

調査概要

1 調査の目的

「健康やまぐち21計画（第2次）」の推進に向けて、地域間の健康に関する実態の差を明らかにし、「健康格差の縮小」を図るため、各市町間で比較のできる県民の意識及び行動の実態に関する調査・分析を行い、県、市町をはじめ、関係団体等が効果的な施策を展開するための基礎資料とする。

2 調査内容

- (1) 健康状況について
- (2) 栄養・食生活について
- (3) 身体活動・運動について
- (4) 休養・こころの健康について
- (5) 喫煙について
- (6) 飲酒について
- (7) 健康を支え、守るための社会環境の整備について
- (8) 健診（検診）の受診について

3 調査方法

- (1) 調査対象 山口県内に在住する20歳～79歳の男女
- (2) 調査方法 郵送調査法（郵送配布、郵送回収）※調査期間中に協力依頼状を1回発送
- (3) 抽出方法 山口県全域を母集団とし、住民基本台帳より無作為抽出
- (4) 抽出対象

市町別(19市町)、年代別(20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代の6区分に分割)、性別(男女)に調査対象を次表のとおり抽出する。

○1市町あたりの抽出人数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
男	84	84	83	83	83	83	500
女	84	84	83	83	83	83	500
計	168	168	166	166	166	166	1,000

※各年代の人口が抽出人数に満たない場合等は全数調査とした。(上関町994人、阿武町992人)

- (5) 調査期間 平成26年6月25日～7月24日

4 回収結果

発送数 18,986人(男性9,502人、女性9,484人)

有効回収数 10,862人(有効回収率:57.2%)

※性別、年齢、市町のいずれかが無回答を除いた回答数を有効回収数とした。

【市町別・年代別の有効回収数】

市町	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	計
下関市	61	77	85	92	114	129	558
宇部市	64	65	72	114	114	134	563
山口市	64	79	81	123	124	140	611
萩市	53	75	84	93	120	129	554
防府市	63	76	78	99	120	136	572
下松市	63	75	88	92	135	140	593
岩国市	65	74	81	97	134	127	578
光市	68	92	75	111	126	131	603
長門市	64	75	84	99	125	123	570
柳井市	64	84	90	107	112	115	572
美祢市	52	89	86	110	129	143	609
周南市	53	78	82	87	109	135	544
山陽小野田市	59	72	80	86	112	133	542
周防大島町	66	81	79	89	114	134	563
和木町	57	72	77	95	121	131	553
上関町	50	58	74	70	100	100	452
田布施町	63	94	85	106	126	132	606
平生町	60	79	97	103	120	133	592
阿武町	62	94	101	111	131	128	627
計	1, 151	1, 489	1, 579	1, 884	2, 286	2, 473	10, 862

5 報告書の見方

比率はすべて百分率で表し、少数第二位を四捨五入で算出した。そのため、百分率の合計が 100%にならないことがある。数値も小数第一位を四捨五入しているため、合計数にならないことがある。

複数回答の設問は、すべての回答割合を合計すると、100%を超える。

市町の人口年齢構成に差があるため、年代によって回答比率が大きく異なる指標については、市町間の比較において考慮する必要がある。

6 集計上の重み付け

集計において、代表性がある結果として扱えるようにするため、各市町の性別・年代別人口を考慮し、重みづけを行っている。

【重み付けの値】

市町	年代	全体集計用 重みづけ (W ₁)		性別集計用 重みづけ (W ₂)		年代別集計用 重みづけ (W ₃)		市町別集計用 重みづけ (W ₄)	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
下関市	20歳代	5.13	3.51	4.78	3.73	4.46	3.05	1.36	0.93
	30歳代	4.65	3.70	4.34	3.93	4.13	3.29	1.23	0.98
	40歳代	4.03	4.19	3.76	4.46	3.44	3.58	1.07	1.11
	50歳代	4.32	3.30	4.03	3.50	4.64	3.54	1.14	0.87
	60歳代	3.69	4.61	3.44	4.89	3.52	4.40	0.98	1.22
	70歳代	2.47	3.32	2.31	3.53	3.28	4.41	0.65	0.88
宇部市	20歳代	3.10	2.27	2.89	2.42	2.69	1.98	1.34	0.98
	30歳代	3.57	2.98	3.33	3.16	3.18	2.65	1.54	1.28
	40歳代	4.42	2.39	4.13	2.54	3.78	2.04	1.91	1.03
	50歳代	1.75	1.85	1.64	1.97	1.88	1.99	0.76	0.80
	60歳代	2.72	2.35	2.54	2.50	2.60	2.25	1.17	1.01
	70歳代	1.37	1.77	1.28	1.88	1.82	2.34	0.59	0.76
山口市	20歳代	3.54	2.84	3.30	3.01	3.08	2.47	1.48	1.19
	30歳代	3.75	2.71	3.50	2.88	3.33	2.41	1.57	1.13
	40歳代	3.85	2.88	3.59	3.06	3.29	2.46	1.61	1.20
	50歳代	2.10	1.89	1.96	2.01	2.25	2.03	0.88	0.79
	60歳代	2.44	2.26	2.28	2.40	2.33	2.16	1.02	0.94
	70歳代	1.33	1.67	1.24	1.78	1.76	2.22	0.56	0.70
萩市	20歳代	0.93	0.55	0.87	0.58	0.81	0.48	1.32	0.77
	30歳代	0.97	0.50	0.90	0.53	0.86	0.45	1.37	0.71
	40歳代	0.67	0.67	0.63	0.71	0.57	0.57	0.95	0.94
	50歳代	0.82	0.65	0.77	0.69	0.88	0.70	1.16	0.92
	60歳代	0.79	0.87	0.74	0.92	0.75	0.83	1.12	1.23
	70歳代	0.54	0.73	0.50	0.78	0.71	0.97	0.76	1.03
防府市	20歳代	2.42	1.78	2.26	1.90	2.11	1.55	1.53	1.13
	30歳代	2.42	1.62	2.26	1.72	2.15	1.44	1.53	1.02
	40歳代	2.65	1.62	2.47	1.72	2.26	1.39	1.67	1.03
	50歳代	1.83	1.16	1.70	1.23	1.96	1.24	1.15	0.73
	60歳代	1.52	1.59	1.42	1.69	1.46	1.52	0.96	1.00
	70歳代	1.02	1.05	0.96	1.11	1.36	1.39	0.65	0.66
下松市	20歳代	0.83	0.85	0.78	0.90	0.73	0.74	1.16	1.18
	30歳代	1.18	0.89	1.10	0.94	1.05	0.79	1.64	1.23
	40歳代	1.13	0.74	1.06	0.78	0.97	0.63	1.57	1.02
	50歳代	0.83	0.58	0.77	0.62	0.89	0.62	1.15	0.81
	60歳代	0.68	0.64	0.64	0.68	0.65	0.61	0.94	0.88
	70歳代	0.46	0.52	0.43	0.55	0.62	0.69	0.64	0.72
岩国市	20歳代	2.27	1.64	2.12	1.74	1.97	1.43	1.23	0.89
	30歳代	2.40	1.94	2.24	2.06	2.13	1.72	1.30	1.05
	40歳代	2.52	2.04	2.35	2.17	2.15	1.75	1.36	1.11
	50歳代	2.37	1.49	2.21	1.58	2.54	1.59	1.28	0.80
	60歳代	1.86	1.65	1.73	1.76	1.77	1.58	1.01	0.90
	70歳代	1.25	1.78	1.17	1.89	1.66	2.35	0.68	0.96
光市	20歳代	1.34	0.42	1.25	0.45	1.16	0.37	1.98	0.63
	30歳代	0.84	0.53	0.78	0.56	0.75	0.47	1.24	0.78
	40歳代	1.21	0.80	1.13	0.85	1.04	0.69	1.79	1.19
	50歳代	0.60	0.51	0.56	0.54	0.64	0.55	0.88	0.76
	60歳代	0.67	0.77	0.63	0.82	0.64	0.74	1.00	1.14
	70歳代	0.60	0.60	0.56	0.64	0.80	0.80	0.89	0.89
長門市	20歳代	0.40	0.36	0.37	0.38	0.35	0.31	0.82	0.75
	30歳代	0.70	0.35	0.65	0.37	0.62	0.31	1.43	0.71
	40歳代	0.52	0.42	0.49	0.44	0.45	0.36	1.07	0.86
	50歳代	0.53	0.46	0.49	0.49	0.56	0.50	1.08	0.96
	60歳代	0.61	0.55	0.57	0.59	0.58	0.53	1.25	1.14
	70歳代	0.36	0.60	0.34	0.64	0.48	0.80	0.74	1.24
柳井市	20歳代	0.69	0.30	0.64	0.31	0.60	0.26	1.55	0.67
	30歳代	0.54	0.33	0.50	0.35	0.48	0.29	1.22	0.74
	40歳代	0.57	0.40	0.53	0.42	0.48	0.34	1.28	0.90
	50歳代	0.42	0.37	0.39	0.39	0.45	0.40	0.95	0.84
	60歳代	0.47	0.62	0.44	0.66	0.45	0.59	1.06	1.40
	70歳代	0.37	0.47	0.35	0.50	0.49	0.62	0.84	1.06

市町	年代	全体集計用 重みづけ (W ₁)		性別集計用 重みづけ (W ₂)		年代別集計用 重みづけ (W ₃)		市町別集計用 重みづけ (W ₄)	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
美祢市	20 歳代	0.48	0.34	0.45	0.36	0.42	0.29	1.46	1.03
	30 歳代	0.36	0.24	0.34	0.25	0.32	0.21	1.09	0.73
	40 歳代	0.41	0.30	0.38	0.32	0.35	0.26	1.23	0.91
	50 歳代	0.35	0.29	0.32	0.31	0.37	0.32	1.05	0.89
	60 歳代	0.40	0.38	0.37	0.40	0.38	0.36	1.20	1.15
	70 歳代	0.23	0.32	0.22	0.34	0.31	0.42	0.71	0.97
周南市	20 歳代	3.50	1.92	3.27	2.04	3.05	1.67	1.69	0.93
	30 歳代	2.81	1.87	2.62	1.98	2.50	1.66	1.36	0.90
	40 歳代	3.09	2.09	2.89	2.22	2.64	1.78	1.49	1.01
	50 歳代	2.67	1.69	2.49	1.80	2.87	1.81	1.29	0.82
	60 歳代	2.35	2.15	2.20	2.29	2.25	2.06	1.14	1.04
山陽小野田市	20 歳代	1.21	0.86	1.13	0.91	1.06	0.74	1.35	0.95
	30 歳代	1.37	0.86	1.28	0.92	1.22	0.77	1.52	0.96
	40 歳代	1.07	0.96	1.00	1.02	0.92	0.82	1.19	1.06
	50 歳代	1.23	0.75	1.15	0.79	1.32	0.80	1.37	0.83
	60 歳代	1.02	0.95	0.95	1.01	0.97	0.91	1.13	1.05
	70 歳代	0.52	0.73	0.48	0.77	0.68	0.96	0.57	0.81
周防大島町	20 歳代	0.20	0.12	0.18	0.12	0.17	0.10	0.86	0.51
	30 歳代	0.20	0.12	0.19	0.13	0.18	0.11	0.89	0.55
	40 歳代	0.27	0.15	0.25	0.16	0.23	0.13	1.19	0.68
	50 歳代	0.25	0.21	0.23	0.22	0.27	0.22	1.10	0.91
	60 歳代	0.36	0.28	0.34	0.29	0.35	0.27	1.59	1.21
	70 歳代	0.21	0.31	0.20	0.32	0.28	0.40	0.94	1.34
和木町	20 歳代	0.23	0.08	0.21	0.09	0.20	0.07	2.64	0.97
	30 歳代	0.20	0.09	0.19	0.09	0.18	0.08	2.34	0.99
	40 歳代	0.12	0.10	0.11	0.10	0.10	0.08	1.34	1.14
	50 歳代	0.10	0.07	0.09	0.07	0.10	0.07	1.11	0.79
	60 歳代	0.08	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.90	0.82
	70 歳代	0.05	0.06	0.04	0.06	0.06	0.08	0.54	0.67
上関町	20 歳代	0.04	0.03	0.04	0.03	0.04	0.03	0.83	0.61
	30 歳代	0.04	0.03	0.04	0.03	0.04	0.02	0.79	0.51
	40 歳代	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.73	0.60
	50 歳代	0.08	0.04	0.08	0.04	0.09	0.05	1.65	0.84
	60 歳代	0.07	0.06	0.06	0.06	0.07	0.05	1.38	1.12
	70 歳代	0.05	0.07	0.05	0.08	0.07	0.10	1.04	1.47
田布施町	20 歳代	0.20	0.20	0.19	0.21	0.17	0.17	0.99	0.98
	30 歳代	0.24	0.16	0.23	0.17	0.22	0.15	1.21	0.82
	40 歳代	0.29	0.22	0.27	0.23	0.25	0.19	1.47	1.08
	50 歳代	0.20	0.17	0.18	0.18	0.21	0.19	0.98	0.86
	60 歳代	0.22	0.22	0.20	0.24	0.21	0.21	1.09	1.10
	70 歳代	0.15	0.18	0.14	0.20	0.20	0.24	0.76	0.92
平生町	20 歳代	0.20	0.14	0.19	0.15	0.18	0.12	1.24	0.85
	30 歳代	0.22	0.15	0.20	0.16	0.19	0.13	1.34	0.91
	40 歳代	0.20	0.14	0.19	0.15	0.17	0.12	1.24	0.86
	50 歳代	0.16	0.14	0.15	0.15	0.17	0.15	0.97	0.85
	60 歳代	0.17	0.21	0.16	0.23	0.17	0.20	1.07	1.31
	70 歳代	0.12	0.16	0.11	0.17	0.16	0.21	0.73	0.96
阿武町	20 歳代	0.03	0.02	0.03	0.03	0.02	0.02	0.69	0.59
	30 歳代	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03	0.02	0.77	0.59
	40 歳代	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.76	0.71
	50 歳代	0.05	0.04	0.05	0.04	0.05	0.04	1.21	0.99
	60 歳代	0.06	0.06	0.05	0.06	0.06	0.05	1.38	1.34
	70 歳代	0.04	0.06	0.04	0.06	0.05	0.08	0.97	1.38

【重み付けの算出方法】

(1) 全体集計用重み付け (W_1)

$$W_1 = \frac{\text{有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{県全体の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

(2) 性別集計用重み付け (W_2)

$$W_2 = \frac{\text{当該性の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{県全体の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

(3) 年代別集計用重み付け (W_3)

$$W_3 = \frac{\text{当該年代の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{県全体当該年代の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

(4) 市町別集計用重み付け (W_4)

$$W_4 = \frac{\text{当該市町の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{当該市町の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

※ただし、いずれも「対象人口」は、山口県の 20 歳から 79 歳までの人口を表す。

【性別・市町別・年代別有効回収数及び対象人口（平成 26 年 5 月 1 日現在）】

○男 性

市町		20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	合計
下関市	有効回収数	25	34	42	38	60	64	263
	対象人口	12,398	15,281	16,377	15,880	21,404	15,315	96,655
宇部市	有効回収数	28	30	25	57	51	67	228
	対象人口	8,393	10,367	10,691	9,676	13,428	8,877	61,432
山口市	有効回収数	29	33	34	57	58	68	279
	対象人口	9,933	11,975	12,652	11,565	13,683	8,742	68,550
萩市	有効回収数	20	26	41	40	60	64	251
	対象人口	1,802	2,430	2,665	3,179	4,585	3,323	17,984
防府市	有効回収数	29	32	30	38	59	61	249
	対象人口	6,800	7,500	7,684	6,712	8,700	6,040	43,436
下松市	有効回収数	33	32	36	37	62	68	268
	対象人口	2,665	3,658	3,941	2,965	4,095	3,056	20,380
岩国市	有効回収数	27	33	36	37	62	66	261
	対象人口	5,933	7,666	8,768	8,481	11,135	7,974	49,957
光市	有効回収数	18	35	29	50	62	63	257
	対象人口	2,326	2,839	3,402	2,891	4,034	3,656	19,148
長門市	有効回収数	31	26	36	44	58	67	262
	対象人口	1,198	1,750	1,815	2,235	3,399	2,342	12,739
柳井市	有効回収数	20	32	36	49	62	55	254
	対象人口	1,328	1,674	1,969	1,988	2,807	1,976	11,742
美祢市	有効回収数	22	36	37	49	63	71	278
	対象人口	1,026	1,252	1,457	1,638	2,412	1,612	9,397
周南市	有効回収数	21	32	33	33	50	68	237
	対象人口	7,119	8,705	9,877	8,527	11,384	8,099	53,711
山陽小野田市	有効回収数	25	28	37	31	52	69	242
	対象人口	2,938	3,707	3,841	3,690	5,109	3,441	22,726
周防大島町	有効回収数	24	32	29	42	49	69	245
	対象人口	456	628	764	1,021	1,725	1,433	6,027
和木町	有効回収数	18	23	35	39	61	65	241
	対象人口	396	448	392	361	458	290	2,345
上関町	有効回収数	21	27	38	27	47	50	210
	対象人口	84	104	135	216	315	251	1,105
田布施町	有効回収数	32	39	37	46	60	68	282
	対象人口	616	920	1,053	873	1,270	1,008	5,740
平生町	有効回収数	25	33	40	45	63	71	277
	対象人口	488	698	783	685	1,058	815	4,527
阿武町	有効回収数	31	43	47	48	64	62	295
	対象人口	87	134	144	235	358	244	1,202
合計		479	576	678	807	1,103	1,236	4,879
		65,986	81,736	88,410	82,818	111,359	78,494	508,803

○女 性

市町		20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	合計
下関市	有効回収数	36	43	43	54	54	65	295
	対象人口	12,221	15,405	17,449	17,230	24,066	20,900	107,271
宇部市	有効回収数	36	35	47	57	63	67	305
	対象人口	7,920	10,082	10,879	10,204	14,339	11,452	64,876
山口市	有効回収数	35	46	47	66	66	72	332
	対象人口	9,609	12,053	13,095	12,082	14,427	11,652	72,918
萩市	有効回収数	33	49	43	53	60	65	303
	対象人口	1,747	2,385	2,773	3,346	5,028	4,590	19,869
防府市	有効回収数	34	44	48	61	61	75	323
	対象人口	5,869	6,886	7,528	6,826	9,368	7,594	44,071
下松市	有効回収数	30	43	52	55	73	72	325
	対象人口	2,470	3,685	3,713	3,097	4,497	3,611	21,073
岩国市	有効回収数	38	41	45	60	72	61	317
	対象人口	6,037	7,687	8,892	8,622	11,528	10,481	53,247
光市	有効回収数	50	57	46	61	64	68	346
	対象人口	2,050	2,918	3,568	3,015	4,778	3,946	20,275
長門市	有効回収数	33	49	48	55	67	56	308
	対象人口	1,156	1,638	1,932	2,470	3,585	3,252	14,033
柳井市	有効回収数	44	52	54	58	50	60	318
	対象人口	1,259	1,641	2,073	2,080	2,993	2,715	12,761
美祢市	有効回収数	30	53	49	61	66	72	331
	対象人口	983	1,230	1,421	1,736	2,426	2,227	10,023
周南市	有効回収数	32	46	49	54	59	67	307
	対象人口	5,959	8,302	9,903	8,827	12,301	10,003	55,295
山陽小野田市	有効回収数	34	44	43	55	60	64	300
	対象人口	2,816	3,676	3,980	3,977	5,511	4,503	24,463
周防大島町	有効回収数	42	49	50	47	65	65	318
	対象人口	472	592	747	943	1,746	1,920	6,420
和木町	有効回収数	39	49	42	56	60	66	312
	対象人口	314	404	397	368	409	368	2,260
上関町	有効回収数	29	31	36	43	53	50	242
	対象人口	86	76	105	175	288	355	1,085
田布施町	有効回収数	31	55	48	60	66	64	324
	対象人口	591	875	1,006	1,003	1,413	1,143	6,031
平生町	有効回収数	35	46	57	58	57	62	315
	対象人口	468	659	768	777	1,177	936	4,785
阿武町	有効回収数	31	51	54	63	67	66	332
	対象人口	93	121	156	253	362	367	1,352
合計		672	883	901	1,077	1,183	1,237	5,953
		62,120	80,315	90,385	87,031	120,242	102,015	542,108

7 集計表の読み方

群別（県全体、性別、年代別、市町別）の集計は、回答に人口構成（性別、年代）を元にした重みづけをして調整した結果であり、それぞれ群の現状をそのままに反映した結果ととらえることができる。ただし、質問項目によっては、性別や年代によって回答の比率が大きく異なるものもある。男女比は各市町によって大きな差はないが、人口年齢構成は市町ごとに異なる。そのため、市町別の集計結果で市町を比較したときに市町間に大きな違いがある場合は、その違いが人口年齢構成に影響されたものかどうかには注意する必要がある。

各質問項目の回答比率には、標本を抽出することによる標本誤差がある。標本誤差は、回答数と回答比率によってほぼ決まっている。95%は信頼できる誤差のおおよその範囲は次の表のとおりである。

		回答比率				
		10% (90%)	20%(80%)	30%(70%)	40%(60%)	50%
回収数						
山口県	10,862	±0.6	±0.8	±0.9	±0.9	±0.9
下関市	558	±2.5	±3.3	±3.8	±4.1	±4.1
宇部市	563	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
山口市	611	±2.4	±3.2	±3.6	±3.9	±4.0
萩市	554	±2.5	±3.3	±3.8	±4.1	±4.2
防府市	572	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
下松市	593	±2.4	±3.2	±3.7	±3.9	±4.0
岩国市	578	±2.4	±3.3	±3.7	±4.0	±4.1
光市	603	±2.4	±3.2	±3.7	±3.9	±4.0
長門市	570	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
柳井市	572	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
美祢市	609	±2.4	±3.2	±3.6	±3.9	±4.0
周南市	544	±2.5	±3.4	±3.9	±4.1	±4.2
山陽小野田市	542	±2.5	±3.4	±3.9	±4.1	±4.2
周防大島町	563	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
和木町	553	±2.5	±3.3	±3.8	±4.1	±4.2
上関町	452	±2.8	±3.7	±4.2	±4.5	±4.6
田布施町	606	±2.4	±3.2	±3.6	±3.9	±4.0
平生町	592	±2.4	±3.2	±3.7	±3.9	±4.0
阿武町	627	±2.3	±3.1	±3.6	±3.8	±3.9

なお、有限の人口から抽出することにより、標本誤差が若干減少する。また、誤差には調査員のミスや回答者の誤解などによる計算不能な非標本誤差もある。