32	100.0%	67	94.4%	50	92.6%	35	97.2%
女性	総数	403	100.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	97	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	7	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.1%	3	3.2%	2	4.3%
	なし	396	98.3%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	95	97.9%	90	96.8%	45	95.7%

表27-3　貧血治療のための薬（錠剤）の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	664	100.0%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	93	100.0%	168	100.0%	147	100.0%	83	100.0%
	あり	10	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	2	1.4%	7	8.4%
	なし	654	98.5%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	93	100.0%	167	99.4%	145	98.6%	76	91.6%
男性	総数	261	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	71	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	1	2.8%
	なし	259	99.2%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	70	98.6%	54	100.0%	35	97.2%
女性	総数	403	100.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	97	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	8	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	6	12.8%
	なし	395	98.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	97	100.0%	91	97.8%	41	87.2%

表27-4　血圧を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	664	100.0%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	93	100.0%	168	100.0%	147	100.0%	83	100.0%
	あり	193	29.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.9%	15	16.1%	53	31.5%	80	54.4%	43	51.8%
	なし	471	70.9%	30	100.0%	73	100.0%	68	97.1%	78	83.9%	115	68.5%	67	45.6%	40	48.2%
男性	総数	261	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	71	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	76	29.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	5	15.6%	22	31.0%	30	55.6%	18	50.0%
	なし	185	70.9%	14	100.0%	29	100.0%	24	96.0%	27	84.4%	49	69.0%	24	44.4%	18	50.0%
女性	総数	403	100.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	97	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	117	29.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	10	16.4%	31	32.0%	50	53.8%	25	53.2%
	なし	286	71.0%	16	100.0%	44	100.0%	44	97.8%	51	83.6%	66	68.0%	43	46.2%	22	46.8%

表27-5　脈の乱れを治す薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	663	100.0%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	93	100.0%	168	100.0%	147	100.0%	82	100.0%
	あり	32	4.8%	1	3.3%	0	0.0%	1	1.4%	1	1.1%	8	4.8%	12	8.2%	9	11.0%
	なし	631	95.2%	29	96.7%	73	100.0%	69	98.6%	92	98.9%	160	95.2%	135	91.8%	73	89.0%
男性	総数	260	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	71	100.0%	54	100.0%	35	100.0%
	あり	19	7.3%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.1%	4	5.6%	6	11.1%	7	20.0%
	なし	241	92.7%	13	92.9%	29	100.0%	25	100.0%	31	96.9%	67	94.4%	48	88.9%	28	80.0%
女性	総数	403	100.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	97	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	13	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	0	0.0%	4	4.1%	6	6.5%	2	4.3%
	なし	390	96.8%	16	100.0%	44	100.0%	44	97.8%	61	100.0%	93	95.9%	87	93.5%	45	95.7%

表27-6　インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	664	100.0%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	93	100.0%	168	100.0%	147	100.0%	83	100.0%
	あり	35	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	11	6.5%	17	11.6%	6	7.2%
	なし	629	94.7%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	92	98.9%	157	93.5%	130	88.4%	77	92.8%
男性	総数	261	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	71	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	19	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.1%	6	8.5%	10	18.5%	2	5.6%
	なし	242	92.7%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	31	96.9%	65	91.5%	44	81.5%	34	94.4%
女性	総数	403	100.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	97	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	16	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	5.2%	7	7.5%	4	8.5%
	なし	387	96.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	92	94.8%	86	92.5%	43	91.5%

表28　運動習慣の状況（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	670	100.0%	12	100.0%	30	100.0%	73	100.0%	70	100.0%	92	100.0%	166	100.0%	144	100.0%	83	100.0%
	あり	175	26.1%	3	25.0%	7	23.3%	8	11.0%	15	21.4%	25	27.2%	52	31.3%	43	29.9%	22	26.5%
	健康上の理由でなし	42	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	2	2.2%	10	6.0%	13	9.0%	16	19.3%
	上記以外の理由でなし	453	67.6%	9	75.0%	23	76.7%	65	89.0%	54	77.1%	65	70.7%	104	62.7%	88	61.1%	45	54.2%
男性	総数	266	100.0%	6	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	25	100.0%	32	100.0%	70	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	76	28.6%	2	33.3%	4	28.6%	5	17.2%	7	28.0%	7	21.9%	24	34.3%	16	29.6%	11	30.6%
	健康上の理由でなし	13	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.1%	2	2.9%	2	3.7%	8	22.2%
	上記以外の理由でなし	177	66.5%	4	66.7%	10	71.4%	24	82.8%	18	72.0%	24	75.0%	44	62.9%	36	66.7%	17	47.2%
女性	総数	404	100.0%	6	100.0%	16	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	60	100.0%	96	100.0%	90	100.0%	47	100.0%
	あり	99	24.5%	1	16.7%	3	18.8%	3	6.8%	8	17.8%	18	30.0%	28	29.2%	27	30.0%	11	23.4%
	健康上の理由でなし	29	7.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.2%	1	1.7%	8	8.3%	11	12.2%	8	17.0%
	上記以外の理由でなし	276	68.3%	5	83.3%	13	81.3%	41	93.2%	36	80.0%	41	68.3%	60	62.5%	52	57.8%	28	59.6%

表29　喫煙習慣の状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	673	100.0%	33	100.0%	76	100.0%	72	100.0%	92	100.0%	170	100.0%	147	100.0%	83	100.0%
	あり	80	11.9%	7	21.2%	14	18.4%	10	13.9%	9	9.8%	29	17.1%	7	4.8%	4	4.8%
	以前あり	125	18.6%	3	9.1%	12	15.8%	12	16.7%	11	12.0%	34	20.0%	31	21.1%	22	26.5%
	なし	468	69.5%	23	69.7%	50	65.8%	50	69.4%	72	78.3%	107	62.9%	109	74.1%	57	68.7%
男性	総数	266	100.0%	15	100.0%	32	100.0%	27	100.0%	31	100.0%	71	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	68	25.6%	6	40.0%	11	34.4%	9	33.3%	5	16.1%	27	38.0%	6	11.1%	4	11.1%
	以前あり	108	40.6%	1	6.7%	7	21.9%	11	40.7%	10	32.3%	31	43.7%	28	51.9%	20	55.6%
	なし	90	33.8%	8	53.3%	14	43.8%	7	25.9%	16	51.6%	13	18.3%	20	37.0%	12	33.3%
女性	総数	407	100.0%	18	100.0%	44	100.0%	45	100.0%	61	100.0%	99	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	12	2.9%	1	5.6%	3	6.8%	1	2.2%	4	6.6%	2	2.0%	1	1.1%	0	0.0%
	以前あり	17	4.2%	2	11.1%	5	11.4%	1	2.2%	1	1.6%	3	3.0%	3	3.2%	2	4.3%
	なし	378	92.9%	15	83.3%	36	81.8%	43	95.6%	56	91.8%	94	94.9%	89	95.7%	45	95.7%

表30　喫煙習慣あり・以前あった者の1日の喫煙本数（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	205	100.0%	10	100.0%	26	100.0%	22	100.0%	20	100.0%	63	100.0%	38	100.0%	26	100.0%
	1～19本	80	39.0%	6	60.0%	19	73.1%	5	22.7%	8	40.0%	16	25.4%	14	36.8%	12	46.2%
	20～39本	106	51.7%	4	40.0%	6	23.1%	16	72.7%	10	50.0%	43	68.3%	16	42.1%	11	42.3%
	40本以上	19	9.3%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.5%	2	10.0%	4	6.3%	8	21.1%	3	11.5%
男性	総数	176	100.0%	7	100.0%	18	100.0%	20	100.0%	15	100.0%	58	100.0%	34	100.0%	24	100.0%
	1～19本	56	31.8%	4	57.1%	12	66.7%	4	20.0%	4	26.7%	11	19.0%	10	29.4%	11	45.8%
	20～39本	101	57.4%	3	42.9%	5	27.8%	15	75.0%	9	60.0%	43	74.1%	16	47.1%	10	41.7%
	40本以上	19	10.8%	0	0.0%	1	5.6%	1	5.0%	2	13.3%	4	6.9%	8	23.5%	3	12.5%
女性	総数	29	100.0%	3	100.0%	8	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	2	100.0%
	1～19本	24	82.8%	2	66.7%	7	87.5%	1	50.0%	4	80.0%	5	100.0%	4	100.0%	1	50.0%
	20～39本	5	17.2%	1	33.3%	1	12.5%	1	50.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%
	40本以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

表31　喫煙習慣あり・以前あった者の喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	205	100.0%	10	100.0%	26	100.0%	22	100.0%	20	100.0%	63	100.0%	38	100.0%	26	100.0%
	19歳以前	58	28.3%	5	50.0%	6	23.1%	4	18.2%	8	40.0%	16	25.4%	12	31.6%	7	26.9%
	20～22歳	114	55.6%	5	50.0%	16	61.5%	17	77.3%	8	40.0%	40	63.5%	14	36.8%	14	53.8%
	23～25歳	11	5.4%	0	0.0%	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.2%	6	15.8%	1	3.8%
	26～29歳	8	3.9%	0	0.0%	2	7.7%	1	4.5%	0	0.0%	1	1.6%	2	5.3%	2	7.7%
	30歳以上	14	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	20.0%	4	6.3%	4	10.5%	2	7.7%
男性	総数	176	100.0%	7	100.0%	18	100.0%	20	100.0%	15	100.0%	58	100.0%	34	100.0%	24	100.0%
	19歳以前	53	30.1%	4	57.1%	4	22.2%	3	15.0%	8	53.3%	15	25.9%	12	35.3%	7	29.2%
	20～22歳	103	58.5%	3	42.9%	11	61.1%	17	85.0%	7	46.7%	38	65.5%	13	38.2%	14	58.3%
	23～25歳	9	5.1%	0	0.0%	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	5	14.7%	1	4.2%
	26～29歳	6	3.4%	0	0.0%	2	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	2	5.9%	1	4.2%
	30歳以上	5	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	2	5.9%	1	4.2%
女性	総数	29	100.0%	3	100.0%	8	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	2	100.0%
	19歳以前	5	17.2%	1	33.3%	2	25.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20～22歳	11	37.9%	2	66.7%	5	62.5%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	1	25.0%	0	0.0%
	23～25歳	2	6.9%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%
	26～29歳	2	6.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%
	30歳以上	9	31.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	80.0%	2	40.0%	2	50.0%	1	50.0%

表32　飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	676	100.0%	34	100.0%	76	100.0%	72	100.0%	93	100.0%	171	100.0%	147	100.0%	83	100.0%
	あり	138	20.4%	1	2.9%	16	21.1%	22	30.6%	15	16.1%	43	25.1%	29	19.7%	12	14.5%
	以前あり	30	4.4%	1	2.9%	2	2.6%	3	4.2%	5	5.4%	7	4.1%	8	5.4%	4	4.8%
	なし	508	75.1%	32	94.1%	58	76.3%	47	65.3%	73	78.5%	121	70.8%	110	74.8%	67	80.7%
男性	総数	268	100.0%	16	100.0%	32	100.0%	26	100.0%	32	100.0%	72	100.0%	54	100.0%	36	100.0%
	あり	118	44.0%	0	0.0%	13	40.6%	16	61.5%	13	40.6%	38	52.8%	26	48.1%	12	33.3%
	以前あり	18	6.7%	1	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	9.4%	4	5.6%	7	13.0%	3	8.3%
	なし	132	49.3%	15	93.8%	19	59.4%	10	38.5%	16	50.0%	30	41.7%	21	38.9%	21	58.3%
女性	総数	408	100.0%	18	100.0%	44	100.0%	46	100.0%	61	100.0%	99	100.0%	93	100.0%	47	100.0%
	あり	20	4.9%	1	5.6%	3	6.8%	6	13.0%	2	3.3%	5	5.1%	3	3.2%	0	0.0%
	以前あり	12	2.9%	0	0.0%	2	4.5%	3	6.5%	2	3.3%	3	3.0%	1	1.1%	1	2.1%
	なし	376	92.2%	17	94.4%	39	88.6%	37	80.4%	57	93.4%	91	91.9%	89	95.7%	46	97.9%

表33　飲酒習慣あり・以前あった者の1日の平均飲酒量（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	168	100.0%	2	100.0%	18	100.0%	25	100.0%	20	100.0%	50	100.0%	37	100.0%	16	100.0%
	0.9合以下	24	14.3%	1	50.0%	4	22.2%	5	20.0%	1	5.0%	4	8.0%	9	24.3%	0	0.0%
	1.0～3.0合	136	81.0%	1	50.0%	13	72.2%	19	76.0%	17	85.0%	43	86.0%	27	73.0%	16	100.0%
	3.1合以上	8	4.8%	0	0.0%	1	5.6%	1	4.0%	2	10.0%	3	6.0%	1	2.7%	0	0.0%
男性	総数	136	100.0%	1	100.0%	13	100.0%	16	100.0%	16	100.0%	42	100.0%	33	100.0%	15	100.0%
	0.9合以下	12	8.8%	0	0.0%	1	7.7%	1	6.3%	1	6.3%	3	7.1%	6	18.2%	0	0.0%
	1.0～3.0合	116	85.3%	1	100.0%	11	84.6%	14	87.5%	13	81.3%	36	85.7%	26	78.8%	15	100.0%
	3.1合以上	8	5.9%	0	0.0%	1	7.7%	1	6.3%	2	12.5%	3	7.1%	1	3.0%	0	0.0%
女性	総数	32	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	4	100.0%	8	100.0%	4	100.0%	1	100.0%
	0.9合以下	12	37.5%	1	100.0%	3	60.0%	4	44.4%	0	0.0%	1	12.5%	3	75.0%	0	0.0%
	1.0～3.0合	20	62.5%	0	0.0%	2	40.0%	5	55.6%	4	100.0%	7	87.5%	1	25.0%	1	100.0%
	3.1合以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

表34　飲酒習慣あり・以前あった者の飲酒歴（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	168	100.0%	2	100.0%	18	100.0%	25	100.0%	20	100.0%	50	100.0%	37	100.0%	16	100.0%
	10年未満	15	8.9%	1	50.0%	4	22.2%	4	16.0%	2	10.0%	0	0.0%	2	5.4%	2	12.5%
	10～19年	27	16.1%	1	50.0%	12	66.7%	7	28.0%	0	0.0%	5	10.0%	1	2.7%	1	6.3%
	20～29年	21	12.5%	0	0.0%	2	11.1%	13	52.0%	2	10.0%	1	2.0%	3	8.1%	0	0.0%
	30～39年	31	18.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	15	75.0%	8	16.0%	5	13.5%	2	12.5%
	40年以上	74	44.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	36	72.0%	26	70.3%	11	68.8%
男性	総数	136	100.0%	1	100.0%	13	100.0%	16	100.0%	16	100.0%	42	100.0%	33	100.0%	15	100.0%
	10年未満	7	5.1%	1	100.0%	2	15.4%	0	0.0%	1	6.3%	0	0.0%	2	6.1%	1	6.7%
	10～19年	20	14.7%	0	0.0%	10	76.9%	5	31.3%	0	0.0%	3	7.1%	1	3.0%	1	6.7%
	20～29年	16	11.8%	0	0.0%	1	7.7%	10	62.5%	2	12.5%	1	2.4%	2	6.1%	0	0.0%
	30～39年	22	16.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%	12	75.0%	4	9.5%	3	9.1%	2	13.3%
	40年以上	71	52.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%	34	81.0%	25	75.8%	11	73.3%
女性	総数	32	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	4	100.0%	8	100.0%	4	100.0%	1	100.0%
	10年未満	8	25.0%	0	0.0%	2	40.0%	4	44.4%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	10～19年	7	21.9%	1	100.0%	2	40.0%	2	22.2%	0	0.0%	2	25.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20～29年	5	15.6%	0	0.0%	1	20.0%	3	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%
	30～39年	9	28.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	75.0%	4	50.0%	2	50.0%	0	0.0%
	40年以上	3	9.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	1	25.0%	0	0.0%

表35　多量飲酒者（1日3合を越えて飲酒する者）の状況（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	8	1.2%	0	0.0%	1	1.3%	1	1.4%	2	2.2%	3	1.8%	1	0.7%	0	0.0%
男性	8	3.0%	0	0.0%	1	3.1%	1	3.8%	2	6.3%	3	4.2%	1	1.9%	0	0.0%
女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

※%は、表32の総数に対する割合を示している。

表36　血色素量の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	241	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	50	100.0%	32	100.0%
	−<10	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	3.1%
	10−<11	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.0%	1	3.1%
	11−<12	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	15.6%
	12−<13	19	7.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	2	3.0%	8	16.0%	8	25.0%
	13−<14	37	15.4%	1	7.1%	0	0.0%	3	13.0%	5	16.7%	12	18.2%	11	22.0%	5	15.6%
	14−<15	64	26.6%	5	35.7%	7	26.9%	5	21.7%	8	26.7%	17	25.8%	13	26.0%	9	28.1%
	15−<16	67	27.8%	4	28.6%	14	53.8%	8	34.8%	10	33.3%	19	28.8%	11	22.0%	1	3.1%
	16−<17	33	13.7%	3	21.4%	5	19.2%	5	21.7%	5	16.7%	10	15.2%	3	6.0%	2	6.3%
	17−<18	9	3.7%	1	7.1%	0	0.0%	2	8.7%	1	3.3%	4	6.1%	1	2.0%	0	0.0%
	18−	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	14.7		15.4		15.3		15.4		15.0		15.0		14.1		13.1	
	標準偏差	1.5		1.0		0.7		1.0		1.1		1.4		1.5		1.6	
女性	総数	366	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	56	100.0%	87	100.0%	85	100.0%	37	100.0%
	−<10	9	2.5%	0	0.0%	3	7.1%	2	4.5%	1	1.8%	0	0.0%	1	1.2%	2	5.4%
	10−<11	11	3.0%	0	0.0%	1	2.4%	1	2.3%	0	0.0%	1	1.1%	2	2.4%	6	16.2%
	11−<12	36	9.8%	0	0.0%	5	11.9%	4	9.1%	1	1.8%	4	4.6%	11	12.9%	11	29.7%
	12−<13	111	30.3%	5	33.3%	13	31.0%	11	25.0%	12	21.4%	27	31.0%	33	38.8%	10	27.0%
	13−<14	140	38.3%	5	33.3%	15	35.7%	16	36.4%	31	55.4%	39	44.8%	28	32.9%	6	16.2%
	14−<15	49	13.4%	5	33.3%	4	9.5%	10	22.7%	9	16.1%	12	13.8%	7	8.2%	2	5.4%
	15−<16	8	2.2%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	2	3.6%	2	2.3%	3	3.5%	0	0.0%
	16−<17	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.3%	0	0.0%	0	0.0%
	17−<18	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18−	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	12.9		13.3		12.6		13.0		13.4		13.3		12.8		11.9	
	標準偏差	1.2		0.7		1.3		1.5		0.9		0.9		1.1		1.4	

表37　ヘマトクリット値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	241	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	50	100.0%	32	100.0%
	-<25	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	25-<30	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30-<35	7	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	3	6.0%	3	9.4%
	35-<40	23	9.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.5%	9	18.0%	12	37.5%
	40-<45	103	42.7%	5	35.7%	7	26.9%	9	39.1%	16	53.3%	30	45.5%	24	48.0%	12	37.5%
	45-<50	98	40.7%	8	57.1%	19	73.1%	13	56.5%	12	40.0%	28	42.4%	13	26.0%	5	15.6%
	50-<55	9	3.7%	1	7.1%	0	0.0%	1	4.3%	1	3.3%	5	7.6%	1	2.0%	0	0.0%
	55-	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)<33.4	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	3	6.0%	1	3.1%
	(再掲)≧45.0	108	44.8%	9	64.3%	19	73.1%	14	60.9%	13	43.3%	34	51.5%	14	28.0%	5	15.6%
	平均値	44.1		46.1		45.6		45.8		44.6		45.2		42.3		40.4	
	標準偏差	4.0		2.4		1.7		2.6		2.9		3.7		4.2		4.2	
女性	総数	366	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	56	100.0%	87	100.0%	85	100.0%	37	100.0%
	-<25	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%
	25-<30	4	1.1%	0	0.0%	1	2.4%	1	2.3%	1	1.8%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	30-<35	22	6.0%	0	0.0%	5	11.9%	2	4.5%	0	0.0%	1	1.1%	6	7.1%	8	21.6%
	35-<40	148	40.4%	8	53.3%	18	42.9%	16	36.4%	12	21.4%	34	39.1%	40	47.1%	20	54.1%
	40-<45	180	49.2%	7	46.7%	18	42.9%	25	56.8%	41	73.2%	47	54.0%	34	40.0%	8	21.6%
	45-<50	11	3.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%	5	5.7%	4	4.7%	0	0.0%
	50-<55	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	55-	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)<33.4	11	3.0%	0	0.0%	1	2.4%	3	6.8%	1	1.8%	0	0.0%	1	1.2%	5	13.5%
	(再掲)≧45.0	11	3.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%	5	5.7%	4	4.7%	0	0.0%
	平均値	39.8		40.4		39.0		40.0		41.1		40.6		39.5		37.1	
	標準偏差	3.2		1.8		3.1		3.5		2.6		2.6		3.3		3.8	

表38　赤血球数の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	241	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	50	100.0%	32	100.0%
	−<400	25	10.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	1	3.3%	2	3.0%	11	22.0%	10	31.3%
	400−<450	58	24.1%	0	0.0%	0	0.0%	4	17.4%	3	10.0%	21	31.8%	17	34.0%	13	40.6%
	450−<500	99	41.1%	7	50.0%	15	57.7%	7	30.4%	21	70.0%	26	39.4%	17	34.0%	6	18.8%
	500−<550	55	22.8%	7	50.0%	11	42.3%	9	39.1%	4	13.3%	16	24.2%	5	10.0%	3	9.4%
	550−<600	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	1	3.3%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	600−<650	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	650−	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)<380	13	5.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.5%	5	10.0%	6	18.8%
	(再掲)≧480	100	41.5%	13	92.9%	19	73.1%	12	52.2%	14	46.7%	27	40.9%	11	22.0%	4	12.5%
	平均値	465.2		505.1		496.7		486.5		475.7		472.6		439.4		422.3	
	標準偏差	49.2		26.5		19.9		45.3		37.6		42.2		50.6		46.8	
女性	総数	366	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	56	100.0%	87	100.0%	85	100.0%	37	100.0%
	−<400	69	18.9%	0	0.0%	5	11.9%	4	9.1%	1	1.8%	13	14.9%	24	28.2%	22	59.5%
	400−<450	185	50.5%	8	53.3%	21	50.0%	20	45.5%	33	58.9%	49	56.3%	43	50.6%	11	29.7%
	450−<500	101	27.6%	6	40.0%	15	35.7%	17	38.6%	22	39.3%	21	24.1%	16	18.8%	4	10.8%
	500−<550	11	3.0%	1	6.7%	1	2.4%	3	6.8%	0	0.0%	4	4.6%	2	2.4%	0	0.0%
	550−<600	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	600−<650	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	650−	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)<380	33	9.0%	0	0.0%	4	9.5%	0	0.0%	0	0.0%	5	5.7%	12	14.1%	12	32.4%
	(再掲)≧480	32	8.7%	2	13.3%	4	9.5%	6	13.6%	5	8.9%	10	11.5%	5	5.9%	0	0.0%
	平均値	430.4		452.2		439.5		445.9		445.7		433.1		418.2		391.5	
	標準偏差	37.8		23.5		33.6		32.3		23.8		35.3		38.7		37.3	

表39　白血球数の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	241	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	50	100.0%	32	100.0%
	−<3000	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	3000−<4000	7	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	2	4.0%	3	9.4%
	4000−<5000	26	10.8%	1	7.1%	0	0.0%	1	4.3%	3	10.0%	5	7.6%	12	24.0%	4	12.5%
	5000−<6000	67	27.8%	4	28.6%	8	30.8%	5	21.7%	6	20.0%	15	22.7%	15	30.0%	14	43.8%
	6000−<7000	57	23.7%	4	28.6%	8	30.8%	3	13.0%	11	36.7%	14	21.2%	10	20.0%	7	21.9%
	7000−<8000	45	18.7%	1	7.1%	6	23.1%	7	30.4%	5	16.7%	18	27.3%	7	14.0%	1	3.1%
	8000−<9000	18	7.5%	3	21.4%	2	7.7%	3	13.0%	3	10.0%	7	10.6%	0	0.0%	0	0.0%
	9000−<10000	10	4.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	4	6.1%	4	8.0%	1	3.1%
	10000−<11000	8	3.3%	1	7.1%	2	7.7%	2	8.7%	1	3.3%	2	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
	11000−	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.3%
	平均値	6534.4		6900.0		6857.7		7147.8		6656.7		6807.6		5918.0		5956.3	
	標準偏差	1683.2		1586.1		1413.4		1832.8		1371.3		1471.1		1465.0		2260.7	
女性	総数	366	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	56	100.0%	87	100.0%	85	100.0%	37	100.0%
	−<3000	2	0.5%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	3000−<4000	12	3.3%	0	0.0%	1	2.4%	1	2.3%	0	0.0%	4	4.6%	5	5.9%	1	2.7%
	4000−<5000	50	13.7%	1	6.7%	4	9.5%	5	11.4%	8	14.3%	12	13.8%	13	15.3%	7	18.9%
	5000−<6000	96	26.2%	4	26.7%	10	23.8%	10	22.7%	16	28.6%	29	33.3%	16	18.8%	11	29.7%
	6000−<7000	90	24.6%	3	20.0%	9	21.4%	8	18.2%	12	21.4%	27	31.0%	18	21.2%	13	35.1%
	7000−<8000	62	16.9%	5	33.3%	7	16.7%	10	22.7%	14	25.0%	10	11.5%	13	15.3%	3	8.1%
	8000−<9000	34	9.3%	2	13.3%	7	16.7%	5	11.4%	4	7.1%	3	3.4%	12	14.1%	1	2.7%
	9000−<10000	11	3.0%	0	0.0%	2	4.8%	1	2.3%	2	3.6%	1	1.1%	4	4.7%	1	2.7%
	10000−<11000	7	1.9%	0	0.0%	1	2.4%	2	4.5%	0	0.0%	1	1.1%	3	3.5%	0	0.0%
	11000−	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	6329.8		6653.3		6571.4		6929.5		6350.0		5970.1		6391.8		5883.8	
	標準偏差	1525.7		1128.3		1683.6		1870.0		1254.1		1241.8		1699.8		1199.9	

表40　血小板数の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	241	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	50	100.0%	32	100.0%
	−<10	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
	10−<15	16	6.6%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%	8	16.0%	5	15.6%
	15−<20	61	25.3%	2	14.3%	3	11.5%	1	4.3%	6	20.0%	14	21.2%	22	44.0%	13	40.6%
	20−<25	93	38.6%	7	50.0%	8	30.8%	13	56.5%	13	43.3%	32	48.5%	11	22.0%	9	28.1%
	25−<30	47	19.5%	3	21.4%	10	38.5%	5	21.7%	8	26.7%	13	19.7%	3	6.0%	5	15.6%
	30−<35	18	7.5%	1	7.1%	4	15.4%	3	13.0%	2	6.7%	4	6.1%	4	8.0%	0	0.0%
	35−<40	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
	40−<45	1	0.4%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	45−	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	22.9		24.9		25.5		26.9		23.9		23.2		19.9		19.8	
	標準偏差	6.5		6.4		4.6		10.2		4.7		5.4		6.2		4.7	
女性	総数	366	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	56	100.0%	87	100.0%	85	100.0%	37	100.0%
	−<10	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.0%	0	0.0%
	10−<15	10	4.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	2	6.7%	1	1.5%	4	8.0%	2	6.3%
	15−<20	35	14.5%	1	7.1%	4	15.4%	0	0.0%	5	16.7%	11	16.7%	12	24.0%	2	6.3%
	20−<25	137	56.8%	5	35.7%	15	57.7%	8	34.8%	14	46.7%	43	65.2%	35	70.0%	17	53.1%
	25−<30	115	47.7%	4	28.6%	13	50.0%	18	78.3%	23	76.7%	28	42.4%	20	40.0%	9	28.1%
	30−<35	50	20.7%	3	21.4%	7	26.9%	11	47.8%	11	36.7%	4	6.1%	9	18.0%	5	15.6%
	35−<40	11	4.6%	2	14.3%	2	7.7%	4	17.4%	1	3.3%	0	0.0%	2	4.0%	0	0.0%
	40−<45	3	1.2%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
	45−	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.3%
	平均値	25.5		27.3		26.4		28.8		26.0		23.9		23.8		26.7	
	標準偏差	6.3		5.3		5.8		6.2		5.0		3.8		6.1		10.3	

表41-1　血糖値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	241	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	50	100.0%	32	100.0%
	-<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40-<60	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60-<80	23	9.5%	2	14.3%	5	19.2%	3	13.0%	5	16.7%	4	6.1%	1	2.0%	3	9.4%
	80-<100	129	53.5%	12	85.7%	16	61.5%	16	69.6%	18	60.0%	34	51.5%	23	46.0%	10	31.3%
	100-<120	56	23.2%	0	0.0%	4	15.4%	3	13.0%	5	16.7%	20	30.3%	13	26.0%	11	34.4%
	120-<140	16	6.6%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	1	3.3%	2	3.0%	7	14.0%	4	12.5%
	140-<160	9	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	2	3.0%	4	8.0%	2	6.3%
	160-<180	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	3.1%
	180-<200	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	3.1%
	200-<220	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	1	2.0%	0	0.0%
	220-<240	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	240-<260	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	260-	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
	(再掲)≧110	48	19.9%	0	0.0%	2	7.7%	2	8.7%	4	13.3%	12	18.2%	18	36.0%	10	31.3%
	平均値	100.4		85.5		89.5		89.7		94.0		103.2		110.8		107.6	
	標準偏差	28.4		6.4		13.9		10.5		16.5		31.1		37.4		29.1	
女性	総数	364	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	43	100.0%	56	100.0%	86	100.0%	85	100.0%	37	100.0%
	-<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40-<60	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60-<80	35	9.6%	5	33.3%	9	21.4%	7	16.3%	5	8.9%	4	4.7%	2	2.4%	3	8.1%
	80-<100	203	55.8%	10	66.7%	28	66.7%	31	72.1%	35	62.5%	47	54.7%	36	42.4%	16	43.2%
	100-<120	87	23.9%	0	0.0%	4	9.5%	4	9.3%	11	19.6%	25	29.1%	29	34.1%	14	37.8%
	120-<140	20	5.5%	0	0.0%	1	2.4%	1	2.3%	3	5.4%	4	4.7%	11	12.9%	0	0.0%
	140-<160	8	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%	3	3.5%	2	2.4%	1	2.7%
	160-<180	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	2.7%
	180-<200	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.2%	0	0.0%
	200-<220	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.4%	0	0.0%
	220-<240	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.2%	1	2.7%
	240-<260	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	260-	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	1	2.7%
	(再掲)≧110	67	18.4%	0	0.0%	2	4.8%	2	4.7%	6	10.7%	19	22.1%	30	35.3%	8	21.6%
	平均値	100.2		83.1		87.5		88.3		95.5		104.8		109.3		110.5	
	標準偏差	30.9		6.5		12.0		11.1		14.4		41.9		28.6		44.0	

表41-2　血糖値の分布　インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	222	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	29	100.0%	60	100.0%	40	100.0%	30	100.0%
	-<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40-<60	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60-<80	23	10.4%	2	14.3%	5	19.2%	3	13.0%	5	17.2%	4	6.7%	1	2.5%	3	10.0%
	80-<100	125	56.3%	12	85.7%	16	61.5%	16	69.6%	18	62.1%	31	51.7%	22	55.0%	10	33.3%
	100-<120	52	23.4%	0	0.0%	4	15.4%	3	13.0%	5	17.2%	20	33.3%	10	25.0%	10	33.3%
	120-<140	14	6.3%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	1	3.4%	1	1.7%	6	15.0%	4	13.3%
	140-<160	4	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	2.5%	2	6.7%
	160-<180	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	180-<200	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	1	3.3%
	200-<220	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	220-<240	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	240-<260	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	260-	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)≧110	33	14.9%	0	0.0%	2	7.7%	2	8.7%	3	10.3%	9	15.0%	9	22.5%	8	26.7%
	平均値	97.1		85.5		89.5		89.7		92.4		101.8		100.6		105.2	
	標準偏差	22.4		6.4		13.9		10.5		14.3		30.5		16.2		27.0	
女性	総数	349	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	43	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	78	100.0%	34	100.0%
	-<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40-<60	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60-<80	35	10.0%	5	33.3%	9	21.4%	7	16.3%	5	8.9%	4	4.9%	2	2.6%	3	8.8%
	80-<100	202	57.9%	10	66.7%	28	66.7%	31	72.1%	35	62.5%	46	56.8%	36	46.2%	16	47.1%
	100-<120	84	24.1%	0	0.0%	4	9.5%	4	9.3%	11	19.6%	24	29.6%	28	35.9%	13	38.2%
	120-<140	16	4.6%	0	0.0%	1	2.4%	1	2.3%	3	5.4%	3	3.7%	8	10.3%	0	0.0%
	140-<160	7	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%	3	3.7%	1	1.3%	1	2.9%
	160-<180	2	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	1	2.9%
	180-<200	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%
	200-<220	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%
	220-<240	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	240-<260	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	260-	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)≧110	56	16.0%	0	0.0%	2	4.8%	2	4.7%	6	10.7%	16	19.8%	24	30.8%	6	17.6%
	平均値	97.3		83.1		87.5		88.3		95.5		102.0		105.2		101.1	
	標準偏差	25.3		6.5		12.0		11.1		14.4		40.0		22.9		18.6	

表42-1　ヘモグロビンA1cの分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	241	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	50	100.0%	32	100.0%
	−3.9	1	0.4%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.0−4.1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.2−4.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.4−4.5	10	4.1%	1	7.1%	1	3.8%	1	4.3%	3	10.0%	1	1.5%	2	4.0%	1	3.1%
	4.6−4.7	21	8.7%	5	35.7%	7	26.9%	2	8.7%	2	6.7%	2	3.0%	1	2.0%	2	6.3%
	4.8−4.9	42	17.4%	6	42.9%	6	23.1%	6	26.1%	7	23.3%	8	12.1%	3	6.0%	6	18.8%
	5.0−5.1	56	23.2%	1	7.1%	8	30.8%	9	39.1%	6	20.0%	19	28.8%	9	18.0%	4	12.5%
	5.2	21	8.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	2	6.7%	9	13.6%	5	10.0%	3	9.4%
	5.3	15	6.2%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	1	3.3%	7	10.6%	2	4.0%	3	9.4%
	5.4	18	7.5%	0	0.0%	2	7.7%	0	0.0%	2	6.7%	5	7.6%	8	16.0%	1	3.1%
	5.5	8	3.3%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	1	3.3%	0	0.0%	4	8.0%	1	3.1%
	5.6	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	1	3.1%
	5.7	11	4.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	10.0%	1	1.5%	3	6.0%	4	12.5%
	5.8	6	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	4	6.1%	1	2.0%	0	0.0%
	5.9	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	1	2.0%	1	3.1%
	6.0	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	1	2.0%	1	3.1%
	6.1	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	2	6.3%
	6.2−6.3	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.5%	2	4.0%	1	3.1%
	6.4−6.5	6	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%	3	6.0%	1	3.1%
	6.6−6.7	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
	6.8−6.9	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	7.0−7.1	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%	1	2.0%	0	0.0%
	7.2−7.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.4−7.5	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	1	2.0%	0	0.0%
	7.6−7.7	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
	7.8−7.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.0−8.1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.2−8.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.4−8.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.6−8.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.8−8.9	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	9.0−	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	5.3		4.7		4.9		5.0		5.1		5.4		5.5		5.3	
	標準偏差	0.6		0.3		0.3		0.3		0.5		0.7		0.7		0.5	
女性	総数	367	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	56	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	37	100.0%
	−3.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.0−4.1	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.2−4.3	1	0.3%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.4−4.5	6	1.6%	1	6.7%	2	4.8%	2	4.5%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	4.6−4.7	32	8.7%	9	60.0%	4	9.5%	8	18.2%	4	7.1%	2	2.3%	1	1.2%	4	10.8%
	4.8−4.9	63	17.2%	4	26.7%	12	28.6%	10	22.7%	5	8.9%	17	19.5%	12	14.0%	3	8.1%
	5.0−5.1	82	22.3%	1	6.7%	12	28.6%	12	27.3%	14	25.0%	16	18.4%	20	23.3%	7	18.9%
	5.2	30	8.2%	0	0.0%	1	2.4%	5	11.4%	7	12.5%	8	9.2%	5	5.8%	4	10.8%
	5.3	41	11.2%	0	0.0%	2	4.8%	2	4.5%	10	17.9%	14	16.1%	8	9.3%	5	13.5%
	5.4	20	5.4%	0	0.0%	6	14.3%	1	2.3%	0	0.0%	6	6.9%	4	4.7%	3	8.1%
	5.5	15	4.1%	0	0.0%	2	4.8%	1	2.3%	2	3.6%	5	5.7%	2	2.3%	3	8.1%
	5.6	19	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	12.5%	5	5.7%	7	8.1%	0	0.0%
	5.7	11	3.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	1	1.8%	2	2.3%	6	7.0%	1	2.7%
	5.8	10	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	3	3.4%	5	5.8%	1	2.7%
	5.9	4	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	1	1.1%	1	1.2%	1	2.7%
	6.0	7	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.3%	4	4.7%	1	2.7%
	6.1	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	1	1.2%	1	2.7%
	6.2−6.3	11	3.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	1	1.8%	2	2.3%	5	5.8%	2	5.4%
	6.4−6.5	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	6.6−6.7	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	6.8−6.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.0−7.1	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.3%	0	0.0%
	7.2−7.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.4−7.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.6−7.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.8−7.9	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	8.0−8.1	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	8.2−8.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.4−8.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.6−8.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.8−8.9	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	9.0−	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	1	2.7%
	平均値	5.3		4.7		5.0		5.0		5.3		5.4		5.5		5.4	
	標準偏差	0.7		0.1		0.3		0.4		0.4		0.9		0.6		0.9	

表42-2　ヘモグロビンA1cの分布　インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	218	100.0%	12	100.0%	25	100.0%	23	100.0%	28	100.0%	60	100.0%	40	100.0%	30	100.0%
	-3.9	1	0.5%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.0-4.1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.2-4.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.4-4.5	9	4.1%	1	8.3%	1	4.0%	1	4.3%	2	7.1%	1	1.7%	2	5.0%	1	3.3%
	4.6-4.7	19	8.7%	4	33.3%	6	24.0%	2	8.7%	2	7.1%	2	3.3%	1	2.5%	2	6.7%
	4.8-4.9	42	19.3%	6	50.0%	6	24.0%	6	26.1%	7	25.0%	8	13.3%	3	7.5%	6	20.0%
	5.0-5.1	54	24.8%	0	0.0%	8	32.0%	9	39.1%	6	21.4%	19	31.7%	8	20.0%	4	13.3%
	5.2	19	8.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	2	7.1%	7	11.7%	5	12.5%	3	10.0%
	5.3	15	6.9%	0	0.0%	1	4.0%	1	4.3%	1	3.6%	7	11.7%	2	5.0%	3	10.0%
	5.4	16	7.3%	0	0.0%	2	8.0%	0	0.0%	2	7.1%	5	8.3%	6	15.0%	1	3.3%
	5.5	7	3.2%	0	0.0%	1	4.0%	1	4.3%	1	3.6%	0	0.0%	3	7.5%	1	3.3%
	5.6	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.5%	1	3.3%
	5.7	11	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	10.7%	1	1.7%	3	7.5%	4	13.3%
	5.8	5	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.7%	1	2.5%	0	0.0%
	5.9	4	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.7%	1	2.5%	1	3.3%
	6.0	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%
	6.1	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	1	3.3%
	6.2-6.3	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	1	2.5%	0	0.0%
	6.4-6.5	5	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	3	7.5%	1	3.3%
	6.6-6.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	6.8-6.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.0-7.1	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	7.2-7.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.4-7.5	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	7.6-7.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.8-7.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.0-8.1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.2-8.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.4-8.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.6-8.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.8-8.9	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	9.0-	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	5.2		4.7		5.0		5.0		5.1		5.3		5.4		5.3	
	標準偏差	0.5		0.3		0.3		0.3		0.4		0.7		0.5		0.4	
女性	総数	347	100.0%	13	100.0%	40	100.0%	43	100.0%	56	100.0%	82	100.0%	79	100.0%	34	100.0%
	-3.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.0-4.1	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.2-4.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4.4-4.5	6	1.7%	1	7.7%	2	5.0%	2	4.7%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%
	4.6-4.7	31	8.9%	8	61.5%	4	10.0%	8	18.6%	4	7.1%	2	2.4%	1	1.3%	4	11.8%
	4.8-4.9	60	17.3%	3	23.1%	11	27.5%	9	20.9%	5	8.9%	17	20.7%	12	15.2%	3	8.8%
	5.0-5.1	81	23.3%	1	7.7%	12	30.0%	12	27.9%	14	25.0%	16	19.5%	20	25.3%	6	17.6%
	5.2	30	8.6%	0	0.0%	1	2.5%	5	11.6%	7	12.5%	8	9.8%	5	6.3%	4	11.8%
	5.3	41	11.8%	0	0.0%	2	5.0%	2	4.7%	10	17.9%	14	17.1%	8	10.1%	5	14.7%
	5.4	20	5.8%	0	0.0%	6	15.0%	1	2.3%	0	0.0%	6	7.3%	4	5.1%	3	8.8%
	5.5	15	4.3%	0	0.0%	2	5.0%	1	2.3%	2	3.6%	5	6.1%	2	2.5%	3	8.8%
	5.6	19	5.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	12.5%	5	6.1%	7	8.9%	0	0.0%
	5.7	10	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	1	1.8%	1	1.2%	6	7.6%	1	2.9%
	5.8	10	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	3	3.7%	5	6.3%	1	2.9%
	5.9	3	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	1	2.9%
	6.0	6	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	4	5.1%	1	2.9%
	6.1	2	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%
	6.2-6.3	7	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	1	1.8%	1	1.2%	3	3.8%	1	2.9%
	6.4-6.5	2	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	6.6-6.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	6.8-6.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.0-7.1	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%
	7.2-7.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.4-7.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.6-7.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	7.8-7.9	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%
	8.0-8.1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.2-8.3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.4-8.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.6-8.7	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	8.8-8.9	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	9.0-	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	5.2		4.7		5.0		5.0		5.3		5.3		5.4		5.3	
	標準偏差	0.6		0.2		0.3		0.4		0.4		0.8		0.5		0.4	

表43-1　総コレステロール値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	-<40	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	3.0%
	120-<140	8	3.3%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	0	0.0%	2	3.0%	3	5.9%	1	3.0%
	140-<160	17	7.0%	3	21.4%	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	11.8%	6	18.2%
	160-<180	32	13.2%	5	35.7%	3	11.5%	1	4.3%	3	10.0%	9	13.6%	8	15.7%	3	9.1%
	180-<200	58	23.9%	4	28.6%	4	15.4%	2	8.7%	5	16.7%	17	25.8%	17	33.3%	9	27.3%
	200-<220	61	25.1%	2	14.3%	6	23.1%	6	26.1%	9	30.0%	18	27.3%	12	23.5%	8	24.2%
	220-<240	36	14.8%	0	0.0%	5	19.2%	6	26.1%	9	30.0%	9	13.6%	4	7.8%	3	9.1%
	240-<260	20	8.2%	0	0.0%	3	11.5%	4	17.4%	3	10.0%	7	10.6%	1	2.0%	2	6.1%
	260-<280	8	3.3%	0	0.0%	2	7.7%	3	13.0%	1	3.3%	2	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
	280-<200	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	300-	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	200.2		177.6		206.4		221.0		214.2		204.6		187.3		189.1	
	標準偏差	34.1		17.9		36.0		32.8		25.2		37.1		27.2		32.4	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	-<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	120-<140	2	0.5%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	140-<160	18	4.9%	2	13.3%	4	9.5%	2	4.5%	1	1.7%	1	1.1%	4	4.7%	4	10.5%
	160-<180	36	9.7%	4	26.7%	7	16.7%	5	11.4%	3	5.2%	5	5.7%	8	9.3%	4	10.5%
	180-<200	90	24.3%	3	20.0%	17	40.5%	13	29.5%	11	19.0%	14	16.1%	19	22.1%	13	34.2%
	200-<220	83	22.4%	3	20.0%	4	9.5%	11	25.0%	14	24.1%	23	26.4%	21	24.4%	7	18.4%
	220-<240	72	19.5%	3	20.0%	6	14.3%	6	13.6%	12	20.7%	22	25.3%	18	20.9%	5	13.2%
	240-<260	40	10.8%	0	0.0%	3	7.1%	3	6.8%	7	12.1%	13	14.9%	13	15.1%	1	2.6%
	260-<280	17	4.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%	6	10.3%	3	3.4%	2	2.3%	3	7.9%
	280-<200	9	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	3	5.2%	4	4.6%	1	1.2%	0	0.0%
	300-	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.1%	0	0.0%	1	2.6%
	平均値	211.2		192.3		191.7		208.0		224.0		220.0		211.9		202.6	
	標準偏差	33.0		26.6		27.9		31.1		33.7		33.4		28.6		33.8	

表43-2　総コレステロール値の分布　コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	207	100.0%	12	100.0%	23	100.0%	21	100.0%	29	100.0%	58	100.0%	37	100.0%	27	100.0%
	-<40	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	1	3.7%
	120-<140	4	1.9%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	2.7%	1	3.7%
	140-<160	15	7.2%	3	25.0%	2	8.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	16.2%	4	14.8%
	160-<180	26	12.6%	5	41.7%	2	8.7%	1	4.8%	2	6.9%	6	10.3%	7	18.9%	3	11.1%
	180-<200	47	22.7%	3	25.0%	4	17.4%	2	9.5%	5	17.2%	15	25.9%	11	29.7%	7	25.9%
	200-<220	54	26.1%	1	8.3%	6	26.1%	6	28.6%	9	31.0%	17	29.3%	8	21.6%	7	25.9%
	220-<240	33	15.9%	0	0.0%	5	21.7%	6	28.6%	9	31.0%	8	13.8%	3	8.1%	2	7.4%
	240-<260	19	9.2%	0	0.0%	2	8.7%	4	19.0%	3	10.3%	7	12.1%	1	2.7%	2	7.4%
	260-<280	6	2.9%	0	0.0%	1	4.3%	2	9.5%	1	3.4%	2	3.4%	0	0.0%	0	0.0%
	280-<200	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	300-	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	202.3		174.6		203.3		223.8		215.9		208.2		187.5		190.4	
	標準偏差	33.3		17.5		33.2		24.3		23.7		36.6		26.6		32.9	
女性	総数	311	100.0%	13	100.0%	39	100.0%	42	100.0%	54	100.0%	71	100.0%	65	100.0%	27	100.0%
	-<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	120-<140	1	0.3%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	140-<160	14	4.5%	1	7.7%	4	10.3%	2	4.8%	0	0.0%	1	1.4%	3	4.6%	3	11.1%
	160-<180	28	9.0%	4	30.8%	7	17.9%	4	9.5%	3	5.6%	3	4.2%	5	7.7%	2	7.4%
	180-<200	71	22.8%	2	15.4%	16	41.0%	13	31.0%	9	16.7%	6	8.5%	16	24.6%	9	33.3%
	200-<220	67	21.5%	3	23.1%	3	7.7%	10	23.8%	13	24.1%	21	29.6%	11	16.9%	6	22.2%
	220-<240	65	20.9%	3	23.1%	6	15.4%	6	14.3%	12	22.2%	20	28.2%	15	23.1%	3	11.1%
	240-<260	37	11.9%	0	0.0%	2	5.1%	3	7.1%	7	13.0%	12	16.9%	12	18.5%	1	3.7%
	260-<280	16	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.1%	6	11.1%	3	4.2%	2	3.1%	2	7.4%
	280-<200	9	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%	3	5.6%	4	5.6%	1	1.5%	0	0.0%
	300-	3	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	1	1.4%	0	0.0%	1	3.7%
	平均値	213.7		194.8		189.4		208.7		227.2		225.6		214.6		205.3	
	標準偏差	33.5		26.9		26.5		31.3		32.2		32.5		29.5		34.6	

表44-1　ＨＤＬ－コレステロール値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	-<30	4	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	1	2.0%	1	3.0%
	30-<40	20	8.2%	0	0.0%	1	3.8%	3	13.0%	1	3.3%	9	13.6%	4	7.8%	2	6.1%
	40-<50	59	24.3%	5	35.7%	6	23.1%	5	21.7%	5	16.7%	14	21.2%	16	31.4%	8	24.2%
	50-<60	51	21.0%	4	28.6%	5	19.2%	3	13.0%	5	16.7%	20	30.3%	8	15.7%	6	18.2%
	60-<70	55	22.6%	2	14.3%	7	26.9%	3	13.0%	9	30.0%	11	16.7%	12	23.5%	11	33.3%
	70-<80	31	12.8%	2	14.3%	4	15.4%	3	13.0%	5	16.7%	8	12.1%	6	11.8%	3	9.1%
	80-<90	14	5.8%	1	7.1%	1	3.8%	5	21.7%	4	13.3%	1	1.5%	2	3.9%	0	0.0%
	90-<100	6	2.5%	0	0.0%	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	2	3.9%	1	3.0%
	100-<	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.5%	0	0.0%	1	3.0%
	平均値	58.2		56.9		61.5		58.5		64.7		55.0		56.9		58.3	
	標準偏差	15.6		11.7		15.2		18.0		15.7		14.9		14.8		16.0	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	-<30	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	30-<40	14	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	3	3.4%	7	8.1%	2	5.3%
	40-<50	39	10.5%	1	6.7%	2	4.8%	4	9.1%	3	5.2%	10	11.5%	13	15.1%	6	15.8%
	50-<60	82	22.2%	4	26.7%	4	9.5%	13	29.5%	8	13.8%	21	24.1%	23	26.7%	9	23.7%
	60-<70	92	24.9%	5	33.3%	16	38.1%	8	18.2%	13	22.4%	21	24.1%	20	23.3%	9	23.7%
	70-<80	87	23.5%	3	20.0%	15	35.7%	11	25.0%	16	27.6%	19	21.8%	14	16.3%	9	23.7%
	80-<90	34	9.2%	1	6.7%	3	7.1%	4	9.1%	12	20.7%	7	8.0%	6	7.0%	1	2.6%
	90-<100	15	4.1%	1	6.7%	1	2.4%	2	4.5%	4	6.9%	4	4.6%	1	1.2%	2	5.3%
	100-<	6	1.6%	0	0.0%	1	2.4%	2	4.5%	0	0.0%	2	2.3%	1	1.2%	0	0.0%
	平均値	64.9		66.7		69.6		66.9		69.3		64.7		60.0		62.2	
	標準偏差	14.6		12.1		11.5		15.0		14.5		15.2		14.2		13.9	

表44-2　HDLコレステロール値の分布　コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	207	100.0%	12	100.0%	23	100.0%	21	100.0%	29	100.0%	58	100.0%	37	100.0%	27	100.0%
	−<30	3	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	2.7%	1	3.7%
	30−<40	15	7.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	14.3%	1	3.4%	8	13.8%	1	2.7%	2	7.4%
	40−<50	49	23.7%	4	33.3%	6	26.1%	4	19.0%	5	17.2%	13	22.4%	11	29.7%	6	22.2%
	50−<60	45	21.7%	4	33.3%	4	17.4%	3	14.3%	5	17.2%	17	29.3%	7	18.9%	5	18.5%
	60−<70	47	22.7%	2	16.7%	7	30.4%	3	14.3%	8	27.6%	10	17.2%	9	24.3%	8	29.6%
	70−<80	29	14.0%	2	16.7%	4	17.4%	3	14.3%	5	17.2%	7	12.1%	5	13.5%	3	11.1%
	80−<90	12	5.8%	0	0.0%	1	4.3%	5	23.8%	4	13.8%	0	0.0%	2	5.4%	0	0.0%
	90−<100	4	1.9%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	2.7%	1	3.7%
	100−<	3	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.4%	1	1.7%	0	0.0%	1	3.7%
	平均値	58.6		55.7		61.3		60.9		64.8		54.7		57.9		58.7	
	標準偏差	15.5		10.2		13.3		16.6		16.0		15.0		14.4		17.2	
女性	総数	311	100.0%	13	100.0%	39	100.0%	42	100.0%	54	100.0%	71	100.0%	65	100.0%	27	100.0%
	−<30	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30−<40	9	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.7%	1	1.4%	5	7.7%	1	3.7%
	40−<50	34	10.9%	1	7.7%	2	5.1%	4	9.5%	2	3.7%	8	11.3%	11	16.9%	6	22.2%
	50−<60	63	20.3%	3	23.1%	3	7.7%	12	28.6%	8	14.8%	16	22.5%	18	27.7%	3	11.1%
	60−<70	79	25.4%	4	30.8%	16	41.0%	8	19.0%	12	22.2%	18	25.4%	14	21.5%	7	25.9%
	70−<80	77	24.8%	3	23.1%	14	35.9%	10	23.8%	15	27.8%	16	22.5%	11	16.9%	8	29.6%
	80−<90	30	9.6%	1	7.7%	2	5.1%	4	9.5%	11	20.4%	7	9.9%	4	6.2%	1	3.7%
	90−<100	13	4.2%	1	7.7%	1	2.6%	2	4.8%	4	7.4%	3	4.2%	1	1.5%	1	3.7%
	100−<	6	1.9%	0	0.0%	1	2.6%	2	4.8%	0	0.0%	2	2.8%	1	1.5%	0	0.0%
	平均値	65.9		68.2		69.6		67.0		69.5		65.8		60.4		63.5	
	標準偏差	14.6		12.1		11.4		15.0		14.4		15.4		14.4		13.7	

表45-1　ＬＤＬ－コレステロール値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	－<30	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30－<40	2	0.8%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40－<50	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	2	3.9%	0	0.0%
	50－<60	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	2	3.0%	2	3.9%	0	0.0%
	60－<70	7	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.5%	1	2.0%	4	12.1%
	70－<80	10	4.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	5	9.8%	4	12.1%
	80－<90	20	8.2%	4	28.6%	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.5%	8	15.7%	3	9.1%
	90－<100	25	10.3%	3	21.4%	4	15.4%	2	8.7%	4	13.3%	4	6.1%	5	9.8%	3	9.1%
	100－<110	37	15.2%	2	14.3%	4	15.4%	3	13.0%	3	10.0%	13	19.7%	11	21.6%	1	3.0%
	110－<120	34	14.0%	1	7.1%	1	3.8%	4	17.4%	4	13.3%	11	16.7%	6	11.8%	7	21.2%
	120－<130	27	11.1%	3	21.4%	3	11.5%	1	4.3%	5	16.7%	7	10.6%	5	9.8%	3	9.1%
	130－<140	29	11.9%	1	7.1%	2	7.7%	6	26.1%	2	6.7%	9	13.6%	3	5.9%	6	18.2%
	140－<150	17	7.0%	0	0.0%	3	11.5%	0	0.0%	4	13.3%	7	10.6%	1	2.0%	2	6.1%
	150－<160	12	4.9%	0	0.0%	3	11.5%	3	13.0%	2	6.7%	2	3.0%	2	3.9%	0	0.0%
	160－<170	8	3.3%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	3	10.0%	3	4.5%	0	0.0%	0	0.0%
	170－<180	4	1.6%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	0	0.0%	2	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
	180－<190	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	190－<200	1	0.4%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	200－<210	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	210－<220	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	220－<	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	114.0		104.3		121.8		121.7		125.3		120.2		100.1		105.3	
	標準偏差	30.0		17.5		34.3		32.8		27.1		29.7		25.9		25.6	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	－<30	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30－<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40－<50	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	50－<60	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	60－<70	2	0.5%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
	70－<80	18	4.9%	0	0.0%	7	16.7%	0	0.0%	3	5.2%	3	3.4%	1	1.2%	4	10.5%
	80－<90	30	8.1%	1	6.7%	5	11.9%	7	15.9%	3	5.2%	3	3.4%	7	8.1%	4	10.5%
	90－<100	28	7.6%	3	20.0%	2	4.8%	1	2.3%	3	5.2%	5	5.7%	7	8.1%	7	18.4%
	100－<110	46	12.4%	3	20.0%	7	16.7%	5	11.4%	6	10.3%	9	10.3%	10	11.6%	6	15.8%
	110－<120	57	15.4%	3	20.0%	7	16.7%	6	13.6%	7	12.1%	15	17.2%	16	18.6%	3	7.9%
	120－<130	48	13.0%	1	6.7%	6	14.3%	5	11.4%	8	13.8%	14	16.1%	12	14.0%	2	5.3%
	130－<140	43	11.6%	1	6.7%	4	9.5%	7	15.9%	7	12.1%	13	14.9%	9	10.5%	2	5.3%
	140－<150	36	9.7%	1	6.7%	2	4.8%	3	6.8%	6	10.3%	9	10.3%	12	14.0%	3	7.9%
	150－<160	23	6.2%	2	13.3%	0	0.0%	3	6.8%	5	8.6%	5	5.7%	6	7.0%	2	5.3%
	160－<170	16	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%	4	6.9%	4	4.6%	4	4.7%	1	2.6%
	170－<180	6	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.2%	1	1.1%	1	1.2%	1	2.6%
	180－<190	9	2.4%	0	0.0%	1	2.4%	2	4.5%	2	3.4%	3	3.4%	1	1.2%	0	0.0%
	190－<200	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.3%
	200－<210	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	210－<220	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	220－<	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	121.7		115.4		106.3		124.0		129.6		125.3		123.6		113.6	
	標準偏差	29.0		22.5		25.4		31.5		29.7		28.9		23.9		33.2	

表45-2　LDLコレステロール値の分布　コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	207	100.0%	12	100.0%	23	100.0%	21	100.0%	29	100.0%	58	100.0%	37	100.0%	27	100.0%
	-<30	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30-<40	1	0.5%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40-<50	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	2.7%	0	0.0%
	50-<60	4	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	1	1.7%	2	5.4%	0	0.0%
	60-<70	4	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	3	11.1%
	70-<80	9	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.4%	0	0.0%	4	10.8%	4	14.8%
	80-<90	18	8.7%	4	33.3%	2	8.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	8	21.6%	2	7.4%
	90-<100	19	9.2%	3	25.0%	4	17.4%	1	4.8%	4	13.8%	1	1.7%	4	10.8%	2	7.4%
	100-<110	29	14.0%	1	8.3%	3	13.0%	3	14.3%	3	10.3%	12	20.7%	6	16.2%	1	3.7%
	110-<120	28	13.5%	0	0.0%	1	4.3%	4	19.0%	4	13.8%	10	17.2%	3	8.1%	6	22.2%
	120-<130	24	11.6%	3	25.0%	2	8.7%	1	4.8%	5	17.2%	6	10.3%	5	13.5%	2	7.4%
	130-<140	27	13.0%	1	8.3%	2	8.7%	6	28.6%	2	6.9%	9	15.5%	2	5.4%	5	18.5%
	140-<150	17	8.2%	0	0.0%	3	13.0%	0	0.0%	4	13.8%	7	12.1%	1	2.7%	2	7.4%
	150-<160	11	5.3%	0	0.0%	3	13.0%	3	14.3%	2	6.9%	2	3.4%	1	2.7%	0	0.0%
	160-<170	8	3.9%	0	0.0%	1	4.3%	1	4.8%	3	10.3%	3	5.2%	0	0.0%	0	0.0%
	170-<180	4	1.9%	0	0.0%	1	4.3%	1	4.8%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	0	0.0%
	180-<190	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	190-<200	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	200-<210	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	210-<220	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	220-<	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	116.1		103.3		119.3		127.4		127.6		123.3		99.1		105.8	
	標準偏差	29.4		18.4		32.9		26.9		24.7		29.5		25.5		25.4	
女性	総数	311	100.0%	13	100.0%	39	100.0%	42	100.0%	54	100.0%	71	100.0%	65	100.0%	27	100.0%
	-<30	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30-<40	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40-<50	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	50-<60	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60-<70	2	0.6%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.7%
	70-<80	14	4.5%	0	0.0%	7	17.9%	0	0.0%	2	3.7%	2	2.8%	1	1.5%	2	7.4%
	80-<90	27	8.7%	1	7.7%	5	12.8%	6	14.3%	2	3.7%	3	4.2%	6	9.2%	4	14.8%
	90-<100	19	6.1%	3	23.1%	2	5.1%	1	2.4%	3	5.6%	2	2.8%	4	6.2%	4	14.8%
	100-<110	34	10.9%	2	15.4%	6	15.4%	5	11.9%	5	9.3%	5	7.0%	7	10.8%	4	14.8%
	110-<120	50	16.1%	3	23.1%	7	17.9%	6	14.3%	6	11.1%	12	16.9%	13	20.0%	3	11.1%
	120-<130	37	11.9%	0	0.0%	5	12.8%	5	11.9%	8	14.8%	12	16.9%	6	9.2%	1	3.7%
	130-<140	36	11.6%	1	7.7%	4	10.3%	6	14.3%	7	13.0%	12	16.9%	5	7.7%	1	3.7%
	140-<150	34	10.9%	1	7.7%	2	5.1%	3	7.1%	6	11.1%	9	12.7%	12	18.5%	1	3.7%
	150-<160	23	7.4%	2	15.4%	0	0.0%	3	7.1%	5	9.3%	5	7.0%	6	9.2%	2	7.4%
	160-<170	15	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.1%	4	7.4%	4	5.6%	3	4.6%	1	3.7%
	170-<180	6	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.6%	1	1.4%	1	1.5%	1	3.7%
	180-<190	8	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.8%	2	3.7%	3	4.2%	1	1.5%	0	0.0%
	190-<200	3	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	7.4%
	200-<210	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	210-<220	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	220-<	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	123.8		116.2		103.8		124.8		132.4		130.8		125.4		115.6	
	標準偏差	29.3		23.7		22.7		31.6		28.6		27.1		25.1		35.9	

表46-1　中性脂肪（トリグリセライド）値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	−<50	13	5.3%	1	7.1%	0	0.0%	1	4.3%	2	6.7%	2	3.0%	6	11.8%	1	3.0%
	50−<100	86	35.4%	7	50.0%	12	46.2%	3	13.0%	11	36.7%	14	21.2%	18	35.3%	21	63.6%
	100−<150	58	23.9%	2	14.3%	6	23.1%	6	26.1%	0	0.0%	20	30.3%	10	19.6%	6	18.2%
	150−<200	35	14.4%	2	14.3%	2	7.7%	3	13.0%	0	0.0%	12	18.2%	9	17.6%	3	9.1%
	200−<250	26	10.7%	2	14.3%	3	11.5%	3	13.0%	0	0.0%	12	18.2%	4	7.8%	0	0.0%
	250−<300	11	4.5%	0	0.0%	1	3.8%	4	17.4%	0	0.0%	1	1.5%	2	3.9%	1	3.0%
	300−<350	5	2.1%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	0	0.0%	2	3.0%	0	0.0%	1	3.0%
	350−<400	3	1.2%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
	400−	6	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	1	3.3%	1	1.5%	2	3.9%	0	0.0%
	平均値	147.3		111.6		141.7		238.3		132.4		159.8		140.2		103.4	
	標準偏差	118.3		65.9		81.4		231.2		89.9		83.7		127.6		57.8	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	−<50	43	11.6%	6	40.0%	12	28.6%	6	13.6%	5	8.6%	6	6.9%	4	4.7%	4	10.5%
	50−<100	143	38.6%	8	53.3%	14	33.3%	22	50.0%	27	46.6%	32	36.8%	24	27.9%	16	42.1%
	100−<150	107	28.9%	1	6.7%	11	26.2%	12	27.3%	0	0.0%	24	27.6%	31	36.0%	10	26.3%
	150−<200	43	11.6%	0	0.0%	3	7.1%	2	4.5%	0	0.0%	11	12.6%	17	19.8%	6	15.8%
	200−<250	14	3.8%	0	0.0%	2	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	5	5.7%	5	5.8%	1	2.6%
	250−<300	8	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%	0	0.0%	2	2.3%	3	3.5%	0	0.0%
	300−<350	9	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	5.7%	1	1.2%	1	2.6%
	350−<400	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	400−	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.3%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	114.6		63.1		85.0		96.0		108.5		140.5		127.1		110.5	
	標準偏差	75.2		29.6		49.0		53.1		58.9		108.1		62.9		58.5	

表46-2　中性脂肪（トリグリセライド）値の分布　コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	207	100.0%	12	100.0%	23	100.0%	21	100.0%	29	100.0%	58	100.0%	37	100.0%	27	100.0%
	−<50	11	5.3%	1	8.3%	0	0.0%	1	4.8%	2	6.9%	2	3.4%	5	13.5%	0	0.0%
	50−<100	74	35.7%	6	50.0%	11	47.8%	3	14.3%	11	37.9%	9	15.5%	16	43.2%	18	66.7%
	100−<150	49	23.7%	2	16.7%	5	21.7%	6	28.6%	0	0.0%	19	32.8%	5	13.5%	5	18.5%
	150−<200	28	13.5%	1	8.3%	2	8.7%	3	14.3%	0	0.0%	10	17.2%	6	16.2%	2	7.4%
	200−<250	24	11.6%	2	16.7%	3	13.0%	3	14.3%	0	0.0%	12	20.7%	2	5.4%	0	0.0%
	250−<300	9	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	14.3%	0	0.0%	1	1.7%	2	5.4%	1	3.7%
	300−<350	5	2.4%	0	0.0%	1	4.3%	1	4.8%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	1	3.7%
	350−<400	3	1.4%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	0	0.0%
	400−	4	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	1	3.4%	1	1.7%	1	2.7%	0	0.0%
	平均値	145.6		110.2		138.7		208.6		133.1		167.1		131.9		104.2	
	標準偏差	113.4		66.5		81.7		202.5		91.4		85.4		132.0		60.9	
女性	総数	311	100.0%	13	100.0%	39	100.0%	42	100.0%	54	100.0%	71	100.0%	65	100.0%	27	100.0%
	−<50	39	12.5%	5	38.5%	11	28.2%	5	11.9%	5	9.3%	6	8.5%	4	6.2%	3	11.1%
	50−<100	122	39.2%	7	53.8%	14	35.9%	22	52.4%	23	42.6%	28	39.4%	17	26.2%	11	40.7%
	100−<150	91	29.3%	1	7.7%	9	23.1%	12	28.6%	0	0.0%	19	26.8%	23	35.4%	9	33.3%
	150−<200	33	10.6%	0	0.0%	3	7.7%	2	4.8%	0	0.0%	8	11.3%	13	20.0%	3	11.1%
	200−<250	13	4.2%	0	0.0%	2	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	4	5.6%	5	7.7%	1	3.7%
	250−<300	5	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	1	1.4%	2	3.1%	0	0.0%
	300−<350	6	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	5.6%	0	0.0%	0	0.0%
	350−<400	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%
	400−	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	109.9		63.4		85.2		93.5		111.1		127.7		127.3		102.9	
	標準偏差	64.2		30.7		50.2		47.1		60.1		80.6		63.7		43.2	

表47　総たんぱく質値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	−<6.0	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	6.0−<6.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	6.5−<7.0	26	10.7%	0	0.0%	3	11.5%	0	0.0%	2	6.7%	8	12.1%	7	13.7%	6	18.2%
	7.0−<7.5	99	40.7%	6	42.9%	6	23.1%	14	60.9%	13	43.3%	26	39.4%	21	41.2%	13	39.4%
	7.5−<8.0	90	37.0%	5	35.7%	11	42.3%	9	39.1%	13	43.3%	24	36.4%	18	35.3%	10	30.3%
	8.0−<8.5	26	10.7%	3	21.4%	6	23.1%	0	0.0%	1	3.3%	7	10.6%	5	9.8%	4	12.1%
	8.5−	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	7.4		7.6		7.6		7.4		7.5		7.4		7.4		7.4	
	標準偏差	0.5		0.4		0.4		0.2		0.4		0.6		0.4		0.4	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	−<6.0	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	6.0−<6.5	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	2.6%
	6.5−<7.0	25	6.8%	0	0.0%	2	4.8%	3	6.8%	2	3.4%	5	5.7%	9	10.5%	4	10.5%
	7.0−<7.5	139	37.6%	3	20.0%	17	40.5%	21	47.7%	17	29.3%	35	40.2%	27	31.4%	19	50.0%
	7.5−<8.0	144	38.9%	9	60.0%	15	35.7%	15	34.1%	25	43.1%	38	43.7%	34	39.5%	8	21.1%
	8.0−<8.5	53	14.3%	3	20.0%	7	16.7%	5	11.4%	13	22.4%	6	6.9%	13	15.1%	6	15.8%
	8.5−	7	1.9%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	1	1.7%	3	3.4%	2	2.3%	0	0.0%
	平均値	7.5		7.7		7.5		7.4		7.6		7.5		7.5		7.4	
	標準偏差	0.4		0.3		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4	

表48　アルブミン値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	−<3.0	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	3.0−<3.2	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%
	3.2−<3.4	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	3.4−<3.6	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%
	3.6−<3.8	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%
	3.8−<4.0	12	4.9%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%	6	11.8%	3	9.1%
	4.0−<4.2	22	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	4	6.1%	8	15.7%	9	27.3%
	4.2−<4.4	38	15.6%	0	0.0%	2	7.7%	0	0.0%	2	6.7%	12	18.2%	13	25.5%	9	27.3%
	4.4−<4.6	66	27.2%	1	7.1%	6	23.1%	7	30.4%	13	43.3%	20	30.3%	14	27.5%	5	15.2%
	4.6−<4.8	65	26.7%	6	42.9%	5	19.2%	10	43.5%	11	36.7%	20	30.3%	8	15.7%	5	15.2%
	4.8−<5.0	22	9.1%	4	28.6%	6	23.1%	5	21.7%	2	6.7%	4	6.1%	1	2.0%	0	0.0%
	5.0−<5.2	9	3.7%	1	7.1%	5	19.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.5%	0	0.0%	0	0.0%
	5.2−	4	1.6%	2	14.3%	1	3.8%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)≦3.5	4	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	1	2.0%	1	3.0%
	平均値	4.4		4.8		4.7		4.6		4.6		4.5		4.3		4.2	
	標準偏差	0.3		0.2		0.3		0.3		0.2		0.4		0.3		0.3	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	−<3.0	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	3.0−<3.2	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	3.2−<3.4	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
	3.4−<3.6	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	3.6−<3.8	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
	3.8−<4.0	12	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	4.6%	4	4.7%	4	10.5%
	4.0−<4.2	30	8.1%	0	0.0%	2	4.8%	3	6.8%	3	5.2%	5	5.7%	10	11.6%	7	18.4%
	4.2−<4.4	83	22.4%	0	0.0%	4	9.5%	9	20.5%	14	24.1%	16	18.4%	27	31.4%	13	34.2%
	4.4−<4.6	116	31.4%	4	26.7%	17	40.5%	17	38.6%	17	29.3%	32	36.8%	21	24.4%	8	21.1%
	4.6−<4.8	85	23.0%	5	33.3%	11	26.2%	12	27.3%	16	27.6%	22	25.3%	15	17.4%	4	10.5%
	4.8−<5.0	33	8.9%	4	26.7%	7	16.7%	2	4.5%	5	8.6%	7	8.0%	8	9.3%	0	0.0%
	5.0−<5.2	8	2.2%	1	6.7%	1	2.4%	1	2.3%	3	5.2%	1	1.1%	1	1.2%	0	0.0%
	5.2−	1	0.3%	1	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	(再掲)≦3.5	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
	平均値	4.4		4.7		4.5		4.5		4.5		4.5		4.4		4.2	
	標準偏差	0.3		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2		0.3	

表49　クレアチニン値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	-<0.4	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	0.4-<0.5	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	0.5-<0.6	4	1.6%	0	0.0%	2	7.7%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	0.6-<0.7	41	16.9%	4	28.6%	3	11.5%	2	8.7%	4	13.3%	13	19.7%	12	23.5%	3	9.1%
	0.7-<0.8	75	30.9%	6	42.9%	8	30.8%	14	60.9%	9	30.0%	16	24.2%	14	27.5%	8	24.2%
	0.8-<0.9	64	26.3%	4	28.6%	10	38.5%	5	21.7%	10	33.3%	18	27.3%	8	15.7%	9	27.3%
	0.9-<1.0	29	11.9%	0	0.0%	3	11.5%	2	8.7%	5	16.7%	8	12.1%	8	15.7%	3	9.1%
	1.0-<1.1	15	6.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	7	10.6%	4	7.8%	3	9.1%
	1.1-<1.2	7	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%	1	2.0%	4	12.1%
	1.2-	8	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	4	7.8%	3	9.1%
	平均値	0.8		0.8		0.8		0.8		0.8		0.8		0.8		1.0	
	標準偏差	0.2		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.2		0.4	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	-<0.4	5	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	2	3.4%	1	1.1%	1	1.2%	0	0.0%
	0.4-<0.5	39	10.5%	3	20.0%	7	16.7%	3	6.8%	3	5.2%	9	10.3%	10	11.6%	4	10.5%
	0.5-<0.6	148	40.0%	8	53.3%	21	50.0%	19	43.2%	28	48.3%	32	36.8%	30	34.9%	10	26.3%
	0.6-<0.7	116	31.4%	3	20.0%	13	31.0%	15	34.1%	17	29.3%	33	37.9%	20	23.3%	15	39.5%
	0.7-<0.8	42	11.4%	1	6.7%	1	2.4%	5	11.4%	8	13.8%	8	9.2%	17	19.8%	2	5.3%
	0.8-<0.9	10	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	2	2.3%	4	4.7%	3	7.9%
	0.9-<1.0	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	1	2.6%
	1.0-<1.1	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	1	1.2%	0	0.0%
	1.1-<1.2	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	2	5.3%
	1.2-	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.3%	1	2.6%
	平均値	0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.7	
	標準偏差	0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.2		0.2	

表50　血清鉄値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	-<20	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.1%
	20-<40	9	3.7%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.0%	2	3.9%	4	12.1%
	40-<60	26	10.7%	2	14.3%	2	7.7%	2	8.7%	5	16.7%	5	7.6%	4	7.8%	6	18.2%
	60-<80	50	20.6%	1	7.1%	6	23.1%	3	13.0%	9	30.0%	9	13.6%	14	27.5%	8	24.2%
	80-<100	61	25.1%	6	42.9%	7	26.9%	7	30.4%	7	23.3%	17	25.8%	10	19.6%	7	21.2%
	100-<120	39	16.0%	3	21.4%	7	26.9%	4	17.4%	4	13.3%	10	15.2%	10	19.6%	1	3.0%
	120-<140	35	14.4%	1	7.1%	2	7.7%	6	26.1%	2	6.7%	15	22.7%	4	7.8%	5	15.2%
	140-<160	7	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	5	7.6%	1	2.0%	0	0.0%
	160-<180	6	2.5%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.5%	3	5.9%	0	0.0%
	180-	8	3.3%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	1	3.3%	2	3.0%	3	5.9%	0	0.0%
	平均値	95.7		94.2		93.4		104.7		89.9		104.5		99.9		72.8	
	標準偏差	39.9		27.2		32.2		35.2		39.9		39.7		45.6		33.7	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	-<20	9	2.4%	0	0.0%	3	7.1%	3	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.9%
	20-<40	36	9.7%	3	20.0%	8	19.0%	6	13.6%	6	10.3%	4	4.6%	5	5.8%	4	10.5%
	40-<60	96	25.9%	5	33.3%	6	14.3%	12	27.3%	12	20.7%	23	26.4%	24	27.9%	14	36.8%
	60-<80	120	32.4%	2	13.3%	10	23.8%	10	22.7%	24	41.4%	32	36.8%	31	36.0%	11	28.9%
	80-<100	61	16.5%	2	13.3%	8	19.0%	7	15.9%	9	15.5%	18	20.7%	12	14.0%	5	13.2%
	100-<120	38	10.3%	3	20.0%	4	9.5%	5	11.4%	6	10.3%	9	10.3%	10	11.6%	1	2.6%
	120-<140	7	1.9%	0	0.0%	2	4.8%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.1%	3	3.5%	0	0.0%
	140-<160	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	160-<180	1	0.3%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	180-	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	68.2		70.0		66.3		63.8		69.7		71.3		71.6		57.6	
	標準偏差	25.9		25.9		34.9		32.8		21.5		21.4		23.9		20.9	

表51　総鉄結合能（TIBC）値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	-<240	4	1.6%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	9.1%
	240-<260	12	4.9%	0	0.0%	1	3.8%	3	13.0%	2	6.7%	0	0.0%	1	2.0%	5	15.2%
	260-<280	25	10.3%	2	14.3%	2	7.7%	0	0.0%	3	10.0%	7	10.6%	7	13.7%	4	12.1%
	280-<300	42	17.3%	3	21.4%	3	11.5%	2	8.7%	5	16.7%	11	16.7%	12	23.5%	6	18.2%
	300-<320	38	15.6%	4	28.6%	5	19.2%	6	26.1%	4	13.3%	10	15.2%	8	15.7%	1	3.0%
	320-<340	44	18.1%	4	28.6%	7	26.9%	2	8.7%	3	10.0%	14	21.2%	8	15.7%	6	18.2%
	340-<360	36	14.8%	0	0.0%	6	23.1%	4	17.4%	5	16.7%	10	15.2%	9	17.6%	2	6.1%
	360-<380	21	8.6%	0	0.0%	1	3.8%	2	8.7%	5	16.7%	7	10.6%	3	5.9%	3	9.1%
	380-<400	9	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	4	17.4%	1	3.3%	2	3.0%	1	2.0%	1	3.0%
	400-	12	4.9%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	2	6.7%	5	7.6%	2	3.9%	2	6.1%
	平均値	321.3		302.2		324.2		326.8		325.6		331.1		318.5		304.2	
	標準偏差	44.9		30.2		35.0		42.1		43.1		45.8		39.6		57.0	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	-<240	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	3.0%
	240-<260	9	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	2	3.0%	4	7.8%	2	6.1%
	260-<280	24	9.9%	2	14.3%	3	11.5%	1	4.3%	3	10.0%	7	10.6%	4	7.8%	4	12.1%
	280-<300	38	15.6%	2	14.3%	4	15.4%	1	4.3%	7	23.3%	8	12.1%	10	19.6%	6	18.2%
	300-<320	68	28.0%	2	14.3%	2	7.7%	4	17.4%	11	36.7%	21	31.8%	20	39.2%	8	24.2%
	320-<340	86	35.4%	2	14.3%	9	34.6%	9	39.1%	17	56.7%	26	39.4%	18	35.3%	5	15.2%
	340-<360	58	23.9%	3	21.4%	8	30.8%	11	47.8%	9	30.0%	14	21.2%	9	17.6%	4	12.1%
	360-<380	36	14.8%	2	14.3%	6	23.1%	4	17.4%	5	16.7%	7	10.6%	9	17.6%	3	9.1%
	380-<400	22	9.1%	1	7.1%	7	26.9%	3	13.0%	5	16.7%	0	0.0%	4	7.8%	2	6.1%
	400-	27	11.1%	1	7.1%	3	11.5%	10	43.5%	1	3.3%	1	1.5%	8	15.7%	3	9.1%
	平均値	333.0		332.7		348.2		360.3		332.3		320.6		330.2		320.5	
	標準偏差	42.4		41.8		40.8		50.3		37.0		31.5		41.1		47.2	

表52　GOT値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	−<15	9	3.7%	1	7.1%	1	3.8%	0	0.0%	3	10.0%	3	4.5%	1	2.0%	0	0.0%
	15−<20	44	18.1%	4	28.6%	8	30.8%	5	21.7%	3	10.0%	10	15.2%	8	15.7%	6	18.2%
	20−<25	71	29.2%	5	35.7%	10	38.5%	6	26.1%	8	26.7%	18	27.3%	14	27.5%	10	30.3%
	25−<30	67	27.6%	3	21.4%	7	26.9%	5	21.7%	11	36.7%	18	27.3%	13	25.5%	10	30.3%
	30−<35	21	8.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	13.0%	2	6.7%	8	12.1%	5	9.8%	3	9.1%
	35−<40	11	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	2	6.7%	2	3.0%	2	3.9%	4	12.1%
	40−<45	6	2.5%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	3	4.5%	1	2.0%	0	0.0%
	45−<50	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	50−<55	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	4	7.8%	0	0.0%
	55−	6	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	2	3.0%	3	5.9%	0	0.0%
	平均値	26.5		21.9		21.8		28.2		24.6		27.0		30.7		25.3	
	標準偏差	12.3		6.6		4.0		14.6		6.6		11.3		19.0		6.0	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	−<15	16	4.3%	1	6.7%	6	14.3%	6	13.6%	1	1.7%	1	1.1%	0	0.0%	1	2.6%
	15−<20	103	27.8%	6	40.0%	24	57.1%	23	52.3%	14	24.1%	20	23.0%	12	14.0%	4	10.5%
	20−<25	141	38.1%	7	46.7%	8	19.0%	9	20.5%	25	43.1%	37	42.5%	37	43.0%	18	47.4%
	25−<30	66	17.8%	1	6.7%	2	4.8%	5	11.4%	7	12.1%	24	27.6%	19	22.1%	8	21.1%
	30−<35	24	6.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	7	12.1%	3	3.4%	11	12.8%	2	5.3%
	35−<40	9	2.4%	0	0.0%	2	4.8%	0	0.0%	2	3.4%	2	2.3%	2	2.3%	1	2.6%
	40−<45	4	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	1	1.2%	2	5.3%
	45−<50	4	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	2	2.3%	1	2.6%
	50−<55	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	2.6%
	55−	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	平均値	22.9		19.7		18.9		18.9		23.5		22.8		25.8		25.7	
	標準偏差	6.7		3.8		5.2		4.1		6.7		4.5		7.5		8.3	

表53　GPT値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	−<10	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	2	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
	10−<15	32	13.2%	0	0.0%	3	11.5%	1	4.3%	5	16.7%	6	9.1%	9	17.6%	8	24.2%
	15−<20	71	29.2%	4	28.6%	8	30.8%	5	21.7%	5	16.7%	18	27.3%	16	31.4%	15	45.5%
	20−<25	41	16.9%	3	21.4%	4	15.4%	2	8.7%	6	20.0%	10	15.2%	12	23.5%	4	12.1%
	25−<30	35	14.4%	4	28.6%	3	11.5%	2	8.7%	4	13.3%	14	21.2%	3	5.9%	5	15.2%
	30−<35	17	7.0%	1	7.1%	4	15.4%	1	4.3%	4	13.3%	6	9.1%	1	2.0%	0	0.0%
	35−<40	16	6.6%	1	7.1%	0	0.0%	2	8.7%	5	16.7%	2	3.0%	5	9.8%	1	3.0%
	40−<45	6	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	0	0.0%	2	3.0%	2	3.9%	0	0.0%
	45−<50	7	2.9%	0	0.0%	1	3.8%	3	13.0%	0	0.0%	3	4.5%	0	0.0%	0	0.0%
	50−<55	3	1.2%	0	0.0%	3	11.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	55−<60	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60−	11	4.5%	1	7.1%	0	0.0%	3	13.0%	1	3.3%	3	4.5%	3	5.9%	0	0.0%
	平均値	25.4		28.1		25.8		33.7		25.9		25.9		24.1		18.4	
	標準偏差	14.1		15.6		12.3		17.3		13.3		14.9		13.6		6.1	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	−<10	14	3.8%	1	6.7%	3	7.1%	3	6.8%	0	0.0%	2	2.3%	2	2.3%	3	7.9%
	10−<15	106	28.6%	8	53.3%	20	47.6%	14	31.8%	18	31.0%	17	19.5%	16	18.6%	13	34.2%
	15−<20	120	32.4%	4	26.7%	14	33.3%	13	29.5%	13	22.4%	31	35.6%	32	37.2%	13	34.2%
	20−<25	65	17.6%	1	6.7%	0	0.0%	9	20.5%	13	22.4%	21	24.1%	17	19.8%	4	10.5%
	25−<30	25	6.8%	0	0.0%	2	4.8%	2	4.5%	5	8.6%	8	9.2%	6	7.0%	2	5.3%
	30−<35	18	4.9%	1	6.7%	0	0.0%	2	4.5%	5	8.6%	5	5.7%	4	4.7%	1	2.6%
	35−<40	8	2.2%	0	0.0%	2	4.8%	1	2.3%	1	1.7%	2	2.3%	2	2.3%	0	0.0%
	40−<45	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	45−<50	4	1.1%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.1%	1	1.2%	0	0.0%
	50−<55	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	2	5.3%
	55−<60	4	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	4.7%	0	0.0%
	60−	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	19.3		14.6		16.0		17.0		21.5		19.6		21.6		17.9	
	標準偏差	9.3		5.2		8.0		6.4		11.6		6.5		11.1		9.6	

表56　γ-GTP値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	−<10	2	0.8%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	10−<20	56	23.0%	5	35.7%	5	19.2%	0	0.0%	7	23.3%	15	22.7%	10	19.6%	14	42.4%
	20−<30	59	24.3%	6	42.9%	7	26.9%	7	30.4%	6	20.0%	9	13.6%	16	31.4%	8	24.2%
	30−<40	40	16.5%	1	7.1%	3	11.5%	4	17.4%	6	20.0%	10	15.2%	7	13.7%	9	27.3%
	40−<50	18	7.4%	0	0.0%	5	19.2%	1	4.3%	0	0.0%	5	7.6%	6	11.8%	1	3.0%
	50−<60	19	7.8%	0	0.0%	2	7.7%	2	8.7%	5	16.7%	7	10.6%	3	5.9%	0	0.0%
	60−<70	9	3.7%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	1	3.3%	3	4.5%	2	3.9%	1	3.0%
	70−<80	10	4.1%	0	0.0%	1	3.8%	1	4.3%	0	0.0%	6	9.1%	2	3.9%	0	0.0%
	80−<90	5	2.1%	0	0.0%	1	3.8%	2	8.7%	1	3.3%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	90−<100	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	100−	23	9.5%	1	7.1%	1	3.8%	4	17.4%	3	10.0%	0	0.0%	5	9.8%	0	0.0%
	平均値	57.4		27.7		40.5		82.1		42.5		62.9		85.9		24.7	
	標準偏差	160.5		27.9		26.9		97.4		35.7		90.6		322.7		11.9	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	−<10	11	3.0%	3	20.0%	1	2.4%	2	4.5%	3	5.2%	0	0.0%	2	2.3%	0	0.0%
	10−<20	211	57.0%	10	66.7%	31	73.8%	27	61.4%	30	51.7%	46	52.9%	42	48.8%	25	65.8%
	20−<30	75	20.3%	1	6.7%	8	19.0%	8	18.2%	13	22.4%	18	20.7%	21	24.4%	6	15.8%
	30−<40	29	7.8%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%	4	6.9%	7	8.0%	10	11.6%	4	10.5%
	40−<50	20	5.4%	1	6.7%	2	4.8%	1	2.3%	4	6.9%	7	8.0%	4	4.7%	1	2.6%
	50−<60	9	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	1	1.7%	4	4.6%	2	2.3%	1	2.6%
	60−<70	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	1	1.2%	0	0.0%
	70−<80	5	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	2	2.3%	1	1.2%	0	0.0%
	80−<90	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.3%	1	1.2%	0	0.0%
	90−<100	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	100−	4	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	2	2.3%	1	2.6%
	平均値	23.6		15.9		17.3		20.8		24.5		25.9		26.2		24.9	
	標準偏差	20.0		9.8		8.0		13.8		17.3		16.8		22.9		34.2	

表55　尿酸値の分布

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	243	100.0%	14	100.0%	26	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	66	100.0%	51	100.0%	33	100.0%
	−<1.0	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%
	1.0−<2.0	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	2.0−<3.0	6	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	1	3.3%	0	0.0%	2	3.9%	2	6.1%
	3.0−<4.0	10	4.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	9.1%	3	5.9%	1	3.0%
	4.0−<5.0	51	21.0%	0	0.0%	5	19.2%	6	26.1%	5	16.7%	17	25.8%	10	19.6%	8	24.2%
	5.0−<6.0	74	30.5%	5	35.7%	9	34.6%	3	13.0%	12	40.0%	18	27.3%	17	33.3%	10	30.3%
	6.0−<7.0	68	28.0%	8	57.1%	6	23.1%	9	39.1%	6	20.0%	17	25.8%	13	25.5%	9	27.3%
	7.0−<8.0	23	9.5%	1	7.1%	4	15.4%	4	17.4%	4	13.3%	5	7.6%	3	5.9%	2	6.1%
	8.0−<9.0	8	3.3%	0	0.0%	2	7.7%	0	0.0%	2	6.7%	1	1.5%	3	5.9%	0	0.0%
	9.0−<10.0	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	10.0−	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	5.7		6.0		6.0		5.8		5.9		5.6		5.6		5.3	
	標準偏差	1.3		0.6		1.2		1.1		1.1		1.3		1.3		1.3	
女性	総数	370	100.0%	15	100.0%	42	100.0%	44	100.0%	58	100.0%	87	100.0%	86	100.0%	38	100.0%
	−<1.0	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1.0−<2.0	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	2.0−<3.0	19	5.1%	2	13.3%	4	9.5%	1	2.3%	1	1.7%	5	5.7%	3	3.5%	3	7.9%
	3.0−<4.0	107	28.9%	8	53.3%	18	42.9%	19	43.2%	15	25.9%	19	21.8%	20	23.3%	8	21.1%
	4.0−<5.0	143	38.6%	5	33.3%	15	35.7%	15	34.1%	21	36.2%	41	47.1%	31	36.0%	15	39.5%
	5.0−<6.0	69	18.6%	0	0.0%	4	9.5%	7	15.9%	16	27.6%	15	17.2%	18	20.9%	9	23.7%
	6.0−<7.0	21	5.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%	4	6.9%	7	8.0%	8	9.3%	0	0.0%
	7.0−<8.0	8	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	4	4.7%	3	7.9%
	8.0−<9.0	2	0.5%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%
	9.0−<10.0	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	10.0−	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	平均値	4.4		3.6		4.0		4.2		4.6		4.5		4.7		4.6	
	標準偏差	1.1		0.6		1.0		0.9		1.0		1.0		1.2		1.1	

第４部
生活状況調査の結果

表56　現在の体重の自己評価（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1373	100.0%	52	100.0%	88	100.0%	162	100.0%	168	100.0%	196	100.0%	303	100.0%	240	100.0%	164	100.0%	1321	100.0%
	やせている	183	13.3%	11	21.2%	8	9.1%	15	9.3%	19	11.3%	15	7.7%	33	10.9%	37	15.4%	45	27.4%	172	13.0%
	ちょうど良い	666	48.5%	27	51.9%	44	50.0%	75	46.3%	58	34.5%	93	47.4%	156	51.5%	121	50.4%	92	56.1%	639	48.4%
	太っている	524	38.2%	14	26.9%	36	40.9%	72	44.4%	91	54.2%	88	44.9%	114	37.6%	82	34.2%	27	16.5%	510	38.6%
男性	総数	609	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	75	100.0%	85	100.0%	137	100.0%	98	100.0%	70	100.0%	585	100.0%
	やせている	96	15.8%	9	37.5%	7	15.9%	8	10.5%	10	13.3%	9	10.6%	15	10.9%	20	20.4%	18	25.7%	87	14.9%
	ちょうど良い	307	50.4%	11	45.8%	24	54.5%	33	43.4%	27	36.0%	33	38.8%	83	60.6%	53	54.1%	43	61.4%	296	50.6%
	太っている	206	33.8%	4	16.7%	13	29.5%	35	46.1%	38	50.7%	43	50.6%	39	28.5%	25	25.5%	9	12.9%	202	34.5%
女性	総数	764	100.0%	28	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	93	100.0%	111	100.0%	166	100.0%	142	100.0%	94	100.0%	736	100.0%
	やせている	87	11.4%	2	7.1%	1	2.3%	7	8.1%	9	9.7%	6	5.4%	18	10.8%	17	12.0%	27	28.7%	85	11.5%
	ちょうど良い	359	47.0%	16	57.1%	20	45.5%	42	48.8%	31	33.3%	60	54.1%	73	44.0%	68	47.9%	49	52.1%	343	46.6%
	太っている	318	41.6%	10	35.7%	23	52.3%	37	43.0%	53	57.0%	45	40.5%	75	45.2%	57	40.1%	18	19.1%	308	41.8%

表57　適正体重の認識状況（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1359	100.0%	53	100.0%	87	100.0%	162	100.0%	166	100.0%	193	100.0%	300	100.0%	236	100.0%	162	100.0%	1306	100.0%
	知っている	1077	79.2%	31	58.5%	65	74.7%	128	79.0%	141	84.9%	164	85.0%	246	82.0%	201	85.2%	101	62.3%	1046	80.1%
	知らない	282	20.8%	22	41.5%	22	25.3%	34	21.0%	25	15.1%	29	15.0%	54	18.0%	35	14.8%	61	37.7%	260	19.9%
男性	総数	602	100.0%	24	100.0%	43	100.0%	76	100.0%	73	100.0%	84	100.0%	136	100.0%	96	100.0%	70	100.0%	578	100.0%
	知っている	483	80.2%	13	54.2%	32	74.4%	61	80.3%	61	83.6%	72	85.7%	114	83.8%	81	84.4%	49	70.0%	470	81.3%
	知らない	119	19.8%	11	45.8%	11	25.6%	15	19.7%	12	16.4%	12	14.3%	22	16.2%	15	15.6%	21	30.0%	108	18.7%
女性	総数	757	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	93	100.0%	109	100.0%	164	100.0%	140	100.0%	92	100.0%	728	100.0%
	知っている	594	78.5%	18	62.1%	33	75.0%	67	77.9%	80	86.0%	92	84.4%	132	80.5%	120	85.7%	52	56.5%	576	79.1%
	知らない	163	21.5%	11	37.9%	11	25.0%	19	22.1%	13	14.0%	17	15.6%	32	19.5%	20	14.3%	40	43.5%	152	20.9%

表58　適正体重へのコントロール実践状況（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1303	100.0%	52	100.0%	84	100.0%	158	100.0%	165	100.0%	186	100.0%	289	100.0%	212	100.0%	157	100.0%	1251	100.0%
	実践している	549	42.1%	19	36.5%	34	40.5%	49	31.0%	63	38.2%	77	41.4%	147	50.9%	107	50.5%	53	33.8%	530	42.4%
	実践してない	754	57.9%	33	63.5%	50	59.5%	109	69.0%	102	61.8%	109	58.6%	142	49.1%	105	49.5%	104	66.2%	721	57.6%
男性	総数	571	100.0%	23	100.0%	41	100.0%	73	100.0%	73	100.0%	79	100.0%	129	100.0%	85	100.0%	68	100.0%	548	100.0%
	実践している	226	39.6%	8	34.8%	14	34.1%	19	26.0%	25	34.2%	31	39.2%	64	49.6%	41	48.2%	24	35.3%	218	39.8%
	実践してない	345	60.4%	15	65.2%	27	65.9%	54	74.0%	48	65.8%	48	60.8%	65	50.4%	44	51.8%	44	64.7%	330	60.2%
女性	総数	732	100.0%	29	100.0%	43	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	107	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%	703	100.0%
	実践している	323	44.1%	11	37.9%	20	46.5%	30	35.3%	38	41.3%	46	43.0%	83	51.9%	66	52.0%	29	32.6%	312	44.4%
	実践してない	409	55.9%	18	62.1%	23	53.5%	55	64.7%	54	58.7%	61	57.0%	77	48.1%	61	48.0%	60	67.4%	391	55.6%

表59　生活で心がけていることの状況（性・年齢階級別）

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
食べ過ぎない	総数	総数	1262	100.0%	53	100.0%	78	100.0%	156	100.0%	152	100.0%	180	100.0%	278	100.0%	219	100.0%	146	100.0%	1209	100.0%
		はい	688	54.5%	22	41.5%	32	41.0%	64	41.0%	68	44.7%	94	52.2%	171	61.5%	146	66.7%	91	62.3%	666	55.1%
		いいえ	574	45.5%	31	58.5%	46	59.0%	92	59.0%	84	55.3%	86	47.8%	107	38.5%	73	33.3%	55	37.7%	543	44.9%
	男性	総数	562	100.0%	24	100.0%	39	100.0%	72	100.0%	69	100.0%	79	100.0%	126	100.0%	88	100.0%	65	100.0%	538	100.0%
		はい	277	49.3%	9	37.5%	12	30.8%	24	33.3%	27	39.1%	36	45.6%	78	61.9%	54	61.4%	37	56.9%	268	49.8%
		いいえ	285	50.7%	15	62.5%	27	69.2%	48	66.7%	42	60.9%	43	54.4%	48	38.1%	34	38.6%	28	43.1%	270	50.2%
	女性	総数	700	100.0%	29	100.0%	39	100.0%	84	100.0%	83	100.0%	101	100.0%	152	100.0%	131	100.0%	81	100.0%	671	100.0%
		はい	411	58.7%	13	44.8%	20	51.3%	40	47.6%	41	49.4%	58	57.4%	93	61.2%	92	70.2%	54	66.7%	398	59.3%
		いいえ	289	41.3%	16	55.2%	19	48.7%	44	52.4%	42	50.6%	43	42.6%	59	38.8%	39	29.8%	27	33.3%	273	40.7%

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
栄養バランスのとれた食事をする	総数	総数	1365	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	161	100.0%	168	100.0%	196	100.0%	303	100.0%	237	100.0%	159	100.0%	1312	100.0%
		はい	1042	76.3%	27	50.9%	56	63.6%	119	73.9%	131	78.0%	142	72.4%	249	82.2%	188	79.3%	130	81.8%	1015	77.4%
		いいえ	323	23.7%	26	49.1%	32	36.4%	42	26.1%	37	22.0%	54	27.6%	54	17.8%	49	20.7%	29	18.2%	297	22.6%
	男性	総数	606	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	75	100.0%	85	100.0%	136	100.0%	97	100.0%	69	100.0%	582	100.0%
		はい	427	70.5%	11	45.8%	26	59.1%	51	67.1%	56	74.7%	51	60.0%	102	75.0%	74	76.3%	56	81.2%	416	71.5%
		いいえ	179	29.5%	13	54.2%	18	40.9%	25	32.9%	19	25.3%	34	40.0%	34	25.0%	23	23.7%	13	18.8%	166	28.5%
	女性	総数	759	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	85	100.0%	93	100.0%	111	100.0%	167	100.0%	140	100.0%	90	100.0%	730	100.0%
		はい	615	81.0%	16	55.2%	30	68.2%	68	80.0%	75	80.6%	91	82.0%	147	88.0%	114	81.4%	74	82.2%	599	82.1%
		いいえ	144	19.0%	13	44.8%	14	31.8%	17	20.0%	18	19.4%	20	18.0%	20	12.0%	26	18.6%	16	17.8%	131	17.9%

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
夜寝る前に食事をとらない	総数	総数	1367	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	161	100.0%	167	100.0%	196	100.0%	301	100.0%	239	100.0%	162	100.0%	1314	100.0%
		はい	1055	77.2%	33	62.3%	50	56.8%	94	58.4%	114	68.3%	152	77.6%	256	85.0%	214	89.5%	142	87.7%	1022	77.8%
		いいえ	312	22.8%	20	37.7%	38	43.2%	67	41.6%	53	31.7%	44	22.4%	45	15.0%	25	10.5%	20	12.3%	292	22.2%
	男性	総数	608	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	74	100.0%	85	100.0%	137	100.0%	98	100.0%	70	100.0%	584	100.0%
		はい	423	69.6%	11	45.8%	20	45.5%	40	52.6%	42	56.8%	59	69.4%	105	76.6%	85	86.7%	61	87.1%	412	70.5%
		いいえ	185	30.4%	13	54.2%	24	54.5%	36	47.4%	32	43.2%	26	30.6%	32	23.4%	13	13.3%	9	12.9%	172	29.5%
	女性	総数	759	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	85	100.0%	93	100.0%	111	100.0%	164	100.0%	141	100.0%	92	100.0%	730	100.0%
		はい	632	83.3%	22	75.9%	30	68.2%	54	63.5%	72	77.4%	93	83.8%	151	92.1%	129	91.5%	81	88.0%	610	83.6%
		いいえ	127	16.7%	7	24.1%	14	31.8%	31	36.5%	21	22.6%	18	16.2%	13	7.9%	12	8.5%	11	12.0%	120	16.4%

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
脂肪をとりすぎない	総数	総数	1262	100.0%	53	100.0%	78	100.0%	156	100.0%	152	100.0%	181	100.0%	279	100.0%	218	100.0%	145	100.0%	1209	100.0%
		はい	835	66.2%	18	34.0%	25	32.1%	81	51.9%	81	53.3%	119	65.7%	212	76.0%	181	83.0%	118	81.4%	817	67.6%
		いいえ	427	33.8%	35	66.0%	53	67.9%	75	48.1%	71	46.7%	62	34.3%	67	24.0%	37	17.0%	27	18.6%	392	32.4%
	男性	総数	560	100.0%	24	100.0%	39	100.0%	72	100.0%	68	100.0%	79	100.0%	126	100.0%	88	100.0%	64	100.0%	536	100.0%
		はい	310	55.4%	4	16.7%	10	25.6%	29	40.3%	27	39.7%	41	51.9%	83	65.9%	66	75.0%	50	78.1%	306	57.1%
		いいえ	250	44.6%	20	83.3%	29	74.4%	43	59.7%	41	60.3%	38	48.1%	43	34.1%	22	25.0%	14	21.9%	230	42.9%
	女性	総数	702	100.0%	29	100.0%	39	100.0%	84	100.0%	84	100.0%	102	100.0%	153	100.0%	130	100.0%	81	100.0%	673	100.0%
		はい	525	74.8%	14	48.3%	15	38.5%	52	61.9%	54	64.3%	78	76.5%	129	84.3%	115	88.5%	68	84.0%	511	75.9%
		いいえ	177	25.2%	15	51.7%	24	61.5%	32	38.1%	30	35.7%	24	23.5%	24	15.7%	15	11.5%	13	16.0%	162	24.1%

塩分をとりすぎない			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	総数	1259	100.0%	53	100.0%	78	100.0%	156	100.0%	151	100.0%	180	100.0%	277	100.0%	218	100.0%	146	100.0%	1206	100.0%
		はい	713	56.6%	16	30.2%	20	25.6%	68	43.6%	61	40.4%	98	54.4%	185	66.8%	166	76.1%	99	67.8%	697	57.8%
		いいえ	546	43.4%	37	69.8%	58	74.4%	88	56.4%	90	59.6%	82	45.6%	92	33.2%	52	23.9%	47	32.2%	509	42.2%
	男性	総数	560	100.0%	24	100.0%	39	100.0%	72	100.0%	69	100.0%	79	100.0%	125	100.0%	88	100.0%	64	100.0%	536	100.0%
		はい	273	48.8%	5	20.8%	8	20.5%	23	31.9%	22	31.9%	36	45.6%	75	60.0%	60	68.2%	44	68.8%	268	50.0%
		いいえ	287	51.3%	19	79.2%	31	79.5%	49	68.1%	47	68.1%	43	54.4%	50	40.0%	28	31.8%	20	31.3%	268	50.0%
	女性	総数	699	100.0%	29	100.0%	39	100.0%	84	100.0%	82	100.0%	101	100.0%	152	100.0%	130	100.0%	82	100.0%	670	100.0%
		はい	440	62.9%	11	37.9%	12	30.8%	45	53.6%	39	47.6%	62	61.4%	110	72.4%	106	81.5%	55	67.1%	429	64.0%
		いいえ	259	37.1%	18	62.1%	27	69.2%	39	46.4%	43	52.4%	39	38.6%	42	27.6%	24	18.5%	27	32.9%	241	36.0%

野菜や海藻など食物繊維の多いものをとる			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	総数	1367	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	162	100.0%	167	100.0%	195	100.0%	302	100.0%	240	100.0%	160	100.0%	1314	100.0%
		はい	1094	80.0%	23	43.4%	60	68.2%	124	76.5%	131	78.4%	144	73.8%	262	86.8%	213	88.8%	137	85.6%	1071	81.5%
		いいえ	273	20.0%	30	56.6%	28	31.8%	38	23.5%	36	21.6%	51	26.2%	40	13.2%	27	11.3%	23	14.4%	243	18.5%
	男性	総数	606	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	74	100.0%	84	100.0%	136	100.0%	98	100.0%	70	100.0%	582	100.0%
		はい	432	71.3%	8	33.3%	23	52.3%	53	69.7%	52	70.3%	47	56.0%	108	79.4%	83	84.7%	58	82.9%	424	72.9%
		いいえ	174	28.7%	16	66.7%	21	47.7%	23	30.3%	22	29.7%	37	44.0%	28	20.6%	15	15.3%	12	17.1%	158	27.1%
	女性	総数	761	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	93	100.0%	111	100.0%	166	100.0%	142	100.0%	90	100.0%	732	100.0%
		はい	662	87.0%	15	51.7%	37	84.1%	71	82.6%	79	84.9%	97	87.4%	154	92.8%	130	91.5%	79	87.8%	647	88.4%
		いいえ	99	13.0%	14	48.3%	7	15.9%	15	17.4%	14	15.1%	14	12.6%	12	7.2%	12	8.5%	11	12.2%	85	11.6%

朝食をしっかりとる			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	総数	1368	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	162	100.0%	167	100.0%	196	100.0%	303	100.0%	239	100.0%	160	100.0%	1315	100.0%
		はい	1070	78.2%	45	84.9%	52	59.1%	119	73.5%	115	68.9%	142	72.4%	250	82.5%	205	85.8%	142	88.8%	1025	77.9%
		いいえ	298	21.8%	8	15.1%	36	40.9%	43	26.5%	52	31.1%	54	27.6%	53	17.5%	34	14.2%	18	11.3%	290	22.1%
	男性	総数	607	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	74	100.0%	85	100.0%	137	100.0%	98	100.0%	69	100.0%	583	100.0%
		はい	455	75.0%	18	75.0%	24	54.5%	52	68.4%	50	67.6%	63	74.1%	106	77.4%	80	81.6%	62	89.9%	437	75.0%
		いいえ	152	25.0%	6	25.0%	20	45.5%	24	31.6%	24	32.4%	22	25.9%	31	22.6%	18	18.4%	7	10.1%	146	25.0%
	女性	総数	761	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	93	100.0%	111	100.0%	166	100.0%	141	100.0%	91	100.0%	732	100.0%
		はい	615	80.8%	27	93.1%	28	63.6%	67	77.9%	65	69.9%	79	71.2%	144	86.7%	125	88.7%	80	87.9%	588	80.3%
		いいえ	146	19.2%	2	6.9%	16	36.4%	19	22.1%	28	30.1%	32	28.8%	22	13.3%	16	11.3%	11	12.1%	144	19.7%

牛乳や小魚などカルシウムの多い食品をとる			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	総数	1367	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	162	100.0%	167	100.0%	195	100.0%	302	100.0%	240	100.0%	160	100.0%	1314	100.0%
		はい	959	70.2%	26	49.1%	42	47.7%	92	56.8%	93	55.7%	124	63.6%	249	82.5%	202	84.2%	131	81.9%	933	71.0%
		いいえ	408	29.8%	27	50.9%	46	52.3%	70	43.2%	74	44.3%	71	36.4%	53	17.5%	38	15.8%	29	18.1%	381	29.0%
	男性	総数	609	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	75	100.0%	85	100.0%	137	100.0%	98	100.0%	70	100.0%	585	100.0%
		はい	398	65.4%	13	54.2%	17	38.6%	37	48.7%	38	50.7%	44	51.8%	110	80.3%	80	81.6%	59	84.3%	385	65.8%
		いいえ	211	34.6%	11	45.8%	27	61.4%	39	51.3%	37	49.3%	41	48.2%	27	19.7%	18	18.4%	11	15.7%	200	34.2%
	女性	総数	758	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	92	100.0%	110	100.0%	165	100.0%	142	100.0%	90	100.0%	729	100.0%
		はい	561	74.0%	13	44.8%	25	56.8%	55	64.0%	55	59.8%	80	72.7%	139	84.2%	122	85.9%	72	80.0%	548	75.2%
		いいえ	197	26.0%	16	55.2%	19	43.2%	31	36.0%	37	40.2%	30	27.3%	26	15.8%	20	14.1%	18	20.0%	181	24.8%

散歩やウォーキングなど積極的に歩く			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	総数	1367	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	161	100.0%	168	100.0%	196	100.0%	301	100.0%	239	100.0%	161	100.0%	1314	100.0%
		はい	526	38.5%	19	35.8%	22	25.0%	40	24.8%	54	32.1%	73	37.2%	136	45.2%	113	47.3%	69	42.9%	507	38.6%
		いいえ	841	61.5%	34	64.2%	66	75.0%	121	75.2%	114	67.9%	123	62.8%	165	54.8%	126	52.7%	92	57.1%	807	61.4%
	男性	総数	608	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	75	100.0%	85	100.0%	137	100.0%	97	100.0%	70	100.0%	584	100.0%
		はい	245	40.3%	10	41.7%	13	29.5%	24	31.6%	26	34.7%	31	36.5%	70	51.1%	44	45.4%	27	38.6%	235	40.2%
		いいえ	363	59.7%	14	58.3%	31	70.5%	52	68.4%	49	65.3%	54	63.5%	67	48.9%	53	54.6%	43	61.4%	349	59.8%
	女性	総数	759	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	85	100.0%	93	100.0%	111	100.0%	164	100.0%	142	100.0%	91	100.0%	730	100.0%
		はい	281	37.0%	9	31.0%	9	20.5%	16	18.8%	28	30.1%	42	37.8%	66	40.2%	69	48.6%	42	46.2%	272	37.3%
		いいえ	478	63.0%	20	69.0%	35	79.5%	69	81.2%	65	69.9%	69	62.2%	98	59.8%	73	51.4%	49	53.8%	458	62.7%

バスなどの乗り物やエレベーターなどをなるべく使わない			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	総数	1363	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	162	100.0%	167	100.0%	196	100.0%	300	100.0%	239	100.0%	158	100.0%	1310	100.0%
		はい	428	31.4%	11	20.8%	27	30.7%	41	25.3%	47	28.1%	59	30.1%	107	35.7%	87	36.4%	49	31.0%	417	31.8%
		いいえ	935	68.6%	42	79.2%	61	69.3%	121	74.7%	120	71.9%	137	69.9%	193	64.3%	152	63.6%	109	69.0%	893	68.2%
	男性	総数	607	100.0%	24	100.0%	44	100.0%	76	100.0%	75	100.0%	85	100.0%	136	100.0%	97	100.0%	70	100.0%	583	100.0%
		はい	211	34.8%	5	20.8%	13	29.5%	21	27.6%	29	38.7%	27	31.8%	52	38.2%	37	38.1%	27	38.6%	206	35.3%
		いいえ	396	65.2%	19	79.2%	31	70.5%	55	72.4%	46	61.3%	58	68.2%	84	61.8%	60	61.9%	43	61.4%	377	64.7%
	女性	総数	756	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	92	100.0%	111	100.0%	164	100.0%	142	100.0%	88	100.0%	727	100.0%
		はい	217	28.7%	6	20.7%	14	31.8%	20	23.3%	18	19.6%	32	28.8%	55	33.5%	50	35.2%	22	25.0%	211	29.0%
		いいえ	539	71.3%	23	79.3%	30	68.2%	66	76.7%	74	80.4%	79	71.2%	109	66.5%	92	64.8%	66	75.0%	516	71.0%

表60　適正体重へのコントロール実践状況別、生活の心がけていること、運動習慣の状況（性別）

		食べ過ぎない											
		15歳以上						(再掲)20歳以上					
		総数		はい		いいえ		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1208	100.0%	651	53.9%	557	46.1%	1156	100.0%	629	54.4%	527	45.6%
	実践している	510	100.0%	360	70.6%	150	29.4%	491	100.0%	351	71.5%	140	28.5%
	実践していない	698	100.0%	291	41.7%	407	58.3%	665	100.0%	278	41.8%	387	58.2%
男性	総数	530	100.0%	255	48.1%	275	51.9%	507	100.0%	246	48.5%	261	51.5%
	実践している	211	100.0%	143	67.8%	68	32.2%	203	100.0%	140	69.0%	63	31.0%
	実践していない	319	100.0%	112	35.1%	207	64.9%	304	100.0%	106	34.9%	198	65.1%
女性	総数	678	100.0%	396	58.4%	282	41.6%	649	100.0%	383	59.0%	266	41.0%
	実践している	299	100.0%	217	72.6%	82	27.4%	288	100.0%	211	73.3%	77	26.7%
	実践していない	379	100.0%	179	47.2%	200	52.8%	361	100.0%	172	47.6%	189	52.4%

		夜寝る前に食事をとらない											
		15歳以上						(再掲)20歳以上					
		総数		はい		いいえ		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1298	100.0%	1001	77.1%	297	22.9%	1246	100.0%	968	77.7%	278	22.3%
	実践している	548	100.0%	467	85.2%	81	14.8%	529	100.0%	454	85.8%	75	14.2%
	実践していない	750	100.0%	534	71.2%	216	28.8%	717	100.0%	514	71.7%	203	28.3%
男性	総数	570	100.0%	398	69.8%	172	30.2%	547	100.0%	387	70.7%	160	29.3%
	実践している	226	100.0%	183	81.0%	43	19.0%	218	100.0%	179	82.1%	39	17.9%
	実践していない	344	100.0%	215	62.5%	129	37.5%	329	100.0%	208	63.2%	121	36.8%
女性	総数	728	100.0%	603	82.8%	125	17.2%	699	100.0%	581	83.1%	118	16.9%
	実践している	322	100.0%	284	88.2%	38	11.8%	311	100.0%	275	88.4%	36	11.6%
	実践していない	406	100.0%	319	78.6%	87	21.4%	388	100.0%	306	78.9%	82	21.1%

		散歩やウォーキングなど積極的に歩く											
		15歳以上						(再掲)20歳以上					
		総数		はい		いいえ		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1299	100.0%	499	38.4%	800	61.6%	1247	100.0%	481	38.6%	766	61.4%
	実践している	548	100.0%	321	58.6%	227	41.4%	529	100.0%	310	58.6%	219	41.4%
	実践していない	751	100.0%	178	23.7%	573	76.3%	718	100.0%	171	23.8%	547	76.2%
男性	総数	571	100.0%	231	40.5%	340	59.5%	548	100.0%	222	40.5%	326	59.5%
	実践している	226	100.0%	149	65.9%	77	34.1%	218	100.0%	144	66.1%	74	33.9%
	実践していない	345	100.0%	82	23.8%	263	76.2%	330	100.0%	78	23.6%	252	76.4%
女性	総数	728	100.0%	268	36.8%	460	63.2%	699	100.0%	259	37.1%	440	62.9%
	実践している	322	100.0%	172	53.4%	150	46.6%	311	100.0%	166	53.4%	145	46.6%
	実践していない	406	100.0%	96	23.6%	310	76.4%	388	100.0%	93	24.0%	295	76.0%

		バスなどの乗り物やエレベーターなどをなるべく使わない											
		15歳以上						(再掲)20歳以上					
		総数		はい		いいえ		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1295	100.0%	405	31.3%	890	68.7%	1243	100.0%	394	31.7%	849	68.3%
	実践している	545	100.0%	244	44.8%	301	55.2%	526	100.0%	238	45.2%	288	54.8%
	実践していない	750	100.0%	161	21.5%	589	78.5%	717	100.0%	156	21.8%	561	78.2%
男性	総数	570	100.0%	199	34.9%	371	65.1%	547	100.0%	194	35.5%	353	64.5%
	実践している	226	100.0%	115	50.9%	111	49.1%	218	100.0%	113	51.8%	105	48.2%
	実践していない	344	100.0%	84	24.4%	260	75.6%	329	100.0%	81	24.6%	248	75.4%
女性	総数	725	100.0%	206	28.4%	519	71.6%	696	100.0%	200	28.7%	496	71.3%
	実践している	319	100.0%	129	40.4%	190	59.6%	308	100.0%	125	40.6%	183	59.4%
	実践していない	406	100.0%	77	19.0%	329	81.0%	388	100.0%	75	19.3%	313	80.7%

		運動習慣の状況											
		15歳以上						(再掲)20歳以上					
		総数		有		無		総数		有		無	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	631	100.0%	164	26.0%	467	74.0%	620	100.0%	161	26.0%	459	74.0%
	実践している	267	100.0%	114	42.7%	153	57.3%	265	100.0%	114	43.0%	151	57.0%
	実践していない	364	100.0%	50	13.7%	314	86.3%	355	100.0%	47	13.2%	308	86.8%
男性	総数	244	100.0%	70	28.7%	174	71.3%	239	100.0%	68	28.5%	171	71.5%
	実践している	105	100.0%	49	46.7%	56	53.3%	105	100.0%	49	46.7%	56	53.3%
	実践していない	139	100.0%	21	15.1%	118	84.9%	134	100.0%	19	14.2%	115	85.8%
女性	総数	387	100.0%	94	24.3%	293	75.7%	381	100.0%	93	24.4%	288	75.6%
	実践している	162	100.0%	65	40.1%	97	59.9%	160	100.0%	65	40.6%	95	59.4%
	実践していない	225	100.0%	29	12.9%	196	87.1%	221	100.0%	28	12.7%	193	87.3%

表61　適正体重へのコントロール実践状況別、歩数の分布（性別）

		15歳以上				(再掲)20歳以上			
		実践している		実践していない		実践している		実践していない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	397	100.0%	529	100.0%	387	100.0%	512	100.0%
	2,000歩未満	42	10.6%	59	11.2%	42	10.9%	59	11.5%
	2,000～	84	21.2%	136	25.7%	84	21.7%	134	26.2%
	4,000～	68	17.1%	138	26.1%	67	17.3%	135	26.4%
	6,000～	72	18.1%	86	16.3%	69	17.8%	81	15.8%
	8,000～	59	14.9%	46	8.7%	59	15.2%	45	8.8%
	10,000～	34	8.6%	33	6.2%	31	8.0%	31	6.1%
	12,000～	21	5.3%	18	3.4%	19	4.9%	15	2.9%
	14,000～	10	2.5%	10	1.9%	9	2.3%	9	1.8%
	16,000～	3	0.8%	2	0.4%	3	0.8%	2	0.4%
	18,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	4	1.0%	1	0.2%	4	1.0%	1	0.2%
男性	総数	159	100.0%	229	100.0%	156	100.0%	220	100.0%
	2,000歩未満	23	14.5%	23	10.0%	23	14.7%	23	10.5%
	2,000～	25	15.7%	57	24.9%	25	16.0%	55	25.0%
	4,000～	25	15.7%	55	24.0%	25	16.0%	52	23.6%
	6,000～	31	19.5%	40	17.5%	30	19.2%	39	17.7%
	8,000～	18	11.3%	23	10.0%	18	11.5%	22	10.0%
	10,000～	18	11.3%	16	7.0%	16	10.3%	15	6.8%
	12,000～	8	5.0%	10	4.4%	8	5.1%	9	4.1%
	14,000～	6	3.8%	4	1.7%	6	3.8%	4	1.8%
	16,000～	3	1.9%	0	0.0%	3	1.9%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	2	1.3%	1	0.4%	2	1.3%	1	0.5%
女性	総数	238	100.0%	300	100.0%	231	100.0%	292	100.0%
	2,000歩未満	19	8.0%	36	12.0%	19	8.2%	36	12.3%
	2,000～	59	24.8%	79	26.3%	59	25.5%	79	27.1%
	4,000～	43	18.1%	83	27.7%	42	18.2%	83	28.4%
	6,000～	41	17.2%	46	15.3%	39	16.9%	42	14.4%
	8,000～	41	17.2%	23	7.7%	41	17.7%	23	7.9%
	10,000～	16	6.7%	17	5.7%	15	6.5%	16	5.5%
	12,000～	13	5.5%	8	2.7%	11	4.8%	6	2.1%
	14,000～	4	1.7%	6	2.0%	3	1.3%	5	1.7%
	16,000～	0	0.0%	2	0.7%	0	0.0%	2	0.7%
	18,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	2	0.8%	0	0.0%	2	0.9%	0	0.0%

表62　適正体重へのコントロール実践状況別、BMIの分布（性別）

		15歳以上				(再掲)20歳以上			
		実践している		実践していない		実践している		実践していない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	103	100.0%	142	100.0%	103	100.0%	136	100.0%
	BMI15未満	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%
	15～16	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	16～17	2	1.9%	3	2.1%	2	1.9%	3	2.2%
	17～18	2	1.9%	4	2.8%	2	1.9%	3	2.2%
	18～19	3	2.9%	4	2.8%	3	2.9%	2	1.5%
	19～20	5	4.9%	13	9.2%	5	4.9%	12	8.8%
	20～21	7	6.8%	14	9.9%	7	6.8%	14	10.3%
	21～22	15	14.6%	20	14.1%	15	14.6%	19	14.0%
	22～23	13	12.6%	23	16.2%	13	12.6%	23	16.9%
	23～24	12	11.7%	18	12.7%	12	11.7%	18	13.2%
	24～25	16	15.5%	14	9.9%	16	15.5%	14	10.3%
	25～26	8	7.8%	9	6.3%	8	7.8%	9	6.6%
	26～27	6	5.8%	6	4.2%	6	5.8%	6	4.4%
	27～28	7	6.8%	5	3.5%	7	6.8%	5	3.7%
	28～29	4	3.9%	1	0.7%	4	3.9%	1	0.7%
	29～30	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%
	30～31	0	0.0%	2	1.4%	0	0.0%	2	1.5%
	31～32	1	1.0%	2	1.4%	1	1.0%	1	0.7%
	32～33	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	1	0.7%
	33～34	0	0.0%	2	1.4%	0	0.0%	2	1.5%
	34～35	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	35以上	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	1	0.7%
	（再掲）								
	BMI18.5未満	6	5.8%	8	5.6%	6	5.8%	6	4.4%
	18.5～24.9	70	68.0%	105	73.9%	70	68.0%	102	75.0%
	25.0以上	27	26.2%	29	20.4%	27	26.2%	28	20.6%
	(再掲)30以上	1	1.0%	8	5.6%	1	1.0%	7	5.1%
女性	総数	169	100.0%	229	100.0%	167	100.0%	223	100.0%
	BMI15未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	15～16	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%
	16～17	3	1.8%	6	2.6%	3	1.8%	6	2.7%
	17～18	1	0.6%	10	4.4%	1	0.6%	10	4.5%
	18～19	10	5.9%	24	10.5%	9	5.4%	22	9.9%
	19～20	8	4.7%	26	11.4%	8	4.8%	25	11.2%
	20～21	22	13.0%	24	10.5%	22	13.2%	23	10.3%
	21～22	20	11.8%	23	10.0%	20	12.0%	22	9.9%
	22～23	25	14.8%	26	11.4%	25	15.0%	26	11.7%
	23～24	21	12.4%	23	10.0%	20	12.0%	22	9.9%
	24～25	15	8.9%	17	7.4%	15	9.0%	17	7.6%
	25～26	13	7.7%	13	5.7%	13	7.8%	13	5.8%
	26～27	10	5.9%	20	8.7%	10	6.0%	20	9.0%
	27～28	10	5.9%	4	1.7%	10	6.0%	4	1.8%
	28～29	5	3.0%	4	1.7%	5	3.0%	4	1.8%
	29～30	2	1.2%	2	0.9%	2	1.2%	2	0.9%
	30～31	1	0.6%	1	0.4%	1	0.6%	1	0.4%
	31～32	2	1.2%	2	0.9%	2	1.2%	2	0.9%
	32～33	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	33～34	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%
	34～35	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	1	0.4%
	35以上	1	0.6%	1	0.4%	1	0.6%	1	0.4%
	（再掲）								
	BMI18.5未満	9	5.3%	31	13.5%	9	5.4%	30	13.5%
	18.5～24.9	116	68.6%	149	65.1%	114	68.3%	144	64.6%
	25.0以上	44	26.0%	49	21.4%	44	26.3%	49	22.0%
	(再掲)30以上	4	2.4%	6	2.6%	4	2.4%	6	2.7%

表63　BMI・腹囲の区分別にみた現体重の自己評価（性別）

		15歳以上								(再掲)20歳以上							
		総数		やせている		ちょうど良い		太っている		総数		やせている		ちょうど良い		太っている	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	244	100.0%	34	13.9%	125	51.2%	85	34.8%	238	100.0%	31	13.0%	124	52.1%	83	34.9%
	BMI25未満、腹囲85cm未満	127	100.0%	33	26.0%	76	59.8%	18	14.2%	122	100.0%	30	24.6%	75	61.5%	17	13.9%
	腹囲のみ85cm以上	59	100.0%	1	1.7%	33	55.9%	25	42.4%	59	100.0%	1	1.7%	33	55.9%	25	42.4%
	BMIのみ25以上	5	100.0%	0	0.0%	3	60.0%	2	40.0%	5	100.0%	0	0.0%	3	60.0%	2	40.0%
	BMI25以上、腹囲85cm以上	53	100.0%	0	0.0%	13	24.5%	40	75.5%	52	100.0%	0	0.0%	13	25.0%	39	75.0%
女性	総数	388	100.0%	37	9.5%	170	43.8%	181	46.6%	381	100.0%	37	9.7%	166	43.6%	178	46.7%
	BMI25未満、腹囲90cm未満	268	100.0%	33	12.3%	150	56.0%	85	31.7%	261	100.0%	33	12.6%	146	55.9%	82	31.4%
	腹囲のみ90cm以上	26	100.0%	1	3.8%	11	42.3%	14	53.8%	26	100.0%	1	3.8%	11	42.3%	14	53.8%
	BMIのみ25以上	27	100.0%	1	3.7%	5	18.5%	21	77.8%	27	100.0%	1	3.7%	5	18.5%	21	77.8%
	BMI25以上、腹囲90cm以上	67	100.0%	2	3.0%	4	6.0%	61	91.0%	67	100.0%	2	3.0%	4	6.0%	61	91.0%
男性	総数	244	100.0%	34	13.9%	125	51.2%	85	34.8%	238	100.0%	31	13.0%	124	52.1%	83	34.9%
	BMI18.5未満	13	100.0%	11	84.6%	1	7.7%	1	7.7%	11	100.0%	9	81.8%	1	9.1%	1	9.1%
	BMI18.5～24.9	173	100.0%	23	13.3%	108	62.4%	42	24.3%	170	100.0%	22	12.9%	107	62.9%	41	24.1%
	BMI25.0以上	58	100.0%	0	0.0%	16	27.6%	42	72.4%	57	100.0%	0	0.0%	16	28.1%	41	71.9%
女性	総数	388	100.0%	37	9.5%	170	43.8%	181	46.6%	381	100.0%	37	9.7%	166	43.6%	178	46.7%
	BMI18.5未満	40	100.0%	23	57.5%	16	40.0%	1	2.5%	39	100.0%	23	59.0%	15	38.5%	1	2.6%
	BMI18.5～24.9	254	100.0%	11	4.3%	145	57.1%	98	38.6%	248	100.0%	11	4.4%	142	57.3%	95	38.3%
	BMI25.0以上	94	100.0%	3	3.2%	9	9.6%	82	87.2%	94	100.0%	3	3.2%	9	9.6%	82	87.2%

表64　BMIの分布別、食べすぎないようにしている状況（性別）

			15歳以上									(再掲)20歳以上								
			総数		BMI18.5未満		BMI18.5～25.0未満		BMI25.0以上		平均値	総数		BMI18.5未満		BMI18.5～25.0未満		BMI25.0以上		平均値
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
食べ過ぎない	全体	総数	594	100.0%	50	8.4%	400	67.3%	144	24.2%		580	100.0%	47	8.1%	390	67.2%	143	24.7%	
		はい	320	100.0%	28	8.8%	219	68.4%	73	22.8%	1,804	316	100.0%	26	8.2%	217	68.7%	73	23.1%	1,803
		いいえ	274	100.0%	22	8.0%	181	66.1%	71	25.9%	2,036	264	100.0%	21	8.0%	173	65.5%	70	26.5%	2,025
	男性	総数	228	100.0%	15	6.6%	156	68.4%	57	25.0%		221	100.0%	12	5.4%	153	69.2%	56	25.3%	
		はい	115	100.0%	6	5.2%	78	67.8%	31	27.0%	2,034	113	100.0%	4	3.5%	78	69.0%	31	27.4%	2,033
		いいえ	113	100.0%	9	8.0%	78	69.0%	26	23.0%	2,315	108	100.0%	8	7.4%	75	69.4%	25	23.1%	2,301
	女性	総数	366	100.0%	35	9.6%	244	66.7%	87	23.8%		359	100.0%	35	9.7%	237	66.0%	87	24.2%	
		はい	205	100.0%	22	10.7%	141	68.8%	42	20.5%	1,676	203	100.0%	22	10.8%	139	68.5%	42	20.7%	1,674
		いいえ	161	100.0%	13	8.1%	103	64.0%	45	28.0%	1,841	156	100.0%	13	8.3%	98	62.8%	45	28.8%	1,834

表65　脂肪エネルギー比率別、あぶらをとりすぎないようにしている状況（性別）

			15歳以上									(再掲)20歳以上								
			総数		脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率20%未満		20～25%		25.1%以上		平均値	総数		脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率20%未満		20～25%		25.1%以上		平均値
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
脂肪をとりすぎない	全体	総数	1045	100.0%	299	28.6%	261	25.0%	485	46.4%		1003	100.0%	295	29.4%	254	25.3%	454	45.3%	
		はい	685	100.0%	217	31.7%	171	25.0%	297	43.4%	24.1	671	100.0%	216	32.2%	168	25.0%	287	42.8%	23.9
		いいえ	360	100.0%	82	22.8%	90	25.0%	188	52.2%	25.1	332	100.0%	79	23.8%	86	25.9%	167	50.3%	24.8
	男性	総数	465	100.0%	136	29.2%	116	24.9%	213	45.8%		444	100.0%	135	30.4%	111	25.0%	198	44.6%	
		はい	249	100.0%	90	36.1%	59	23.7%	100	40.2%	23.2	245	100.0%	90	36.7%	57	23.3%	98	40.0%	23.1
		いいえ	216	100.0%	46	21.3%	57	26.4%	113	52.3%	24.8	199	100.0%	45	22.6%	54	27.1%	100	50.3%	24.4
	女性	総数	580	100.0%	163	28.1%	145	25.0%	272	46.9%		559	100.0%	160	28.6%	143	25.6%	256	45.8%	
		はい	436	100.0%	127	29.1%	112	25.7%	197	45.2%	24.6	426	100.0%	126	29.6%	111	26.1%	189	44.4%	24.4
		いいえ	144	100.0%	36	25.0%	33	22.9%	75	52.1%	25.6	133	100.0%	34	25.6%	32	24.1%	67	50.4%	25.4

表66　食塩摂取量別、塩分を取りすぎないようにしている状況（性別）

				総数		食塩摂取量4.9g以下		5.0g～9.9g		10.0～14.9g		15.0～19.9g		20.0g以上		平均値
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
塩分をとりすぎない	15歳以上	全体	総数	1050	100.0%	87	8.3%	486	46.3%	363	34.6%	88	8.4%	26	2.5%	
			はい	597	100.0%	45	7.5%	296	49.6%	200	33.5%	38	6.4%	18	3.0%	9.9
			いいえ	453	100.0%	42	9.3%	190	41.9%	163	36.0%	50	11.0%	8	1.8%	10.3
		男性	総数	467	100.0%	30	6.4%	187	40.0%	189	40.5%	42	9.0%	19	4.1%	
			はい	221	100.0%	14	6.3%	97	43.9%	84	38.0%	15	6.8%	11	5.0%	10.5
			いいえ	246	100.0%	16	6.5%	90	36.6%	105	42.7%	27	11.0%	8	3.3%	11.0
		女性	総数	583	100.0%	57	9.8%	299	51.3%	174	29.8%	46	7.9%	7	1.2%	
			はい	376	100.0%	31	8.2%	199	52.9%	116	30.9%	23	6.1%	7	1.9%	9.6
			いいえ	207	100.0%	26	12.6%	100	48.3%	58	28.0%	23	11.1%	0	0.0%	9.4
	20歳以上（再掲）	全体	総数	1008	100.0%	86	8.5%	463	45.9%	348	34.5%	87	8.6%	24	2.4%	
			はい	585	100.0%	44	7.5%	290	49.6%	196	33.5%	38	6.5%	17	2.9%	9.9
			いいえ	423	100.0%	42	9.9%	173	40.9%	152	35.9%	49	11.6%	7	1.7%	10.3
		男性	総数	446	100.0%	30	6.7%	179	40.1%	177	39.7%	42	9.4%	18	4.0%	
			はい	217	100.0%	14	6.5%	96	44.2%	81	37.3%	15	6.9%	11	5.1%	10.5
			いいえ	229	100.0%	16	7.0%	83	36.2%	96	41.9%	27	11.8%	7	3.1%	11.0
		女性	総数	562	100.0%	56	10.0%	284	50.5%	171	30.4%	45	8.0%	6	1.1%	
			はい	368	100.0%	30	8.2%	194	52.7%	115	31.3%	23	6.3%	6	1.6%	9.6
			いいえ	194	100.0%	26	13.4%	90	46.4%	56	28.9%	22	11.3%	0	0.0%	9.4

表67　食物繊維摂取量別、食物繊維の多い食品を食べるようにしている状況（性別）

				総数		食物繊維9.9g以下		10.0～14.9g		15.0～19.9g		20.0g以上		平均値
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
野菜や海藻など食物繊維の多いものをとる	15歳以上	全体	総数	1147	100.0%	288	25.1%	407	35.5%	234	20.4%	218	19.0%	
			はい	931	100.0%	207	22.2%	326	35.0%	206	22.1%	192	20.6%	15.3
			いいえ	216	100.0%	81	37.5%	81	37.5%	28	13.0%	26	12.0%	12.2
		男性	総数	509	100.0%	126	24.8%	177	34.8%	112	22.0%	94	18.5%	
			はい	369	100.0%	79	21.4%	123	33.3%	91	24.7%	76	20.6%	15.4
			いいえ	140	100.0%	47	33.6%	54	38.6%	21	15.0%	18	12.9%	12.7
		女性	総数	638	100.0%	162	25.4%	230	36.1%	122	19.1%	124	19.4%	
			はい	562	100.0%	128	22.8%	203	36.1%	115	20.5%	116	20.6%	15.2
			いいえ	76	100.0%	34	44.7%	27	35.5%	7	9.2%	8	10.5%	11.2
	20歳以上（再掲）	全体	総数	1105	100.0%	272	24.6%	387	35.0%	230	20.8%	216	19.5%	
			はい	912	100.0%	198	21.7%	318	34.9%	204	22.4%	192	21.1%	15.3
			いいえ	193	100.0%	74	38.3%	69	35.8%	26	13.5%	24	12.4%	12.2
		男性	総数	488	100.0%	119	24.4%	167	34.2%	110	22.5%	92	18.9%	
			はい	362	100.0%	76	21.0%	121	33.4%	89	24.6%	76	21.0%	15.5
			いいえ	126	100.0%	43	34.1%	46	36.5%	21	16.7%	16	12.7%	12.8
		女性	総数	617	100.0%	153	24.8%	220	35.7%	120	19.4%	124	20.1%	
			はい	550	100.0%	122	22.2%	197	35.8%	115	20.9%	116	21.1%	15.3
			いいえ	67	100.0%	31	46.3%	23	34.3%	5	7.5%	8	11.9%	11.2

表68　カルシウム摂取量別、カルシウムの多い食品をとるようにしている状況（性別）

				総数		カルシウム摂取量 199mg以下		200mg～399mg		400mg～599mg		600mg～799mg		800mg～999mg		1000mg以上		平均値
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
牛乳や小魚などカルシウムの多い食品をとる	15歳以上	全体	総数	1147	100.0%	84	7.3%	316	27.6%	355	31.0%	218	19.0%	93	8.1%	81	7.1%	
			はい	805	100.0%	48	6.0%	197	24.5%	247	30.7%	173	21.5%	72	8.9%	68	8.4%	573.0
			いいえ	342	100.0%	36	10.5%	119	34.8%	108	31.6%	45	13.2%	21	6.1%	13	3.8%	464.4
		男性	総数	511	100.0%	30	5.9%	147	28.8%	159	31.1%	105	20.5%	38	7.4%	32	6.3%	
			はい	334	100.0%	16	4.8%	88	26.3%	106	31.7%	74	22.2%	26	7.8%	24	7.2%	555.7
			いいえ	177	100.0%	14	7.9%	59	33.3%	53	29.9%	31	17.5%	12	6.8%	8	4.5%	493.3
		女性	総数	636	100.0%	54	8.5%	169	26.6%	196	30.8%	113	17.8%	55	8.6%	49	7.7%	
			はい	471	100.0%	32	6.8%	109	23.1%	141	29.9%	99	21.0%	46	9.8%	44	9.3%	585.3
			いいえ	165	100.0%	22	13.3%	60	36.4%	55	33.3%	14	8.5%	9	5.5%	5	3.0%	433.4
	20歳以上（再掲）	全体	総数	1105	100.0%	78	7.1%	305	27.6%	341	30.9%	211	19.1%	92	8.3%	78	7.1%	
			はい	781	100.0%	44	5.6%	191	24.5%	239	30.6%	169	21.6%	71	9.1%	67	8.6%	575.6
			いいえ	324	100.0%	34	10.5%	114	35.2%	102	31.5%	42	13.0%	21	6.5%	11	3.4%	460.8
		男性	総数	490	100.0%	28	5.7%	143	29.2%	151	30.8%	100	20.4%	38	7.8%	30	6.1%	
			はい	323	100.0%	14	4.3%	86	26.6%	102	31.6%	72	22.3%	26	8.0%	23	7.1%	556.7
			いいえ	167	100.0%	14	8.4%	57	34.1%	49	29.3%	28	16.8%	12	7.2%	7	4.2%	485.7
		女性	総数	615	100.0%	50	8.1%	162	26.3%	190	30.9%	111	18.0%	54	8.8%	48	7.8%	
			はい	458	100.0%	30	6.6%	105	22.9%	137	29.9%	97	21.2%	45	9.8%	44	9.6%	589.0
			いいえ	157	100.0%	20	12.7%	57	36.3%	53	33.8%	14	8.9%	9	5.7%	4	2.5%	434.2

表69　歩数の区分別、積極的に歩くようにしている状況（性別）

				総数		2,000歩未満		2,000歩～		4,000歩～		6,000歩～		8,000歩～		10,000歩～		12,000歩～		14,000歩～		16,000歩～		18,000歩～		20,000歩以上		平均値
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
散歩やウォーキングなど積極的に歩く	15歳以上	全体	総数	968	100.0%	108	11.2%	230	23.8%	217	22.4%	164	16.9%	108	11.2%	69	7.1%	41	4.2%	20	2.1%	5	0.5%	1	0.1%	5	0.5%	
			はい	392	100.0%	37	9.4%	60	15.3%	81	20.7%	77	19.6%	57	14.5%	38	9.7%	24	6.1%	9	2.3%	4	1.0%	1	0.3%	4	1.0%	6,925.6
			いいえ	576	100.0%	71	12.3%	170	29.5%	136	23.6%	87	15.1%	51	8.9%	31	5.4%	17	3.0%	11	1.9%	1	0.2%	0	0.0%	1	0.2%	5,346.5
		男性	総数	413	100.0%	49	11.9%	87	21.1%	88	21.3%	75	18.2%	42	10.2%	36	8.7%	19	4.6%	10	2.4%	3	0.7%	1	0.2%	3	0.7%	
			はい	177	100.0%	19	10.7%	20	11.3%	35	19.8%	38	21.5%	22	12.4%	20	11.3%	12	6.8%	5	2.8%	3	1.7%	1	0.6%	2	1.1%	7,193.5
			いいえ	236	100.0%	30	12.7%	67	28.4%	53	22.5%	37	15.7%	20	8.5%	16	6.8%	7	3.0%	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%	5,409.7
		女性	総数	555	100.0%	59	10.6%	143	25.8%	129	23.2%	89	16.0%	66	11.9%	33	5.9%	22	4.0%	10	1.8%	2	0.4%	0	0.0%	2	0.4%	
			はい	215	100.0%	18	8.4%	40	18.6%	46	21.4%	39	18.1%	35	16.3%	18	8.4%	12	5.6%	4	1.9%	1	0.5%	0	0.0%	2	0.9%	6,705.0
			いいえ	340	100.0%	41	12.1%	103	30.3%	83	24.4%	50	14.7%	31	9.1%	15	4.4%	10	2.9%	6	1.8%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	5,302.6
	20歳以上（再掲）	全体	総数	940	100.0%	108	11.5%	228	24.3%	213	22.7%	156	16.6%	107	11.4%	64	6.8%	35	3.7%	18	1.9%	5	0.5%	1	0.1%	5	0.5%	
			はい	379	100.0%	37	9.8%	59	15.6%	79	20.8%	75	19.8%	57	15.0%	36	9.5%	19	5.0%	8	2.1%	4	1.1%	1	0.3%	4	1.1%	6,827.9
			いいえ	561	100.0%	71	12.7%	169	30.1%	134	23.9%	81	14.4%	50	8.9%	28	5.0%	16	2.9%	10	1.8%	1	0.2%	0	0.0%	1	0.2%	5,273.0
		男性	総数	400	100.0%	49	12.3%	85	21.3%	85	21.3%	73	18.3%	41	10.3%	33	8.3%	17	4.3%	10	2.5%	3	0.8%	1	0.3%	3	0.8%	
			はい	171	100.0%	19	11.1%	19	11.1%	34	19.9%	37	21.6%	22	12.9%	19	11.1%	10	5.8%	5	2.9%	3	1.8%	1	0.6%	2	1.2%	7,142.5
			いいえ	229	100.0%	30	13.1%	66	28.8%	51	22.3%	36	15.7%	19	8.3%	14	6.1%	7	3.1%	5	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%	5,367.1
		女性	総数	540	100.0%	59	10.9%	143	26.5%	128	23.7%	83	15.4%	66	12.2%	31	5.7%	18	3.3%	8	1.5%	2	0.4%	0	0.0%	2	0.4%	
			はい	208	100.0%	18	8.7%	40	19.2%	45	21.6%	38	18.3%	35	16.8%	17	8.2%	9	4.3%	3	1.4%	1	0.5%	0	0.0%	2	1.0%	6,569.4
			いいえ	332	100.0%	41	12.3%	103	31.0%	83	25.0%	45	13.6%	31	9.3%	14	4.2%	9	2.7%	5	1.5%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	5,208.1

表70　歩数の区分別、乗り物等をなるべく使わないようにしている状況（性別）

バスなどの乗り物やエレベーターなどをなるべく使わない				総数		2,000歩未満		2,000歩～		4,000歩～		6,000歩～		8,000歩～		10,000歩～		12,000歩～		14,000歩～		16,000歩～		18,000歩～		20,000歩以上		平均値
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
15歳以上	全体		総数	966	100.0%	108	11.2%	229	23.7%	216	22.4%	163	16.9%	109	11.3%	69	7.1%	41	4.2%	20	2.1%	5	0.5%	1	0.1%	5	0.5%	
			はい	323	100.0%	24	7.4%	61	18.9%	62	19.2%	64	19.8%	56	17.3%	29	9.0%	14	4.3%	7	2.2%	2	0.6%	1	0.3%	3	0.9%	6,775.1
			いいえ	643	100.0%	84	13.1%	168	26.1%	154	24.0%	99	15.4%	53	8.2%	40	6.2%	27	4.2%	13	2.0%	3	0.5%	0	0.0%	2	0.3%	5,601.5
		男性	総数	411	100.0%	49	11.9%	86	20.9%	88	21.4%	74	18.0%	42	10.2%	36	8.8%	19	4.6%	10	2.4%	3	0.7%	1	0.2%	3	0.7%	
			はい	153	100.0%	14	9.2%	26	17.0%	29	19.0%	28	18.3%	21	13.7%	19	12.4%	6	3.9%	6	3.9%	2	1.3%	1	0.7%	1	0.7%	6,923.6
			いいえ	258	100.0%	35	13.6%	60	23.3%	59	22.9%	46	17.8%	21	8.1%	17	6.6%	13	5.0%	4	1.6%	1	0.4%	0	0.0%	2	0.8%	5,741.2
		女性	総数	555	100.0%	59	10.6%	143	25.8%	128	23.1%	89	16.0%	67	12.1%	33	5.9%	22	4.0%	10	1.8%	2	0.4%	0	0.0%	2	0.4%	
			はい	170	100.0%	10	5.9%	35	20.6%	33	19.4%	36	21.2%	35	20.6%	10	5.9%	8	4.7%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	6,641.5
			いいえ	385	100.0%	49	12.7%	108	28.1%	95	24.7%	53	13.8%	32	8.3%	23	6.0%	14	3.6%	9	2.3%	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	5,508.0
20歳以上（再掲）	全体		総数	938	100.0%	108	11.5%	227	24.2%	212	22.6%	155	16.5%	108	11.5%	64	6.8%	35	3.7%	18	1.9%	5	0.5%	1	0.1%	5	0.5%	
			はい	313	100.0%	24	7.7%	59	18.8%	61	19.5%	62	19.8%	55	17.6%	27	8.6%	12	3.8%	7	2.2%	2	0.6%	1	0.3%	3	1.0%	6,728.4
			いいえ	625	100.0%	84	13.4%	168	26.9%	151	24.2%	93	14.9%	53	8.5%	37	5.9%	23	3.7%	11	1.8%	3	0.5%	0	0.0%	2	0.3%	5,497.2
		男性	総数	398	100.0%	49	12.3%	84	21.1%	85	21.4%	72	18.1%	41	10.3%	33	8.3%	17	4.3%	10	2.5%	3	0.8%	1	0.3%	3	0.8%	
			はい	149	100.0%	14	9.4%	24	16.1%	29	19.5%	28	18.8%	20	13.4%	18	12.1%	6	4.0%	6	4.0%	2	1.3%	1	0.7%	1	0.7%	6,924.1
			いいえ	249	100.0%	35	14.1%	60	24.1%	56	22.5%	44	17.7%	21	8.4%	15	6.0%	11	4.4%	4	1.6%	1	0.4%	0	0.0%	2	0.8%	5,659.9
		女性	総数	540	100.0%	59	10.9%	143	26.5%	127	23.5%	83	15.4%	67	12.4%	31	5.7%	18	3.3%	8	1.5%	2	0.4%	0	0.0%	2	0.4%	
			はい	164	100.0%	10	6.1%	35	21.3%	32	19.5%	34	20.7%	35	21.3%	9	5.5%	6	3.7%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	6,550.6
			いいえ	376	100.0%	49	13.0%	108	28.7%	95	25.3%	49	13.0%	32	8.5%	22	5.9%	12	3.2%	7	1.9%	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	5,389.4

表71　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1308	100.0%	88	100.0%	161	100.0%	165	100.0%	196	100.0%	300	100.0%	237	100.0%	161	100.0%
	内容を知っている	891	68.1%	49	55.7%	118	73.3%	129	78.2%	151	77.0%	206	68.7%	163	68.8%	75	46.6%
	言葉を聞いたことはある	335	25.6%	34	38.6%	40	24.8%	31	18.8%	39	19.9%	82	27.3%	58	24.5%	51	31.7%
	知らない	82	6.3%	5	5.7%	3	1.9%	5	3.0%	6	3.1%	12	4.0%	16	6.8%	35	21.7%
男性	総数	580	100.0%	44	100.0%	75	100.0%	74	100.0%	85	100.0%	135	100.0%	96	100.0%	71	100.0%
	内容を知っている	377	65.0%	28	63.6%	54	72.0%	54	73.0%	58	68.2%	89	65.9%	58	60.4%	36	50.7%
	言葉を聞いたことはある	167	28.8%	15	34.1%	19	25.3%	17	23.0%	23	27.1%	42	31.1%	29	30.2%	22	31.0%
	知らない	36	6.2%	1	2.3%	2	2.7%	3	4.1%	4	4.7%	4	3.0%	9	9.4%	13	18.3%
女性	総数	728	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	91	100.0%	111	100.0%	165	100.0%	141	100.0%	90	100.0%
	内容を知っている	514	70.6%	21	47.7%	64	74.4%	75	82.4%	93	83.8%	117	70.9%	105	74.5%	39	43.3%
	言葉を聞いたことはある	168	23.1%	19	43.2%	21	24.4%	14	15.4%	16	14.4%	40	24.2%	29	20.6%	29	32.2%
	知らない	46	6.3%	4	9.1%	1	1.2%	2	2.2%	2	1.8%	8	4.8%	7	5.0%	22	24.4%

表72　野菜摂取量を増やすことに関する状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1731	100.0%	118	100.0%	222	100.0%	227	100.0%	263	100.0%	394	100.0%	310	100.0%	197	100.0%
	生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う	650	37.6%	53	44.9%	92	41.4%	112	49.3%	109	41.4%	142	36.0%	107	34.5%	35	17.8%
	お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う	506	29.2%	26	22.0%	59	26.6%	72	31.7%	76	28.9%	124	31.5%	101	32.6%	48	24.4%
	野菜が好きではないから増やせないと思う	33	1.9%	4	3.4%	2	0.9%	4	1.8%	5	1.9%	5	1.3%	5	1.6%	8	4.1%
	値段が高いから増やせないと思う	50	2.9%	7	5.9%	12	5.4%	10	4.4%	7	2.7%	7	1.8%	6	1.9%	1	0.5%
	自分で食事の準備をしないから増やせないと思う	125	7.2%	13	11.0%	21	9.5%	10	4.4%	22	8.4%	23	5.8%	16	5.2%	20	10.2%
	外食が多いから増やせないと思う	29	1.7%	6	5.1%	6	2.7%	1	0.4%	6	2.3%	7	1.8%	2	0.6%	1	0.5%
	現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	222	12.8%	2	1.7%	16	7.2%	12	5.3%	20	7.6%	60	15.2%	55	17.7%	57	28.9%
	あてはまるものがない	116	6.7%	7	5.9%	14	6.3%	6	2.6%	18	6.8%	26	6.6%	18	5.8%	27	13.7%
男性	総数	758	100.0%	55	100.0%	107	100.0%	96	100.0%	115	100.0%	172	100.0%	123	100.0%	90	100.0%
	生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う	279	36.8%	25	45.5%	41	38.3%	47	49.0%	47	40.9%	57	33.1%	45	36.6%	17	18.9%
	お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う	183	24.1%	9	16.4%	27	25.2%	26	27.1%	27	23.5%	42	24.4%	34	27.6%	18	20.0%
	野菜が好きではないから増やせないと思う	24	3.2%	4	7.3%	1	0.9%	2	2.1%	3	2.6%	4	2.3%	2	1.6%	8	8.9%
	値段が高いから増やせないと思う	17	2.2%	3	5.5%	5	4.7%	4	4.2%	1	0.9%	3	1.7%	1	0.8%	0	0.0%
	自分で食事の準備をしないから増やせないと思う	93	12.3%	5	9.1%	17	15.9%	9	9.4%	20	17.4%	19	11.0%	12	9.8%	11	12.2%
	外食が多いから増やせないと思う	19	2.5%	2	3.6%	3	2.8%	1	1.0%	4	3.5%	6	3.5%	2	1.6%	1	1.1%
	現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	85	11.2%	1	1.8%	6	5.6%	5	5.2%	4	3.5%	27	15.7%	16	13.0%	26	28.9%
	あてはまるものがない	58	7.7%	6	10.9%	7	6.5%	2	2.1%	9	7.8%	14	8.1%	11	8.9%	9	10.0%
女性	総数	973	100.0%	63	100.0%	115	100.0%	131	100.0%	148	100.0%	222	100.0%	187	100.0%	107	100.0%
	生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う	371	38.1%	28	44.4%	51	44.3%	65	49.6%	62	41.9%	85	38.3%	62	33.2%	18	16.8%
	お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う	323	33.2%	17	27.0%	32	27.8%	46	35.1%	49	33.1%	82	36.9%	67	35.8%	30	28.0%
	野菜が好きではないから増やせないと思う	9	0.9%	0	0.0%	1	0.9%	2	1.5%	2	1.4%	1	0.5%	3	1.6%	0	0.0%
	値段が高いから増やせないと思う	33	3.4%	4	6.3%	7	6.1%	6	4.6%	6	4.1%	4	1.8%	5	2.7%	1	0.9%
	自分で食事の準備をしないから増やせないと思う	32	3.3%	8	12.7%	4	3.5%	1	0.8%	2	1.4%	4	1.8%	4	2.1%	9	8.4%
	外食が多いから増やせないと思う	10	1.0%	4	6.3%	3	2.6%	0	0.0%	2	1.4%	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%
	現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	137	14.1%	1	1.6%	10	8.7%	7	5.3%	16	10.8%	33	14.9%	39	20.9%	31	29.0%
	あてはまるものがない	58	6.0%	1	1.6%	7	6.1%	4	3.1%	9	6.1%	12	5.4%	7	3.7%	18	16.8%

表73　歩数を増やすことに関する状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1584	100.0%	104	100.0%	191	100.0%	212	100.0%	247	100.0%	357	100.0%	285	100.0%	188	100.0%
	意識的に歩くように心がければ増やせると思う	714	45.1%	51	49.0%	90	47.1%	105	49.5%	113	45.7%	197	55.2%	115	40.4%	43	22.9%
	家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	231	14.6%	11	10.6%	18	9.4%	40	18.9%	39	15.8%	55	15.4%	48	16.8%	20	10.6%
	歩くことが好きではないから増やせないと思う	51	3.2%	3	2.9%	4	2.1%	6	2.8%	13	5.3%	11	3.1%	9	3.2%	5	2.7%
	時間がないから増やせないと思う	128	8.1%	10	9.6%	35	18.3%	31	14.6%	26	10.5%	18	5.0%	4	1.4%	4	2.1%
	歩く場所がないから増やせないと思う	12	0.8%	1	1.0%	6	3.1%	1	0.5%	2	0.8%	1	0.3%	1	0.4%	0	0.0%
	面倒だから増やせないと思う	76	4.8%	13	12.5%	19	9.9%	7	3.3%	16	6.5%	7	2.0%	8	2.8%	6	3.2%
	病気など健康上の理由から増やせないと思う	129	8.1%	2	1.9%	0	0.0%	4	1.9%	7	2.8%	17	4.8%	44	15.4%	55	29.3%
	現在、十分に歩いているから増やせないと思う	164	10.4%	7	6.7%	11	5.8%	13	6.1%	20	8.1%	36	10.1%	44	15.4%	33	17.6%
	あてはまるものがない	79	5.0%	6	5.8%	8	4.2%	5	2.4%	11	4.5%	15	4.2%	12	4.2%	22	11.7%
男性	総数	666	100.0%	46	100.0%	86	100.0%	83	100.0%	98	100.0%	151	100.0%	114	100.0%	88	100.0%
	意識的に歩くように心がければ増やせると思う	307	46.1%	26	56.5%	36	41.9%	44	53.0%	46	46.9%	87	57.6%	47	41.2%	21	23.9%
	家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	42	6.3%	1	2.2%	2	2.3%	4	4.8%	5	5.1%	7	4.6%	11	9.6%	12	13.6%
	歩くことが好きではないから増やせないと思う	29	4.4%	1	2.2%	3	3.5%	2	2.4%	6	6.1%	8	5.3%	7	6.1%	2	2.3%
	時間がないから増やせないと思う	55	8.3%	4	8.7%	16	18.6%	15	18.1%	8	8.2%	8	5.3%	1	0.9%	3	3.4%
	歩く場所がないから増やせないと思う	5	0.8%	0	0.0%	3	3.5%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	面倒だから増やせないと思う	49	7.4%	6	13.0%	13	15.1%	4	4.8%	10	10.2%	6	4.0%	5	4.4%	5	5.7%
	病気など健康上の理由から増やせないと思う	51	7.7%	1	2.2%	0	0.0%	1	1.2%	4	4.1%	7	4.6%	14	12.3%	24	27.3%
	現在、十分に歩いているから増やせないと思う	83	12.5%	3	6.5%	9	10.5%	9	10.8%	11	11.2%	19	12.6%	20	17.5%	12	13.6%
	あてはまるものがない	45	6.8%	4	8.7%	4	4.7%	4	4.8%	7	7.1%	9	6.0%	8	7.0%	9	10.2%
女性	総数	918	100.0%	58	100.0%	105	100.0%	129	100.0%	149	100.0%	206	100.0%	171	100.0%	100	100.0%
	意識的に歩くように心がければ増やせると思う	407	44.3%	25	43.1%	54	51.4%	61	47.3%	67	45.0%	110	53.4%	68	39.8%	22	22.0%
	家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	189	20.6%	10	17.2%	16	15.2%	36	27.9%	34	22.8%	48	23.3%	37	21.6%	8	8.0%
	歩くことが好きではないから増やせないと思う	22	2.4%	2	3.4%	1	1.0%	4	3.1%	7	4.7%	3	1.5%	2	1.2%	3	3.0%
	時間がないから増やせないと思う	73	8.0%	6	10.3%	19	18.1%	16	12.4%	18	12.1%	10	4.9%	3	1.8%	1	1.0%
	歩く場所がないから増やせないと思う	7	0.8%	1	1.7%	3	2.9%	1	0.8%	1	0.7%	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%
	面倒だから増やせないと思う	27	2.9%	7	12.1%	6	5.7%	3	2.3%	6	4.0%	1	0.5%	3	1.8%	1	1.0%
	病気など健康上の理由から増やせないと思う	78	8.5%	1	1.7%	0	0.0%	3	2.3%	3	2.0%	10	4.9%	30	17.5%	31	31.0%
	現在、十分に歩いているから増やせないと思う	81	8.8%	4	6.9%	2	1.9%	4	3.1%	9	6.0%	17	8.3%	24	14.0%	21	21.0%
	あてはまるものがない	34	3.7%	2	3.4%	4	3.8%	1	0.8%	4	2.7%	6	2.9%	4	2.3%	13	13.0%

表74　身体活動の状況（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1309	100.0%	88	100.0%	161	100.0%	166	100.0%	196	100.0%	300	100.0%	236	100.0%	162	100.0%
	いつもしている	724	55.3%	39	44.3%	84	52.2%	83	50.0%	111	56.6%	192	64.0%	143	60.6%	72	44.4%
	ときどきしている	286	21.8%	24	27.3%	39	24.2%	37	22.3%	48	24.5%	59	19.7%	47	19.9%	32	19.8%
	あまりしていない	182	13.9%	12	13.6%	25	15.5%	37	22.3%	26	13.3%	36	12.0%	22	9.3%	24	14.8%
	ほとんどしていない	117	8.9%	13	14.8%	13	8.1%	9	5.4%	11	5.6%	13	4.3%	24	10.2%	34	21.0%
男性	総数	579	100.0%	44	100.0%	75	100.0%	73	100.0%	85	100.0%	135	100.0%	96	100.0%	71	100.0%
	いつもしている	284	49.1%	19	43.2%	31	41.3%	33	45.2%	42	49.4%	72	53.3%	56	58.3%	31	43.7%
	ときどきしている	129	22.3%	8	18.2%	22	29.3%	17	23.3%	23	27.1%	30	22.2%	16	16.7%	13	18.3%
	あまりしていない	90	15.5%	7	15.9%	12	16.0%	16	21.9%	12	14.1%	24	17.8%	8	8.3%	11	15.5%
	ほとんどしていない	76	13.1%	10	22.7%	10	13.3%	7	9.6%	8	9.4%	9	6.7%	16	16.7%	16	22.5%
女性	総数	730	100.0%	44	100.0%	86	100.0%	93	100.0%	111	100.0%	165	100.0%	140	100.0%	91	100.0%
	いつもしている	440	60.3%	20	45.5%	53	61.6%	50	53.8%	69	62.2%	120	72.7%	87	62.1%	41	45.1%
	ときどきしている	157	21.5%	16	36.4%	17	19.8%	20	21.5%	25	22.5%	29	17.6%	31	22.1%	19	20.9%
	あまりしていない	92	12.6%	5	11.4%	13	15.1%	21	22.6%	14	12.6%	12	7.3%	14	10.0%	13	14.3%
	ほとんどしていない	41	5.6%	3	6.8%	3	3.5%	2	2.2%	3	2.7%	4	2.4%	8	5.7%	18	19.8%

表75　食物アレルギーの有病者（年齢階級別）

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,588	100.0%	77	100.0%	140	100.0%	53	100.0%	88	100.0%	162	100.0%	168	100.0%	196	100.0%	302	100.0%	240	100.0%	162	100.0%
はい	79	5.0%	9	11.7%	12	8.6%	4	7.5%	1	1.1%	10	6.2%	5	3.0%	10	5.1%	15	5.0%	6	2.5%	7	4.3%
いいえ	1,406	88.5%	63	81.8%	120	85.7%	44	83.0%	71	80.7%	140	86.4%	157	93.5%	175	89.3%	269	89.1%	224	93.3%	143	88.3%
以前あった	62	3.9%	5	6.5%	7	5.0%	3	5.7%	9	10.2%	3	1.9%	5	3.0%	8	4.1%	11	3.6%	5	2.1%	6	3.7%
わからない	41	2.6%	0	0.0%	1	0.7%	2	3.8%	7	8.0%	9	5.6%	1	0.6%	3	1.5%	7	2.3%	5	2.1%	6	3.7%

表76　食物アレルギー有病者別、原因食品（年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	100	100.0%	14	100.0%	19	100.0%	4	100.0%	1	100.0%	13	100.0%	8	100.0%	11	100.0%	18	100.0%	5	100.0%	7	100.0%
原因食品	卵	26	26.0%	8	57.1%	8	42.1%	1	25.0%	0	0.0%	2	15.4%	1	12.5%	2	18.2%	0	0.0%	1	20.0%	3	42.9%
	乳	12	12.0%	4	28.6%	2	10.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	15.4%	0	0.0%	1	9.1%	2	11.1%	0	0.0%	1	14.3%
	小麦	3	3.0%	0	0.0%	2	10.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%
	えび	17	17.0%	1	7.1%	3	15.8%	1	25.0%	0	0.0%	4	30.8%	4	50.0%	2	18.2%	2	11.1%	0	0.0%	0	0.0%
	かに	4	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	1	9.1%	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%
	落花生	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	そば	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	9.1%	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%
	その他	35	35.0%	1	7.1%	4	21.1%	2	50.0%	1	100.0%	5	38.5%	1	12.5%	3	27.3%	11	61.1%	4	80.0%	3	42.9%

表77　食物アレルギー有病者別、その症状（年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	143	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	4	100.0%	1	100.0%	20	100.0%	10	100.0%	11	100.0%	28	100.0%	9	100.0%	7	100.0%
症状	皮膚発赤	53	37.1%	8	34.8%	11	36.7%	3	75.0%	1	100.0%	4	20.0%	2	20.0%	6	54.5%	11	39.3%	3	33.3%	4	57.1%
	目のはれ	9	6.3%	5	21.7%	3	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%
	腹痛	19	13.3%	0	0.0%	3	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	30.0%	1	10.0%	1	9.1%	4	14.3%	2	22.2%	2	28.6%
	嘔吐	11	7.7%	0	0.0%	2	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	10.0%	2	18.2%	4	14.3%	1	11.1%	0	0.0%
	口のはれ	17	11.9%	4	17.4%	3	10.0%	1	25.0%	0	0.0%	3	15.0%	1	10.0%	0	0.0%	4	14.3%	1	11.1%	0	0.0%
	鼻水	10	7.0%	3	13.0%	3	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%	1	10.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%
	せき	9	6.3%	2	8.7%	3	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	10.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	1	14.3%
	喘鳴	4	2.8%	1	4.3%	2	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	呼吸困難	2	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	1	11.1%	0	0.0%
	血圧低下	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	ぐったり	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	その他	8	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%	2	20.0%	2	18.2%	1	3.6%	1	11.1%	0	0.0%

表78　食物アレルギー有病者別、医療機関の受診状況（年齢階級別）

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	78	100.0%	9	100.0%	12	100.0%	4	100.0%	1	100.0%	10	100.0%	5	100.0%	10	100.0%	15	100.0%	6	100.0%	6	100.0%
はい	23	29.5%	7	77.8%	6	50.0%	1	25.0%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	2	20.0%	2	13.3%	0	0.0%	4	66.7%
いいえ	39	50.0%	0	0.0%	3	25.0%	2	50.0%	1	100.0%	9	90.0%	4	80.0%	8	80.0%	7	46.7%	3	50.0%	2	33.3%
以前受診していた	16	20.5%	2	22.2%	3	25.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	6	40.0%	3	50.0%	0	0.0%

表79　所得の状況

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	648	100.0%	16	100.0%	51	100.0%	67	100.0%	91	100.0%	166	100.0%	143	100.0%	113	100.0%
	200万円未満	192	29.6%	3	18.8%	5	9.8%	5	7.5%	15	16.5%	57	34.3%	55	38.5%	51	45.1%
	200万円以上600万円未満	339	52.3%	12	75.0%	37	72.5%	38	56.7%	43	47.3%	83	50.0%	74	51.7%	52	46.0%
	600万円以上	87	13.4%	0	0.0%	7	13.7%	23	34.3%	31	34.1%	18	10.8%	5	3.5%	3	2.7%
	わからない	30	4.6%	1	6.3%	2	3.9%	1	1.5%	2	2.2%	8	4.8%	9	6.3%	7	6.2%
男性	総数	468	100.0%	13	100.0%	45	100.0%	55	100.0%	72	100.0%	124	100.0%	90	100.0%	68	100.0%
	200万円未満	99	21.2%	3	23.1%	2	4.4%	0	0.0%	10	13.9%	38	30.6%	21	23.3%	24	35.3%
	200万円以上600万円未満	274	58.5%	9	69.2%	36	80.0%	33	60.0%	32	44.4%	68	54.8%	57	63.3%	39	57.4%
	600万円以上	76	16.2%	0	0.0%	6	13.3%	22	40.0%	28	38.9%	15	12.1%	4	4.4%	1	1.5%
	わからない	19	4.1%	1	7.7%	1	2.2%	0	0.0%	2	2.8%	3	2.4%	8	8.9%	4	5.9%
女性	総数	180	100.0%	3	100.0%	6	100.0%	12	100.0%	19	100.0%	42	100.0%	53	100.0%	45	100.0%
	200万円未満	93	51.7%	0	0.0%	3	50.0%	5	41.7%	5	26.3%	19	45.2%	34	64.2%	27	60.0%
	200万円以上600万円未満	65	36.1%	3	100.0%	1	16.7%	5	41.7%	11	57.9%	15	35.7%	17	32.1%	13	28.9%
	600万円以上	11	6.1%	0	0.0%	1	16.7%	1	8.3%	3	15.8%	3	7.1%	1	1.9%	2	4.4%
	わからない	11	6.1%	0	0.0%	1	16.7%	1	8.3%	0	0.0%	5	11.9%	1	1.9%	3	6.7%

表80-1　所得別栄養素等摂取量　男性200万円未満

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	79	1	3	2	0	9	32	12	20	78
エネルギー	kcal	1,956	1,779	1,902	2,124		1,865	2,123	1,947	1,735	1,958
たんぱく質	g	70.8	69.4	57.4	92.5		63.7	75.8	79.2	60.8	70.8
脂質	g	45.3	49.5	60.8	63.2		49.6	44.4	40.7	43.3	45.3
飽和脂肪酸	g	12.02	10.14	16.65	18.59		13.04	11.47	11.15	11.70	12.04
一価不飽和脂肪酸	g	14.68	17.94	20.41	22.40		16.70	13.89	12.57	14.49	14.63
多価不飽和脂肪酸	g	10.15	13.92	10.46	11.78		10.99	10.26	9.41	9.63	10.10
コレステロール	mg	329	541	271	516		280	325	422	282	326
炭水化物	g	280.3	256.2	275.0	289.8		258.4	296.6	286.1	261.6	280.6
カルシウム	mg	512	532	351	648		497	527	554	479	512
カルシウム（強化）	mg	3	0	0	0		0	6	0	0	3
カルシウム（補助）	mg	4	0	0	87		0	0	17	0	4
鉄	mg	7.4	8.0	5.7	11.0		7.3	8.0	7.1	6.6	7.4
鉄（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.1	0.0	0.0	2.5		0.0	0.0	0.3	0.0	0.1
カリウム	mg	2,319	1,780	1,544	2,272		1,933	2,500	2,389	2,311	2,326
ナトリウム	mg	4,066	3,411	4,362	3,386		4,526	4,497	3,805	3,384	4,074
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	10.3	8.7	11.1	8.6		11.5	11.4	9.7	8.6	10.3
ビタミンA	μgRE	488	409	367	483		308	580	432	479	489
ビタミンB1	mg	1.65	0.62	0.86	1.15		0.92	0.85	6.39	0.65	1.67
ビタミンB1（強化）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB1（補助）	mg	0.81	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	5.33	0.00	0.82
ビタミンB2	mg	1.27	1.09	0.88	1.41		1.24	1.30	1.74	1.01	1.27
ビタミンB2（強化）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2（補助）	mg	0.08	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.50	0.00	0.08
ビタミンC	mg	96	87	49	93		83	105	76	107	96
ビタミンC（強化）	mg	1	0	0	0		0	2	0	0	1
ビタミンC（補助）	mg	0	0	0	13		0	0	0	0	0
葉酸	μg	316	265	185	357		260	330	293	349	316
食物繊維	g	14.2	11.6	12.3	18.3		12.8	16.0	13.0	12.7	14.3
脂肪エネルギー比率	%	21.0	25.1	26.1	27.1		23.9	19.2	19.1	22.2	21.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.6	15.6	11.9	17.3		14.3	14.2	16.6	14.2	14.6
リン	mg	987	982	752	1,241		898	1,048	1,079	885	987
マグネシウム	mg	252	229	179	268		225	279	253	229	252
銅	mg	1.18	1.12	0.97	1.23		1.07	1.31	1.19	1.05	1.18
亜鉛	mg	8.2	9.1	6.5	12.4		7.4	8.7	8.4	7.4	8.2
レチノール	μg	131	163	88	162		77	153	132	122	131
カロテン	μg	4,157	2,813	3,245	3,767		2,744	5,060	3,524	3,970	4,174
ビタミンD	μg	7.0	5.3	2.3	20.6		4.3	8.8	6.2	5.2	7.0
ビタミンE	mg	7.1	6.5	5.3	7.5		6.1	7.0	10.4	5.9	7.1
ビタミンE（強化）	mg	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.7	0.0	0.0	1.0		0.0	0.0	4.3	0.0	0.7
ビタミンK	μg	221	229	128	297		264	258	191	166	221
ナイアシン	mgNE	15.5	9.4	10.0	18.1		15.0	17.1	18.0	12.5	15.6
ビタミンB6	mg	2.00	0.97	0.80	1.71		0.98	1.32	6.52	1.10	2.01
ビタミンB6（強化）	mg	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB6（補助）	mg	0.78	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	5.17	0.00	0.79
ビタミンB12	μg	6.2	3.1	1.5	7.3		4.2	7.7	7.1	4.8	6.2
パントテン酸	mg	5.15	5.75	4.13	6.52		4.77	5.28	5.57	4.84	5.14

表80-2　所得別栄養素等摂取量　男性200万円以上600万円未満

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	240	0	6	30	29	29	60	53	33	240
エネルギー	kcal	2,149		2,142	2,200	2,190	2,455	2,228	2,035	1,837	2,149
たんぱく質	g	79.5		72.2	79.6	78.0	90.4	85.8	75.9	66.9	79.5
脂質	g	56.9		68.3	62.3	67.9	63.9	59.0	49.4	42.0	56.9
飽和脂肪酸	g	14.84		18.30	16.90	17.82	15.46	15.40	12.69	11.60	14.84
一価不飽和脂肪酸	g	19.12		23.20	22.01	24.37	22.02	19.54	15.79	13.16	19.12
多価不飽和脂肪酸	g	12.87		14.10	12.93	14.59	14.72	14.05	11.48	9.56	12.87
コレステロール	mg	384		387	341	453	462	424	329	312	384
炭水化物	g	299.8		288.8	308.1	269.7	349.3	306.3	290.3	280.4	299.8
カルシウム	mg	579		508	515	479	630	634	595	564	579
カルシウム（強化）	mg	2		6	0	0	8	0	4	0	2
カルシウム（補助）	mg	2		0	0	0	0	0	5	3	2
鉄	mg	8.6		6.5	8.0	8.0	10.6	9.3	8.3	7.7	8.6
鉄（強化）	mg	0.0		0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	2,560		2,049	2,331	2,207	2,690	2,768	2,599	2,613	2,560
ナトリウム	mg	4,473		5,203	4,125	4,053	4,619	4,965	4,459	4,022	4,473
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	11.4		13.2	10.5	10.3	11.7	12.6	11.3	10.2	11.4
ビタミンA	μgRE	661		426	536	627	717	801	616	615	661
ビタミンB1	mg	2.03		1.22	1.07	0.88	1.17	1.25	2.79	5.05	2.03
ビタミンB1（強化）	mg	0.35		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.55	0.35
ビタミンB1（補助）	mg	0.73		0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	1.86	1.70	0.73
ビタミンB2	mg	1.53		1.35	1.11	1.22	1.60	1.79	1.53	1.68	1.53
ビタミンB2（強化）	mg	0.08		0.00	0.00	0.00	0.01	0.13	0.00	0.30	0.08
ビタミンB2（補助）	mg	0.14		0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	0.22	0.24	0.14
ビタミンC	mg	97		47	71	59	90	99	115	133	97
ビタミンC（強化）	mg	3		0	1	0	1	1	8	2	3
ビタミンC（補助）	mg	2		0	0	0	0	1	5	2	2
葉酸	μg	314		234	262	264	333	354	322	318	314
食物繊維	g	15.9		12.2	15.6	12.7	16.2	17.0	16.3	17.0	15.9
脂肪エネルギー比率	%	23.5		27.6	25.5	27.4	23.5	23.8	21.6	19.9	23.5
たんぱく質エネルギー比率	%	14.8		13.3	14.6	14.5	14.6	15.3	14.8	14.6	14.8
リン	mg	1,120		984	1,123	1,061	1,231	1,243	1,048	989	1,120
マグネシウム	mg	283		226	269	253	314	315	276	257	283
銅	mg	1.34		1.08	1.34	1.14	1.47	1.46	1.32	1.22	1.34
亜鉛	mg	9.1		9.2	9.7	9.2	10.0	9.4	8.8	7.9	9.1
レチノール	μg	244		128	117	312	276	391	183	122	244
カロテン	μg	4,698		3,515	4,582	3,654	4,329	4,665	4,994	5,847	4,698
ビタミンD	μg	8.6		5.4	8.4	7.5	10.9	8.6	8.2	8.7	8.6
ビタミンE	mg	8.4		6.6	6.7	7.3	8.8	8.7	10.4	7.2	8.4
ビタミンE（強化）	mg	0.0		0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.6		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.6
ビタミンK	μg	235		262	230	210	244	245	247	214	235
ナイアシン	mgNE	17.9		13.9	17.5	17.1	21.9	20.5	16.7	13.1	17.9
ビタミンB6	mg	2.11		1.04	1.20	1.23	1.42	1.73	3.12	3.59	2.11
ビタミンB6（強化）	mg	0.29		0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	2.06	0.29
ビタミンB6（補助）	mg	0.52		0.00	0.00	0.00	0.00	0.30	1.81	0.30	0.52
ビタミンB12	μg	7.5		4.0	5.1	6.9	10.2	8.8	7.5	6.2	7.5
パントテン酸	mg	5.82		5.18	5.72	5.74	6.60	6.14	5.51	5.31	5.82

表80-3　所得別栄養素等摂取量　男性600万円以上

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	64	0	0	6	20	22	13	2	1	64
エネルギー	kcal	2,118			2,052	2,118	2,025	2,377	1,780	1,902	2,118
たんぱく質	g	79.5			68.3	78.9	80.8	90.4	47.2	56.9	79.5
脂質	g	58.9			64.0	62.4	58.2	57.2	22.0	72.6	58.9
飽和脂肪酸	g	15.92			18.61	17.29	15.35	14.10	5.36	29.81	15.92
一価不飽和脂肪酸	g	20.73			22.52	23.02	20.57	18.35	6.99	26.16	20.73
多価不飽和脂肪酸	g	12.63			11.20	12.64	13.33	13.58	5.20	8.20	12.63
コレステロール	mg	373			373	398	387	330	239	408	373
炭水化物	g	282.7			283.5	268.7	262.3	335.5	317.5	253.0	282.7
カルシウム	mg	486			323	424	514	667	193	356	486
カルシウム（強化）	mg	1			0	0	0	5	0	0	1
カルシウム（補助）	mg	1			0	0	0	5	0	0	1
鉄	mg	7.9			7.1	7.3	7.9	9.6	4.4	6.9	7.9
鉄（強化）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	2,367			1,875	2,312	2,354	2,814	1,551	2,533	2,367
ナトリウム	mg	4,326			4,008	4,729	4,131	4,642	2,052	2,868	4,326
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	11.0			10.2	12.0	10.5	11.8	5.2	7.3	11.0
ビタミンA	μgRE	529			450	625	488	531	187	643	529
ビタミンB1	mg	1.06			0.83	1.27	1.05	0.97	0.44	0.69	1.06
ビタミンB1（強化）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB1（補助）	mg	0.14			0.00	0.20	0.23	0.00	0.00	0.00	0.14
ビタミンB2	mg	1.22			0.98	1.29	1.30	1.22	0.48	1.20	1.22
ビタミンB2（強化）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2（補助）	mg	0.11			0.00	0.15	0.18	0.00	0.00	0.00	0.11
ビタミンC	mg	85			53	70	87	118	53	148	85
ビタミンC（強化）	mg	0			0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0			0	0	0	0	0	0	0
葉酸	μg	281			211	260	269	371	227	302	281
食物繊維	g	14.3			12.4	13.0	13.7	19.1	9.1	14.2	14.3
脂肪エネルギー比率	%	24.6			27.9	26.1	24.9	21.7	11.9	34.4	24.6
たんぱく質エネルギー比率	%	15.3			13.5	15.5	16.1	15.8	10.5	12.0	15.3
リン	mg	1,078			934	1,056	1,093	1,240	641	844	1,078
マグネシウム	mg	254			214	252	247	306	172	206	254
銅	mg	1.24			1.16	1.18	1.22	1.47	1.01	1.11	1.24
亜鉛	mg	9.1			9.6	9.0	8.8	10.1	6.8	7.5	9.1
レチノール	μg	133			149	124	154	104	49	288	133
カロテン	μg	4,356			3,555	5,280	3,945	4,437	1,621	4,149	4,356
ビタミンD	μg	8.0			3.2	7.7	8.1	11.4	4.9	1.4	8.0
ビタミンE	mg	6.6			6.0	6.5	7.0	6.6	4.6	5.4	6.6
ビタミンE（強化）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	210			166	203	212	271	48	78	210
ナイアシン	mgNE	18.5			15.0	19.2	19.8	19.0	8.3	10.9	18.5
ビタミンB6	mg	1.43			1.12	1.50	1.51	1.43	0.78	1.38	1.43
ビタミンB6（強化）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB6（補助）	mg	0.13			0.00	0.20	0.18	0.00	0.00	0.00	0.13
ビタミンB12	μg	7.1			4.2	5.2	7.9	11.0	2.5	2.0	7.1
パントテン酸	mg	5.68			5.54	5.73	5.68	5.92	3.81	5.89	5.68

表80-4　所得別栄養素等摂取量　男性わからない

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	13	0	1	0	0	1	2	7	2	13
エネルギー	kcal	1,439		381			2,521	1,075	1,702	872	1,439
たんぱく質	g	58.3		23.5			84.9	54.6	69.2	27.9	58.3
脂質	g	40.8		19.6			84.3	37.8	44.2	20.8	40.8
飽和脂肪酸	g	10.51		3.77			17.72	11.32	11.81	4.93	10.51
一価不飽和脂肪酸	g	13.62		7.33			32.23	12.99	13.39	8.91	13.62
多価不飽和脂肪酸	g	10.00		5.27			21.61	7.66	11.49	3.69	10.00
コレステロール	mg	269		170			570	111	315	168	269
炭水化物	g	192.8		25.5			342.7	123.7	228.1	147.0	192.8
カルシウム	mg	435		110			269	243	619	229	435
カルシウム（強化）	mg	0		0			0	0	0	0	0
カルシウム（補助）	mg	0		0			0	0	0	0	0
鉄	mg	6.4		1.9			10.0	5.2	7.7	3.7	6.4
鉄（強化）	mg	0.0		0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0		0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	1,656		664			2,253	1,176	1,910	1,446	1,656
ナトリウム	mg	3,175		734			4,256	2,426	3,956	1,871	3,175
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	8.1		1.9			10.8	6.2	10.0	4.8	8.1
ビタミンA	μgRE	351		64			437	469	370	267	351
ビタミンB1	mg	2.74		0.52			0.68	0.84	4.57	0.38	2.74
ビタミンB1（強化）	mg	2.00		0.00			0.00	0.00	3.71	0.00	2.00
ビタミンB1（補助）	mg	0.00		0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.81		0.29			1.79	0.64	0.88	0.48	0.81
ビタミンB2（強化）	mg	0.00		0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2（補助）	mg	0.00		0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンC	mg	61		42			55	60	58	81	61
ビタミンC（強化）	mg	0		0			0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0		0			0	0	0	0	0
葉酸	μg	209		112			256	119	253	170	209
食物繊維	g	9.7		5.3			12.8	4.7	11.6	8.6	9.7
脂肪エネルギー比率	%	28.1		46.4			30.1	34.7	22.7	30.1	28.1
たんぱく質エネルギー比率	%	16.5		24.7			13.5	19.0	16.5	11.3	16.5
リン	mg	823		273			1,001	814	983	458	823
マグネシウム	mg	202		61			229	170	251	119	202
銅	mg	1.04		0.31			1.34	0.74	1.29	0.67	1.04
亜鉛	mg	6.8		2.4			9.9	4.5	8.5	3.7	6.8
レチノール	μg	73		32			157	25	89	48	73
カロテン	μg	2,851		353			3,251	2,677	3,272	2,597	2,851
ビタミンD	μg	4.7		0.8			15.7	9.6	3.3	1.1	4.7
ビタミンE	mg	6.8		2.6			7.9	3.3	9.7	1.5	6.8
ビタミンE（強化）	mg	2.2		0.0			0.0	0.0	4.0	0.0	2.2
ビタミンE（補助）	mg	0.0		0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	153		165			146	34	209	77	153
ナイアシン	mgNE	12.0		4.5			21.1	16.7	12.0	6.0	12.0
ビタミンB6	mg	3.00		0.41			1.52	0.88	4.87	0.61	3.00
ビタミンB6（強化）	mg	2.08		0.00			0.00	0.00	3.86	0.00	2.08
ビタミンB6（補助）	mg	0.00		0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB12	μg	7.3		0.7			9.9	9.4	9.3	0.4	7.3
パントテン酸	mg	3.72		1.47			6.01	2.49	4.41	2.55	3.72

表80-5　所得別栄養素等摂取量　女性200万円未満

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	76	0	0	3	5	2	16	28	22	76
エネルギー	kcal	1,702			1,543	1,477	2,128	1,654	1,826	1,613	1,702
たんぱく質	g	65.8			56.0	50.7	73.2	69.1	69.3	63.1	65.8
脂質	g	44.1			49.6	42.7	54.0	41.9	47.5	39.9	44.1
飽和脂肪酸	g	12.00			13.34	14.23	13.60	10.90	13.14	10.52	12.00
一価不飽和脂肪酸	g	14.08			18.49	13.20	21.89	12.81	15.43	12.20	14.08
多価不飽和脂肪酸	g	9.93			10.92	7.62	10.82	9.16	11.20	9.18	9.93
コレステロール	mg	315			337	154	635	399	305	270	315
炭水化物	g	256.1			212.4	221.2	328.6	241.3	276.0	248.9	256.1
カルシウム	mg	641			325	570	340	539	805	595	641
カルシウム（強化）	mg	10			0	0	0	0	18	9	10
カルシウム（補助）	mg	10			0	0	0	0	5	28	10
鉄	mg	8.3			5.5	5.8	6.3	8.1	9.9	7.5	8.3
鉄（強化）	mg	0.2			0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.2
鉄（補助）	mg	0.1			0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
カリウム	mg	2,563			1,441	1,866	1,932	2,467	2,951	2,509	2,563
ナトリウム	mg	3,716			2,311	3,549	3,090	3,816	3,891	3,706	3,716
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	9.4			5.9	9.0	7.8	9.7	9.9	9.4	9.4
ビタミンA	μgRE	604			247	298	714	562	739	570	604
ビタミンB1	mg	5.17			0.61	1.81	3.21	0.72	4.07	11.38	5.17
ビタミンB1（強化）	mg	3.78			0.00	0.00	0.00	0.00	3.04	9.18	3.78
ビタミンB1（補助）	mg	0.58			0.00	1.00	2.00	0.00	0.14	1.41	0.58
ビタミンB2	mg	2.26			0.87	1.97	4.34	1.10	1.83	3.71	2.26
ビタミンB2（強化）	mg	0.67			0.00	0.00	0.00	0.00	0.43	1.77	0.67
ビタミンB2（補助）	mg	0.37			0.00	0.80	2.50	0.00	0.11	0.73	0.37
ビタミンC	mg	123			41	34	199	88	139	154	123
ビタミンC（強化）	mg	7			0	0	0	0	0	23	7
ビタミンC（補助）	mg	5			0	0	110	0	5	0	5
葉酸	μg	313			205	191	200	347	351	294	313
食物繊維	g	16.5			9.0	11.8	10.1	15.5	19.8	15.7	16.5
脂肪エネルギー比率	%	22.8			29.1	25.0	23.5	23.3	22.4	21.4	22.8
たんぱく質エネルギー比率	%	15.4			14.4	13.7	14.0	16.6	15.4	15.2	15.4
リン	mg	1,014			792	831	1,002	985	1,118	976	1,014
マグネシウム	mg	264			187	200	191	255	302	254	264
銅	mg	1.17			1.00	0.85	1.02	1.15	1.33	1.09	1.17
亜鉛	mg	7.5			7.1	6.2	7.4	7.9	8.2	6.7	7.5
レチノール	μg	135			107	115	308	141	142	116	135
カロテン	μg	5,281			1,498	2,177	4,838	4,964	6,544	5,165	5,281
ビタミンD	μg	7.9			3.1	4.9	6.9	8.9	8.7	7.5	7.9
ビタミンE	mg	14.1			5.8	4.2	11.1	6.4	7.4	31.9	14.1
ビタミンE（強化）	mg	6.3			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	6.3
ビタミンE（補助）	mg	1.1			0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.4	1.1
ビタミンK	μg	239			121	257	104	303	270	179	239
ナイアシン	mgNE	15.7			9.4	16.5	30.9	13.3	16.8	15.4	15.7
ビタミンB6	mg	4.61			0.68	1.60	6.03	1.20	2.15	11.29	4.61
ビタミンB6（強化）	mg	2.89			0.00	0.00	0.00	0.00	0.57	9.27	2.89
ビタミンB6（補助）	mg	0.45			0.00	0.80	5.00	0.00	0.18	0.68	0.45
ビタミンB12	μg	6.3			1.7	2.3	6.7	7.2	6.7	6.5	6.3
パントテン酸	mg	5.34			4.13	4.84	5.89	5.20	5.82	5.07	5.34

表80-6　所得別栄養素等摂取量　女性200万円以上600万円未満

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	49	0	1	1	4	9	9	14	11	49
エネルギー	kcal	1,769		1,073	1,671	2,036	1,801	1,865	1,639	1,803	1,769
たんぱく質	g	70.2		52.8	50.3	77.8	67.9	76.3	62.0	78.2	70.2
脂質	g	51.1		39.3	67.5	71.5	52.8	56.9	41.0	50.0	51.1
飽和脂肪酸	g	14.29		7.70	22.57	19.90	15.08	16.68	11.39	13.18	14.29
一価不飽和脂肪酸	g	16.85		14.58	23.90	22.78	17.81	18.62	12.73	17.27	16.85
多価不飽和脂肪酸	g	11.13		10.37	14.12	16.08	10.73	12.12	9.36	10.91	11.13
コレステロール	mg	328		471	273	421	386	270	256	375	328
炭水化物	g	250.4		126.7	210.7	256.1	247.9	259.0	252.1	255.9	250.4
カルシウム	mg	605		238	541	478	455	712	662	653	605
カルシウム（強化）	mg	4		0	0	0	0	0	13	0	4
カルシウム（補助）	mg	7		0	0	0	0	30	0	7	7
鉄	mg	8.5		8.2	5.5	8.9	7.5	9.1	8.3	9.1	8.5
鉄（強化）	mg	0.1		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
鉄（補助）	mg	0.2		0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.2
カリウム	mg	2,536		1,358	1,503	2,531	2,164	2,478	2,523	3,108	2,536
ナトリウム	mg	3,966		4,981	2,716	3,725	3,480	3,654	3,629	5,157	3,966
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	10.1		12.7	6.9	9.5	8.8	9.3	9.2	13.1	10.1
ビタミンA	μgRE	658		320	671	771	508	563	657	850	658
ビタミンB1	mg	3.68		0.61	0.84	0.70	0.71	9.32	0.76	6.85	3.68
ビタミンB1（強化）	mg	2.86		0.00	0.00	0.00	0.00	8.56	0.00	5.73	2.86
ビタミンB1（補助）	mg	0.07		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.07
ビタミンB2	mg	1.44		1.13	1.04	1.26	1.04	2.28	1.09	1.65	1.44
ビタミンB2（強化）	mg	0.19		0.00	0.00	0.00	0.00	1.01	0.00	0.00	0.19
ビタミンB2（補助）	mg	0.09		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.09
ビタミンC	mg	135		36	49	116	96	126	106	236	135
ビタミンC（強化）	mg	2		0	0	0	0	0	6	0	2
ビタミンC（補助）	mg	16		0	0	0	0	0	0	70	16
葉酸	μg	313		170	229	283	256	320	310	391	313
食物繊維	g	16.8		11.5	8.5	14.0	14.2	15.8	18.7	19.5	16.8
脂肪エネルギー比率	%	25.1		32.9	36.4	30.8	25.0	27.3	21.9	23.6	25.1
たんぱく質エネルギー比率	%	15.8		19.7	12.0	15.3	15.1	16.6	15.0	17.1	15.8
リン	mg	1,012		674	825	1,059	914	1,113	931	1,142	1,012
マグネシウム	mg	261		137	171	266	220	257	257	322	261
銅	mg	1.15		0.58	0.76	1.26	1.00	1.11	1.18	1.30	1.15
亜鉛	mg	7.9		4.8	5.8	10.0	7.2	8.0	7.4	8.9	7.9
レチノール	μg	164		129	566	156	178	148	131	176	164
カロテン	μg	5,581		2,060	1,155	6,093	3,903	4,477	5,864	8,033	5,581
ビタミンD	μg	9.5		13.6	2.7	6.3	6.8	11.4	7.1	14.5	9.5
ビタミンE	mg	20.6		5.1	7.3	8.5	8.6	68.2	7.2	15.6	20.6
ビタミンE（強化）	mg	11.4		0.0	0.0	0.0	0.0	61.9	0.0	0.0	11.4
ビタミンE（補助）	mg	1.6		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.4	1.6
ビタミンK	μg	264		173	77	284	178	270	257	355	264
ナイアシン	mgNE	14.9		20.8	11.0	18.4	17.1	14.8	11.3	16.4	14.9
ビタミンB6	mg	4.26		0.74	0.49	1.22	1.11	16.92	1.18	2.17	4.26
ビタミンB6（強化）	mg	2.90		0.00	0.00	0.00	0.00	15.78	0.00	0.00	2.90
ビタミンB6（補助）	mg	0.18		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.73	0.18
ビタミンB12	μg	5.8		8.9	3.1	9.9	5.2	5.0	5.2	6.3	5.8
パントテン酸	mg	5.20		4.49	4.32	5.82	5.18	5.48	4.75	5.49	5.20

表80-7　所得別栄養素等摂取量　女性600万円以上

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	10	0	0	1	1	2	3	1	2	10
エネルギー	kcal	1,475			1,408	1,784	1,215	1,486	1,771	1,450	1,475
たんぱく質	g	59.9			38.1	61.3	40.1	73.6	89.0	55.0	59.9
脂質	g	35.3			35.0	42.0	26.5	41.3	49.6	24.6	35.3
飽和脂肪酸	g	9.11			10.64	10.69	6.67	9.53	14.13	6.86	9.11
一価不飽和脂肪酸	g	11.82			12.33	15.81	8.82	13.23	15.96	8.38	11.82
多価不飽和脂肪酸	g	8.27			4.51	10.23	7.03	10.85	10.20	5.58	8.27
コレステロール	mg	274			60	167	234	344	451	282	274
炭水化物	g	222.0			228.2	285.6	179.8	203.8	239.8	247.6	222.0
カルシウム	mg	487			220	340	166	571	948	658	487
カルシウム（強化）	mg	0			0	0	0	0	0	0	0
カルシウム（補助）	mg	0			0	0	0	0	0	0	0
鉄	mg	7.3			4.3	7.2	4.0	8.6	11.3	8.0	7.3
鉄（強化）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	2,211			1,025	2,069	1,530	2,741	3,093	2,319	2,211
ナトリウム	mg	2,987			2,132	4,074	2,128	2,907	4,855	2,917	2,987
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	7.6			5.4	10.3	5.4	7.4	12.3	7.4	7.6
ビタミンA	μgRE	459			76	277	480	581	1,073	228	459
ビタミンB1	mg	0.66			0.62	0.93	0.56	0.70	0.68	0.54	0.66
ビタミンB1（強化）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB1（補助）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.87			0.34	0.75	0.61	0.99	1.64	0.89	0.87
ビタミンB2（強化）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2（補助）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンC	mg	70			22	63	51	88	111	67	70
ビタミンC（強化）	mg	0			0	0	0	0	0	0	0
ビタミンC（補助）	mg	0			0	0	0	0	0	0	0
葉酸	μg	285			193	233	144	373	447	284	285
食物繊維	g	17.5			11.6	18.3	9.2	24.8	20.6	15.6	17.5
脂肪エネルギー比率	%	21.2			22.4	21.2	19.7	24.8	25.2	14.9	21.2
たんぱく質エネルギー比率	%	16.2			10.8	13.7	13.1	20.1	20.1	15.2	16.2
リン	mg	844			478	767	507	1,027	1,360	871	844
マグネシウム	mg	227			142	206	143	290	329	218	227
銅	mg	1.08			0.80	1.31	0.65	1.09	1.96	1.07	1.08
亜鉛	mg	7.8			6.2	8.8	4.4	7.4	19.6	6.4	7.8
レチノール	μg	101			6	54	68	124	224	107	101
カロテン	μg	4,234			841	2,645	4,904	5,401	10,025	1,411	4,234
ビタミンD	μg	6.4			1.7	1.6	5.9	6.4	22.4	3.9	6.4
ビタミンE	mg	7.0			2.3	4.7	6.4	9.4	13.1	4.4	7.0
ビタミンE（強化）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	278			107	144	79	414	893	119	278
ナイアシン	mgNE	12.2			9.1	15.5	11.5	12.2	16.0	10.7	12.2
ビタミンB6	mg	1.07			0.49	1.30	0.78	1.17	1.77	1.06	1.07
ビタミンB6（強化）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB6（補助）	mg	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB12	μg	4.5			0.4	0.5	1.3	4.2	18.1	5.5	4.5
パントテン酸	mg	4.63			3.20	6.47	2.98	4.20	8.16	4.95	4.63

表80-8　所得別栄養素等摂取量　女性わからない

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数	人	8	0	0	1	1	0	4	1	1	8
エネルギー	kcal	2,077			1,212	1,494		2,619	1,447	1,988	2,077
たんぱく質	g	79.1			65.0	56.4		91.4	67.1	78.3	79.1
脂質	g	62.0			31.4	44.2		78.5	27.5	78.7	62.0
飽和脂肪酸	g	15.77			10.61	15.55		16.26	6.25	28.70	15.77
一価不飽和脂肪酸	g	19.30			11.40	14.30		23.28	8.42	27.15	19.30
多価不飽和脂肪酸	g	14.43			5.94	7.50		20.80	7.79	11.01	14.43
コレステロール	mg	410			134	308		453	408	620	410
炭水化物	g	291.7			162.5	221.1		371.3	231.3	233.6	291.7
カルシウム	mg	696			672	466		869	490	465	696
カルシウム（強化）	mg	0			0	0		0	0	0	0
カルシウム（補助）	mg	0			0	0		0	0	0	0
鉄	mg	9.0			5.6	5.9		12.1	6.1	6.0	9.0
鉄（強化）	mg	0.0			0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0
鉄（補助）	mg	0.0			0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0
カリウム	mg	3,028			2,804	2,323		3,709	2,126	2,132	3,028
ナトリウム	mg	5,774			3,019	2,308		7,293	3,595	8,101	5,774
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1,000）	g	14.7			7.7	5.9		18.5	9.1	20.6	14.7
ビタミンA	μgRE	645			286	238		986	238	457	645
ビタミンB1	mg	1.35			0.51	0.76		2.05	0.70	0.65	1.35
ビタミンB1（強化）	mg	0.50			0.00	0.00		1.00	0.00	0.00	0.50
ビタミンB1（補助）	mg	0.00			0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	1.49			0.95	1.33		1.90	0.97	1.08	1.49
ビタミンB2（強化）	mg	0.00			0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2（補助）	mg	0.00			0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンC	mg	233			42	43		401	103	71	233
ビタミンC（強化）	mg	88			0	0		175	0	0	88
ビタミンC（補助）	mg	0			0	0		0	0	0	0
葉酸	μg	436			198	247		596	346	311	436
食物繊維	g	18.4			11.5	15.7		24.4	9.4	12.8	18.4
脂肪エネルギー比率	%	25.4			23.3	26.7		25.1	17.1	35.6	25.4
たんぱく質エネルギー比率	%	16.3			21.5	15.1		14.9	18.6	15.8	16.3
リン	mg	1,213			1,162	978		1,350	973	1,190	1,213
マグネシウム	mg	313			248	216		397	243	211	313
銅	mg	1.29			0.72	1.11		1.63	1.09	0.89	1.29
亜鉛	mg	8.4			5.8	7.5		9.7	6.5	8.8	8.4
レチノール	μg	164			113	175		173	82	255	164
カロテン	μg	5,672			2,077	694		9,628	1,773	2,316	5,672
ビタミンD	μg	4.7			3.1	6.1		3.9	5.8	7.2	4.7
ビタミンE	mg	8.4			3.2	3.0		11.7	7.3	6.9	8.4
ビタミンE（強化）	mg	0.0			0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE（補助）	mg	0.0			0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	376			21	441		544	127	245	376
ナイアシン	mgNE	15.1			23.5	14.5		15.0	8.3	14.4	15.1
ビタミンB6	mg	1.27			1.29	1.06		1.50	0.95	0.88	1.27
ビタミンB6（強化）	mg	0.00			0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB6（補助）	mg	0.00			0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB12	μg	5.7			11.0	2.1		5.0	6.0	6.3	5.7
パントテン酸	mg	6.38			3.97	7.83		7.10	5.95	4.88	6.38

表81-1　所得別歩数（全体）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
調査人数		448		1		7		38		45		68		124		96		69	
200万円未満	総数	130	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	43	100.0%	31	100.0%	34	100.0%
	2,000歩未満	29	22.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	33.3%	5	11.6%	5	16.1%	16	47.1%
	2,000～	37	28.5%	0	0.0%	1	50.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	11.1%	15	34.9%	7	22.6%	11	32.4%
	4,000～	22	16.9%	0	0.0%	1	50.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	22.2%	7	16.3%	8	25.8%	3	8.8%
	6,000～	20	15.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	2	40.0%	1	11.1%	7	16.3%	4	12.9%	4	11.8%
	8,000～	12	9.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	2	22.2%	4	9.3%	3	9.7%	0	0.0%
	10,000～	5	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.7%	3	9.7%	0	0.0%
	12,000～	4	3.1%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.7%	1	3.2%	0	0.0%
	14,000～	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%
	16,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
200万円以上600万円未満	総数	239	100.0%	0		4	100.0%	26	100.0%	24	100.0%	36	100.0%	62	100.0%	55	100.0%	32	100.0%
	2,000歩未満	27	11.3%	0		1	25.0%	1	3.8%	1	4.2%	1	2.8%	3	4.8%	8	14.5%	12	37.5%
	2,000～	63	26.4%	0		1	25.0%	6	23.1%	5	20.8%	9	25.0%	11	17.7%	20	36.4%	11	34.4%
	4,000～	57	23.8%	0		1	25.0%	9	34.6%	4	16.7%	8	22.2%	17	27.4%	12	21.8%	6	18.8%
	6,000～	38	15.9%	0		0	0.0%	5	19.2%	8	33.3%	11	30.6%	7	11.3%	6	10.9%	1	3.1%
	8,000～	20	8.4%	0		1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	13	21.0%	4	7.3%	1	3.1%
	10,000～	16	6.7%	0		0	0.0%	2	7.7%	3	12.5%	3	8.3%	4	6.5%	4	7.3%	0	0.0%
	12,000～	11	4.6%	0		0	0.0%	3	11.5%	1	4.2%	2	5.6%	3	4.8%	1	1.8%	1	3.1%
	14,000～	3	1.3%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	1	2.8%	1	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
	16,000～	3	1.3%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	2	3.2%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	1	0.4%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
600万円以上	総数	64	100.0%	0		0		6	100.0%	15	100.0%	22	100.0%	14	100.0%	4	100.0%	3	100.0%
	2,000歩未満	3	4.7%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	1	7.1%	0	0.0%	1	33.3%
	2,000～	9	14.1%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	9.1%	4	28.6%	2	50.0%	1	33.3%
	4,000～	10	15.6%	0		0		1	16.7%	3	20.0%	2	9.1%	3	21.4%	0	0.0%	1	33.3%
	6,000～	17	26.6%	0		0		2	33.3%	5	33.3%	8	36.4%	1	7.1%	1	25.0%	0	0.0%
	8,000～	9	14.1%	0		0		2	33.3%	1	6.7%	2	9.1%	4	28.6%	0	0.0%	0	0.0%
	10,000～	9	14.1%	0		0		1	16.7%	4	26.7%	3	13.6%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%
	12,000～	2	3.1%	0		0		0	0.0%	2	13.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	14,000～	3	4.7%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	9.1%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%
	16,000～	1	1.6%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	1	1.6%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	総数	15	100.0%	0		1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	6	100.0%	0	
	2,000歩未満	2	13.3%	0		1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	
	2,000～	6	40.0%	0		0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	3	60.0%	1	16.7%	0	
	4,000～	2	13.3%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%	0	
	6,000～	3	20.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	20.0%	1	16.7%	0	
	8,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	10,000～	1	6.7%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	
	12,000～	1	6.7%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	
	14,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	16,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	18,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	20,000歩以上	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	

表81-2　所得別歩数（男性）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
調査人数		331		1		7		34		35		56		97		59		42	
200万円未満	総数	66	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	0		7	100.0%	32	100.0%	6	100.0%	16	100.0%
	2,000歩未満	18	27.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		3	42.9%	5	15.6%	0	0.0%	10	62.5%
	2,000～	17	25.8%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	10	31.3%	2	33.3%	4	25.0%
	4,000～	9	13.6%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0		1	14.3%	5	15.6%	2	33.3%	0	0.0%
	6,000～	12	18.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	0		1	14.3%	6	18.8%	1	16.7%	2	12.5%
	8,000～	3	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		2	28.6%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%
	10,000～	3	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	2	6.3%	1	16.7%	0	0.0%
	12,000～	3	4.5%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	2	6.3%	0	0.0%	0	0.0%
	14,000～	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%
	16,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
200万円以上600万円未満	総数	202	100.0%	0		4	100.0%	26	100.0%	21	100.0%	28	100.0%	53	100.0%	45	100.0%	25	100.0%
	2,000歩未満	21	10.4%	0		1	25.0%	1	3.8%	0	0.0%	1	3.6%	3	5.7%	7	15.6%	8	32.0%
	2,000～	51	25.2%	0		1	25.0%	6	23.1%	5	23.8%	6	21.4%	9	17.0%	14	31.1%	10	40.0%
	4,000～	48	23.8%	0		1	25.0%	9	34.6%	4	19.0%	6	21.4%	15	28.3%	9	20.0%	4	16.0%
	6,000～	34	16.8%	0		0	0.0%	5	19.2%	8	38.1%	9	32.1%	5	9.4%	6	13.3%	1	4.0%
	8,000～	17	8.4%	0		1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	10	18.9%	4	8.9%	1	4.0%
	10,000～	15	7.4%	0		0	0.0%	2	7.7%	2	9.5%	3	10.7%	4	7.5%	4	8.9%	0	0.0%
	12,000～	10	5.0%	0		0	0.0%	3	11.5%	0	0.0%	2	7.1%	3	5.7%	1	2.2%	1	4.0%
	14,000～	2	1.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%
	16,000～	3	1.5%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	2	3.8%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	1	0.5%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%
600万円以上	総数	55	100.0%	0		0		6	100.0%	14	100.0%	20	100.0%	11	100.0%	3	100.0%	1	100.0%
	2,000歩未満	2	3.6%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%
	2,000～	5	9.1%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%	2	18.2%	1	33.3%	0	0.0%
	4,000～	10	18.2%	0		0		1	16.7%	3	21.4%	2	10.0%	3	27.3%	0	0.0%	1	100.0%
	6,000～	15	27.3%	0		0		2	33.3%	5	35.7%	7	35.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%
	8,000～	9	16.4%	0		0		2	33.3%	1	7.1%	2	10.0%	4	36.4%	0	0.0%	0	0.0%
	10,000～	9	16.4%	0		0		1	16.7%	4	28.6%	3	15.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%
	12,000～	1	1.8%	0		0		0	0.0%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	14,000～	3	5.5%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%
	16,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	1	1.8%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	総数	8	100.0%	0		1	100.0%	0		0		1	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	0	
	2,000歩未満	2	25.0%	0		1	100.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	
	2,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	4,000～	2	25.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	
	6,000～	3	37.5%	0		0	0.0%	0		0		1	100.0%	1	100.0%	1	20.0%	0	
	8,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	10,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	12,000～	1	12.5%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	
	14,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	16,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	18,000～	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
	20,000歩以上	0	0.0%	0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	

表81-3　所得別歩数（女性）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
調査人数		117		0		0		4		10		12		27		37		27	
200万円未満	総数	64	100.0%	0		0		3	100.0%	5	100.0%	2	100.0%	11	100.0%	25	100.0%	18	100.0%
	2,000歩未満	11	17.2%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	20.0%	6	33.3%
	2,000～	20	31.3%	0		0		1	33.3%	1	20.0%	1	50.0%	5	45.5%	5	20.0%	7	38.9%
	4,000～	13	20.3%	0		0		1	33.3%	0	0.0%	1	50.0%	2	18.2%	6	24.0%	3	16.7%
	6,000～	8	12.5%	0		0		0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	1	9.1%	3	12.0%	2	11.1%
	8,000～	9	14.1%	0		0		1	33.3%	2	40.0%	0	0.0%	3	27.3%	3	12.0%	0	0.0%
	10,000～	2	3.1%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.0%	0	0.0%
	12,000～	1	1.6%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	0	0.0%
	14,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	16,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
200万円以上600万円未満	総数	37	100.0%	0		0		0		3	100.0%	8	100.0%	9	100.0%	10	100.0%	7	100.0%
	2,000歩未満	6	16.2%	0		0		0		1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	4	57.1%
	2,000～	12	32.4%	0		0		0		0	0.0%	3	37.5%	2	22.2%	6	60.0%	1	14.3%
	4,000～	9	24.3%	0		0		0		0	0.0%	2	25.0%	2	22.2%	3	30.0%	2	28.6%
	6,000～	4	10.8%	0		0		0		0	0.0%	2	25.0%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%
	8,000～	3	8.1%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	3	33.3%	0	0.0%	0	0.0%
	10,000～	1	2.7%	0		0		0		1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	12,000～	1	2.7%	0		0		0		1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	14,000～	1	2.7%	0		0		0		0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	16,000～	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
600万円以上	総数	9	100.0%	0		0		0		1	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	2	100.0%
	2,000歩未満	1	11.1%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%
	2,000～	4	44.4%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	1	100.0%	1	50.0%
	4,000～	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	6,000～	2	22.2%	0		0		0		0	0.0%	1	50.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%
	8,000～	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	10,000～	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	12,000～	1	11.1%	0		0		0		1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	14,000～	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	16,000～	1	11.1%	0		0		0		0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	18,000～	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20,000歩以上	0	0.0%	0		0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	総数	7	100.0%	0		0		1	100.0%	1	100.0%	0		4	100.0%	1	100.0%	0	
	2,000歩未満	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	2,000～	6	85.7%	0		0		1	100.0%	1	100.0%	0		3	75.0%	1	100.0%	0	
	4,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	6,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	8,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	10,000～	1	14.3%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		1	25.0%	0	0.0%	0	
	12,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	14,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	16,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	18,000～	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	20,000歩以上	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	

表82　BMI・腹囲区分別所得の状況(性・年齢階級別)

			総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	調査人数		212		1		5		22		22		24		65		44		29	
	BMI25未満、腹囲85cm未満	総数	105	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	12	100.0%	12	100.0%	14	100.0%	29	100.0%	18	100.0%	14	100.0%
		200万円未満	23	21.9%	1	100.0%	2	40.0%	1	8.3%	0	0.0%	1	7.1%	10	34.5%	3	16.7%	5	35.7%
		200万円以上600万円未満	66	62.9%	0	0.0%	3	60.0%	8	66.7%	8	66.7%	9	64.3%	16	55.2%	14	77.8%	8	57.1%
		600万円以上	16	15.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	25.0%	4	33.3%	4	28.6%	3	10.3%	1	5.6%	1	7.1%
		わからない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	腹囲のみ85cm以上	総数	53	100.0%	0		0		4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	20	100.0%	12	100.0%	9	100.0%
		200万円未満	11	20.8%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	30.0%	1	8.3%	4	44.4%
		200万円以上600万円未満	34	64.2%	0		0		3	75.0%	3	75.0%	2	50.0%	12	60.0%	9	75.0%	5	55.6%
		600万円以上	7	13.2%	0		0		1	25.0%	1	25.0%	2	50.0%	2	10.0%	1	8.3%	0	0.0%
		わからない	1	1.9%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%
	BMIのみ25以上	総数	4	100.0%	0		0		1	100.0%	0		0		2	100.0%	1	100.0%	0	
		200万円未満	1	25.0%	0		0		0	0.0%	0		0		1	50.0%	0	0.0%	0	
		200万円以上600万円未満	2	50.0%	0		0		0	0.0%	0		0		1	50.0%	1	100.0%	0	
		600万円以上	1	25.0%	0		0		1	100.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	
		わからない	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	BMI25以上、腹囲85cm以上	総数	50	100.0%	0		0		5	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	14	100.0%	13	100.0%	6	100.0%
		200万円未満	12	24.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	42.9%	2	15.4%	4	66.7%
		200万円以上600万円未満	29	58.0%	0		0		4	80.0%	3	50.0%	3	50.0%	6	42.9%	11	84.6%	2	33.3%
		600万円以上	9	18.0%	0		0		1	20.0%	3	50.0%	3	50.0%	2	14.3%	0	0.0%	0	0.0%
		わからない	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女性	調査人数		102		0		0		4		10		7		25		31		25	
	BMI25未満、腹囲85cm未満	総数	43	100.0%	0		0		1	100.0%	7	100.0%	5	100.0%	11	100.0%	6	100.0%	13	100.0%
		200万円未満	20	46.5%	0		0		0	0.0%	1	14.3%	1	20.0%	7	63.6%	4	66.7%	7	53.8%
		200万円以上600万円未満	15	34.9%	0		0		0	0.0%	4	57.1%	3	60.0%	3	27.3%	1	16.7%	4	30.8%
		600万円以上	5	11.6%	0		0		0	0.0%	1	14.3%	1	20.0%	1	9.1%	1	16.7%	1	7.7%
		わからない	3	7.0%	0		0		1	100.0%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	7.7%
	腹囲のみ85cm以上	総数	26	100.0%	0		0		1	100.0%	0		1	100.0%	8	100.0%	10	100.0%	6	100.0%
		200万円未満	15	57.7%	0		0		1	100.0%	0		0	0.0%	4	50.0%	6	60.0%	4	66.7%
		200万円以上600万円未満	10	38.5%	0		0		0	0.0%	0		1	100.0%	3	37.5%	4	40.0%	2	33.3%
		600万円以上	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		わからない	1	3.8%	0		0		0	0.0%	0		0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%
	BMIのみ25以上	総数	3	100.0%	0		0		1	100.0%	0		0		1	100.0%	1	100.0%	0	
		200万円未満	1	33.3%	0		0		1	100.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	
		200万円以上600万円未満	2	66.7%	0		0		0	0.0%	0		0		1	100.0%	1	100.0%	0	
		600万円以上	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	
		わからない	0	0.0%	0		0		0	0.0%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	
	BMI25以上、腹囲85cm以上	総数	30	100.0%	0		0		1	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	14	100.0%	6	100.0%
		200万円未満	22	73.3%	0		0		1	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	2	40.0%	11	78.6%	4	66.7%
		200万円以上600万円未満	5	16.7%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	21.4%	2	33.3%
		600万円以上	1	3.3%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%
		わからない	2	6.7%	0		0		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%

第５部
栄養素等摂取量の分布

表83　エネルギー摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	2,045	609	2,002
	1～6歳	36	1,407	406	1,390
	7～14歳	55	2,011	507	1,916
	15～19歳	23	2,569	800	2,337
	20～29歳	37	2,106	560	2,101
	30～39歳	64	2,139	624	2,124
	40～49歳	65	2,054	532	1,996
	50～59歳	75	2,160	632	2,131
	60～69歳	120	2,187	586	2,119
	70～79歳	85	1,968	545	1,999
	80歳以上	59	1,789	485	1,768
女性	全年齢	740	1,695	477	1,657
	1～6歳	29	1,281	273	1,264
	7～14歳	67	1,852	395	1,799
	15～19歳	21	1,805	443	1,802
	20～29歳	34	1,523	407	1,540
	30～39歳	73	1,695	349	1,677
	40～49歳	77	1,721	470	1,668
	50～59歳	96	1,799	456	1,774
	60～69歳	143	1,754	535	1,695
	70～79歳	121	1,654	500	1,626
	80歳以上	79	1,564	474	1,529
総数	全年齢	1,359	1,855	568	1,786
	1～6歳	65	1,351	359	1,319
	7～14歳	122	1,924	456	1,850
	15～19歳	44	2,204	758	2,066
	20～29歳	71	1,827	572	1,804
	30～39歳	137	1,902	544	1,782
	40～49歳	142	1,873	526	1,819
	50～59歳	171	1,957	569	1,936
	60～69歳	263	1,952	599	1,871
	70～79歳	206	1,784	541	1,711
	80歳以上	138	1,660	492	1,652

※単位：kcal

表84　たんぱく質摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	74.9	25.5	73.6
	1～6歳	36	49.6	15.2	49.4
	7～14歳	55	72.2	18.3	70.4
	15～19歳	23	91.0	27.2	82.9
	20～29歳	37	74.2	21.7	70.6
	30～39歳	64	78.7	22.6	77.2
	40～49歳	65	75.9	20.4	76.9
	50～59歳	75	78.7	29.7	74.5
	60～69歳	120	82.7	27.9	81.2
	70～79歳	85	72.9	25.1	72.5
	80歳以上	59	63.6	19.3	59.8
女性	全年齢	740	64.7	21.6	62.1
	1～6歳	29	44.4	12.5	41.4
	7～14歳	67	67.6	17.3	66.2
	15～19歳	21	66.8	19.2	60.3
	20～29歳	34	57.4	17.4	58.8
	30～39歳	73	61.5	17.8	60.2
	40～49歳	77	63.5	20.0	63.3
	50～59歳	96	69.8	23.1	66.0
	60～69歳	143	69.9	22.8	68.1
	70～79歳	121	63.6	21.1	60.7
	80歳以上	79	62.4	24.6	57.3
総数	全年齢	1,359	69.3	24.0	66.9
	1～6歳	65	47.3	14.3	47.5
	7～14歳	122	69.7	17.9	67.7
	15～19歳	44	79.5	26.6	78.0
	20～29歳	71	66.1	21.5	65.5
	30～39歳	137	69.6	21.9	67.8
	40～49歳	142	69.1	21.1	67.7
	50～59歳	171	73.7	26.6	69.5
	60～69歳	263	75.8	26.1	74.8
	70～79歳	206	67.4	23.3	64.6
	80歳以上	138	62.9	22.5	58.9

※単位：g

表85　動物性たんぱく質摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	42.1	20.4	39.8
	1～6歳	36	27.5	12.6	28.0
	7～14歳	55	40.5	15.5	40.6
	15～19歳	23	55.1	22.3	53.0
	20～29歳	37	42.8	20.7	40.1
	30～39歳	64	45.0	16.6	42.9
	40～49歳	65	44.8	17.2	44.8
	50～59歳	75	44.6	23.3	41.2
	60～69歳	120	46.1	24.1	44.0
	70～79歳	85	39.3	19.8	38.5
	80歳以上	59	33.7	13.7	33.2
女性	全年齢	740	35.2	16.9	33.4
	1～6歳	29	23.5	9.5	23.4
	7～14歳	67	38.7	14.3	36.8
	15～19歳	21	39.8	14.8	41.5
	20～29歳	34	32.2	12.7	33.9
	30～39歳	73	33.7	15.8	31.8
	40～49歳	77	34.7	16.6	33.3
	50～59歳	96	38.4	18.4	36.2
	60～69歳	143	37.4	18.6	36.3
	70～79歳	121	33.2	16.6	30.8
	80歳以上	79	33.8	16.6	31.2
総数	全年齢	1,359	38.4	18.9	36.1
	1～6歳	65	25.7	11.5	25.2
	7～14歳	122	39.5	14.9	37.5
	15～19歳	44	47.8	20.6	43.5
	20～29歳	71	37.7	18.2	37.1
	30～39歳	137	39.0	17.2	38.2
	40～49歳	142	39.3	17.6	36.0
	50～59歳	171	41.1	20.9	38.6
	60～69歳	263	41.4	21.7	38.4
	70～79歳	206	35.7	18.3	34.0
	80歳以上	138	33.7	15.4	32.4

※単位:g

表86　脂質摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	56.5	25.5	54.7
	1～6歳	36	46.9	20.5	45.4
	7～14歳	55	65.6	21.6	63.6
	15～19歳	23	88.7	48.5	81.6
	20～29歳	37	64.9	25.9	63.7
	30～39歳	64	63.9	24.0	62.9
	40～49歳	65	60.6	25.8	57.8
	50～59歳	75	58.4	21.7	57.5
	60～69歳	120	53.8	20.0	50.6
	70～79歳	85	45.1	19.7	42.5
	80歳以上	59	42.6	20.6	36.4
女性	全年齢	740	48.8	22.0	46.4
	1～6歳	29	40.0	14.2	34.6
	7～14歳	67	61.0	19.0	55.7
	15～19歳	21	60.5	21.2	66.5
	20～29歳	34	47.7	19.5	46.0
	30～39歳	73	52.2	20.5	51.3
	40～49歳	77	53.9	24.2	50.9
	50～59歳	96	53.5	20.5	53.3
	60～69歳	143	47.0	20.2	43.8
	70～79歳	121	41.4	22.3	36.8
	80歳以上	79	39.9	21.6	35.8
総数	全年齢	1,359	52.3	24.0	50.4
	1～6歳	65	43.8	18.3	40.7
	7～14歳	122	63.1	20.3	58.5
	15～19歳	44	75.2	40.5	70.0
	20～29歳	71	56.6	24.6	56.5
	30～39歳	137	57.7	23.0	56.9
	40～49歳	142	57.0	25.2	55.7
	50～59歳	171	55.7	21.2	55.4
	60～69歳	263	50.1	20.4	47.9
	70～79歳	206	42.9	21.3	39.6
	80歳以上	138	41.1	21.2	35.9

※単位:g

表87　動物性脂質摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	30.0	18.1	27.2
	1～6歳	36	24.4	13.4	23.2
	7～14歳	55	36.8	15.6	35.7
	15～19歳	23	54.3	44.5	43.4
	20～29歳	37	32.7	14.6	33.5
	30～39歳	64	35.6	16.5	33.3
	40～49歳	65	33.0	16.8	31.2
	50～59歳	75	29.2	14.7	26.3
	60～69歳	120	26.9	14.0	25.3
	70～79歳	85	23.8	13.8	21.7
	80歳以上	59	23.0	13.9	20.7
女性	全年齢	740	24.8	14.4	23.0
	1～6歳	29	18.6	7.9	18.3
	7～14歳	67	33.0	12.6	30.6
	15～19歳	21	31.4	12.6	29.8
	20～29歳	34	24.5	13.1	22.3
	30～39歳	73	26.2	16.1	21.7
	40～49歳	77	27.9	17.1	24.8
	50～59歳	96	25.5	14.6	23.3
	60～69歳	143	22.8	11.8	22.0
	70～79歳	121	22.7	15.3	19.4
	80歳以上	79	19.9	12.2	17.7
総数	全年齢	1,359	27.2	16.4	24.5
	1～6歳	65	21.8	11.7	20.7
	7～14歳	122	34.7	14.2	33.1
	15～19歳	44	43.4	35.3	34.2
	20～29歳	71	28.8	14.5	28.3
	30～39歳	137	30.6	17.0	28.7
	40～49歳	142	30.2	17.1	26.9
	50～59歳	171	27.2	14.8	24.9
	60～69歳	263	24.6	13.0	23.5
	70～79歳	206	23.2	14.7	20.5
	80歳以上	138	21.2	13.0	20.1

※単位：g

表88　脂肪エネルギー比率の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	24.7	7.3	25.0
	1～6歳	36	29.1	6.9	28.8
	7～14歳	55	29.2	5.7	29.7
	15～19歳	23	30.5	8.8	28.9
	20～29歳	37	27.4	6.8	26.3
	30～39歳	64	26.7	5.5	26.5
	40～49歳	65	26.0	6.7	26.1
	50～59歳	75	24.2	5.8	23.3
	60～69歳	120	22.3	6.8	23.1
	70～79歳	85	20.5	6.3	20.4
	80歳以上	59	21.3	7.8	19.5
女性	全年齢	740	25.3	7.3	25.2
	1～6歳	29	27.6	6.3	27.2
	7～14歳	67	29.4	4.8	29.0
	15～19歳	21	29.8	7.0	31.2
	20～29歳	34	27.5	6.5	28.2
	30～39歳	73	27.3	7.9	27.3
	40～49歳	77	27.3	7.9	27.4
	50～59歳	96	26.4	6.4	26.3
	60～69歳	143	23.8	5.9	23.6
	70～79歳	121	21.9	7.2	21.0
	80歳以上	79	22.1	7.6	20.8
総数	全年齢	1,359	25.0	7.3	25.1
	1～6歳	65	28.4	6.7	28.4
	7～14歳	122	29.3	5.2	29.3
	15～19歳	44	30.1	8.0	30.0
	20～29歳	71	27.5	6.7	27.5
	30～39歳	137	27.0	6.9	27.3
	40～49歳	142	26.7	7.4	27.0
	50～59歳	171	25.4	6.3	24.8
	60～69歳	263	23.2	6.4	23.4
	70～79歳	206	21.3	6.9	20.6
	80歳以上	138	21.8	7.7	20.0

※単位：%

表89　炭水化物摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	283.1	89.9	275.2
	1～6歳	36	193.9	52.9	193.3
	7～14歳	55	275.2	79.4	274.6
	15～19歳	23	336.7	120.8	319.5
	20～29歳	37	293.0	79.0	295.8
	30～39歳	64	290.3	93.8	277.8
	40～49歳	65	261.5	70.7	259.7
	50～59歳	75	297.3	99.6	295.3
	60～69歳	120	302.9	87.0	293.9
	70～79歳	85	286.0	83.3	288.0
	80歳以上	59	271.7	82.1	260.9
女性	全年齢	740	242.4	70.4	236.6
	1～6歳	29	185.2	40.8	173.9
	7～14歳	67	252.3	55.3	255.5
	15～19歳	21	239.8	61.8	251.8
	20～29歳	34	209.9	53.3	210.7
	30～39歳	73	233.6	55.0	233.3
	40～49歳	77	235.5	61.9	223.9
	50～59歳	96	251.1	67.0	243.5
	60～69歳	143	256.3	83.1	245.6
	70～79歳	121	251.6	78.7	239.8
	80歳以上	79	235.1	67.7	234.2
総数	全年齢	1,359	261.0	82.4	252.6
	1～6歳	65	190.0	48.1	182.1
	7～14歳	122	262.6	68.2	261.9
	15～19歳	44	290.4	108.6	269.8
	20～29歳	71	253.2	79.6	250.4
	30～39歳	137	260.0	80.8	250.1
	40～49歳	142	247.4	67.3	241.7
	50～59歳	171	271.4	86.0	262.2
	60～69歳	263	277.6	88.0	267.9
	70～79歳	206	265.8	82.4	257.8
	80歳以上	138	250.7	76.4	246.5

※単位:g

表90　食塩摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	10.4	4.5	9.8
	1～6歳	36	6.5	2.6	5.8
	7～14歳	55	8.5	2.8	7.8
	15～19歳	23	11.2	5.4	10.6
	20～29歳	37	10.4	3.9	9.9
	30～39歳	64	10.3	4.4	9.7
	40～49歳	65	10.8	4.7	10.6
	50～59歳	75	10.5	4.2	10.0
	60～69歳	120	12.1	4.8	11.4
	70～79歳	85	10.8	4.3	10.5
	80歳以上	59	9.5	4.2	8.5
女性	全年齢	740	9.4	3.9	8.8
	1～6歳	29	5.7	2.0	5.9
	7～14歳	67	8.2	2.5	8.0
	15～19歳	21	9.3	3.8	8.1
	20～29歳	34	8.8	3.6	8.6
	30～39歳	73	8.2	3.2	7.9
	40～49歳	77	9.3	4.1	9.0
	50～59歳	96	9.6	3.4	9.2
	60～69歳	143	10.6	4.4	9.7
	70～79歳	121	9.9	3.6	9.9
	80歳以上	79	9.6	4.7	8.8
総数	全年齢	1,359	9.8	4.2	9.1
	1～6歳	65	6.1	2.3	5.9
	7～14歳	122	8.4	2.6	8.0
	15～19歳	44	10.3	4.8	9.0
	20～29歳	71	9.7	3.8	9.8
	30～39歳	137	9.2	3.9	8.9
	40～49歳	142	10.0	4.4	9.7
	50～59歳	171	10.0	3.8	9.4
	60～69歳	263	11.3	4.7	10.7
	70～79歳	206	10.2	3.9	9.9
	80歳以上	138	9.5	4.5	8.6

※単位:g

表91　カリウム摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	2,319	905	2,215
	1～6歳	36	1,677	528	1,733
	7～14歳	55	2,252	564	2,254
	15～19歳	23	2,095	764	1,798
	20～29歳	37	2,003	609	1,958
	30～39歳	64	2,225	770	2,040
	40～49歳	65	2,184	644	2,096
	50～59歳	75	2,330	1,190	2,047
	60～69歳	120	2,679	878	2,604
	70～79歳	85	2,394	1,026	2,335
	80歳以上	59	2,452	1,017	2,299
女性	全年齢	740	2,259	929	2,152
	1～6歳	29	1,652	534	1,725
	7～14歳	67	2,143	553	2,105
	15～19歳	21	1,810	620	1,654
	20～29歳	34	1,998	749	1,766
	30～39歳	73	1,884	580	1,883
	40～49歳	77	2,141	768	2,076
	50～59歳	96	2,365	933	2,227
	60～69歳	143	2,488	1,031	2,433
	70～79歳	121	2,498	1,093	2,372
	80歳以上	79	2,364	1,048	2,257
総数	全年齢	1,359	2,286	919	2,180
	1～6歳	65	1,666	531	1,728
	7～14歳	122	2,192	561	2,188
	15～19歳	44	1,959	713	1,753
	20～29歳	71	2,001	680	1,893
	30～39歳	137	2,043	697	1,964
	40～49歳	142	2,161	714	2,092
	50～59歳	171	2,350	1,053	2,131
	60～69歳	263	2,575	969	2,508
	70～79歳	206	2,455	1,067	2,347
	80歳以上	138	2,402	1,036	2,262

※単位：mg

表92　カルシウム摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	547.4	277.2	505.7
	1～6歳	36	479.8	197.4	495.5
	7～14歳	55	722.6	225.7	731.5
	15～19歳	23	553.7	356.5	521.1
	20～29歳	37	469.5	194.4	414.5
	30～39歳	64	479.8	289.7	410.1
	40～49歳	65	470.9	233.2	400.0
	50～59歳	75	528.0	364.2	462.9
	60～69歳	120	604.6	253.3	573.0
	70～79歳	85	561.5	273.8	530.4
	80歳以上	59	517.5	220.6	483.8
女性	全年齢	740	553.6	325.1	498.5
	1～6歳	29	463.6	194.7	404.6
	7～14歳	67	676.6	198.2	666.4
	15～19歳	21	440.9	231.7	371.7
	20～29歳	34	481.4	259.1	448.2
	30～39歳	73	448.4	213.9	431.4
	40～49歳	77	503.5	247.5	464.2
	50～59歳	96	569.5	362.7	499.2
	60～69歳	143	583.9	314.2	542.3
	70～79歳	121	604.1	458.0	562.9
	80歳以上	79	537.5	312.2	447.7
総数	全年齢	1,359	550.8	304.2	501.9
	1～6歳	65	472.6	196.4	472.6
	7～14歳	122	697.3	212.3	684.6
	15～19歳	44	499.9	308.6	457.5
	20～29歳	71	475.2	227.8	440.2
	30～39歳	137	463.1	252.7	420.8
	40～49歳	142	488.6	241.6	451.6
	50～59歳	171	551.3	364.0	480.2
	60～69歳	263	593.4	288.2	559.4
	70～79歳	206	586.5	393.2	538.5
	80歳以上	138	529.0	277.0	471.8

※単位：mg

表93　マグネシウム摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	252.5	94.7	237.2
	1～6歳	36	171.1	64.3	163.5
	7～14歳	55	228.9	55.4	223.8
	15～19歳	23	237.4	66.8	230.3
	20～29歳	37	217.7	63.7	209.8
	30～39歳	64	251.5	85.6	232.5
	40～49歳	65	244.5	67.7	232.9
	50～59歳	75	261.5	130.8	235.6
	60～69歳	120	300.5	97.5	287.8
	70～79歳	85	260.0	94.4	255.0
	80歳以上	59	242.1	84.2	219.9
女性	全年齢	740	236.7	95.4	224.0
	1～6歳	29	166.6	66.8	159.8
	7～14歳	67	220.4	57.6	223.2
	15～19歳	21	193.3	69.5	175.0
	20～29歳	34	208.1	81.3	195.5
	30～39歳	73	206.7	64.5	204.6
	40～49歳	77	223.5	71.9	211.6
	50～59歳	96	254.5	105.2	242.4
	60～69歳	143	265.4	101.6	258.4
	70～79歳	121	253.5	105.8	247.3
	80歳以上	79	241.0	110.8	221.8
総数	全年齢	1,359	243.9	95.4	230.6
	1～6歳	65	169.1	65.5	162.9
	7～14歳	122	224.2	56.7	223.2
	15～19歳	44	216.4	71.5	213.3
	20～29歳	71	213.1	72.8	202.8
	30～39歳	137	227.6	78.4	220.2
	40～49歳	142	233.1	70.8	222.9
	50～59歳	171	257.5	117.2	240.9
	60～69歳	263	281.4	101.2	274.5
	70～79歳	206	256.2	101.3	247.3
	80歳以上	138	241.4	100.3	220.5

※単位:mg

表94　リン摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	1,053	362	1,026
	1～6歳	36	777	237	794
	7～14歳	55	1,109	265	1,114
	15～19歳	23	1,204	386	1,162
	20～29歳	37	983	264	964
	30～39歳	64	1,074	346	1,068
	40～49歳	65	1,022	297	993
	50～59歳	75	1,080	441	1,001
	60～69歳	120	1,179	391	1,156
	70～79歳	85	1,009	360	1,008
	80歳以上	59	939	293	910
女性	全年齢	740	946	343	917
	1～6歳	29	707	219	679
	7～14歳	67	1,042	238	1,053
	15～19歳	21	912	297	840
	20～29歳	34	854	302	817
	30～39歳	73	873	252	840
	40～49歳	77	906	284	902
	50～59歳	96	999	364	935
	60～69歳	143	1,013	356	980
	70～79歳	121	948	394	917
	80歳以上	79	920	398	839
総数	全年齢	1,359	995	356	958
	1～6歳	65	746	232	708
	7～14歳	122	1,072	253	1,067
	15～19歳	44	1,065	376	1,069
	20～29歳	71	921	290	942
	30～39歳	137	967	316	930
	40～49歳	142	959	296	938
	50～59歳	171	1,035	402	962
	60～69歳	263	1,089	382	1,047
	70～79歳	206	973	382	943
	80歳以上	138	928	357	877

※単位:mg

表95　鉄摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	7.8	3.3	7.4
	1～6歳	36	5.0	1.9	5.1
	7～14歳	55	7.0	2.1	7.0
	15～19歳	23	8.7	2.5	8.7
	20～29歳	37	6.9	2.0	7.2
	30～39歳	64	7.9	3.2	7.5
	40～49歳	65	7.6	2.6	6.8
	50～59歳	75	8.6	5.3	7.8
	60～69歳	120	8.9	3.0	8.5
	70～79歳	85	7.9	2.8	7.7
	80歳以上	59	7.1	2.9	6.9
女性	全年齢	740	7.6	5.4	7.1
	1～6歳	29	4.8	1.9	4.6
	7～14歳	67	6.9	2.1	6.7
	15～19歳	21	6.8	2.5	6.3
	20～29歳	34	6.2	2.2	6.4
	30～39歳	73	6.4	2.1	6.1
	40～49歳	77	6.9	2.4	6.8
	50～59歳	96	8.3	4.5	7.8
	60～69歳	143	8.3	3.3	8.0
	70～79歳	121	8.1	3.6	7.8
	80歳以上	79	8.8	13.6	6.4
総数	全年齢	1,359	7.7	4.6	7.3
	1～6歳	65	4.9	1.9	4.8
	7～14歳	122	6.9	2.1	6.8
	15～19歳	44	7.8	2.7	7.7
	20～29歳	71	6.5	2.2	6.9
	30～39歳	137	7.1	2.8	6.9
	40～49歳	142	7.2	2.5	6.8
	50～59歳	171	8.4	4.9	7.8
	60～69歳	263	8.6	3.1	8.2
	70～79歳	206	8.0	3.3	7.7
	80歳以上	138	8.1	10.5	6.7

※単位:mg

表96　亜鉛摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	8.8	3.2	8.4
	1～6歳	36	5.9	1.9	5.9
	7～14歳	55	9.2	2.7	8.6
	15～19歳	23	11.5	5.0	9.7
	20～29歳	37	8.7	2.5	8.8
	30～39歳	64	9.6	3.7	8.9
	40～49歳	65	8.8	3.2	8.0
	50～59歳	75	8.9	3.0	8.7
	60～69歳	120	9.2	3.0	8.9
	70～79歳	85	8.5	2.9	8.6
	80歳以上	59	7.6	2.6	7.3
女性	全年齢	740	7.5	2.6	7.2
	1～6歳	29	5.2	1.6	5.0
	7～14歳	67	8.3	2.2	8.3
	15～19歳	21	8.3	2.7	7.9
	20～29歳	34	6.7	2.0	6.5
	30～39歳	73	7.2	2.4	6.9
	40～49歳	77	7.8	2.7	7.4
	50～59歳	96	7.7	2.5	7.6
	60～69歳	143	7.8	2.6	7.5
	70～79歳	121	7.6	2.8	7.1
	80歳以上	79	6.9	2.7	6.3
総数	全年齢	1,359	8.1	3.0	7.7
	1～6歳	65	5.6	1.8	5.4
	7～14歳	122	8.7	2.5	8.4
	15～19歳	44	10.0	4.3	8.9
	20～29歳	71	7.7	2.5	7.9
	30～39歳	137	8.3	3.3	7.8
	40～49歳	142	8.2	3.0	7.8
	50～59歳	171	8.2	2.8	8.0
	60～69歳	263	8.4	2.8	7.9
	70～79歳	206	8.0	2.9	7.6
	80歳以上	138	7.2	2.6	6.8

※単位:mg

表97　銅摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	1.22	0.46	1.15
	1～6歳	36	0.78	0.26	0.74
	7～14歳	55	1.08	0.29	1.04
	15～19歳	23	1.30	0.39	1.23
	20～29歳	37	1.16	0.36	1.17
	30～39歳	64	1.27	0.49	1.28
	40～49歳	65	1.14	0.34	1.10
	50～59歳	75	1.27	0.49	1.24
	60～69歳	120	1.40	0.54	1.27
	70～79歳	85	1.27	0.44	1.24
	80歳以上	59	1.15	0.41	1.10
女性	全年齢	740	1.09	0.41	1.02
	1～6歳	29	0.74	0.27	0.69
	7～14歳	67	1.04	0.27	0.99
	15～19歳	21	0.99	0.36	0.96
	20～29歳	34	0.91	0.31	0.89
	30～39歳	73	0.99	0.29	0.96
	40～49歳	77	1.03	0.35	1.01
	50～59歳	96	1.18	0.50	1.06
	60～69歳	143	1.20	0.46	1.15
	70～79歳	121	1.16	0.39	1.14
	80歳以上	79	1.07	0.42	0.96
総数	全年齢	1,359	1.15	0.44	1.09
	1～6歳	65	0.76	0.26	0.73
	7～14歳	122	1.06	0.28	1.02
	15～19歳	44	1.15	0.41	1.03
	20～29歳	71	1.04	0.36	1.05
	30～39歳	137	1.12	0.42	1.10
	40～49歳	142	1.08	0.35	1.04
	50～59歳	171	1.22	0.49	1.14
	60～69歳	263	1.29	0.50	1.21
	70～79歳	206	1.21	0.41	1.20
	80歳以上	138	1.10	0.42	1.04

※単位：mg

表98　ビタミンA摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	555	510	448
	1～6歳	36	387	188	339
	7～14歳	55	578	262	524
	15～19歳	23	587	506	424
	20～29歳	37	434	371	407
	30～39歳	64	523	401	429
	40～49歳	65	562	623	440
	50～59歳	75	525	513	400
	60～69歳	120	679	713	526
	70～79歳	85	524	414	387
	80歳以上	59	554	422	498
女性	全年齢	740	544	465	448
	1～6歳	29	434	286	335
	7～14歳	67	582	364	500
	15～19歳	21	427	194	407
	20～29歳	34	463	347	435
	30～39歳	73	416	294	347
	40～49歳	77	504	392	419
	50～59歳	96	601	700	447
	60～69歳	143	576	531	479
	70～79歳	121	620	420	556
	80歳以上	79	529	417	439
総数	全年齢	1,359	549	486	448
	1～6歳	65	408	238	335
	7～14歳	122	580	322	503
	15～19歳	44	510	397	424
	20～29歳	71	448	360	425
	30～39歳	137	466	352	377
	40～49歳	142	531	512	438
	50～59歳	171	567	626	427
	60～69歳	263	623	623	490
	70～79歳	206	580	420	463
	80歳以上	138	540	420	442

※単位：μgRE

表99　ビタミンD取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	7.7	7.9	5.1
	1～6歳	36	4.7	4.1	3.3
	7～14歳	55	5.9	5.3	3.5
	15～19歳	23	8.2	6.3	5.3
	20～29歳	37	6.4	6.3	4.0
	30～39歳	64	8.4	9.3	4.1
	40～49歳	65	7.8	7.3	6.1
	50～59歳	75	8.5	9.0	5.3
	60～69歳	120	9.4	8.5	6.5
	70～79歳	85	7.3	6.6	5.4
	80歳以上	59	7.2	9.5	3.9
女性	全年齢	740	6.8	7.5	4.4
	1～6歳	29	2.9	2.4	2.3
	7～14歳	67	6.2	5.1	4.4
	15～19歳	21	5.7	6.6	2.7
	20～29歳	34	6.0	6.6	3.4
	30～39歳	73	6.9	8.7	3.1
	40～49歳	77	5.1	5.5	3.2
	50～59歳	96	6.9	5.8	5.6
	60～69歳	143	8.2	7.9	5.9
	70～79歳	121	7.0	6.8	4.6
	80歳以上	79	8.1	11.8	5.9
総数	全年齢	1,359	7.2	7.7	4.6
	1～6歳	65	3.9	3.6	2.4
	7～14歳	122	6.1	5.2	4.1
	15～19歳	44	7.0	6.6	4.1
	20～29歳	71	6.2	6.4	3.5
	30～39歳	137	7.6	9.0	3.4
	40～49歳	142	6.4	6.5	3.7
	50～59歳	171	7.6	7.4	5.3
	60～69歳	263	8.7	8.2	6.1
	70～79歳	206	7.1	6.7	4.9
	80歳以上	138	7.7	10.9	4.5

※単位：μg

表100　ビタミンE摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	7.4	17.0	6.4
	1～6歳	36	5.4	2.8	5.0
	7～14歳	55	6.4	2.6	6.2
	15～19歳	23	8.4	5.6	7.0
	20～29歳	37	6.8	3.1	6.6
	30～39歳	64	7.2	3.6	6.3
	40～49歳	65	6.7	2.7	6.2
	50～59歳	75	7.4	4.9	6.7
	60～69歳	120	7.8	3.8	6.9
	70～79歳	85	9.5	13.5	6.2
	80歳以上	59	6.5	4.2	5.4
女性	全年齢	740	9.8	34.7	6.1
	1～6歳	29	4.3	1.6	4.2
	7～14歳	67	6.1	2.3	6.3
	15～19歳	21	6.0	2.5	6.2
	20～29歳	34	5.2	2.4	5.0
	30～39歳	73	6.0	2.4	5.9
	40～49歳	77	12.8	55.5	6.4
	50～59歳	96	7.5	3.9	6.8
	60～69歳	143	15.8	56.3	6.4
	70～79歳	121	7.4	6.3	5.9
	80歳以上	79	14.6	37.9	6.5
総数	全年齢	1,359	8.7	25.0	6.2
	1～6歳	65	4.9	2.4	4.7
	7～14歳	122	6.2	2.4	6.2
	15～19歳	44	7.3	4.6	6.7
	20～29歳	71	6.1	2.9	5.6
	30～39歳	137	6.6	3.1	6.0
	40～49歳	142	10.0	41.0	6.3
	50～59歳	171	7.4	4.3	6.8
	60～69歳	263	12.2	41.8	6.8
	70～79歳	206	8.2	10.0	6.0
	80歳以上	138	11.1	29.1	5.8

※単位：mg

表101　ビタミンK摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	207.6	160.3	164.8
	1～6歳	36	145.2	139.1	89.9
	7～14歳	55	154.8	84.2	132.0
	15～19歳	23	170.8	88.3	174.5
	20～29歳	37	168.7	131.2	129.4
	30～39歳	64	233.5	179.9	171.9
	40～49歳	65	198.8	162.9	160.8
	50～59歳	75	219.4	182.5	160.6
	60～69歳	120	253.2	155.8	231.1
	70～79歳	85	223.3	171.6	169.8
	80歳以上	59	185.6	162.1	146.4
女性	全年齢	740	216.5	181.4	162.7
	1～6歳	29	140.7	100.7	110.7
	7～14歳	67	161.4	88.0	127.1
	15～19歳	21	181.4	119.9	180.2
	20～29歳	34	191.0	140.6	169.4
	30～39歳	73	169.9	144.2	123.4
	40～49歳	77	216.3	182.0	160.9
	50～59歳	96	227.4	173.5	168.0
	60～69歳	143	253.9	215.0	186.4
	70～79歳	121	254.8	197.2	197.2
	80歳以上	79	215.3	205.0	152.1
総数	全年齢	1,359	212.5	172.1	163.6
	1～6歳	65	143.2	123.5	102.5
	7～14歳	122	158.4	86.4	127.3
	15～19歳	44	175.9	104.7	177.3
	20～29歳	71	179.4	136.3	139.8
	30～39歳	137	199.6	164.9	137.4
	40～49歳	142	208.3	173.7	160.9
	50～59歳	171	223.9	177.5	167.2
	60～69歳	263	253.6	190.3	209.9
	70～79歳	206	241.8	187.7	182.9
	80歳以上	138	202.6	188.4	149.5

※単位：μg

表102　ビタミンB1摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	1.53	17.73	0.83
	1～6歳	36	0.68	0.24	0.65
	7～14歳	55	1.09	0.41	1.01
	15～19歳	23	1.15	0.60	0.92
	20～29歳	37	1.23	1.16	0.85
	30～39歳	64	0.96	0.47	0.84
	40～49歳	65	1.05	0.83	0.84
	50～59歳	75	0.99	0.86	0.77
	60～69歳	120	1.09	1.07	0.84
	70～79歳	85	3.19	11.61	0.80
	80歳以上	59	3.11	13.05	0.66
女性	全年齢	740	2.22	14.36	0.74
	1～6歳	29	0.65	0.27	0.59
	7～14歳	67	0.95	0.30	0.92
	15～19歳	21	0.82	0.26	0.73
	20～29歳	34	0.66	0.29	0.66
	30～39歳	73	0.94	1.26	0.68
	40～49歳	77	1.56	5.33	0.80
	50～59歳	96	1.35	2.70	0.77
	60～69歳	143	3.92	15.70	0.74
	70～79歳	121	2.33	9.96	0.70
	80歳以上	79	4.60	17.68	0.64
総数	全年齢	1,359	1.91	8.53	0.77
	1～6歳	65	0.67	0.26	0.63
	7～14歳	122	1.01	0.36	0.95
	15～19歳	44	0.99	0.50	0.88
	20～29歳	71	0.96	0.91	0.77
	30～39歳	137	0.95	0.97	0.76
	40～49歳	142	1.33	3.98	0.82
	50～59歳	171	1.19	2.11	0.77
	60～69歳	263	2.62	11.68	0.79
	70～79歳	206	2.68	10.68	0.74
	80歳以上	138	3.97	15.89	0.65

※単位：mg

表103　ビタミンB2摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	1.36	1.05	1.15
	1～6歳	36	0.93	0.38	0.90
	7～14歳	55	1.34	0.52	1.32
	15～19歳	23	1.53	0.63	1.48
	20～29歳	37	1.37	0.98	1.07
	30～39歳	64	1.13	0.54	1.03
	40～49歳	65	1.27	0.71	1.16
	50～59歳	75	1.36	0.80	1.24
	60～69歳	120	1.54	1.36	1.25
	70～79歳	85	1.46	1.14	1.14
	80歳以上	59	1.37	1.72	1.07
女性	全年齢	740	1.38	2.16	1.06
	1～6歳	29	0.82	0.33	0.72
	7～14歳	67	1.28	0.47	1.15
	15～19歳	21	1.03	0.38	0.98
	20～29歳	34	1.06	0.80	0.96
	30～39歳	73	1.15	0.72	0.95
	40～49歳	77	1.42	1.46	1.07
	50～59歳	96	1.65	3.15	1.15
	60～69歳	143	1.30	1.00	1.14
	70～79歳	121	1.31	1.65	0.97
	80歳以上	79	1.95	4.66	1.08
総数	全年齢	1,359	1.37	1.74	1.10
	1～6歳	65	0.88	0.37	0.82
	7～14歳	122	1.31	0.50	1.21
	15～19歳	44	1.29	0.58	1.21
	20～29歳	71	1.22	0.91	1.05
	30～39歳	137	1.14	0.64	1.02
	40～49歳	142	1.36	1.18	1.11
	50～59歳	171	1.52	2.43	1.17
	60～69歳	263	1.41	1.19	1.19
	70～79歳	206	1.37	1.46	1.01
	80歳以上	138	1.70	3.71	1.08

※単位：mg

表104　ナイアシン摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	16.0	8.4	14.3
	1～6歳	36	9.3	4.3	9.2
	7～14歳	55	11.5	4.1	11.2
	15～19歳	23	15.5	6.1	15.0
	20～29歳	37	15.6	7.7	13.7
	30～39歳	64	16.6	6.2	15.8
	40～49歳	65	17.3	6.9	16.5
	50～59歳	75	18.9	11.6	15.5
	60～69歳	120	19.2	9.5	18.7
	70～79歳	85	15.9	8.0	14.3
	80歳以上	59	12.7	5.0	11.7
女性	全年齢	740	13.7	6.8	12.3
	1～6歳	29	7.5	3.0	7.3
	7～14歳	67	11.4	4.7	10.0
	15～19歳	21	11.6	4.0	10.9
	20～29歳	34	11.7	5.1	11.2
	30～39歳	73	13.6	6.1	12.2
	40～49歳	77	14.2	5.4	13.9
	50～59歳	96	16.1	8.7	13.3
	60～69歳	143	14.8	7.1	14.0
	70～79歳	121	13.9	7.0	12.2
	80歳以上	79	13.8	6.9	13.0
総数	全年齢	1,359	14.8	7.7	13.3
	1～6歳	65	8.5	3.9	7.8
	7～14歳	122	11.4	4.4	10.4
	15～19歳	44	13.6	5.6	12.5
	20～29歳	71	13.8	6.9	13.0
	30～39歳	137	15.0	6.3	13.4
	40～49歳	142	15.6	6.3	15.0
	50～59歳	171	17.4	10.2	14.5
	60～69歳	263	16.8	8.6	14.9
	70～79歳	206	14.7	7.5	13.2
	80歳以上	138	13.4	6.2	12.1

※単位：mgNE

表105　ビタミンB6摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	1.71	16.89	1.16
	1～6歳	36	0.82	0.38	0.82
	7～14歳	55	1.19	0.68	1.05
	15～19歳	23	1.28	0.60	1.13
	20～29歳	37	1.25	0.97	1.06
	30～39歳	64	1.18	0.41	1.20
	40～49歳	65	1.26	0.65	1.18
	50～59歳	75	1.32	1.05	1.10
	60～69歳	120	1.56	0.98	1.39
	70～79歳	85	3.46	11.19	1.26
	80歳以上	59	2.49	8.88	1.19
女性	全年齢	740	2.24	13.54	1.06
	1～6歳	29	0.81	0.33	0.76
	7～14歳	67	1.05	0.37	1.00
	15～19歳	21	1.01	0.37	1.00
	20～29歳	34	0.99	0.43	0.94
	30～39歳	73	1.39	3.46	0.91
	40～49歳	77	2.67	12.24	1.04
	50～59歳	96	1.92	4.53	1.10
	60～69歳	143	3.01	12.90	1.17
	70～79歳	121	1.89	5.32	1.14
	80歳以上	79	4.52	16.74	1.12
総数	全年齢	1,359	2.00	7.71	1.10
	1～6歳	65	0.81	0.36	0.81
	7～14歳	122	1.11	0.53	1.03
	15～19歳	44	1.15	0.52	1.05
	20～29歳	71	1.13	0.77	1.03
	30～39歳	137	1.30	2.54	1.06
	40～49歳	142	2.02	9.05	1.07
	50～59歳	171	1.65	3.48	1.10
	60～69歳	263	2.35	9.57	1.23
	70～79歳	206	2.54	8.30	1.18
	80歳以上	138	3.65	13.97	1.12

※単位：mg

表106　ビタミンB12摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	6.86	6.94	4.76
	1～6歳	36	3.10	1.83	2.41
	7～14歳	55	5.58	5.60	4.18
	15～19歳	23	9.64	9.65	6.05
	20～29歳	37	4.58	3.94	3.10
	30～39歳	64	6.01	4.66	4.14
	40～49歳	65	6.72	6.32	5.33
	50～59歳	75	8.07	7.67	5.21
	60～69歳	120	8.90	8.96	6.41
	70～79歳	85	7.33	6.47	5.85
	80歳以上	59	5.40	5.65	3.96
女性	全年齢	740	5.84	6.01	4.02
	1～6歳	29	2.59	1.50	2.27
	7～14歳	67	5.63	4.31	4.35
	15～19歳	21	4.53	4.18	3.81
	20～29歳	34	4.41	3.16	3.30
	30～39歳	73	5.21	6.19	3.22
	40～49歳	77	4.32	3.66	3.35
	50～59歳	96	6.67	6.35	4.73
	60～69歳	143	7.39	8.32	5.34
	70～79歳	121	6.08	5.37	4.57
	80歳以上	79	6.05	5.74	4.23
総数	全年齢	1,359	6.30	6.47	4.27
	1～6歳	65	2.87	1.71	2.41
	7～14歳	122	5.60	4.93	4.22
	15～19歳	44	7.20	7.97	4.72
	20～29歳	71	4.49	3.59	3.10
	30～39歳	137	5.59	5.54	3.68
	40～49歳	142	5.42	5.19	3.98
	50～59歳	171	7.29	7.00	4.94
	60～69歳	263	8.08	8.65	5.47
	70～79歳	206	6.60	5.88	4.88
	80歳以上	138	5.77	5.71	4.11

※単位：μg

表107　葉酸摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	281.4	165.2	253.8
	1～6歳	36	173.1	61.6	163.6
	7～14歳	55	234.3	72.4	217.4
	15～19歳	23	267.2	115.9	242.3
	20～29歳	37	210.5	81.2	201.7
	30～39歳	64	268.4	161.9	241.1
	40～49歳	65	256.8	112.5	239.8
	50～59歳	75	287.1	172.6	248.4
	60～69歳	120	345.5	148.9	332.1
	70～79歳	85	298.4	157.5	266.6
	80歳以上	59	320.2	291.6	269.5
女性	全年齢	740	280.2	143.1	255.4
	1～6歳	29	177.2	79.2	148.7
	7～14歳	67	232.8	85.0	225.1
	15～19歳	21	226.4	101.3	202.5
	20～29歳	34	231.7	103.4	222.1
	30～39歳	73	229.9	92.6	213.3
	40～49歳	77	238.8	107.5	213.3
	50～59歳	96	298.7	155.8	263.4
	60～69歳	143	340.2	184.9	316.0
	70～79歳	121	314.2	133.4	313.1
	80歳以上	79	296.9	132.7	294.2
総数	全年齢	1,359	280.7	153.5	255.2
	1～6歳	65	174.9	70.1	156.2
	7～14歳	122	233.5	79.6	221.9
	15～19歳	44	247.7	111.1	231.2
	20～29歳	71	220.7	93.1	212.4
	30～39歳	137	247.9	131.1	229.3
	40～49歳	142	247.1	110.2	219.7
	50～59歳	171	293.6	163.5	257.4
	60～69歳	263	342.6	169.4	325.8
	70～79歳	206	307.7	144.1	279.8
	80歳以上	138	306.9	215.8	291.4

※単位：μg

表108　パントテン酸摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	5.5	2.0	5.3
	1～6歳	36	4.2	1.4	4.1
	7～14歳	55	6.0	1.5	6.0
	15～19歳	23	6.6	2.5	5.8
	20～29歳	37	5.3	1.4	5.4
	30～39歳	64	5.6	1.7	5.2
	40～49歳	65	5.4	1.8	5.2
	50～59歳	75	5.8	2.9	5.3
	60～69歳	120	5.8	1.9	5.6
	70～79歳	85	5.2	2.0	5.3
	80歳以上	59	5.1	1.6	5.0
女性	全年齢	740	5.0	1.9	4.8
	1～6歳	29	4.0	1.2	3.6
	7～14歳	67	5.8	1.5	5.6
	15～19歳	21	5.0	1.8	4.6
	20～29歳	34	4.4	1.5	4.3
	30～39歳	73	4.7	1.4	4.4
	40～49歳	77	5.0	1.8	4.7
	50～59歳	96	5.3	2.3	5.1
	60～69歳	143	5.2	2.0	4.9
	70～79歳	121	5.0	2.1	4.7
	80歳以上	79	4.8	1.9	4.6
総数	全年齢	1,359	5.3	2.0	5.1
	1～6歳	65	4.1	1.3	4.0
	7～14歳	122	5.9	1.5	5.8
	15～19歳	44	5.8	2.3	5.2
	20～29歳	71	4.9	1.5	4.8
	30～39歳	137	5.1	1.6	4.8
	40～49歳	142	5.2	1.8	5.0
	50～59歳	171	5.5	2.6	5.2
	60～69歳	263	5.5	2.0	5.3
	70～79歳	206	5.1	2.1	4.9
	80歳以上	138	4.9	1.8	4.7

※単位：mg

表109　ビタミンC摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	86.4	72.7	67.8
	1～6歳	36	65.8	55.3	54.3
	7～14歳	55	70.2	44.8	59.0
	15～19歳	23	76.2	81.7	58.2
	20～29歳	37	67.9	72.2	48.1
	30～39歳	64	69.1	40.6	65.5
	40～49歳	65	62.1	46.8	47.1
	50～59歳	75	81.6	69.8	58.2
	60～69歳	120	109.4	75.0	88.2
	70～79歳	85	95.7	88.0	71.8
	80歳以上	59	120.6	93.7	91.6
女性	全年齢	740	104.8	122.4	74.1
	1～6歳	29	68.5	40.7	59.1
	7～14歳	67	75.9	79.6	61.2
	15～19歳	21	62.7	50.6	62.8
	20～29歳	34	97.8	135.0	61.8
	30～39歳	73	71.5	94.6	55.0
	40～49歳	77	85.4	80.1	62.3
	50～59歳	96	101.7	75.2	80.4
	60～69歳	143	123.8	120.7	96.2
	70～79歳	121	131.9	194.0	97.4
	80歳以上	79	134.4	120.8	91.5
総数	全年齢	1,359	96.4	103.2	70.4
	1～6歳	65	67.0	49.3	56.5
	7～14歳	122	73.3	66.3	60.1
	15～19歳	44	69.8	69.0	59.7
	20～29歳	71	82.2	108.0	52.5
	30～39歳	137	70.4	74.4	57.2
	40～49歳	142	74.7	67.9	51.6
	50～59歳	171	92.9	73.6	68.2
	60～69歳	263	117.2	102.6	91.7
	70～79歳	206	117.0	160.0	88.3
	80歳以上	138	128.5	110.2	91.5

※単位：mg

表110　コレステロール摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	361.5	199.0	346.5
	1～6歳	36	186.7	103.0	164.6
	7～14歳	55	327.7	154.3	330.9
	15～19歳	23	566.1	217.4	540.7
	20～29歳	37	401.6	218.6	417.9
	30～39歳	64	379.4	179.3	356.9
	40～49歳	65	407.0	182.9	378.7
	50～59歳	75	392.6	191.2	363.8
	60～69歳	120	376.4	208.9	357.3
	70～79歳	85	328.7	190.2	342.5
	80歳以上	59	303.2	181.5	285.0
女性	全年齢	740	310.4	182.6	282.0
	1～6歳	29	181.1	100.4	181.2
	7～14歳	67	329.2	161.7	289.6
	15～19歳	21	415.9	196.7	350.7
	20～29歳	34	275.7	146.9	251.2
	30～39歳	73	305.3	195.8	270.4
	40～49歳	77	299.1	153.7	306.8
	50～59歳	96	354.8	194.8	338.7
	60～69歳	143	330.0	213.6	291.7
	70～79歳	121	284.0	150.6	280.0
	80歳以上	79	295.4	174.7	278.1
総数	全年齢	1,359	333.7	191.9	310.3
	1～6歳	65	184.2	101.9	166.3
	7～14歳	122	328.5	158.4	323.5
	15～19歳	44	494.4	220.9	455.7
	20～29歳	71	341.3	198.0	328.1
	30～39歳	137	339.9	191.9	309.5
	40～49歳	142	348.5	176.1	331.5
	50～59歳	171	371.4	194.1	355.0
	60～69歳	263	351.1	212.7	309.2
	70～79歳	206	302.5	169.5	294.5
	80歳以上	138	298.7	177.7	278.4

※単位：mg

表111　食物繊維総量摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	14.4	6.7	13.3
	1～6歳	36	10.7	4.1	10.5
	7～14歳	55	14.3	4.0	13.7
	15～19歳	23	11.9	4.4	11.6
	20～29歳	37	12.2	4.7	11.6
	30～39歳	64	14.2	6.1	14.1
	40～49歳	65	13.1	6.4	11.4
	50～59歳	75	14.1	8.0	12.6
	60～69歳	120	16.8	7.0	16.0
	70～79歳	85	15.2	7.2	14.1
	80歳以上	59	15.2	7.5	13.4
女性	全年齢	740	14.5	6.9	13.1
	1～6歳	29	10.3	4.0	9.1
	7～14歳	67	13.4	4.0	13.9
	15～19歳	21	10.8	3.4	10.4
	20～29歳	34	12.1	5.1	11.5
	30～39歳	73	12.0	4.5	11.6
	40～49歳	77	12.9	5.1	12.1
	50～59歳	96	15.3	7.6	14.6
	60～69歳	143	16.2	7.5	14.7
	70～79歳	121	16.7	8.4	14.8
	80歳以上	79	14.8	7.2	12.8
総数	全年齢	1,359	14.4	6.8	13.2
	1～6歳	65	10.5	4.1	10.1
	7～14歳	122	13.8	4.0	13.8
	15～19歳	44	11.3	4.0	11.1
	20～29歳	71	12.1	4.9	11.5
	30～39歳	137	13.0	5.4	12.6
	40～49歳	142	13.0	5.7	11.8
	50～59歳	171	14.8	7.8	13.6
	60～69歳	263	16.5	7.3	15.3
	70～79歳	206	16.1	7.9	14.7
	80歳以上	138	15.0	7.3	13.2

※単位:g

表112　水溶性食物繊維摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	3.2	2.0	3.0
	1～6歳	36	2.7	1.1	2.6
	7～14歳	55	3.5	1.0	3.5
	15～19歳	23	2.7	1.4	2.5
	20～29歳	37	2.9	1.2	2.8
	30～39歳	64	3.2	1.5	3.1
	40～49歳	65	2.9	1.4	2.6
	50～59歳	75	3.3	3.3	2.8
	60～69歳	120	3.7	2.0	3.3
	70～79歳	85	3.3	2.1	2.9
	80歳以上	59	3.2	1.6	2.8
女性	全年齢	740	3.3	1.9	3.0
	1～6歳	29	2.6	0.9	2.4
	7～14歳	67	3.3	1.0	3.5
	15～19歳	21	2.6	1.0	2.7
	20～29歳	34	2.8	1.4	2.4
	30～39歳	73	2.7	1.1	2.6
	40～49歳	77	3.1	1.4	3.1
	50～59歳	96	3.6	3.0	3.0
	60～69歳	143	3.5	1.8	3.2
	70～79歳	121	3.6	2.3	3.0
	80歳以上	79	3.3	2.0	2.9
総数	全年齢	1,359	3.3	1.9	3.0
	1～6歳	65	2.6	1.0	2.5
	7～14歳	122	3.4	1.0	3.5
	15～19歳	44	2.7	1.2	2.6
	20～29歳	71	2.9	1.3	2.6
	30～39歳	137	3.0	1.3	2.9
	40～49歳	142	3.0	1.4	3.0
	50～59歳	171	3.5	3.1	2.9
	60～69歳	263	3.6	1.9	3.2
	70～79歳	206	3.5	2.2	3.0
	80歳以上	138	3.3	1.9	2.9

※単位:g

表113　不溶性食物繊維摂取量の分布

	年齢(歳)	対象人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	全年齢	619	10.6	5.0	9.9
	1～6歳	36	7.6	3.1	7.6
	7～14歳	55	10.4	3.0	10.0
	15～19歳	23	8.6	3.1	8.8
	20～29歳	37	8.8	3.8	8.6
	30～39歳	64	10.6	4.7	10.3
	40～49歳	65	9.6	5.3	8.7
	50～59歳	75	10.1	4.8	9.4
	60～69歳	120	12.4	5.5	11.8
	70～79歳	85	11.2	5.3	10.9
	80歳以上	59	11.3	6.0	10.2
女性	全年齢	740	10.6	5.1	9.7
	1～6歳	29	7.4	3.1	6.4
	7～14歳	67	9.8	3.0	10.3
	15～19歳	21	7.7	2.5	7.3
	20～29歳	34	8.9	3.9	8.3
	30～39歳	73	9.0	3.7	8.5
	40～49歳	77	9.5	3.9	8.8
	50～59歳	96	11.0	5.1	10.8
	60～69歳	143	12.1	5.8	11.1
	70～79歳	121	12.2	6.0	10.8
	80歳以上	79	10.9	5.3	10.0
総数	全年齢	1,359	10.6	5.1	9.8
	1～6歳	65	7.5	3.1	7.1
	7～14歳	122	10.1	3.0	10.2
	15～19歳	44	8.2	2.9	7.9
	20～29歳	71	8.9	3.8	8.4
	30～39歳	137	9.7	4.2	9.4
	40～49歳	142	9.5	4.6	8.7
	50～59歳	171	10.6	5.0	9.9
	60～69歳	263	12.3	5.7	11.3
	70～79歳	206	11.8	5.7	10.8
	80歳以上	138	11.1	5.6	10.0

※単位:g

表114-1　朝食の摂取状況別、野菜摂取量の分布（全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1-70g 未満	98	7.2%	11	16.9%	4	3.3%	7	15.9%	9	12.7%	12	8.8%	11	7.7%	13	7.6%	9	3.4%	14	6.8%	8	5.8%	76	6.7%
	70-140g	177	13.0%	16	24.6%	8	6.6%	5	11.4%	10	14.1%	22	16.1%	17	12.0%	26	15.2%	33	12.5%	25	12.1%	15	10.9%	148	13.1%
	140-210g	273	20.1%	18	27.7%	34	28.1%	9	20.5%	12	16.9%	34	24.8%	33	23.2%	28	16.4%	35	13.3%	37	18.0%	33	23.9%	212	18.8%
	210-280g	263	19.4%	8	12.3%	39	32.2%	9	20.5%	9	12.7%	20	14.6%	27	19.0%	35	20.5%	50	19.0%	45	21.8%	21	15.2%	207	18.4%
	280-350g	199	14.7%	9	13.8%	17	14.0%	8	18.2%	16	22.5%	15	10.9%	24	16.9%	25	14.6%	41	15.6%	20	9.7%	24	17.4%	165	14.6%
	350g 以上	348	25.6%	3	4.6%	19	15.7%	6	13.6%	15	21.1%	34	24.8%	30	21.1%	44	25.7%	95	36.1%	65	31.6%	37	26.8%	320	28.4%
	総数	1358	100.0%	65	100.0%	121	100.0%	44	100.0%	71	100.0%	137	100.0%	142	100.0%	171	100.0%	263	100.0%	206	100.0%	138	100.0%	1128	100.0%
	平均	267		176		246		214		248		253		262		261		311		288		270		277	
朝食喫食	1-70g 未満	83	6.6%	11	18.3%	4	3.4%	6	14.6%	6	10.2%	11	9.3%	8	6.6%	8	5.3%	7	2.8%	14	6.9%	8	6.0%	62	6.0%
	70-140g	158	12.6%	13	21.7%	8	6.9%	4	9.8%	8	13.6%	17	14.4%	14	11.5%	23	15.1%	32	13.0%	24	11.8%	15	11.3%	133	12.9%
	140-210g	244	19.5%	16	26.7%	33	28.4%	9	22.0%	10	16.9%	26	22.0%	29	23.8%	22	14.5%	34	13.8%	36	17.7%	29	21.8%	186	18.0%
	210-280g	247	19.8%	8	13.3%	35	30.2%	9	22.0%	8	13.6%	19	16.1%	22	18.0%	34	22.4%	46	18.7%	45	22.2%	21	15.8%	195	18.9%
	280-350g	182	14.6%	9	15.0%	17	14.7%	7	17.1%	14	23.7%	14	11.9%	19	15.6%	22	14.5%	36	14.6%	20	9.9%	24	18.0%	149	14.4%
	350g 以上	336	26.9%	3	5.0%	19	16.4%	6	14.6%	13	22.0%	31	26.3%	30	24.6%	43	28.3%	91	37.0%	64	31.5%	36	27.1%	308	29.8%
	総数	1250	100.0%	60	100.0%	116	100.0%	41	100.0%	59	100.0%	118	100.0%	122	100.0%	152	100.0%	246	100.0%	203	100.0%	133	100.0%	1033	100.0%
	平均	273		179		247		218		256		261		274		273		314		289		273		284	
朝食欠食	1-70g 未満	15	13.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	3	25.0%	1	5.3%	3	15.0%	5	26.3%	2	11.8%	0	0.0%	0	0.0%	14	14.7%
	70-140g	19	17.6%	3	60.0%	0	0.0%	1	33.3%	2	16.7%	5	26.3%	3	15.0%	3	15.8%	1	5.9%	1	33.3%	0	0.0%	15	15.8%
	140-210g	29	26.9%	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	16.7%	8	42.1%	4	20.0%	6	31.6%	1	5.9%	1	33.3%	4	80.0%	26	27.4%
	210-280g	16	14.8%	0	0.0%	4	80.0%	0	0.0%	1	8.3%	1	5.3%	5	25.0%	1	5.3%	4	23.5%	0	0.0%	0	0.0%	12	12.6%
	280-350g	17	15.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	2	16.7%	1	5.3%	5	25.0%	3	15.8%	5	29.4%	0	0.0%	0	0.0%	16	16.8%
	350g 以上	12	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	3	15.8%	0	0.0%	1	5.3%	4	23.5%	1	33.3%	1	20.0%	12	12.6%
	総数	108	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	3	100.0%	12	100.0%	19	100.0%	20	100.0%	19	100.0%	17	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	95	100.0%
	平均	203		146		218		158		210		206		188		163		265		249		210		206	

表114-2　朝食の摂取状況別、野菜摂取量の分布（男性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1-70g 未満	48	7.8%	7	19.4%	2	3.7%	4	17.4%	6	16.2%	1	1.6%	5	7.7%	8	10.7%	4	3.3%	8	9.4%	3	5.1%	35	6.9%
	70-140g	79	12.8%	7	19.4%	3	5.6%	3	13.0%	4	10.8%	14	21.9%	11	16.9%	10	13.3%	10	8.3%	11	12.9%	6	10.2%	66	13.1%
	140-210g	128	20.7%	12	33.3%	18	33.3%	5	21.7%	7	18.9%	13	20.3%	9	13.8%	15	20.0%	18	15.0%	17	20.0%	14	23.7%	93	18.4%
	210-280g	107	17.3%	5	13.9%	13	24.1%	3	13.0%	3	8.1%	8	12.5%	12	18.5%	13	17.3%	19	15.8%	20	23.5%	11	18.6%	86	17.0%
	280-350g	93	15.0%	4	11.1%	7	13.0%	5	21.7%	10	27.0%	6	9.4%	13	20.0%	9	12.0%	20	16.7%	9	10.6%	10	16.9%	77	15.2%
	350g 以上	101	16.3%	0	0.0%	11	20.4%	3	13.0%	7	18.9%	22	34.4%	15	23.1%	20	26.7%	49	40.8%	20	23.5%	15	25.4%	148	29.3%
	総数	618	100.0%	36	100.0%	54	100.0%	23	100.0%	37	100.0%	64	100.0%	65	100.0%	75	100.0%	120	100.0%	85	100.0%	59	100.0%	505	100.0%
	平均	268		171		254		214		247		292		264		256		320		258		272		278	
朝食喫食	1-70g 未満	37	6.7%	7	20.6%	2	3.8%	3	15.0%	4	13.3%	0	0.0%	3	5.7%	4	6.2%	3	2.7%	8	9.6%	3	5.3%	25	5.6%
	70-140g	70	12.6%	7	20.6%	3	5.8%	2	10.0%	4	13.3%	11	21.6%	8	15.1%	9	13.8%	10	9.1%	10	12.0%	6	10.5%	58	12.9%
	140-210g	113	20.4%	10	29.4%	18	34.6%	5	25.0%	5	16.7%	8	15.7%	9	17.0%	12	18.5%	17	15.5%	16	19.3%	13	22.8%	80	17.8%
	210-280g	98	17.7%	5	14.7%	11	21.2%	3	15.0%	2	6.7%	7	13.7%	8	15.1%	13	20.0%	18	16.4%	20	24.1%	11	19.3%	79	17.6%
	280-350g	82	14.8%	4	11.8%	7	13.5%	4	20.0%	8	26.7%	6	11.8%	10	18.9%	8	12.3%	16	14.5%	9	10.8%	10	17.5%	67	14.9%
	350g 以上	155	27.9%	1	2.9%	11	21.2%	3	15.0%	7	23.3%	19	37.3%	15	28.3%	19	29.2%	46	41.8%	20	24.1%	14	24.6%	140	31.2%
	総数	555	100.0%	34	100.0%	52	100.0%	20	100.0%	30	100.0%	51	100.0%	53	100.0%	65	100.0%	110	100.0%	83	100.0%	57	100.0%	449	100.0%
	平均	274		171		255		222		259		308		282		273		323		261		271		287	
朝食欠食	1-70g 未満	11	17.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	2	28.6%	1	7.7%	2	16.7%	4	40.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	17.9%
	70-140g	9	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	3	23.1%	3	25.0%	1	10.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	8	14.3%
	140-210g	15	23.8%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	28.6%	5	38.5%	0	0.0%	3	30.0%	1	10.0%	1	50.0%	1	50.0%	13	23.2%
	210-280g	9	14.3%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	1	14.3%	1	7.7%	4	33.3%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	12.5%
	280-350g	11	17.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	2	28.6%	0	0.0%	3	25.0%	1	10.0%	4	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	17.9%
	350g 以上	8	12.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	23.1%	0	0.0%	1	10.0%	3	30.0%	0	0.0%	1	50.0%	8	14.3%
	総数	63	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	7	100.0%	13	100.0%	12	100.0%	10	100.0%	10	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	56	100.0%
	平均	209		182		231		158		195		230		187		151		290		153		278		212	

表114-3　朝食の摂取状況別、野菜摂取量の分布（女性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1-70g 未満	50	6.8%	4	13.8%	2	3.0%	3	14.3%	3	8.8%	11	15.1%	6	7.8%	5	5.2%	5	3.5%	6	5.0%	5	6.3%	41	6.6%
	70-140g	98	13.2%	9	31.0%	5	7.5%	2	9.5%	6	17.6%	8	11.0%	6	7.8%	16	16.7%	23	16.1%	14	11.6%	9	11.4%	82	13.2%
	140-210g	145	19.6%	6	20.7%	16	23.9%	4	19.0%	5	14.7%	21	28.8%	24	31.2%	13	13.5%	17	11.9%	20	16.5%	19	24.1%	119	19.1%
	210-280g	156	21.1%	3	10.3%	26	38.8%	6	28.6%	6	17.6%	12	16.4%	15	19.5%	22	22.9%	31	21.7%	25	20.7%	10	12.7%	121	19.4%
	280-350g	106	14.3%	5	17.2%	10	14.9%	3	14.3%	6	17.6%	9	12.3%	11	14.3%	16	16.7%	21	14.7%	11	9.1%	14	17.7%	88	14.1%
	350g 以上	118	15.9%	1	3.4%	8	11.9%	3	14.3%	8	23.5%	12	16.4%	15	19.5%	24	25.0%	46	32.2%	45	37.2%	22	27.8%	172	27.6%
	総数	740	100.0%	29	100.0%	67	100.0%	21	100.0%	34	100.0%	73	100.0%	77	100.0%	96	100.0%	143	100.0%	121	100.0%	79	100.0%	623	100.0%
	平均	267		182		239		214		249		219		260		264		303		310		270		276	
朝食喫食	1-70g 未満	46	6.6%	4	15.4%	2	3.1%	3	14.3%	2	6.9%	11	16.4%	5	7.2%	4	4.6%	4	2.9%	6	5.0%	5	6.6%	37	6.3%
	70-140g	88	12.7%	6	23.1%	5	7.8%	2	9.5%	4	13.8%	6	9.0%	6	8.7%	14	16.1%	22	16.2%	14	11.7%	9	11.8%	75	12.8%
	140-210g	131	18.8%	6	23.1%	15	23.4%	4	19.0%	5	17.2%	18	26.9%	20	29.0%	10	11.5%	17	12.5%	20	16.7%	16	21.1%	106	18.2%
	210-280g	149	21.4%	3	11.5%	24	37.5%	6	28.6%	6	20.7%	12	17.9%	14	20.3%	21	24.1%	28	20.6%	25	20.8%	10	13.2%	116	19.9%
	280-350g	100	14.4%	5	19.2%	10	15.6%	3	14.3%	6	20.7%	8	11.9%	9	13.0%	14	16.1%	20	14.7%	11	9.2%	14	18.4%	82	14.0%
	350g 以上	181	26.0%	2	7.7%	8	12.5%	3	14.3%	6	20.7%	12	17.9%	15	21.7%	24	27.6%	45	33.1%	44	36.7%	22	28.9%	168	28.8%
	総数	695	100.0%	26	100.0%	64	100.0%	21	100.0%	29	100.0%	67	100.0%	69	100.0%	87	100.0%	136	100.0%	120	100.0%	76	100.0%	584	100.0%
	平均	272		189		240		214		252		224		268		273		307		309		274		281	
朝食欠食	1-70g 未満	4	8.9%	0	0.0%	0	0.0%	0		1	20.0%	0	0.0%	1	12.5%	1	11.1%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	10.3%
	70-140g	10	22.2%	3	100.0%	0	0.0%	0		2	40.0%	2	33.3%	0	0.0%	2	22.2%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	7	17.9%
	140-210g	14	31.1%	0	0.0%	1	33.3%	0		0	0.0%	3	50.0%	4	50.0%	3	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%	13	33.3%
	210-280g	7	15.6%	0	0.0%	2	66.7%	0		0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	1	11.1%	3	42.9%	0	0.0%	0	0.0%	5	12.8%
	280-350g	6	13.3%	0	0.0%	0	0.0%	0		0	0.0%	1	16.7%	2	25.0%	2	22.2%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	6	15.4%
	350g 以上	4	8.9%	0	0.0%	0	0.0%	0		2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	1	100.0%	0	0.0%	4	10.3%
	総数	45	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	0		5	100.0%	6	100.0%	8	100.0%	9	100.0%	7	100.0%	1	100.0%	3	100.0%	39	100.0%
	平均	194		121		208				231		156		189		176		229		442		165		198	

表115-1　BMI区分別、野菜摂取量の分布（全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1-70g 未満	54	7%	6	14%	4	6%	3	21%	3	9%	7	10%	5	7%	7	8%	7	4%	8	6%	4	5%	41	6%
	70-140g	95	12%	12	28%	7	10%	1	7%	7	21%	10	14%	5	7%	14	15%	17	10%	14	10%	8	10%	75	12%
	140-210g	150	19%	9	21%	14	21%	1	7%	6	18%	18	25%	19	28%	15	16%	21	13%	27	19%	20	26%	126	20%
	210-280g	144	19%	6	14%	23	34%	2	14%	5	15%	9	13%	14	21%	19	21%	28	17%	25	18%	13	17%	113	17%
	280-350g	110	14%	7	16%	9	13%	4	29%	7	21%	9	13%	10	15%	14	15%	26	16%	14	10%	10	13%	90	14%
	350g 以上	217	28%	3	7%	10	15%	3	21%	6	18%	19	26%	15	22%	22	24%	64	39%	53	38%	22	29%	201	31%
	総数	770	100%	43	100%	67	100%	14	100%	34	100%	72	100%	68	100%	91	100%	163	100%	141	100%	77	100%	646	100%
	平均	278		188		243		239		243		265		267		266		318		309		278		289	
BMI18.5未満	1-70g 未満	14	10%	6	15%	4	10%	1	33%	0	0%	0	0%	1	50%	2	22%	0	0%	0	0%	0	0%	3	6%
	70-140g	26	19%	10	25%	4	10%	0	0%	2	50%	2	20%	0	0%	2	22%	2	20%	1	20%	3	25%	12	23%
	140-210g	28	20%	9	23%	11	26%	0	0%	0	0%	3	30%	0	0%	0	0%	0	0%	2	40%	3	25%	8	15%
	210-280g	25	18%	6	15%	12	29%	0	0%	2	50%	1	10%	0	0%	2	22%	1	10%	1	20%	0	0%	7	13%
	280-350g	16	12%	6	15%	4	10%	1	33%	0	0%	1	10%	0	0%	1	11%	1	10%	0	0%	2	17%	5	10%
	350g 以上	28	20%	3	8%	7	17%	1	33%	0	0%	3	30%	1	50%	2	22%	6	60%	1	20%	4	33%	17	33%
	総数	137	100%	40	100%	42	100%	3	100%	4	100%	10	100%	2	100%	9	100%	10	100%	5	100%	12	100%	52	100%
	平均	235		188		232		260		170		285		354		239		355		230		258		273	
BMI18.5～25.0未満	1-70g 未満	27	6%	0	0%	0	0%	2	20%	3	11%	6	12%	3	6%	2	3%	3	3%	5	6%	3	6%	25	6%
	70-140g	55	12%	2	67%	3	13%	1	10%	5	19%	7	14%	3	6%	9	15%	13	12%	8	9%	4	9%	49	11%
	140-210g	88	19%	0	0%	2	9%	1	10%	4	15%	12	24%	17	35%	8	13%	18	16%	15	17%	11	23%	85	20%
	210-280g	88	19%	0	0%	10	43%	2	20%	3	11%	7	14%	10	20%	14	23%	19	17%	15	17%	8	17%	76	17%
	280-350g	76	16%	1	33%	5	22%	2	20%	7	26%	5	10%	7	14%	9	15%	23	21%	10	11%	7	15%	68	16%
	350g 以上	137	29%	0	0%	3	13%	2	20%	5	19%	14	27%	9	18%	18	30%	35	32%	37	41%	14	30%	132	30%
	総数	471	100%	3	100%	23	100%	10	100%	27	100%	51	100%	49	100%	60	100%	111	100%	90	100%	47	100%	435	100%
	平均	286		180		265		224		251		259		261		293		300		318		287		289	
BMI25.0以上	1-70g 未満	13	8%	0		0	0%	0	0%	0	0%	1	9%	1	6%	3	14%	4	10%	3	7%	1	6%	13	8%
	70-140g	14	9%	0		0	0%	0	0%	0	0%	1	9%	2	12%	3	14%	2	5%	5	11%	1	6%	14	9%
	140-210g	34	21%	0		1	50%	0	0%	2	67%	3	27%	2	12%	7	32%	3	7%	10	22%	6	33%	33	21%
	210-280g	31	19%	0		1	50%	0	0%	0	0%	1	9%	4	24%	3	14%	8	19%	9	20%	5	28%	30	19%
	280-350g	18	11%	0		0	0%	1	100%	0	0%	3	27%	3	18%	4	18%	2	5%	4	9%	1	6%	17	11%
	350g 以上	52	32%	0		0	0%	0	0%	1	33%	2	18%	5	29%	2	9%	23	55%	15	33%	4	22%	52	33%
	総数	162	100%	0		2	100%	1	100%	3	100%	11	100%	17	100%	22	100%	42	100%	46	100%	18	100%	159	100%
	平均	292				217		337		261		278		274		203		357		298		269		293	

表115-2　BMI区分別、野菜摂取量の分布（男性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1-70g 未満	24	8%	3	13%	2	8%	2	29%	2	13%	0	0%	2	8%	3	9%	3	4%	5	10%	2	6%	17	7%
	70-140g	38	13%	6	26%	2	8%	0	0%	3	19%	6	22%	2	8%	4	12%	4	6%	7	14%	4	12%	30	12%
	140-210g	64	21%	6	26%	5	21%	0	0%	4	25%	6	22%	6	25%	6	18%	10	15%	11	22%	10	30%	53	21%
	210-280g	51	17%	5	22%	7	29%	0	0%	0	0%	2	7%	4	17%	7	21%	9	13%	9	18%	8	24%	39	16%
	280-350g	38	13%	2	9%	2	8%	3	43%	4	25%	2	7%	3	13%	5	15%	10	15%	5	10%	2	6%	31	12%
	350g 以上	89	29%	1	4%	6	25%	2	29%	3	19%	11	41%	7	29%	8	24%	31	46%	13	26%	7	21%	80	32%
	総数	304	100%	23	100%	24	100%	7	100%	16	100%	27	100%	24	100%	33	100%	67	100%	50	100%	33	100%	250	100%
	平均	276		183		260		262		243		323		272		279		333		256		243		286	
BMI18.5未満	1-70g 未満	7	14%	3	15%	2	14%	1	33%	0	0%	0		1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	8%
	70-140g	8	16%	4	20%	1	7%	0	0%	1	100%	0		0	0%	0	0%	1	50%	0	0%	1	33%	3	25%
	140-210g	12	24%	6	30%	4	29%	0	0%	0	0%	0		0	0%	0	0%	0	0%	2	100%	0	0%	2	17%
	210-280g	12	24%	5	25%	4	29%	0	0%	0	0%	0		0	0%	2	67%	1	50%	0	0%	0	0%	3	25%
	280-350g	2	4%	1	5%	0	0%	1	33%	0	0%	0		0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
	350g 以上	8	16%	1	5%	3	21%	1	33%	0	0%	0		0	0%	1	33%	0	0%	0	0%	2	67%	3	25%
	総数	49	100%	20	100%	14	100%	3	100%	1	100%	0		1	100%	3	100%	2	100%	2	100%	3	100%	12	100%
	平均	211		183		229		260		111				38		316		183		182		284		223	
BMI18.5～25.0未満	1-70g 未満	10	5%	0	0%	0	0%	1	33%	2	15%	0	0%	1	6%	1	5%	0	0%	3	9%	2	9%	9	5%
	70-140g	25	13%	2	67%	1	11%	0	0%	2	15%	5	23%	0	0%	4	19%	3	6%	5	15%	3	13%	22	13%
	140-210g	37	19%	0	0%	1	11%	0	0%	2	15%	5	23%	6	38%	3	14%	8	17%	5	15%	7	30%	36	20%
	210-280g	29	15%	0	0%	2	22%	0	0%	0	0%	2	9%	3	19%	4	19%	7	15%	6	18%	5	22%	27	15%
	280-350g	29	15%	1	33%	2	22%	1	33%	4	31%	1	5%	3	19%	3	14%	9	19%	3	9%	2	9%	25	14%
	350g 以上	61	32%	0	0%	3	33%	1	33%	3	23%	9	41%	3	19%	6	29%	21	44%	11	33%	4	17%	57	32%
	総数	191	100%	3	100%	9	100%	3	100%	13	100%	22	100%	16	100%	21	100%	48	100%	33	100%	23	100%	176	100%
	平均	294		180		311		239		261		315		266		311		343		275		239		296	
BMI25.0以上	1-70g 未満	7	11%	0		0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	22%	3	18%	2	13%	0	0%	7	11%
	70-140g	5	8%	0		0	0%	0	0%	0	0%	1	20%	2	29%	0	0%	0	0%	2	13%	0	0%	5	8%
	140-210g	15	23%	0		0	0%	0	0%	2	100%	1	20%	0	0%	3	33%	2	12%	4	27%	3	43%	15	24%
	210-280g	10	16%	0		1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	1	14%	1	11%	1	6%	3	20%	3	43%	9	15%
	280-350g	7	11%	0		0	0%	1	100%	0	0%	1	20%	0	0%	2	22%	1	6%	2	13%	0	0%	6	10%
	350g 以上	20	31%	0		0	0%	0	0%	0	0%	2	40%	4	57%	1	11%	10	59%	2	13%	1	14%	20	32%
	総数	64	100%	0		1	100%	1	100%	2	100%	5	100%	7	100%	9	100%	17	100%	15	100%	7	100%	62	100%
	平均	270				238		337		193		358		317		193		322		226		240		269	

表115-3　BMI区分別、野菜摂取量の分布（女性・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		（再掲）20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1-70g 未満	30	6%	3	15%	2	5%	1	14%	1	6%	7	16%	3	7%	4	7%	4	4%	3	3%	2	5%	24	6%
	70-140g	57	12%	6	30%	5	12%	1	14%	4	22%	4	9%	3	7%	10	17%	13	14%	7	8%	4	9%	45	11%
	140-210g	86	18%	3	15%	9	21%	1	14%	2	11%	12	27%	13	30%	9	16%	11	11%	16	18%	10	23%	73	18%
	210-280g	93	20%	1	5%	16	37%	2	29%	5	28%	7	16%	10	23%	12	21%	19	20%	16	18%	5	11%	74	19%
	280-350g	72	15%	5	25%	7	16%	1	14%	3	17%	7	16%	7	16%	9	16%	16	17%	9	10%	8	18%	59	15%
	350g 以上	128	27%	2	10%	4	9%	1	14%	3	17%	8	18%	8	18%	14	24%	33	34%	40	44%	15	34%	121	31%
	総数	466	100%	20	100%	43	100%	7	100%	18	100%	45	100%	44	100%	58	100%	96	100%	91	100%	44	100%	396	100%
	平均	280		193		234		217		242		231		264		258		307		337		305		290	
BMI18.5未満	1-70g 未満	7	8%	3	15%	2	7%	0		0	0%	0	0%	0	0%	2	33%	0	0%	0	0%	0	0%	2	5%
	70-140g	18	20%	6	30%	3	11%	0		1	33%	2	20%	0	0%	2	33%	1	13%	1	33%	2	22%	9	23%
	140-210g	16	18%	3	15%	7	25%	0		0	0%	3	30%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	3	33%	6	15%
	210-280g	13	15%	1	5%	8	29%	0		2	67%	1	10%	0	0%	0	0%	0	0%	1	33%	0	0%	4	10%
	280-350g	14	16%	5	25%	4	14%	0		0	0%	1	10%	0	0%	1	17%	1	13%	0	0%	2	22%	5	13%
	350g 以上	20	23%	2	10%	4	14%	0		0	0%	3	30%	1	100%	1	17%	6	75%	1	33%	2	22%	14	35%
	総数	88	100%	20	100%	28	100%	0		3	100%	10	100%	1	100%	6	100%	8	100%	3	100%	9	100%	40	100%
	平均	249		193		234				189		285		669		200		399		263		249		288	
BMI18.5～25.0未満	1-70g 未満	17	6%	0		0	0%	1	14%	1	7%	6	21%	2	6%	1	3%	3	5%	2	4%	1	4%	16	6%
	70-140g	30	11%	0		2	14%	1	14%	3	21%	2	7%	3	9%	5	13%	10	16%	3	5%	1	4%	27	10%
	140-210g	51	18%	0		1	7%	1	14%	2	14%	7	24%	11	33%	5	13%	10	16%	10	18%	4	17%	49	19%
	210-280g	59	21%	0		8	57%	2	29%	3	21%	5	17%	7	21%	10	26%	12	19%	9	16%	3	13%	49	19%
	280-350g	47	17%	0		3	21%	1	14%	3	21%	4	14%	4	12%	6	15%	14	22%	7	12%	5	21%	43	17%
	350g 以上	76	27%	0		0	0%	1	14%	2	14%	5	17%	6	18%	12	31%	14	22%	26	46%	10	42%	75	29%
	総数	280	100%	0		14	100%	7	100%	14	100%	29	100%	33	100%	39	100%	63	100%	57	100%	24	100%	259	100%
	平均	280				236		217		242		216		259		283		267		343		333		284	
BMI25.0以上	1-70g 未満	6	6%	0		0	0%	0		0	0%	1	17%	1	10%	1	8%	1	4%	1	3%	1	9%	6	6%
	70-140g	9	9%	0		0	0%	0		0	0%	0	0%	0	0%	3	23%	2	8%	3	10%	1	9%	9	9%
	140-210g	19	19%	0		1	100%	0		0	0%	2	33%	2	20%	4	31%	1	4%	6	19%	3	27%	18	19%
	210-280g	21	21%	0		0	0%	0		0	0%	1	17%	3	30%	2	15%	7	28%	6	19%	2	18%	21	22%
	280-350g	11	11%	0		0	0%	0		0	0%	2	33%	3	30%	2	15%	1	4%	2	6%	1	9%	11	11%
	350g 以上	32	33%	0		0	0%	0		1	100%	0	0%	1	10%	1	8%	13	52%	13	42%	3	27%	32	33%
	総数	98	100%	0		1	100%	0		1	100%	6	100%	10	100%	13	100%	25	100%	31	100%	11	100%	97	100%
	平均	306				197				398		211		243		210		381		333		288		308	

表116　飲酒習慣、飲酒量別、栄養素摂取量の分布（性別）

エネルギー

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	1,930	562	1,426	2,031	2,289
		1.0～2.0合	92	2,139	573	1,728	2,120	2,530
		2.1～3.0合	16	2,076	539	1,688	2,136	2,420
		3.1合以上	6	2,776	327	2,568	2,703	2,949
	飲酒習慣:以前あり		26	1,914	471	1,479	1,887	2,284
	飲酒習慣:なし		494	1,843	524	1,498	1,781	2,116
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	2,246	359	2,040	2,212	2,414
		1.0～2.0合	81	2,172	587	1,720	2,132	2,603
		2.1～3.0合	16	2,076	539	539	539	539
		3.1合以上	6	2,776	327	2,568	2,703	2,949
	飲酒習慣:以前あり		14	2,017	444	1,688	2,106	2,358
	飲酒習慣:なし		127	2,107	593	1,758	2,066	2,455
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	1,575	537	1,282	1,414	1,852
		1.0～2.0合	11	1,898	375	1,756	1,871	2,164
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	1,794	473	1,425	1,743	1,982
	飲酒習慣:なし		367	1,752	463	1,434	1,701	2,008

※単位:kcal

たんぱく質

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	70.7	24.6	51.5	66.1	86.9
		1.0～2.0合	92	76.9	24.0	60.0	75.7	92.3
		2.1～3.0合	16	75.2	23.4	65.9	78.7	86.7
		3.1合以上	6	98.5	18.6	99.2	100.1	113.3
	飲酒習慣:以前あり		26	69.4	22.4	60.4	72.1	77.1
	飲酒習慣:なし		494	69.0	23.4	54.6	65.9	82.4
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	78.5	20.3	59.4	78.1	89.7
		1.0～2.0合	81	77.3	24.0	59.7	75.5	92.2
		2.1～3.0合	16	75.2	23.4	23.4	23.4	23.4
		3.1合以上	6	98.5	18.6	99.2	100.1	113.3
	飲酒習慣:以前あり		14	70.9	26.1	52.4	72.6	81.9
	飲酒習慣:なし		127	75.5	26.7	58.5	74.9	88.5
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	62.0	26.0	49.1	54.8	66.4
		1.0～2.0合	11	73.6	23.6	63.5	79.9	90.5
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	67.7	16.9	64.6	68.9	74.9
	飲酒習慣:なし		367	66.8	21.7	53.5	63.5	79.2

※単位:g

脂質

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	55.1	20.6	40.9	59.0	67.5
		1.0～2.0合	92	53.3	22.5	33.4	51.4	65.8
		2.1～3.0合	16	43.2	21.4	26.2	39.9	62.2
		3.1合以上	6	73.3	6.4	70.3	74.2	76.5
	飲酒習慣:以前あり		26	52.2	17.9	37.4	47.4	66.4
	飲酒習慣:なし		494	50.8	22.1	34.7	48.8	63.7
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	62.9	15.9	55.2	59.9	67.5
		1.0～2.0合	81	52.6	22.5	33.2	49.5	64.8
		2.1～3.0合	16	43.2	21.4	21.4	21.4	21.4
		3.1合以上	6	73.3	6.4	70.3	74.2	76.5
	飲酒習慣:以前あり		14	51.8	18.4	37.4	48.0	67.6
	飲酒習慣:なし		127	56.2	22.8	39.7	55.5	70.2
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	46.4	21.7	30.6	44.7	64.8
		1.0～2.0合	11	57.9	22.1	46.3	57.4	68.1
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	52.6	17.4	39.9	46.1	65.2
	飲酒習慣:なし		367	48.9	21.5	33.7	45.9	61.8

※単位:g

炭水化物

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	269.9	100.7	195.8	256.6	325.6
		1.0～2.0合	92	287.6	86.1	221.0	285.4	342.1
		2.1～3.0合	16	266.2	74.3	222.0	259.3	325.4
		3.1合以上	6	305.2	74.6	248.0	302.2	352.9
	飲酒習慣:以前あり		26	280.1	79.6	196.9	294.3	340.3
	飲酒習慣:なし		494	270.0	80.7	217.9	257.4	313.3
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	330.9	81.4	256.6	321.9	383.3
		1.0～2.0合	81	294.0	88.2	236.7	288.3	347.8
		2.1～3.0合	16	266.2	74.3	74.3	74.3	74.3
		3.1合以上	6	305.2	74.6	248.0	302.2	352.9
	飲酒習慣:以前あり		14	299.3	65.0	248.4	317.0	344.6
	飲酒習慣:なし		127	311.5	92.0	249.8	300.9	354.8
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	201.2	72.1	146.9	181.8	252.8
		1.0～2.0合	11	240.8	47.4	214.6	234.1	276.4
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	257.7	88.7	195.4	243.7	320.4
	飲酒習慣:なし		367	255.7	70.9	210.4	248.8	296.7

※単位:g

カルシウム

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	543	289	253	587	743
		1.0～2.0合	92	521	249	334	462	689
		2.1～3.0合	16	499	197	360	522	563
		3.1合以上	6	515	193	355	510	656
	飲酒習慣:以前あり		26	648	292	486	545	847
	飲酒習慣:なし		494	578	363	363	531	689
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	560	281	230	649	743
		1.0～2.0合	81	523	248	335	460	688
		2.1～3.0合	16	499	197	197	197	197
		3.1合以上	6	515	193	355	510	656
	飲酒習慣:以前あり		14	650	348	393	519	919
	飲酒習慣:なし		127	566	334	355	531	685
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	523	295	270	485	750
		1.0～2.0合	11	506	252	343	502	664
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	645	209	517	561	674
	飲酒習慣:なし		367	582	373	371	527	693

※単位:mg

鉄

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	8.1	4.2	5.2	7.7	9.4
		1.0～2.0合	92	7.7	2.5	6.2	7.5	9.1
		2.1～3.0合	16	7.9	2.3	6.9	8.1	9.4
		3.1合以上	6	9.6	1.2	8.6	8.6	9.7
	飲酒習慣:以前あり		26	8.6	3.7	5.6	7.9	11.3
	飲酒習慣:なし		494	8.2	6.5	5.8	7.6	9.5
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	8.5	2.4	6.8	8.6	9.5
		1.0～2.0合	81	7.7	2.4	6.3	7.4	9.1
		2.1～3.0合	16	7.9	2.3	2.3	2.3	2.3
		3.1合以上	6	9.6	1.2	8.6	8.6	9.7
	飲酒習慣:以前あり		14	8.8	3.7	5.7	8.6	12.6
	飲酒習慣:なし		127	8.2	4.4	6.0	7.7	9.7
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	7.5	5.5	4.0	5.5	8.2
		1.0～2.0合	11	7.9	3.0	6.5	8.0	9.2
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	8.4	3.7	5.5	7.5	10.3
	飲酒習慣:なし		367	8.2	7.1	5.7	7.6	9.5

※単位:mg

ビタミンA

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	663	317	413	650	805
		1.0～2.0合	92	545	595	240	404	681
		2.1～3.0合	16	534	367	284	482	684
		3.1合以上	6	1,652	526	436	659	826
	飲酒習慣:以前あり		26	553	537	214	352	768
	飲酒習慣:なし		494	582	580	282	477	715
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	665	254	492	650	795
		1.0～2.0合	81	556	628	228	400	697
		2.1～3.0合	16	534	367	367	367	367
		3.1合以上	6	1,652	526	436	659	826
	飲酒習慣:以前あり		14	493	347	254	446	665
	飲酒習慣:なし		127	576	703	284	479	685
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	661	376	384	580	903
		1.0～2.0合	11	466	241	317	482	570
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	623	689	193	290	855
	飲酒習慣:なし		367	584	530	282	471	728

※単位:μgRE

ビタミンB1

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	6.45	15.82	0.49	0.76	1.22
		1.0～2.0合	92	2.57	11.42	0.57	0.74	1.01
		2.1～3.0合	16	4.58	13.59	0.60	0.81	1.08
		3.1合以上	6	1.00	0.33	0.88	0.93	0.93
	飲酒習慣:以前あり		26	0.93	0.77	0.59	0.76	0.85
	飲酒習慣:なし		494	2.35	10.25	0.56	0.76	1.02
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	8.17	19.37	0.69	1.04	1.22
		1.0～2.0合	81	0.89	0.66	0.57	0.73	1.01
		2.1～3.0合	16	4.58	13.59	13.59	13.59	13.59
		3.1合以上	6	1.00	0.33	0.88	0.93	0.93
	飲酒習慣:以前あり		14	0.90	0.57	0.67	0.80	0.98
	飲酒習慣:なし		127	1.74	7.51	0.58	0.84	1.13
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	4.52	10.14	0.47	0.59	1.03
		1.0～2.0合	11	14.91	30.24	0.62	0.74	1.07
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	0.96	0.95	0.56	0.72	0.84
	飲酒習慣:なし		367	2.56	11.04	0.56	0.75	0.99

※単位:mg

ビタミンB2

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	1.56	1.45	0.77	1.09	1.41
		1.0～2.0合	92	1.25	0.68	0.83	1.14	1.39
		2.1～3.0合	16	1.87	2.09	0.83	1.18	1.73
		3.1合以上	6	1.37	0.10	1.26	1.30	1.33
	飲酒習慣:以前あり		26	1.42	0.79	0.96	1.29	1.59
	飲酒習慣:なし		494	1.49	2.01	0.82	1.12	1.49
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	2.05	1.81	0.87	1.30	1.48
		1.0～2.0合	81	1.22	0.65	0.82	1.12	1.36
		2.1～3.0合	16	1.87	2.09	2.09	2.09	2.09
		3.1合以上	6	1.37	0.10	1.26	1.30	1.33
	飲酒習慣:以前あり		14	1.36	0.73	0.91	1.29	1.54
	飲酒習慣:なし		127	1.45	1.36	0.87	1.24	1.55
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	1.00	0.41	0.63	1.04	1.19
		1.0～2.0合	11	1.46	0.86	1.01	1.27	1.66
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	1.49	0.84	1.08	1.29	1.63
	飲酒習慣:なし		367	1.51	2.19	0.81	1.09	1.48

※単位:mg

ビタミンC

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	149	127	46	78	274
		1.0～2.0合	92	86	65	40	61	111
		2.1～3.0合	16	61	34	30	65	90
		3.1合以上	6	84	48	62	70	85
	飲酒習慣:以前あり		26	106	77	51	76	138
	飲酒習慣:なし		494	111	96	47	86	145
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	178	114	78	153	295
		1.0～2.0合	81	83	62	38	61	109
		2.1～3.0合	16	61	34	34	34	34
		3.1合以上	6	84	48	62	70	85
	飲酒習慣:以前あり		14	112	91	51	76	144
	飲酒習慣:なし		127	100	80	45	81	133
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	116	133	37	49	109
		1.0～2.0合	11	108	84	49	65	160
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	97	57	52	82	136
	飲酒習慣:なし		367	114	100	48	88	153

※単位:mg

食　塩

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	8.3	2.6	6.4	8.4	10.7
		1.0～2.0合	92	11.1	3.9	8.2	10.7	14.0
		2.1～3.0合	16	11.0	4.4	8.1	12.3	14.0
		3.1合以上	6	10.0	3.4	5.1	9.7	11.1
	飲酒習慣:以前あり		26	9.8	4.3	6.5	9.3	12.0
	飲酒習慣:なし		494	10.1	4.1	7.5	9.7	12.2
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	9.4	2.5	8.8	10.2	11.0
		1.0～2.0合	81	11.3	3.9	8.3	10.9	14.1
		2.1～3.0合	16	11.0	4.4	4.4	4.4	4.4
		3.1合以上	6	10.0	3.4	5.1	9.7	11.1
	飲酒習慣:以前あり		14	10.6	5.3	6.6	9.4	13.1
	飲酒習慣:なし		127	10.8	4.6	8.2	10.1	12.5
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	6.9	2.0	5.9	6.5	8.3
		1.0～2.0合	11	9.7	3.2	8.1	8.7	11.5
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	8.8	2.5	6.6	8.5	11.4
	飲酒習慣:なし		367	9.9	3.9	7.3	9.5	12.0

※単位:g

食物繊維

			調査人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル		
						25	50(中央値)	75
総数	飲酒習慣:有	0.9合以下	17	15.5	8.7	8.3	14.4	18.9
		1.0～2.0合	92	14.6	6.1	10.7	13.9	17.8
		2.1～3.0合	16	14.5	5.6	10.5	16.0	18.5
		3.1合以上	6	13.8	6.1	11.3	11.7	14.7
	飲酒習慣:以前あり		26	17.4	9.0	10.9	16.4	22.1
	飲酒習慣:なし		494	15.8	7.6	11.2	14.2	19.5
男性	飲酒習慣:有	0.9合以下	9	16.9	5.0	14.4	16.1	21.9
		1.0～2.0合	81	14.7	6.1	10.8	13.9	17.7
		2.1～3.0合	16	14.5	5.6	5.6	5.6	5.6
		3.1合以上	6	13.8	6.1	11.3	11.7	14.7
	飲酒習慣:以前あり		14	18.5	10.2	12.5	16.4	24.9
	飲酒習慣:なし		127	16.0	8.0	11.3	14.1	20.0
女性	飲酒習慣:有	0.9合以下	8	14.0	11.4	7.3	8.5	14.2
		1.0～2.0合	11	14.0	6.1	9.5	15.5	17.9
		2.1～3.0合	0					
		3.1合以上	0					
	飲酒習慣:以前あり		12	16.1	7.1	10.6	14.6	21.3
	飲酒習慣:なし		367	15.8	7.4	11.0	14.3	19.3

※単位:g

表117-1　食塩摂取量の分布（男性・年齢階級別）

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数（人）	619	36	55	23	37	64	65	75	120	85	59	505
平均値（g）	10.4	6.5	8.5	11.2	10.4	10.3	10.8	10.5	12.1	10.8	9.5	10.8
9.0g未満	41.4%	77.8%	56.4%	34.8%	37.8%	40.6%	36.9%	41.3%	25.0%	37.6%	54.2%	37.4%
9.0g以上	58.6%	22.2%	43.6%	65.2%	62.2%	59.4%	63.1%	58.7%	75.0%	62.4%	45.8%	62.6%

表117-2　食塩摂取量の分布（女性・年齢階級別）

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数（人）	740	29	67	21	34	73	77	96	143	121	79	623
平均値（g）	9.4	5.7	8.2	9.3	8.8	8.2	9.3	9.6	10.6	9.9	9.6	9.7
7.5g未満	33.0%	82.8%	35.8%	19.0%	38.2%	45.2%	36.4%	29.2%	24.5%	24.8%	31.6%	30.8%
7.5g以上	67.0%	17.2%	64.2%	81.0%	61.8%	54.8%	63.6%	70.8%	75.5%	75.2%	68.4%	69.2%

表118-1　脂肪エネルギー比率の分布（全体・年齢階級別）

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数（人）	1,359	65	122	44	71	137	142	171	263	206	138	1,128
平均値	25.0	28.4	29.3	30.1	27.5	27.0	26.7	25.4	23.2	21.3	21.8	24.2
10%未満	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.6%	1.9%	1.9%	4.3%	1.5%
10%～15%	7.2%	0.0%	0.0%	2.3%	2.8%	5.1%	4.2%	2.9%	9.1%	16.0%	14.5%	8.6%
15%～20%	17.5%	12.3%	6.6%	6.8%	11.3%	10.2%	13.4%	15.8%	19.4%	27.7%	31.2%	19.4%
20%～25%	23.5%	23.1%	9.0%	15.9%	22.5%	21.9%	20.4%	32.2%	29.3%	24.8%	20.3%	25.4%
25%～30%	26.7%	29.2%	41.8%	25.0%	33.8%	28.5%	33.1%	22.8%	27.4%	20.4%	13.8%	25.0%
30%～35%	15.4%	18.5%	29.5%	29.5%	16.9%	21.9%	14.1%	19.3%	9.9%	5.3%	11.6%	13.1%
35%～40%	6.3%	13.8%	12.3%	13.6%	9.9%	8.0%	11.3%	4.7%	2.7%	1.9%	2.2%	5.0%
40%～45%	1.8%	3.1%	0.8%	4.5%	1.4%	3.6%	2.1%	1.8%	0.4%	1.9%	2.2%	1.8%
45%～50%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
50%～55%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%
55%以上	0.1%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

表118-2　脂肪エネルギー比率の分布（男性・年齢階級別）

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数（人）	619	36	55	23	37	64	65	75	120	85	59	505
平均値	24.7	29.1	29.2	30.5	27.4	26.7	26.0	24.2	22.3	20.5	21.3	23.6
10%未満	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	1.3%	2.5%	2.4%	3.4%	1.8%
10%～15%	7.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.5%	1.3%	14.2%	17.6%	23.7%	9.7%
15%～20%	17.8%	11.1%	9.1%	4.3%	10.8%	14.1%	16.9%	22.7%	18.3%	25.9%	25.4%	19.8%
20%～25%	22.9%	19.4%	9.1%	21.7%	24.3%	25.0%	20.0%	33.3%	26.7%	24.7%	15.3%	24.8%
25%～30%	27.9%	27.8%	34.5%	30.4%	32.4%	31.3%	38.5%	22.7%	26.7%	24.7%	16.9%	27.1%
30%～35%	15.3%	22.2%	32.7%	21.7%	16.2%	23.4%	12.3%	16.0%	10.0%	3.5%	13.6%	12.7%
35%～40%	4.8%	16.7%	12.7%	13.0%	10.8%	3.1%	7.7%	2.7%	0.8%	0.0%	0.0%	2.8%
40%～45%	1.5%	2.8%	1.8%	4.3%	0.0%	3.1%	1.5%	0.0%	0.8%	1.2%	1.7%	1.2%
45%～50%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
50%～55%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
55%以上	0.2%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

表118-3　脂肪エネルギー比率の分布（女性・年齢階級別）

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	（再掲）20歳以上
調査人数（人）	740	29	67	21	34	73	77	96	143	121	79	623
平均値	25.3	27.6	29.4	29.8	27.5	27.3	27.3	26.4	23.8	21.9	22.1	24.7
10%未満	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.7%	5.1%	1.3%
10%～15%	6.6%	0.0%	0.0%	4.8%	2.9%	9.6%	6.5%	4.2%	4.9%	14.9%	7.6%	7.7%
15%～20%	17.3%	13.8%	4.5%	9.5%	11.8%	6.8%	10.4%	10.4%	20.3%	28.9%	35.4%	19.1%
20%～25%	23.9%	27.6%	9.0%	9.5%	20.6%	19.2%	20.8%	31.3%	31.5%	24.8%	24.1%	25.8%
25%～30%	25.7%	31.0%	47.8%	19.0%	35.3%	26.0%	28.6%	22.9%	28.0%	17.4%	11.4%	23.3%
30%～35%	15.4%	13.8%	26.9%	38.1%	17.6%	20.5%	15.6%	21.9%	9.8%	6.6%	10.1%	13.5%
35%～40%	7.6%	10.3%	11.9%	14.3%	8.8%	12.3%	14.3%	6.3%	4.2%	3.3%	3.8%	6.7%
40%～45%	2.2%	3.4%	0.0%	4.8%	2.9%	4.1%	2.6%	3.1%	0.0%	2.5%	2.5%	2.2%
45%～50%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
50%～55%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
55%以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

平成22年県民健康栄養調査検討委員会

所　　属	役職名	氏　　名	備　　考
山口大学医学部	教　授	原　田　規　章	衛生学
山口大学教育学部	教　授	丹　　信　介	運動生理学
山口県立大学看護栄養学部	准教授	草　間　かおる	公衆栄養学
(社)山口県医師会	理　事	山　縣　三　紀	
(社)山口県栄養士会	会　長	中　村　良　子	
阿武町役場	主　任	石　川　佳　子	市町栄養士研究協議会代表
長門健康福祉センター	所　長	高　橋　幸　広	保健所長会代表
周南健康福祉センター	課　長	渡　邉　洋　子	保健所健康増進課長会代表
山口健康福祉センター	主任技師	厚　東　邦　明	保健所栄養士研究協議会代表
健康づくりセンター	班　長	恵美須　勝　美	